

令和4年度 認知症予防教室

わくわく!脳力アップ教室

間違ったら “笑うこと” を合い言葉に、
頭と身体を動かしながら楽しんで行う脳トレ教室です。

【指導者】 健康運動指導士 加藤 光葉 先生 ・ 児玉 美幸 先生

【曜日】 木曜日 【時間】 午前10時～11時30分

	パレス琴丘	山本地域拠点 センター	八竜改善 センター
4月	28日	—	14日
5月	—	—	19日
6月	2日・30日	—	16日
7月	28日	14日	—
8月	—	25日	—
9月	8日・29日	22日	—
10月	27日	—	18日
11月	17日	—	15日
12月	22日	—	20日
1月	19日	17日	—
2月	9日	7日	—
3月	9日	7日	—

⚠ 赤枠の中は
開催曜日、
時間が異な
ります。

火曜日
13:30～15:00

※お住まいの地区に関係なく、全会場に参加できます。

【持ち物】 飲み物・内履き（パレス琴丘会場のみ）・必要な方は老眼鏡

- ❖感染防止に配慮しながら実施します。
- ❖咳や熱、体調に違和感がある場合は、無理をせずに休みましょう。

問い合わせ先：福祉課 三種町地域包括支援センター (85)-4835