

# 「おれんじカフェ」を開催しています！

## ( 認知症カフェ )

認知症の人やその家族、地域の人がお茶を飲みながら「認知症」という病気や普段の介護の相談や悩みを話し合い、交流できる場所です。参加者同士でおしゃべりしたり、お茶を楽しみながら、ほっとするひとときを一緒に過ごしてみませんか。

**日時：毎月1回 木曜日**  
**午後1時30分～3時**

**場所：琴丘地域拠点センター(じょもん)他**  
**詳しくは、日程表でご確認ください**

### どなたでも参加できます！

- ▶ 物忘れが気になる？
- ▶ 認知症って…??
- ▶ みんなどうしているの？
- ▶ どんなふうに接したらいい？
- ▶ どこに相談したらいいのだろう？  
などなど…

なんでも一緒にお話しませんか！

保健師、社会福祉士等の専門職が、健康・医療等に関する困りごとについて対応します。

事前の申し込みは不要です。  
直接、会場に起こしてください。

### \* 認知症 … 私は大丈夫？ \*

タッチパネル式「物忘れ相談プログラム」が体験できます。  
認知症に関連する質問を用いた5分程度の簡単なスクリーニングテストです。  
体験してみませんか。

### \* 薬剤師さんのミニ講話 \* ～「認知症のくすり」～

薬に関する相談にも対応していただきます。  
お薬手帳をお持ちの方は  
ご持参ください。

