



こころちゃん

こころ通信

みんなで考える 心の健康づくり

困ったときは 勇気を持ってSOSを！

いのちの大切さ講座

浜口小学校と琴丘中学校で、いのちの大切さ講座が開かれました。講師に助産師の菅原光子さんを迎え、いのちの尊さについてお話していただきました。

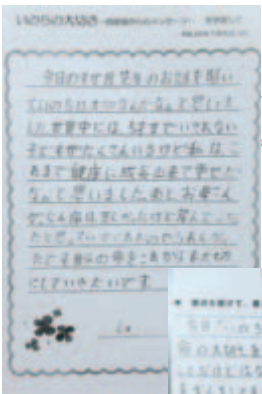
浜口小学校では、PTA研修会と同日に行われ、5、6年生の保護者のみなさんも一緒にお話を聞きました。講座は、隣同士でお互いの良いところを出し合ったり、保護者の皆さんへの問いかけを交えるなど、さまざまな内容が盛り込まれていました。

琴丘中学校では、いのちの大切さはもちろん、家族間で会話することの大切さ、そして困ったときは勇気をもってSOSを出すことについてお話されました。

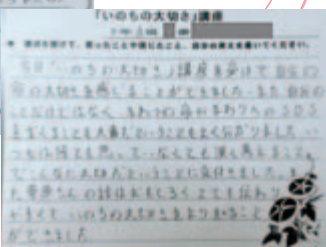
講座を受けたみなさんは、自分のいのちの重さを実感し、また、家族への感謝の気持ちを新たに抱いているようでした。この講座は町の地域自殺対策強化事業として行われており、今年度は6校で行われる予定です。



いのちの大切さ講座 (浜口小学校)



児童生徒の感想文紹介



保健センターが開催する無料相談会

悩まずお気軽にご相談ください。
専門の相談員がじっくり対応します。

秋田なまはげの会出張相談会 ～暮らしの相談会～	こころの相談会
9月9日	9月25日
開催場所：保健センター (相談時間13時～16時)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 申し込み：原則、予約制ですが、当日のお申し込みでも結構です。当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります。 ● 申し込み・問い合わせ先 三種町保健センター ☎83-5555 	
秋田なまはげの会 相談アドバイザー (相談内容により司法書士)	臨床心理士 成田ひとみ 氏 (秋田県臨床心理士会理事・ 臨床動作士)
・ 借金や債務、相続、年金、 成年後見制度、賃借など、 お金や暮らしに関すること	さまざまな悩みや、お話をお 聞きします。本人でなくても ご家族がおいでになっても結 構です。

※この相談会は秋田県地域自殺対策強化事業費補助金を活用しています。

「ちょこっと音楽会」 のご案内

～八竜どうもの会～

9月28日のコーヒーサロンでは「ちょこっと音楽会 ～心に染みる音色のマンドリン&クラシックギターの演奏会～」を行います。ご参加お待ちしております。

- とき** 9月28日 14時30分頃
- ところ** 八竜改善センター
- 出演** 平 丈恵 (マンドリン)

※通常の健康相談・コーヒーサロンは13時30分～14時20分頃まで行います。

みんなで歌おうタイムもあります。



主催：八竜どうもの会