

地域包括支援センターだより

認知症講演会を

開催します

認知症を正しく理解し、認知症になっても本人や家族が安心して暮らし続けることができる地域をめざして、講演会を開催します。

詳しくは広報みたね11月号でお知らせします。

●とき 12月1日

14時～15時30分

●ところ 八竜改善センター

●講師

市立秋田総合病院
秋田県認知症疾患医療センター
センター長 内藤 信吾氏

認知症・・・ その物忘れ大丈夫？

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気であり、高齢化に伴い発症率も高まるとされています。

厚生労働省の推計では、65歳以上の高齢者の15%は認知症を発症しており、認知症の前段階である

軽度認知障害（MCI）をあわせると、4人に1人は認知症とその予備軍となります。

認知症は早期に発見・治療することで進行を遅らせたり症状を緩和したりすることができます。代表的な症状のひとつである「物忘れ」について加齢によるものと認知症の症状では、次のような違いがあります。ご自身や家族で確認してみましよう。気になる方は、ご相談ください。

	加齢による物忘れ	認知症の症状
体験したこと	一部を忘れる	全てを忘れる
ヒントがあれば	思い出す	思い出せない
物忘れの自覚	あり	なし
日常生活	支障なし	支障あり
判断力	低下しない	低下する

今月の予定

◆転倒予防教室

いきいき元気塾

「いきいき元気塾」日程

地域	八竜地域	琴丘地域A	琴丘地域B	山本地域
会場	八竜改善センター	パレス琴丘	パレス琴丘	山本公民館
月日	10月3日	10月10日	10月11日	10月17日

- 琴丘地域を利用される方へ
初めて利用される方は、原則として琴丘地域Bを利用していただきます。
- 参加費 1,100円 バランスボール代（お持ちでない方）

◆認知症予防教室 わくわく！ 脳力アップ教室

- とき 10月25日
- ところ 山本公民館
- 参加費 無料



おれんじカフェ

認知症になっても地域で暮らすために…

もの忘れて困っている方や家族、認知症の方を支えたい方が集まってお茶を飲みながら交流し、語り合う場です。どなたでもご参加いただけます。

- とき 10月19日
13:30～15:00
- ところ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料（出入り自由）

認知症早期発見のための「もの忘れ相談プログラム」の体験ができます。



■共通事項

対象 おおむね65歳以上
持ち物 内ズック、飲み物
申し込み 随時
※教室は毎月1回開催予定
時間 10時～11時30分

◆問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎85-4835