

地域包括支援センターだより

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができる町をめざして…
「認知症講演会」を開催します。

高齢化に伴い、今後増えていくと言われている「認知症」という病気について知り、予防のためにできることや、身近な人が認知症になってしまった時の対応についてのお話です。お誘い合ってください。

●とき 12月1日

14時～15時30分

(受付13時～14時)

●会場 八竜改善センター

●講演

「認知症の理解と対応」

●講師

市立秋田総合病院

秋田県認知症疾患医療センター

センター長 内藤 信吾氏



内藤信吾氏

●対象 関心のある方

(参加は無料です)

●定員 先着100名

11月28日までにお申し込みください。



認知症早期発見のために開発されたタッチパネル式のプログラムです。認知症予防に関心のある方、もの忘れが気になる方、この機会に体験してみませんか！

「もの忘れ相談プログラム」体験会を同時実施します。

13時～14時

今月の予定

◆転倒予防教室
いきいき元気塾



「いきいき元気塾」日程

地域	琴丘地域A	琴丘地域B	山本地域	八竜地域
会場	パレス琴丘	パレス琴丘	山本公民館	八竜改善センター
月日	11月7日	11月8日	11月14日	11月28日

- 琴丘地区を利用される方へ
初めて利用される方は、原則として琴丘地域Bを利用していただきます。
- 参加費 1,100円 バランスボール代 (お持ちでない方)

◆認知症予防教室
わくわく！
脳力アップ教室

- とき 11月20日
- ところ 山本公民館
- 参加費 無料



おれんじカフェ



認知症になっても地域で暮らすために…

もの忘れで困っている方や家族、認知症の方を支えたい方が集まってお茶を飲みながら交流し、語り合う場です。どなたでもご参加いただけます。

- とき 11月16日
13:30～15:00
- ところ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料 (出入り自由)

認知症早期発見のための「もの忘れ相談プログラム」の体験ができます。

■共通事項
 対象 おおむね65歳以上
 持ち物 内ズック、飲み物
 申し込み 随時
 ※教室は毎月1回開催予定
 時間 10時～11時30分

◆問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎85-4835