

# 地域包括支援センターだより

## 今月の予定

### ◆転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代(お持ちでない方) 1,300円

と き	11月1日	11月8日	11月15日	11月29日
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター	八竜改善センター

### ◆認知症予防教室

「わくわく!脳力アップ教室」

と き	11月15日	11月17日
ところ	八竜改善センター	パレス琴丘

※11月15日は13時30分～15時

### 共通事項

時 間 10時～11時30分  
 対 象 おおむね65歳以上  
 持ち物 内履き、飲み物  
 申し込み 随時

## おれんじカフェ ～安心して生活できる地域を目指して～

- と き 11月16日  
13時30分～15時
- ところ 鹿渡新屋敷集会所
- 参加費 無料(参加自由)

おれんじカフェは地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。自分や家族、友人などが認知症となっても慌てず、地域とつながりを持ち続けられる誰にでも優しいカフェを目指しています。お気軽にご参加ください。

### もの忘れ相談プログラム

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。この機会に体験してみませんか。

### 来月の予告

12月は琴丘地域拠点センターで行います。

## サロン部会を開催!

～住み慣れた地域で  
自分らしく暮らし続けるために～

町内でサロン活動を行っている方々を対象に、9月と10月にサロン部会を開催しました。サロンの活動状況の紹介や、日々の活動の中で困っていることなどについて話し合い、サロン同士の情報共有を図りました。



地域包括支援センターでは今回のサロン部会で話し合った課題をもとに、住民の皆さんの主体的なサロン活動を引き続き支援していきます。



## 認知症家族交流会のお知らせ

認知症の方を介護しているご家族同士がお互いの思いや悩み、経験などを語り合える家族交流会を開催します。「認知症の家族の介護に悩んでいる」、「仲間がほしい」、「他の方の介護の話を聞きたい」そんな方はぜひご参加ください。

- と き 12月1日 13時30分～15時  
(出入り自由)
- ところ 山本地域拠点センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族

※会のルールとして守秘義務があります。  
 ※保健師、社会福祉士などの専門職が参加します。

個人で悩まずお互いに  
支え合いましょう!



◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎85-4835

広告

安心できる地元の工務店  
夏涼しく 冬暖か

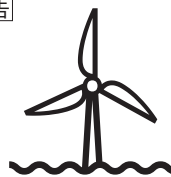
\*小さな家から大きな家まで造ります\*

一般建築(設計・施工) 新築・リフォーム・修理

後藤工務店 秋田県知事許可(般-2)第80204号

秋田県山本郡三種町森岳字森谷地136-1 代表 後藤 正春  
 TEL 0185-83-3033 FAX 0185-83-3045

広告



持続可能な世界のために  
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営  
 RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位!

RWE Renewables Japan G.K.

▶本 社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3  
 〒010-0001 秋田県秋田市中通り2-2-32  
 丸の内トラストタワー本館5階 TEL 03-6230-9374 山ニビル6F リージャス秋田駅前ビジネスセンター  
 ▶秋田オフィス  
<https://jp.rwe.com>