



# 保健センターだより

◆問い合わせ先  
保健センター ☎83-5555

## 新型コロナウイルスワクチンのクーポン券のお知らせ

現在、国では新型コロナウイルスワクチンの接種が進められています。新型コロナウイルスワクチンのクーポン券は、3月下旬頃より、**高齢者の方から順次送付を予定**しています。(発送時期は変更になる場合があります)  
送付されたクーポン券は、**接種が開始されるまで大切に保管**いただきますようお願いいたします。引き続き、詳しい内容などが決まりましたら、広報やホームページ等でお知らせします。

### ◆予防接種を受けられる時期

高齢者の方は、4月頃より接種が始まる予定ですが、変更になる可能性もありますので、ご注意ください。

### ◆優先順位について

確保できるワクチンの量に限りがあることから、優先順位をつけて順次接種される予定です。

医療従事者から順に接種が始まり、高齢者、基礎疾患を有する者、高齢者施設等の従事者、それ以外の方という予定になっています。

### ◆ワクチンの種類・接種回数

新型コロナウイルスワクチンには複数の種類があり、現時点では2回の接種を見込んでいます。

### ◆接種を受けられる場所・方法

現在は未定ですので、決まり次第お知らせします。

### ◆接種費用

接種費用は無料です。

### ◆その他

現在、何かの病気で治療中の方や体調不良などで接種することに不安がある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。



接種開始まで  
今しばらく  
お待ちください！

## 3月は「自殺対策月間」、 3月1日は「秋田県のいのちの日」です！

県の令和2年の自殺者数が公表されました。年間の自殺者数は193人で、令和元年と比較すると24人の減少となりました。例年、全国的に男性の自殺者が多く、県や町においても男性の自殺者が目立っています。ただし、令和2年は女性の自殺者が増加したと言われています。これは、女性の自殺の背景となっている家庭問題や勤務問題、育児疲れといった問題がコロナ禍において深刻化したためとみられています。

県の令和2年の自殺者数は前年を下回ったものの、依然として新型コロナウイルス感染症の拡大が私たちの日常生活に大きな影響を与えており、自殺者の増加が懸念されています。

県の自殺者数(令和2年12月末) (人)

	令和元年	令和2年	増減
自殺者数	217	193	-24
男	159	136	-23
女	58	57	-1

※秋田県警察統計より

### こころ通信



こころちゃん

### 秋田県の自殺の特徴

男性の自殺者が大幅に減少しましたが、その数は女性の2倍以上であり、男性の自殺が多い現状に変わりはありません。

### 主な相談窓口

- **秋田いのちの電話** ☎018-865-4343  
月曜日～金曜日…12時～20時30分 土・日・祝日…12時～19時30分
- **いのちの電話フリーダイヤル相談** ☎0120-783-556  
毎月10日…8時～翌日8時
- **よりそいホットライン** ☎0120-279-338  
24時間対応で、どんな悩みにも寄り添って一緒に解決できる方法を探します。

## 無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくり対応します。秘密は厳守しますので、悩まずお気軽にご相談ください。

	こころの相談会	秋田なまはげの会出張相談会～暮らしの相談会～
相談内容	こころの健康に関すること	・借金や債務のこと ・相続のこと ・年金のこと ・成年後見制度のこと など、お金や暮らしに関すること
開催日	3月29日(月)	3月13日(土)
相談員	臨床心理士 成田ひとみ 氏	秋田なまはげの会 相談アドバイザー
相談時間	各日とも、13時～16時(相談者1組に対して、1時間程度)	
会場	三種町保健センター	
申し込み方法	原則、予約制ですが、当日のお申し込みでも結構です。当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります。	

※この相談会は、秋田県地域自殺対策強化事業費補助金により開催しています。