



金婚記念写真を贈呈します

今年で金婚を迎えられるご夫婦に、記念写真を贈呈します。

対象者は、福祉課または各支所へお申し込みください。

●対象者

昭和50年に結婚されたご夫婦

●申込期限

9月30日

●贈呈までの流れ

- ①福祉課または各支所へ申し込み
- ②撮影業者と日程調整
- ③撮影スタジオで撮影
- ④後日、写真を受け取り

◆申し込み・問い合わせ先

福祉課 地域福祉係
☎85-2190
琴丘支所 ☎87-3516
山本支所 ☎83-2115



国民健康保険からのお知らせ

●交通事故の届出

交通事故等によるけがは、原則加害者が治療費を負担しますが、届出により一時的に治療を受けることができます。この場合、速やかに届出してください。

●医療費節約のため、医療や薬と正しくつきあいましょう

①セルフメディケーション
軽度な不調は処方箋なしで購入できる市販薬（OTC医薬品）を活用し、適切に通院することで医療費の節約につながります。

②リフィル処方箋

慢性疾患で症状が安定していると、繰り返し使用できる処方箋です。病院へ行かずに薬を受け取れるため、負担が軽減されます。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

③バイオ後続品の活用

バイオ医薬品の特許が切れた後に、特許が切れた薬と同じように使うことができます。

特許が切れたバイオ医薬品の70%の値段となるため、経済負担の軽減が期待されます。

④30代から健診を受けましょう

30歳～39歳の方は、1500円

の自己負担で集団健診を受けられます。生活習慣病の早期発見に役立て、健康寿命を延ばしましょう。

●14日以内に届出が必要なもの

	このようなとき	必要なもの
加入	職場の健康保険からの脱退 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	職場の健康保険の資格喪失証明書
脱退	職場の健康保険への加入 職場の健康保険の被扶養者になったとき	加入した健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書
その他	就学のため町外へ転出するとき 資格情報のお知らせや資格確認書をなくしたとき	在学証明書や学生証 本人確認できるもの

◆届出・問い合わせ先

健康推進課 医療年金係
☎85-2137

納期限のお知らせ

◎固定資産税（第3期）

9月30日（火）が

納期限です

【広告】

希望苑デイサービスセンターを 利用してみませんか？



要支援から要介護度5の方が、ご入浴・お食事・機能訓練・お出かけ等で1日楽しく過ごしていただける日帰りサービスです。いつまでも自宅で元気に生活したい！そんな皆様の健康をサポートいたします！

お問い合わせ先 三種町鹿渡字町後250-2 ☎0185-72-2300
サービス提供時間 9:15～16:30 定休日 日曜日・元日

無料体験受付中

【広告】

俺の姿を見てくれ
誰も俺の存在には気づかないが
今日も俺はじっと頑張っている。そう、俺は「境界」。
行き交う人々の姿を見ながら、人様の権利をしっかりと見守る
暑かろうが寒かろうが、与えられたポジションから
「絶対に離れない」こと。「決して動かない」こと。
それが俺の使命。



境界杭は近隣との「和」の証 土地家屋調査士
コニシ登記測量事務所
〒016-0862 秋田県能代市寿域長根48番地181 電話 0185-74-9027 FAX 0185-74-9029