

地域包括支援センターだより | 今月の予定 |

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

と き	9月9日	9月16日	9月30日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

と き	9月8日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通
事項

対 象

おおむね65歳以上

持ち物

内履き、飲み物

認知症予防教室

歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- と き 9月19日 10時～11時
- ところ 山本地域拠点センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 八竜改善センター 発
	9:50 山本地域拠点センター 着

※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

おれんじカフェ

～安心して生活できる
地域を目指して～

- と き 9月10日 13時30分～15時
- ところ 二本杉集会所
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

認知症講演会を開催します

認知症を発症した高齢夫婦と男性介護職員のふれあいを通して、ケアされる側、する側、家族の思いなどが描かれた映画「ケアニン～ここに咲く花」の上映会です。

と き 9月27日
10時～11時50分

ところ 琴丘総合体育館

- 内 容
- 映画上映 「ケアニン～ここに咲く花」
 - もの忘れ相談プログラム 9時10分～9時50分 ※先着6人程度
 - おれんじカフェ 9時10分～12時30分

定 員 約200人

申 込 9月20日まで

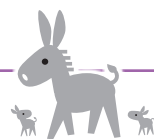
申込方法 電話またはQRコード



家族交流会

てくてくみたね

～ロバ隊長についていく～



認知症の方を介護している家族が語り合う会です。

ご本人と一緒にの参加もできます。

- と き 9月3日 13時30分～15時
- ところ 山本地域拠点センター
- その他

守秘義務のルールがあり、能代厚生医療センターの精神保健福祉士も参加します。

ロバのようにゆっくりと、
一歩ずつ着実に進みましょう♪