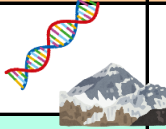
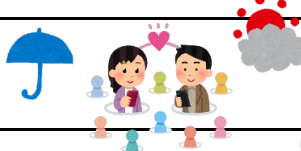


6 June
がつ

山本公民館 新着図書

今月から来月初頭に入荷予定の図書一覧です。

No.	書名	著者	出版社
1	PRIZE—プライズ 	村山 由佳	文藝春秋
2	一次元の挿し木 (文庫・このミス大賞シリーズ) 	松下 龍之介	宝島社
3	秋田の三湖伝説 	荒川 直美	鳥影社
4	木漏れ陽 	沖田 臥竜	角川春樹事務所
5	武闘刑事 	中山 七里	PHP研究所
6	踊りつかれて 	塩田 武士	文藝春秋
7	どうせ世界は終わるけど 	結城 真一郎	小学館
8	ぼくは刑事です 	小野寺 史宜	ポプラ社
9	パズルと天気 	伊坂 幸太郎	PHP研究所
10	ポピュリズム 	堂場 瞬一	集英社
11	麦本三歩の好きなもの 第三集 	住野 よる	幻冬舎
12	一撃のお姫さま 	島本 理生	文藝春秋
13	おかしのまちのおかしなけっこんしき 	いわさき さとこ	フレーベル館
14	だいじょうぶかな さんかんび 	くすのき しげのり	ひかりのくに

今月の
おすすめ
えほん



あめつぶさん
とよた かずひこ

あめつぶさんたちが、雲のあいだからおりてきました。
すてきな友だちに会えるかな？

ピッチャーン・・・「ぼく、かえるさんにあえた！！」
ほかのあめつぶさんたちも、かたつむりさんやいろんな
友だちに会います。

そこへ、ながぐつを履いて傘をさしてやってきたのは・・・？

雨の日のおさんぽ、たのしいな！！♪





教室に雨は降らない

伊岡 瞬



今月の
オススメ本



伊岡さんの連作短編集です。

児童宅で発生した連続不審火。教師によるモンスターペアレントへの報復かと思われたが、非常勤の音楽講師・森島は全く別の可能性に気づき……。

それぞれ悩みを持った子どもたちがいて、森島との関わりの描写が絶妙に引き込まれます。短編集なので、次はどんな子どもとどんな展開が待っているのか、とってもワクワクします！

『明日の雨は、明日にしか降らない』。行き詰った時、この言葉を思い出してみてください。



慈 雨
柚月 裕子



定年退職した元警察官。心の葛藤を、妻と四国遍路の旅で浄化させていく人情小説。過去の回想と現在の事件が描かれます。事件に対する刑事の覚悟と悔恨が交錯します。



死神の精度

伊坂 幸太郎

まさかの主人公が死神。一週間後に亡くなる予定の人間を調査し死亡を確定するのが仕事。面接をもって『生』か『死』かを決定。そんな死神の言葉に驚いたり共感したり。読み手・聞き手の言葉のとらえ方次第でしょうか。シンプルな考え方だからこそ説得力があります。雨の日は、この死神千葉くんを思い出してしまいそう。

読んで、今この瞬間を大事に！精一杯生きてやろう！と思わせてくれる作品です。

夏を楽しもう！コーナー

新設しました♪



いよいよ夏が迫ってまいりました！
浴衣に甚平、お祭りにキャンプに美味しい
夏野菜♪あれこれ楽しみがあって迷っちゃう！
夏を思いっきり楽しむために、今から
予習頑張っちゃいますか？

▶ はい
いいえ



県立図書館本コーナー



長期

大活字本 &
農業支援本
コーナー



6/24～7/22まで

夏近し！ころもがえ本・

潜んでいます！詐欺注意の本・

酸っぱー！梅の本・

今月のオススメほん

の各コーナー





やまもところみんかんだより



6/4は
むし歯予防の日！

歯・歯・歯のお歯なし♪



歯の豆知識！ずっと大事にしたいから、いろいろ知っておこう！

意外！鉄より歯の方が硬い！

一見すると、鉄と歯を比べれば鉄の方が硬いイメージがあります。しかし、モース硬度という物の硬さを量る単位では、最大10段階のうち「7」に相当し、鉄は「4」と開きがある結果でした。つまり、鉄より歯の方が硬いのです！

ちなみに人間の歯の表面を覆っている「エナメル質」が一番硬い組織とされ、「象牙質」の内部は血管などが通っていて柔らかい組織が多いです。歯の外側を覆うエナメル質は鉄よりも硬いから、硬い食べ物を口にしたとしても、じっくり噛んで食べることが可能なのです。



歯は噛めば噛むほど強くなって若返る？

日本では昔から「歯は噛めば噛むほど強くなる」という言葉を巷で耳にしたことがあるかもしれません。

結論から言えば半分は正しいが半分は間違いです。

まず正しい方から説明すると、食べ物をよく噛んで食べることで唾液の分泌量が増えるのです。

唾液にはパロチンという成長ホルモンの一種が含まれています。別名若返りホルモンと呼ばれており、認知症の予防に効果があるとされています。

間違っている方に関して説明すると、虫歯や歯周病にかかっている人が歯や歯ぐきを鍛えるために歯を噛んでいたとしても逆効果です。

虫歯の場合は、エナメル質が溶けている状態を広げてしまい虫歯が悪化する可能性があります。歯周病の場合は、過度な噛む力によって負荷がかかり、歯が動くので歯周病を進行させてしまうのです。

歯磨きの後のうがいは1回だけ？

歯磨きした後は口の中に歯磨き粉が残っているので、普通に考えると口をゆすいでから何度かうがいでから歯磨きを終えます。

実は歯磨き後のうがいは1回だけで十分です！

理由は、歯を虫歯から守るフッ化物（歯磨き粉のペーストに含まれるフッ素など）がうがいによって洗い流されてしまうからです。

何度もうがいをすると、口の中に残った細菌を洗い流してくれますが、歯を守るフッ化物も流されてしまいます。

少なくとも日本製の歯磨き粉はペーストに含まれる物資が身体に残っても安全な濃度ですので、安心して使用できます。



オーストラリアの水道水にはフッ素が含まれている！

オーストラリアの水道水にはなんと！フッ素が含まれています。フッ素は歯磨き粉に使用されている成分の1つで、虫歯を抑制する効果があります。

理想とすれば、口に含んで何度かゆすぐだけでちょっとした歯磨きの効果(洗口液みたいなもの)が得られるかもしれません。

飲用可能ではありますが、体内にフッ素が過剰摂取することで逆効果となることがあるので注意が必要です。



公民館図書室は主に『本を読む・借りる』ための公民館資料室です。

勉強を推進する図書館とは利用の仕方が異なり、本来公民館には勉強スペースがありません。

当館図書室では、以前読書以外でのマナー違反利用が多発し、他の利用者から苦情が寄せられ、コロナ禍ということもあり読書利用を優先としておりました。(勉強禁止ではありません)

この度、しっかりマナーを守るので学習利用したいという声により、図書室読書スペースを時間無制限で学習スペースとしても解放することにいたしました。マナーを守って、みんな気持ちよく図書室をご利用ください。



他に利用者がいなくても、マナーはお守りください。

- ◆おしゃべりしない ◆騒がない ◆公民館内を遊び回らない ◆その他迷惑行為をしない ◆出たり入ったりを繰り返さない
- ◆スマホいじりで席を占領しない ◆室内を走らない ◆室内を必要以上に歩き回らない



図書室の適切なご利用を！

今月の新刊・解説カード

「どうしても、直木賞が欲しい」

賞 (prize) という栄誉を 猛に追い求める作家・天羽カインの破壊的な情熱が 衝撃作！

天羽カインは憤怒の炎に燃えていた。本を出せばベストセラー、映像化作品多数、本屋大賞にも輝いた。それなのに、直木賞が獲れない。文壇から正当に評価されない。私の、何が駄目なの？

……何としてでも認めさせてやる。全身全霊を注ぎ込んで、絶対に。

PRIZE—フライズ

村山 由佳

2025 年第 23 回『このミステリーがすごい！』大賞・文庫グランプリ受賞作。

二百年前の人骨の DNA が四年前に失踪した妹のものと一致!? ヒマラヤ山中で発掘された二百年前の人骨。大学院で遺伝学を学ぶ悠が DNA 鑑定にかけると、四年前に失踪した妹のものと同じ。不可解な鑑定結果から担当教授の石見崎に相談しようとするも、石見崎は何者かに殺害される。

古人骨を発掘した調査員も襲われ、研究室からは古人骨が盗まれた。悠は妹の生死と、古人骨の DNA の真相を突き止めるべく動き出し、予測もつかない大きな企みに巻き込まれていく…。

一次元の挿し木

松下 龍之介

マッチングアプリ探偵、天気の話ばかりする男、犬たちの逆襲……不思議で温かい、伊坂ワールドの魅力が詰まった短編集。

パズルと天気

伊坂 幸太郎

「妖艶な美しい娘」をイメージし「魔美」と名づけられた娘に、庭へ家出した義母。想いを持って余す人々の道の先を照らすものとは。

一撃のお姫さま

島本 理生

東北を中心に広い範囲で伝えられる壮大な秋田の『三湖伝説』を、方言そして日英対訳をまじえ掲載し、日本や秋田への興味をより多くの読者に深めていただくことを強く願った作品。

第1話 龍になった八郎太郎

Episode 1: Hachirotao became a dragon

第2話 諸国を巡った修行僧の南祖坊が、八郎太郎に戦いを挑んだ

Episode 2: Nansonobo challenged Hachirotao to a duel

第3話 鹿角の神々との戦い

Episode 3: A battle against the gods of Kazuno

第4話 七座の天神様との力比べ

Episode 4: Hachirotao competed his strength with the god of Mt. Nanakura

第5話 八郎湯の主となった八郎太郎

Episode 5: Hachirotao became the guardian god of Hachirogata

第6話 田沢湖の辰っ子

Episode 6: A dragon of Lake Tazawa

第7話 八郎太郎と辰子

Episode 7: Hachirotao and Tatsuko

秋田の三湖伝説

荒川 直美

千葉県警刑事部捜査一課、高頭冴子班に所属する郡山が親しくしていた隣人、小湊母娘が銃殺遺体となって発見された。容疑者として在日米軍曹長スチュアート・ヒギンスが浮上するが、米軍の圧力、事を荒立てたくない自衛隊の介入により捜査は難航。さらに事件の裏には基地問題も絡んでいて……。

様々なしがらみを跳ね除け、冴子は真実に辿りつけるのか。息もつかせぬミステリー！

武闘刑事

中山 七里

人類滅亡の危機がやってくる…ただし百年後に。世界を駆け巡った衝撃ニュースだったが、「終末」を意識させるには、小惑星衝突までの猶予が長かった。

人々のささやかな勇気が少しずつ重なり合い、世界に希望をともしていく奇跡の連作短編集！

——これを機に、人類は捨てたりしないのかな。

——なにを？

——種の存続っていう根源的な本能を。

ベストセラー『#真相をお話しします』著者にして、ミステリ界のエースががどうしても描きたかった、未来なき世界で“希望”を編む人々の物語。

どうせ世界は終わるけど

結城 真一郎

松川律は三十一歳の刑事で、シングルマザーの竹本澄音とつきあっている。澄音の五歳の娘・海音との距離も縮まり結婚を真剣に考えたところで、澄音から自分の父親には前科があると告げられて…。

ラーメン店を営む姉一家との交流や同期刑事とのやりとりなどを小気味よく織り交ぜながら、若き刑事の二年の月日を描く。

スカイツリーが見える東京・下町で繰り広げられる心温まる人生の物語。

ぼくは刑事です

小野寺 史宜

和菓子たちと洋菓子たちが和解したおかしな町。どらやき親分とケーキ婦人がめでたく結婚することに！

しかし、結婚式のやり方でまたケンカが勃発！それぞれの長老に助言を求めるもお互いに譲らず、さらに騒ぎは拡大してしまいます。困った「たまお」は、ほかの町の人々にも相談を持ちかけました。

さまざまなアイデアを出し合って協力するみんな。さて結婚式はいったいどうなるのでしょうか…！？

おかしなまちのおかしなけっこんしき

いわさき さとこ



関西を拠点とする暴力団・中山連合に在籍する小泉拓朗は、目上の者にも平気で歯向かう気性のヤクザだった。

そんな小泉が雪乃という女性と出会い、変わり始めていく。

やがて娘が生まれ、二人は夫婦になる。そんな中、親分である川中が襲撃され死亡。それを機にカタギになる決意をした小泉は、昔から夢見ていたマンガ家を目指し、バイトをしながら原稿用紙に向かい続ける。息子が生まれ4人家族になったが、徐々にすれ違っていった雪乃との関係は、気づいた時には大きな溝になり、二人は離婚。毎週末、子どもたちに会うことを生き甲斐に、マンガの連載を目指し日々奮闘する小泉。そこには「きれいな金で子どもを育てたい」という想いがあった。

そんな中、小泉はステージ4の肺がんという診断を受け、余命宣告をされてしまう。愛する子どもたちのため、叶えたい夢のため、小泉は残された人生をどう使い、何を残すのか。

木漏れ陽

沖田 臥竜

首相暗殺テロが相次いだあの頃、インターネット上にももう一つの爆弾が落とされていた。ブログに突如書き込まれた【宣戦布告】。そこでは、SNSで誹謗中傷をくり返す人々の名前や年齢、住所、職場、学校……あらゆる個人情報晒された。

ひっそりと、音を立てずに爆発したその爆弾は時を経るごとに威力を増し、やがて83人の人生を次々と壊していった。

言葉が異次元の暴力になるこの時代。不倫を報じられ、SNSで苛烈な誹謗中傷にあったお笑い芸人・天童ジョージは自ら死を選んだ。ほんの少し時を遅れば、伝説の歌姫・奥田美月は週刊誌のデタラメに踊らされ、人前から姿を消した。彼らを追いつめたものの、それは…。

踊りつかれて

塩田 武士

図書館勤務の20代女性・麦本三步。少しずつ成長しながら、変わらない日常を過ごしていくと思いきや、まさかの岐路に！？

麦本三步の好きなもの 第三集

住野 よる

「あなたの一票が、首相を決める」

20××年、第5回首相直接選挙、開幕！

十数年前から日本に取り入れられた直接民主制。

国会は廃止され、議員は20歳以上の国民からランダムに選ばれる。

首相選に立候補するための条件は「日本国籍を持つ30歳以上の人」で、供託金は1億円。投票するのは全有権者…。

立候補が見込まれる人物は、女性首相を目指す新日本党の政治家、関西を中心に絶大な人気を誇るTVタレント教授、SNS総フォロワー数800万人以上のインフルエンサーなど。

全国民を巻き込んだ“選挙ショー”の結果はいかに。社会派小説の旗手が提示する、有り得るかもしれない「未来」。

ポピュリズム

堂場 瞬一

「さんかんぴ」ってなあに？

人間に化けて小学校にかようクマのつよしとサルの子すかちゃんのはじめてきた「参観日」に戸惑いを隠せません。

その日の夜にはクマの一家とサルの子すかの一家で焚き火を囲んで会議です。

「お父さんやお母さんは見てるだけでいいのかしら」「先生にあてられたらどうしよう」と大騒ぎ。

ドキドキワクワクの中、授業参観をむかえます。

授業のテーマは「じふんのいいところや とくいなこと」

すかちゃんは木登り、つよしはハチミツさがし。

おやおや？ なんだかクラスメイトとおはなしがチグハグに。クマとサルの子すかの一家の戸惑いとほがらかさが愉快で、不安なんてふっとふふふ楽しいおはなしです。

だいじょうぶかな さんかんぴ

くすのき しげのり



先月までのバックナンバーリスト



5 May			
No.	書名	著者	出版社
1	カフネ (4月中に入荷しています)	阿部 暁子	講談社
2	嘘つきは同じ顔をしている	和田 正雪	KADOKAWA
3	ありか	瀬尾 まいこ	水鈴社
4	ふたり腐れ	櫛木 理宇	早川書房
5	嘘と隣人	芦沢 央	文藝春秋
6	普通の底	月村 了衛	講談社
7	真実の幻影	堂場 瞬一	朝日新聞出版
8	ニンジャ 公安外事・倉島警部補	今野 敏	文藝春秋
9	乱歩と千畝	青柳 碧人	新潮社
10	パンダのおさじとせっけんパンダ	柴田 ケイコ	ポプラ社
11	少年とクスノキ	東野 圭吾 よしだ るみ	実業之日本社
12	つんへんちゃん	柴田 ケイコ	小学館

4 April			
No.	書名	著者	出版社
1	死んだ山田と教室	金子 玲介	講談社
2	我らが緑の大地	萩原 浩	KADOKAWA
3	どうせそろそろ死ぬんだし (文庫・このミス大賞 シリーズ)	香坂 鮎	宝島社
4	高宮麻綾の引継書	城戸川 りょう	文藝春秋
5	腕が鳴る	桂 望実	祥伝社
6	天狼 東京湾臨海署安積班	今野 敏	角川春樹事務所
7	歌舞伎町ララバイ	染井 為人	双葉社
8	花のたましい	朱川 湊人	文藝春秋
9	熟柿	佐藤 正午	KADOKAWA
10	闇をわたる セレブ・ケース	堂場 瞬一	文藝春秋
11	交番相談員 百目鬼巴	長岡 弘樹	文藝春秋
12	署長サスペクション	今野 敏	講談社
13	それいけ! 平安部	宮島 未奈	小学館
14	珈琲怪談	恩田 陸	幻冬舎
15	もうじきたべられるぼく	はせがわ ゆうじ	中央公論新社
16	だいじょうぶかな はじめての しゅくだい	くすのき しげのり	ひかりのくに

March			
No.	書名	著者	出版社
1	小説	野崎 まど	講談社
2	追 跡	伊岡 瞬	文藝春秋
3	口外禁止	下村 敦史	実業之日本社
4	月とアマリリス	町田 そのこ	小学館
5	逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子	新潮社
6	リペアラー	大沢 在昌	KADOKAWA
7	ディア・オールド・ニュータウン	小野寺 史宜	KADOKAWA
8	人生劇場	桜木 紫乃	徳間書店
9	ひとつ屋根の下の殺人	酒本 歩	原書房
10	問題。以下の文書を読んで、家族の幸せの形を答えなさい	早見 和真	朝日新聞出版
11	ブレイクショットの軌跡	逢坂 冬馬	早川書房
12	そういえば最近	寺地 はるな	U-NEXT
13	氏家京太郎、奔る	中山 七里	双葉社

February			
No.	書名	著者	出版社
1	ヒポクラテスの困惑	中山 七里	祥伝社
2	ダンス	竹中 優子	新潮社
3	鳶重の矜持	車 浮代	双葉社
4	二十四五	乗代 雄介	講談社
5	風の港 再会の空	村山 早紀	徳間書店
6	楽園の楽園	伊坂 幸太郎	中央公論新社
7	天使は見えないから、描かない	島本 理生	新潮社
8	風待荘へようこそ	近藤 史恵	KADOKAWA
9	目には目を	新川 帆立	KADOKAWA
10	C線上のアリア	湊 かなえ	朝日新聞出版
11	汽水域	岩井 圭也	双葉社
12	猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続	宮部 みゆき	新潮社

January			
No.	書名	著者	出版社
1	鏡の国	岡崎 琢磨	PHP研究所
2	バッタを倒すぜ アフリカで	前野ウルト浩太郎	光文社
3	富士山	平野 啓一郎	新潮社
4	虚の伽藍	月村 了衛	新潮社
5	青い絵本	桜木 紫乃	実業之日本社
6	命みじかし恋せよ乙女 少年明智小五郎	辻 真先	東京創元社
7	翳りゆく午後	伊岡 瞬	集英社
8	歪曲済アイラービュー	住野 よる	新潮社
9	昇華 機捜235	今野 敏	光文社
10	普通の子	朝比奈 あすか	KADOKAWA
11	任侠梵鐘	今野 敏	中央公論新社
12	謎の香りはパン屋から	土屋 うさぎ	宝島社
13	もっちゃん	間かせ屋。けいたろう	Gakken

December			
No.	書名	著者	出版社
1	綱を引く	堂場 瞬一	実業之日本社
2	眠れない夜のために	千早 茜	平凡社
3	ドヴォルザークに染まるころ	町田 そのこ	光文社
4	マンダラチャート	垣谷 美雨	中央公論新社
5	いのちの波止場	南 杏子	幻冬舎
6	箱庭クロニクル	坂崎 かおる	講談社
7	ゆびさきに魔法	三浦 しをん	文藝春秋
8	サーペントの凱旋 となりのナースエイド	知念 実希人	KADOKAWA
9	逃亡犯とゆびきり	櫛木 理宇	小学館
10	暗黒戦鬼グランダイヴァー	誉田 哲也	KADOKAWA
11	11ミリのふたつ星 ～視能訓練士・野宮恭一～	砥上 裕将	講談社
12	桜が散っても	森沢 明夫	幻冬舎
13	かいけつゾロリ いただき!! なぞのどデカダイヤモンド	原 ゆたか	ポプラ社
14	ケーキ	小西 英子	福音館書店