

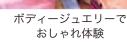




大人気のプランター作り体験







ちょっと、いっぷく (おしゃべり・コーヒーサロン、抹茶コーナー)

各種コーナー

キレイ♡

鮮村 りん大会などで盛りよりレゼントされる大どの実演では完成したない こな海産物を販売し賑-こが物産交流で太平洋 が物意 のた。 ほ 今年 エか すも岩手 度7 県 P 0 ĺ 0 地 わ

立でぎゃ るま コ絵、 外 堀 では豚 や農 Е ゼ ナやブル 餅 デ **层産物販売、擬**外き出し体験、 まきなどが は ヒ 抹茶、 洴· バ り体 1 サ ザ 串 ~ 口 ユ 1 ヤマ 、整験、 カ -などが、リー苗木 エ 擬似 体等 ŋ 行 ッツ IJ 包 メの サ わ Ţ 釣 木の



Contents

- たわわに実ったあま~いキウイおいしいよ!園児が収穫体験
- 2 三種町町民祭
- 4 選挙関係
- 8 秋の叙勲・感謝状贈呈・人権相談
- 9 新規就農
- 10 三種町職員の給与等
- 12 交通安全・防犯・年末年始休館等
- 13 町からのお知らせ (除雪・凍結防止関係)
- 14 町からのお知らせ (税関係・入札関係・工事契約状況)
- 16 軽油引取税免税・耕作証明
- 18 町からのお知らせ (商工観光交流課・三種消防署・ 社協・ひまわりセンター)
- 19 想
- 20 年金だより
- 21 町からのお知らせ (福祉課・健康推進課・保健センター・企画政策課)
- 27 元気づくり支援事業・クアオルト
- 28 まちの話題
- 30 生涯学習通信 せせらぎ
- 34 インフォメーション
- 36 行事予定・戸籍の窓

今月の表紙



【表紙の紹介】

100%無農薬・有機栽培で安心安全のキウイが収穫時期を迎え、保育園児を招いて収穫体験が行われました。山谷にある農園で工藤元太郎さんが栽培しているキウイで、今年4年目の体験会となります。工藤さんは、「少子化社会であるけれど、子どもたちに三種町の良さを知ってもらい、将来地元に残って欲しい」と話していました。

収穫体験前に、園児たちは、追熟させて用意されたキウイをお口いっぱいにほお張り、「おいしい〜」「おかわり〜」と笑顔いっぱいで、あま〜いキウイを堪能していました。



メインアリー

小・中学生による図





あっち幾三・斉藤京子ものまねショー



3 中学校合同吹奏楽演奏



毒蝮三太夫氏 講演会

りました。

26 日 は、

今立善子さん



八竜中学校郷土芸能発表

画・習字・工作などの作品展示 特句などの一般作品、生涯学習 作品、芸術文化協会作品などあ わせて1892点の傑作、力作 が所狭しと展示されました。ま た、鵜川自治会の薬草栽培や町 内企業の展示など、町内産業の 活動紹介が行われました。

保育園児による発表や中学校合同の吹奏楽演奏、八竜中による同の体験プレゼンテーションが同の体験プレゼンテーションがでかれ、日頃の学習の成果を覚々と披露しました。 し、満員の来場者を楽しませま会加盟団体は、17団体が発表 ベントで会場は大いに盛り上が ヤルダーハチショーや餅まきイ このほか、特別企画としてガ

サブアリーナでは25日には、

さんの笑いあり、感動あり、悪蝮三太夫講演会が行われ、たた幾三&斉藤京子コンサート、声ば)の一人芝居と講演、あったば)の一人 舌あり!のお話で会場を沸かせさんの笑いあり、感動あり、毒 あっち たく 毒















三陸の味覚をお届け!岩手県普代村



今年の魚達は手強かった(釣り堀)



衆議院小選举区選出議員選挙 • 衆議院比例代表選出議員選挙 最高裁判所裁判官国民審查

票所 名 投 投 票 時 間 落合投票区 午前7時~午後6時まで

その他の投票区

勝平投票区

鯉 鹿渡南、鹿渡北、 新屋敷 崎、木戸沢、 大 町、 林 長 面 金光寺、豊 達 子、 岡、北金岡 鵜 川、大 曲、浜 Ш 谷、芦 口、釜

午前7時~午後7時まで



投票所入場券 三種町選挙管理委員会

三種町の住民基本台帳に登録され

投票所入場券をハガキでお送りします

が届きます。 ハガキに変わります。 有権者一人につき、 この選挙から、投票所入場券が ハガキー枚

配達の都合で、近隣や同一世帯

に持参してください。 所と投票時間を確認し、 ともありますので、ご了承くださ であっても日にちがずれて届くこ 入場券が届いたら、 自分の投票 投票の際

できるもの(運転免許証、 した場合でも選挙権があれば投票 できます。本人であることが確認 入場券が届かなかったり、 健康保

員に申し出てください。

険証など)を持参し、投票所の職

三種町で投票できる方

挙当日に選挙権がある方です。 選挙人名簿に登載されていて、 三種町で投票できるのは、 町 選 0

今年の9月1日以前から引き続き 年12月15日までに生まれた方)で、 選挙期日に20歳以上の方(平成6 選挙人名簿に載っているのは、

ている方です。

委員会にお問い合わせください。 きますので、前住所地の選挙管理 入前の住所地で投票することがで 種町に転入の届出をした方は、転 変わった場合はご注意ください。 す。11月22日以降に町内で住所が 投票区で投票を行うことになりま また、今年の9月2日以降に三 なお、11月21日現在の住所地 投票日は12月14日回です。

全重な

一票を無駄にすることのないよう、必ず投票しましょう。

第47回衆議院議員総選挙が12月2日に公示されます。

12月14日に投票に行けない方は……

期日前投票

票所に行くことができない場合に 選挙当日に、 期日前投票ができます。 次の理由などで投

・投票日に仕事や冠婚葬祭などの 予定がある。

10日 (水)

11日

(木)

12日

(金)

・レジャーや買い物などの用事 で、投票日に投票区域内にいな

※3投票所いずれでも投票できます

9日

(火)

8日

(月)

期日前投票期間

裁判官国民審査は、 ができるのは、12月7日目からです。 開始日が異なります。両方の投票 衆議院議員総選挙と最高裁判所 期日前投票の

6日 (土)

7日 (日)

衆議院議員小選挙区選出議員選挙 衆議院議員比例代表選出議員選挙 12月3日水~12月13日出

(開設日●)

5日

(金)

最高裁判所裁判官国民審査 12月7日日~12月13日出

3日 (水)

★投票時間は、いずれの開設日も午前8時30分~午後8時まで

4日 (木)

期日前投票所

期日前投票所の開設期間

八竜農村環境改善センタ

琴丘地域拠点センター(総合支所)

12月

ますので、ご注意ください。 の投票は、12月7日日からとなり す(下表のとおり)。総合支所で 山本総合支所の3か所に開設しま 丘地域拠点センター(総合支所)、 八竜農村環境改善センター、琴

投票所名

山本総合支所

13日 (土)

★最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、12月7日(日)から3投票所で開始します

指定施設での不在者投票

院・入所している場合は、施設に いる病院や老人ホームなどに入 県選挙管理委員会から指定されて 不在者投票ができる施設として

●滞在地における不在者投票

管理委員会で不在者投票ができま 滞在している方は、滞在先の選挙 長期出張などで、 他の市町村に

①「不在者投票宣誓書兼請求書 ください。(郵送可、 り寄せ、必ず本人が記入し、三 を三種町選挙管理委員会から取 は不可) 種町選挙管理委員会へ提出して メールなど原本以外によるもの FAXや

②滞在先へ投票用紙などが、三種 町選挙管理委員会から郵送され 票を行ってください。 管理委員会に持参し、 などは、そのまま滞在先の選挙 ますので、郵送された投票用紙 不在者投

③投票済の投票用紙が、滞在先の ※自宅で投票用紙に記入したり、 選挙管理委員会から三種町選挙 でご注意ください。 で開封すると無効になりますの 不在者投票証明書の封筒を自分

管理委員会へ郵送されます。

り不在者投票をしようとする方 書」の交付を受けなければなりま は、あらかじめ「郵便等投票証明 前記に該当する方で、郵便によ

問い合わせください。 詳しくは、選挙管理委員会へお せん。

285-4815

ができます。 申し出れば指定場所で不在者投票

不在者投票

お体に障がいを持つ方は郵便 による不在者投票ができます

①身体障害者手帳を持つ方のうち 【郵便により不在者投票ができる方】 ・両下肢、体幹、移動機能に障 2級の方 がいを持つ方で1級もしくは

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼう 持つ方で1級もしくは3級の こう、直腸、小腸に障がいを

②戦傷病者手帳を持ち、 ・免疫の障がいを持つ方で1級 から3級までの方 ①と同程

③介護保険法による要介護者で、 度の障がいを持つ方 状態区分が要介護5である者と して記載されている方 介護保険の被保険者証に要介護

■選挙についてのおたずねは 三種町選挙管理委員会



されています

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシー されています。 家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止 また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

下記の①から④まで及び⑥の項目によって処罰されると、公民権停止^{*}の対象 となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

※「公民権停止」とは? 選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加等が禁止されること。

ると処罰されます。 めることも禁止されており、威迫して求め ると処罰されます。政治家名義の寄附を求 被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をす を威迫して、あるいは、政治家の当選または 求をすることも禁止されています。政治家 政治家に対して寄附をするよう勧誘や要 政治家に対する寄附の勧 要求の禁止

政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役職員や構成員である団体や会

氏名を表示したり、氏名が類推されるよう 社が、選挙区内にある者に対して、政治家の

お金のかからない選挙を実現するために を守りまし

政治家の寄附の禁止

6000

することも罰則をもって禁止されています。 た、政治家以外の者が政治家名義の寄附を 関わらず、罰則をもって禁止されています。ま をすることは、その時期や名義のいかんに 政治家が選挙区内にある者に対して寄附

- 補償のうち、食事や食事料の提供は禁止され、罰則の対 政党その他の政治団体や親族に対するもの及び政治教 象となります)。 の対象から除かれます(政治教育集会に関する実費の 育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は、禁止
- 政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀 は除かれています(選挙に関してなされた場合や、通常 葬式や通夜における香典は違法ですが、罰則の対象から

般の社交の程度を超えている場合は処罰されます)。

6

年賀状等のあいさつ状の禁止

も含む)を出すことは禁止されています。 暑中見舞状等の時候のあいさつ状 (電報等 礼のための自筆によるものを除き、年賀状・ 政治家は、選挙区内にある者に対して、答

あいさつを目的とする 有料広告の禁止

6

おり、威迫して求めると処罰されます。 的とする有料広告を求めることも禁止されて 挙区内にある者に対して、主としてあいさつ ます。政治家や後援団体に対し、あいさつを目 ビ・ラジオ・インターネット等に出すと処罰され を目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレ 政治家や後援団体(いわゆる後援会)が、選

後援団体の寄附の禁止

政党その他の政治団体またはその支部に対するものは 除かれます。

選挙に関して寄附をすると処罰されます。

な方法で寄附をすることは禁止されており

や名義のいかんに関わらず処罰されます。 関する寄附以外の寄附をすると、その時期 体の設立目的により行われる行事や事業に や、これらに類するものを出したり、後援団 にある者に対して、花輪・供花・香典・祝儀 後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内





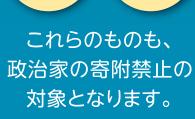




















総務省 なるほど!選挙「寄附の禁止」

http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

長年の功績をたたえて

瑞宝単光章「消防功労」

佐 藤 良 廣 氏

章者を発表しました。 政府は11月3日に、 秋の叙勲受

団長である佐藤良廣氏(71歳・久三種町からは、元三種町消防団

米岡)が消防功労で瑞宝単光章を

受章されました。

就任。 副団長、平成14年2月に団長に 平成4年6月に部長、平成5年 団に入団。平成4年4月に班長、 8月に分団長、平成10年2月に 昭和53年2月に旧八竜町消防

地域住民の生活と財産を守るた め尽力されました。 長に就任し、平成21年3月まで、 防団副団長、平成20年4月に団 経て、平成18年7月に三種町消 市町村合併による組織改編を

章しております。 任中の平成16年3月には、長年 庁長官より永年勤続功労章を受 る指導力などが認められ、消防 たその功績と、後続団員に対す にわたり消防人として精励され なお、旧八竜町消防団団長在

の発展にも大きく寄与されてい 広い分野で活躍しており、町勢 習奨励員として尽力するなど幅 また、消防以外にも町生涯学

八権擁護委員 年の活動に 感謝状授与

げます。 健三さんと近藤真喜子さんに法務大臣 護委員として人権擁護と人権思想の普 地方法務局長より多年にわたり人権擁 からの感謝状が手渡されました。 及高揚に貢献された功績に対し、篠田 長年のご功績に対し深く感謝申し上 10月22日、三種町役場において秋田



○山本地域 板倉孝子、 千葉 田中 宣夫、

工 藤 富直

♥問い合わせ先 町民生活課 **285-4825** 町民係

相談は無料で 秘密は厳守します

秋田地方法務局能代支局 (25 54 - 4111) では、 平日8時30分~17時 15 分まで人権相談を受 け付けています。お気軽 にご利用ください。

特設人権相談所開設

ます。困りごとや悩みごと等を抱えて いる方は、お気軽にご相談ください 次の日程により特設相談所を開設

12 月 3 日 八竜ふれあいセンター 10 時 15

12 月 5 日 12 月 4 日 パレス琴丘 山本公民館 10 時 15 10時~15時

人権擁護委員

○琴丘地域 工 藤 國 柄 恭一、 春美 小山 俊

○八竜地域 見上雅子、 成田 隆道、

三種町で頑張ります!

里

婦でチ

レ

ジ 里

では 草く

珍し ヤ

61

シしている相原大里イモの栽培に夫収穫に大忙し、県

から収穫に大忙

由奈ちゃんもお手伝

真奈美さ

(30) を訪ねました。

さんと、

妻の

真奈美さん

新規就農者紹介 相原大輔さん・真奈美さん(鵜川)



を受け、 り受け里イモの栽培を行ってい 営を開始 ことを決意。 いう思いから妻と二人で独立する だいでとても魅力的な職業だ」 農業はこれからの時代やり方し 両親が行うタバコや稲作を手 親元就農をしていましたが、 原さんは地元の会社を退 現在 平成25年2月から経 国の青年就農給付金 20アールの農地を借

シュセンター 地元の 一イモを届けています。 今は 直売施設ドラゴンフレ 毎日収穫した新鮮 の会員にもなること



栽培技術など二人で勉強しながら、たまには熱くなっ て喧嘩もしますが…。家族仲良く頑張っています!

の普及など課題も多く、

試行錯誤

勉強ですと話していました。今後、

販売先の開拓や里イモの消費者へ

特産品にすること。 て独学で栽培方法を習得しなけ している農家は地元になく、 モを主力作物として大規模に経営 ならない。 は 苦労の連続で毎日が 里イ しかし、 ・モを二 種町 すべ 里



見事な出来栄えの里イモは 今年は豊作。

だっていうかな」と期待と不安の

いところばかり見ていると、 で欲しいのですが、あんまり忙

大きくなったらあとを継 緒に畑で作業を見ても

里イモの皮むきは、里イモ を水からゆでた後、水で冷 やすとツルンと簡単に皮が むけます。完全にゆで上げ ず芯が残る6割り程度のゆ で加減がポイントです



ドラゴンフレッシュセンターで販売しています!

三種の里イモを よろしくおて、がんばります! ていかよく三種の特産目指でなかよく三種の特産目指 指家

話してくれました。

この日は長男の颯太君と長女の

もたちから収穫の楽しみや里イモ

収穫体験も受入れ、 繰り返しです。

多くの子ど

今後機会があ

おいしさを感じてもらい



◆新規就農の相談・問い合わせ先

農林課 農政係

☎85-4826

もたちと一緒に畑で収穫を迎える

原家の姿が見えるようです。

|種町特産の里イモがみんなの

近いなと感じま

頑張る背中に、

大きくなった子ど

子育てのようですが、

家族仲良く

職員の手当の状況

1) 期末手当・勤勉手当

- ○平成25年度1人当たり平均支給額 1,225千円
- ○平成25年度支給割合

期末手当

勤勉手当

2.6月分

1.35月分

○職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算5~15%

2) 時間外勤務手当(普通会計職員)

平成25年度決算	支給実績	15,132千円
十八人34及伏异	1人当たり平均支給年額	107,319円

3) 退職手当(平成26年4月1日現在)

区分	自己都合	勧奨・定年			
勤続20年	21.62月分	27.025月分			
勤続25年	30.82月分	36.57月分			
勤続35年	43.70月分	52.44月分			
最高限度額	52.44月分	52.44月分			
その他の加算措置	定年前早期退職	特例 2~45%			
1人当たり平均支給額	18,201千円				

^{※1}人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る 職員に支給された平均額です。

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

	区	分	職員]数	対前年	主な増減理由
部門	門		25年	26年	増減数	工は相談生田
	議	会	3	3	0	
	総	務	49	46	△ 3	業務の合理化
	税	務	12	12	0	
般	民	生	34	33	△ 1	保育士退職不補充
	衛	生	15	15	0	
行	農林	水産	20	21	1	業務増
政	商	工	7	7	0	
	土	木	19	20	1	業務増
	小	計	159	157	$\triangle 2$	
特別行政	教	育	25	24	△ 1	再任用短時間職員任用
於	水	道	3	3	0	
営	下ス	k道	5	4	\triangle 1	建設事業終了
公営企業等	その	の他	18	14	$\triangle 4$	業務合理化、休業職員復職
· 等 	小	計	26	21	△ 5	
合	言	<u> </u>	210	202	△ 8	

[※]公営企業等のうち、水道は水道及び簡易水道事業職員、下 水道は下水道及び農業集落排水事業職員、その他は温泉事 業及び国保、介護事業職員です。

4) その他の手当

- 1 Cの旧の子 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -						
区分	内 容	支給単価				
	配偶者	13,000円				
	配偶者以外2人まで (1人につき)	6,500円				
扶養手当	扶養親族の要件を満たさない 配偶者を有する者のその他の 扶養親族の1人目	6,500円				
	配偶者のない職員の扶養親族 1人目	11,000円				
	16歳から22歳の子1人につき	加算5,000円				
住居手当	借家支給限度額	27,000円				
通勤手当	交通機関利用支給限度額	55,000円				
週	自動車等利用支給限度額	24,500円				
	職務の級6級 月額42,000円					
管理職手当	職務の級5級 月額32,000円・	40,000円				
	職務の級4級 月額22,000円					
	世帯主で扶養親族のある職員	17,800円				
寒冷地手当	世帯主で扶養親族のない職員	10,200円				
	その他の職員	7,360円				

※寒冷地手当の支給は11月から翌年3月まで。

特別職の報酬等の状況 9

(平成26年4月1日現在)

区分	給料·報酬月額	期末手当
町 長	755,000円	
副町長	560,000円	支給割合2.875月分
教育長	513,000円	
議長	288,000円	
副議長	255,000円	支給割合2.875月分
議員	241,000円	

定員適正化計画の数値目標及び進ちょく状況

1)計画期間 平成24年4月1日~平成30年4月1日 (平成26年度 見直し)

2)数值目標 平成30年 190人

3) 進ちょく状況

(単位:人)

			H24年	H25年	H26年	H30年
目	標	値	215	211	203	190
実	職員	数	215	210	203	_
対	前 年	比	0	△ 5	△ 7	_
退	職者	数	11	12	_	_
新規	見採用者	對	5	6	5	_

[※]教育長を除きます。

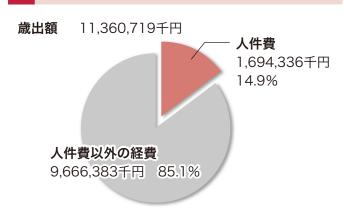
[※]教育には、教育長を含んでいません。

三種町職員の給与等をお知らせします

町職員など地方公務員の給与・定員等は、各地方自治体の運用によりますが、同時に、自律機能による給与 水準の適正化が求められています。町では、職員の給与や定員の状況を町民のみなさんに公表することにより、 ご理解とご協力を得ながら、より適正な給与水準、定員管理に努めていきます。

なお、町職員の給与は、町議会の審議を経て条例で定められており、その制度については国に準じたものに なっています。また、町職員の定員も条例で定められており、効率的な行政サービスを行うことができるよう、 それぞれ配置しております。

人件費の状況 (平成25年度普通会計決算)



職員給与費の状況 (平成25年度普通会計決算)

			給	与	費		1人当たり
職員数	給	料	職員手当	期勤勉	末・ 加手当	計	給与費
人		千円	千円		千円	千円	千円
202	697	,522	95,563	257	7,178	1,050,263	5,199

- ※職員手当に退職手当は含まない。
- ※職員数は平成25年4月1日現在の普通会計における人数。

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額 (平成26年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.6歳	315,800円	351,800円
技能労務職	47.6歳	266,600円	295,600円

※給料とは基本給、給与とは給料に諸手当を加えたものです。

職員の初任給の状況

(平成26年4月1日現在)

区	分	三種町	秋田県	国
一般	大学卒	172,200円	172,200円	172,200円
行政職	高校卒	140,100円	140,100円	140,100円
技 能 労務職	高校卒	137,200円	137,200円	_

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成26年4月1日現在)

区	分	経験年数 10年~15年未満	経験年数 15年~20年未満	経験年数 20年~25年未満
一般	大学卒	264,400円	296,700円	330,800円
行政職	高校卒	195,500円	286,000円	309,900円
技 能 労務職	高校卒	_	236,800円	263,700円

※経験年数は卒業後の換算年数です。採用前に民間企業等で 勤務した場合などは、その期間を換算し採用後の経験年数 に加えます。

-般行政職の級別職員数等の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	
標準的な 職務内容	主管	課長	課長補佐	係長 主査	主任	主事補 主 事	計
職員数	3人	17人	34人	70人	7人	18人	149人
構成比	2.0%	11.4%	22.8%	47.0%	4.7%	12.1%	100%

- ※職員数は、給与条例に基づく給料表の級区分によります。
- ※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な 職務です。
- ※一般行政職は、税務職、看護・保健職、福祉職、企業職、 技能労務職以外の職員です。







年末年始特別警戒

12月10日~1月3日

12月10日から1月3日の期間、年末年始特別警 戒を実施します。

期間中は、防犯指導隊・防犯協会員等による防犯 パトロール車を活用した巡回及び広報活動、ロック パトロールなどを実施します。

「自分だけは大丈夫」などと 油断せず、日ごろから防犯意 識を高め、犯罪のない明るい 町づくりに努めましょう。



11月11日から14日の4日間、「道の駅ことおか」で「4時 からライト&乗ったらベルト」運動に伴う街頭広報活動を 行いました。

この運動は、夕暮れが早くなるこの時期に、歩行者の早 期発見・前方注視の徹底を図ることなどを目的に毎年実施 しているもので、交通指導隊及び交通安全協会会員らが国 道7号を通行するドライバーに幟旗を使って周知したほ か、道の駅利用者には啓発用タオルとチラシを配布し、早 めのライト点灯とシートベルトの着用を呼びかけました。

年末の交通安全運動 12月11日~20日

【運動の重点】

- ●冬道の安全運転の励行
- ●飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャ イルドシートの正しい着用の徹底
- ●踏切事故の防止

冬道は、「時間・ 車間距離・心」 にゆとりをもっ て、安全運転に 心がけましょう。

飲酒運転等の状況(運転者住居別結果)

WINDER	(1,55442147	
	10月中	H26累計	
酒酔い運転	0件	0件	
酒気帯び件数	0件	6件	飲酒運転は
飲酒事故(負傷)件数	0件	0件	絶対やめま
飲酒事故(死亡)件数	0件	0件	しょう!
交通死亡事故件数	0件	2件	067.

全県市町村順位(25市町村中)**24位**(前月25位)↑

年末年始の休館日・休業等のお知らせ

役場、各総合支所

12月31日(水)~1月5日(月)

死亡届 (火葬受付)、婚姻届等戸籍関係の届出は可 能です。

※来庁前に連絡願います (☎85-2111)

(各公民館・ふるさと文化館・さざなみ苑

琴 丘 公 民 館 12月31日(水)~1月5日(月) 八竜改善センター・鵜川地区館・浜口地区館

12月31日(水)~1月5日(月)

山 本 公 民 館 12月31日(水)~1月5日(月)

12月31日(水)~1月5日(月) ふるさと文化館

さざなみ苑 12月31日(水)~1月5日(月)

〈 各体育館・ゆめすた・あめふらんど

琴丘総合体育館 12月31日(水)~1月5日(月) 八 竜 体 育 館 12月31日(水)~1月5日(月) 山 本 体 育 館 12月31日(水)~1月5日(月) あめふらんど 12月31日(水)~1月5日(月) ゆめすた 12月31日(水)~1月5日(月)

清 華 苑

12月31日(水)午後~1月1日(木)

琴丘ひまわりセンター

12月31日(水)~1月5日(月)

ごみの収集

琴丘地区 1月1日(木)~1月4日(日) 山本地区 1月1日(木)~1月4日(日)

八竜地区 1月1日(木)~1月4日(日)

(投棄場、ごみ処理場

舞台沢投棄場 12月30日(火)~1月3日(土) 大沢ごみ処理場 12月29日(月)~1月3日(土) 增 沢 処 理 場 12月29日(月)~1月3日(土) 清吉根小屋沢処理場 12月31日(水)~4月1日(水) ※清吉根小屋沢処理場は、1月~3月まで閉鎖します。 (積雪量により、早期閉鎖の場合があります)

(旅券(パスポート)申請

12月29日(月)~1月5日(月)まで 役場で申請の受付および交付は行えません。 詳しくは、**町民生活課町民係(☎85-4825)**まで お問い合わせください。



車庫 家の前に」 「車が出せない」 前に雪がよせら

建設課

建設係

285-4821

問い合わせ先

3

などという声が寄せら れていきます 「なんで私の

出 入り口

因にもなりますので、 の妨げとなるばかりか、 スが見受けられます。 事

町

除雪した道路や公共用 地 0

玄関先や車庫前の雪よせ

除雪車が通った後、 にご協力を!!

自宅の雪を道路に出さな

ことがないようご協力をお願いし 自宅の雪を置いているケー 屋根の雪が道路に落ちてい このような がの原 通行 駐

を! 深夜の除雪作業にご協力

力をお願いします。 保のためですので、 通ります。 かけしますが、地域の道路交通確 に比べ、道幅が狭く民家のそばを ンジン音や振動などでご迷惑をお で除雪する町道は、 そのため、 ご理解とご協 除雪車のエ 国道県道

とにより、 上駐車です。 にしましょう。 除雪をする際の最大の障害が

ケースが多く見受けられますの たった1台の路上駐車 路上駐車を絶対にしないよう 除雪作業の妨げになる があるこ 路

4 について ゴミ収集箱の表示や移動

るように旗等の目印をつけるな 外に設置するか、除雪車から見え ている物については、 ど、ご協力をお願いします。 で破損する場合があります。 見えなくなることから、 ゴミ収集箱等、 道路に設置され 雪に覆われ 除雪作業 道路

さるようご協力をお願いします。 口の雪までは除雪できませんの 各ご家庭で排出処理してくだ 、の出 て 自力で除排雪が困難な高齢者世帯等に対

路上駐車を絶対にしな

ŋ

、ます。

除雪中

は、

各家々

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

円滑な除排雪を行うため、

次のような点につい

除排雪支援事業を実施しま

対象となる世帯

次のいずれかに該当し、かつ自力による除排雪が困難で **ある**と認められる方が対象となります。

- (1) 65歳以上の高齢者のみで構成される世帯
- (2) 身体障害者手帳の交付を受けている方のみで構成され る世帯
- (3) その他、(1)(2) と同等とみなされる世帯

助成の内容

三種町シルバー人材センターに除排雪を依頼し、1冬期 間30時間までの利用を助成します。30時間までは本人負 担はありません。

※30時間を超過した分は利用者負担となります。

利用の申請手続等については、お近くの民生児童委員へ 連絡願います。

◆問い合わせ先

お近くの民生児童委員

- ■三種町社会福祉協議会 **☎**83−4861
- ●福祉課 福祉係 **☎**85-2190
- ●琴丘総合支所 地域生活係 **☎**87−3516
- ●山本総合支所 地域生活係 **☎**83−2115

凍結防止のお知らせ

寒さの厳しい12月から2月下旬頃までは、 水道管や蛇口の凍結に注意しましょう。

凍結すると、水が出なくなるのはもちろんの こと、完全に凍ってしまったら簡単に解凍でき なくなりますので、凍結防止にご協力お願いし ます。また、冬期間においても水道メーターの 検針を行いますのでメーターボックス付近の除 雪にご協力ください。



水道を使っていないのに、メーターのパイ (風車)が回っていたら漏水の可能性が ありますので、町の給水装置工事事業者に連絡 して修理をしましょう。

◆問い合わせ先 上下水道課 **285-4823**

軽自動車税の 税率の見直しについて

車 種 旧税率 新税率 7.200円 自家用 10,800^円 乗 用 営業用 5.500 6.900 四輪 以上 自家用 4.000 5.000 貨物用 営業用 3.000 3.800 軽 輪 3,100 3,900 50cc以下 2,000 1,000 90cc以下 1.200 2,000 原 付 125cc以下 1.600 2.400 二輪 ミニカー 3,700 2.500 軽 二 輪 (250cc以下) 2,400 3,600 小型二輪 (250cc超) 6,000 4,000 耕用(トラクターなど) 1,600 2,400 小型 特殊 の 他 (フォークリフトなど) 4,700 5,900 車 2,400 3,600 上

登録した車両は従前の税率 新税率の対象となり、 以 です。 太枠外の車種につ それ以前 (旧税

がは

うになります。 後 種 新しい税率(新税率) については平成27年4月1日 に初年 (軽乗用車・ - 度登録をしたもの ただし、 軽トラックな は次の 太枠内の が Ĺ

律に変更とな

平成27年度からの変更

い車両に重課税率が課されるではれます。また、平成28年度が発の税率が見直されました。日

また、平成28年度からは環境への配慮の観点から古

- 両に重課税率が課されることになります。

平成26年度税制改正による地方税法の改正に伴

平成27年度から新しい税率が導入3地方税法の改正に伴い、軽自動車

は平成27年度から一 ッます。 。

平成28年度からの変更点

課されます。 常より高い税率 過年数が13年を超える車両に 車について、 乗用車や軽トラッ 初年度登録 (重課税率 クなどの から 軽

0 É

経 通

動 軽

具体例(平成28年度以後) される税率決定の流れと 軽自動車 (三輪以上) に

重 種 重課税率 自家用 12,900^円 乗 用 営業用 8,200 四輪 以上 自家用 6.000 貨物用 4,500 営業用 4,600 軽 輪

初年度登録から賦課期日(各年度の4月1日)までの期間が13年以下である はい いいえ 初年度登録が平成27年3月31日以前である はい いいえ 旧税率 新 税 率 重課税率

されるかは初年度登録の時期 になります。 3つの税率が併用されること 旧税率・新税率・重課税率 ラックなどに課される税率は 28年度から軽乗 で次のように決定されます。 記 の変更によって、 どの税率が 用 車 -や軽 適

〈 税率変遷の具体例 〉-



● 初年度登録が平成14年5月の軽トラックの場合 平成27年度まで 4.000円 (旧税率) 平成28年度から 6,000円 (重課税率) -13年 6,000円/年 旧税率 4.000円/年 重課税率 平成14年5月 平成27年5月 平成28年4月

◆問い合わせ先 税務課 賦課係 **☎**85−4828

冢屋を取り壊したときは 届出が必要です!

税されてしまいますので、 壊したという確認ができないた この届け出がないと、 域振興係まで提出してください 係または、琴丘・山本総合支所地 に届け出てください に「家屋滅失届」を税務課賦課 家屋を取り壊したときは、 翌年度以降も固定資産税が課 家屋を取り 忘れず お早

場合や手続きが遅れる場合など 不要ですが、滅失登記ができない ますので「家屋滅失届」の提出は あります。滅失登記をした場合に 途法務局で滅失登記をする必要が 登記のある家屋については、 取り壊し後、速やかに「家屋 法務局より税務課に通知され 別

滅失届」を提出してください。

す。 り壊して届け出た場合、 した場合、その年中は課税されま 課税されませんが、1月に取り壊 日です。例えば、家屋を12月に取 固定資産税の賦課期日は1月1 翌年度は

■留意点2

ことがあります。 部を取り壊した場合、 れなくなり、敷地の税額が上がる 適用されていた特例措置が適用さ その敷地に

※届出用紙は税務課及び琴丘・山 けてあります。 本総合支所地域振興係に備え付

税務課 問い合わせ先

285-4828

賦課係

人の居住の用に供する家屋の全

受付期間

で必ず申請してください。 のとおり申請を受け付けますの

平成27年1月30日まで 平成26年12月1日から

資格の有効期間 平成29年3月3日まで 平成27年4月1日から

受付方法

持参または郵送等

提出書類等

納期限のお知らせ税務課から

競争入札参加資格 審査申請書

※申請書の様式および添付書類 はそちらをご覧ください。 ジに掲載しますので、 http://www.town.mitane.akita.jp については、町のホームペー 二式

工事契約状況

12月30日が納期限です

◎国民健康保険税(4期)

◎町県民税(4期)

※口座振替のかたは残高確認

問い合わせ先 をお願いします

◆問い合わせ・提出先

総務課

管財係

285-4816

賦課係

285-4828

☆納め忘れのないように!

(工事名及び契約額、工期)

▶袖ノ沢地内災害復旧工事 有三勝建機 7,992,000円 10/24~12/15

に参加を希望する事業者は、 の提供」について、競争入札等

次

注する「物品の買入れ、借入れ、

平成27・28年度に三種町が発

修繕及び製造の請負並びに役務

- ▶八竜農村環境改善センター暖房設備改修工事 ㈱ワタナベデンキ 9,201,600円 11/2~1/30
- ▶八竜ふれあいセンター外装(屋根防水他)修繕工事 石井工業(株) 2,451,600円 11/5~11/30

- ▶ゆめすた外壁塗装工事 ㈱金子塗装店 三種本店 9,374,400円 10/28~12/26
- ■三種町立琴丘保育園外壁修繕工事 侑ハウジングかとう工務店 4.664,520円 10/17~12/26
- はねがわ森林公園木製防護柵改修工事 6,912,000円 10/15~12/10
- (有)三勝建機

mitane town

物品等入札参加資格

審査申請について

* 県税事務所からのお知らせ*

平成27年度分

軽油引取税免税証(農業用)交付申請書の(仮)受付について

- ○農業用免税軽油制度は、法律上、平成27年3月31日で終了することになっておりますが、制度が継続された場合 に対応するため、平成27年度使用分の免税証交付申請書の集合(仮)受付を行いますので、免税証の交付を希望す る方は、下記により申請手続を行ってください。
- ○制度が継続されない場合は、免税証を交付できませんが、制度が継続された場合、集合(仮)受付を行った方につ いては、4月上旬に免税証を交付する予定です。
- ○県税事務所窓口での(仮)受付は、平成27年2月12日から行いますが、その場合、集合(仮)受付を行った方よりも 免税証の交付が遅くなりますので、できるだけ下記会場で申請手続を行ってください。

●集合(仮)受付日程

区	分	交付申請受付
八竜	日時	平成27年1月7日(水) 10:00~11:30 13:00~15:30
	場所	八竜農村環境改善センター ホール
琴丘	日時	平成27年1月20日(火) 10:00~11:30 13:00~15:30
	場所	琴丘地域拠点センター 研修室
山本	日時	平成27年1月29日(木) 10:00~11:30 13:00~15:30
	場所	山本公民館 講堂

●必要書類一覧表

交付申請に必要な書類等	新規	更新	継続	書換
免税軽油使用者証		0	0	0
機械の購入証明書	0			0
免税軽油使用者証交付申請書	0	0		
誓約書	0	0		
秋田県証紙(400円)	0	0		
免税証交付申請書	0	0	0	0
農業委員会が交付する耕作証明書	0	0	0	0
免税軽油の引取り等に係る報告書		0	0	0
前年購入した軽油の納品書又は購入証明書		0	0	0
印鑑	0	0	0	0
未使用の免税証		0	0	0

注

- ●当日は大変混み合うことが予想されますので、必ず申請書に記入しておこし下さい。原則として、受付は 記入された方から行います。申請書用紙の無い方は下記お問い合わせ先に連絡して下さい。
- ❷制度が継続された場合、使用者証(厚紙)の有効期間は、使用者証の交付日から3年間となりますので、 使用者証の交付年月日が平成24年12月以前である場合は更新申請が必要です。
- ❸秋田県証紙(400円分)は免税証の交付時にいただきます。

します。

⚠共同申請で、使用者の増加又は入れ替えがある場合は更新申請、使用者が脱退する場合は書換申請が必要 です。なお、印鑑と耕作証明書は全員のものが必要です。

必要となります。

は農業委員会が発行する耕作証明書が

油引取税の農業用免税証の交付申

軽

◆問い合わせ先 秋田県総合県税事務所課税部課税第二課 ☎018-860-3341 秋田県総合県税事務所山本支所 252-6201

蒠

▼問い合わせ先 琴丘総合支所地域整備係 農林課 農業委員会事務局 **283-2335 23**85

4826

287-211

する場合がございます。 なお、 前に交付申請することが可能です 申請当日 早めの手続きをお願 軽油引取税の農業用免税証の交 は、 大変混み合 耕作証明書 お待たせ は

会事務局、 ②農作業受委託契約書(写し可) **整備係** 提出が必要となりますので、 **耕作(農作業受託)** 耕作証明書を発行するためには へ申請くださいますようお願 農林課または琴丘総合支所地 証明願い 農業委員

軽油引取税の農業用免 税証の交付申請に伴う

耕作証明書の発行

について



①自分で、 指定引取場所に持ち込む場合

この場合は、事前に郵便局で家電リサイクル券を入手し、 リサイクル料金を振込後、指定引取場所へ持ち込んでくだ さい。

家電リサイクル券を持参しない場合は、引き取ってもら えないので注意してください。

また、持ち込む前に指定引取場所へ、営業日・時間等を 確認してから行ってください。

リサイクル料金の一例 (参考料金です)		
テレビ	2,916円	
冷蔵庫/冷凍庫	4,968円	
洗濯機/衣類乾燥機	2,592円	
エアコン	1,620円	

※リサイクル料金(税込)はメーカーや大きさによって異 なります

◆指定取引場所 株 三 協 運 輸 能代市河戸川字南後田82-1 TEL 55-1638

②町内の家電回収協力店へ依頼する場合

この場合は、直接協力店へ依頼のうえ、リサイクル料金 と収集運搬料金をお支払いください。収集運搬料金は協力 店へご確認ください。

家電	回収協力店
(株)ワタナベデンキ	三種町志戸橋字新田3-36 TEL 83-3639
何三善電機商会	三種町森岳字東囲19 TEL 83-2018
やまもと家電	三種町森岳字街道東12-2 TEL 83-3378
芦 沢 電 気 商 会	三種町鵜川字東鵜川 5 TEL 85-2852
ハマダデンキ	三種町浜田字堤下10-17 TEL 85-2272
侑岩谷電気	三種町芦崎字入口39-1 TEL 85-4107

※リサイクル料金は、一般財団法人家電製品協会の家電リ サイクル券センターホームページで確認できます。

◆問い合わせ先 町民生活課 環境衛生係 **23**85-4824

により、 関し、 国民経済の健全な発展に寄与す び資源の有効な利用の確保を図 施するための措置を講じること ることを目的としています。 の廃棄物の収集、 家電リサイクル法は小売業 もって生活環境の保全及び 製造業者等による家電製品 これを適正かつ円滑に実 廃棄物の適正な処理及 再商品化等に

リサ の負担、 な考え方です。 係するすべての人々が協力して からの引取りとリサイクル、 の引取りと製造業者等への引渡 小売業者への引渡し)と費用 また、 製造業者等は小売業者など 家電リサイクル法の基本的 イクルを進めていくこと 小売業者は排出者から 排 出 者は 適切 な排 関 出

家 電 4 品 目









についてのお知

テレビ

冷蔵庫/冷凍庫

は、 過去にその製品を購入し 売店に引取りを依頼する。

た販

新しく製品を買い換える場合 購入した販売店が遠方、 不明等の場合は左記のとおり。 を依頼する。 購入する販売店に引取り

よって、町では収集しません。 がリサイクルする仕組みになっています。 家電製品は販売店が引き取り、家電メーカー 次のいずれかの方法で処理してください。 **家電リサイクル法により、冷蔵庫など大型**

秋田農林水産大賞 林水産大臣賞W受賞 !

おり、 さいの振興について取組を進めて 賞しました。 化協議会」が産地部門で秋田農林 水産大賞及び農林水産大臣賞を受 「三種町森岳じゅんさいの里活性 農林水産大賞」の授賞式が行われ、 協議会ではJGAP認証 10月24日に、 今回の受賞では食の安心安 生産量日本一を誇るじゅん 秋田市で、「秋田 の取

ル受賞する快挙。 特に優れた取組を展開する団体と して、「農林水産大臣賞」をダブ また、農林水産大賞の中から、 0

物の拡大を図っていきます。 振興を一層進め、安心安全の農産 この受賞を励みにじゅんさい



東北農政局秋田地域センタ (左) と受賞し 長 た阿部隆一協議会副会長(JA秋田やまもと組 合長)

事のため臨時休業しておりました

ひまわりセンターのお風呂は、

お風呂営業再開のお知らせ

し上げます。

今後ともご利用よろしくお願い申

次のとおり営業を再開します。

12月6日(土)より通常営業

門い合わせ先

琴丘総合支所

地域生活係

☎87-3516

三種町家族 第3回)のお知らせ 介護者交流 会

対 象 在宅で介護をしている家族 (先着20名)

12 月 19 日

ع 集合場所 き 地域福祉センター 10時~15時

※10時に出発しますので時間に余裕 持ってお集まりください。

内

伊勢堂岱温泉 入浴と昼食、お楽しみ会 『ゆったり日帰り温泉旅行 縄文の湯 in縄文の湯 (北秋田市

・その他

につながりました。

全を追求する取組が評価され受賞

申し込み期限 12月12日まで

昼食用意します

・参加費無料。 ださい。 温泉に入るため、タオル等を持参く

送迎が必要な方は、お知らせください

*申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 **283-4861** 地域福祉課

冬道の消防車等の緊急走行に対する ご理解とご協力を! 能代山本広域市町村圏組合消防本部 す。消防車等の緊急自動 る交通障害が心配されま 凍結や積雪又は除雪によ

害現場へ一刻も早く到着 いち早く消火活動や 災





優先走行権が道路交通法 進入できるなど、 ことや赤信号の交差点に 部をはみ出して走行する 力をお願いします。 場に到着できるようご協 ただき一刻も早く災害現 場合は、進路を譲ってい 急自動車が接近してきた で認められています。 両には認められていない 自動車等を運転中に緊

ることができます。 防車や救急車などは、 車は一般車両の協力を得 てこそスムーズに走行す 119通報を受けた消

道路交通法では、緊急自動 車が接近してきた場合の対 応が、次のように定められ ています。

▶交差点又はその付近の場 合 (第40条1項)

交差点を避け、かつ、道 路の左側(一方通行となっ ている道路においてその左 側に寄ることが緊急自動車 の通行を妨げることとなる 場合は、道路の右側。)に 寄って一時停止しなければ ならない。

▶交差点以外の場合 (第40 条2項)

道路の左側に寄って、 急自動車に進路を譲らなけ ればならない。

降雪期を迎え道路

傷病者を医療機関

部分に車体の全部又は

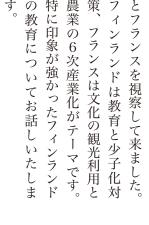
道路の右側

「フィンランドの教育」

町長 Ξ 浦 正 隆

特に印象が強かったフィンランド 農業の6次産業化がテーマです。 とフランスを視察して来ました。 の教育についてお話しいたしま フィンランドは教育と少子化対 :修の団長としてフィンランド フランスは文化の観光利用と 月に10日間、市町村職員海外

フィンランドはかつては森林資



考え、教育に対する取り組みが充 実したようです。 充分な教育を行うことで補おうと ます。資源の不足する分、国民に ロシアに従属していた歴史もあり ない貧しい国で、スウエーデンや 源以外にこれといった資源を持た



教頭のピリオ先生。5代前半の大 訪問しました。迎えてくれたのは ネルギッシュな女性でした。 柄で市会議員もやっている大変エ ティ市にある公立の小中一貫校を 私達はヘルシンキの郊外ビヒ

と同じ給食をいただき、午後はま 持った人達を間近に見ることで、 も併設されていました。障がいを た何クラスか授業参観をし、その 数クラスの授業参観、昼食は生徒 から学んでいます。私達は午前に 「多様性」ということを小さい頃 が約630名で障がい者のクラス であり、教職員約50名、児童生徒 この学校は1学年から9学年ま

> あると感じました。 とっても、社会にとっても有益で できる社会というのは子供や親に でも希望すれば大学に入れるそう た、いったん社会に出て働いた後 に見かけるそうです。やり直しの で、20代後半や30代の学生も普通 が面倒を見てくれることです。ま で、大学、大学院まで授業料は国 後質疑応答の時間を取りました。 羨ましいと思ったのは教育費

とのことでした。 尊敬され、学生の人気も高い職業 うです。教師は大学院修士課程を をよく見ていることにも驚きまし 少人数学級のせいか、先生が生徒 て高給ではありませんが社会的に 修了していることが条件で、 ″介入』し、改善を図っているそ ^{*}異変』を発見すると早い時期に ろ問題も出て来るようで、生徒に た。中学生くらいになるといろい ほぼ全てのクラスが20人前後の

を取ります。感心したのは時間帯 ビュッフェスタイルで食べたい量 給食費も無料で、広い食堂で

り、学校全体ノーチャイムでした ごとに食べる学年が決まってお いうような光景は見ませんでし が整然としていて、ごった返すと

た。

でした。 な正しさはあまり求めない教え方 えることに重きを置いて、文法的 習っていましたが、小学生など習 い始めの児童に対しては実際に使 外国語教育ではやはり英語

ても印象的でした。 だと考えている」という言葉がと かに満足して勉強できるかが大事 最後に、校長先生の「生徒がい

ようお元気でお過ごしください。 今月もどうか風邪など引かない



国民年金種別変更について

国民年金制度では、国内に居住する20歳以上60歳未満までのすべての方に、加入が義務付けられ ています。国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変 わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。手続きは、年金手帳を添えてそ の都度忘れずに行いましょう。

国民年金の加入種別

第1号被保険者	自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方等が 対象となり、加入や種別変更の手続きは、役場の国民年金担当窓口で行います。
第2号被保険者	会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や共済組合に加入している方が対象に なります。加入手続きは、会社や官公庁が行います。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象となり、届出は、配偶者の 勤務先を通じて行います。

種別変更となるケース

第1号被保険者となるケース	第2号被保険者が退職されると第1号被保険者(第3号被保険者になる場合は除く)となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。
第2号被保険者 となるケース	第1号被保険者又は第3号被保険者が就職して厚生年金等に加入すると第2号被保険者になります。
第3号被保険者となるケース	会社等を退職して厚生年金等に加入されている方の被扶養配偶者になる方などが 第3号被保険者になります。

秋田年金事務所では予約制による年金相談を実施しています

■予約申し込み方法

年金相談のご予約は、相談希望日1か月前から相談希望日前日まで、お電話又は年金相談窓口でお 受けいたしております。また、ご予約を受け付ける際には、『基礎年金番号』『相談者氏名』『電話番号』 『相談内容』等について確認させていただきます。

■予約時間帯

平日▶8:30~10:00、14:30~16:00 第2土曜日▶13:30~15:00 ※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承く ださい。

予約申し込み電話番号 018-865-2379 (秋田年金事務所 お客様相談室) ※予約の受付時間は平日8:30~17:00です。(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相 談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談受付 にお申し出ください。なお、代理の方がご相談に来られる際には、委任状及び代理人である身分証(免 許証等)が必要となります。

> 国民年金受給予定者を対象にした相談を年金窓口で 行っています。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ先

秋 田 年 金 事 務 所 25018-865-2399 健康推進課国保年金係 250185-85-2137 琴丘総合支所地域生活係 ☎0185-87-3516 山本総合支所地域生活係 ☎0185-83-2115

介護給付費のお知らせ 被保険者番号 0000000001 あなたの平成26年4月~平成26年9月における介護給付費をお知らせします サービス種類/略称 サービス月 平成26年4月 訪問介護事業所〇〇 問介護 2.000 20, 000 13, 000 〇〇居宅介護支援事業所 宅介護支持 2.000 33.000 平成26年6月 期入所生活介護 45, 350 ショートステイ〇〇 4, 53 4. 86 14, 880 **寺定入所者介護** 小規模多機能型居宅介護事業所OC ·規模多機能型居宅介護 5, 02 50, 210 14, 41 110, 440 京計用具貸与 福祉用具レンタル〇〇 16 600 10, 43 104, 380 OO居宅介護支援事業所 13, 00 승하 12.09 133.980 ↑描春巻型医春施設○○ 宇定入所者介護 19, 500 41, 40 57, 53 421, 740

お手持ちのサービス利用票や領収書と比較し、記載内容を確認して下さい。疑義があれば問い合わせ先にご連絡下さい。 このお知らせは、サービス利用後事業所からの請求に基づき支払が行われた分について作成しています。 保険対象外サービス分に対する支払は含まれません。

収やお用ビ 以書で確認してい回数などを、お知らせするで ス します 四数などを、知らせする诵 の事 らせする通知のサービス利用 業者から 7 A利用状況を定期的らの請求に基づき、 いサ 知書」 で、 ビ ふに基づき、」は町が、サ ス利 サー でお送り 門票や領 でおうでおうでは、利

ビス分~ボ ら年2回(ら年2回(

初初

年度

回)を予

4

ĺ 月サ

ビ

26

年度

~平

戦され 給付費通 7 る 項

は 月 旬を見込んで 以26年9月 日(平成2年4 日(平成2年4 日(平成2年4 17 ます

85-2247 合わせ (9割) 福祉 ます 0 割) 介護支援係 額等に が険

【参考例】

八竜局

T 018-2401

三種 太郎

親展

三種町鶴川学岩谷子8

三種町役場 福祉課 介護支援係

(内線) 163・164

☎詢載担

電 話 0185 (85) 2247

ご案内は内側にあります。裏面よりはがしてご覧ください。

郵便はがき

秋田県山本郡三種町鵜川字〇〇〇〇

հՈՒՈւկՄԱՌՈՄՈՒՈՐՈՒՈՐՈՒՈՒՈՒՈՒՈՒՈՒՈՒՈՒՈՒՈՒՈՒ

介護給付費のお知らせ この通知によって、支払を行う必要はありません。

お問い合わせ先

1枚目中 1枚目

○利用者負担額合計額○利用者負担額合計額↑渡サービスにかかった費用のうちの1割等で、利用者用のうちの1割等で、利用者のが事業所に支払われた費用の合計額が記載されています。 てスのの の日数又は回数が記め月に利用した介護

サー ĺ です。 崩 ビス日数 こス日数ノ回数のて記載されてい ス種 した介護 サー -ビスの 段サー 種 惶類ごとに-ビスの種 ・ビス 、ます。 サ

が一記 た事 記載 ビス事業所 サー 3 派名が れて 別名が記載されて. - ビスを実際に提問 61 ・ます

保育園児・幼稚園児募集のお知ら

ービス が被保険が 3

介護院

サー

K者番号

サービス月 が記載される

7

ζ, 0

ます

サービスを利用

L

た月

記載

介護保険

人者番号

琴丘・森岳・下岩川・金岡・鵜川・浜口保育園

平成27年度の保育園児を次のとおり募集します。

【募集対象】平成21年4月2日以降に生まれた子ども

【受付期間】平成26年12月15日~平成27年1月9日

- 【提出書類】○現在入園している園児は「現況届」を提出 ※後日保育園を通じて配布します。
 - ○新規の入園児は「入園申込書」を提出 ※個別には通知しません。
- ※申込書は福祉課、各総合支所地域生活係または 各保育園まで
- ◆問い合わせ先

福祉課福祉係 **☎**85-2190 琴丘総合支所地域生活係 **☎**87-3516 山本総合支所地域生活係 **☎**83-2115

☆ 八竜幼稚園 幼稚園はこどもがはじめて出会う学校です

【教育方針】一人ひとりの輝きを大切にはぐくみます 【募集対象】満3歳~学齢まで

※町内外問わず、どなたでも入園できます

【保育時間】 7 時30分~18時30分

食 給 スクールバス送迎 預かり保育あり

◆申し込み・問い合わせ先

【受付期間】平成26年12月~随時

学校法人八竜幼稚園 ☎85-2241

🔩 認定こども聞さかき保育園分園 八竜保育園

【**募集対象**】 0 歳~ 2 歳のお子さま

【保育時間】7時~19時まで(延長保育時間含む)

【受付期間】平成26年12月~随時

入園を希望される方は、直接保育園へお出でください。

◆問い合わせ先

さかき保育園(本園) **☎**52-0814 八竜保育園(分園) **288-8986**

平成2年8月に成立した子育て関連3法に基づき、 成27年4月から全国的にスタートする予定の新たな子 子ども・子育て支援新制度とは、 !健やかに成長することができる社会を目指して、 人ひとりの子ど 平

護者の皆様にできるだけ負担のかからない方法で実施 します。 などを利用するとき手続きが変わりますが、 この制度によって、 幼稚園・認定こども園 町では保園・保育所

かり事業、 なお、 利用手続きについては変更ありません。 は、 町が現在行っている子育て支援事業 子育て支援センター 新制度のもと事業の充実を図っていきま 事業、 放課後児童クラ 時

家族

化 速

で高齢

낁

地域での

な少子化の進行、

核

育てをめぐる現状と課

な

人間

関係の希薄化などによ

の制度を見直して、新たなにしていくために、今までの利益」が実現される社会を踏まえ、「子どもの最善

保育所に入れない深刻な待増加や都市部を中心とした

制度がスタートします。

児童問題など、

子ども

る子育ての孤立感負担感の

ども・子育て支援の仕組みです。

どうなる? 新制度における 保育施設(幼稚園・認定こども園・保育所など)を 利用するときの手続き

新制度では、幼稚園や認定こども園、保育所などを利用する場合には、これまで の入園に係る手続きに加え、「保育の必要性」の認定を受けるための申請が必要に なります。子どもの年齢、保護者の就労状況、家庭状況から町が客観的基準に基づ き保育の必要性を判断し、下記の認定区分により支給認定証を交付します。交付さ れた認定区分により幼稚園や認定こども園、保育所などの利用施設が決まります。

ただし、新制度に移行しない幼稚園を利用する場合は、認定申請を受ける必要は ありません (八竜幼稚園は新制度に移行する予定です)。

認定区分	利用時間	年齢	対象の家庭	利用できる施設
1 号 (教育標準時間認定)	教育標準時間 … ①	3~5歳	教育を希望す る家庭	幼稚園・ 認定こども園
2 号 (保育認定)	保育標準時間 … ② 保育短時間 … ③	3~5歳	保育を必要と する世帯	保育所・ 認定こども園
3 号 (保育認定)	保育標準時間 … ④ 保育短時間 … ⑤	0~2歳	保育を必要と する世帯	保育所・ 認定こども園など

※保育標準時間 … 両親のフルタイム就労等を想定した利用時間(最長11時間)

※保 育 短 時 間 … 両親またはいずれかが求職活動、パート就労等を想定した利用時間(最長8時間)

※上記①~⑤の利用時間により、保育料の取り扱いが異なります。



入園申し込みのイメージ

【幼稚園等を利用希望の場合】

直接、施設に申込み をします。

2

施設から入園の内定 を受けます。

3

施設を通じて利用の ための認定申請をし ます。

施設を通じて認定証 (1号認定)の交付 を受けます。

施設を利用 できます。

【幼稚園等をすでに利用している場合】

施設から認定の申請 書が配布されます。

施設を通じて利用の ための認定申請をし ます。

施設を通じて認定証 (1号認定)の交付 を受けます。

施設を継続 して利用で きます。

【保育所等で保育を利用希望の場合】

町に「保育の必要性の 認定」を申請すると同 時に保育所等の入所 申し込みをします。

町から認定証(2・ 3号認定)の交付を 受けます。

申請者の希望や施設 の利用状況等に基づ き、町が利用調整し ます。

施設を利用 できます。

【保育所等をすでに利用している場合】

施設から認定の申請 書が配布されます。

施設を通じて、「保 育の必要性の認定」 を申請します。

3

施設を通じて認定証 (2・3号認定)の 交付を受けます。

施設を継続 して利用で きます。



基た保 た水本負育に準と担料 料 準 け て め と現 る 徴 る 保 負 ま な 行 保 収保 必 育 が す。町定 要定所 の

幼稚園や保育所などの 保育料はどうなるの?

◆問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎85-2190

後期高齢者の歯



平成26年度

心のあたたかさ・命のすばらし さを考えるフォーラム

すばらしさを考えるフォーラム」を開催しました。 10月26日 三種町町民祭会場において「心のあたたかさ・命の

年度標語コンテスト」の一般、 た。続く講演会では「善ババ」 標語12点の表彰が行われまし 小・中学生の部、特選・入選 フォーラムでは、「平成26

平成26	6年度	ぼ「心のあたたかさ・命のすばらし	さ」特賞・	・入選標語
		標語	受賞者名	備考
	特賞	守りたい みんなの笑顔 みんなの命	小玉 愛子	琴 丘(天瀬川)
一般の部	入選	支え合い 分け合うよろこび 広がる未来	ヒモリ コウセイ 檜森 孝成	八 竜(浜 田)
	入選	ありがとう あなたは言う人 言われる人?	サイトウ シュウイチ 斉藤 秀一	八 竜(鵜 川)
	特賞	なんとなく 生きている日々に マジ感謝!	コダマ ユウサク 児玉 優作	八竜中学校2年
中学生の部	入選	一言で 心に届く 「ありがとう」	カトウ フウカ 加藤 風芽	琴丘中学校 1 年
	入選	笑ってる そんな母が 大好きだ	キクチ リナ 菊地 莉菜	山本中学校3年
	特賞	ほっとするよ パパのえがお ママのえがお	長沼 璃音	森岳小学校 1 年
小 学 生 低学年の部	入選	ハグをして こころをチャージ まんたんだ	藤嶋 寛隆	森岳小学校 1 年
	入選	わらっている はしっている いきているってすばらしい	三浦 茉莉	森岳小学校2年
小 学 生 高学年の部	特賞	悪ふざけ そのつもりでも いじめだよ	杉山なの葉	湖北小学校6年
	入選	ありがとうで 世界を笑顔で つつみたい	コバヤシ ラ ラ 小林 花歌	琴丘小学校4年
	入選	一言で 笑顔があふれる 「ありがとう」	ササキイツセイ 佐々木一成	下岩川小学校5年

との大切さを教えていただき

ました。笑いあり涙ありの講

立さん…。どんなに辛くても

「明るくやさしく生きる」こ

など色々な経験を経てきた今

れた学校の先生、

介護の苦労 励ましてく

周囲の偏見、

などの生活習慣病は、 していることが明らかになってい 歯肉の病気(歯周病)と糖尿病 密接に関係

健診を受けましょう。 体や心の健康にもつながります。 歯や歯肉の健康を守ることは、身 情を豊かにする」こととも関連し、 る」ことだけでなく、「話す」「表 づきにくい病気です。この機会に 口の動き (口腔機能) むし歯や歯周病は、自分では気 は「食べ

対象者

生きる」と題して講演してい

の今立善子さんから「明るく で知られる能代ミュージカル

ただきました。

ご自身の生まれ持った持

町内在住の後期高齢者医療被保

むし歯・歯周病・歯石の有無・

健診内容

受診方法 常・入れ歯など ①受診を希望される方は、 かみ合わせ・舌や口の粘膜の異 協力医療機関へ予約してくだ 直接

健診費用

②受診当日は、保険証を医療機

関へ提示してください。

F成26年度 三種町 F心のあたたかさ、命のすば

▲今立善子さん

(善ババ)

ます。) 無料です。 を行う場合治療費は有料となり (健診の結果、 治療

協力歯科医院

嶋田歯科医院 ☎83-3318 佐藤歯科医院 ☎87-2453 八竜歯科医院 885-3117

◆問い合わせ先 健康推進課 285-4834

献血に お願いします ご協力を

山本地域 12月9日

○保健センター 10時~11時30分

○特別養護老人ホームもりたけ 13時~14時

▼問い合わせ先

○山本公民館 15時~16時30分

山本総合支所地域生活係

283-2115

科健診費用を助成します

日曜がん検診のお知らせ



平日に検診を受けられない方を対象に、医療機関で行う『日曜がん検診』を実施します。 町で検診料金の助成を行うため、集団検診と同じ料金で検診を受けることができます。今年 まだ受けていない方は、この機会に受けましょう。

【検診日程】

検 診	В	受 付 時 間	会 場
12月14日	日曜日	午前8時30分~9時	山本組合総合病院
12月21日	日曜日	十的0四2077,39四	健診センター

【検診項目・対象者・検診料金】

検診項目	検 診 内 容	対 象 者	検診料金
肺がん検診	胸部レントゲン検査	30歳以上	無料
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	30歳以上	1,200円
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日法)	30歳以上	500円
子宮がん検診	子宮頸部細胞診:卵巣超音波	20歳以上の女性	1,500円
乳がん検診	マンモグラフィー・視触診	40歳以上 偶数年齢の女性	1,300円
	視触診	30~39歳の女性	600円

- ※対象者は受診日現在三種町に住所のある方。年齢は平成27年3月31日現在の年齢。
- ※検診料金は、検診当日山本組合総合病院健診センターにお支払いいただきます。
- ※次の方は検診料金が無料になります。
- ①「クーポン券」をお持ちの方 ⇒ 検診当日必ずご持参ください。 クーポン券を紛失した方には再発行します。三種町保健センターへご連絡ください。
- ②平成27年3月31日現在の年齢が満40歳の方と満70歳以上の方。
- *非課税世帯、生活保護受給者、障がい者手帳をお持ちの方は無料となりませんのでご注意ください。

【申し込み方法】 直接 山本組合総合病院へ電話で申し込んでください。

申し込み先	電話番号	受付時間	申 込 期 間
山本組合総合病院 健診センター	52-3111	平日 午前11時 { 午後4時30分	12月1日(月)~ 検診希望日の前週水曜日まで にお申し込みください。

※申し込みの際は、「日曜がん検診の申し込み」とお話ください。

〈注意〉すでに集団検診や山本組合総合病院・JCHO秋田病院(旧秋田社会保険病院)の人間ドックを受 けた方、今後受診予定のある方は重複して受診できませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ・連絡先 三種町保健センター ☎83-5555

、の参加者で賑わいました。 月 養軒で行われ、 \exists 東京みたね会総会・懇親会が 会員・来賓など約240

職の渡辺英心メント・・・ある橋本五郎氏の講演や松庵寺

種町鯉川

出身で読売新聞特別

選会、記念撮影会などのアトラクショ

Lリダス」 によるコンサート、

辺英心さんひきいるバンドグルー

ラションを楽 、お楽しみ抽 、お楽しみ抽

口

を楽しみながら交しいふるさとの味 員のみなさんはア が振る舞われ、会 しみました。 品販売や、 じゅん



240名の参加で行われた東京みたね会

橋本五郎氏講演会



来年の再会を誓い合い万歳三唱

会では、 との思い出話な 郷の絆を深め 総会後の交流 ふるさ



外崎久さんが会長に就任

任されました。 (旧八竜会会長) が設定総会には、43名が参加し、会員設立総会には、43名が参加し、会員 た準備が進められ、71名の負掘り起こしを行うなど、変続合を確認し、新たに三種に 統合を確認し、新たに三種町出身の会が、昨年、両会の総会において組織の丘会がそれぞれ活動を行ってきました までは北海道八竜会、 札幌市のアサヒビー れました。 が会 税

「北海道みたね会」 71名の会員で新た 僅町出身の会おいて組織の 発足に向け 道 粛

平成26年度

ノビの 助成金申請 を受け付けています

デジタルテレビ放送の難視対策として町が整備した、東部難視解消施設(ケーブルテレビ 施設)にてテレビをご覧になられているみなさまで、生活保護を受けているなど、ケーブルテ レビ視聴料の納付が困難な世帯に対し、町では助成を行っています。



助成対象となる世帯

- ①生活保護を受けている世帯
- ②満70歳以上の高齢者のみで構成される世帯のう ち、全員が非課税である世帯

助成金額

- ①の世帯 年 12,600円 (上限)
- ②の世帯 年 5,000円 (上限)
- ※入院によって視聴料の支払いを一時休止してい た場合など、満額助成されないことがあります。

申請受付期間

平成26年4月1日~平成27年3月31日

交付決定時期

第1回目は平成27年2月1日を予定しています。 3月31日をもって今年度の申請受付を終了しま すので、申請忘れには十分ご注意ください。

なお、申請用紙は町ホームページからダウン ロードするか企画政策課までお問い合わせくださ

◆問い合わせ先 企画政策課 情報統計係 ☎85-4818

がんばリンゴの森 **〜がんばリンゴの会〜** 収

されました。 がんばリンゴの森 11 月3日、 上岩川地域センター 大収穫祭」 が開催 で

もので、 を活用した活動の一環として行われた 創出するために、 行われました。 のコンサートや岩川地鶏で 作り体験」などたくさんのイベントが この催しは、 一味線世界大会2連覇の葛西頼之氏 地域住民のきずなを深め、 男鹿太鼓の 「がんばリンゴ 元気づくり支援事業 「男鹿っ鼓」と津 「だまこ鍋 元気を の会

大勢の人たちが会場に詰めかけ、 当日は大荒れの天気にもかかわらず の秋を楽しみました。

▲会場は超満員! ◀岩川地鶏のだま こ鍋に舌鼓

薬草でビジネス展開 **~鵜川連合自治会~**

昨年度、 ▲三種町町民祭 で展示 総務省 試作のプリン▶ とシロップ煮

の過疎集落等自立再生対策事業に挑戦 するコミュニティ・ビジネスに取り組 んでいます。 鵜川連合自治会は、 みごと950万円の事業費の採択 耕作放棄地で薬草薬木を栽培

おり、 を実施しました。さらには11月25日 煮」を試作、町民祭で試食アンケー リン」「こはぜ(ナツハゼ) 権威である村上教授による研修会を実 います。 会を開催するなど、着々と活動をして 料理教室を経て、 春に薬草・薬木を植え、7月にその この度、「イカリソウ入り豆乳プ 8 今後の展開が大いに期待されて 頁 9月には薬膳教室を開催 ゆめろんなどで試食 シロ ップ

クアオルトで 康増進を

した。 む)など、さまざまなプログラムを楽 なって目をつぶり掛け声の数をしゃが ング、以心伝心ゲーム(グループに でクアオルトウォーキングが開催さ しみながら約3キロのコースを歩きま 活かした柔軟体操や後ろ向きウォーキ 11 月 16 9人が参加、 大声でヤマビコをしたり、 旦 森岳、 石倉山の林間コース 石倉山公園コース 地形を

ニュー 朝食を堪能しました。 考えられたもので、 カロリーや塩分のバランスを考えたメ づくりのお話を聞きながら、 終了後は、カフェリエゾンで朝食を。 (500円) クアオルトと健康 はクアオルト用に 美味しい



JAあきた白神二ツ井支店隣りに



mitane town

広告

かっかっ クオー

演会で涙 ですか?」 支えてくれた人は誰 なかよし交流会、 ▲ちょっとマッサージするだけで、 講 驚くほど体が柔らかに! ▲講師の水科先生

演・実技を行いました。 科江利子氏を講師に迎え、 ションから~」と題して、 載!心と体のコミュニケー 子育てが楽になるヒント満 しいママになるハッピー時間 交流会です。今日は、「やさ 流の場となっているなかよし かよし交流会が行われまし 子育て世代の保護者の交 月 11 Ħ 三種町3地区な 水

おりました。 とがとても重要だと話されて など、プラスな言葉を使うこ 葉を使うようにしましょう。 葉を一番初めに聞くのは自 においでくださいました。 講演・講座を担当されている ディネーター、美脳イメトレ トレーナーとして全国各地で 講演では、 言ってもらって嬉しい言 昨年に引き続き三種町 相手に言った言

見つけて怒ってしまいがちで 言ったことがあったそうで 怒らなくていいんですね」と 受講者が先生に「しつけって るのが大好きなんです。 どもはママが喜ぶところを見 つけそれを認めてあげる。 子育ては、認めることが大 とかく、ダメなところを 子どもができることを見 受け容れてあげるよう 以前

▲笑いありの楽しい時間

ストレスを取り除く方法を教 マッサージなどで体をほぐ ニングや背中、肩甲骨等 に心がけたいものですね。 えてくださいました。 し、簡単に小顔になる方法や また、美脳イメージトレー

れていたようです。 存在に気付き、涙が自然と流 込めて言ってもらうと、 そして、二人一組になり、 葉をイメージしてください。 切な人は「自分」。その大切 くれた人は…自分』です。大 身。そして支えてくれている いつも頑張っている自分自 に涙で頬を濡らしていました。 しい言葉を相手に10秒間心を グをしながら自分が言って欲 な自分に一番言って欲しい言 心がほぐれ、体がほぐれ、 『自分を一番近くで支えて

健やかな成長を

さんで6月3日に生まれた望愛ちゃ太さん・未妃さん夫婦(大曲)のお子 月17日に生まれた頼翔ちゃん、伊藤勇代子さん夫婦(鹿南)のお子さんで6 を語ってくださいました。 子に」「やさしく、たくましい子に」育っ た陸空ちゃんです。 達子)のお子さんで6月14日に生まれ て欲しいなど、我が子の成長への思い 今回の参加者は、柴田翔太さん・ 「元気で楽しい子に」「明るく活発な 北林知慶さん・歩美さん夫婦

(向

三種の大切な宝 赤ちゃん誕生祝金贈呈 陸空ちゃん 望愛ちゃん 頼翔ちゃん

贈呈式が行われました。 10月30日役場で赤ちゃん誕生祝金



「自分を一番近く

で

水科先生は、心と体のコー

フリーマーケットを通じて、

ターにおいて、

11月9日、

地域と共にふれあう

三種町手をつなぐ育成会

▲伝統を受け継ぐ

当日は、

雑貨類、

今年で7年目となります。

「八竜ふるさとキャリア教育」 八竜中生が熱く発表

モーションビデオの発

メロン流通研究やふ

たイメージソングやプロ 浜田獅子舞や盆踊り、ま

運び、地域の人たちとふ 会であったと思います。 を全身で表現できた発表 しておりました。 ジ作成や演劇などを発表 るさとCM、 んでもらえたことの喜び いずれも、 そして地域に喜 地域からしっか 地域に貢献でき ホームペー 地域に足を

道関係 関係 発 表会

▲審査結果を発表

第2回「母への手紙 父への手紙作文コンクール」

竜ふるさとキャリア教

11月8日八竜中で「ハ

育」発表会がありました。

伝統芸能コースでは、

県沼津市の伊東静雄さん 外からの応募もあり、昨年の応募総数を約 紙」を加えての募集となりました。結果、 昨年の「母への手紙」に続き「父への手 橋本五郎文庫(旧鯉小)で行われました。 紙作文コンクール」審査結果記者発表会が に綴ってくださいました。 かなか伝えきれない母や父への思いを手紙 せられました。多くの方がたが直接ではな 400通上回る 1, 全ての都道府県から応募いただいた他、海 11月10日第2回 「母への手紙・父への手 725通の手紙が寄 85 最優秀賞は静岡 が受賞しま

成会(床田昭治会長)主催によるふ 多種多様な商品を買い求めるため、 大勢の来場者で賑わっていました。 輪を広げられるようにと毎年開 児・者と地域住民が交流し、一つの 会会員間のみならず、知的障がい れあいマーケットが開催されまし 八竜農村環境改善セン 三種町手をつなぐ育 手作りお菓子等 育成

▲所狭しと並んだ商品

▲聴くたびに胸打つ太鼓の響き

北日 出場報告会 太鼓日本 優 勝

会場からは励ましの言葉や拍手が 約束してくれました。最後に日本 打つ太鼓」で優勝を目指すことを からの決意表明では、「気持ちで た北日本大会の映写会、メンバー 9月28日に宮城県名取市で行われ 伝えたいと生徒が自主的に企画。 話になっている地域のみなさんへ した。日頃の感謝の気持ちをお世 本一決定戦出場報告会」を行 会場いっぱい響きわたりました。 太鼓が「北日本大会優勝と太鼓 決定戦エントリー曲が披露され、 月8日山本公民館で、

国民文化祭が閉幕



力作揃 の先生方からの講評もあり、 者への賞状授与のほか審査員 場・ふるさと文化館)。 された本イベントでは、 ティバルを盛り上げました。 に表彰式が行われました(会 10 月4日から10 いの展示で本フェス 日まで開 受賞 初日

みたね 表彰式 キルトフェスティバル さんの文化交流を育みま

| 催された「第29回国民文 | 化祭・あきた2014-| 1 の祭典は、当町でもたく 県内各地を賑わせた文化 をもって閉幕しました。 11 月 3 日 (月・祝)

秋田県知事賞

『なごみの森』

岡 部 範子 (能代市

雪山

『きのこ通りは花ざかり』 国民文化祭実行委員会会長賞

文部科学大臣賞

【キルトフェスティバルinみたね受賞作品】

『紬つないで・花 のトーテムポー 武田 京子 ル 能 代市)

法量ユフ子 (青森県

> 『さくらと、 小鳥のおしゃべりタイム』

●三種町長賞

『ご縁組み』

佐藤由美子

(横手市

第29回国民文化祭秋田県実行委員会会長賞

三種町教育委員会教育長當

輝子 (茨城県 『想い出』 第29回国民文化祭三種町実行委員会会長賞 三浦由美子

岡部 範子(能代市 (秋田市

受賞のことば

文部科学大臣賞 武田 京子さん(能代市)

このたびは、国民文化祭のパッチワークコンクール におきまして、身に余る賞を賜りました。心から感謝

の気持ちでいっぱいです。受賞者を代表いたしまして、せんえつではござい ますが、お礼を申し上げたいと思います。

地元秋田での国民文化祭、まして能代市に住む私にとりまして馴染み深い お隣三種町での開催ですので、記念に自分の作品も出品してみよう…と言う 軽い気持ちで制作に取り掛かりました。

今回の受賞作品「紬つないで・花のトーテムポール」には、沢山の古い 着物を解いた紬をふんだんに使いました。その多くは友人や家族がパッチ ワークに使ってと、譲ってくれた物です。大事な形見の着物も有りますでしょ うし、いつか感謝の気持ちを形に表せたらと思い続けてきました。いにしえ からの人々が紡いできた文化を再生させたい…そんな思いで、紬を縫いつない でいきました。ステンドグラス・キルトの技法で大好きな命の証の花を咲か せてみましたら、私の思いがトーテムポールのように表れてくれました。

私には、素材を提供してくださったり、励ましの言葉を掛けてくれたりす る、沢山の友人がいます。また、ともにサークルでチクチク縫い物を楽しむ お仲間は、制作意欲の源です。息抜きで楽しむガーデニングのお仲間は、心 の支えとなってくれます。

そして色々な分野でご指導してくださった先生たちの存在は大きな礎で す。勿論忘れてならない、家族の理解の元に今日の日が有ると思っています。

最後になりましたが、今回の選考に当 たりまして、憧れの有名なキルト作家の 先生たち始め、多くの皆様のお世話にな りました事を、改めて感謝申し上げます。

今回の受賞を励みに、明日からまた、 自分らしい作品作りをず~っと続けて行 きたいと思います。



の 2 日

間

Ш

形





江戸時代、 |承を受けて、昭和55年に保存会が結 そこで芝居小屋 「芸者歌舞伎」等が盛んとなった。こで芝居小屋が建てられ、「娘歌 海外での公演も経験している。 北上川流域は貿易港で栄えて

黒沢尻歌舞伎

(岩手県北上市

古典芸能保存会を結成し、 地

時 代 (寛政4年)、

が芝居を演じたのが初出とされる。 時の奉納公演を中心に活動して った高僧へのお礼として村の若者たち 疫病を 元河内 祓 集落で 神 村

五十 ΪŢ 鮭川歌舞伎保存会が結成さ (山形県鶴岡市

各地歌舞伎団体沿革

尻歌舞伎を招き、 歌舞伎と山五十川 19日、19日 役者より伝 露しました。 更なる活動と飛躍が期待されます。 県内各4地 戸 る伝統文化です。 時代 五 十 19 川 目 承されたものだと (安政2年 (山形県鮭川 各団体 域に伝わってい 地 歌 舞伎 元森岳歌舞伎と共に んを、 とも地域に根付 頃(今回の祭典によっ 岩手 江 言芦 たも 県県 わの 共に熱演がら黒沢 のれ歌 がて舞合い伎 いた

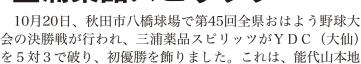
熱演 三種ミュージカル

11月1日、2日に開催された能代市国民文化祭「市民ミュージ <mark>カルフェスティバル</mark>」において、三種ミュージカル「川村養助物語」 が上演されました。下岩川地区出身で、東北で初めて更生保護施設 を開いた川村養助の生涯を描いた作品で、生バンド演奏や和太鼓、 舞踊を盛り込んだ多彩な演出で観客を魅了。三種ミュージカルは2 日目のフィナーレを飾り、熱演を披露しました。



浦薬品スピリッツ

区からも初めての優勝という快挙になります。



序盤からリードを奪った三浦薬品がYDCの追い上げを振 り切っての勝利となりました。おめでとうございます。

激闘Wリーグバスケ 富士通VSシャンソン

11月1日、第16回Wリーグ三種大会が三種町琴丘総合体育館オー プン10周年を記念して開催されました。会場には能代山本の中学校 や高校バスケ部、町内ミニバスチームなど約千人のバスケファンが詰 め掛け、一流選手のスピードあるプレーに酔いしれました。

試合は序盤から一進一退の攻防が繰り広げられ、前半を終了して 43-38でシャンソン5点リード。第3Qは立ち上がりシャンソンが ペースをつかみ最大12点差としましたが、そこから富士通が怒濤の 反撃に転じ、第3Qを終了して53-53の同点。勝負は終盤までもつ れ込み、最後は富士通①三谷が3点シュートを決め、73-68で勝利 しました。



逆転勝利で開幕戦を飾った富士通



北涯俳句大会、花いっぱいコンクール合同表彰式

10月26日、第12回北涯俳句大会及び平成26年度三種町花いっぱいコンクールの合同表彰式 が琴丘総合体育館で開催されました。北涯俳句大会には町内外から466点の、花いっぱいコン クールは49団体からの応募があり、両大会の優秀者を表彰しました。

各部門最優秀賞受賞者

◆北涯俳句大会

- 小学校低学年の部 吉田悠太朗(森岳小2年)
- ●小学校高学年の部 佐々木 煌(湖北小4年)
- ●中学校の部 金子 大空(八竜中1年)
- ●高校生・一般の部 信太たかし(豊岡)
- 小学校低学年ペアの部 小松 孝太(湖北小2年)、 小松みち子

- ●小学校高学年ペアの部 加賀谷 恭(湖北小4年)、 加賀谷真樹子
- ●中学校ペアの部 佐々木妹依(山本中1年)、 佐々木美樹子

▶花いっぱいコンクール

- ●大規模花だんの部 琴丘小
- 森岳第一睦会

●個人の部 児玉 實、岡部 柳子、 進藤 令子



- 八竜中、浜口小、湖北小、
- ●小規模花だんの部

努力賞 琴丘郵便局

◎中学生の部

奨励賞

般 選の

太 悦 子

高校生の部 麗美 鹿

本五

コンクールの審査結果が発表されました。た、第2回「母への手紙・父への手紙」作文全都道府県や海外からも応募のあっ (町内分のみ掲載

優 良 P T

います。となりました。よれ表彰となりました。よ を毎年表彰しているものです。下小P目的に、優秀な実績を挙げているPT 良PTA文部科学大臣表彰に選ばれまし下岩川小学校PTAが、平成26年度優 た。これはPTAの健全な育成と発展 地域ぐるみの連携・協力等が評価 おめでとうござ 下小PT Α

表

見近平田田鴨小日西檜西伊高佐長 上藤塚村中田玉諸坂森村藤橋々賞 あ翔 佳 木 夏夏紗 い太夏怜夏奈胡乃真沙 美海瑛星子郎希奈月美桃聖菜織

> と元気な挨拶を交 賑やかな朝でした。 吹き飛ばすような 徒もおり、 運動に参加する生 自主的にあいさつ また中学校前では わしていました。 寒さを



ちや通勤客は

進を図ることを目的に毎年行われています

青少年に声をかける場を設け、

民会議主催・

新堀賢一

一会長)。

大人から進ん 青少年育成の

動

たかけ運 12 月 内4駅と3中学校で、

検査日 査 • • 能代西高校 11 月 11 日午後1

時

子どもたちに提供していきます。 ※測定下限値= セシウム 使用調理場名:三種町学校給食セン セシウム 三種町ではこれからも、安心安全な給食を 地目 1: じゃが 137:測定下限值未満 : 三種町 10 らい 、クレル タ

が行われました(青少年 育成三 あ ij っ 種 た

三種町子どもクリスマスイベント♪

三種町ALTのジョナサン先生によるクリスマス イベントが開催されます。

テーマ:三種町の小学生に、クリスマスイベントを通 して、英語を学ぶ楽しさを知ってもらおう。

時:12月13日(土)

午前10時~12時(2時間)

象:小学牛

(英語に自信のない方でも大歓迎!)

イベント会場:琴丘総合体育館

楽しいクリスマスゲームをしたり、3か国5人の ALTと英語で遊んだりしましょう。

お菓子や飲み物を準備しています。他の学校の小 学生と友達になるチャンス!英会話・国際交流を体 験するチャンス!

申込み方法:

学校で配布されるチラシで申込み してください。

切:12月8日(月)



山本地区読み聞かせグループ「あのねのネ」

読み聞かせフェスタ~クリス

時

12月23日(火・祝日)

午前9時30分~12時 (開場9時10分)

場 ◆会

山本公民館 第1講座室

◆対

幼児から大人までお気軽にどうぞ。ご家族も大歓 迎です♪

◆内

問い合わせ先

るチラシをご覧くださ

教育委員会生涯学習課

数87-2113

- ・大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、落語、その他
- ・簡単な手話で童謡を歌います

◆参加費 無料

※内ズックをご持参ください。 ※飲み物、おやつを用意しています。

講会時

午後7

-後7時

日

は、祝日によりお休みとなります

全 7

日平

備物師場間

底に金具のついていないズック等を持な、 (能代市在住) (では、) (

◆問い合わせ先 山本公民館 ☎83-2354

てください

・3B体操コーナ

大会」 文化向上 対場

※詳 化向上の一環として次のとおり「新年新年の書道上達を祈願するとともに、 を開催します シをご覧ください。 町内小中学生 午後1時~3時まで (水) 各学校から配布され ・「新年書き初めもに、三種町の

八竜地域SC事務局 **287-2222** 琴丘総合体育館

問合せ

参加 料

込 み 体育館 事 ださ 氏 名・住所・ **(485-2930)** へお申込みく住所・年齢・連絡先を電話にて**八竜**

お気軽にご参加くださいまた、開催中は随時墓

日初日に受付でお支払いください。前に八竜体育館へ届けてくださる. 随時募集してますの

毎週水曜日 1 月 $\tilde{7}$ 日 ~平成27年2月

☎87-2115

☎87-2113

287-2222

教育委員会

総務学事課 総務係・学事係 (琴丘地域拠点センター内) 生涯学習課 生涯学習係(琴丘地域拠点センター内)

生涯学習課 スポーツ係 (琴丘総合体育館内)

☎87-3232 琴丘公民館 **☎83-2354** 山本公民館

☎85-2177 ● 八竜公民館



生涯学習に関する 申し込み・ 問い合わせ先

インフォメーション

おしらせ

対策をお願いします。

冬季閉鎖区間のお知らせ

●冬季閉鎖区間

●閉鎖期間 〜三種町滝ノ上

0120-344-037

※9時~18時)

12月5日~4月7日

②濁川上岩川線 ●冬季閉鎖区間

能代市ニツ井町釜谷 三種町上岩川小新沢

12月5日~5月2日 閉鎖期間

に関するお知らせ デジアナ変換サービス

送に変換してお届けしてい 秋田ケーブルテレビが地上 るサービスです デジタル放送をアナログ放 とは、総務省の要請により、 「デジアナ変換サービス」

①琴丘上小阿仁線

問い合わせ…CNA秋田 ○ 平成2年3月17日 ●デジアナ変換サービス終

ケーブルテレビ(フリーダ

三種町川原仮戸

●相談内容

記、多重債務、成年後見等 不動産・会社・法人の登

面談による相談

● 予約専用電話

ター能代)

●開催日

●相談時間 12月10日 · 1月14日

能代無料相談会のお知らせ司法書士総合相談センター

月先着順に8件まで 事前に電話予約必要。 毎

の改正はお済みですか?高齢者雇用に係る就業規則

018-824-005 (司法書士総合相談セン

15時~17時

●相談場所

ジタル放送を視聴すること ログテレビのままで地上デ デジアナ変換放送を視聴さ ビスは平成27年3月に終了 ができましたが、このサー します。アナログテレビで 書士会 問い合わせ先…秋田県司法 (**2**018-824-0187) 前週金曜日 15 時

グ放送終了後も従来のアナ

●予約締め切り

能代市商工会館

これにより、地上アナロ

れている方は、早めに地上

デジタル放送が視聴できる

わず一般の方がたが自由に 参加できる教室です。 室・歌謡教室)は年齢を問 お気軽に参加ください 生き生き学習(陶芸教

●歌謡教室 ●陶芸教室 12月9日 (初心者向け) 10時~15時

12 月 27 日 13時~16時

問い合わせ先…高齢者交流 ※12月の休館日 24日、29日、30日、31日 1日、8日、15日、22日

センターおとも苑 (\$58-5295)

後の雇用確保措置につい 高年齢者が雇用を希望する 雇用安定法の改正により 場合は、希望者全員の65歳 つけられています。 よでの雇用が事業主に<

義務 このため、定年制や定年 平成25年4月の高年齢者

おとも苑からのお知らせ

②65歳以上の定年制 用確保措置 ①定年制の廃止

ワークまでお願いします。 るご相談は、最寄りのハロー 高年齢者雇用確保措置に係

12月10日~16日北朝鮮人権侵害問題啓発

した。 10日から16日は北朝鮮人権 る法律」が施行され、12月 権侵害問題への対処に関す その他北朝鮮当局による人 侵害問題啓発週間とされま 平成18年6月「拉致問題

工作員等拉致に関与したと 容疑事案と判断し、 19人)を北朝鮮による拉致 2人)の合計13件(被害者 致された事案1件(被害者 籍の姉弟が日本国内から拉 者である拉致容疑事案12件 (被害者17人) および朝鮮 警察では、日本人が被害 北朝鮮

安部警備救難課

(**3**018-845-1622)

問い合わせ先…秋田海上保

用を確保するためには、次 確認をお願いします。 規則に規定することが必要 となりますので就業規則の て、65歳までの雇用を就業 高年齢者の65歳までの雇 明するため、日本人拉致容 際手配を行っています。 Ź めると共に、その実態を解 害に関する国民の認識を深 して8件に係る11人につい 北朝鮮当局による人権侵

逮捕状の発付を得て国

の3つの確保措置がありま る希望者全員65歳までの雇 ③再雇用や勤務延長等によ

安全で楽しい釣りをす

を持ちましょう 着用しましょう ○ライフジャケットを必ず 事項を心がけましょう。 ○防水対策をした携帯電話 海釣りをするときは次の

go.jp/akita/ http://www6.kaiho.mlit の気象情報等を! ○携帯電話から秋田県の海 しないようにしましょう ○2人以上で行動しましょう いようにしましょう ○立入禁止場所には入らな たときは「118」に電話を ○悪天候時、無理に釣りを ○海に転落した人を発見し

問い合わせ先…能代警察署

(\$52-4311)

疑について情報をお持ちの

方は、ご連絡ください。

肺炎球菌性の肺炎は、成人肺炎の25%~40%を占め 特に高齢者での重篤化が問題になっています。 約5年間23種類の肺炎球菌の型に免疫をつけることができます。

公的助成制度(4千円)があるため、当院では 自己負担2,500円で接種できます。

助成対象年齢 満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳の方

成从用肺炎球菌

事前予約が必要です。

高齢者・生後6ヶ月~高校生迄 妊婦さん 無料(小児2回分)

内科·外科·呼吸器内科·消化器内科·整形外科·小児科 〒018-2407 山本郡三種町浜田字上浜田1

85-4666

上記対象年齢以外は自己負担1,000円です。

秋田愛心会

開催のお知らせ Aターン就職面接会」

・とき ターン就職面接会」を開催 望する方を対象とした「A し、秋田県内での就職を希 秋田県では、県外に在住

中央区八重洲1-3-7) ルサール八重洲」(東京都 トフィナンシャルビル「ベ ●ところ 八重洲ファース 1 月 17 日 13時~16時

● 対 職を希望する全てのAター 秋田県内での就

問い合わせ先…Aターンプ 所・☎0120-122-ラザ秋田(秋田県東京事務

いします。国民年金基金がお手伝 老後の備えは大丈夫で

に加入対象者あてダイレク 有利な制度です。 税制面でも優遇される大変 保険料控除」になるほか 度です。掛金全額が「社会 給付を行う、公的な年金制 礎年金の上積み年金として トメールが送付されます。 だれにでも必ず訪れる 国民年金基金は、老齢基 1月上旬

> 「老後」の備えとして、詳 ませんか い資料をご覧になってみ

> > 集

年金基金 問い合わせ先…秋田県国民

(B0120-65-4192)

月29日 (6カ月)

ハローワークに求

ル文庫」へ「スギッチ 庭で眠っている絵本は読み終わった本やご家 リサイク

小学校低学年向けの絵本 分耐えられるもの (傷みが少なく再利用に十

ご持参下さい。 立図書館・公民館図書室へ ●受付窓□ 県立・市町村

●受付期間 通年

再活用します。 る幼稚園・保育所等に配布、 ◆寄贈された絵本は希望す

問い合わせ先…秋田県企画 振興部 総合政策課

(**2**018-862-5200)

秋田県マスコット スギッチ

けて再就職を希望する方 新たな技術・技能を身につ 職申し込みをされた方で

訓練科/定員

金属加工科/18名

●募集する本 ·不要な本をお譲り下さい… 幼児向け・

住宅リフォームデザイン 電気・通信施工技術科/

工場管理業務科/18名 科/18名

代等は自己負担 ●受講料 無料(テキスト

問い合わせ先…秋田職業訓 練支援センター ●募集 12月19日まで (**3**018-873-3178) 訓練課

会推薦募集 片野重脩交通遺児奨学かたのしけなが

由から学資の至便が困難な 学または在学し、経済的理 住する交通遺児で高校に進 ●申込資格 秋田県内に居

●定員 他の制約はありません。 ●給付金 ※返済の義務、 若干名 月額1万600

訓練期間 2月4日~7 ター 2月期生募集 秋田職業訓練支援セン 必要書類を添えて申し込み 内を送付します。各学校を 学・高校宛に推薦募集の案 通じて申請書類を請求し、 ●申し込み方法 県内各中

定 当奨学会理事会において決 ください。 選考方法 書類審査の上

問い合わせ…公益財団法人 片野重脩交通遺児奨学会事

(**2**0182—32—4152)

4月生募集のお知らせ 放送大学

第1期生 (4月入学) の学 生を募集中です 放送大学では平成27年度

幅広い分野を学べます。 史・文学・自然科学など、 て学ぶ通信制の大学です。 送やインターネットを通し 心理学・福祉・経済・歴 放送大学はテレビ等の放

学んでいます。 で幅広い世代、 卒業したい、学びを楽しみ たいなど、さまざまな目的 働きながら学んで大学を 職業の方が

●18歳以上の大学入学資格 科目履修生として入学でき から学習する選科履修生・ 15歳以上の方なら1科目

(1月31日必着) をお持ちの方なら、入学資 の学位を取得できます。 学して、124単位を習得 格はなく、全科目履修生と し卒業すると学士(教養 して入学でき、4年以上在

キスパート」を実施してい びたい方には「放送大学工 ●1つの分野を体系的に学

: 東海林茂樹

田学習センター(2018 請求下さい。放送大学ホー 問い合わせ先…放送大学秋 ●出願期間3月2日まで ムページでも受け付けてい -831-1997) まで

法務局市民講座

・テーマ

仁氏) 代公証役場 相続と遺言について(能 公証人 高橋

・とき 1 月 23 日 13時30分~15時

・ところ

能代法務合同庁舎

秋田地方法務局 申し込み・問い合わせ先… ●募集人数 15名程度 (**2**54-4111) 能代支局

院長

広告 内科 外科· 消化器内科 で休診いたします 月 火 水 木 金 日·祝祭日 ~12:00 0 休診 9:00 ~ 18:00 往診 休龄 14:00 休診

さい。 院にお困りの方は < 三種町浜田字東浜田137-1

mitane town

町の人口と世帯数

●人 □ 18,218人 (-12) 8,446人 (-14) 【男】

【女】 9,772人 (+ 2)

7,004戸 (+ 6) 日末現在、()内前月比 ●世帯数

	※平成26年10月末現在、	()内則
A			

日	曜日	行 事 名
1	月	
2	火	3 歳児健診(保健センター) わくわくひろば「みんなで遊びましょう」(琴丘保育園 9:30~11:30)
3	水	特設人権相談所開設(八竜ふれあいセンター 10:00~15:00) メロンキッズひろば「クリスマス飾り作り」(八竜改善センター 9:30~11:30)
4	木	特設人権相談所開設(山本公民館 10:00~15:00) ドラえもんひろば「餅つき会を見にきませんか?」(森岳保育園 9:30~11:30)
5	金	特設人権相談所開設 (パレス琴丘 10:00~15:00) 鵜川保育園開放日「みんなで遊ぼう」 八竜幼稚園「くるみの森教室」
6	土	
7	日	
8	月	健康相談・コーヒーサロン(山本公民館 9:30~11:30)
9	火	献血(山本地区)
10	水	メロンキッズひろば「クリスマスお楽しみ会」(八竜改善センター 9:30~11:30)
11	木	年末の交通安全運動(〜20日) 1歳6か月児健診(保健センター) ドラえもんひろば「保健師さんと発育測定しましょう」(森岳保育園 9:30〜11:30)
12	金	年末年始特別警戒(〜1月3日) 八竜幼稚園「くるみの森教室」 浜口保育園開放日「一緒に遊びましょう」
13	土	
14	日	日曜がん検診(山本組合総合病院)
15	月	健康相談・コーヒーサロン(金陵の館 9:30~11:30)
16	火	行政相談所開設(ひまわりセンター 10:00~12:00)
17	水	行政相談所開設(山本公民館 10:00~12:00)
18	木	がん患者の集い(保健センター 13:30~16:00) 三地区なかよし交流会「親子でクリスマスクッキング!」(JA秋田やまもと本店 9:30~11:30)
19	金	2歳児歯科健診(保健センター) わくわくひろば「ようこそ!クリスマス会へ」(琴丘保育園 9:30~11:30) 八竜幼稚園「くるみの森教室・クリスマス会」
20	土	
21	日	日曜がん検診(山本組合総合病院)
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	健康相談・コーヒーサロン(すいらんの館 9:30~11:30) 健康相談・おしゃべりサロン(八竜改善センター 13:30~15:30) 乳児健診(保健センター)
26	金	健康相談・じょもんコーヒーサロン(琴丘地域拠点センター 9:30~11:30)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	役場仕事納め 町県民税(4期)・国民健康保険税(4期) 納期限
31	水	大晦日

编集複記

「必要とされている」とか「役に立っている」などと人に認められると嬉しいですよね。 町の話題に掲載した水科江利子先生の講演と 町の話題に掲載した水料は利子先生の講演で 実技。子育で世代のママ向けの講演でしたが、 老若男女誰にでも通じ、もっと多くのみなさ んに体験して欲しかったというのが、率直な 感想です。この素晴らしい体験をみなさんに 少しでも伝えたいとfacebookにも掲載し、 ついつい長文になってしまいました。今回の

体験とこれまでの経験を踏まえて、できるだけブラスの言葉(言われて嬉しい言葉)を使うようにしよう。自分の存在意義を自分でしっかり認め、がんばっている自分をもっともっと好きになろう。少なくても自分を嫌いにならないようにしよう。そしてなりたい自分像をしっかり持ち、それに向かってがんばっている自分に、自分が言われて嬉しい言葉をかけていこう

けていこう。 「自分を一番近くで支えてくれている人は自 分」と教えてもらえたから…。 (公)