広報
みたね
MITANE
3月
2016 No.120

伝統を引継ぐ「勝平鳥追い・雪中田植え」
五穀豊穣・無病息災を願う
（2月6日　勝平農村公園）

クアオルトによる
いきいきプロジェクト

クアオルトで町おこしを

クアオルトモニターツアー開始!!

「ヤッホッ！」腹の底から声出してストレス発散！

（石倉山公園コース　2/13）

町では、「クアオルトによるいきいきプロジェクト」と題して町の自然環境や地形を活かした運動プログラムと温泉入浴などを組み合わせた「みたね型クアオルト」を構築し健康づくりに取り組んでいます。

2月から新たな取り組みとして、三種町クアオルト研究会（戸嶋諭会長）の主催による**「クアオルトモニターツアー」**を開始しました。

国が進めるヘルスツーリズム（健康につながる観光）への展開を目指し、モニターツアーではプログラムの内容や運営方法などについて、参加者から幅広く意見を集め、今後のクアオルト事業の取組につなげる予定です。

●クアオルトモニターツアー　スケージュール●

1日目	10:00	オリエンテーション
	10:30	ストレスチェック
	11:00	山本ふるさと文化館見学
	12:30	昼　食
	13:30	クアオルトウオーキング 石倉山公園コース
	16:00	温泉入浴
	18:30	講　話 メンタルヘルスについて
	19:00	懇談会・夕食

2日目	9:30	クアオルトウオーキング 琴丘クアの古道コース
	11:30	温泉入浴 体組成計測定・ ストレスチェック
	12:30	昼食（クアオルト食）
	14:30	意見交換

国では健康管理を積極的に実践している企業に対する支援を進めています。

例えば、**「健康経営銘柄」**に選定して企業のイメージアップの後押しや**「健康経営優良企業認定制度」**による低金利融資制度を開始しました。

町のクアオルト事業でも町外の企業などに**「みたね型クアオルト」**を積極的に働きかけることで、町を訪れて三種の魅力を感じてもらい、また、交流人口の拡大による町内経済の活性化も視野に入れた試みとして**「クアオルトモニターツアー」**を実施することになりました。

もくじ　Contents

1	表紙　「勝平鳥追い・雪中田植え」
2	クアオルトによる いきいきプロジェクト
4	人権擁護委員・献血・交通安全 民生児童委員のお知らせ
5	三種町施設管理者の募集・ 年金受給者等支援臨時福祉給付金
6	マイナンバーのお知らせ
8	軽自動車税
9	ごみ関係・犬猫の飼い方
10	町営住宅入居者募集・工事契約状況
11	年金だより
12	商工観光関係
13	地域包括支援センターだより
14	保健センターだより
16	地域おこし協力隊・東京みたね会 新元気づくり支援事業
17	想
18	みんなで作る　まちの話題
20	生涯学習通信　せせらぎ
22	インフォメーション
24	行事予定・戸籍の窓

今月の表紙

【表紙の紹介】

2月6日、上岩川勝平農村公園で200年の伝統を誇る小正月行事「勝平鳥追い・雪中田植え」が行われました。

公園で神事を行った後、公園中央の大かがりに点火。燃えさかる大かがりの周りや集落内を地域の方々や、ふるさと教育の一環として初参加の琴丘小4年生が拍子板をたたき、鳥追い唄を歌いながら練り歩きました。 公園に戻ってから、園内に作られた神田で雪中田植えが行われ、みんなで五穀豊穣・無病息災を願いました。

行事が終わった後、岩川水系のおいしいおにぎりとあったかい豚汁が振る舞われ、参加者はまごころこもった振る舞い料理に舌鼓を打っていました。

～お知らせ～
体組成計は３月末までクアオルトモニターツアーで利用のため、利用できません。

体組成計による計測と解説

講話「クアオルトとメンタルヘルス」

講師　児玉隆治 先生
（長信田の森心療クリニック院長）

児玉先生は日本生産性本部メンタルヘルス研究所で、長年にわたり、企業の産業メンタルヘルスの相談、教育に携わり、現在は、長信田の森心療クリニックを開院し、精神科医として活躍されています。
三種町クアオルト研究会の顧問としても尽力されており、先生の豊富な経験から分かりやすいお話が好評でした。

2月は県内企業を対象に1泊2日の日程で、13・14日、20・21日の2回行われ、あわせて19人が参加しました。

メインとなるクアオルトウオーキングでは「石倉山公園コース」と、「琴丘クアの古道コース」を歩き、クアオルト研究会のコースガイドによる健康づくりの指導やコースから見える町の風景を楽しみながら健康づくりに取り組みました。

また、ストレスチェックや体組成計による計測で、心と体の状態を把握するとともに、長信田の森心療クリニック院長の児玉先生を講師に招いて「クアオルトとメンタルヘルス」の講話を行いました。

さらに、温泉入浴や地元食材を使った健康食「クアオルト食」も体験し、最後にツアーに参加しての意見交換を行いました。

「ガイドの説明で健康や三種町のいいところを、より深く知ることができた。」「児玉先生の講話から企業のメンタルヘルスの取り組みについて非常に参考になった。」「クアオルト食はとても美味しかった。」といった評価のほかに、「プログラム途中の空き時間が多いため、時間配分を改善するとよい。」「車での移動時間を使って町のガイドをするなどの工夫があるとよい。」「参加者の顔ぶれや背景に合わせたプログラムもあるとよい。」等の要望も多く聞くことができました。

モニターツアーは、県内参加者を対象とした1泊2日コースのほか、首都圏からの参加者を対象とした2泊3日コース、町民を対象とした日帰りコースの合計8回を実施する予定です。

クアオルト食
季節に合わせた町内産の食材を使用しています。
また、カロリーや塩分を抑え栄養バランスを考慮するだけでなく、目と舌で楽しめるよう工夫を凝らしています。

コースガイド
ガイドを務めたのは、三種町クアオルト研究会の木村秀男さん（石倉山公園コース）と木田章さん（琴丘クアの古道コース）です。
コースガイドはクアオルト先進地である山形県上山市で「テラポイト」というクアオルトウオーキングのガイド認定を受けたスペシャリストで、ウオーキングコースやウオーキングの健康への効用などを熟知している他、上級救命講習も受講しており、安全面への配慮に関しても十分な訓練を受けています。

琴丘クアの古道コース（2/14）

石倉山公園コース（2/21）

２回とも、雨の中での開催となりましたが、みなさん元気にウオーキングを楽しみました。

石倉山公園コース（2/21）

琴丘クアの古道コース（2/14）

クアオルトモニターツアー（日帰りコース）

参加者募集

町民の方を対象とした日帰りのクアオルトモニターツアー参加者を募集します。

●内　容
・クアオルトウオーキング（石倉山公園コース）
・温泉入浴（ゆうぱる）
・昼食（クアオルト食）
・体組成計測定　等

●とき　3月21日　9時30分～15時30分

●集合場所　石倉山管理棟
※車での送迎が必要な方は、申し込みの際に申し出ください。

●対　象　町内にお住まいの20歳以上の方

●定　員　20名（先着順）

●参加費　無料

参加希望の方は、3月7日までに、企画政策課クアオルト推進室までお申し込みください。
その際、お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号、車での送迎の有無をお伝えください。

◆問い合わせ先　企画政策課　クアオルト推進室　☎85－4817

人権擁護委員 感謝状授与

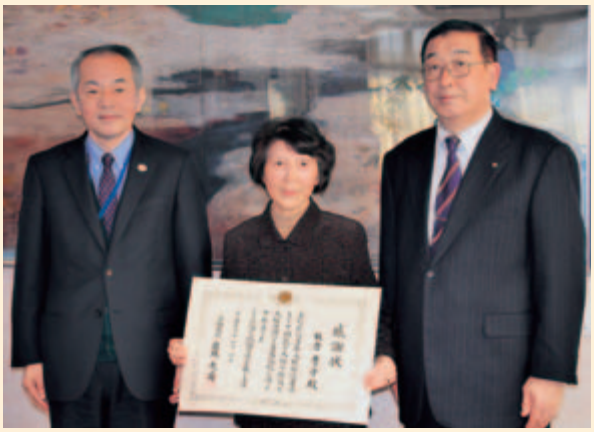
板倉孝子氏

1月29日、役場本庁において、人権擁護委員の板倉孝子さん（宮ノ目）に感謝状が授与されました。

人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績に対し、法務大臣からの感謝状が秋田地方法務局長より手渡されました。

板倉さんにはこれまでの知識と経験を活かした人権相談や人権教室、各種啓発活動にご尽力いただき、誠に感謝いたします。

今後一層のご活躍をご期待いたします。



献血50回達成者に感謝状

平成26年度中に献血回数が50回に達成された方に感謝状が贈呈されました。

これまで多くの人びとの命を支えていただいたことに敬意を表するとともに、今後もさらなるご協力をお願いします。

＊保健所長感謝状（献血50回）

斉藤　勇樹　さん（鹿渡）

200ml・400ml 献血にご協力をお願いします

八竜地域　3月25日

三種消防署
9時30分～10時50分

前田製管株式会社
12時20分～13時20分

八竜改善センター
14時～16時30分

◆問い合わせ先
保健センター
☎83－5555

民生児童委員をお知らせします

このたび八竜地域で民生児童委員に欠員があり、新任の方に厚生労働大臣及び秋田県知事より平成28年1月5日付けで新たな委嘱がありました。

新たに委嘱された方は、釜谷の牧野光正さん（釜谷担当）です。

民生児童委員は、生活に困っている方や一人暮らしの高齢者などの相談にのりますので、お気軽に相談ください。

◆民生児童委員に関する問い合わせ先
福祉課　福祉係
☎85－2190
琴丘総合支所地域生活係
☎87－3516
山本総合支所地域生活係
☎83－2115

飲酒運転等の状況（運転者住居別結果）

	1月中	H28累計
酒酔い運転	0件	0件
酒気帯び件数	0件	0件
飲酒事故（負傷）件数	0件	0件
飲酒事故（死亡）件数	0件	0件
交通死亡事故件数	0件	0件
全県市町村順位（25市町村中）	**1位**（H27年24位）	

飲酒運転は絶対やめましょう！

特設人権相談所開設

近隣との争いごと、名誉や信用を傷つけられた、押しつけや嫌がらせ、結婚や就職時の不当な差別、いじめ、登記問題など。困りごとや悩みごと等を抱えている方は、お気軽にご相談ください。

3月4日
山本公民館
※相談時間　10時～15時

【人権擁護委員】
山本地域　千葉　聡
信太　民久
小沢　寿昭

◆問い合わせ先
町民生活課　町民係
☎85－4825

秋田地方法務局能代支局（☎54－4111）では、平日8時30分～17時15分まで人権相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

相談は無料で秘密は厳守します。

平成28年度 三種町施設管理者の募集

施設管理・清掃

八竜ふれあいセンター

●募集人員　1人
●実務時間　火～日曜日
8時30分～22時（夜間・日直業務）
●委託料
8時30分～13時　3000円
13時～17時15分　3000円
17時15分～22時　4000円
※出勤　月10回程度、施設予約状況による。
●資格等　普通自動車免許
▼申し込み・問い合わせ
商工観光交流課　商工係
☎85－4830

ひまわりセンター

【宿直】
●募集人員　2人（シフト制）
●実務時間　17時15分～翌日8時30分
●委託料　日額　6000円
●資格等　普通自動車免許
【日直】
●募集人員　1人
●実務時間　土・日・祝日
8時30分～17時15分
●委託料　日額　6000円
●資格等　普通自動車免許
▼申し込み・問い合わせ
琴丘総合支所　地域生活係
☎87－3516

惣三郎沼公園

●募集人数　1人
●実務時間　週5日
8時30分～17時15分
（4月1日～12月31日の期間）
●委託料　月額　14万4000円
●資格等
刈払機取扱作業者安全衛生教育修了
▼申し込み・問い合わせ
山本総合支所　地域整備係
☎83－2113

共通事項

■契約期間
4月1日～
平成29年3月31日
■申込用紙
担当各課に請求してください。
■申込手続
申込用紙に資格等の写しを添付して担当各課に提出してください。
■申込期限
3月10日(木)　17時
※ただし土・日曜日は除きます。
■面接試験日・会場
募集締切後に通知します。

年金受給者等支援臨時福祉給付金

3月下旬から申請受付を開始します

「一億総活躍社会」の実現に向けた政府施策の一環として、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者等に対し「年金受給者等支援臨時福祉給付金」が支給されます。

この給付金の支給対象となるのは

①平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者だった方で、平成28年度中に65歳以上となられる高齢者の方
②障がい者基礎年金または遺族基礎年金のいずれかを受給されている65歳未満の方

今回支給となるのは①に該当する方です。

②に該当されている方の支給については、7月から始まる「平成28年度臨時福祉給付金」の申請時にあわせて行うこととされておりますので、今しばらくお待ちください。

なお、**①に該当する方の申請期間は6月30日をもって終了します**ので「平成28年度臨時福祉給付金」の申請時に申請書を提出されても受給できません。お間違えのないようご注意ください。

【対象者】平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者だった方で、**平成29年3月31日現在で、65歳以上となられる方**

【支給金額】
1人につき　3万円

【申請受付】**3月下旬～6月30日**
※支給対象と思われる方には3月下旬ごろ申請書を郵送します。

【申請場所】福祉課、琴丘総合支所地域生活係、山本総合支所地域生活係

【支給日】**5月中旬以降**、順次支給する予定です。

◆問い合わせ先
福祉課
☎85－2190
琴丘総合支所地域生活係
☎87－3516
山本総合支所地域生活係
☎83－2115

わかりやすいマイナンバーQ&A

マイナンバー制度編

Q マイナンバー導入で私たちにはどんなメリットがあるの？

A ①行政を効率化し、人や財源を国民サービスに振り向けられます。
②社会保障・税に関する行政の手続きでの添付書類の削減や、マイナポータルを通じたお知らせサービスなどによる国民の利便性を向上します。
③所得をこれまでより正確に把握することで、きめ細やかな社会保障制度を設計し、公平・公正な社会を実現します。さらに、マイナンバーカードやマイナポータルは、民間活用を含め、ＩＴ社会の基盤として、最大限活用していきます。

Q マイナンバー制度では私たちは何をしなければならないの？

A 住民のみなさまには、介護保険・国民健康保険の手続き、生活保護・児童手当などの福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーを記載することとなります。

このため、役所などでの手続きの際には、通知カードやマイナンバーカードを忘れずに持参してください。

また、勤務先や証券会社などからも、税や雇用保険などの手続きのために、マイナンバーの提供を求められることがあります。

Q マイナンバーによって私たちの個人情報は国にすべて把握されてしまうの？

A マイナンバー制度は、国が新たな個人情報を把握したり、これまで以上に個人情報を集約したりするものではありません。

あくまで、これまで行政機関が持っていた個人情報について、社会保障・税・災害対策の分野に限定したうえで、スムーズかつ公平に手続きを行うために、マイナンバーを活用するものです。

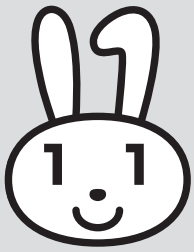
Q マイナンバーが漏えいすると、個人情報が芋づる式に流出してしまうの？

A 各行政機関が持っている個人情報はこれまでどおり各行政機関によって管理され、また、行政機関同士のやりとりではマイナンバーではなく暗号化された符号が使われるため、第三者がマイナンバーをもとに個人情報を芋づる式に引き抜くことはできない仕組みになっています。

Q マイナンバーは変更できるの？

A マイナンバーは、自由に変更することはできません。ただし、マイナンバーカードが盗まれた場合などで、マイナンバーが漏えいして不正に用いられるおそれがあると認められるときには、本人からの請求または市区町村長の職権により変更することができます。

通知カードの受取についてお知らせ



三種町に住所があり、何らかの事情で受け取ることができなかった通知カードは、郵便局から返戻され、**町民生活課で保管しています**ので、お問い合わせください。

◆問い合わせ先
町民生活課　町民係　☎85−4825

カード編

Q マイナンバーカードを取得するとなぜ通知カードを返さなくてはならないの？

A 社会保障・税・災害対策における各種手続きにおいては、①マイナンバーの確認と②本人確認の両方が行われることとなりますが、マイナンバーカードは、その両方を１枚のカードで行うことができます。

一方、通知カードは、マイナンバーの確認を行うためのみにつくられるカードであり、マイナンバーカードがあれば、通知カードを持っている必要はなくなります。

このようなことから、国の法令の規定により、マイナンバーカード取得の際は、通知カードを返納していただき、返納された通知カードは市区町村において速やかに廃棄することとされております。

Q 今持っている住民基本台帳カード（住基カード）はどうなるの？

A マイナンバー制度の導入に伴い、平成28年１月以降、これまでの住基カードに替えてマイナンバーカードを交付することとなっております。このため、国の法令の規定により、マイナンバーカード取得の際は住基カードを返納していただくこととなっております。ただし、記念品として失効した住基カードをお持ちいただくことはできますので、ご希望の場合には、その旨窓口の職員までお申し出ください。

なお、現在お持ちの住基カードは、有効期間内であれば、マイナンバーカードを取得するまでは利用することができます。

Q 通知カードは身分証として利用することができるの？

A 通知カードはマイナンバーの確認のためのみに利用することができるカードですので、身分証としては利用できません。

Q マイナンバーカードの暗証番号は窓口の職員さんに知られてしまうの？

A マイナンバーカードの暗証番号は、原則、みなさま自身に入力していただくこととなるため、窓口の職員が知ることはありません。

なお、法定代理人（親権者や成年後見人の方など）以外の代理人の方が窓口で手続きを行う場合など、一定の場合には、窓口の職員がみなさまに代わって暗証番号を入力することとなりますが、職員には守秘義務があること、また、万が一、職員が暗証番号を把握したとしても、マイナンバーカードそのものがなければカードの利用はできないことから、悪用される心配はありません。

Q 通知カードやマイナンバーカードの内容に変更があったらどうするの？

A 引っ越しなどで住所が変わるときは、住民票異動の手続きの時に、通知カードかマイナンバーカードを一緒に窓口に提出して、記載内容を変更してください。

Q 通知カードやマイナンバーカードをなくしたらどうすればいいの？悪用されてしまうの？

A 紛失や盗難にあったときは、下記のマイナンバー総合フリーダイヤル（無料）に電話し、利用の一時停止（24時間365日対応）を行ってください。カードの再交付は、窓口で手続きをしてください。再交付には、通知カード500円、マイナンバーカード800円（電子証明書付＋200円）の手数料がかかります。

なお、マイナンバーカードのICチップには、税や年金に関する情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されていません。

また、顔写真があることや暗証番号の設定などのセキュリティ対策により、マイナンバーカードの悪用は困難な仕組みとなっています。

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー

0120-95-0178（無料）
（マイナンバー）

軽自動車の税率が変わります

軽自動車税が税制改正により引き上げられ、平成28年度から、表のとおり新しい税率（年税額）が適用されます。

四輪車は「最初の新規検査」の時期により税率が異なります。「最初の新規検査」は、車検証の「初度検査年月」でご確認できます。

原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪など

購入や登録の時期にかかわらず、全ての車両について平成28年度分の軽自動車税から新税率が適用されます。

車種区分		税率（年税額）	
		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超～90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
軽二輪	125cc～250cc以下	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円

三輪、四輪の軽自動車

平成27年４月１日以後に最初の新規検査（登録）を受けた車両（新車）は新税率が、それ以前に受けた車両は現行税率が適用されます。

また、最初の新規検査（登録）から13年を経過した車両には、平成28年度から重課税率（新税率の概ね20％を重課した税率）が適用されます。

車種区分			税率（年税額）		
			現行税率	新税率	重課税率
			平成27年３月31日までに最初の新規検査をした車両	平成27年４月1日以後に最初の新規検査をした車両	最初の新規検査から13年を経過した車両
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

軽自動車（三輪・四輪以上のものに限る）のグリーン化特例（軽課）

平成27年度中に最初の新規検査をした車両で環境負荷の小さい車両は、グリーン化特例が適用されます（平成28年度のみ）。

(A) 電気自動車及び天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制NOx10％低減）

(B) 乗用については平成32年度燃費基準＋20％達成車、貨物用については平成27年度燃費基準＋35％達成車

(C) 乗用については平成32年度燃費基準達成車、貨物用については平成27年度燃費基準＋15％達成車

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75％低減達成車に限る。

車種区分			税率（年税額）		
			(A)	(B)	(C)
三輪			1,000円	2,000円	3,000円
四輪	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円

◆問い合わせ先　税務課　賦課係　☎85－4828

ごみを出すときのルール

各地域のごみステーションに出された家庭ごみについて、**収集日の違うもの**を出したり、**分別をキチンとしていなかったり**、**ごみを出す時間を守らずに出したり**、**町で収集しないものを出したり**すると、そのままごみステーションに残り、近隣の方がたに迷惑をかけることにもなります。ごみを出すときは、次の基本的なルールを必ず守ってください。

また、地域のごみステーションは、利用する方がたが協力してキレイにしましょう。

※平成27年5月から、燃えるゴミが週2回になっています。

●収集日
指定の収集日に指定のごみを出してください。
※指定の収集日に違うごみが出されている場合は収集しません。

●時　間
収集日の当日、午前8時までに出してください。
※前日の夜に出したり、時間後に出したりしないでください。

●記　名
指定のごみ袋を出す時は、必ず名前を書いてください。
※名前を書かないと収集しません。

●分　別
指定のごみ袋に指定のごみを入れてください。
※指定のごみ袋と入れるごみが違っていたり、処理の仕方が異なるごみが混入している場合は収集しません。

●収集不可シールが貼られたとき
分別がわるい、名前を書いていない、指定された袋以外を使用している、指定の収集日以外に出している等の理由から、シールが貼られて残されたときは、そのまま放置しないで一度持ち帰り、理由を確認のうえ次回の収集日に出してください。

◆問い合わせ先
町民生活課　☎85−4833
山本総合支所　地域生活係　☎83−2115
琴丘総合支所　地域生活係　☎87−2109

犬・猫の飼い方について

「愛情はたっぷりと、責任はしっかりと」

あなたと愛犬・愛猫の関係がうまくいっていて、毎日楽しい暮らしをしているとしても、どこかの誰かに迷惑をかけているとしたら正しい飼い方とはいえません。

世の中には動物が嫌いな人、苦手な人もたくさんいます。そのような人にも理解が得られるよう、ルールとマナーを守り、家族の一員として責任を持って飼いましょう。

犬の飼い方について

◆フンの始末はしっかりと!!

きれいな町を飼い犬のフンで汚さないようにしましょう！

散歩に出るときはフンを取る袋などを必ず持ち、そのままにしておくことがないようにしてください。

◆鳴き声に注意を!!

むだぼえ、特に夜中や早朝の鳴き声は近所の人にとって大変迷惑です。

近所への心くばりをするとともに、しつけ等によって改善に努めましょう。

◆犬の放し飼いは絶対やめましょう!!

飼い犬を夜から朝にかけて放したり、散歩中に放す人がいます。

かみつき事故や交通事故の発生に繋がる可能性があります。リードはずしは絶対にしないでください。

◆登録と狂犬病予防注射を忘れずに!!

犬の所有者は、生後91日以上の犬に対して、生涯１回の登録と毎年１回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。また、鑑札や注射済票を首輪に付けることも義務づけられています。

飼い犬が迷子になった場合でもすぐに飼い主が確認できますので、首輪につけてください。

猫の飼い方について

◆外飼い猫の行動も飼い主の責任です！

- 猫を外飼いされている飼い主さんは、ご自分の猫が外でどのような生活をしているかご存じでしょうか？
- もし家の中に侵入されたり、丹精込めた庭に毎日のように糞をされたら…
- 猫は室内で飼える動物です。また避妊・去勢していない猫の外飼いは、野良猫を増やすなど地域の迷惑のもとになっている可能性があります。
- 外飼いをしている飼い主さんはもう一度ご自分の猫の飼い方について、考えてみてください。
- いたずらに繁殖させて手に負えない数に増えてしまい、近所とトラブルになっているケースも見受けられます。

他人に迷惑をかけないことも飼い主の義務です。

◆野良猫への安易な餌やり行為は、やめましょう！

野良猫がかわいそうだと思う気持ちはみなさん一緒です。しかし無責任で安易な餌やり行為は、悪臭などで地域に迷惑をかけるだけでなく、無秩序な繁殖を招き、さらにかわいそうな野良猫を増やすことになります。

餌をやるのであれば、最後まで責任を持って飼養する覚悟で行ってください。餌やり行為は飼い主としての責任が生じることを認識してください。

★猫にえさだけ無責任に与えている方がいますが、飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

◆問い合わせ先　町民生活課環境衛生係　☎85−4824

町営住宅入居者募集

1 入居者の資格

①入居の申込みした日において、収入基準内であること。
②現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
③町税等を滞納していない者であること。
④現に同居し、又は同居しようとする親族があること。
⑤原則として、自己の所有する持ち家等がないこと。
⑥暴力団関係者でないこと。
※町外の方でも入居可能です。

2 申込方法

入居申込書は、建設課及び各総合支所の地域整備係に備え付けてあります。
入居申込書に添付書類を添えて建設課又は各総合支所の地域整備係へ提出してください。

3 申込期間

3月1日～3月15日まで

- **期限厳守**
- **申込み締切日時点で書類のそろっていない方は失格となりますので、ご注意ください。**
- **受付時間 8時30分～17時15分まで（土曜日・日曜日・祝日は受付けしません）**

4 選考方法

申込者の入居資格、住宅困窮の度合いの実情を調査し、募集戸数を超える応募があった場合は、公開抽選により入居者を決定します。

抽選予定日 3月30日

入居予定 4月13日

◆問い合わせ先
建設課 ☎85－4820
琴丘総合支所 地域整備係 ☎87－2114
山本総合支所 地域整備係 ☎83－2113

募集住宅の概要

住宅名	新八竜住宅	所在地	浜田字大平10
		構造及び間取り	木造平屋建て 3LDK（75.30㎡）
		募集戸数	1戸 平成２年度完成
		予定家賃	15,400円～23,000円
		敷金	家賃の３ヶ月分

住宅名	新八竜住宅	所在地	浜田字大平10
		構造及び間取り	木造2階建て 3LDK（74.50㎡）
		募集戸数	1戸 平成３年度完成
		予定家賃	15,200円～22,600円
		敷金	家賃の３ヶ月分

住宅名	大口住宅	所在地	大口字大平33番地1号
		構造及び間取り	木造2階建て3LDK（79.40㎡）
		募集戸数	1戸 平成13年度完成
		予定家賃	18,800円～28,100円
		敷金	家賃の３ヶ月分

住宅名	赤沼住宅	所在地	浜田字福沢10
		構造及び間取り	木造2階建て3LDK（74.50㎡）
		募集戸数	1戸 平成元年度完成
		予定家賃	14,100円～21,000円
		敷金	家賃の３ヶ月分

町の工事契約状況（工事名及び契約額、工期）

- 沢目地区むらの生活館浄化槽設置工事
  小玉建設㈱　2,656,800円　1/27～3/15

広告

内科・外科・消化器内科
クリニック蒼きもり

内視鏡検査（胃カメラ）承ります【要予約】

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00～18:00	○	○	○	○	○	休診	休診

通院にお困りの方はご相談ください。
☎ 0185-74-5885
〒018-2407 三種町浜田字東浜田137-1
院長：東海林茂樹

年金だより

国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金付加年金制度とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

（1）納めることができる方

- 国民年金第１号被保険者
- 任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

（2）付加年金額

付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりとなります。

200円 × 480月（40年）＝ 96,000円

なお、付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

お手続き

三種町役場または年金事務所に付加年金申出書がございますので必要事項を記載の上ご提出ください。

付加保険料の納め方

❶月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

❷国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

❸月々の保険料を口座振替（クレジット）で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。ただし、金融機関等への手続き関係で、申出後１か月から２か月は付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めていただく場合もございます。

付加保険料を納める際の留意点

＊付加保険料は申出した月分からお支払いしていただくことになります。
＊付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められております。
＊納期限を経過した場合でも、期限から２年間は付加保険料を納めることができます。
＊付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
＊国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。
＊月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

国民年金受給予定者を対象にした相談を年金窓口で行っています。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ先

秋田年金事務所　☎018－865－2392　健康推進課国保年金係　☎0185－85－2137
琴丘総合支所地域生活係　☎0185－87－3516　山本総合支所地域生活係　☎0185－83－2115

広告募集

このスペースに広告を掲載してみませんか？

◆問い合わせ先
企画政策課情報統計係　☎85－4818

広告

鍼・あんま・マッサージ・指圧
こうふく治療院
武田　金三郎

営業日　木曜定休日（土日・祭日も営業しています）
営業時間　9時～19時まで
料金　全身治療　3,000円（1時間半程度）

三種町森岳　TEL 83 - 4884

三種町企業異業種交流会

1月26日、三種町で初となる異業種交流会が砂丘温泉ゆめろんで開催されました。

町内企業の現状やさまざまな業界の動向を聞きながら、異業種との交流及びマッチングによる新たな事業展開につなげることを目的として、町と三種町商工会の共催より開催したもので、町内企業23社から関係者30名が出席しました。

交流会は、佐瀬道則氏（MSコンサルティング）がコーディネーターを務めて行われ、水耕栽培に取り組んでいる土木建設業者や一流ブランドと服の取引をしている会社など独自の取り組みで成功している事例が紹介されました。また、若い社員の不足など、各社共通の悩みなどもあることがわかりました。

コーディネーターの佐瀬氏は企業が連携して取り組む事業への補助金「ものづくり補助金」等の制度紹介などを行い、企業の連携によって自社にはないノウハウを得ることができると利点を話されました。

町と商工会では来年度も継続して異業種交流会に取り組んでいく予定です。

◆問い合わせ先
商工観光交流課　商工係
☎85－4830

Let's OMOTENASHI English

3月の開催について

毎週楽しく英会話を楽しんできましたが、いよいよラストシーズンです！

これから参加する方も大歓迎。是非この機会に英会話を学んでみませんか？

受講無料

3月の開催日
2(水)・4(金)・9(水)
16(水)・23(水)

開催会場
八竜改善センター
18:00～19:30

◆申し込み・問い合わせ
三種町観光協会
☎85－4830

「電力の小売り全面自由化」に便乗した勧誘にご注意ください！

電力の小売り全面自由化

4月から、**一般家庭がさまざまな事業者から契約先を選べる「電力の小売り全面自由化」**が始まります。これにより、電力会社を自由に選択できるようになったり、自分のライフスタイルに合ったメニューを選択できるようになったり消費者の選択の幅が広がります。

しかし、一方で、電力の小売り全面自由化に便乗したあやしい勧誘の事例が報告されています。

詐欺まがいの話に注意！

国民生活センター等には、「知らない会社から勧誘電話があり、電気代が4割安くなると言われたが説明が不自然」、「電力の小売り自由化の案内だと言って訪ねてきた業者の話を聞いているうちに、なぜか太陽光パネルを紹介され、契約してしまった」といった相談が寄せられています。

料金が必ず安くなるという勧誘は、条件として

◉契約期間が長期ではないか
◉解約時の違約金がないか

などを必ず確認するようにしましょう。また、電力小売業者の営業が本格化するタイミングを狙って、詐欺まがいの話を持ちかける業者が現れる可能性があるので、注意してください。

よくわからない話やお金に関わる話は、**その場で契約せず、もう一度よく検討しましょう。**

制度や登録事業者の確認は
●資源エネルギー庁ホームページ
●経済産業省専用ナビダイヤル
0570－028555
●国民生活センターホームページ
「電力小売り全面自由化
便乗商法に注意して」

小売り契約に関するトラブルや不審な勧誘は
●消費者ホットライン
電話番号　188
へご相談ください。

地域包括支援センターだより

平成28年度「いきいき元気塾」開催のお知らせ

町では、できる限り高齢者が要介護状態になることなく、生活機能の維持・向上を図ることを目的として年間通じて「いきいき元気塾」を開催しています。

●**内　容**　体力の維持・改善を目的にイスに座ったままで足腰をきたえる体操を行います。

●**対象者**　介護認定を受けていない概ね65歳以上の方

●**会　場**　各地区で開催

●**参加費**　バランスボール代　**1100円**（お持ちでない方は購入していただきます）

●**持ち物**　運動できる服装と内ズック、タオルや水分補給ができるもの

●**申し込み**　随時受け付けています。電話でお申し込みください。

※会場によって送迎バスの利用が可能です。利用希望の方は申し込み時にご相談ください。

●**時　間**　10時～11時30分

※参加しやすい会場をご利用ください。ただしパレス琴丘会場は、上級者向けのため初めて参加される方はご遠慮いただいています。

平成28年度「いきいき元気塾」日程

回数	開催月	八竜地区	琴丘地区	琴丘地区	山本地区
		改善センター	パレス琴丘2階	琴丘地域拠点センター	山本公民館
1	H28. 4月	5日	12日	13日	19日
2	5月	10日	17日	11日	24日
3	6月	7日	14日	8日	21日
4	7月	5日	12日	13日	19日
5	8月	2日	9日	10日	23日
6	9月	6日	13日	14日	20日
7	10月	4日	11日	12日	18日
8	11月	1日	8日	9日	15日
9	11月	29日			
	12月		6日	14日	13日
10	H29. 4月	10日	17日	11日	24日
11	2月	7日	14日	1日	21日
12	3月	7日	14日	22日	21日

認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を一人でも多く増やすため、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症になっても安心して暮らせるまちをみなさんの手によってつくってみませんか。

認知症サポーターとは

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援団です。

認知症サポーターになるために

サポーター養成講座を受けてください。

●**受講対象者**　町内会、老人クラブ等地域住民の集まりで、概ね10名以上で申し込みください。

●**講座の内容**　わかりやすいテキストを用いて、認知症についての正しい知識や、対応方法などをお話します。修了者には、「わたしは、認知症の人を支援します」という意志をあらわす「オレンジリング」をお渡しします。

※講座時間1時間半程度

●**受講料**　**無料**

●**申し込み**　希望日時・場所・人数を決めたうえで、包括支援センターへ申し込みください。希望する場所に出向いて講座を開催します。（原則、平日。希望日の1か月前までに申し込みください。）

◆申し込み・問い合わせ先　地域包括支援センター　☎85－4835

保健センターだより

保健センター
☎83－5555

「虫歯予防に関する作品」入賞者紹介

町では、11月8日の「いい歯の日」にちなみ、町内の保育園・幼稚園、小・中学校のみなさんに「むし歯予防に関する作品」を募集しました。多数のご応募ありがとうございました。

審査の結果、入選者が決まりましたのでご紹介します。

入選された方がたは、3月23日（水）山本ふるさと文化館で行われる「歯科表彰式」で表彰します。

◆ぬりえ（応募363点）

《保育園・幼稚園の部》

特選
見上 そら　琴丘保育園
田村 葵　金岡保育園

入選
國柄 李衣　琴丘保育園
渋谷 佳穂　森岳保育園
長内 心　鵜川保育園
三浦 琵奈　浜口保育園

《小学1・2年生の部》

特選
荒川 瑞稀　浜口小学校1年
後藤 華蓮　琴丘小学校2年

入選
見上 英美　琴丘小学校1年
小澤 心優　森岳小学校1年
信太 葵衣　森岳小学校2年
金子 夢乃　浜口小学校2年

◆ポスター（応募28点）

《小学5・6年生の部》

特選
田澤 愁哉　湖北小学校6年

入選
田森 真哉　湖北小学校6年
西坂 柊洸　湖北小学校6年

《中学生の部》

特選
藤田 茉希　八竜中学校2年

入選
嶋田 夢望　八竜中学校1年
佐々木 叶　八竜中学校2年

◆標語（応募698点）

《小学3・4年生の部》

特選
國柄 颯汰　琴丘小学校3年

入選
板倉 唯菜　下岩川小学校3年
小栗 美翔　湖北小学校3年

《小学5・6年生の部》

特選
斉藤 花純　琴丘小学校5年

入選
西村 優愛　浜口小学校5年
石井 美有　森岳小学校6年

《中学生の部》

特選
伊藤 舞　八竜中学校1年

入選
近藤 梨南　山本中学校1年
石田 みなみ　山本中学校3年

ポスター 小学５・６年生の部 特選

ポスター 中学生の部 特選

3月1日～3月7日は『子ども予防接種週間』です！

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう（母子手帳でお子さんの接種状況をご確認ください）。

接種期限にご注意ください！

小学校入学前（3月31日）まで

- **麻しん風しん予防接種第2期**
- **流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）予防接種**

町で接種料金を全額助成しています。（任意接種）

※ほかの定期予防接種も接種期限があります。主治医や保健センターにご相談ください。

こころ通信

こころちゃん

メンタルヘルスチェック

「こころの体温計」ご存知ですか？

町では昨年の6月、こころの健康の啓発のために、パソコンや携帯電話を利用して簡単な質問に答えるだけでこころのストレス状況と落ち込み度がわかる「こころの体温計」を導入しました。

あなたや家族、身近な人がどのようなこころの状態にあるのかを把握してほしいというのがねらいです。

また、1人で悩みを抱えずに適切な相談機関へつなげることを目的としています。

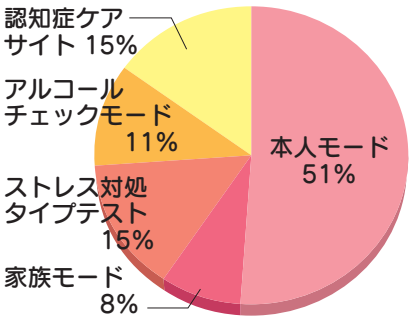
個人を特定されることはありませんので、みなさんどうぞご利用ください。

♥心の体温計アクセス数と落ち込み度（6月～12月集計）

①町民アクセス数	1　本人モード	5,919
	2　家族モード	970
	3　ストレス対処タイプテスト	1,697
	4　アルコールチェックモード	1,280
	5　認知症ケアサイト	1,714
	計	11,580
②町外アクセス数	町民以外アクセス数	4,705
①+②	全アクセス数	16,285

本人モード利用者	人　　数	割　合
落ち込みレベル３	223	3.77%
落ち込みレベル４	215	3.63%

❶町民アクセス数の割合



本人の健康状態や人間関係、住環境などの４択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ちこみ度が表示されます。

こころの体温計
落ち込み度・ストレス度チェック

パソコンからは「三種町こころの体温計」で 検索

保健センターが開催する３月の無料相談会のお知らせ

～悩まずお気軽にご相談ください！ 専門の相談員がじっくりお話聞きます～

	お金に関する何でも相談会	こころの相談会
実施日	3月12日（土）	3月28日（月）
会場	三種町保健センター	
相談時間	・13時～１名　・14時～１名 ・15時～１名　・16時～１名	
申込み方法	※原則 予約制ですが、当日の申し込みでも結構です。当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります。	
予約問い合わせ先	三種町保健センター（電話 83－5555　FAX 83－3857）	
	秋田なまはげの会　相談アドバイザー	臨床心理士　成田ひとみ 氏 （秋田県臨床心理士会理事・臨床動作士）
	・借金や債務のこと ・相続の事 ・年金の事 ・生 活 苦 ・労働問題 ・成年後見制度　など	成田さんは母子支援ハウス心理相談員、スクールカウンセラー、３歳児健診スタッフとしてもご活躍されています。 ・悩みや、お話をお聞きします。 ・本人でなくてもご家族がおいでになっても結構です。 ・大人に限らずお子さんのこともご相談ください。

※秘密は厳守いたします。

地域おこし協力隊通信

今月の担当
櫻井　美香

みなさん、こんにちは。いかがお過ごしですか？

今年は暖冬で、例年に比べて雪は少なめだったようですね。私にとっては、雪国で過ごす冬は初でしたので、降る雪に大興奮でした。初の雪かきも、楽しかったです☆

その土地の良さは、立派な建物やきれいな景色、美味しい食べ物も決めてとなりますが、やはり最終的にはその地域の人で決まりますね。三種町に来て約5か月、たくさんの人と触れ合い、改めて人の優しさ、人の温かさを感じました。

秋田弁に不慣れな私に合わせ、言い換えて話してくれる方、秋田弁を教えてくれる方。畑で収穫された野菜や果物をお裾分けしてくれる方、手作り料理のお裾分けをしてくれる方。会えば声を掛けてくれる方、私の話に耳を傾けてくれる方。たくさんの方に支えられ、楽しく過ごせた事に感謝しています。皆さま、ありがとうございます。

現在、三種町ならではの体験を中心に、観光スポットを発掘する活動を行っています。様々な体験を通して、人と人との交流を深め、そこに関わる全ての人々とともに、この町がいきいきとする活動に貢献していきたいと思います。隠された自然、残された自然、受け継がれてきた伝統文化とともに、三種町の今後が輝くことを願っています。

元気をわかちあうプレゼン

新・元気づくり支援事業 報　告　会

地域住民等が積極的に展開する事業に50万円を上限とし、10分の9補助で支援してきた本事業の公開報告会を開催します。

事業を実施した35団体の実績が発表され、終了後は交流会で盛り上がります。

◆と　き　3月19日　13時30分～
◆ところ　八竜改善センター
◆交流会負担金
1人 1,000円（参加者のみ）

※来年度は、さらに内容を充実した補助事業を計画しています。

当日は、各団体の申請書・実績報告書を公開しており事業計画の参考になりますので、申請を検討している団体は、ぜひ参観ください。

東京みたね会だより〈vol.3〉

東京みたね会のみなさんの活動を紹介します。

東京みたね会の役員は、三種町PR大使の依頼を受けて、首都圏での三種町のPRに力を入れています。

また、じゅんさいをはじめとする物産販売のイベントなどでは、購入の協力はもちろん、スタッフの一員として販売の協力をすることもあります。

さて、東京みたね会では、会員（役員）を募集しております。お知り合いで、首都圏にお住まいの方がおりましたら、通知を差し上げますので、企画政策課までお知らせくださるようお願いします。

東京みたね会　役員

	役職等	名　前	住　所	出身地区
1	顧　問	橋本　五郎	東京都八王子市	琴　丘
2	顧　問	佐藤　宏二	東京都新宿区	琴　丘
3	顧　問	畠山　　昇	神奈川県相模原市	八　竜
4	顧　問	吉田　　勇	東京都国分寺市	八　竜
5	顧　問	石川　正順	千葉県いすみ市	山　本
6	顧　問	杉沢　忠信	千葉県袖ヶ浦市	八　竜
7	顧　問	板倉　富弥	東京都小平市	山　本
8	会　長	近藤　誠貴	神奈川県鎌倉市	琴　丘
9	副会長	菅原　　渉	東京都江東区	山　本
10	副会長	種藤　芳勝	神奈川県茅ヶ崎市	琴　丘
11	副会長	若狭　秀己	神奈川県逗子市	山　本
12	副会長	小林　　正	埼玉県入間市	八　竜
13	副会長	近藤　和弘	神奈川県川崎市	八　竜
14	幹事長	福岡　　勇	埼玉県三郷市	琴　丘
15	会　計	田中　　勉	神奈川県川崎市	山　本
16	会　計	国柄　雅男	神奈川県相模原市	琴　丘
17	監　査	石井　忠悦	神奈川県秦野市	八　竜
18	監　査	渡邊　芳信	埼玉県さいたま市	琴　丘
19	理　事	板倉　勝矢	群馬県太田市	山　本
20	理　事	小笠原正子	神奈川県川崎市	琴　丘
21	理　事	加藤　鉄雄	埼玉県三郷市	山　本
22	理　事	工藤　勝夫	東京都大田区	琴　丘
23	理　事	畠山　義昭	神奈川県横浜市	八　竜
24	理　事	牧野　光男	東京都練馬区	八　竜
25	理　事	小山内与治兵衛	茨城県牛久市	山　本
26	理　事	長久百合子	東京都多摩市	琴丘(新任)
27	理　事	大澤　研児	埼玉県さいたま市	山本(新任)
28	理　事	園田　靖子	埼玉県三郷市	山本(新任)

◆問い合わせ先　企画政策課　企画係　☎85－4817

想

認知症にならないために

町長　三浦　正隆

私たちの日常生活の中で「学ぶ」と言うことはとても大事なことで、かの福沢諭吉先生も「学ぶ」ことの大切さを１４０年前に盛んに述べています。「学ぶ」ということは人生をよりよく生きることに外ならないとも言えます。

最近、東北大学加齢医学研究所教授の瀧靖之さんの「生涯健康脳」という本を読みました。表紙の「こんな簡単なことで脳は一生健康でいられる。」と帯の「脳医学者が語るイキイキ脳は日常生活で作れる。」に誘われました。

著者の瀧先生は16万人の脳画像（ＭＲＩ）を見てきた世界最先端の脳画像研究の第一人者とのことで、この本の中で先生は「脳の最高の栄養素は知的好奇心」と言っております。様々なことに興味や関心を持ちいつもワクワク、ドキドキときめいている状態は脳にとても良いそうであります。これも知りたい！あれも知りたい！という知的好奇心こそ脳の最高の栄養素だそうです。「学ぶ」ことは認知症予防の効果もあるのです。

ワクワク、ドキドキがなぜ脳に良いかと言いますと、脳の領域の中に直径1センチくらいの扁桃体（扁桃腺ではありません）というのがあるそうです。見る・聞く・触る・臭いを嗅ぐ・味わうなどの感覚で得た情報がこの扁桃体に伝わり、扁桃体は「好き・嫌い」「心地よい・不快」とかの感情に仕分けするそうです。この仕分けの時に楽しい・嬉しい・美味しい・素敵と感じたとき、「報酬系」と呼ばれる神経器官に指令を出してドーパミンという神経伝達物質を放出させるそうです。

このドーパミンが記憶力を高め、また、心地よいという気持ちが達成感や、やる気を生み出すそうです。プラス感情の時に盛んに放出されるドーパミンが脳を活性化させ、認知症予防になるそうです。

知的好奇心は最高の栄養素です。昔やっていた趣味やスポーツをもう一度始めるもよし、これから新しい趣味を始めることも脳にとってはとても刺激のあることです。読書、映画鑑賞、旅行、スポーツ、ダンス、手芸、料理、そば打ち、囲碁、将棋、麻雀、パソコンなど趣味の範囲は限りがありません。

それからもう一つ、1日30分歩く程度の運動でも効果があるそうです。歩くことは有酸素運動であり、これによって脳に大切な栄養素が作られ、それが海馬（記憶や空間学習能力系の器官）の体積を大きくして認知機能を高めることがわかったそうです。その他、有酸素運動には脳への血流を増加させるとか、動脈硬化の原因となる物質や、遺伝子を傷つける物質を追い出すこともわかっています。自宅の周りで結構だと思います。定期的に散歩をされてはいかがでしょうか。

いよいよ春3月です。体を大きく伸びをさせて元気に参りましょう。今月も体調管理には気をつけて元気でお過ごし下さい。

みんなで作る
まちの話題

台湾南投縣との交流事業 浜田獅子舞などで歓迎

▲浜田獅子舞などで歓迎

▲クアオルト体験をご堪能いただきました

1月21日、台湾南投縣文化局の張怡芬（チャン・イ・フェン）副局長他3名の職員が役場を訪れ、職員一同歓迎の手旗と浜田獅子舞愛好会による獅子舞などで歓迎しました。

この交流は、平成26年8月、秋田県町村長行政視察研修で町長が台湾を訪れたことが契機となって、この間台湾との交流を模索してきました。

「サンドクラフトinみたね」においても台湾から砂像彫刻家王松冠氏他2名の砂像彫刻家を招へいするなど交流を深めてきました。

現在、秋田県でも台湾交流を進めている中で、三種町としても独自に台湾自治体との交流を進めるため、砂像をきっかけとした交流を図り、じゅんさい販路拡大などお互いメリットのある交流で、町の活性化を図ろうとするものです。

一行は、クアオルトウオーキング、県庁表敬訪問、田舎料理作りや阿仁の樹氷など冬の秋田も堪能し秋田を後にしました。

赤ちゃん誕生祝金贈呈式　三種の大切な宝～健やかな成長を～

悠斗ちゃん　丞ちゃん

1月29日、役場で赤ちゃん誕生祝金の贈呈式が行われました。

今回の参加者は、長内隆さん・千秋さん夫婦（豊岡）のお子さんで9月1日に生まれた丞（じょう）ちゃん、髙橋勝栄さん・恵理子さん夫婦（鹿北）のお子さんで9月17日に生まれた悠斗（ゆうと）ちゃんです。

「たくましく、健康に、将来は野球選手」「健康で自分の意思をしっかり言える子に」育って欲しいなど、我が子の成長への思いを語ってくれました。

田舎暮らし大学　そば打ち＆地鶏解体体験

▲生命（いのち）をいただく、食のありがたさ

2月13日、やまもと体験館で、田舎暮らし大学みたね（柴田千津子会長）主催の「魅惑の食育体験」が行われました。

地鶏を丸ごと1羽さばいて精肉し、できた肉でだまこ鍋と焼きとりを作り、会食しました。

講師は金岡の森田畜産代表の森田吉男さんが務め、手羽、内臓など工程を区切り、懇切丁寧にさばき方を伝授していました。

午後からは、そば打ち体験も行われ、そば粉と小麦粉、水を丁寧に練り合わせるなど、そば打ち体験を楽しみ、出来上がったそばの試食に舌鼓を打ちました。

鬼を退治し、福の神来る！　節分の豆まき行事

2月3日、町内各保育園で節分行事が行われました。浜口保育園では、未就園児のメロンキッズのお友達も一緒に2月のお誕生会の後、豆まきをしました。

はじめに、クラスごとにどんな鬼を退治したいか決めて発表。「おこりんぼおにや、なきむしおに、かぜひきおに」など…。鬼が園児の前に突然現れると最初は怖くて逃げ回っていましたが、悪い鬼を追い払うため必死に豆をまき、鬼を外へ追い出し退治しました。

鬼がいなくなった園には、その後福の神が来園し、園児たちを喜ばせ幸せいっぱいの雰囲気に包まれました。

▲「鬼は外！福は内！」

雪国を楽しもう！スノーモービル＆クロスカントリー体験

▲雪国の冬を満喫！

1月31日、秋田森岳温泉36ゴルフ場を会場にスノーモービルやクロスカントリースキーなどを体験できるイベントが行われました。三種町観光協会が主催し、町内のスノーモービルやクロスカントリースキー愛好者のみなさんの協力を得て今年で2年目の開催となりました。

スノーモービルのスピード感やスリリングな雪上バナナボートなど歓喜やまない楽しさいっぱい！その他かんじき体験、そり遊びや雪遊びなど雪国ならではの遊びを満喫しておりました。

イベントは、2月7日、14日も予定されておりましたが、雪不足により残念ながら中止となりました。

地元食材おいしく！　学校給食に「じゅんさい青汁」登場！

▲おいしさが笑顔に！

1月22日、学校給食に「じゅんさい青汁」を使った料理が提供されるということで、八竜中3年生を訪問してきました。

三種町の学校給食は、地元の食材を多く使用し、安心安全でおいしく提供しています。お米や野菜は基より今回の目玉は、「じゅんさい青汁を使ったポタージュ！」三種町産じゅんさいを粉末にし、水や牛乳に溶かして飲んだり、いろいろな料理に使ったりできるので、いつでも気軽に栄養たっぷりのじゅんさいエキスを堪能できます。

じゅんさいで更にパワーアップし万全の態勢で高校受験を乗り越えてください！

生涯学習通信

せせらぎ 3月号

第10回 三種町音楽演奏会♪

２月14日、山本ふるさと文化館で毎年恒例の三種町音楽演奏会が開催されました。秋田大学吹奏楽団と町内３中学校吹奏楽部の合同演奏を聴こうと、当日は300人を超える観客が集まりました。

大学生の演奏、中学生の演奏と続き、最後は両者の合同演奏で会場は大盛り上がり。それぞれの楽器の特徴を活かしたパート紹介や、中学生と大学生の息の合った演奏に観客は惜しみない拍手を送っていました。

祝 読書感想文 全国表彰

◎第61回青少年読書感想文全国コンクール

小学校中学年の部・自由読書部門

◆全国学校図書館協議会長賞

安田　彩乃さん（金岡小４年）

「前向きに生きる」

作品：山崎 玲子 作『もうひとつのピアノ』

大町が初優勝！ 8人制バレーボール大会

２月21日（日）、琴丘総合体育館で第８回三種町８人制バレーボール大会が開催されました。町内から30チームの参加があり、冬の寒さを吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

◆ 大会結果

- 優　勝　大　町
- 準優勝　小町遊志会
- 第３位　浜田A
- 第３位　浜田B
- 敢闘賞　下岩川MMT
- 敢闘賞　とにかく明るい大谷地
- 敢闘賞　ごぼう茶（大口）
- 敢闘賞　浜天SC・B

第10回 連合婦人会研修会

２月13日、山本公民館で三種町連合婦人会（大山陽子会長）による研修会が開催されました。

今回は連合婦人会が発足してから10回目の記念の研修会に当たるということで、15名の町議会議員と懇談会を開催。各議員から町の未来に対する意見を聞いて、婦人会員と活発な議論を交わしました。

日々の成果を発表
山本公民館まつり

1月31日、第5回山本公民館まつりが同公民館で開催されました。各サークルや生涯学習グループがステージ発表と作品展示で活動成果を披露し、会場は約250人の来場者の熱気に包まれました。

また今年は、山本地域の住民で結成されたコーラスグループ・コールやまもとが結成30周年を迎え、思い出の写真をスクリーンに映しながら「荒城の月」や「ふるさと」等で息の合った歌声を披露しました。

3B体操参加者募集

無料体験会を実施します

期　日　3月3日(木)、3月17日(木)
19時30分～21時

会　場
八竜ふれあいセンター

持ち物
飲み物、内ズック

◆申込み・問い合わせ先
工藤　☎83－2866

平成28年度
「ラジオ体操モデル地域・職場・施設」の募集について

三種町では、ラジオ体操の普及と町民の健康づくり・仲間づくりを目指して、町内の地域又は企業や施設を対象に「ラジオ体操モデル地域・職場・施設」を募集します。

- **募集期間**　平成28年3月1日(火)～31日(木)
- **取組期間**　平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)　1年間
- **取組内容**　地域又は職場や施設ごとに決めた時間に屋内外を問わずラジオ体操に取り組んでもらいます。なお、既に取組いただいている地域や職場等も対象となります。
- **表彰式**　取組いただきました職場等につきましては、年度末に公の場で表彰予定です。
- **申込先**　三種町教育委員会スポーツ係（琴丘総合体育館内）　☎87－2222

ユニカール講習会のお知らせ

主催：山本地域スポーツクラブ

❶日　程　3月11日(金)　午後1時30分～
❷内　容(予定)　ユニカールの基礎、実践練習など
❸場　所　山本体育館
❹参加費　無料
❺その他　内ズックの用意をお願いします。
※詳細は山本体育館に掲示しますのでご覧ください。
❻問い合わせ先
山本地域スポーツクラブ事務局
(琴丘総合体育館内)
嶋田　☎87－2222

町内小・中学校行事予定

- **中学校卒業式**　3月12日(土)　午前10時～
- **小学校卒業式**　3月15日(火)　午前10時～
- **小・中学校修了式**　3月18日(金)
- **小・中学校始業式**　4月6日(水)
- **小学校入学式**　4月7日(木)　午前10時～
- **中学校入学式**　4月7日(木)　午後1時30分～

生涯学習に関する申し込み・問い合わせ先

- 教育委員会
  - 総務学事課 総務係・学事係（琴丘地域拠点センター内）　☎87－2115
  - 生涯学習課 生涯学習係（琴丘地域拠点センター内）　☎87－2113
  - 生涯学習課 スポーツ係（琴丘総合体育館内）　☎87－2222
- 琴丘公民館　☎87－3232
- 山本公民館　☎83－2354
- 八竜公民館　☎85－2177

長信田の森演劇公演 カモメに飛ぶことを教えた猫

長信田の若者たちが舞台に立つことを試みて5回目の公演となります。

「自分を生み出す力とは何なのか?」

「自分らしく生きることはどういうことなのか?」

若者たちが演劇に向き合い、演じる中で考え続けてきたテーマを、みなさんも是非感じてください。

●と　き　3月12日(土)
・開　場　13時
・開　演　13時30分

●ところ
山本ふるさと文化館

●入場チケットは500円で販売中です。長信田の森心療クリニックでお求めください。

問い合わせ先…長信田の森心療クリニック
(☎72−4133)

おとも苑からのお知らせ

生き生き学習（陶芸教室・歌謡教室）は年齢を問わず一般の方がたが自由に参加できる教室です。お気軽にご参加ください。

●陶芸教室（初心者向け）
3月8日　10時〜15時

●歌謡教室
3月26日　13時〜16時

※3月の休館日
7、14、22、28

問い合わせ先…高齢者交流センターおとも苑
(☎58−5295)

無料調停相談会のお知らせ

能代調停協会は、次のとおり無料相談会を開催します。

●と　き　3月23日
10時〜15時

●ところ　能代簡易裁判所

・民事…金銭貸借、保証、相隣関係、交通事故など
・家事…夫婦関係、慰謝料、財産分与、相続など

能代調停協会調停委員が無料で相談に応じます。

問い合わせ先…能代調停協会（☎52−3278）

交通安全協会鯉川支部総会の開催について

●と　き
3月13日　14時〜

●ところ　鯉川地区コミュニティセンター

問い合わせ先
交通安全協会鯉川支部
支部長　斉藤　誠
(☎87−4073)

秋田地方法務局から湯沢支局の統合のお知らせ

秋田地方法務局湯沢支局は、平成28年5月16日付けを持って、同局大曲支局に統合します。

この統合に伴い、現在、湯沢支局で取り扱っている不動産登記申請、不動産及び商業・法人に係る各種登記事項証明書の請求手続、供託及び人権擁護等に係るすべての事務は大曲支局で取り扱うこととなります。

なお、詳細については秋田地方法務局のホームページ（http://houmukyoku.mo.j.go.jp/akita/）に掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ先…秋田地方法務局　総務課
(☎018−862−6531)

暮らしとこころの総合相談会

解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題に弁護士が無料で相談に応じます。

◆消費者金融にたくさん借金をしている・借金を返済しているのに残高が減らない・夜遅くまで働いているのに残業代が出ない・派遣切りで寮から出て行けと言われた・悩み事が頭から離れず、夜よく眠れない　等

●と　き　3月8日
10時〜16時

●ところ　秋田弁護士会館

●相談形式　面談相談（原則として電話での予約が必要です。）

予約・問い合わせ先…秋田弁護士会
(☎018−862−3770)

点訳・音訳奉仕員養成講座のお知らせ

秋田県点字図書館では、視覚に障がいのある方への情報提供を目的に、点字図書・録音図書の制作、郵送による貸出などを行っており、ボランティアとして協力いただける方の養成講座を行います。

視覚障がい者の読書環境にご理解いただき、活動に参加していただける方をお待ちしています。

●講座日程（予定）
①事前説明会　5月上旬
②点訳・音訳奉仕員講座
6月〜3月（全30回）
点訳…毎週水曜日
音訳…毎週木曜日

●受講料　無料
（テキスト代等は自己負担）

●募集定員
音訳・点訳各講座10名程度

※事前説明会終了後、講座の申し込みを受付します。（課題等の提出があります）

●会　場　点字図書館

問い合わせ先…秋田県点字図書館
(☎018−845−0031)

公益社団法人秋田被害者支援センター ボランティア支援員募集

秋田被害者支援センターは、犯罪や事故等に遭われた被害者とその家族の方がたの悩みの軽減や心のケアを目的に、ボランティアの支援活動員による電話相談、法廷や病院への付き添い等を行っています。

支援活動強化のため次の内容でボランティア支援員を募集します。

●募集人員　約10名

●応募資格
①20歳以上65歳以下の心身ともに健康な方（性別問わず）②電話相談及び支援活動に必要な知識、技術を取得してもらうため、当センターが実施する専門的な研修（年間概ね100時間）を受けることができ、支援活動ができる方

●募集期間　3月31日まで

●応募方法
秋田被害者支援センターのホームページから申込書をダウンロードするか問い合わせ先まで電話でご連絡ください。（申請書をお送りします）

広告
医療法人　秋田愛心会
ドラゴンクリニック
院長　菊　地　次　郎
内科　循環器内科　整形外科(スポーツ整形)
[動脈硬化検査]
[心電図・血圧/24時間測定]他、
各種検査実施
三種町浜田字上浜田1
各種予防接種も実施中ですので
電話85-4666までお問い合わせください。
往診・訪問診療
訪問看護
ご自宅に伺います
実施中

問い合わせ先…(公社)秋田被害者支援センター事務局(☎018-893-5935)

公共職業訓練5月期生を募集します

●訓練期間
5月10日～10月31日(6カ月)

●訓練会場
ポリテクセンター秋田(潟上市)

●訓練科／定員
金属加工技術科／15名
住宅リフォームデザイン科／15名

●受講料　無料
(テキスト代等は自己負担)

●募集期間　3月23日まで

問い合わせ先…秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)訓練課受講者第一係(☎018-873-3178)

秋田県信用組合 返還不要の給付型奨学金 平成28年度奨学生募集

●受給資格　秋田県内の高等学校に在学の母子家庭・父子家庭の高校生で、高校生及び保護者が秋田県内に住所を有している方

●収入要件　本人の父母又は家計を支えている人(主たる家計支持者1人)の収入が次の金額以下であること
・給与所得者　270万円
税込み、源泉徴収票の支払金額
・給与所得以外135万円
確定申告書等の所得金額

●募集人員　30名

●募集期間
4月1日～4月15日までの秋田県信用組合の営業日

●奨学金給付額(給付期間)
年額10万円(1年間)

問い合わせ先…秋田県信用組合総務部(☎018-831-3551)

自衛官採用試験のお知らせ

【自衛隊幹部候補生】

●応募受付　5月6日まで

●応募資格
・採用時20歳以上26歳未満の男女〔22歳未満の者は大卒(見込み含む)〕
・院卒者試験採用は平成29年4月1日現在20歳以上28歳未満の者

●一次試験期日　5月14日
・筆記試験
(一般教養及び専門科目)

●試験会場　秋田大学

【予備自衛官補】

●採用年齢
①一般：18歳以上～34歳未満　②技能：18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満

●試験日　4月17日

●試験会場　秋田駐屯地

問い合わせ・募集要項(願書)請求先…自衛隊秋田地方協力本部　能代地域事務所(☎52-0768)

平成28年度 労働基準監督官採用試験のお知らせ

●受験資格
①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者
②平成7年4月2日以降生まれの者で、(1)大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者　(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●採用予定者
・労働基準監督官A
(法文系)　約160名
・労働基準監督官B
(理工系)　約40名
採用予定の最新情報は3月下旬に別途人事院ホームページに掲載予定です。

●第1次試験
・とき　5月29日
・ところ　秋田大学教育文化学部3号館

●申し込み方法
インターネットにより行ってください。(アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

●受付期間(インターネット)
4月1日9時～4月13日(受信有効)
※インターネット申し込みができない環境にある場合は、秋田労働局総務部総務課、秋田県内各労働基準監督署及び各公共職業安定所で受験申込書の交付を受け、郵送または持参してください。(受付期間4月1日～4日通信日付印有効)

問い合わせ先…秋田県労働局　総務部　人事係(☎018-862-6681内線424)

平成28年度 国税専門官採用試験(大学卒業程度)のお知らせ

●受験資格
①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者
②平成7年4月2日以降生まれの者で、(1)大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者　(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●申込受付期間
・インターネット
4月1日～4月13日
・郵送又は持参
4月1日～4月4日

●申し込み方法
原則インターネットによる申し込みとします。
郵送又は持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務所へ行ってください。

●第1次試験日　5月29日

問い合わせ先…仙台国税局人事第二課　試験研修係(☎022-263-1111)

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間		第1次試験日
総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)	【インターネット】	4月1日(金)　9:00～4月11日(月)〔受信有効〕	5月22日(日)
一般職試験(大卒程度試験)	【インターネット】	4月8日(金)　9:00～4月20日(水)〔受信有効〕	6月12日(日)
一般職試験(高卒者試験)	【インターネット】	6月20日(月)　9:00～6月29日(水)〔受信有効〕	9月4日(日)

※申し込み方法や受験資格等の詳しい内容についてはホームページ又は左記までお問い合わせください。

問い合わせ先…人事院東北事務局　第二課　試験係(☎022-021-2022)
人事院ホームページ http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

3/27(日)
9:30～14:00
人形受付 9:30～10:15
祈祷 10:20～10:50
虹のホール クオーレみたね 人形供養祭
皆様が大切にされてきた人形・ぬいぐるみのご供養をいたします。
◆みどりの会会員は無料　◆会員以外の方供養料500円
みちのく民謡歌謡ショー
にこにこ遺影写真撮影会
販売コーナー
軽食コーナー
わくわく縁日コーナー
秋田のヒーローがやってくる！ 超神ネイガーショー
お楽しみイベントを多数企画しております。詳細は順次ホームページにてお知らせいたします。
広告　年中無休　24時間受付　株式会社ジェイエイ山本葬祭センター　総合案内 ☎54-3004　クオーレみたね　検索

つ・な・ぐ
三種町誕生から10周年
ここにある笑顔と夢を未来へ…

3月 行事予定

町の人口と世帯数

●人　口　17,751人（−46）
【男】　8,194人（−17）
【女】　9,557人（−29）
●世帯数　6,973戸（− 4）
※平成28年１月末現在、( )内前月比

日	曜日	行事名
1	火	
2	水	メロンキッズひろば「春待ちお茶会」（八竜改善センター　9:30〜11:30）
3	木	わくわくひろば「ひなまつり会へようこそ。(発育測定)」（琴丘保育園　9:30〜11:30） ドラえもんひろば「ひな祭り会に参加してみませんか！」（森岳保育園　9:30〜11:30）
4	金	特設人権相談所開設（山本公民館　10:00〜15:00）
5	土	
6	日	
7	月	健康相談・じょもんコーヒーサロン（琴丘地域拠点センター　9:30〜11:30）
8	火	わくわくひろば「保育園の先生と遊ぼう。(おさがり交換)」（琴丘保育園　9:30〜11:30） 健康相談・コーヒーサロン（山本公民館　9:30〜11:30）
9	水	メロンキッズひろば「好きな遊びをしよう」（八竜改善センター　9:30〜11:30）
10	木	ドラえもんひろば「こんなに大きくなったよ！カードづくり」（森岳保育園　9:30〜11:30）
11	金	７か月児相談（保健センター）
12	土	中学校卒業式（10:00〜　全中学校） お金に関する何でも相談会（保健センター　13:00〜16:00）
13	日	
14	月	
15	火	小学校卒業式（10:00〜　全小学校） わくわくひろば「お別れ楽しみ会！(給食試食)」（琴丘保育園　9:30〜11:30） 行政相談所開設（ひまわりセンター　10:00〜12:00） 健康相談・コーヒーサロン（金陵の館　13:30〜15:30） ドラえもんひろば「お別れ会しましょう」（森岳保育園　9:30〜11:30）
16	水	５歳児健診（保健センター） メロンキッズひろば「お別れパーティー」（八竜改善センター　9:30〜11:30）
17	木	
18	金	がん患者の集い（保健センター　13:30〜16:00）
19	土	新・元気づくり支援事業報告会（八竜改善センター　13:30〜）
20	日	春分の日
21	月	振替休日
22	火	総合教育会議・教育委員会定例会（琴丘地域拠点センター　14:00〜）
23	水	
24	木	１歳６か月児健診（保健センター） 健康相談・おしゃべりサロン（八竜改善センター　13:30〜15:30）
25	金	献血（八竜地区）
26	土	
27	日	
28	月	こころの相談会（保健センター　13:00〜16:00） 健康相談・コーヒーサロン（すいらんの館　13:30〜15:30）
29	火	乳児健診（保健センター）
30	水	
31	木	時間外収納窓口（役場税務課、山本・琴丘総合支所　17:15〜19:00）

編集後記

100歳長寿祝金取材の際、必ず聞くのが「長生きの秘訣はなんですか？」
先日、『健康長寿』のテレビ放送から大きなヒントを得られました。よく耳にするのは「何でもよく食べる」「適度な運動」「よく寝る」などですが、今回衝撃だったのはズバリ『健康長寿の秘訣はアウトプット！』

いろんな知識を入れる（インプット）ことも大事なことですが、その知識を伝えることや教えること（アウトプット）の方がより脳を活性化させ健康長寿においても大事だという。「教えることで、自分自身の理解を深め、新たな気づきを得た経験」や「人に相談しているうちに自分で解決できたという経験」はありませんか？これもまた『アウトプット』がもたらす、脳の活性化のおかげなのかもしれませんね。（公）

編集発行：三種町企画政策課　〒018−2401 秋田県山本郡三種町鵜川字岩谷子8番地　TEL 0185−85−4818　FAX 0185−85−2178
URL http://www.town.mitane.akita.jp　E-mail mitane@town.mitane.akita.jp　印刷：㈱八郎潟印刷