



広報

みたね

3月

2018 No.144



「氷上ワカサギ釣り」 (2月4日 東部承水路)

主な目次

- ふるさと納税の状況をお知らせします…… 2
- クアオルトによるいきいきプロジェクト… 16
- 想 長ネギを食べて健康アップ…………… 18
- みんなで作る まちの話題…………… 19
- 生涯学習通信 せせらぎ…………… 22

ふるさと納税の状況を

お知らせします

「ふるさと納税」とは、生まれ故郷や応援したい地域を選んで自治体へ寄附をする制度です。

三種町では、平成20年度にふるさと納税制度による「三種町ふるさと元気づくり基金」を創設し、三種町を愛する皆様より寄附を募っています。

平成27年度には、お礼の品の充実・ポータルサイトへの登録等により、寄附額が大幅に増えました。

今年度は、1月末現在で全国の皆様から3800件、5000万円を超える寄附が寄せられています。

年度	件数	金額
H20	18件	1,655,000円
H21	3件	90,000円
H22	2件	70,000円
H23	5件	230,000円
H24	12件	437,400円
H25	25件	541,822円
H26	73件	2,030,000円
H27	8,932件	109,549,302円
H28	5,753件	77,769,000円

寄附された皆さんからの 応援メッセージ

※写真はお礼の品の一部です

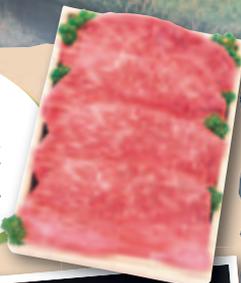
愛知県 男性

聞いたことのない町でしたが、ふるさと納税で知ったのをきっかけに、ホームページも拝見しました。元気な町が持続・発展していくことをお祈りしております。



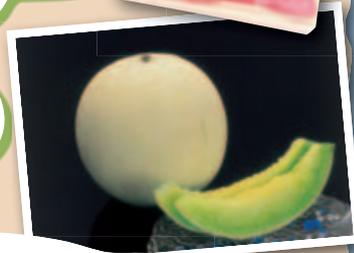
埼玉県 女性 30代

三種町のお肉のファンです。美味しいお肉を作り続けてください。今度は実際に行ってみたいです。



宮城県 男性

三種町に観光に行きました。美しい自然、おいしいメロン、満喫できました。地域の振興にお役立てください。



岐阜県 男性

まごころ味噌の甘さと素朴な何とも言えないおいしさに家族と両親一同大ファンで、今年で3年目の寄附をさせていただきます



埼玉県 男性 50代

旬のじゅんさいは最高です。これからも食を通して三種町を応援していきます。

千葉県 女性 30代

昨年頂いたあきたこまちの美味しさに驚きました。農業を取り巻く環境はこれからも変わっていくと思いますが、日本の食を支える産業の振興、後継者育成に頑張ってください。



佐賀県 男性

元気なまちづくり頑張ってください。遠い九州の地から応援しています！

東京都 男性

両親とも東京出身でふるさとを持たない我が家です。いつか三種町に行ってみたいねと話しています。



群馬県 女性 60代

地域振興、子どもたちの未来に役立てください。心より応援いたします。



ふるさと納税でいただいた 寄附金を活用しています！

平成29年度の活用事業

※寄附の際に、寄附金の使い道を指定いただいています。

1 豊かな自然環境を守り、創る事業

事業名 **松くい虫対策事業**

活用額 **16,000,000円**

松くい虫による被害拡大を防ぐため、薬剤散布による防除や被害木並びに枯死木等を調査し伐倒駆除します。

森林資源としての松林を保護し、機能を確保するため松くい虫防除を行います。

2 福祉向上と健康づくり事業

事業名 **福祉医療費給付事業**

活用額 **6,000,000円**

心身の健康の保持と生活の安定を図るため、医療費の自己負担分を助成します。

子どもの医療費については、18歳までを無料とし、安心して子育てできる環境を整えます。

3 安心・安全なまちづくり事業

事業名 **ハザードマップ更新・
災害用備蓄物資購入事業**

活用額 **3,000,000円**

ハザードマップを更新し周知を図ります。また、食料や飲料水等、災害時に必要な物資を備蓄し、安心・安全なまちづくりを目指します。

4 産業振興と就業支援事業

事業名 **じゅんさい振興支援事業**

活用額 **3,000,000円**

生産数量日本一を誇るじゅんさいの生産量が、価格の低迷及び農家の摘み手不足により減少傾向にあることから、農家の生産意欲向上と産業の活性化を図るため、栽培農家を支援します。

5 未来を担う子供たちの教育支援と 伝統・文化の保存事業

事業名 **学校給食費減免事業
大山家住宅管理補助事業**

活用額 **24,000,000円**

●学校給食費減免事業

三種町内の小・中学校の給食費について、第1子・第2子は半額免除、第3子以降は全額免除とします。

●大山家住宅管理補助事業

国指定重要文化財である「大山家住宅」の茅葺屋根の補修を行います。



6 ふるさと元気づくり事業 (使途の指定のないもの)

事業名 **地域雇用創出推進事業
スポーツ・文化合宿等誘致推進事業
地域観光資源活性化支援事業**

活用額 **33,000,000円**

●地域雇用創出推進事業

町内事業所の新たな雇用や設備投資への助成、新たに進出する企業や起業する方に対して支援を行います。

●スポーツ・文化合宿等誘致推進事業

スポーツ、文化、教育団体等が町内に宿泊して行う合宿、大会等の経費を助成します。

●地域観光資源活性化支援事業

「サンドクラフト」や「森岳温泉まつり」等のイベントに助成します。

三種町長選挙および三種町議会議員一般選挙の日程が決まりました

三種町選挙管理委員会において、町長選挙（5月17日任期満了）と町議会議員一般選挙（6月30日任期満了）を、次のとおり同時に行うことに決定されましたのでお知らせします。

**三種町長選挙および
三種町議会議員一般選挙
(同時選挙)**

【告示日】 5月8日
【投・開票日】 5月13日

★同時選挙について★

通常、任期満了による町長選挙または町議会議員一般選挙は、それぞれ任期満了日前30日以内に行われますが、選挙期日の特例により、過去2回の選挙と同様に『投票率の向上、有権者の負担軽減、選挙経費の節減』の観点から同時選挙を行うこととしたものです。

新たに選挙される町長の任期は5月18日から、新たに選挙される町議会議員の任期は7月1日から4年間となります。

立候補予定者説明会

町長選挙、町議会議員一般選挙の立候補届出手続きの説明会を合同で行います。立候補予定者または代理の方はご出席ください（2名以内）。

- とき 3月20日 午前10時
- ところ 八竜改善センター

選挙公報の配布方法について

三種町選挙管理委員会では、町選挙の際、立候補したすべての候補者の氏名、経歴、政見、政党等の名称・略称等を示した選挙公報を発行しています。

この選挙公報は、選挙告示日以降に新聞折込（秋田魁新報、北羽新報、その他全国紙）により配布し、その他ホームページへの掲載や町内各公共施設（本庁、総合支所、公民館など）へ備え置きます。

新聞を購読されていない世帯の方で、ご自宅への配布を希望される場合は、選挙管理委員会への登録を行っていただくことで、郵送により選挙公報をお届けします。

郵送による選挙公報の配布を希望される場合は、三種町選挙管理委員会事務局へお申し込みください。

※登録は新聞購読をされていない世帯に限りません。

◆問い合わせ先

三種町選挙管理委員会事務局

(総務課内)

☎74-6422

特設人権相談所開設

町では、次の日程で特設相談所を開設します。

いじめ、登記問題など、困りごとや悩みごと等を抱えている方は、お気軽にご相談ください。

3月9日

山本公民館

※相談時間 10時～15時

●人権擁護委員 山本地域

千葉 聡 信太 民久
小沢 寿昭

◆問い合わせ先

町民生活課 町民係

☎85-4825

交通災害・不慮の災害共済

平成30年度の加入申し込みを、2月1日より受付開始しました。

★交通災害共済

掛金年額300円

(死亡) 100万円
(後遺障害) 50万～100万円
(傷害) 入院1日2000円
通院1日 8000円

★不慮の災害共済

掛金年額700円

(死亡) 60万円
(後遺障害) 30～60万円
(傷害) 入院1日11000円
※通院治療期間は対象になりません

◆共済期間

平成30年4月1日

～平成31年3月31日

※途中加入の場合は加入日の翌日から

◆問い合わせ・加入申込窓口

町民生活課 消防防災係

☎85-4823

山本総合支所 地域振興係

☎83-2111

琴丘総合支所 地域振興係

☎87-2111

飲酒運転等の状況 (運転者住居別結果)

	1月中	H30累計
酒酔い運転	0件	0件
酒気帯び件数	0件	0件
飲酒事故(負傷)件数	0件	0件
飲酒事故(死亡)件数	0件	0件
交通死亡事故件数	0件	0件

全各市町村順位 (25市町村中) 1位 (H29年10位) ↑

6月から

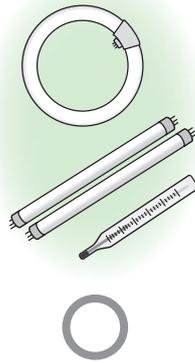
家庭ごみにおける蛍光管類の 分別収集をはじめます！

各家庭で使用した蛍光管類（水銀使用廃製品）を6月、10月、3月の「燃えないごみの日」に回収します。

蛍光管は9割以上が資源化することができ、リサイクル率が非常に高いものです。環境保全のために蛍光管類の分別収集へご協力をお願いします。

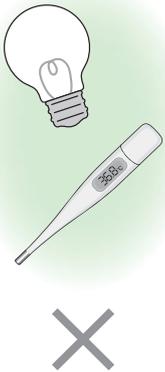
◆蛍光管類の回収対象と なるもの

環型・直管型等の蛍光管や水銀を使用した血圧計、体温計、温度計



【注意】回収対象と ならないもの

白熱電球、LED電球、デジタル式の血圧計や体温計は、水銀を含まないため、対象となりません。従来どおり「燃えないごみ袋」に入れてください。



◆蛍光管類の収集日

平成30年6月・10月
平成31年3月の
「燃えないごみ」の収集日

◆収集場所

ごみステーション

◆蛍光管類の出し方

- ①他のごみと混ざらないよう購入時の箱に入れるか、買い物袋等に入れて、割れないように出してください。袋は町指定のごみ袋以外で大丈夫です。
- ②袋に入らない大きなものは、そのまま出してください。
- ③破損しているものは、破れないよう買い物袋等に入れてください。

◆問い合わせ先

町民生活課 環境衛生係
☎85-4824

防災行政無線に関するお知らせ

町では、平成28年9月より防災行政無線の整備事業を開始し、放送設備及び屋外拡声子局（屋外スピーカー）の新設・更新作業を行ってきましました。

現在は、新設・更新作業は完了し、平成30年4月からの本格運用に向けて試験運用を実施しています。

また、今回の整備事業とあわせて、防災行政無線を補完する仕組みとして【電話応答サービス】と【メール配信サービス】の整備を行っておりますのでお知らせします。

電話応答サービス

防災行政無線の放送が聞き取りづらいときや聞き逃してしまったときは、電話で確認することができます。確認用電話番号等の詳細につきましては、4月にチラシ等で改めてお知らせいたします。

メール配信サービス

防災行政無線の放送内容を携帯電話やパソコンなどに電子メールで配信いたします。

電子メールの受け取りには事前の登録が必要となりますので、登録方法等の詳細につきましては、4月にチラシ等で改めてお知らせいたします。

今後も防災行政無線の運用につきまして精査して参りますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ先

町民生活課 消防防災係
☎85-4823



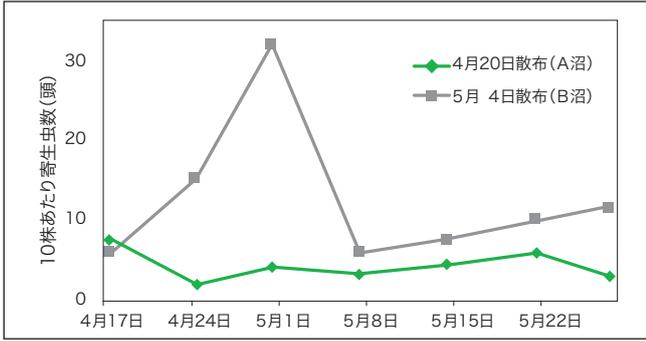
じゅんさい農薬登録変更のお知らせ

秋田県農業試験場の協力を得て実施した、じゅんさい農薬登録変更について、次のとおり登録変更となりましたのでお知らせします。
30年産（今年）から変更後の使用回数二回となりますので適正な農薬使用をお願いします。

●農薬名 アドマイヤー①粒剤
 ◎変更内容 使用回数一回から「二回」に変更
 ※注意 使用量(3kg/10a)は変更ありません。



アドマイヤー①粒剤のユスリカ試験データ

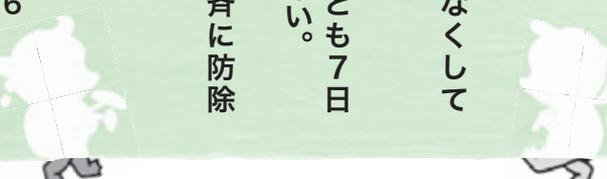


試験データからは、早い時期の4月20日にアドマイヤー①粒剤を散布したA沼の方がユスリカの被害が少なく防除効果が高くなっています。

◆お問い合わせ先
 農林課 農政係
 ☎85-4826

◎薬剤効果を高める方法

- 沼の水量を少なくして止水する。
- 散布後少なくとも7日間水を入れない。
- 近隣圃場は一斉に防除を行う。



「町長への提言」について

「町長への手紙」は、本年度22件のご意見、ご提言等をいただきました。ご協力ありがとうございました。

お寄せいただいた手紙のうち、住所・氏名等が記載されているものは直接返事をお送りしておりますが、今回、届けられた2件について内容をお知らせいたします。（手紙の内容、回答は要約）

提言 防災無線の音量について

スピーカーの大音量で、日常生活に支障があります。放送内容の検討、個別受信機やSNS、メール等の活用も検討したら良いのでは。

提言 除雪について

ほとんど積雪がない日も除雪車が来るのは無駄ではないでしょうか。かえって自宅前に雪が置かれて迷惑しています。能代市のように基準を決めてはどうか。

新防災システムになり、新しい屋外スピーカーで放送を始めましたが、

- ①現地確認を実施し、スピーカーの向きや、個別音量の調整。
- ②6時の時報の中止。
- ③ラジオ体操は防災無線以外の方法で続ける。
- ④町民の皆様に対する情報提供の放送は、夕方のみとする。（昼と夕方の時報は今までどおり放送させていただきます。）

以上の改善を行っています。（昼提言にもありますが、情報提供手段として、エリアメールやホームページと連動させるなど、新しい防災行政無線システムで今後活用して参ります。

放送時間を夕方限定し、放送内容を精査して、放送を減らすよう努力して参ります。

町では毎年、11月中旬に除雪を委託する業者等と会議を開催し、『降雪量10cm以上、あるいは降雪量5cm程度でそれ以上になると予想される場合、または吹きだまりの生じるおそれのある場合に出動する。』としています。

また、『原則として午前7時までに完了するようにする。』としてもおります。出動は、受託オペレーター判断に任せており、未明に雪が降っていたり、風雪になっている場合は、除雪作業を始めることとなりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

町長への提言は随時受け付けており、直接返事を申し上げますので、住所氏名の記載をお願いいたします。

今後とも、町政運営にご協力を賜りますようお願いいたします。

年金 だより



国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金付加年金制度とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

- (1) 納めることができる方
- ・国民年金第1号被保険者
 - ・任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

(2) 付加年金額

付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりとなります。

$$200円 \times 480月(40年) = 96,000円$$

なお、付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

お手続き

三種町役場または年金事務所に付加年金申出書がございますので必要事項を記載の上ご提出ください。

付加保険料の納め方

①月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

②国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

③月々の保険料を口座振替（クレジット）で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。ただし、金融機関等への手続き関係で、申出後1か月から2か月は付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めていただく場合もございます。

付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料は申出した月分からお支払いしていただくことになります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められております。
- ・納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- ・国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。
- ・月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

国民年金受給予定者を対象にした相談を年金窓口で行っています。お気軽にご相談ください。



◆問い合わせ先

秋田年金事務所 ☎018-865-2379 健康推進課国保年金係 ☎0185-85-2137
琴丘総合支所地域生活係 ☎0185-87-3516 山本総合支所地域生活係 ☎0185-83-2115

広告

三種町産の自然薯を食べてみませんか。



- すりおろし自然薯
- すりおろししない自然薯

どちらも100g **500円** (税込)

すぐ食べれる、すりおろし自然薯もご用意しております。
是非、この機会に地元産の自然薯をお召し上がり下さいませ。

ご注文、
お問い合わせ先

(有)種藤工務店 種藤 勝美

〒018-2104 三種町鹿渡字西小瀬川215-17

TEL・FAX 0185-87-3055 ※広報を見たとお伝え下さい。

流れ

遊休農地所有者が、農業委員会から利用意向確認で意向を表明せず、「放置したまま」にしていると



農業委員会から農地中間管理機構と協議するよう「勧告」され



農地の固定資産税の評価額が「1.8倍」になります

ストップ! 遊休農地

Q 遊休農地をしていると税金が高くなるの？

A 農業委員会が実施した農地の利用意向調査に回答がないなどの理由で、農業委員会が農地中間管理機構と協議するよう勧告した遊休農地は、固定資産税が上がります。

平成29年度から
遊休農地への課税強化が始まっています

◆遊休農地にしないことが大切です。

万が一遊休農地となってしまった場合でも、農業委員会からの意向確認にはきちんと意向を表明し、自ら耕作を再開するか、農地中間管理機構等を通じて担い手に貸し付けるなどしましょう。

◆耕作者が見つかるまでは保全管理をしましょう

自ら保全管理をできない場合は、地域の農家などに保全管理を頼みましょう。

〈保全管理の例〉 水張り、草刈り、耕うん、景観作物の栽培 など



◆問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎85-4832

漏水発見にご協力を(2月に山本地区で漏水事故発生)

2月10日(土)の深夜、牛沢付近の県道能代五城目線において水道本管の漏水事故が発生し、下岩川地区全域、豊岡、飛塚、中沢、牛沢の各集落が断水となりました。

復旧は、豊岡、飛塚、中沢集落が11日の未明、牛沢集落、下岩川地区は昼過ぎとなりました。

町民の皆様には大変ご不便とご迷惑をおかけしました。

漏水事故は、予測が難しいのが実情です。皆様からの情報が早期復旧につながりますので、「自宅の水道が出ない」「道路脇から水が不自然に流れ出ている」場合などは、上下水道課へ連絡をお願いします。

◆上下水道課 水道係 ☎83-2113

※休日や夜間の緊急時の連絡は、山本総合支所代表電話(☎83-2111)へお願いします。

広告

 クリニック蒼きもり

平成30年7月から

三種町農業委員会が変わります

農地集約・集積による地域農業の担い手の経営力向上や遊休農地の発生防止などを図るため、平成28年4月1日に改正農業委員会法が施行されました。

これを受け、三種町農業委員会は平成30年7月から新体制に移行しますので、この新制度・新体制についてお知らせします。

農地利用最適化を推進します

農地の転用・売買・貸借といったこれまでの許認可業務に加え、今改正により「農地利用の最適化（農地集約、遊休農地対策等）」の取組が農業委員会の最重要業務として位置づけられることとなりました。

また、この推進体制の強化のため、これを専門的に担う業務が新設されることになりました。

農地利用最適化推進委員についても推薦・応募制が採用されますが、国の基準を充たしているため農業委員が推進委員を兼務します。

選出方法が推薦・応募制に変わります

これまでの公選制が廃止され、農業者・農業団体の推薦および応募による

候補者の中から町長が議会の同意を得て農業委員を任命する方法に変わります（定数22人）。

また、農業委員の過半を認定農業者（11人以上）とすることなどが義務付けられました。

委員の募集について

○募集期間

2月26日～3月30日

※委員の募集要項および農業委員会制度の詳細については、町ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先

三種町農業委員会
☎851-4832



元気をわかちあうプレゼン 新・元気づくり支援事業

報告会

地域住民等が積極的に展開する事業に50万円を上限とし、10分の9補助で支援してきた本事業の公開報告会を開催します。

事業を実施した43団体の実績が発表され、終了後は交流会で盛り上がりがあります。

●とき 3月17日 13時30分～

●ところ 八童改善センター

●交流会負担金

1人1,000円（参加者のみ）

◆問い合わせ先

企画政策課 企画係

☎851-4817

町の工事契約状況

（工事名および契約額、工期）

- 農地農業用施設災害復旧事業12-200号工
成和建设(株) 3,272,400円 12/25～3/16
- 農地農業用施設災害復旧事業12-202号工
成和建设(株) 3,715,200円 1/17～3/16

広告

快適な環境への取り組みを進めます。

- 珪藻土(調湿・消臭効果)の壁紙。
- 平屋、一直線の廊下は死角が少なく安心。
- 定時より5分前の退社を実施!
- 夜勤は2名体制。20～30名のお客様対応。

TVCM情報
ABSニュースエブリー
お天気情報
毎週水曜日18:40頃から放送!

のぞみ介護スクール開講

受講期間 4/7～8/25 時間 10:00～17:30
受講料・テキスト代 49,000円(税込)

介護職員初任者研修が取得できます!
(旧ホームヘルパー2級)

受講期間内の土曜日のみ、合計19回の通学で資格を取得できます。

新しいステージに向かって 未経験・無資格でも大歓迎です!

介護スタッフ増員募集中!!

▶仕事(ワーク)と生活(ライフ)の両立を推進!
▶個々の生活に合わせた勤務と一緒に考えます。

①常勤・フルタイム 月収20万円～
※勤務帯等による。詳細は面談にて。
※現状の給与維持相談。 ※通勤手当有り。(上限24,400円)

②パート 同時募集
※週3日～、1日4～8時間勤務。

20th 当社は創業20周年!

今後も地域貢献に取り組み精進するとともに、スタッフの笑顔輝く職場環境を築いていきます。

施設案内図

資本金 / 5,000万円 お客様と従業員の「笑顔」が最高の喜びです!

〒018-1605 八郎湖町川崎字皇寝201-1 サクセス介護

018-855-5141

平成29年度

三種町農業人材育成事業報告

本事業は、農業の中核となるべき農業者の方がたが、先進農業地の優れた農家から、マーケティング、生産技術等を体得することを目的に研修補助を行っています。

● 視察研修報告

三浦久美子

私たちドラゴンフレッシュセンター「まごころの会」は先進地研修として青森県を訪問しました。

1日目の視察は、青森県平川市の「産直センターひらか」でした。店内は、JAの資材売場と農産物が一体化された売場でした。JAの商品と、産直の商品は区別して販売され、従業員など管理はすべてJAとのことでした。



◆視察研修報告書
団体：ドラゴンフレッシュセンター「まごころの会」
研修月日：平成30年1月24日～25日
研修地：青森県平川市「産直センターひらか」
おいらせ町「観光農園アグリのリおいらせ」

2日目はおいらせ町の「観光農園アグリのリおいらせ」の視察でした。ここは天然温泉の地熱活用のハウス施設でした。熱帯果樹園では、バナナ、パイナップル、パッションフルーツ、又、1200坪の連棟ハウスでは、真赤ないちごは、実を付けていました。直売所で販売、お菓子、レストランなどに使用とのことでした。

三種町にも立派な温泉があるので、冬の間のお客様の呼び込みなどで活用できたらいいと思いました。今後の私たちの活動の参考になる有意義な研修でした。

● 青森産直視察について

岩谷 敬子

「産直センターひらか」は会員152名。事務関係を含め、農協が運営しています。

店舗の特徴は、地元産の野菜の提供にこだわっていることです。大根、白菜、キャベツなどはトラックで運んで来ても1日で全部売り切る程の人気があります。その他、花（会員30名）、加工、手芸、果物と5品物があ

● 研修を終えて

及位由美子

最初に視察した「産直センターひらか」は平成16年に開設。14年目を迎える今、売上げは2億7千万円との事。主力は、リンゴやくだもの、南八甲田の高原野菜ですが、花にも力を入れており、たくさんの種類がお店に並んでいて、とても華やかでした。

また、津軽の桃がおいしいと聞き、



り、業者用のコーナーもありました。「観光農園アグリのリおいらせ」は、体験型総合観光農園で、「見る、収穫、食べる、ふれあいを」テーマとして、お年寄りや障がいのある方にも利用しやすい、地域、福祉、農業、観光を合わせた活動をしていました。



早速桃のシロップ漬けと桃のソフトを購入。ほんのり桃の味はおいしく、きつとりピーターが増えるだろうと思えました。

2日間いろんな体験や視察が出来て、とても有意義な2日間でした。

● 直売視察研修に参加して

畠山 好子

「産直センターひらか」では、説明に、皆メモを取りながら意見交換し、大変有意義な時間を過ごす事が出来ました。また、大根の売りも、トラック一台持つてきても一日で捌けるとの事、驚きと共に勉強になりました。

「アグリのリおいらせ」では、ハウスでバナナやパイナップルなどのくだものを育てたり、特にいちご作りはすばらしかったです。ハウスは何棟も有り感動しました。

ハウスのお蔭で冬場のお客も絶えないとか、この直売も伸ばせる所は手を抜かず、力を注げばいいのではないかと悟りました。とても有意義な2日間でした。

● 視察研修に参加して

梅田ルミ子

「産直センターひらか」は、おおに弘前インターを降り10分ほどの場所にあり、近くにはショッピングセンターが立ち並ぶ交通の便に恵まれた所でした。

冬期間ということもあり葉物野菜は少なかつたのですが、たくさん加工品が並んでいました。この地域は、津軽の桃が採れるそうで、その桃を加工したソフトクリームやスイーツが人気だそうです。大きく食べ応えがありとても美味しかったです。

また、豆腐やお花のコーナーでは、切り花や鉢物などきれいで新鮮な花々がたくさん並んで、店内はとても活気づいていました。今回学んできたことを、今後の活動に生かしていきたいと思えます。

● 視察研修報告

牧野 篤子

「産直センターひらか」はJAの管理で、私たちの直売所の運営の仕方の違いを知る事ができたのが大変勉強になりました。

りんごの産地と新しく桃の産地になったとの事。大変おもしろかったです。



す。また、夏は南八甲田高原野菜・大根などが1日にトラック何台分も売れるそうで、夏の涼しさがうらやましく思いました。

2日目の「アグリのリおいらせ」は冬場に温泉熱を利用して「いちごバナナ」などが栽培されています。日照時間が神奈川県と同じだということと、立地条件がうらやましく思いました。

どちらの直売所も私たちの直売所とは、全く違った運営の形でしたが、それぞれの良い所をこれからの子どもへの活動に役立てたいと思えました。

● 研修を終えて

清水 勝子

1日目の「産直センターひらか」は八甲田のすぐふもとで、寒暖の差が激しい気候をいかした高原野菜、りんご、モモが目玉。もちろん山菜、キノコと山の幸有り、トラックで野菜を生産者が何台も運び、それがまたたく間に売り切れの状態となる

というから驚きです。

「アグリのリおいらせ」は、体験型観光農園が売りで、地元食材・自分の作っているものを活用するレストラン、冬期間に負けない強い直売所を、とのことで、バリアフリーのイチゴ摘み取り、体験型工房、熱帯果樹園、水耕プラント、天然足湯、動物ふれあい等など、なんとも広い土地に広い駐車場有りでどちらもうらやましく思いますが、来客数の減少はどこも同じ悩みで、産地間の物産交流を考えているそうです。

福祉との繋ぎ合わせ事業を展開するアグリのリですが、私達直売所、ドラゴンも、子供↓学校、お年寄↓施設、障がい者との関わりをもつようにできればと思いました。

● 視察研修に参加して

安部 伸子

「産直センターひらか」は、りんごが豊富でしたが、花きも溢れんばかりに充実していました。また、野菜や果物加工等六つの部会があつて、部会毎に話し合いをして取り決めていくことなどのお話を伺いました。津軽の桃の産地なので、次は是非旬の九月に行きたいと思えました。

「アグリのリおいらせ」は、「見る、収穫する、食べる、ふれあう」をテーマとしているだけあって、とても魅力ある施設でした。苺農園は、夏苺と冬苺の両方を栽培していて、通年美味しい苺が食べられます。実際に見ると圧巻の広さでしたが、面積が広いいため急激な温度変化が少なく、年間を通して品質の良い苺を栽培出来るそうです。

もち小麦の販売にも取り組んでいて、試食で頂いたもち小麦で作った団子入りのぜんざいも美味しかったです。私もお菓子に使ってみたいと思いました。敷地内には、農園レストランやバナナハウス、足湯などがありました。一日いっぱい楽しめそうなお総合観光農園は、産直も年々厳しくなる時代に、素晴らしい施設だと思いました。

● 視察研修を終えて

児玉 妙子

「産直センターひらか」は、八甲田高原野菜と、りんご、桃などのくだもの、色とりどりの花が豊富にそろっていました。今の時期は桃を中心にソフトクリームやシロップ漬けに加工して出荷しています。

「アグリのリおいらせ」は、年中とれるイチゴ、バナナ、パイナップル。本当に北国の直売所なのかと思えました。

イチゴ、バナナ、パイナップル、その他の野菜も加工して直売所やレストランなどに出荷されてました。私達ドラゴンフレッシュセンターもすぐにはまね出来ない所もありますが、多くのお客さんが、多くのお客さんが来てもらえる様に視察して来たことを取り入れたいと思えました。



保健センターだより

保健センター
☎83-5555

歯と口の健康に関する作品

入選者をご紹介します

11月8日「いい歯の日」にちなみ、町内の児童・生徒の皆さんに、「歯と口の健康に関する作品」を募集しました。多数のご応募ありがとうございました。



ぬりえ (応募329点)

● 4歳児の部
特選 相沢莉依菜
入選 工藤 咲雪
入選 小嶋 希龍

鶴川保育園
琴丘保育園
下岩川保育園

ポスター (応募30点)

● 小学3・4年生の部
特選 清水 空
入選 荒川 瑞稀
入選 清水 葵

浜口小3年
浜口小3年
浜口小3年

● 5歳児の部

特選 梅田 恋子
入選 山田 玲奈
入選 藤原 夢和

浜口保育園
琴丘保育園
森岳保育園

● 中学生の部

特選 小嶋 祈
入選 安藤 壮良
入選 梅田野々華

山本中3年
山本中3年
八竜中2年

● 小学1年生の部

特選 若狭 若狭
入選 珍田 七穂
入選 三浦 和笑

琴丘小
金岡小
湖北小

● 小学3・4年生の部

特選 鎌田 陽詩
入選 石井 竜樹
入選 田森 巴

琴丘小4年
森岳小4年
湖北小4年

標語 (応募680点)

● 小学2年生の部

特選 田村まひる
入選 國柄 李衣
入選 長門 翔飛

金岡小
琴丘小
浜口小

● 小学5・6年生の部

特選 石井 羽末
入選 近藤 七海

金岡小5年
下岩川小6年

● 中学生の部

特選 佐藤 溜花
入選 鴨田翔太郎
入選 若松 彪空

八竜中3年
琴丘中1年
山本中1年

入選 畠山 重汰

浜口小5年



ポスター中学生の部特選



ポスター小学3・4年生の部特選

★入選された方は、3月23日、山本ふるさと文化館で行われる歯科表彰式で表彰します。



1日(木)～7日(水)は
子ども予防接種週間です。

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。(母子健康手帳でお子さんの接種状況をご確認ください)

子どもがうちから歯を大切にしましょ

乳幼児歯科健診の結果から

平成28年度の乳幼児健診における歯科健診の結果をまとめましたので、お知らせします。

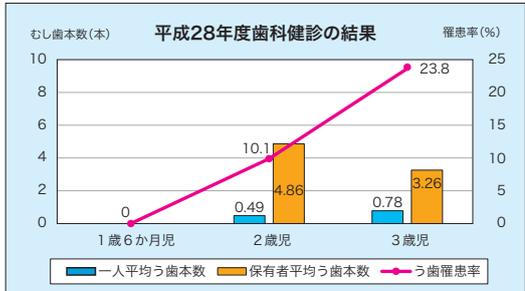
1歳6か月健診を受けた子どもで、むし歯がある子どもは一人もいませんでした。2歳児は、むし歯のある子どもの数が3歳児よりも少なく、その分、一人でも何本もむし歯を持っている子どもがいるようです（表1・グラフ1）。

3歳児健診を受けた子どもの過去の歯の状況を見ると、年齢と共にむし歯の罹患率が高くなり、1歳6か月健診の時点でむし歯のなかった子どもも、大きくなるとむし歯ができてしまう傾向にあります（グラフ2）。

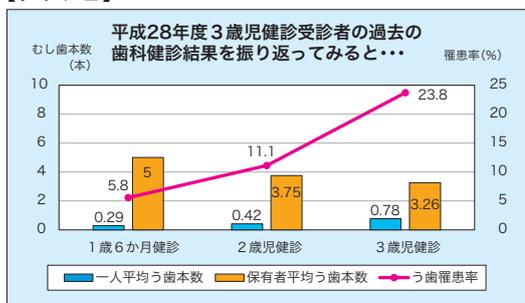
【表1】平成28年度乳幼児健診における歯科健診の結果

	1歳6か月	2歳	3歳
受診者数	62人	69人	80人
う歯保有者数	0人	7人	19人
う歯総数	0本	34本	62本

【グラフ1】



【グラフ2】



乳歯は抜け落ちるものだからむし歯になっても良いということではなく、永久歯に生え変わってからでも、むし歯になる確立が高くなってしまう。永久歯がむし歯にならないためにも乳歯が生え始めた時期からむし歯予防のケアをしましょう。

町では、年度末にむし歯のない3歳児の表彰を行っています。生涯きれいな歯でいられるよう、毎日のお口のケアを家族みんなで続けましょう。

●無料クーポン券・受診券検診の対象となる年齢

年齢	生年月日	子宮頸がん	乳がん	胃がん	大腸がん	備考
20歳	平成 8年4月2日～平成 9年4月1日	○				クーポン券
30歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	○				受診券
31歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	○				受診券
32歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	○				受診券
33歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	○				受診券
34歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	○				受診券
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日		○			クーポン券
41歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日		△			受診券
42歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日		△			受診券
43歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日		△			受診券
44歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日		△			受診券
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日			○	○	受診券
51歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日			○	○	受診券
52歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日			○	○	受診券
53歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日			○	○	受診券
54歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日			○	○	受診券
56歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日			○	○	受診券
58歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日			○	○	受診券

○印：全ての方が対象
△印：昨年度（平成28年度）内に町の検診を受けていない方（集団検診、人間ドック、医療機関方式等で町の助成を受けていない方）が対象

●利用できる医療機関

医療機関名	電話番号
能代厚生医療センター 健診センター	52-3111（代表）
JCHO秋田病院 健康管理センター	52-3271（代表）

使用期限が近づいています!!

がん検診

無料クーポン券・受診券が使える

町では、がん検診受診の向上、がん死亡率の減少を目指し、左記の年齢の方へ無料クーポン券・受診券をお送りしています。まだ利用していない方は、お早めにご利用ください。



地域包括支援センターだより

今月の予定

◆転倒予防教室

いきいき元気塾

転倒などによる寝たきりを予防し、自分らしい生活が送れるように、運動を通して筋力の維持、向上をはかります。

◆参加費 1100円

パランスボール(ミニ)代
(お持ちでない方)

●「いきいき元気塾」日程

地域	八竜地域	琴丘地域A	山本地域	琴丘地域B
会場	八竜改善センター	パレス琴丘	山本公民館	パレス琴丘
月日	3月6日	3月13日	3月20日	3月28日

●琴丘地域を利用される方へ

琴丘地域会場は2回(パレス琴丘)ありますが、初めて利用される方は、原則として**琴丘地域B**を利用していただきます。

おれんじカフェ

認知症になっても
地域で暮らすために…

もの忘れで困っている方や家族、認知症の方を支えたい方が集まってお茶を飲みながら交流し、語り合う場です。どなたでもご参加いただけます。

- とき 3月15日
13:30~15:00
- ところ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料(出入り自由)



◆認知症予防教室

わくわく!

脳力アップ教室

体を動かしながら、脳を活性化し、認知症予防をめざします。

- とき 3月19日
- ところ 山本公民館
- 参加費 無料

◆各教室共通事項

対象 おおむね65歳以上
持ち物 内ズック、飲み物
申し込み 随時
※教室は毎月1回開催予定
時間 10時~11時30分

◆4月以降の介護予防教室について

らく膝教室

参加者募集

ひざのセルフケア(自分で行う手入れ)の方法を学びましょう。

◆時間 10時~11時30分

◆全7回コース

回数	月日
1	4月25日
2	5月9日
3	5月23日
4	6月13日
5	7月11日
6	8月8日
7	9月5日

◆ところ 琴丘地域拠点センター

◆対象者 介護認定を受けていない概ね65歳以上の方で、ひざに痛みや違和感のある方

◆参加費 1400円(ボール代)

◆定員 先着15名

◆申込期限 3月20日

◆認知症予防教室

「わくわく!脳力アップ教室」を地区巡回でも実施します!

現在、月1回、山本公民館を会場に実施している教室に加え、地区巡回でも実施します。

●山本公民館 通年

- 浜田公民館 4~7月
 - 旧鯉川小学校 8~11月
 - すいらんの館 12~3月
 - ◆4月の予定
 - 4月4日 山本公民館
 - 4月18日 浜田公民館
- ※お住まいの地区に関係なく全会場に参加できます。

在宅介護推進のための多職種連携研修会を開催しました

医療や介護、福祉サービス等が包括的、継続的に提供できる三つのしくみづくりを目的として、1月20日、八竜改善センターを会場に、医療・介護・福祉関係者40人が参加して、研修会を開催しました。

薬の管理やお薬手帳の活用など、「くすすり」をテーマに赤玉薬局薬剤師の戸松大輔氏からの話題提供の後、職種の垣根を越えて、自由に意見を交換しました。普段話をする機会のない職種の相互理解がすすみ、課題等についても共有することができた研修会となりました。



◆申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎85-4835



こころちゃん

こころ通信

みんなで考える 心の健康づくり

心のふれあい相談員 養成講座を振り返って

昨年12月から1月にかけて4回開催した「心のふれあい相談員養成講座」の要旨を報告します。

この講座は心の健康づくりや自殺対策に関心のある方を対象に、地域で心の悩みがある人の話を聞いたり、相談機関へつないでいく活動ができる相談員を養成することを目的に行っています。

①「自分の大切な人とつながろう」

三種町社会福祉協議会 安達 隆 氏



対人援助の3つの要素は

「技術・知識・価値」

技術

視線を合わせ、相手が分かりやすく伝える工夫をする。

知識

わからないことは繰り返し調べ、知識を定着させる。

価値

自分で人生を切り開いてきた人は、環境が変わると強いストレスになる。

人としての尊厳は変わらない。生きる意味を本人が見出していけるように支えていくことが大切である。

②「秋田の自殺対策について」

NPO法人蜘蛛の糸 佐藤 久男 氏



佐藤 久男流 「うつ病を治すには」

- 精神科医の指示に従う
- ドクターショッピングはほどほどに

● 自宅の一室に閉じこもらない

- できるだけ太陽を浴びる
- 1日5分でも10分でも歩く
- 小さな未来を組み立てる
- 過去の自分と現在の自分を比べない

③「傾聴について」

臨床心理士 成田ひとみ 氏



傾聴するときのポイント

- つらい記憶にとらわれなくて生きていけることを支援する。傾聴は感情処理を支援すること。
- 「言えば楽になるから言ってもらおう」はまちがいの。共感する。心を動かす。心に寄り添う。感情に寄り添う。

● 自分が生きていくのに大事な要素

自分の達成感が人の笑顔や喜びにつながる。一人が達成してできたことを積み上げていくのではなく、人に助けてもらう自分もOKとする気持ちを持つ。

保健センターが主催する3月の無料相談会

	秋田なまはげの会出張相談会 ～暮らしの相談会～	こころの相談会
実施日	3/17	3/26
会場 相談時間	保健センター 13:00～16:00	
申込み 方法	※原則予約制ですが、当日のお申込みでも結構です。 当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります	
予約先	三種町保健センター (電話 83-5555 FAX 83-3857)	
	秋田なまはげの会 相談アドバイザー ※相談内容によっては司法書士	臨床心理士 成田ひとみ氏 (秋田県臨床心理士会理事・臨床動作士)
	・借金や債務のこと・相続の事・年金の事・成年後見制度・賃借 などお金や暮らしに関する事	悩みや、お話をお聞きします。本人でなくてもご家族がおいでになっても結構です。

※秘密は厳守いたします。

④五城館ふれあいサロン見学

代表 北島 悦子 氏



- 毎週火曜日10時からおもにお茶をしながらおしゃべりを中心とした活動。
- 五城目町生きがいボランティアの方がスタッフ
- 利用者は毎回20人前後。60歳代、80歳代が多く月間予定表を配布している。

● 参加者の得意性を発揮してもらい、小物づくり、仮装大会、ハーモニカ、生け花などを行っている。

◆問い合わせ先 三種町保健センター ☎83-5555



★クアオルト運動教室 参加者募集★

4月の教室のスケジュールは、来月号に掲載します。来年度からは、温泉浴運動・ポール&ボール教室のほかにステップエクササイズも教室として加わりますので、興味のある方は、ぜひお申し込みください。

温泉浴運動教室

3月のスケジュール

日時	内容	申込締切
15日 10:00~11:00	温泉浴運動教室(エンジョイ温泉浴運動)	3月8日
26日 10:00~11:00	温泉浴運動教室(はじめての温泉浴運動)	3月19日

ポール&ボール教室

3月のスケジュール

日時	内容	申込締切
9日 13:30~14:30	ポール&ボール教室	3月2日
23日 13:30~14:30	ポール&ボール教室	3月16日

※申込み多数の場合、受付締切後に抽選を行います。抽選の結果は、開催日の5日前に連絡します。

体組成計・バランス能力測定日のお知らせ

日時：3月15日(木)
10:00~11:30

場所：ゆめろん1階
クアオルト浴室付近



- 毎月第3木曜日に開催しています。
- 申込みは不要ですが、入館料が必要です。
- ペースメーカーを使用されている方はご利用できません。

日中ウォーキングのお知らせ

早朝は忙しいけれど、休日の日中なら時間があるという方。健康づくりのために体を動かしたいという方。日中ウォーキングにぜひ一度、参加してみませんか？

- 日時** 3月18日(日) 午前9時スタート
- 集合場所** ことおか中央公園駐車場(アグベア前)
- コース** 琴丘クアの古道コース
※今月は、「琴丘クアの古道コース」1か所での開催となります。



注意 共通入浴券の有効期限について

今年度、クアオルトポイントで交換した入浴券の有効期限は平成30年3月31日です。期限を過ぎると使用できなくなりますので、まだ使用していない入浴券をお持ちの方は、今月中にご利用ください。

※但し、交換していないポイントについては、次年度へ繰越し可能です。



クアオルトウォーキング 昔の冬遊び体験 ~チビッコと大人の楽しい集い~

2月18日、琴丘クアの古道コース周辺で「昔の冬遊び体験」が行われました。ハローキッズ遊び隊の主催で、クアオルト研究会、上岩川ツアリングスキークラブが協力し、親子向けの内容のイベントとして実現しました。

昔の冬遊びとして、「大ぞり」や「竹スキー」などが楽しめました。馴染みのない昔の道具なので、子供たちも最初は遠慮がちに見えましたが、徐々に夢中になり、終わるころにはすっかり乗りこなし(?)ている子もいました。

そのほか、雪道のクアオルトウォーキングも体験し、親子の交流も兼ねた雪遊びをたっぷり楽しんでもらえました。



3人乗りも楽しめる大ぞり。



竹スキーや箱ぞり。中には難しいものも...

H29年度 浴室運動モニターの紹介

平成29年6月～11月の6か月間に行った浴室運動モニターの内容・結果について紹介します。モニターでは、浮力・水圧・水温・温泉の効能を活用して身体機能の維持・向上に取り組みました。

教室の内容

対象者：女性10名、平均年齢72.5歳 日常生活に支障があり、主治医に運動を勧められている方



水中歩行



ポールを使った運動



フットケア

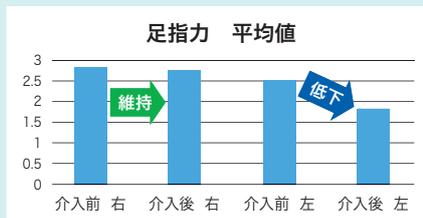
計測内容

①足指力

膝の下の筋力、歩いている時の地面を蹴る力やバランス能力の発揮に影響する。



結果



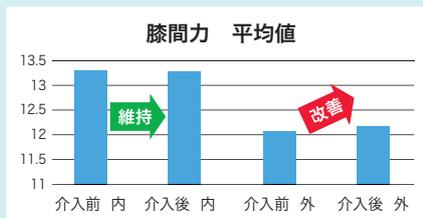
全体では**低下傾向**でしたが、転倒リスクのある方は**維持・改善傾向**でした。

②膝間力

腰まわりの筋力、階段の昇り降り、日常生活からスポーツを行うときまで身体全体を支えてくれる筋力



結果



全体では**維持傾向**でしたが、転倒リスクのある方は**改善傾向**でした。

③足圧分布

足裏がどのように地面に設置しているか



理想的な足型

- 足指がきちんと写っていること
- 土踏まずの部分（足のアーチ）が崩れていないこと（扁平足）
- 中足部分の分布図が切れていないこと（ハイアーチ）
- かかとが丸くどっしりと写っていること、ギザギザしていないこと

結果

足指の設置状態が改善した対象者（10名中）⇒ **8名**

④アンケート調査（回答者10名）

	介入前	介入後
転倒歴	3名	1名
歩き続けた時の膝の痛みや痺れ	5名	3名
10分以上続けて歩く事が出来る	8名	10名
立ち上がり時の膝の痛みを感じる	9名	7名
自身を健康だと思う	2名	5名
浴室運動により膝の痛みが改善した		2名
外出頻度の維持・増加		9名

⑤参加者からの感想

- ◆ 足の運びが楽になりました。
- ◆ 腰の痛みがなくなり、毎日が楽しみになりました。
- ◆ 体が軽くなりました。



講師からの講評

参加者内の体力差が大きく、水の特性で複数で動く出来る流れに、体力の低い方が流されてしまうという問題があった。そのため、体力的には大きく改善する事が出来なかったが、膝の痛みの軽減、外出頻度の増加、健康度の向上がみられた。結果としては、参加者の活動度やADL（日常生活動作）の維持・向上につながった。

想

長ネギを食べて健康アップ

町長 三浦正隆

今年の雪は例年よりは少ないものの、猛烈な寒波が日本近海に居座っていたせいも最近に無く異常な寒さが続きました。

本欄で私が咳に悩まされたことを書いたところ知人から風邪を引かないようにと立派な長ネギを大量に頂き大変恐縮いたしました。

鍋物の季節ですから当然だまご鍋やタラ鍋などでいただきましたが、それでも2人家族ではとても全部は食べきれません。それで室内に入れて保存して随時いただくことにしました。

私の趣味が料理だということは



たびたび書きましたが、ネギを調理して上手くいかないのが、「白髪ねぎ」作りです。

これはその名の通り白髪のようにネギを細く縦に切り、冷水に浸すことによりクルンと縮れる調理法ですが、包丁で切ると幅が揃わずなかなか上手くいきません。

幸い今、立派なネギが沢山ありますから、これを機にいい道具を探してみようとアマゾンで検索したところ世の中には矢張りあるんですね、「白髪ねぎカッター」というのが何件か出てきました。

その中の手頃な700円のを取り寄せ使ってみました。これがまた優れたものであれほど苦労した白髪ねぎが嘘のように簡単に作れます。3分も有れば丸々1本出ま上がりです。後で分かったことですが、百円均一でも売っておりました。

兎に角、白髪ねぎが簡単に作れるようになってからは日に3度の食事には必ずと言っていいほどネギを食べるようにしています。お陰様で体調もすこぶる良くなりま

した。道具一つで大きく変わるんですね。

ところで、ネギはよく体に良いと言われております。特に長ネギにはおい成分のアリシンが多く含まれているそうです。アリシンは、にんにくやニラなどにも含まれるにおい成分です。

アリシンの働きはいろいろありますが、その中の1つがビタミンB1の吸収を助けたり、効果を持続させる働きです。ビタミンB1は炭水化物を活動エネルギーに変換するのに使われる成分として知られていますが、これを含む食材とネギを一緒に食べることで、効率よくエネルギーを生み出すことができます。疲労が回復しやすくなるそうです。体に良いと言われるので

この外、アリシンには抗酸化作用も知られています。最近、「活性酸素」という言葉をよく耳にします。私たちにとって酸素は必要なものですが、私たちの体は日々酸化されてサビが生じてしまします。



白髪ネギタワー盛り

その原因となるのが活性酸素で、老化や動脈硬化、がんなど多くの生活習慣病の原因と言われていますが、アリシンはこの過剰な活性酸素を除去する働きがあり、これら生活習慣病を予防する効果が期待できます。

さて、本町でのネギの作付け面積は町が把握しているところで約16ヘクタール。販売額で1億円ほど。しかし、直売所等で販売されている量を見ると実際にはそれ以上ではないでしょうか。新たに参入する農家も出て来ておりますので今後生産量の拡大が期待されます。

町民の皆さんが特産のネギを沢山食べてネギの消費拡大と健康増進の両方が図られればこれに越したことはありません。

今月もどうか風邪など引かれませんが、くれぐれも健康でお元気にお過ごし下さい。



▲どうぞ、おあがりください

どうぞおあがりください
新春おもてなし茶会
 1月23日、八竜幼稚園（見上岳也園長）で「新春おもてなし茶会」が開催されました。園児達に礼儀作法を学んでもらおうと毎月1回、園内に作られた茶室でお茶を習っており、30年以上続けられています。また、茶会の開催は今年で17年目となり、保護者や地域の方が29人を招待して行われました。
 園児たち8人がお茶を運ぶと、招待客の前で正座し「どうぞおあがりください」とふるまいました。保護者からは「家では見せない立派な姿に、とても嬉しかったです」などの感想が聞かれました。



▲みたねのいいね！を発信します。

「みたねの若者作戦会議」の活動に期待
 2回目の「みたねの若者作戦会議」が、1月24日に「純喫茶わらうかど」で開催されました。
 この会議のメンバーは、高校生から20代前半の男女11人で、三種町の景色や人、ものなどのいいところを見つけ、昨年12月からSNS（ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス）で発信しています。まだ投稿数は多くありませんが「羽根川ダムの冬景色」や道の駅ことおかの「体験学習室」などの投稿で、関心を集めています。この日は、メンバーの中からリーダーを互選し、SNSへの投稿のルールや、活動のPRに必要な名刺の作成などについて話し合われました。



▲表彰を受ける増浦自治会の工藤会長

高津森山を活かした活動が評価
 ～増浦自治会～
 「元気なふるさと秋田づくり顕彰」の表彰式が、1月31日、秋田県山本地域振興局で行われ、上岩川の増浦自治会（工藤誠志会長）が表彰されました。
 増浦自治会は、集落の活性化を図ろうと地区にある高津森山を整備し、平成24年から登山会や交流会を行ってきました。さらに昨年は、「高津森山と増浦まるごと体験モニターツアー」を行い、神奈川県とのNPO法人との交流を行っています。
 この度の受賞は、集落の活性化に向け、住民一体となった活動が評価されました。



▲鬼は外！福は内！

鬼を退治！
節分豆まき会
 2月2日、町内各保育園では節分の豆まき会が行われました。
 金岡保育園では、始めに園児45人が手作りの鬼のお面やマスを披露し、自分の中にいるどんな鬼を退治するかをみんなにお話ししました。
 そこへ突然、太鼓の音が鳴り響くと、園児たちは驚き、現れた鬼へ手作りの新聞紙の「豆」を「鬼は外。福は内」と投げかけ、園から鬼を退治していました。
 鬼退治した園児たちは安堵した表情や喜んだりした後、「心の中の鬼もいなくなつて、福の神（春）がやってくるね」と、おやつをみんなでおおいしくいただきました。

夜空を焦がし、元気な歌声響かせ 勝平鳥追い



▲子供たちの元気な歌声が響きました

2月3日、勝平自治会（加藤勲一会長）による伝統行事「鳥追い」が行われました。

会場の勝平農村公園に地域住民、琴丘小4年生25人などあわせて約100人が参加。子どもたちが中心になって公園中央にたかれた巨大なかがり火を回りながら、拍子木をたいて元気に鳥追い唄を歌いました。

この後、参加者全員で鳥追い唄を歌いながら集落内を練り歩き、公園に戻ると、子供たちによる雪中田植えが行われ、五穀豊穰・無病息災を祈願しました。

天までとどけ

久米岡凧上げ大会



▲凧、たこ、上がれ！

2月4日、久米岡凧上げ大会が、久米岡活性化委員会（児玉直久会長）の主催により開催されました。昭和40年代に始まり今年で43回目となる地域の恒例行事で、同会の凧上げ部会が中心となつて、約3週間ほどかけて骨組みとなる竹の切り出しから全て手作りした凧15枚ほどが用意されました。

当日は、能代凧保存会のメンバー約20人も参加。地域の子どもたちも加わって、大空に優雅に凧をなびかせていました。

石倉山に子供達の歓声響く

三種で遊び隊

2月4日、旧石倉山スキー場でイベント「石倉山スノーパーク」が開催されました。

三種で遊び隊（佐々木政幸隊長）が、町に遊びの場を創出しようと、町の新・元気づくり支援事業を活用して石倉山スキー場を復活させたもので、2年目となる今年は春から雑木の伐採や、ロッジの片付けなどの作業を行いました。

当日は、町スキー連盟と合同でスキー教室を行い、町内外から集まった親子約30人がスキーやスノーモービルを体験。三種の冬を満喫しました。



▲うまく滑れたよ！

ゆうばる

入館者300万人達成

2月5日、ゆうばるの入館者数が300万人を達成しました。300万人目の入館者となったのは杉山愛子さん（牡丹）です。

愛子さんは、夫の直政さんと一緒に訪れ、思いがけない幸運に驚きながら、くす玉を割って施設の節目を祝福しました。

20年近く毎日夫婦で通っているそう、ゆうばるの湯が健康の秘訣と語ってくれました。

お二人には三浦町長から「寒さ厳しい日が続いていますが、温泉で心も体も温まって欲しい。これからもご利用をお願いします。」と記念品が贈呈されました。



▲左から、直政さんと愛子さん。おめでとうございます！

長面地区で除雪活動

2月4日、長面地域力推進委員会（赤川秀悦会長）による除雪作業が行われました。

当日は多くの方が参加して町道や県道脇にたまった雪を取り除く作業に汗を流していました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。

このような活動に対し町では重機等の貸し出しを行っていますのでご相談ください。

◆問い合わせ先

建設課 85-4820

今後も除雪作業へのご理解ご協力をお願いいたします。



▲住民総出で除雪作業



イベントで

三種の冬に賑わいを

2月10日、町観光協会（畠山慶午会長）主催による「スノーモービル&バナナボート ザ☆昔の雪遊び in 森岳温泉36ゴルフ場2018」が開催されました。

イベントで町の賑わいづくりにつなげようと、2015年から行われているもので、町内外から訪れた家族連れなどで賑わいました。

午後からは出会いイベント、第6回カフェコンinリエゾンの参加者18人も加わり、スノーモービルやバナナボートに乗ってゴルフ場に設けられた雪原コースを走ったり、昔懐かしの木ぞりを体験するなど、イベントを楽しみました。



▲雪原を走る爽快感。気分最高！

親子のふれあいを深めて

八竜幼児家庭教育講座

2月10日、八竜幼稚園・八竜保育園合同による家庭教育講座が行われました。

講座は、園児の保護者を中心に招いて行われ、始めに北教育事務所社会教育アドバイザーの成田葉子さんが「心の基地はおかあさん」をテーマに講話を行い、保護者の皆さんは傾きながら熱心に耳を傾けていました。

続く、「親子ふれあいコンサート」では、小学4年の工藤ひらり（ぴいちゃん）さん親子を中心に活動している「ぴいちゃん&feather」による歌が披露され、親子一緒に歌を聞いてふれあいを深めました。



▲ぴいちゃんの歌声にみんなで手拍子

健やかな成長を

赤ちゃん誕生祝金贈呈式

1月29日、赤ちゃん誕生祝金の贈呈式が行われました。

関恒成さん・千鶴さん（川尻の莉理ちゃん（9月19日生））

田村伸也さん・亜希子さん（鶴川の叶望ちゃん（9月6日生））

畠山正哉さん・美夢さん（大曲の光優ちゃん（9月12日生））です。

「健康でやさしい子に」、「健康でいつも笑顔で」、「いつも優しく、明るく元気な子に」。と我が子の成長への思いを語ってくれました。



光優ちゃん

叶望ちゃん

莉理ちゃん



せせらぎ

3月号



平成29年度 三種町スポーツ・文化栄誉賞授与式

2月17日、琴丘総合体育館で三種町スポーツ・文化栄誉賞授与式が開催されました。表彰状授与の後、近藤義征さん（三種町マレットゴルフ協会）が授与者代表謝辞を述べ、より一層の活躍を誓いました。

スポーツ栄誉賞

◆町長賞

石川 美帆（秋田北鷹高校・3年）

◆教育委員会賞

○個人の部

藤原 和朋（秋田日重会）

杉澤 一旗（三種町陸上競技協会）

千葉 彩加（三種町陸上競技協会）

児玉 樹理（三種町陸上競技協会）

佐藤 弘典（三種町陸上競技協会）

河田 弘文（三種町陸上競技協会）

田村 房雄（三種町卓球協会）

清水 洋子（三種町卓球協会）

新堀 斉（三種町テニス協会）

杉山 徹則（三種町テニス協会）

佐藤 孝子（三種町GG協会）

相原 陽輝（湖北小学校・3年）

加藤 希愛（琴丘保育園）

加藤 愛晴（琴丘小学校・3年）

加藤 ゆずな（琴丘小学校・6年）

渡邊 大夢（琴丘中学校・2年）

檜森 志都（能代松陽高校・1年）

近藤 萌（湯沢翔北高校・1年）

島田 清斗（能代工業高校・2年）

伊藤 健（能代工業高校・3年）

長谷川 誠（能代西高校・3年）

牧野 洸（金足農業高校・3年）

近藤 大貴（秋田工業高校・3年）

伊藤 聡志（秋田工業高校・3年）

○団体の部

成田物産スピリッツ（軟式野球）

山本中学校野球部

山本中学校バスケットボール部

森岳MBC（ミニバスケットボール）

琴丘D Sステップ（綱引）

琴丘ドリームシャイン（ソフトボール）

琴丘D Sステップ（綱引）

※全国大会終了後の新チーム

琴丘D Sホップ（綱引）

◆奨励賞

川井 一男（陸上）

高橋 善治（陸上）

池内 廣孝（陸上）

小林 一隆（陸上）

加賀谷裕子（陸上）

七尾 重樹（陸上）

田中 健（陸上）

菅原 定夫（陸上）

袴田 一男（陸上）

信太ミチ子（陸上）

板垣 雄平（卓球）

文化栄誉賞

◆町長賞

成田 凌（能代高校・2年）

◆教育委員会賞

橋本 夏希（琴丘小学校・1年）

野呂田英之（山本中学校・3年）

藤田 茉希（能代高校・1年）

小玉 莉子（能代高校・3年）

川村 要介（能代工業高校・1年）

三浦 彩人（能代工業高校・2年）

畠山 朋奈（能代工業高校・3年）

高橋 桃子（能代松陽高校・1年）

加賀谷杏友（能代松陽高校・2年）

小玉 優人（能代松陽高校・3年）

田森 美哉（能代西高校・2年）

三浦 美香（能代西高校・3年）

◆奨励賞

佐々木可恋（湖北小学校・1年）

佐々木剣心（湖北小学校・4年）

◆特別賞

近藤 義征（マレットゴルフ協会）

近藤 京子（マレットゴルフ協会）

田村 照子（マレットゴルフ協会）

琴丘中学校（体力づくりコンテスト）

三種体協琴丘バスケットボールチーム



大谷地地区7度目の優勝！ 三種町 8人制バレーボール大会

2月18日、琴丘総合体育館で第10回三種町8人制バレーボール大会が開催されました。

町内から28チームの参加があり、冬の寒さを吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

大会結果

- ★優勝 大谷地安室
- ★準優勝 林崎
- ★第3位 下岩川M・M・T
- ★第3位 石倉山
- ★敢闘賞 大町
- ★敢闘賞 イワガドジョウ
- ★敢闘賞 豊岡ヒルズ
- ★敢闘賞 豊岡スーパーリッチヒルズ



山本公民館まつり

日々の成果を発表

1月28日、第7回公民館まつりが開催されました。各サークルや生涯学習グループがステージ発表と作品展示で日々の活動成果を披露し、会場には約380名の来場がありました。作品展示は写真や陶芸、篆刻などが出展。ステージ発表では、琴や舞踊、体操などの発表が行われました。また森岳通り音頭、森岳子ども歌舞伎もゲスト出演し会場を盛り上げました。



山本地域 スポーツクラブ 会員募集

山本地域スポーツクラブでは、日常生活の中にスポーツを取り入れていただくために平成30年度は次のとおりスポーツサークルを開設します。地区を問わずたくさんの参加をお待ちしています。また当スポーツクラブの定期活動には三種町クアオルトポイントが付与されます。

定期開催サークル

①定例ウォーキング

5月から11月までの毎月第1、第3水曜日に角助沼周回コース
集合場所 山本体育館
実施時間 9:00～

②スポーツ吹き矢 NEW

毎月第2・第4火曜日
実施場所 山本体育館
実施時間 9:30～11:30

④3B体操教室

毎月第1・第3金曜日
実施場所 山本体育館
実施時間 13:30～15:00

③ユニカール

毎月第2・第4金曜日
実施場所 山本体育館
実施時間 13:30～15:00

⑤グラウンドゴルフ

毎週水・金曜日
実施場所 あめふらんど、惣三郎沼公園
実施時間 9:00～15:00

申込受付 3月1日より随時受付します。

申込方法 加入する方は、年会費・保険料(希望者)を添えて、山本体育館(83-2693)にお申込みください。※申込の際に、加入するサークルをお知らせください。

年会費 1,000円(複数申し込まれても会費は変わりません)

保険料 サークルに加入の方は、保険加入をお勧めします。

〈65歳未満の方〉年間保険料 1,850円 ※年齢はH30年4月1日現在
 〈65歳以上の方〉年間保険料 1,200円

連絡先 山本地域スポーツクラブ事務局(87-2222)



能代市山本郡スポーツ少年団 連絡協議会研修会開催

2月11日山本公民館でスポーツ少年団の資質の向上と情報交換を目的とした研修会が開催されました。

秋田県リーダー会から6名を講師として招き、リーダー会活動から学んだことや経験したことを動画など交え講演していただきました。

研修会には能代市山本郡内から約40名の団指導者・保護者の方が参加しました。



第12回 三種町音楽演奏会

2月4日、山本ふるさと文化館で毎年恒例の三種町音楽演奏会が開催されました。秋田大学吹奏楽団と町内3中学校の合同演奏を聴こうと、当日は約220名の観客が訪れました。

大学生の演奏、中学生の演奏と続き最後は両者の合同演奏で会場は大盛り上がり。それぞれの楽器の特徴を活かしたパート紹介や中学生と大学生の息の合った演奏に観客は惜しみのない拍手を送っていました。



平成30年度 三種町奨学生募集

1. 応募の資格

高等学校・高等専門学校・専門学校又は短大・大学に在学し、次の各項に該当する方。

- (1) 身体強健、品行方正であり、学業成績が優良であること。
- (2) 在学校長が奨学生として推薦した者。
- (3) 町内に居住する者の子弟であること。
- (4) 学資金の支弁が困難な家庭であること。

2. 応募の手続

奨学金及び入学一時金貸付願の手続に関する書類は、三種町教育委員会に直接取りに来ていただくか、お電話をいただければ郵送にて対応いたします。また、三種町ホームページ（くらしのガイド、教育スポーツ関連）にも様式を掲載しておりますのでご利用ください。

3. 奨学金及び入学一時金の貸付月額

- (1) 高等学校
月額20,000円以内・入学一時金100,000円以内
- (2) 高等専門学校1～3年
月額30,000円以内・入学一時金100,000円以内
- (3) 高等専門学校4～5年
月額50,000円以内
- (4) 専門学校・短大・大学
月額50,000円以内・入学一時金300,000円以内

町では、高校・専門学校・大学等の学生を対象に奨学生を募集します。貸付の可否については、4月末日までに応募者に通知します。

4. 奨学金及び入学一時金の貸付期間

- (1) 奨学金の貸付期間は、それを受けるに至った月から在学する学校の正規の修業年限まで。
- (2) 入学一時金の貸付は、入学初年度のみ。

5. 奨学金及び入学一時金の償還

奨学金及び入学一時金は一緒に、奨学金の貸付の終わった翌月から起算して6カ月を経過した後、10年以内の月賦又は年賦で償還。なお、奨学金及び入学一時金は無利子です。

6. 応募受付

- (1) 期間 平成30年3月1日(木)から
平成30年3月30日(金)まで
- (2) 時間 平日午前8時30分から午後5時まで
(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- (3) 提出先 三種町教育委員会
(三種町鹿渡字東二本柳29-3)

7. 募集人員

若干名 ※応募者全員が奨学生に採用されるとは限りません。

◆問合先 教育委員会学事係 ☎87-2115

平成30年度
ラジオ体操
モデル地域・
職場・施設
募集について

三種町では、ラジオ体操の普及と町民の健康づくり・仲間づくりを目指して町内の地域または企業や施設を対象に「ラジオ体操モデル地域・職場・施設」を募集します。

募集期間

平成30年3月1日(木)
～31日(土)

取組期間

平成30年4月1日(日)
～平成31年3月31日(日)

取組内容

地域または職場や施設ごとに決めた時間に屋内外を問わずラジオ体操に取り組んでもらいます。なお、既に取組んでいる地域や職場も対象となります。

表彰式

取組いただきました職場等につきましては、年度末に公の場で表彰予定です。

◆申込先

教育委員会スポーツ係
☎87-2222

3月のスポーツ行事

月 日	大会名(競技名)	場 所
3月4日	第7回 三種町招待小学生ソフトボール大会	ゆめすた
3月11日	第10回三種町卓球大会(硬式の部)	山本体育館
3月18日	第11回三種町卓球大会 (ラージボールの部)	八竜体育館
3月21日	三種町スポーツ少年団交流会	ゆめすた
3月21日	第1回ペッカーズカップ 男子ミニバスケットボール三種大会	琴丘総合体育館
3月23日 ～25日	スプリングカップ2018 高校女子選抜バスケットボール三種大会	琴丘総合体育館 山本体育館
3月24日 ～25日	第23回 小学生バレーボール交流能代大会	八竜体育館
3月31日 ～4月1日	スプリングカップ2018 高校男子選抜バスケットボール三種大会	琴丘総合体育館

みたね大学閉講式



2月15日、琴丘総合体育館でみたね大学閉講式が行われました。
コース別学習会と全体学習会の両方全てに出席した受講生にダブル皆勤賞、どちらか全てに参加した受講生に皆勤賞が授与されました。

美点凝視 いいところみつけた

2月4日、山本ふるさと文化館で三種町音楽演奏会が開催されました。秋田大学吹奏楽団と町内3中学校による毎年恒例の演奏会。いつも楽しみにされている方も多いようで、「今年はいつやるのですか?どんな曲をやるのですか?」と地域の方々から尋ねられることもしばしば。練習期間は1ヶ月ほどで、各校集まっための合同練習が3回と準備のための時間は限られていたが、少しでもよい演奏をして観客の皆様の期待に応えようと大学生も中学生も一生懸命取り組みました。

ユーフォニアム独奏にハードロック、吹奏楽オリジナルの楽曲と、豪華なプログラムで風格と貫禄を感じさせた第I部の大学生ステージ。まるで雪を溶かすような熱い演奏を目指し、元気いっぱい頑張った第II部の中学生ステージ。そして各楽器の特徴を生かしたパート紹介や昭和50年代のヒット曲、最新のヒット曲のメドレーで大盛り上がりだった第III部の合同ステージ。当日会場においでくださった大勢の方々にも、きつとお楽



しみいだだけたのではないでしょう。大学生からたくさんの刺激を受け、普段別々の学校で活動している仲間たちとも力を合わせて一つのステージを作り上げることができました。また来場された皆様からはたくさんの拍手とあたたかい励ましの言葉をいただきました。中学生はこの経験をを通して、とても多くのことを学び大きく成長できたように感じています。この日に味わった感動や達成感、そして音楽をする喜びを大切にしながら、今後の活動をより充実させていきたいと思えます。

— 琴丘中学校 吹奏楽部顧問 加藤翔太郎 —

生涯学習に関する
申し込み・
問い合わせ先



- 教育委員会
総務係・学事係 (琴丘地域拠点センター内) ☎87-2115
- 生涯学習係 (琴丘地域拠点センター内) ☎87-2113
- スポーツ係 (琴丘総合体育館内) ☎87-2222
- 琴丘公民館 ☎87-3232
- 山本公民館 ☎83-2354
- 八竜公民館 ☎85-2177

インフォメーション



第7回 長信田の森演劇公演「道程」

「僕の前に道はない、僕の後ろに道は出来る」
脚本・演出 近藤真行
長信田の若者達が精一杯の演技を披露します！

●とき 3月11日
13時30分 開演

●ところ 山本ふるさと文化館
●入場チケット 5000円
問い合わせ先：
長信田の森心療クリニック
☎72-4133

生きてるって言うってみろ！ 友川カズキ特別講演

●とき 4月14日
18時30分 開演

●ところ ゆめろん
・前売券3500円
・当日券4000円
・全席指定
問い合わせ先：
砂丘温泉ゆめろん
☎55-4126

交通安全協会鯉川支部 総会の開催について

●とき 3月18日 14時～
●ところ 鯉川地区コミュニティセンター
問い合わせ先：
交通安全協会鯉川支部
☎87-4073

能代調停協会

無料調停相談会のお知らせ
●とき 3月16日
10時～15時

●ところ 能代簡易裁判所
・民事…金銭貸借、保証、
相隣関係、交通事故など
・家事…夫婦関係、慰謝料、
財産分与、相続など
能代調停協会調停委員が
無料で相談に応じます。
問い合わせ先：
能代調停協会
(☎52-3278)

国土交通省からの 重要なお知らせ

★タカタ製エアバックリコール未改修車は平成30年5月から車検が通りなくなります★
⇒早急にリコール作業を受けてください！
国土交通省タカタ専用ダイヤル
☎03-5539-0452
エアバックリコール特設ホームページ
http://www.mlit.go.jp/jidosha/carinfo/rci/recallinfo_000.html

AI-A国際活動助成金 募集のお知らせ

県内で国際交流や国際協力・国際理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間の団体を対象に、その事業の一部を助成します。
●募集期間(事業実施時期) 1期募集
3月1日～3月31日
(4月1日～翌3月31日)
2期募集
7月1日～7月31日
(8月1日～翌3月31日)

●助成金額 助成対象経費総額のうち 上限8万円
※同一年度につき1団体1回/同一団体による同一事業に対する助成は3回
※申請書は協会ホームページからダウンロードできるほか、協会窓口でも配布しています。その他詳細はお問い合わせください。
お問い合わせ先：
秋田県国際交流協会(AI-A)
☎018-893-5499

おとも苑からのお知らせ

生き生き学習は年齢を問わず一般の方がたが自由に参加できる教室です。
●歌謡教室
3月24日 13時～16時
※3月の休館
5、12、19、22、26日
問い合わせ先：
高齢者交流センターおとも苑
☎58-5295

平成31年歌会始のお題 および詠進歌の詠進要領

「光」と定められました。
お題は「光」ですが、歌に詠む場合は「光」の文字が詠み込まれていればよく、「光線」「栄光」のような熟語にしても、また、「光る」のように訓読しても差し支えありません。
詠進歌の詠進要領及びお問い合わせ先など、詳細につきましては、宮内庁ホームページをご覧ください。
宮内庁ホームページ
<http://www.kunaicho.go.jp/>

自動車の登録手続き 年度末を待たずにお早め！

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。
特に3月中旬以降は、自動車税課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方がたによる駆け込み申請および車検車両の増加により大変混雑し、申請者の皆様には長時間お待ちいただく状況になつていきます。
自動車の諸手続きを予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬頃までに手続きされますようお願いいたします。

登録手続きに関しての お問い合わせは、ヘルプデスク (登録手続き案内)をご利用 願います。

東北運輸局秋田運輸支局
☎050-5540-2012

東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会

●とき 3月19日
10時～19時

●内容 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。
●対象 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)
●電話相談の番号
☎022-721-8063
予約不要です。電話相談会日時にご直接お電話下さい。
問い合わせ先：
B型肝炎訴訟東北弁護団事務所
(小野寺友宏法律事務所)
☎0120-76-0512



家族葬ハウス famiJar クオーレみたね ファミリア

安置から少人数の葬儀まで、ご遺族が一緒に滞在できる施設です。葬儀の規模によりクオーレみたねもご利用いただけます。



会食室

家族への大きな贈り物 JA葬祭「みどりの会」 入会金10,000円(税込)のみでご家族皆様生涯会員

葬儀式場

広告 **カチ**ではない価値 (株)JA山本葬祭センター 虹のホールクオーレ TEL.0185-54-3004

潟の歴史を未来につなぐ
八郎潟・八郎湖学研究会
設立記念の集い

秋田県立大学の教員が中心となって、住民の方がたとともに、八郎潟・八郎湖について、自然から文化まで多様な面から考える研究会を立ち上げました。ぜひご参加ください。

※要事前申込締切 3月5日

●とき 3月10日
13時30分～17時
(受付開始13時)

●ところ
八郎潟町農村環境
改善センター

●資料代 500円
※終了後、同じ会場で懇親会を行います(参加費2500円)

●主催
八郎潟・八郎湖学研究会

申し込み・問い合わせ先:
NPO法人はちろつプロ
ジェクト

(☎018-874-8686)

●訓練期間
5月8日～10月30日
(6か月)

●訓練会場
ポリテクセンター秋田
(潟上市)

●訓練科(定員)
・金属加工技術科(15名)
・住宅リフォーム
デザイン科(15名)

募集期間 3月23日まで

●受講料 無料
(テキスト代等は自己負担)

◆毎週金曜日に施設見学会
を行ってします。(雇用保
険受給中の方は就職活動
として認められます)。

問い合わせ先:
秋田職業能力開発促進セン
ター(ポリテクセンター秋
田)訓練課 受講者第一係
(☎018-873-3178)

平成30年度国家公務員「国
税専門官採用試験」(大学
卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタ
リティーあふれる国税専門
官を募集しています。

●受験資格

1. 昭和63年4月2日～平
成9年4月1日生まれ
の者

2. 平成9年4月2日以降
生まれの者で次に掲げ
るもの

(1) 大学を卒業した者および
平成31年3月までに大学
を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と
同等の資格があると認
める者

●受験申込受付期間
平成30年3月30日～
4月11日まで

●受験申込方法
受験申込みはインター
ネット申込みとする。(ホー
ムページ・国家公務員採用
試験情報NAVY)

●第1試験日 6月10日
問い合わせ先:
仙台国税局人事第一課試験研修係
(☎022-263-1111
内線3236)

人事院東北事務局
(☎022-221-2022)

国家公務員採用試験の
お知らせ

人事院では、次のとおり
国家公務員採用試験を実施
します。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)	インター ネット 3月30日(金) 9:00 ～4月9日(月) (受信有効)	4月29日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	インター ネット 4月6日(金) 9:00 ～4月18日(水) (受信有効)	6月17日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	インター ネット 6月18日(月) 9:00 ～6月27日(水) (受信有効)	9月2日(日)

※申込方法や受験資格等の
詳しい内容については
人事院ホームページま
たは左記にお問い合わせ
してください。

問い合わせ先:
人事院東北事務局 第一課試験係
(☎022-221-2022)

人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

農業公社から お知らせ

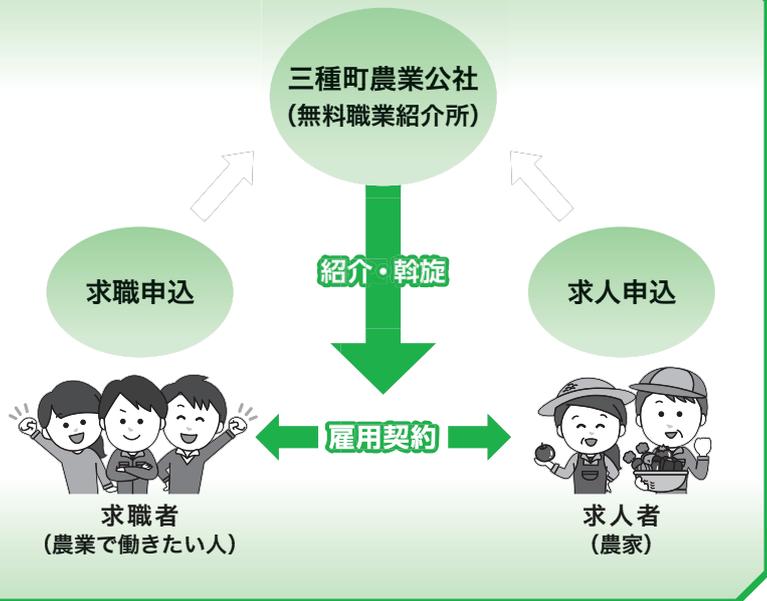
農業公社から お知らせ

農業ヘルパー紹介事業

～人手不足でお困りの農家の方
農家の手伝いをしてみたい方～

一般社団法人 三種町農業公社では、農家・農業
生産法人等の労働力不足解消のため、農業で働きた
い方を紹介する職業紹介事業を行なっています。
(厚生労働大臣許可番号 05-ム-30017)

◆問い合わせ先 三種町農業公社 ☎85-3188



医療法人 徳洲会

ドラゴンクリニック

院長 菊地次郎

内科 循環器内科 整形外科(スポーツ整形)

【動脈硬化検査】
【心電図・血圧/24時間測定】他、**各種検査実施**

三種町浜田字上浜田1
各種予防接種も実施中ですので
電話 85-4666までお問い合わせください。

ドラゴンクリニック 通所リハビリテーション

理学療法士 2名、看護師、マッサージ師などによる
個別リハビリ・集団リハビリの提供 **鍼灸は毎週木曜日**

定員 1日 38名

ご利用者は50代～60代10名を含み
活気がある事業所です。

※何なりとお問い合わせください。



行事予定

3月

町の人口と世帯数

- 人口 17,064人 (-20)
- 【男】 7,930人 (-3)
- 【女】 9,134人 (-17)
- 世帯数 6,982戸 (-15)

※平成30年1月末現在、()内前月比

日	曜日	行 事 名
1	木	町県民税・所得税申告相談 3月1日～3月15日
2	金	あきた結婚支援センター出張センター開設 (八竜改善センター 11:00～16:00) メロンキッズひろば「ひなまつりお誕生会」(浜口保育園 9:30～11:30) わくわくひろば「ひなまつり会へようこそ! (発育測定)」(琴丘保育園 9:30～11:30) ドラえもんひろば「ひなまつり会に参加しましょう! (発育測定)」(森岳保育園 9:30～11:30)
3	土	男性向け お魚料理教室 (琴丘地域拠点センター 10:00～)
4	日	
5	月	健康相談・コーヒーサロン (琴丘地域拠点センター 9:30～11:30)
6	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (八竜改善センター 10:00～11:30)
7	水	メロンキッズひろば「発育測定&お別れお茶会」(八竜改善センター 9:30～11:30) 5歳児健診 (保健センター)
8	木	1歳6か月児健診 (保健センター) 健康相談・コーヒーサロン (山本公民館 9:30～11:30) ドラえもんひろば「お別れ楽しみ会&給食試食会」(森岳保育園 9:30～11:30)
9	金	特設人権相談所開設 (山本公民館 10:00～15:00)
10	土	中学校卒業式
11	日	
12	月	
13	火	小学校卒業式 転倒予防教室 いきいき元気塾 (琴丘地域A パレス琴丘 10:00～11:30) わくわくひろば「お別れお楽しみ会♥(給食試食)」(琴丘保育園 9:30～11:30)
14	水	
15	木	おれんじカフェ (琴丘地域拠点センター 13:30～15:00)
16	金	7か月児相談 (保健センター)
17	土	保育園卒園式 (琴丘保育園・下岩川保育園・森岳保育園・金岡保育園) 秋田なまはげの会出張相談会 (保健センター 13:00～16:00) 新・元気づくり支援事業 報告会 (八竜改善センター 13:30～)
18	日	
19	月	がん患者のつどい (保健センター 13:30～) 認知症予防教室 わくわく!能力アップ教室 (山本公民館 10:00～11:30)
20	火	健康相談・コーヒーサロン (金陵の館 13:30～15:30) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (山本公民館 10:00～11:30) 琴丘地域行政相談所開設 (ひまわりセンター 10:00～12:00)
21	水	春分の日 八竜幼稚園卒園式 山本地域行政相談所開設 (山本公民館 10:00～12:00) 八竜地域行政相談所開設 (ふれあいセンター 10:00～12:00)
22	木	健康相談・コーヒーサロン (八竜改善センター 13:30～15:30)
23	金	歯科表彰式 (山本ふるさと文化館 14:00～)
24	土	保育園卒園式 (鶺川保育園・浜口保育園) 八竜保育園修了式
25	日	
26	月	こころの相談会 (保健センター 13:00～16:00) 健康相談・コーヒーサロン (すいらんの館 13:30～15:30)
27	火	乳児健診 (保健センター)
28	水	転倒予防教室 いきいき元気塾 (琴丘地域B パレス琴丘 10:00～11:30)
29	木	
30	金	時間外収納窓口 (役場税務課、山本・琴丘総合支所 17:15～19:00)
31	土	

編集後記

先日、三種町観光協会主催のスノーモバイル体験イベントの撮影に行ってきました。雪の上を駆け抜ける姿は迫力があり、見ている方でも楽しくなる風景でした。雪、氷と言ったら、冬の祭典、韓国で

開催されているピョンチャン五輪!日本勢のメダル獲得は好調のようですね。喜びあり、涙ありで様々なドラマがあります。やっぱり人々を魅了するアスリートは凄いです。一度は生で五輪を観戦したいものです。寒さはまだ続きそうですが、少しずつ春に近づく3月、バツケの姿はもう少しかな…。(た)