



広報

みたね



2019 No.156



八郎湖のワカサギ釣り (2月15日 東部承水路)

主な目次

- ふるさと納税…………… 2
- 功績をたたえて…………… 4
- 秋田県議会議員一般選挙 …… 6
- みんなで作る まちの話題…………… 21
- 生涯学習通信 せせらぎ…………… 24

ふるさと納税の状況をお知らせします

年度	件数	金額
H20	18件	1,655,000円
H21	3件	90,000円
H22	2件	70,000円
H23	5件	230,000円
H24	12件	437,400円
H25	25件	541,822円
H26	73件	2,030,000円
H27	8,932件	109,549,302円
H28	5,753件	77,769,000円
H29	4,122件	54,320,010円



「ふるさと納税」とは、生まれ故郷や応援したい地域を選んで自治体へ寄附をする制度です。町では、平成20年度よりふるさと納税制度による「三種町元気づくり基金」を創設し、三種町を愛する皆様より寄附を募ってまいりました。今年度は、1月末現在で全国の皆様から3857件、5900万円を超える寄附が寄せられております。これまでいただいた寄附金は、環境・福祉・教育・産業振興など6項目の事業で元氣なまちづくりのために活用させていただいております。

寄附された皆さんからの応援メッセージ♡

※写真はお礼の品の一部です

♡ 東京都 男性 40代

去年のソーセージがとっても美味しかったので、またふるさと納税させていただきます。



♡ 神奈川県 女性 30代

三種町のあきたこまちのファンです。一度お邪魔したいと思っています！



千葉県 女性 ♡

返礼品にお味噌をいただいているのですが、全て三種町産の原材料とのこと。無添加で美味しいお味噌で三種町の農産物の底力を感じます。応援しています。

♡ 埼玉県 女性 50代

三種町のメロンが食べやすく大好きです。これからもおいしい果物をたくさん作ってください。



東京都 女性 30代 ♡

祖父母が住んでおり、毎年お伺いしています。おいしい農作物が多く、自然も豊かで、毎回癒されています。これからも自然豊かな三種町を守ってください。

♡ 神奈川県 男性 20代

じゅんさいが好きなので是非今後も作り続けていただきたいです。いつか三種町に行ってみたいと思います。

♡ 神奈川県 女性 20代

旧琴丘町出身です。18年育ててくれてありがとうございます！三種町の発展に役立てていただけると嬉しいです。



♡ 兵庫県 女性

馬刺しおいしいです。頑張ってください！

♡ 千葉県 男性

高齢の母親の故郷が秋田県です。少ない人口の高齢化が進む自治体を応援したくて、微力ですが寄附させていただきました。

ふるさと納税でいただいた 寄附金を活用しています！

平成30年度分の活用事業

※寄附の際に、使い道を指定いただいています。

1

豊かな自然環境を守り、創る事業

事業名 松くい虫対策事業ほか

活用額 11,000,000円

松くい虫による被害
拡大を防ぐため、薬剤
散布による防除や被害
木並びに枯死木等を調
査し伐倒駆除します。



2

福祉向上と健康づくり事業

事業名 福祉医療費給付事業ほか

活用額 4,000,000円

子どもの医療費に
ついて18歳までを
無料とし、安心して
子育てできる環境を
整えます。



3

安心・安全なまちづくり事業

事業名 防犯対策事業ほか

活用額 2,000,000円

町の街路灯の修繕、
防犯パトロールの強化
等を実施し、安心・安
全なまちづくりを目指
します。



4

産業振興と就業支援事業

事業名 メロン産地育成事業ほか

活用額 3,000,000円

町特産のメロン生産
量の維持・拡大を図る
ため、メロン生産農家
の種子購入費の一部を
助成します。



5

未来を担う子供たちの教育支援と 伝統・文化の保存事業

事業名 学校給食費減免事業ほか

活用額 13,000,000円

町内の小・中学校の
給食費について、第1
子・第2子は半額免除、
第3子以降は全額免除
とします。



6

ふるさと元気づくり事業 (使途の指定のないもの)

事業名

地域雇用創出推進事業
スポーツ・文化交流促進事業
地域観光資源活性化支援事業ほか

活用額 19,000,000円

◎地域雇用創出推進事業

町内の事業所が新たな社員の雇用や設備投資を
行う場合に経費を助成します。

◎スポーツ・文化交流促進事業

スポーツ、文化、または教育団体が町内に宿泊
して行う合宿、大会等の経費を助成します。

◎地域観光資源活性化支援事業

地域資源である砂を利用した「サンドクラフト」
等イベントに助成します。



故人の功績をたたえて

元三種町議会議員である故宮田幹保さん（鯉川南）が自治功労で死亡叙勲として旭日単光章を受章されました。

旭日単光章「自治功労」

故 宮田 幹保さん

平成12年に旧琴丘町議会議員初当選。三町合併後三種町議会議員を4期務め、通算6期18年3か月の永きにわたり町議会議員として地域の発展のために尽力されました。



民生児童委員を お知らせします

2月1日、役場町民ホールにおいて新任の民生児童委員に対する委嘱状が伝達されました。新たに委嘱されたのは八竜の浜田地区担当の金子孝藏さん、山本の長面地区担当の赤川旗江さん、琴丘の浜村・深馬内・新町・千刈田地区担当の川村正悦さん、琴丘の山谷地区担当の平塚直子さんの4名です。



金子孝藏さん 赤川旗江さん 平塚直子さん 川村正悦さん

民生児童委員は、一人暮らしの高齢者や児童、生活に困っている方などに関する相談活動を行いますのでお気軽にご相談ください。

民生児童委員に関する問い合わせ先

福祉課	福祉係	☎85-2190
琴丘総合支所	地域生活係	☎87-3516
山本総合支所	地域生活係	☎83-2115

元気なふるさと秋田づくり 顕彰事業

下岩川地域

この度、秋田県山本地域振興局主催の平成30年度「元気なふるさと秋田づくり顕彰事業」において、「下岩川地域力推進委員会（近藤久信会長）」が表彰されました。



12の集落で構成される下岩川地域では、平成27年に「下岩川地域力推進委員会」を結成し、地域全体で大盆踊り大会を開催するなど、困難になりつつある地域コミュニティの継承に尽力しています。

秋田県飲酒運転追放等競争表彰状伝達式

2月21日、役場本庁舎で秋田県飲酒運転追放等競争表彰状伝達式が行われました。



この運動は、県民一人ひとりに「飲酒運転はしない、させない。」を合言葉に、昭和54年から「秋田県飲酒運転追放県民運動」の一環として実施されています。本町は昨年の10位から5位へと大躍進しました。

三種町 町内企業懇談会・講演のお知らせ

このような方はぜひご参加ください！

- ◆ “人材の確保”と“定着率向上”を目指したい
- ◆ 「ワークライフバランス」の実践例や実践ノウハウを学びたい
- ◆ 働き方改革に取り組みたい

採用力強化と
定着率向上を
目指す！

講演



採用力の強化と定着率向上を目指して ～経営戦略としてのワークライフバランス～

【講師】株式会社ICB 代表取締役 瀧井智美氏

と き 2019. 3. 28(木) ところ 砂丘温泉ゆめろん

講演会 16:00～17:00 <受付15:30～>

講演終了後 懇親会

参加費／講演会まで無料。懇親会参加者は、会費
5,000円（当日受付）
定 員／30名程度

対 象／町内企業の経営者及び従業員、金融機関、
その他経営戦略としてのワークライフバ
ランスについて興味のある方

●申し込み方法：町ホームページにある参加申込書にてお申し込みください。
詳細については商工観光交流課 商工係 ☎85-4830 まで、お問い合わせください

三種町男女共同参画事業講座

お味噌を使った料理教室

ごはんとおみそ汁を土台とした食卓を提案します。

また、お湯を注ぐと簡単に手作りお味噌汁ができる味噌ボールも作ります。男性の参加也大歓迎です！



味噌ボール

- と き 3月16日 10:00～12:00
- と ころ 琴丘地域拠点センター 調理室
- 参 加 料 1,000円
- 準 備 エプロン、三角巾
- 定 員 15名
- 申込締切 3月2日

メニュー（予定）

- ◆お味噌汁とご飯を使った軽食
- ◆味噌ボール
(手作りインスタント味噌汁)



講 師
小山 明子さん

◆申し込み・問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎85-4817

投・開票日

4月7日(日)

秋田県議会議員一般選挙

(能代市山本郡選挙区)

～ 選びたい 秋田のこれから わたしの将来 ～

投票区名	投票時間
落合投票区 勝平投票区	午前7時～午後6時まで
その他の投票区 〔 鯉 川、鹿渡南、鹿渡北、新屋敷 大 町、林 崎、木戸沢、長 面 達 子、金光寺、豊 岡、北金岡 川 尻、鶴 川、大 曲、浜 田 大 口、釜 谷、芦 崎 〕	午前7時～午後7時まで



任期満了に伴う秋田県議会議員一般選挙が3月29日(金)告示、4月7日(日)投開票の日程で行われます。開票は八竜体育館で午後8時から実施します。

三種町で投票できる方

三種町で投票できるのは、町の選挙人名簿に登録されていて、投票日当日に選挙権がある方です。

選挙人名簿に登録されているのは、平成13年4月8日以前生まれ(投票日当日18歳以上の方)で、平成30年12月28日以前に住民登録し、引き続き3か月以上三種町の住民基本台帳に登録されている方です。

投票所入場券をハガキでお送りします

有権者1人につき、ハガキ1枚が届きます。



三種町の選挙人名簿に登録されていて、投票日までに秋田県内の他の市町村に転出される方は、『引き続き県内に住所を有する証明書(または住民票の写し)』を持参していただくと三種町で投票することができます。

なお、投票日までに県外に転出される方は選挙権がなくなり、入場券があっても投票日当日に投票することができません。

配達の都合で、近隣や同一世帯であっても日にちがずれて届くこともありますので、ご了承ください。

入場券が届いたら、自分の投票所と投票時間を確認し、投票の際に持参してください。

入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも選挙権があれば投票できます。本人であることが確認できるもの、例えば、運転免許証、健康保険証などを持参し、投票所の職員に申し出てください。

4月7日に投票に行けない方は・・・

期日前投票

投票日当日に、次の理由などで投票所に行くことができない場合には、**期日前投票**ができます。

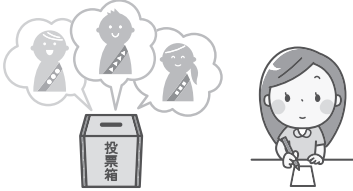
- ・投票日に仕事や冠婚葬祭などの予定がある。
- ・レジャーや買い物などの用事で、投票日に投票区域内にいない。

◆期日前投票期間

3月30日(土)～4月6日(土)

◆期日前投票所

琴丘地域拠点センター、山本総合支所、八竜農村環境改善センターの3か所に開設します。



		期 日 前 投 票 所 設 置 期 間
場 所 \ 期 間	3月30日(土)～4月6日(土)	
琴 丘 地 域 拠 点 セ ン タ ー	投票時間 午前8時30分～午後8時 ご自分の投票区に関係なく、どの期日前投票所でも ご利用いただけます。	
山 本 総 合 支 所		
八 竜 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー		
事前に入場券裏面の「宣誓書」に必要事項をご記入の上、お越しください。		

不在者投票

◆滞在地における不在者投票

長期出張などで、他の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができません。

①「不在者投票宣誓書兼請求書」を三種町選挙管理委員会から取り寄せ、必ず本人が記入し、三種町選挙管理委員会へ提出してください。(郵送可、FAXやメールなど原本以外によるものは不可)

②滞在先へ投票用紙などが、三種町選挙管理委員会から郵送されます。郵送された投票用紙などは、そのまま滞在先の選挙管理委員会に持参し、不在者投票を行ってください。

※自宅へ投票用紙に記入したり、不在者投票証明書の封筒を自分で開封すると無効になりますのでご注意ください。

③投票済の投票用紙が、滞在先の選挙管理委員会から三種町選挙管理委員会へ郵送されます。

◆指定施設での不在者投票

不在者投票ができる施設として、県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している場合は、施設に

申し出れば指定場所で不在者投票ができます。

◆お体に障がいを持つ方は郵便による不在者投票ができます

【郵便により不在者投票ができる方】

①身体障害者手帳を持つ方のうち
・両下肢、体幹、移動機能に障がいを持つ方で1級もしくは2級の方

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸に障がいを持つ方で1級もしくは3級の方

・免疫、肝臓の障がいを持つ方で1級から3級までの方

②戦傷病者手帳を持ち、①と同程度の障がいを持つ方

③介護保険法による要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されている方

前記に該当する方で、郵便により不在者投票をしようとする方は投票日の4日前までに「郵便等投票証明書」を提示し、投票用紙の請求を行ってください。
詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

■選挙についてのおたずねは

三種町選挙管理委員会

☎74-6422

特設人権相談所開設

町では、次の日程で特設相談所を開設します。

いじめ、登記問題など。困りごとや悩みごと等を抱えている方は、お気軽にご相談ください。

3月8日

山本公民館

※相談時間 10時～15時

【人権擁護委員】 山本地域

千葉 聡 信太 民久
小沢 寿昭

◆問い合わせ先

町民生活課 町民係
☎8514825

飲酒運転等の状況（運転者住居別結果）

	1 月中	H31 累計
酒酔い運転	0 件	0 件
酒気帯び件数	0 件	0 件
飲酒事故（負傷）件数	0 件	0 件
飲酒事故（死亡）件数	0 件	0 件
交通死亡事故件数	0 件	0 件

全県市町村順位（25市町村中） 1 位（H30年 5 位）

軽自動車等は3月31日までに廃車の手続きを！

廃車手続きをしないまま、処分した軽自動車等はありませんか。自分では処分したつもりでも、届け出がないものは、いつまでも課税されてしまいます。軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されますので、3月31日までに廃車手続きをしましょう。

役場で手続きする車種

50cc～125ccの原動機付自転車
小型特殊車両（トラクター等）

※ナンバーと印鑑をご持参ください。
※ナンバー紛失の場合は弁償金200円がかかります。

能代山本自家用自動車協会で手続きする車種

125ccを超える軽二輪・小型二輪
四輪軽自動車（軽トラック等）

※必要書類は能代山本自家用自動車協会
（☎0185-52-3383）にご確認ください。

◆問い合わせ先 税務課 賦課係 ☎85-4828

蛍光管類の分別収集のお願い

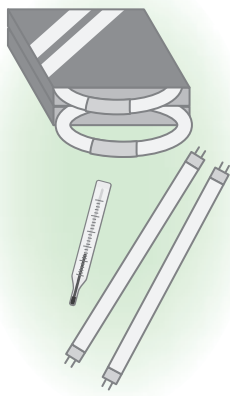
各家庭で使用した蛍光管類（水銀使用廃製品）を3月の「燃えないごみの日」に回収します。

蛍光管は9割以上が資源化することができ、リサイクル率が非常に高いものです。環境保全のために蛍光管類の分別収集へご協力をお願いします。

◆蛍光管類の回収対象

環型・直管型等の蛍光管や水銀を使用した血圧計、体温計、温度計

【注意】水銀を含まない白熱電球、LED電球、デジタル式の血圧計や体温計は対象となりません。従来どおり「燃えないごみ袋」に入れてください。



◆蛍光管類の収集日

3月の「燃えないごみ」収集日
詳しい日程は、ごみ収集日程表を確認してください。

◆収集場所 ごみステーション

◆蛍光管類の出し方

- ・他のごみと混ざらないよう購入時の箱に入れるか、買物袋等に入れて、割れないように出してください。袋は町指定のごみ袋以外で大丈夫です。
- ・袋に入らない大きなものは、そのまま出してください。
- ・破損しているものは、散乱しないように買物袋等に入れてください。

◆問い合わせ先

町民生活課 環境衛生係
☎8514824

不法投棄は犯罪です！

町内では粗大ごみや家電製品、一般ごみ等の不法投棄が多数発見されています。

不法投棄されたごみはそのまま放置されると、自然や街の景観を壊すだけではなく水質や土壌を汚染することにもつながります。

三種町では平成31年2月現在までにプラウン管式テレビ10台、電気洗濯機1台、廃タイヤ40本を回収しています。不法投棄を行うと「5年以下の懲役または、1000万円以下の罰金」が科せられることがあります。不法投棄は犯罪です。絶対に行わないようにしましょう。

平成31年度

放課後児童クラブ 利用申込受付のお知らせ

保護者が就労等により日中家庭にいない児童を対象に、放課後児童クラブの平成31年度利用申込の受付を開始します。

◆実施場所

琴丘地域

ひまわりっこクラブ
☎ 87-3220

山本地域

森岳児童クラブ
☎ 83-4552

金岡児童クラブ

☎ 83-2093

下岩川児童クラブ

☎ 84-2111

八竜地区

湖北児童クラブ

☎ 85-3551

浜口児童クラブ

☎ 85-2151

◆対象者

- ① 町内の小学校に通う児童
- ② ①のうち、就労等により日中見守りできない児童

◆申込方法

窓口（福祉課または各総合支所地域生活係）で利用申込書類一式をご提出ください。

◆申請に必要なもの

- ・利用申込書（窓口に備え付け）
- ・印鑑・スポーツ保険料
（年額800円）

◆受付期間 3月12日まで

◆窓口・問い合わせ先

福祉課 子育て支援係
☎ 85-4836
琴丘総合支所 地域生活係
☎ 87-3516
山本総合支所 地域生活係
☎ 83-2115

※詳細な事業内容については、町のホームページまたは窓口備付のチラシをご確認ください。

流れ

遊休農地所有者が、農業委員会から利用意向確認で意向を表明せず、「放置したまま」にしていると

農業委員会から農地中間管理機構と協議するよう「勧告」され

農地の固定資産税の評価額が「1.8倍」になります

ストップ！遊休農地

Q 遊休農地をしていると税金が高くなるの？

A 農業委員会が実施した農地の利用意向調査に回答がないなどの理由で、農業委員会が農地中間管理機構と協議するよう勧告した遊休農地は、固定資産税が上がります。

●遊休農地にしないことが大切です。

万が一遊休農地となってしまった場合でも、農業委員会からの意向確認にはきちんと意向を表明し、自ら耕作を再開するか、農地中間管理機構等を通じて担い手に貸し付けるなどしましょう。

●耕作者が見つかるまでは保全管理をしましょう

自ら保全管理をできない場合は、地域の農家などに保全管理を頼みましょう。

〈保全管理の例〉 水張り、草刈り、耕うん、景観作物の栽培 など



平成29年度から
遊休農地への課税強化が始まっています

◆問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎85-4832

林道の通行規制の お知らせ

風力発電施設建設事業により、次の日程で林道を終日通行規制します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●通行規制区間

林道琴丘稜線

(ことおか中央公園～鯉川)

●通行規制期間

4月1日～5月31日まで

(日曜日を除く)

※事業の進捗状況により、規制期間が延長される場合もありますのでご了承ください。

◆問い合わせ先

農林課林務係

☎8514827



八竜砂丘ふれあい農園 利用者募集

●利用場所

三種町浜田字大森114

八竜地域浜田の旧実験農場

●募集条件

農業者以外の方。営利を目的とした栽培をしない方。

●貸付期間

12月31日まで

●貸付賃料

1区画(120㎡)年2500円

全18区画(砂地・黒土)

●募集期間

3月1日～4月12日まで

※定員になりしだい締め切ります。

●申し込み

農林課にお越しの上、申込用紙にご記入ください。

◆問い合わせ先

農林課農政係

☎8514826

合併処理浄化槽設置 整備費補助金について

町では、衛生的な住環境の維持・向上などを目的に、合併処理浄化槽を設置する方に対して補助金を交付しています。

対象者

公共下水道及び農業集落排水処理区域以外の世帯で、過去に合併処理浄化槽設置整備費補助金の交付を受けたことのない世帯

対象条件

○町税の滞納がないこと
○交付決定後に着手し、町が指定する期限までに実績報告書を提出できる工事

補助金額

○5人槽(建物面積160㎡以下) 61万円以内
○7人槽(建物面積160㎡超) 70万円以内
160㎡:約48坪

注意

面積が160㎡超でも家族が少ない場合(5人以下で、かつ将来的にも人数が増える見込みがない場合)は、5人槽の合併処理浄化槽を設置することができます。

また、平成31年度分は、4月1日より申請を受け付けますが、年度ごとの補助件数に限りがありますが、ご希望される方はお早めにご連絡ください。

※法人、会社等は対象となりません。

◆申請・問い合わせ先

上下水道課 下水道係

☎8312335

鍼・あんま・マッサージ・指圧 こうふく治療院

武田 金三郎

営業日 木曜定休日(土日・祭日も営業しています)

営業時間 9時～19時まで

料金 全身治療 3,000円(1時間半程度)

※初めての方:初回2,000円にサービス!

三種町森岳 TEL 83-4884

広告募集

このスペースに広告を
掲載してみませんか?

◆問い合わせ先

企画政策課 情報統計係 ☎85-4818



町業務従事者募集

保育士（非常勤・月給制）

●募集人員 6人

職務内容

公立保育園における園児保育

●勤務時間 月～土曜日・7時～19時（うち7時間45分）・シフト勤務・休日勤務の場合有り

●賃金 月給18万2700円
通勤費支給

●資格等 保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・看護師資格のいずれか

●募集期間 随時受付

◆問い合わせ先

福祉課 子育て支援係

☎8514836

保育士（時給制）

●募集人員 2人

職務内容

公立保育園における園児保育

●勤務時間 月～金曜日
8時30分～16時（うち6時間以内）・シフト勤務

●賃金 時給1050円

●資格等 保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・看護師資格のいずれか

●募集期間 随時受付

◆問い合わせ先

福祉課 子育て支援係

☎8514836

放課後児童支援員・補助員（非常勤）

●募集人員 2人

勤務時間

平日・14時～19時（5時間勤務）

学校休業日・7時30分～19時（シフト表により5～8時間勤務）

賃金

支援員…時給870円

補助員…時給830円

資格等

・支援員…放課後児童支援員認定資格、保育士、幼稚園・小・中・高等学校教諭、社会福祉士のうちいずれか
・補助員…特になし

◆問い合わせ先

福祉課 子育て支援係

☎8514836

交通災害・

不慮の災害共済

交通災害・不慮の災害共済制度は、県民が助け合い、災害にあった方がたを救済する制度です。

平成31年度の加入申し込み受付中です。

★交通災害共済

掛金年額300円

（死 亡）100万円

（後遺障害）50万～100万円

（傷害）入院1日2000円
通院1日 800円

★不慮の災害共済

掛金年額700円

（死 亡）60万円



（後遺障害）30～60万円

（傷害）入院1日1100円

※通院治療期間は対象になりません

◆共済期間

平成31年4月1日

～翌年3月31日

※途中加入の場合は加入日の翌日から

◆問い合わせ・加入申込み窓口

町民生活課 消防防災係

☎8514823

山本総合支所 地域生活係

☎8312111

琴丘総合支所 地域生活係

☎8712111

火葬価格 真心込めてご供養のお手伝いをします

- 小動物（小鳥、その他） 6,300円
- エキゾチックアニマル 10,500円
- 超小型犬、猫 13,650円
- 小型犬 14,700円
- 中型犬 16,200円
- 大型犬 21,450円
- 特別大型犬 24,150円

詳しくはお問い合わせください。

保管（ホテル） 動-19-10 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
販売 動-19-11 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
貸し出し 動-19-12 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
展示 動-19-13 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
その他譲受飼養許可（老犬ホーム） 動-19-13 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日

広告

PETは飼い主を選ぶことができません。

飼い主は最後まで面倒を見て差し上げてください。

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志 能代市中沢字瓶根2-5 TEL0185-58-5000 ホームページ <http://www.pet-rest.com/>

防災行政無線【メール配信サービス】のお知らせ

町では、防災行政無線でお知らせする情報をお手持ちの携帯電話にメールで配信するサービスを開始しています。



登録用URL <http://webbousai.town.mitane.akita.jp/mail/mobile/>

登録する場合は、携帯電話から登録用URLへアクセスするか、QRコードを読み込みすると登録画面へ移行しますので、内容を確認して登録してください。

防災行政無線
『電話応答サービス』
のお知らせ

☎85-3001に電話をすると、24時間以内の放送内容を確認できます。

※通話料は利用者負担となります。

ご不明な点がございましたら、【町民生活課 消防防災係】までご連絡ください。

◆問い合わせ先 町民生活課 消防防災係 ☎85-4823

三種町商工会 琴丘支所・八竜支所 閉所のお知らせ

◆「琴丘支所」・「八竜支所」はこれまで地域の皆様から温かいお引き立てをいただき、商工会活動を行ってまいりましたが、商工業者の減少に伴う商工会財政の悪化及び職員数の減少が予測されることから、効率的な事務局体制を構築し商工会を存続していくため、平成31年3月31日をもって、本所（山本）に統合することとなりました。

皆様には、ご不便おかけいたしますこととお詫び申し上げますとともに、統合実現に際し温かく見守ってくださった皆様の深いご理解とご支援に心より感謝申し上げます。

今後は、これまで以上に「事業者に信頼され、役に立つ商工会」を目指し、事業者支援の充実に努めてまいりますので、格段のご支援、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

統合に伴い、3つの支援体制強化に努めます

- 迅速で的確な対応に努めます
- 巡回による個社支援を強化します
- 事業者の利益創出に向けた具体的な解決提案と実行支援に努めます

4月1日からの連絡先 本所（山本）

TEL：0185-83-3010

FAX：0185-83-3014

Mail：mitane@skr-akita.or.jp

広告

秋田に
たくさんの笑顔を
咲かせたい

私たちサクセスの介護事業や音楽・寄付活動などのさまざまな取り組みは、秋田を元気にしたい想いがあるからです。



人生を
楽しく豊かに **サクセス** 株式会社

資本金／5,000万円 お客様と従業員の「笑顔」が最高の喜びです！

〒018-1605 八郎潟町川崎字長寝201-1
サクセス介護

☎018-855-5141

年金 だより



年金を受けている方が所在不明に なったときはお届けが必要です

1月以上所在不明になったとき

- 年金を受けている方の所在が1月以上明らかでないときは、その世帯の世帯員の方は所在不明についての届出を速やかに行う必要があります。提出先はお近くの年金事務所です。
- お届けいただいた後、受給権者ご本人の健在を確認し、所在が不明な場合は、年金の支払いが一時止まります。
- 年金の支払いが止まっている方の所在が明らかになったときは、年金のお受け取りを再開するための手続きが必要になります。お近くの年金事務所までご連絡をお願いします。

お問い合わせは、『ねんきんダイヤル』またはお近くの年金事務所へ



0570-05-1165

050で始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03-6700-1165

**受付
時間**

月曜日 午前8:30～午後7:00
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7:00まで。
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

●お問い合わせの際には、基礎年金番号が分かるものをご用意下さい。

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、三種町役場または年金事務所にお問い合わせください。

**国民年金受給予定者を対象にした相談を年金窓口で
行っています。お気軽にご相談ください。**



◆問い合わせ先

秋田年金事務所 ☎018-865-2392
琴丘総合支所地域生活係 ☎87-3516

健康推進課医療年金係 ☎85-2137
山本総合支所地域生活係 ☎83-2115

私は入ってる。いつかは来る日だから。

JA葬祭「みどりの会」は入会金10,000円のみ

月・年会費0円／何回でもご利用可能／対象はご家族全員／生涯会員制／事前相談

広告 カナダではない価値 (株)JA山本葬祭センター 虹のホールクオーレ TEL.0185-54-3004



保健センターだより

保健センター
☎83-5555

歯と口の健康に関する作品

入選者をご紹介します

11月8日「いい歯の日」にちなみ、町内の児童・生徒の皆さんに、「歯と口の健康に関する作品」を募集しました。多数のご応募ありがとうございました。



ぬりえ（応募334点）

●4歳児の部

特選 児玉 凛
入選 北林 蘭
入選 橋本 遥

琴丘保育園
下岩川保育園
浜口保育園

●5歳児の部

特選 佐々木 心
入選 畠山 結衣
入選 成田 葉月

金岡保育園
琴丘保育園
鶴川保育園

●小学1年生の部

特選 檜森 涼月
入選 加藤 希愛
入選 渡部 瑚々奈

森岳小1年
琴丘小1年
湖北小1年

●小学2年生の部

特選 若狭 そら
入選 田中 獅音
入選 児玉 絆愛

琴丘小2年
金岡小2年
湖北小2年

ポスター（応募67点）

●小学3・4年生の部

特選 畠山 咲桜
入選 荒谷 隼
入選 長門 すみれ

浜口小3年
浜口小4年
浜口小4年

●中学生の部

特選 野呂田 大輝
入選 中田 樹
入選 牧野 亜澄

山本中3年
山本中3年
山本中1年

標語（応募653点）

●小学3・4年生の部

特選 中村 心望
入選 柴田 健太
入選 山崎 奏

湖北小4年
琴丘小3年
森岳小4年

●小学5・6年生の部

特選 三浦 心美
入選 能登 琉生斗

浜口小5年
琴丘小5年

●中学生の部

特選 田村 航大
入選 平塚 和真
入選 高橋 すばる

山本中1年
琴丘中2年
八竜中3年

入選 近藤 由奈

下岩川小6年



ポスター小学3・4年生の部特選



ポスター中学生の部特選

入選された方がたは、3月26日（火）三種町山本ふるさと文化館で行われる「歯科表彰式」で表彰します。

●●● 受け忘れていた予防接種はありませんか？ ●●●

平成31年
3月

①日(金)～⑦日(木)は

子ども予防接種週間です。

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。(母子健康手帳でお子さんの接種状況をご確認ください)



みんなで考える 心の健康づくり

命とは

大切な命を考える研修会を開催しました

2月23日、本光寺（森岳地域）を会場に、命について考える研修会を開催しました。本研修会は、集落に出向き、レクリエーションなどを通じて心の健康づくりと引きこもり防止を目的として実施している、出前交流サロンの特別版として開催しました。

研修会では、秋田大学大学院准教授の佐々木久長先生を講師に迎え、大切な命を考えることをテーマに講話していただきました。自分の命はもちろん、身近な人の命も大切にすること、そして「あなたのことが大切だ」ときちんと声に出して相手に伝えることの重要性を教えていただきました。参加者から

は、命についてじっくり考えることができる時間だったと感想がありました。お昼は、ボランティアグループ「チーム山本」会員手作りのだまこ鍋等をみんなでいただき、おなかいっぱいになった後には、歌やゲームをおもしろい時間を過ごしました。



～八竜どうもの会からのご案内～

今月の八竜どうもの会（清水愛子代表）によるコーヒーサロンでは、笑いヨガの伊藤晴美先生をゲストにサロンを開催します。

また、同会場で保健師による健康相談やマッサージ師による肩もみも行います。気軽にご参加ください。

- と き 3月28日(木)
- ところ 八竜改善センター
- 時 間 13:30～15:30
- 内 容 ・コーヒーサロン・健康相談
・健康講話
「笑いの輪・和・話を広めましょう」
笑いヨガ講師 伊藤 晴美 氏

※当日は動きやすい服装でおいでください。
また内靴をご持参ください。

無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくり対応します。
秘密は厳守しますので、悩まずお気軽にご相談ください。



	秋田なまはげの会 出張相談会 ～暮らしの相談会～	こころの相談会
相談内容	・借金や債務のこと ・相続のこと ・年金のこと ・成年後見制度のこと など、お金や暮らしに関すること	こころの健康に関すること
開催日	3月16日(土)	3月25日(月)
相談員	秋田なまはげの会 相談アドバイザー	臨床心理士 成田 ひとみ 氏
相談時間	各日とも、13:00～16:00 (相談者1組に対し、1時間程度です)	
会場	三種町保健センター（住所：三種町森岳字上台93-5）	
申込み方法	原則、予約制ですが、当日のお申し込みでも結構です。 当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります。	

今月の予定

◆転倒予防教室

いきいき元気塾

転倒などによる寝たきりを予防し、自分らしい生活が送れるように、運動を通して筋力の維持、向上をはかります。

◆認知症予防教室

わくわく！

脳力アップ教室

体を動かしながら、脳を活性化し、認知症予防をめざします。12月～3月は、下岩川地区でも開催します。

●「いきいき元気塾」日程

地域	八竜地域	琴丘地域A	琴丘地域B	山本地域
会場	八竜改善センター	パレス琴丘	パレス琴丘	山本公民館
月日	3月12日	3月5日	3月13日	3月19日

※八竜地域 4月の予定は4月2日です。

●琴丘地域を利用される方へ

初めて利用される方は、**琴丘地域B**を利用していただきます。

●参加費 1,100円

尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）



「脳力アップ教室」日程

会場	山本公民館	すいらんの館
月日	3月6日	3月20日

●共通事項

対 象 おおむね65歳以上
持 ち 物 内ズック、飲み物
申し込み 随時
時 間 10:00～11:30

教室は毎月1回
開催予定



おれんじカフェ

もの忘れて困っている方や家族、認知症の方を支援したい方が集まってお茶を飲みながら交流し、語り合う場です。どなたでもご参加いただけます。

認知症になっても地域で暮らすために

- と き 3月14日 13:30～15:00
- と ころ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料（出入り自由）

『もの忘れ相談プログラム』体験してみませんか!!

認知症早期発見のために開発されたプログラムです。
タッチパネル式の簡単な操作でできます。
この機会に体験してみませんか？

薬剤師さんのミニ講話

～「花粉症のくすり」～

薬に関する相談などに対応していただきます。この機会にご相談ください。
お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。

在宅医療・介護推進のための多職種連携研修会を開催しました

高齢者が住み慣れた地域で、安心して住み続けることができる町を目指し、医療や介護、福祉サービス等が包括的、継続的に提供できる三種町のしくみづくりを進めていくことを目的とし2月9日、保健センターを会場に、医療・介護・福祉関係者等30名の参加のもと、研修会を開催しました。

高齢者の食事や栄養に注目し、「食」をテーマに（株）クリニコ栄養士の堀米香琳氏からの話題提供の後、職種の垣根を越えて自由に意見交換しました。

普段話をする機会のなかった職種と話すことで相互理解がすすみ、それぞれの職種が感じている要介護高齢者の課題等についても共有することができた研修会となりました。

地域包括支援センターでは、今後も住み慣れた地域で住み続けることができる町を目指して、在宅介護に係る多職種連携研修会を開催していきます。



活発な意見の交換がされました

◆問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎85-4835

地域介護予防活動支援事業

地域の介護予防サロンを紹介します

その5「よりそいサロン」

町では、高齢になっても地域で自分らしく元気に暮らすために、要介護状態の予防と地域の支え合い体制を推進することを目的に、地域で高齢者の通いの場（サロン等）を開催する住民主体の活動に補助金を交付し支援しています。

今年度は、5団体がこの事業を活用して地域で介護予防サロンを開催しています。各団体の活動について紹介します。

よりそいサロン



会 場 新田児童館
時 間 10:00～12:00
実施回数 月1回

《主な活動内容》

- ・3B体操・脳トレ、レクリエーション
- ・介護保険、介護予防の学習会
- ・能代支援学校生徒との交流会 など

活動の様子



能代支援学校生徒との交流はゲーム大会で盛り上がりました。



3B体操～イスに座った体操やペルターを使った体操を楽しみました。

相談受付期間…3月1日～25日
詳細は4月号でお知らせします。

新年度も、「地域介護予防活動支援事業」を継続する予定です。当事業を活用しサロンを計画している団体は、早めにご相談ください。



フラワーアレンジメントに挑戦！お正月のお花を活けました。



居場所づくりや地域の介護予防に関心のある方は、ご相談ください

大曲地区「地域の介護予防講座」のお知らせ

昨年8月から12月まで大曲地区で15回の介護予防サロンを実施しました。歩いて集える地域の集会所を会場に、要介護状態を予防するための体操や脳トレ、身体のお手入れ法（口腔ケア・フットケア・尿もれ予防）などを学びながら和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

今回は、15回の介護予防サロンをもとに、地域で介護予防について考える講座を開催します。

●と き 3月28日 午後1時30分～3時

●ところ 大曲コミュニティセンター



クアオルト運動教室 参加者募集 !!

申し込みは、**受付開始日から先着順**になりますので、ご理解のほどよろしくをお願いいたします。

参加申込みをした方は、お忘れなく教室へご参加をお願いします。なお、申込み後ご都合がつかなくなった方は、企画政策課クアオルト推進室まで必ずご連絡をお願いします。

※4月の教室のスケジュールは、来月号に掲載します。

3月の浴室教室スケジュール

			定員	申込期間
3月7日	10:00~11:00	温泉浴運動教室【初心者コース】	10名	受付中~3月5日
3月14日	10:00~11:00	温泉浴運動教室【一般コース】	10名	3月4日~3月12日
3月28日	10:00~11:00	温泉浴運動教室【一般コース】	10名	3月18日~3月26日

3月の運動室教室スケジュール

			定員	申込期間
3月4日	10:00~11:00	ボール&ボール教室	10名	受付終了
3月11日	13:30~14:30	ステップエクササイズ教室【一般コース】	10名	3月1日~3月7日
3月27日	10:00~11:00	ステップエクササイズ教室【初心者コース】	10名	3月15日~3月25日

・浴室での教室 一人 月1回まで ・運動室での教室 一人 月1回まで (ボール&ボール・ステップエクササイズ合わせて)

日中ウォーキングのお知らせ

日 時 3月17日(日) 午前9時スタート

集合場所 砂丘温泉ゆめろん玄関前

コ ー ス ゆめろんサンライズコース



※水筒や汗拭きタオルなど持参してください。防寒具や長靴又はスノーブーツなど雪に対応できるもの(雨天時は雨具も必要です。)

クアオルトポイントカード&共通入浴券の有効期限について

クアオルトポイントカードの有効期限は、平成31年3月31日(日)までです。役場窓口で共通入浴券に交換する場合は、平成31年3月29日(金)までの交換になります。また、交換していないクアオルトポイントカードのポイントは、次年度へ繰り越してできませんのでご注意ください。

入浴券交換窓口

- 企画政策課 クアオルト推進室
- 各総合支所 地域生活係

今年度、クアオルトポイントで交換した共通入浴券の有効期限は、平成31年3月31日(日)までです。期限を過ぎると使用できなくなりますので、まだ使用していない共通入浴券をお持ちの方は、今月中にご利用ください。



秋田銀行と包括的連携協定を締結！

平成31年1月25日(金)三種町役場において、町で推進している三種型クアオルト事業を活用して、株式会社秋田銀行職員および関係者の健康づくりを目指す「三種町と株式会社秋田銀行との三種型クアオルト活用包括的連携に関する協定」が締結されました。

町では、気候性地形療法を基本としたクアオルト健康ウォーキングをはじめ、町の豊かな自然環境を活かした運動と温泉入浴、健康食を組み合わせた健康づくり事業の三種型クアオルト事業を推進しており、協定書の締結は初の取り組みで、企業が社員の健康管理を経営的な視点で考え実践する健康経営と、交流人口の拡大による地域活性化を目指しています。



(左から三種町 田川政幸町長、株式会社秋田銀行 新谷明弘取締役頭取)

平成30年度 クアオルト運動モニターの紹介① 【クアオルト健康ウォーキングのメンタル面についての調査】

平成30年6月から11月までの6か月間に行なったクアオルト運動モニターで、クアオルト健康ウォーキングのメンタル面についての調査結果を紹介します。

対象者 女性12名
平均年齢 69.83歳

- ・転倒リスクのある方、過去に転倒経験があり改善を考えている方
- ・普段運動習慣のない方で、特に家に閉じこもりがちな方

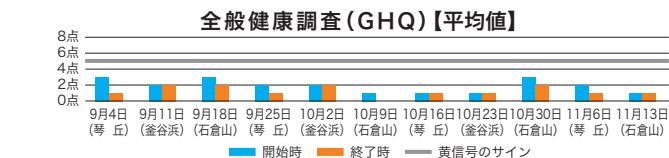
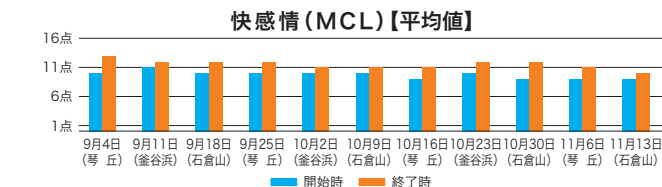
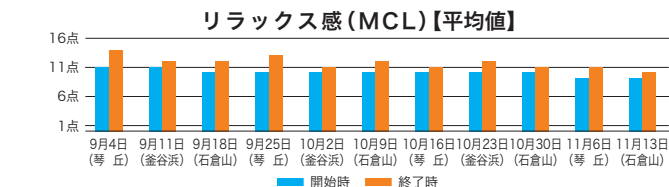
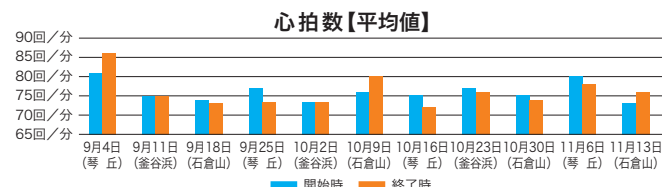
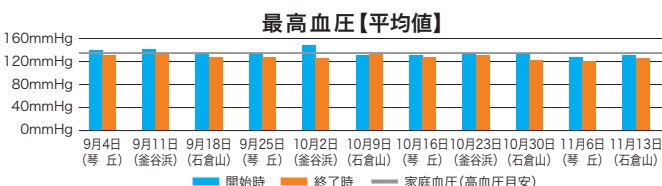
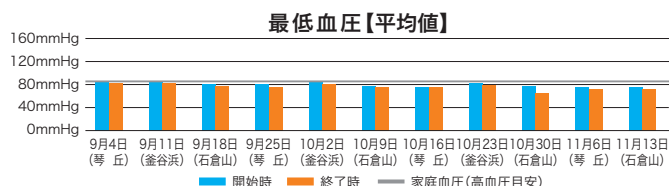
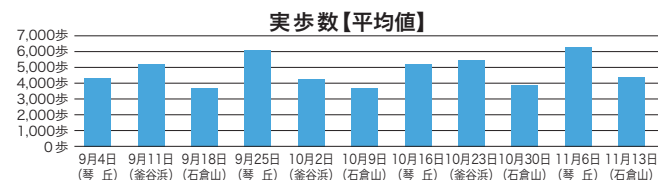
実施日	コース名	コース全長	累積高度差
平成30年9月4日(火)	琴丘クアの古道コース～白樺の道～ショートカット(梅園経由)	3.1km未満	106m未満
平成30年9月11日(火)	釜谷浜サンセットコース～松林コース	3.2km	60m
平成30年9月18日(火)	森岳温泉石倉山コース～沼コース	2.1km	71m
平成30年9月25日(火)	琴丘クアの古道コース～天空の森	3.1km	106m
平成30年10月2日(火)	釜谷浜サンセットコース～松林コース(強風のため変則コース)	3.2km未満	60m未満
平成30年10月9日(火)	森岳温泉石倉山コース～山コース	2.2km	116m
平成30年10月16日(火)	琴丘クアの古道コース～ショートカット(梅園経由)	3.1km未満	106m未満
平成30年10月23日(火)	釜谷浜サンセットコース～松林コース	3.2km	60m
平成30年10月30日(火)	森岳温泉石倉山コース～山コース	2.2km	116m
平成30年11月6日(火)	琴丘クアの古道コース～天空の森	3.1km	106m
平成30年11月13日(火)	森岳温泉石倉山コース～ロングコース	2.4km	124m

【血圧】…家庭血圧における高血圧の目安…最高血圧135mmHg以上、最低血圧85mmHg以上。

【唾液アミラーゼ】…ストレス度合いの目安：0～30KU/L「ない」、31～45KU/L「ややある」、46～60KU/L「ある」、61～KU/L「大分ある」に区別される。

【快感情・リラックス感・不安感】…快感情、リラックス感は点数が高いほど、不安感は点数が低いほど心の状態が安定している。(合計得点は4～16点の分布となる。)

【全般健康調査】…点数が低いほど心の健康度が高く、5点以上はストレス度が黄信号のサインとされる。



◎結果

【血圧】…高めの方も低めの方も、ウォーキング後は正常値に近づく傾向でした。

【唾液アミラーゼ】…ウォーキング前からストレスが少なく、ウォーキング後も大きく変化はありませんでした。

【快感情・リラックス感・不安感】…快感情とリラックス感はウォーキング後に増加したが、不安感は減少した。いずれも、ウォーキング後は心の状態がより安定する傾向でした。

【全般健康調査】…ウォーキング後の得点が低くなる方が多く、ウォーキング前より心の健康度が高まる傾向でした。

医療法人こだま会・長信田の森心療クリニック 理事長・院長 児玉隆治先生からの講演

❖結果についての考察❖

参加者は、実施直前の健康調査では特段の心身不健康を示唆する所見がないところから、社会的活動に関心が高く基本的に精神健康度の高い人たちと思われる。そのように健康的な人たちであっても、クアオルトは健康維持向上に効果的であったという結果である。

【1. 心肺機能の向上と安定化】高血圧症の人はいないが、家庭血圧を指標に比較的にみると、クアオルト後で血圧低下の即時的な効果を示す結果が得られており、しかも6か月間の継続的評価でも家庭血圧よりも安定的に低下傾向を示す血圧の安定化がみられている。心拍数も低減する即時効果、継続効果も得られておるところから、心肺機能の向上安定化に効果的に働いていると評価してよい。

【2. 自律神経系のストレス反応は低く安定的】唾液アミラーゼを指標とするストレス度は、参加者全員もとよりストレスの度合いは低い人たち、クアオルト活動による安定化がみられている。

【3. こころの反応は快気分で安定的】ポジティブ感情尺度(MCL)では、クアオルト開始前後と比較すると快感情、リラックス感ともに好転しており不安感は低減している。つまりクアオルト運動における即時的な気分効果(楽しい、満足感、達成感、ストレス解消感)が得られている評価。6か月間の継続的な評価では12名全員がもとより健康度が高いので、安定的にポジティブな経過。

【4. 精神健康度は高く保たれている】精神健康の度合い・精神的ストレス度を診る全般健康調査(GHQ)では、もとより精神健康度の人たちであるが、そのような人たちでもクアオルト直後はストレス解放感が得られている結果であり、また6か月間を継続的にみると精神健康度は安定的に維持されている結果となっている。

● 次回は、身体機能についての測定結果についてお知らせします。

◆問い合わせ先 企画政策課クアオルト推進室 ☎85-4822 FAX 85-2178

地域おこし
協力隊 通信

みたねファンミーティングの様子はウェブ番組『東北わくわく情報局』で全世界に発信！三種町とゴスペルの魅力満載でお届けしました。

みたね
FANミーティング
TOKYO

みたねファンフェスタ

第1弾が開催されました!!

Let's sing!



ソウルシンガーの塚本タカセさんの情熱的な指導に、最初は恥ずかしがっていた参加者の皆さんもノリノリに！

美しい歌声が会場中に響き渡りました。

こんにちは！地域おこし協力隊の湯沢晃平です。移住定住支援の仕事のかたわら、『東北わくわく情報局』という三種町をPRするウェブ番組のディレクターもしています。今回、首都圏にお住まいの方へ、三種町のファンつくりのきっかけにと「みたねファンフェスタ」というものを企画しました。

2月17日、東京・北千住の放送スタジオにて「みたねファンフェスタ第一弾」となるゴスペルイベントを開催。ソウルシンガーの塚本タカセ氏（能代市出身）によるゴスペル教室を行いました。

三種町で密かにブームとなつている「三種ゴスペル」と東京の塚本氏によるゴスペルチームが夢のコラボを果た

し、イベントは予想以上の盛り上がり！三種町×東京の素晴らしい歌声が会場中に響き渡り、参加者の楽しんでいる様子が見られました。

ゴスペルワーク後はじゅんさいだまこ鍋をみんなで食べて、参加者の胃も心もつかみました。

首都圏の方からは「今度は私たちが三種町に行つて歌いたい」「じゅんさいもお米もさすが本場だと思ってくらいおいしかった」などと話し、三種町に興味を持ってくれているようでした。

今後さまざまなジャンルでのファンフェスタを開催し、三種町のファンを増やしたいと思っています。

ボンバー!!!!



地域おこし協力隊の活動はFacebookで公開中です。是非よろしくお願ひします！

今回の放送は、YouTube「東北わくわく情報局」（2月17日放送）でご覧になれます。（毎月第3日曜日放送しています！）

今後も番組内の「みたねのじかん」で三種町をPRしていきたいと思います。ご視聴よろしくおねがいします！



じゅんさいだまこ鍋も大好評でした！



▲手作りタオルを寄贈しました

1月23日、琴丘日赤奉仕団（畠山邦子委員長）が、特別養護老人ホーム希望苑を訪れ、手作りの清掃タオルを寄贈しました。

日赤奉仕団は、赤十字のボランティア活動を通じて住みよい地域社会に、という思いで組織されたボランティアグループで、災害救護や献血の推進などさまざまな活動を行っています。

この日は、奉仕団の皆さんが手作りした清掃タオル約100枚を、施設の環境美化に使ってほしいと手渡しました。

畠山委員長は、「今後も地域の元気に役立てるよう活動を続けていきたいです。」と話していました。

住みよい地域社会に 琴丘日赤奉仕団



▲毎日の掃除で大事に使います

1月28日、八竜婦人会（牧野トミ会長）から八竜中学校へ手作りの清掃タオルが寄贈されました。

牧野会長と佐々木副会長から「学校をきれいにしてください。」と、生徒代表の相原紫音君と、石井奏羽君に手渡され、二人は「毎日の掃除で大事に使います。より一層がんばって学校をきれいにしたいです。」と受け取りました。

この事業は、今年で48年目となる歴史あるボランティア活動で、牧野会長は、「これからも地域の子どもの力になれるよう、この事業を続けていきたいです。」と話していました。

清掃タオルが寄贈されました 八竜婦人会



▲琴丘保育園

2月1日、町内各保育園では節分の豆まき会が行われました。

琴丘保育園では、園児が手作りの鬼のお面やマスを披露し、自分の中にいるどんな鬼を退治するかを、みんなで話しました。

そこへ突然、ガンガン！と金のバケツをたたく音が鳴り響いて鬼が現れると、驚きながらも手作りの新聞紙で作った豆を「鬼は外、福は内」と投げかけます。

鬼は園児たちの元気にたまらず「まいった降参します。」見事！鬼を退治することができました。

豆まきで 悪い鬼を退治！



▲金岡保育園

最後は園児たちから、訪ねてきてくれたお礼にと歌の披露が行われ仲良く記念撮影を行いました。

金岡保育園では、なまはげが登場。航空自衛隊加茂分屯基地の皆さんによる「なまはげ太鼓」の演奏も行われました。

大迫力の太鼓演奏となまはげのパフォーマンスが繰り広げられ、はじめは怖がっていた園児たちも最後はすっかり仲良しになりました。園児からお礼にと手作りの手紙カードが手渡されると一緒に記念撮影をしたりと、楽しい時間を過ごしました。



町長室から

町長 田川 政幸

年度末となり、ようやく春めいてまいりました。3月は出会いと別れの月でもあります。進級や進学、就職し新社会人として踏み出す皆様は希望とともに不安もあろうかと存じますが、新たな友人や同僚を得て、それぞれのステージで活躍されるよう心からエールを送ります。また、三種町を離れるかたがたには、研鑽を積み将来は町に戻って活躍して頂きたいと願うものであります。

先月は、みたね大学の閉講式や連合婦人会の研修会が開催され出席して参りました。生涯学習に取り組む高齢者の皆様の意欲に心から敬意を表するものであり、婦人会の研修会では女性の皆様のパワーを改めて感じたところであります。

高齢者や女性の皆様が地域社会をけん引し三種町に活力を与えてくれているものと心から感謝を申し上げながら、我々の世代も地域に貢献し次の世代へしっかりと繋いでいかなければならないとの思いを強く感じました。

町民の皆様も積極的に地域行事へ協力し、老若男女を問わず地域間世代間の交流を図りながら、みんなで三種町を元気にしていきたいと思います。

夜鳥ホーイホーイ

勝平地区「鳥追い」

2月2日、勝平自治会（加藤和敬会長）による伝統行事「鳥追い」が行われました。

勝平農村公園に地域住民、琴丘小児童20人など、あわせて約80人が集まり、公園中央にたかれた巨大ながり火を回りながら、拍子木をたたいて元気に鳥追い唄を歌いました。

つづいて鳥追い唄を歌いながら集落内を練り歩き、公園に戻ると、子供たちによる雪中田植えが行われ、五穀豊穡・無病息災を祈願しました。

加藤会長は「今年は子供たちの歌声がとても響いて、たくさん元気をもらいました。子供たちに負けないよう元気な自治会を目指して頑張りたいです。」と力強く答えてくれました。



▲五穀豊穡・無病息災を祈願

石倉山に冬の賑わい

三種で遊び隊

2月2日、旧石倉山スキー場でイベント「石倉山スノーパーク」が開催されました。

三種で遊び隊（加藤一喜隊長）が、町に遊びの場を創出しようと、平成28年度からスキー場跡地の整備や冬のイベントを行っているもので、今年は三種町若者活動支援事業を活用し、春から雑木の伐採や、ロッジの片付けなどの作業を行って準備を進めてきました。

当日は、町スキー連盟と合同でスキー教室を行い、スキーやスノーモービルを体験。三種の冬を満喫しました。



▲冬の遊びを満喫

雪原を爽快に疾走！

2月3日、三種町観光協会（畠山慶午会長）主催による「スノーモービル&バナナボートin森岳温泉36ゴルフ場2019」が開催されました。

イベントで町の賑わいづくりにつなげようと、2015年から行われているもので、当日は町内外から訪れた多くの家族連れなどで賑わいました。

スノーモービルやバナナボートに乗ってゴルフ場に設けられた雪原コースを走ったり、そりあそびをして三種の冬のイベントを大いに楽しみました。



▲爽快に疾走！



▲会場総立ちで大合唱

とどけ！魂の歌 塚本タカセさんスーパードライブ

2月3日、能代市二ツ井町出身のソウルシンガー、塚本タカセさん（東京都）による「スーパードライブ」が山本ふるさと文化館で開催されました。また、町内有志によるコーラスグループ、三種ゴスペルの皆さんも共演し歌声を響かせました。

三種ゴスペルは、毎月1回、八竜改善センターで塚本さんから指導を受け練習を重ね、当日の出演のほか、ライブの準備や広報活動などを行いました。

コンサート当日は立ち見も出るほどの盛況ぶり、演奏が始まると塚本さんの力強い歌声と三種ゴスペルの美しいハーモニーに観客の皆さんも総立ちとなり、会場は大いに盛り上がりました。

本格的なお菓子作りを体験 お菓子作り教室

2月9日、琴丘地域拠点センターにてお菓子作り教室が開催されました。

男女共同参画事業として開催され、講師にお菓子工房スフレの安部伸子さんを招き、本格的なお菓子作りを体験しました。

二班に分かれ、参加者同士が協力しながら、キビ砂糖とナッツのケーキ・イチゴのデコレーションケーキを作りました。コツや注意点などを直接指導される中で、プロの技を感じることができました。

教室の最後には、安部さんが作成したケーキを全員で食べ、お菓子作りトークで盛り上がりしました。



▲間近で見るプロの技

AEDが寄贈されました 能代市山本郡医師会

2月18日、能代市山本郡医師会（山須田健会長）よりAED（自動体外式除細動器）が寄贈されました。

同医師会は、1人でも多くの命を助けられるようにと、地域におけるAED設置率の向上推進事業として19年度から毎年、能代山本4市町にAEDの寄贈を行っています。寄贈は役場で行われ、山須田会長より田川町長に手渡されました。

町では、いただいた機器を公共施設に設置し、万が一の救命に役立ててまいります。



▲一人でも多くの命を助けるために

健やかな成長を 赤ちゃん誕生祝金贈呈式

1月28日、赤ちゃん誕生祝金の贈呈式が行われました。

加賀谷良平さん・優美子さん（久米岡）の咲風ちゃん（9月13日生）。桜庭慶喜さん・基子さん（外岡）の侑希ちゃん（9月24日生）です。

「いつも優しく、健やかに育ってほしい。」と我が子の成長への思いを語ってくれました。



咲風ちゃん





せせらぎ

3月号

—— 教育委員会 ☎87-2115 (代表) ——



平成30年度

三種町スポーツ・文化栄誉賞授与式

2月23日、琴丘総合体育館で三種町スポーツ・文化栄誉賞授与式が開催されました。表彰状授与の後、川村拳斗さんが受賞者代表謝辞を述べ、より一層の活躍を誓いました。



スポーツ栄誉賞

◆町長賞

畠山 重汰 (浜口小6年 軟式野球)

◆教育委員会賞

●個人

相澤 莉夢 (浜口小6年 卓球)

相原ちひろ (湖北小6年 卓球)

相原 陽輝 (湖北小4年 卓球)

児玉 充紀 (浜口小6年 卓球)

関 敬悟 (湖北小6年 卓球)

高崎 栞 (森岳小6年 卓球)

加賀谷裕真 (湖北小1年 空手道)

見上雄乃信 (琴丘小6年 サッカー)

渡邊 大夢 (琴丘中3年 レスリング)

泉 大成 (能代高3年 軟式野球)

児玉 拓海 (能代高3年 軟式野球)

山田 拓哉 (能代高3年 軟式野球)

近藤 萌

(湯沢翔北高2年 バスケットボール)

佐々木琴子

(秋田中央高2年 バスケットボール)

田中 小晴 (秋田北高1年 ソフトボール)

石田 愛佳 (秋田北高1年 バレーボール)

菅原 彩那 (秋田北高1年 バレーボール)

池内 咲紀 (能代松陽高3年 空手道)

池内 誠志 (秋田北鷹高2年 陸上)

島田 清斗

(能代工業高3年 ウエイトリフティング)

田澤 雅哉

(能代工業高2年 ウエイトリフティング)

三浦 貴之 (秋田商業高3年 卓球)

渡辺 周平 (秋田南高2年 登山)

河田 弘文 (一般 陸上)

児玉 樹理 (一般 陸上)

佐藤 弘典 (一般 陸上)

藤原 和朋 (一般 ウエイトリフティング)

金子 祐悦 (一般 陸上)

清水 洋子 (一般 卓球)

杉澤 一旗 (一般 陸上)

銭谷津勢子 (一般 卓球)

田村 房雄 (一般 卓球)

●団体

琴丘ドリームシャイン

(スポ少 ソフトボール)

琴丘DSステップ (スポ少 綱引き)

琴丘DSホップ (スポ少 綱引き)

山本中学校女子バスケットボール部

(中学校 バスケットボール)

成田物産スピリッツ (一般 野球)

八竜クラブ (一般 バレーボール)

◆奨励賞

池内 廣孝 (一般 陸上)

文化栄誉賞

◆町長賞

川村 拳斗

(能代工業高3年 木材加工)

◆教育委員会賞

加賀谷裕真 (湖北小1年 美術)

佐々木可恋 (湖北小2年 書道)

近藤 紗世 (下岩川小6年 作文)

加賀谷杏友 (能代松陽高3年 珠算)

高橋 桃子 (能代松陽高2年 珠算)

山田 智航

(能代工業高2年 化学分析)

三浦 静子 (一般 俳句)

◆奨励賞

佐々木剣心 (湖北小5年 書道)

嶋田 暖 (森岳小4年 作文)

◆特別賞

琴丘中学校 (体力づくり)

山本中学校野球部 (全県少年野球)

三種体協少年女子 (綱引き)

コールつちぶえ (一般 コーラス)

コールwings (一般 コーラス)

◆功労賞

藤田 武良 (一般 山本吟社)

活動の成果発表で交流

第8回山本公民館まつり

1月27日、山本公民館で、第8回山本公民館まつりが開催され、約250名の来場者は、昼食を挟んでの舞台発表や展示された多彩な作品の観賞を楽しみました。

このイベントは、日ごろから山本公民館を中心に活動している生涯学習グループが、活動の成果を発表するとともに、冬期間閉じこもりがちになる高齢者も巻き込んで、にぎやかな交流の機会となっておりま。また、このイベントの最大の特徴は、活動しているすべてのグループが実行委員となり、会費を拠出し、企画から後片付けまで、行政を頼らないで実施している点で、平成27年には文部科学大臣より表彰状が贈られております。

展示部門は、陶芸、水墨画、書道、写真、篆刻、手芸、絵画、短歌などのほか、山本地区の各保育園の作品、個人ではトールペイントや押絵、シーグラス作品などの多彩な力作が、講堂で収まりきらず廊下にまで並べられました。

発表部門は、スコップ三味線、よさこい踊り、大正琴、コーラス、舞踊、詩吟、太極拳、ハルモニカ、健康ストレッチなどが昼休みを挟んで熱演され、大トリは子供歌舞伎が登場し、来場者は盛んな拍手を送っていました。

昼休みには、うどん、そばや森岳小学校の5、6年生が開演した歌舞伎弁当も販売され、用意した100個が30分足らずで完売する人気ぶりでした。



三種町8人制バレーボール大会

2月17日、八竜体育館で第11回三種町8人制バレーボール大会が開催されました。

今大会からは新たにシニアの部を設け、一般の部24チーム、シニアの部4チームの計28チームの参加があり、冬の寒さを吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

大会結果

一般の部

- ★優勝 小町遊志会
- ★準優勝 下岩川MMT
- ★第3位 大町
- ★第3位 デラックスリッチヒルズ
- ★敢闘賞 イワガ2匹目のドジョウ
- ★敢闘賞 イワガドジョウ
- ★敢闘賞 スーパーリッチヒルズ
- ★敢闘賞 林崎



シニアの部

- ★優勝 浜鯉川
- ★準優勝 YSCカップ隊
- ★第3位 八竜連合
- ★敢闘賞 新屋敷SCシニア



第13回 三種町連合婦人会研修会



2月16日、山本公民館にて、三種町連合婦人会の研修会が開かれました。研修会では、町長、教育長、三種町議会議員を招き、フリートークで活発な意見交換が行われました。

みたね大学閉講式



2月14日、琴丘総合体育館でみたね大学閉講式が行われました。コース別学習会と全体学習会の両方全てに出席した受講生にダブル皆勤賞、どちらかすべてに参加した受講生に皆勤賞が授与され、全員で「上げば尊し」を斉唱。その後、「劇団ちいさなお世話」による公演「～笑って、気づけて、ためになる～認知症と特殊詐欺」が行われ、受講生は今年度最後の全体学習会を締めました。

3月のスポーツ・文化行事

月 日	行 事 名	場 所
3月2日	第8回三種町招待小学生ソフトボール大会	ゆ め す た
3月16日	第2回ベッカーズカップ 男子ミニバスケットボール三種大会	琴 丘 総 合 体 育 館
3月17日	第11回三種町卓球大会（硬式の部）	山 本 体 育 館
3月17日	第11回三種町卓球大会（ラージボールの部）	八 竜 体 育 館
3月20日～23日	能代工業高校バスケットボール部三種合宿	琴 丘 総 合 体 育 館
3月21日	三種町スポーツ少年団交流会	八 竜 体 育 館
3月23日～24日	スプリングカップ2019 高校女子選抜バスケットボール三種大会	琴 丘 総 合 体 育 館 山 本 体 育 館
3月30日～31日	スプリングカップ2019 高校男子選抜バスケットボール三種大会	琴 丘 総 合 体 育 館

山本地域スポーツクラブ会員募集

山本地域スポーツクラブでは、日常生活の中にスポーツを取り入れていただくために、平成31年度は次のとおりスポーツサークルを開設します。地区を問わずみなさんの参加をお待ちしています。また、当スポーツクラブの定期活動には**三種町クアオルトポイント**が付与されます。

定期開催サークル

①定例ウォーキング

5月から11月まで、毎月第1・第3水曜日に角助沼周回コースで実施します。

実施場所 山本体育館

実施時間 午前9:00～

②スポーツ吹き矢

毎月第2・第4火曜日に実施します。

実施場所 山本体育館

実施時間 午前9:30～11:30

③ユニカール

毎月第2・第4金曜日に実施します。

実施場所 山本体育館

実施時間 午後1:30～3:00

④3B体操教室

毎月第1・第3金曜日に実施します。

実施場所 山本体育館

実施時間 午後1:30～3:00

⑤グラウンドゴルフ

毎週水・金曜日に実施します。

実施場所 あめふらんど

惣三郎沼公園

実施時間 午前9:00～午後3:00

⑥ミニテニス

毎週水・金曜日（午前中）、木曜日（夜間）に実施します。

実施場所 山本体育館

実施時間 午前9:30～11:30

午後7:00～9:00



申込受付 3月1日より随時受付します。

申込方法 加入する方は、年会費・保険料（希望する方）を添えて、山本体育館（☎83-2693）にお申し込みください。

※申込の際に、加入するサークルをお知らせください。

年会費 1,000円（複数申し込んでも会費は変わりません。）

保険料 サークルに加入の方は、保険加入をお勧めします。

・**65歳未満の方** 年間保険料：1,850円

・**65歳以上の方** 年間保険料：1,200円

（年齢は、H31.4.1現在）

山本地域スポーツクラブの活動はFacebookで閲覧することができます。



URL : <https://m.facebook.com/area.yamamoto.sc>

◆問い合わせ先 山本地域スポーツクラブ事務局（教育委員会内：☎87-2113）

小・中学校と地域の交流を紹介

みたねの学校

* 美点凝視 *

生活習慣の見直し

山本地区4校の取組

今年度、山本地区の小中学校4校は文部科学省及び秋田県教育委員会の委嘱を受け、望ましい生活習慣の定着を目指して、学校と家庭、地域全体での取組を推進してきました。そこで、4校の特色ある取組(○)と主な成果(◎)を紹介します。

【下岩川小学校】

○健康委員会による健康集会を実施。児童が考えた睡眠に関するクイズをもとに睡眠の大切さについて考える機会となった。
◎保護者も参加して「ネット社会に生きる」をテーマにSNS研修会を実施。メディアコントロールの必要性を考える機会となった。
◎児童は自分で考え工夫して睡眠時間を確保することを意識できるようになってきた。



【森岳小学校】

○生活習慣に関する情報や中学校から寄贈された「元気カルタ」を保健室前に掲示した。
◎学校保健委員と会って保健委員と



【金岡小学校】

○毎月の全校朝会で健康指導部が月目標に合わせてミニ保健指導を行った。
◎12月に保健委員会が自立プランの中から生活リズムクイズを出し希望する児童が参加した。
◎生活習慣への関心が次第に高くなり、望ましい睡眠をとるために各家庭で様々な工夫をしていることがわかった。



【山本中学校】

○睡眠をテーマに保健便りや資料を掲示した。
◎自立プランに関する標語を募集し、小学生に遊んで



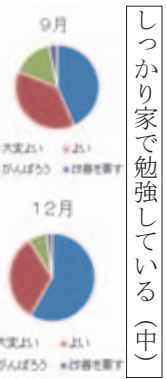
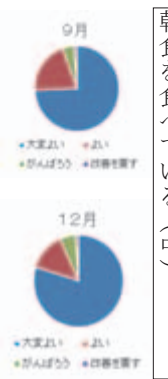
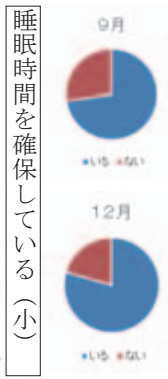
第11号
— 発行者 —
三種町教育委員会
教育活動推進員
渡邊 清彦

「元気カルタ」を作成し、3小学校に寄贈した。◎家庭での学習時間が確実に増えた。家庭学習の充実のためには睡眠時間の確保が大切であることに気付いてきている。

【4校共通実践事項】

○三種の子「自立プラン」を活用し自分のルールを確立
○振り返りシートで定期的に自己評価
○町内共通の「けんこうカレンダー」(小)と「ヘルシーチェックカード」(中)の活用
【自己評価の推移】一部抜粋
(小・小学校 中・中学校)

自立プランは目立つ所に貼られている(小)



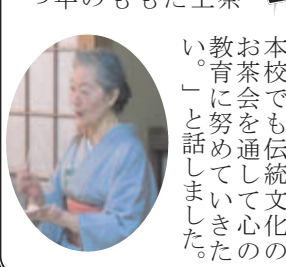
園児がおもてなし

先月16日、八竜幼稚園(見上吉也園長)で通算17回目となる新春お茶会が開催され、園児が保護者や



新春お茶会

席者にお菓子やお茶を運びました。口上も礼儀正しく、また運ぶときの足運びも伝統に従い見事なものでした。出席者の後には園児も、去年6月の陶芸教室で作った



地域に感謝の気持ち

八竜中学校

冬休み中の11日、八竜中学校で全校生徒による奉仕作業が行われ、各地区ごとに雪かきや清掃活動に取り組みました。

雪が少なかつたのでごみ拾いを熱心に行いました。主に小枝でしたが爽音さん(1年)は「あまりきれいにしたいので、地域の人がかた」。



編集後記

今月号で紹介した生活習慣見直しの取組では、山本地区4小学校の養護教諭が中心となつて実践に取り組んでくれました。

子どもたちだけでなく家族の皆さんの健康意識も高まったことは大きな成果でした。お疲れ様でした。



※先月号のカントリーエレベーターの記事で備蓄を貯蔵に訂正いたします。

インフォメーション



第8回長信田の森演劇公演 「まだ風は見えず」

「長信田の森」の誕生から
今日まで、さまざまな感動
と喜びを生み出した若者
それを支えてきた人たちの
実話に基づいたストーリー
です。是非ご覧ください。

●とき 3月17日

13時30分開演

●ところ ふるさと文化館

●入場料 500円販売中

問い合わせ先：長信田の森

心療クリニック

(☎72-4133)

(仮称)秋田洋上風力発電 事業に係る計画段階環境 配慮書の縦覧について

日本風力開発株式会社
が、三種町、能代市、八峰
町及び男鹿市の沿岸域及び
沖合において計画している
風力発電事業に関して計画
段階における配慮事項を
とりまとめた「計画段階環境
配慮書」を次の通り縦覧し
ます。

●縦覧書類(仮称) 秋田洋

上風力発電事業に係る計画
段階環境配慮書

●事業実施想定区域の位置

三種町、能代市、八峰町及
び男鹿市の沿岸域及び沖合

●縦覧場所

役場本庁(正面玄関奥)

※インターネットによる電
子縦覧も行っています。

事業者のホームページ

(<http://www.iwd.co.jp/akita>)

●縦覧期間 3月28日まで

●意見書受付終了日

3月28日

計画段階環境配慮書につ
いて環境の保全の見地から
の意見をお持ちの方は、意
見記入用紙に住所・氏名・
意見(意見の理由を含む)
を記入のうえ、意見書受付
終了日までに、次のいずれ
かの方法で提出をお願いし
ます。

・縦覧場所に備え付けの意
見書箱への投函・問い合わ
せ先への郵送

※意見記入用紙は縦覧場所
に設置しています。また、
事業者のホームページより
印刷して利用できます。

●縦覧・意見書受付時間

役場の開庁時

●問い合わせ先

〒105-0003

東京都港区西新橋一丁目4

番14号 物産ビル

日本風力開発株式会社

担当：長谷川、鈴木

☎03-3519-7481

南能代交番 建築工事 終了のお知らせ

昨年5月下旬から実施し
ていた能代警察署南能代交
番の建て替え工事が終了
し、1月29日から業務を開
始しています。南能代交番
の所在地・電話番号に変更
はありません。

●南能代交番所在地

能代市字寿域長根48番地
123(国道7号沿い)

☎52-6609

おとも苑からのお知らせ

生き生き学習は年齢を問
わず一般の方がたが自由に
参加できる教室です。

●歌謡教室

3月23日 13時～16時

※3月の休館

4、11、18、22、25日

問い合わせ先：高齢者交流

センターおとも苑

(☎58-5295)

能代調停協会 無料調停相談会のお知らせ

●とき 3月15日

10時～15時

●ところ 能代簡易裁判所

●相談内容

【民事】金銭貸借、土地建物、
保証、交通事故など

【家事】夫婦関係、相続、
慰謝料、財産分与など

能代調停協会調停委員が
相談に応じます。

お問い合わせ先：能代調停協会

☎03-3519-7481

(☎52-3278)

秋田県司法書士会から お知らせ

【秋田県司法書士会総合相談
センター能代 無料相談会】

●とき 3月13日

●ところ 能代商工会館

●予約専用電話
018-824-0055

●予約締切 3月8日15時

問い合わせ先：秋田県司法
書士会

(☎018-824-0187)

「全国一斉」その請求に困つ たら司法書士へ強化月間」

●とき 3月1日～3月31日

●ところ 司法書士総合相
談センター(秋田県司法書
士会)

訴訟内、訴訟外を問わず、
金銭の支払い請求を受けて
困っている方を対象として
電話または面談の方法によ
る無料相談を行います。

●要予約 018-824

10055に電話して予約
をお願いします。

【女性司法書士による無料
法律相談会】

●とき 3月16日

●ところ 秋田県司法書士会

●相談時間 10時30分～16
時(受付15時30分まで)

女性司法書士が面談によ
る相談を受けます。(相談
においてになる方は、女性
に限定しません。)

●予約不要 直接会場へお
越しください。

多重債務相談窓口の ご案内

東北財務局秋田財務事務
所では、自らの収入で返済
しきれないほどの借金を抱
え、お悩みのかたがたから
の相談に応じています。

相談者が抱える借金の状
況をお聞きすることにも、
必要に応じ弁護士・司法書
士などの専門家に引継ぎを
行います。相談は無料です。

●相談窓口 財務省東北財
務局秋田財務事務所 理財課

●受付時間 月～金曜日

8時30分～正午、13時～16
時30分(祝日、年末年始除く)

☎018-862-4196

(専用)

その病気、その症状は
石綿(アスベスト)が
原因かもしれません

・ご家族に、肺がんや中皮
腫などで亡くなられた方は
いませんか?

・息切れ、胸が苦しいなど
の症状が出ていませんか?

石綿(アスベスト)によ
る疾病と認定された場合、
各種給付を受けることがで
きます。

お心当たりのある方は、
秋田労働局労災補償課

(☎018-883-4275)

または、お近くの労働基準
監督署にご相談ください。

広告



医療法人 徳洲会

ドラゴンクリニック

院長 菊地 次郎

内科 循環器内科 整形外科(スポーツ整形)

【動脈硬化検査】

【心電図・血圧/24時間測定】他、

各種検査実施

各種予防接種も実施中ですので

電話 85-4666 までお問い合わせください。

三種町浜田字上浜田1

ドラゴンクリニック 通所リハビリテーション

理学療法士 2名、看護師、マッサージ師などによる
個別リハビリ・集団リハビリの提供 (鍼灸は毎週木曜日)

平均要介護度… 1.5

平均年齢… 男性79歳 女性85歳

男女比… 男性1:女性3

活気のある事業所です



「市民おもしろ塾」 3月例会のお知らせ

能代市民有志でつくる「市民おもしろ塾」が主催する講座です。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

【第58回】学んで備える、 最近の気象変化」

●とき 3月2日
13時30分～15時30分
●ところ 能代市中央公民館

●講演

『地球温暖化と防災気象情報』
講師：鳥潟 幸男氏
(気象予報士、防災士、学芸員)

●資料代 200円
(非会員300円)

【第59回】渾身の偉大さとモ ダンバレエの魅力」

●TV映画「石井漠」とモ
ダンバレエの舞台」
講師：棚橋 鮎子氏
(たなはしあゆこバレエス
クール代表)

●とき 3月20日
17時40分 開場
18時 TV映画「石井漠」
19時 モダンバレエ

●ところ 能代市文化会館

●入場無料
問い合わせ先…
市民おもしろ塾 事務局

(☎0800-41311-3634)

公共職業訓練5月期生 を募集します

●訓練期間 5月8日～10
月31日(6か月)

●訓練時間 9時20分～15時40分
●会場 ポリテクセンター秋田
(湯上市)

●訓練科(定員)
金属加工技術科 (10名)
住宅リフォームデザイン科
(15名)

●募集期間 3月29日まで
●受講料 無料

問い合わせ先：秋田職業能
力開発促進センター(ポリ
テクセンター秋田) 訓練課

受講者第一係
(☎018-873-3178)

塚本タカセ ゴスペル 教室開催

心を開放して楽しく歌い
たい人、大集合！誰でも気
軽に参加してください！

●とき 3月24日 13時～15時
●ところ 八竜改善センター

●参加費 2000円
問い合わせ先：三種ゴスペ
ル事務局

金子 ☎85-2001
水野 ☎72-4133



2019年度 労働基準監 督官採用試験のお知らせ

●受験資格
①平成元年4月2日～平成
10年4月1日生まれの方
②平成10年4月2日以降生
まれで次に掲げる方

(1)大学を卒業した方及び平
成32年3月までに大学を卒
業する見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる方と
同等の資格があると認める
方

●労働基準監督A
(法文系) 約200名

●労働基準監督B
(理工系) 約60名

採用予定数は、変動する
場合があります。変動が
あった場合には、最新の情
報を3月下旬に別途、人事
院ホームページに掲載する
予定です。

◎1次試験

●とき 6月9日
●ところ 秋田大学一般教
育2号館(予定)

●申込方法 インターネッ
トにより行ってください。

●受付期間 3月29日9時
～4月10日(受信有効)

●インターネット申込専用
アドレス
(http://www.jinji-
shiken.go.jp/juken.
html)

問い合わせ先：秋田労働局
総務課

(☎018-862-6681)

国税専門官・税務職員 採用試験のお知らせ

【平成31年度国家公務員国
税専門官採用試験】(大学
卒業程度)

●受験資格
1. 平成元年4月2日～平
成10年4月1日生まれの方
2. 平成10年4月2日以降
生まれで次に掲げる方

(1)大学を卒業した方及び平
成32年3月までに大学を卒
業する見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる者と
同等の資格があると認める方

●受験申込受付期間
3月29日～4月10日まで

●第1次試験日 6月9日
【平成31年度国家公務員税
務職員採用試験】(高校卒
業程度)

●受験資格
(1)平成31年4月1日におい
て高校卒業後3年を経過し
ていない方及び平成32年3
月までに高校を卒業する見
込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる者と
同等の資格があると認める方

●受験申込受付期間
6月17日～6月26日まで

●第1試験日 9月1日

【共通事項】
●受験申込方法
受験申込みはインター
ネット申込みとする。(ホー
ムページ・国家公務員採用
試験情報NAVY)

問い合わせ先…

(☎018-862-6681)

仙台国税局 人事第二課 試験研修係

(☎022-263-1111
内線3236)
人事院東北事務局
(022-221-2022)

国家公務員採用試験の お知らせ

人事院では、国家公務員
採用総合職試験(院卒者試
験・大卒程度試験)及び一
般職試験(大卒程度試験)
を実施します。

申し込みはインターネッ
トにより行ってください。

【総合職試験(院卒者試験・
大卒程度試験)】

●インターネット申込受付期間
3月29日9時
～4月8日(受信有効)

●第1次試験日 4月28日

【一般職試験(大卒程度試験)】

●インターネット申込受付期間
4月5日9時
～4月17日(受信有効)

●第1次試験日 6月16日

なお、申込方法や受験資
格等の詳しい内容について
は人事院ホームページ又は
左記までお問い合わせくだ
さい。

問い合わせ先：人事院東北
事務局 第二課 試験係

(☎022-221-2202)
人事院ホームページ
(http://www.jinji.go.jp/
saiyo/saiyo.htm)

広告



内科・外科・消化器内科

クリニック蒼きもり

内視鏡検査(胃カメラ)承ります【要予約】

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00～18:00	○	○	○	○	○	休診	休診



通院にお困りの方はご相談ください。

☎0185-74-5885

〒018-2407 三種町浜田字東浜田137-1

院長：東海林茂樹





行事予定 3月

町の人口と世帯数

- 人口 16,643人 (-50)
- 【男】 7,743人 (-21)
- 【女】 8,900人 (-29)
- 世帯数 6,923戸 (-24)

※平成31年1月末現在、()内前月比



日	曜日	行 事 名
1	金	「ひなまつり会へようこそ! (発育測定)」(琴丘保育園 9:30~11:30) 「みんなでひなまつり&発育測定」(森岳保育園 9:30~11:30) メロンキッズひろば 「ひなまつりお誕生会」(浜口保育園 9:30~11:30)
2	土	
3	日	町県民税・所得税申告相談 3月1日~3月15日
4	月	
5	火	「お別れお楽しみ会♪」(琴丘保育園 9:30~11:30) 健康相談・コーヒーサロン(琴丘地域拠点センター 9:30~11:30) 転倒予防教室 いきいき元気塾 琴丘地域A (パレス琴丘 10:00~11:30)
6	水	5歳児健診(保健センター) 認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室(山本公民館 10:00~11:30) メロンキッズひろば 「発育測定&お別れお茶会」(八竜改善センター 9:30~11:30)
7	木	健康相談・コーヒーサロン(鵜川地区館ホール 13:30~15:30) 「お別れお楽しみ会♪給食試食会」(森岳保育園 9:30~11:30)
8	金	特設人権相談所開設(山本公民館 10:00~15:00) 健康相談・コーヒーサロン(山本公民館 9:30~11:30)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	琴丘地域行政相談所(ひまわりセンター 10:00~12:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾(八竜改善センター 10:00~11:30)
13	水	転倒予防教室 いきいき元気塾 琴丘地域B (パレス琴丘 10:00~11:30)
14	木	1歳6か月児健診(保健センター) おれんじカフェ(琴丘地域拠点センター 13:30~15:00)
15	金	ウォーキング教室(琴丘総合体育館 10:00~11:30)
16	土	秋田なまはげの会出張相談会(保健センター 13:00~16:00)
17	日	
18	月	
19	火	健康相談・コーヒーサロン(金陵の館 13:30~15:30) がん患者のつどい(保健センター 13:30~) 転倒予防教室 いきいき元気塾(山本公民館 10:00~11:30)
20	水	山本地域行政相談所(山本公民館 10:00~12:00) 八竜地域行政相談所(八竜改善センター 10:00~12:00) 認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室(すいらんの館 10:00~11:30)
21	木	春分の日
22	金	7か月児相談(保健センター)
23	土	
24	日	
25	月	こころの相談会(保健センター 13:00~16:00) 健康相談・コーヒーサロン(すいらんの館 13:00~15:30)
26	火	歯科表彰式(ふるさと文化館)
27	水	乳児健診(保健センター)
28	木	健康相談・コーヒーサロン(八竜改善センター 13:30~15:30) ~みんなで笑って健康!笑いヨガ~ 町内企業懇談会(ゆめろん 16:00~)
29	金	時間外収納窓口(役場税務課、山本・琴丘総合支所 17:15~19:00)
30	土	
31	日	

編集後記

寒さが和らぎ、段々と春が近づいているのが、感じられるようになりました。今年の冬に自分は寒さに負けたいのか、体調を崩してしまいました。そんな中、今月号でも紹介させていた

でしたが、冬を楽しく過ごすように、スキーやスノーモービルのイベントで楽しむ姿やとても元気に子どもたちが「豆まき」をしている情景に元気をもらいました。雪も少なくなり、地面の土が見え始めてきました。暖かい春がもうすぐです。(ひ)