MITANE

広報る大たね





生涯笑顔で♪

活き活き健康サークル (11月4日 八竜体育館)

主な目次

●秋の叙勲・褒章····································	2
●みたスポ「全国大会へ挑戦する中学生」…	4
• みたねバスだより	5
●年末年始の休館日等のお知らせ	8
●みんなで作る まちの話題	22
● 生涯学習通信 ササらぎ	24

防災無線:今月の時報

●11:30 [冬景色] ●17:00 [ペチカ]

秋の

れました。

元三種町防犯協会長である伊藤幸夫氏 (86歳・中嶋) が藍綬褒章を受章さ 元琴丘町消防団分団長である工藤正信氏 (7歳・勝平) が瑞宝単光章を 三種町からは、元三種町消防団副団長である三浦泰昭氏 (8歳・浜田)と、 政府は11月2日に秋の褒章受章者、4日に叙勲受章者を発表しました。

瑞宝単光章

三浦 泰昭氏(浜田

秋三

瑞宝单光章 消防劢労」

工藤 正信氏(勝平)

藍 「防犯功績」

伊藤 幸夫氏(中嶋



MILANE

火田県

昭和49年10月に、

旧八竜町消防

ました。 員として、地域の防災に尽力され 年1月に退団されました。 年4月に分団長に就任し、 平成6年6月に副分団長、 団に入団。平成4年6月に班長 昭和38年4月に、 旧琴丘町消防 平 成 16 平 成 14 消防団

した。

就任しました。地域防災をはじめ 団では、平成29年4月に副団長に 月に分団長、合併後の三種町消防 平成13年4月に部長、平成14年2 団に入団。平成8年8月に班長、

消防団の組織改革にも尽力されま

田 県 能代警察署 察署

犯活動に尽力されました。 任し、平成26年9月まで地域の防 年7月に、三種町防犯協会長を歴 能代山本地区防犯協会連合会副会 金岡支部に入会。平成6年4月に 昭和48年に、旧山本町防犯協会 旧山本町防犯協会長、平成18

1食から配達OK!

初回1食

ビスも出来ちゃう

メニューや試食のご相談承ります。 お気軽にお電話 ください!



山本郡三種町森岳字木戸沢 115-107 〒018−2303

TEL 0185-72-4888 営業時間 8:00~18:00 是 FAX 0185-72-4889 ~ご注文は前日までにお願いします 営業時間 8:00~18:00 日曜 定休



優良老人クラブ表彰

式が開催され、次のとおり表彰されました。 11月6日、秋田拠点センターアルヴェにおいて優良老人クラブ表彰

秋 田県知事表彰

森岳第一睦会

代表 信太アサ子

きなどを行っています。 保育園との交流では、芋煮会や餅つ 進運動を推進しています。年4回の ど、生活習慣病の予防による健康増 結成され、現在の会員数は31人です。 月1回の定例会での血圧測定な 森岳第一睦会は、昭和40年12月に

露しており、練習を通して、 各種イベントでじゅんさい音頭を披 の交流を深めています。 の草取りなどを行っています。また、 岳駅前ごみ拾いや地域福祉センター 環境美化ボランティアとして、森 会員間

連合会長表彰秋田県老人クラブ

鹿中老人クラブ

代表 1 工藤 光雄

秋田 自立更生等表彰 県身体障が (1

2年度県身体障がい者自立更生等 表彰式が開催され、 表彰されました。 10月29日、県正庁において令和 次の方がたが

秋 田 県 知 事 表 彰

-睦会のみなさん

▲森岳第一

(川代)



自立更生功労者」

▲鹿中老人クラブの工藤さん

「団体育成功労者」 大久保 禮仁郎氏

団体育成功労者」

夫氏

福祉協会長表彰秋田県身体障がい者

スガ子氏 (浜田)

(大町)

保護司関係表彰

れました。 いて更生保護関係表彰受章祝賀会 11 月 26 日、 次の方がたが表彰さ 能代市プラザ都にお

法務大臣表彰

工平藤賀 富直氏 真氏 大 芦 町 崎

理事長表彰(家族功労) 池田 和男氏 (寒城野)

全国保護司連盟

会長表彰 連盟

工藤 恭一氏 佐々木洋一氏 成田由紀子氏 (鯉川南) 大 大 (神馬沢 曲 曲

会長感謝状(家族功労)秋田県保護司連合会 渡辺 薫氏 大 曲

田県知事感謝状

惠美子氏

秋

嶋田 仁氏 林 崎

mitane town



中学生が躍動!

軟式野球

國柄 颯汰 (琴丘中2年)内野手



の力を発揮して優勝したい。というででは、自分たちい。全国大会では、自分たちもっと打てるようになりたもっと打てるようになりたを期練習で下半身を強化し、冬期練習で下半身を強化し、早大会では、ミスなく守く

お買い は場する予定です。応援よろしく 田場する予定です。応援よろしく 臣杯第12回全日本軟式野球大会に に静岡県で開催予定の文部科学大 能代山本選抜は、令和3年3月

清水 音色 (八竜中2年)内野手



信太 公輔(山本中2年)外野手



の勝利のために貢献したい。スト4を目指して、チームくしたい。全国大会では、ベレなどをがんばり、体を大きできたと思う。今後は、筋トできたと思う。今後は、筋トに声掛けができ、優勝に貢献に声ができ、の形のでの

女子バスケットボール

国大会への切符を手にしました。 10月18日、琴丘総合体育館におれ、柴田さんが所属するRCSク 選手権大会秋田県予選が開催さ選手権大会秋田県予選が開催さ

柴田 美奈 (琴丘中3年)



ます。 RCSクラブは、令和3年1月 場します。応援よろしくお願いし ポーツプラザで開かれる全国U15 ポーツプラブは、令和3年1月

空手道

11月7日、8日、県立武道館に11月7日、8日、県立武道館に対き、ジュニアオリルが準優勝に輝き、ジュニアオリルが準優勝に輝き、ジュニアオリルが準優勝に輝き、ジュニアオリルが進場が、第37回秋田県中学生空手

日諸優衣子 (八竜中2年)



ベスト8を目指したい! 対めての全国大会だが、大初めての全国大会だが、大は腰が高くなってしまった。 は悪が高くなってしまった。 かったが、決勝の「慈恩」いったが、決勝の「慈恩」

す。応援よろしくお願いします。学生空手道選抜大会に出場しま学生空手道選抜大会に出場しまがら埼玉県立武道館で開かれるから埼玉県立武道館で開かれるから埼玉県立武道館で開かれる



どうやって利用すればいいかわからない」といった方 ふれあいバスを「買い物や通院に利用したいけど、 ふれあいバスの基本的な利用方法を紹介します。

時刻表を確

しょう。 乗車するバスと場所を確認しま ます。乗りたいバスや行き先から いバスの運行時刻が記載されてい まずは時刻表を確認しましょ 時刻表には、各地区のふれあ



かじめ目的地を伝えてください。

外でも運行ルート上の国道や危険 う。ふれあいバスは、停車場所以 をしましょう。 ことができます。バスが来た際に な場所以外であればどこでも乗る 刻に合わせてバスを待ちましょ 乗車するバスが決まったら、 必ず手を挙げて運転手に合図



3 バスに乗る

いように大切に持っていてくださ 証明書が渡されるので、なくさな い。出発する前に、運転手にあら 金または回数券を渡してくださ 1日フリー乗車の方は、 乗り込んだら運転手さんに現 スが停車したら乗り込みま 乗車

す。





4 バスを乗り継ぐ

さい。そうすると新しい乗車証明 継ぐ際は、手元にある乗車証明書 ぎが必要になります。バスを乗り を次のバスの運転手に渡してくだ 目的地によってはバスの乗り継

す。 り継ぎ場所にある待合所が便利で まで時間があるときは、 書が手渡されます。 また、乗り継ぎの際に次のバス 主要な乗

【待合所】

琴丘地域 山本地域 八竜地域 鹿渡駅 森岳駅 ふれあいセンター





Ⅰ バスの注意点

乗車の際は、「必ずマスクの着

時刻表の見方がわからない場合 表 用」をお願いします。 (時刻表の表紙をご覧くださ 企画政策課または各地区代

せします。

年末年始の運休についてお知ら

年末年始の運休

運休期間

12月2日~1月3日

乗りまーす!

乗車・回数券の料金(町内の移動)

- 大手・自然分の付立(HJP1の行動)				
	高校生以上	中学生以下	6歳以下の 未就学児	
1 回 乗 車	200円	_	無料	
1日フリー乗車	300円	100円	無料	
1回乗車回数券(12枚つづり)	2,000円	_	無料	
1日フリー乗車回数券(12枚つづり)	3,000円	_	無料	

●垂車料金 (町外へ移動)

* A + 1/1 w (-1) / 1/2 x / 1/2					
	高校生以上	中学生以下	6歳以下の 未就学児		
片 道 乗 車	500円	200円	無料		

おつりのないようにご協力をお願いします。 ※乗車の際は

◆問い合わせ先 企画政策課 企画係 **285-**

5 広報 みたね

mitane town

延する場合があります。

安全運転

冬期間は、路面の凍結などで遅

冬期間

のお願

17

を心掛けていますので、みなさん のご理解をお願いいたします。

にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

11月16日 日から 発熱等の症状がある場合の



発熱等の症状が生じた方

かかりつけ医が ある場合

受診前に必ず 相

○かかりつけ医がない場合 ○相談する医療機関に迷う場合

○土日や夜間等でかかりつけ医 が休診の場合

電話相談

●不安に思う方(感染予防対策が知りたい、感染したかもしれない) ●COCOA(厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ)の通知があった方 ●秋田県版新型コロナ安心システムからLINEの通知があった方

電話相談

あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)

018-866-7050

8:00~17:00(毎日) 018-895-9176 0570-011-567

※診療・検査が可能な医療機関は非公表のため コールセンターでご案内します。 紹 介

かかりつけ医・地域の身近な医療機関

診療・検査ができない医療機関

診療・検査が可能な医療機関



- 医療機関では感染防止対策が行われています。
- 持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。
- ●過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

新型コロナウイルス感染について、不確かな情報に基づく嫌がらせや、SNS等での誹謗・中傷が 見られます。こうした行為は人権侵害です。正しい情報に基づく冷静な行動をお願いします。

新型コロナウイルスと闘う

医療に関わるすべての皆さまへ感謝を

秋田県 LINE 公式アカウント

新型コロナウイルスに関す る情報をお知らせします

https://line.me/R/ti/p/%40885tzcnf

な対策

秋田県版新型コロナ安心システム

新型コロナ感染拡大防止のため、ご利用・ご活用ください

等で感染が確認された場 合、必要な情報をLINEメッ

https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/50770

接触確認アプリCOCOA

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

新型コロナ関連情報

生活支援、事業者向け支援等 を含む、新型コロナウイルスに 関する情報について

https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/16317



広告

ワイルス感染症对策を行っています!

●24時間吸排気換気システム(ウイルス除去機能付)の導入

トイレをウイルス除去機能付フルオート便座に交換 • 手洗い場自動排水による非接触対応

• 店内の定期的な消毒・殺菌等衛生管理の徹底

施工業者: 五城目トーヨー住器(株) 様

八郎潟町夜叉袋(国道7号線沿) TEL 018-875-4923

営業時間 17:00~0:00

秋田県プレミアム 飲食券使えます!

旬の魚介類と地物野菜を使った居酒屋です。 ドリンクも豊富に取り揃えております。 ぜひ、ご来店ください!





令和2年12月

6

年末年始の飲食を伴う会食など

十分ご注意をお願いいたします!

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下 する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時 間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が 感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲 食、深夜のはしご酒では、短時間の 食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、 大声になり飛沫が飛びやすくなるため、 感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛 沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが 高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケ などでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。





場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉 鎖空間が共有されるため、感染リスクが高ま
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が 疑われる事例が報告されている。





場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が 切り替わると、気の緩みや環境の変化により、 感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる 事例が確認されている。





人との接触を 8割 減らす、10のポイント

日常の生活において、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。 新型コロナウイルス感染症から、<mark>あなたと身近な人の命</mark>を守れるよう、日常生活を見直してみましょう。

ビデオ通話で オンライン帰省



スーパーは1人または 少人数ですいている時間に





ジョギングは少人数で



4 待てる買い物は 通販で



飲み会は オンラインで



診療は 遠隔診療

定期受診は間隔を調整



筋トレや ヨガは

自宅で動画を活用



飲食は

持ち帰り、宅配も



仕事は 在宅勤務

通勤は医療・インフラ・物流 など社会機能維持のために



10

会話は マスク をつけて



3つの密を避けましょう

- 1. 換気の悪い密閉空間
- 2. 多数が集まる密集場所
- 3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・咳エチケット 換気や、健康管理も、 同様に重要です。

広告

リコールに関する重要なお知らせ

死亡事故に至るおそれ

ナショナル FF式石油暖房 直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

フリーダイヤル

【受付時間】9:00~17:00 (土、日、祝日、弊社休日を除く)

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社) FF市場対策本部

リコール対象製品をお引き取りの際は 1台当たり **50.000**円をお支払いいたします









リコール対象製品(25機種)の品番 OK-□□□□ は パナソニックホームページにてご確認ください https://Panasonic.co.jp/ap/info/important/heating/index.htm



三種町緊急経済対策関連情報 新型コロナウイルス感染症に伴う独自支援事業

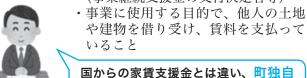
家賃支援金

町独自支援 申請期限:12月25日

家賃支援金の申請期限は12月25日までです。申請 期限を過ぎると受付することができませんので、お忘 れなく申請ください。

- 支援金 1事業者につき上限25万円
 - ※算定方法:月額賃料の総額×3分の 1×6
- 対象事業者
- ・町内に住所を有する事業者
- ・町内に事業所を有する法人
- ●対象要件
- ・令和2年3月から8月のいずれかの 月の売上高が前年同月と比較し20% 以上減少していること

(事業継続支援金の交付決定者等)



国からの家賃支援金とは違い、町独自 のものです。国の支援金は別で申請が 必要となります。

感染防止対策補助金

町独自支援 申請期限:令和3年1月31日

感染防止対策補助金の申請期限は令和3年1月31日 までです。対象経費の購入期限は12月31日までとなっ ておりますのでご注意ください。

- 補助金 1事業者につき上限10万円
- ●対象事業者
- ・町内に住所を有する事業者
- ・町内に事業所を有する法人または個 人事業者
- 対象要件
- ・新型コロナウイルス感染防止対策と して令和2年3月1日から12月31日 までに購入(支払完了)または改装 が完成したものにかかる経費

購入予定のもの が補助対象とな るか、お気軽に お問い合わせく ださい。

主なもの

アクリル板、空気清浄機、マスク、 消毒液等の購入費および新しい生活 様式に対応するための改装費

☎74-6422 ◆申請・問い合わせ先 緊急経済対策室



年末年始の休館日等のお知らせ



役場・各支所

12月29日(火)~1月3日(日)

死亡届(火葬受付)、婚姻届等戸籍関係の届出は可能です。 ※事前に来庁する日をご連絡ください(☎85-2111)

公民館等

12月29日(火)~1月3日(日) 琴丘公民館 歷史民俗資料館 12月1日~3月31日(冬期休館) 山本公民館 12月29日(火)~1月3日(日) ふるさと文化館 12月28日(月)~1月4日(月) 八竜改善センター・鵜川地区館・浜口地区館 12月29日(火)~1月3日(日)

体育施設

琴丘総合体育館 12月28日(月)~1月4日(月) 山本体育館 12月28日(月)~1月4日(月) 12月28日(月)~1月4日(月) あめふらんど 八竜体育館 12月28日(月)~1月4日(月) 12月28日(月)~1月4日(月) ゆめすた

集会施設

ふれあいセンター 12月28日(月)~1月4日(月) 12月29日(火)~1月3日(日) さざなみ苑 楽しく集う青春館 12月29日(火)~1月3日(日)

清華苑

12月31日(木)午後~1月1日(金)

保健センター

12月29日(火)~1月3日(日)

琴丘ひまわりセンター

12月29日(火)~1月3日(日)

放課後児童クラブ

12月29日(火)~1月3日(日)

ごみの収集

琴丘地域 1月1日(金)~1月3日(日) 山本地域 1月1日(金)~1月3日(日) 1月1日(金)~1月3日(日) 八竜地域

投棄場・ごみ処理場

大沢ごみ処理場 12月31日(木)~1月3日(日) 増沢処理場 12月31日(木)~1月3日(日) 清吉根小屋沢処理場 12月31日(木)~3月31日(水) 舞台沢投棄場 12月31日(木)~1月3日(日) ※清吉根小屋沢処理場は、1月~3月まで閉鎖します。 (積雪量により、予定より早く閉鎖する場合があります)

地 引き換えはお済みですか? 域 応 援 飲 食

【引換期限 令和3年1月15日まで

※引換期限を過ぎると引き換えで 使用期限 きません

(対象者)

令和3年1月31日まで

されている方が対象 三種町に9月18日に住民登録が

するため飲食券の配布を行っておを応援し、地域経済の回復を支援響を受けている飲食店の事業継続新型コロナウイルス感染症の影 ります

えておりませんので、お早めにお現在、約15%の方がまだ引き換 願いします。

お困りの方はお問い合わせ く引き換えができないなど、「引換ハガキ」が見当たらない月中旬に郵送している

門い合わせ先 商工観光交流課 **☆**85-4830 観光交流係



使用者募集中! 販 売事 種 町 地域 業化 支援施設 定産物加工• 支

ています。 事業化支援施設の使用者を募集し 町では、 地域農産物加工・販売

園に隣接した場所にあります。 駐車場付近に位置し、 施設は、テレトラック山本(森岳) 惣三郎沼公

施設名称

業化支援施設 三種町地域農産物加工 販売事

場所

三種町森岳字東堤下47 5

月額 3万6000円

使用料

施設の目的

等の活動を支援することによっ 化に資することを目的とした施設 付加価値向上を図り、 工・販売の事業化に取り組む団体 三種町の特色ある農産物の加 地域農産物の販路拡大および 地域の活性

・使用者の範囲

次の要件を満たす方

①事業化支援施設の設置の目的に 適合した具体的な事業計画を有 しているもの

③その他町長が必要と認めるも ②町税等に滞納がないも

0

◆申し込み・問い合わせ先

商工観光交流課 **☎**85−4830

観光交流係

使用者の選考方法

書類選考(ただし、

複数の応募

がある場合は選考面接あり)

望する場合は、 年以内とする。

使用許可の期限

に更新の手続きをするものとする。 使用許可期限は許可の日から1 期限の1か月前まで 引き続き使用を希



外

▼問い合わせ先 町民生活課 消防防災係 **☆**85-4823

年末 の交通安全運動 2 月 11 E S 20 日

運動の基本

運動の重点 子どもと高齢者の交通事故防止 (高齢運転者の事故防止を含む)

部

・飲酒運転の根絶

内

後部座席を含めた全ての座席 ドシートの正しい使用の徹底シートベルトの着用とチャイル後部座席を含めた全ての座席の

◆問い合わせ先 町民生活課 消防防災係 **☎**85−4823

がけましょう。にゆとりをもって、

冬道は、「時間・車間距離・心」

安全運転に心

県民運動強調期間 秋田県飲酒運転追放

動の強調期間です。12月は、県飲酒運 間です。みなさんは次県飲酒運転追放県民運

運動の重点

の点に気をつけましょう。

飲酒運転の根絶に向けた環境づ くりの促進

類提供禁止の徹底およびハンド飲食店等における運転者への酒 ルキーパー運動の促進

飲酒運転をさせない運転者教育

保育園・幼稚園入園申込受付のお知らせ

就業や育児休業の終了などにより、お子さんの入園を希望する方を対象に、令和3年度の入 園申し込みを次のとおり受け付けます。

琴丘・森岳・金岡保育園(公立) 園(私立) ・浜口保育

- 平成27年4月2日以降に生まれた子ども ●対
- ●受付期間 12月1日~1月8日
- 【新規に入園したい方】 ●提出書類 入園申込書 ※個別に通知はしません

※申込書は福祉課または各支所に備え付けています 【現在入園している園児】 現況届

※保育園を通じて配布します

◆申し込み・問い合わせ先 子育て支援係 ☎85-4836 ※申し込みは各支所でも受け付けます



八竜保育園

- 対 0歳児(生後2か月)~2歳児の子ども
- ●受付期間 12月~随時

入園を希望する際は、直接保育園にお申し込みください

◆申し込み・問い合わせ先

受付時間

社会福祉法人明和会 八竜保育園 ☎88-8986

八竜幼稚園(私立)

幼稚園は子どもが初めて出会う学校です ~森のようちえんネットワーク加盟園~

- 一人ひとりの輝きを大切にはぐくみます 教育方針
- ●対 満3歳~学齢

※町内外問わず入園できます

7時30分~18時30分 保育時間 (預かり保育時間を含む)

※給食・預かり保育あり

受付期間 12月~随時

申し込み・問い合わせ先 学校法人八竜学園 八竜幼稚園 **2385** -2241



(小規模保育園)

- 7時~19時(延長保育時間を含む) 保育時間

町営住宅

①入居の申し込みした日にお 入居者の資格 収入基準内であること。 17 7

【八竜地域

川尻住宅

1

●募集住宅

⑤原則として、自己の所有する持 ④現に同居し、または同居しよう ③町税等を滞納していない者であ ②現に住宅に困窮していることが とする親族があること。 ること。 明らかな者であること。

新八竜住宅 5戸

(木造2階建て3LD

K

(木造2階建て3L

D

K

⑥暴力団関係者でないこと。 ち家等がないこと。

※町外の方でも入居可能です。

す。入居申込書に添付書類を添え よび各支所に備え付けてありま • 申込方法 入居申込書は、 建設課管理係

提出してください。 て、建設課管理係または各支所 申込期間

12月1日~15日 期限厳守

のそろっていない方は、 申し込み締切日時点で、 なりますのでご注意ください。 失格と

8時30分から17時15分まで 【土・日・祝日は除く】

選考方法

申込者の入居資格、

住宅困窮

度合いの実情を調査し、募集戸数

緩和されました!

課へお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先

建設課

管理係

☎85−4820

子育て世帯の収入基準額が

※詳しくは町ホームページか建設

【山本地域】 【琴丘地域】 岩瀬住宅 千刈田住宅 八竜単独住宅 1戸 八竜東住宅 6戸 、幡越住宅 (木造平屋建て3LD (平屋建て2LDK) (木造2階建て3LDK) (木造2階建て3LD (木造平屋建て2LD <u>1</u> 戸 <u>2</u>戸 <u>1</u> 戸 (新築1戸 K K K

入居予定日 抽選予定日 1月25日 1 月 12 日

抽選により入居者を決定します。 を超える応募があった場合は公開

注意!冬のお風呂の 死亡事故

など周りの方も一緒になって事故 高く、事故の予防が重要です。本 恐れがあります。特に、高齢者の を防止することが大切です。 が必要な中等症以上になる割合が 入浴中の事故は、発生すると入院 合や前兆がない場合でも発生する 人が注意するとともに、家族の方 入浴中の事故は、持病がない場

次の点に注意しましょう。 入浴中の事故を未然に防ぐため

【入浴中の事故防止】

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めま
- 湯温は41度以下、湯につかる時間 浴槽から急に立ち上がらないよ は10分までを目安にしましょう
- 食後すぐの入浴またはアルコー うにしましょう
- は控えましょう ルが抜けていない状態での入浴
- 後の入浴は危険ですので注意し 精神安定剤や睡眠薬などの服用 ましょう
- 入浴する前に同居者に一声かけ て、見回ってもらいましょう

したら、效息車を!る人・溺れている人を発見お風呂場でぐったりしてい

で注意を お雪による! よるガ ス

配されます。 険物・ガス漏えい事故の発生が心 るプロパンガスボンベやホームタ ンクの転倒、配管の損傷による危 るにあたり、屋根からの落雪によ これから本格的な降雪期を迎え

ける雪害対策をお願いします。 次の事項に注意し、 降雪期にお

共通

- べの転倒防止を図ること 配管の損傷防止やタンク・ボン
- 雪下ろしの際は、お隣のホーム タンクやガス設備にも注意する
- 屋根からの落雪があった時は 度確認すること

ホームタンク

- 注油や移し替えの際は、 を離れないこと その
- 残油量は常に確認しておくこと
- 万が一流出した場合は、 等に通報すること に消防署、警察、市町、 速やか 保健所

ガスボンベ

緊急時に容器バルブを閉止でき るように、ガス設備周りの通路 を除雪により確保しておくこと

除雪作業に

に、円滑な道路交通の確保に努め に安心して冬期間を過ごせるよう 町では、 町民のみなさんが安全

のご協力をお願いします。 よう、次の点について、みなさん 除雪作業が効率的に実施できる

●路上駐車は絶対にしない

ます。路上駐車は絶対にやめてく などには交通事故の原因にもなり きたすばかりでなく、吹雪や夜間 路上駐車は、除雪作業に支障を

☎85-3100 三種消防署

ださい。 ●道路へ雪を出さない

の雪出しは絶対にやめてください。 通事故の原因にもなります。道路へ 因になるほか、路面が凸凹になり交 道路へ雪を出すと路面凍結の原

各戸出入口の雪寄せにご協力を

◆問い合わせ先

ますよう、ご協力をお願いします。 雪は各ご家庭で排雪処理して頂き てしまいます。出入口に寄せられた 道路左右に雪を寄せることになっ 極力努めていますが、どうしても 除雪作業は雪を残さないように

深夜・早朝作業にご理解を

をお願いします。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解 を行います。騒音、振動等により ならないよう深夜や早朝から作業 除雪作業は、通勤通学の支障に

• ごみ収集箱の目印や移動について ごみ収集箱等、道路面に設置し

ご協力ください

るなどのご協力をお願いします。 えるようにポール等の目印を付け 路外へ移動するか、除雪車から見 で破損する危険性があります。道 ているものについては、

どは、除雪作業に支障をおよぼす ●道路沿いの樹木の管理について 道路への倒木や枝の張り出しな

通事故が発生した場合は、 されている行為であり、万が一交 る危険性があります。 の妨げとなり、交通事故が発生す ばかりでなく、車や歩行者の通行 枝の張り出しなどは法的に禁止

て伐採するなど適正な管理をお願 朽木を今一度確認し、必要に応じ にも、樹木や枝の張り出しおよび また交通事故等を未然に防ぐため の賠償責任を問われます。 除雪作業の支障とならないよう

ドライバーのみなさんへ

のではありません。スピードを抑 るものであり、完全に防止するも が、これは一時的に凍結を抑制す 場所には凍結防止剤を散布します え安全運転をお願いします。 路面の凍結やスリップしやす

▼問い合わせ先 建設課 **☎**8514821 建設係



凍結防止のお知らせ

が必要です。 ど宅内の温度が下がる場合は注意 に年末年始、長期間留守にするな 蛇口の凍結に注意しましょう。特 寒さの厳しい季節は、 水道管や

ください。 ターボックス付近の除雪にご協力 ターの検針を行いますので、メー ます。また、冬期間でも水道メー はもちろんのこと、水道管の破損 で、凍結防止にご協力をお願いし による漏水の原因となりますの 凍結すると、水が出なくなるの



受付時間

8時30分

17時15分

9時~17時

平日

がありますので、町の給水装が回っていたら漏水の可能性メーターのパイロット(風車) 置工事事業者に連絡して修理 をしましょう。 水道を使っていないのに、

相談先

秋田地方法務局能代支局

女性の人権ホットライン

外国語人権相談ダイヤル

みんなの

◆問い合わせ先 **☎**83-2113 上下水道課 水道係

第72回人権週間

定めました。 して、12月10日を「人権デー」と 10日の世界人権宣言の採択を記念 国際連合では、 1948年12月

を図っています。 るとともに、人権尊重思想の普及 定め、世界人権宣言の意義を訴え 月4日~10日)を「人権週間」と デー」を最終日とする1週間(12 国人権擁護委員連合会は、「人権 このことから、法務省および全

動を行っています。お気軽にご相 談ください。 害を受けた方を救済するための活 法務局では、人権侵害による被

除雪にご協力を ごみステーション周辺の

れ、回収漏れになるケースがあり るとごみステーションが雪で覆わ これからの季節、降雪が多くな

いします。 ションは、利用する方がたがご協 行うためにも、地域のごみステー 力して除雪してくださるようお願 ごみ収集運搬作業をスムーズに

▼問い合わせ先 町民生活課 環境衛生係 **☎**85-4824

送付について 介護給付費通知書の

ためにお送りします。 用票や領収書で確認していただく ス内容や回数などを、サービス利 防)サービスの利用状況を定期的 にお知らせする通知です。サービ 介護給付費通知書は、 介護(予

電話番号

54-4111

0570-003-110

0120-007-110

0570-070-810

0570-090-911

通知書の送付 (6月・12月の年2回)

気軽に相談 してください♪

となります。 から9月までのサービス分が対象 12月の通知書は、令和2年4月

▶問い合わせ先 福祉課 介護保険係 **☎**85−2247

家屋を取り壊

煌滅失届の提出が必要です。この

家屋等を取り壊したときは、

まうことがあります。

登記のある家屋については、法

以降も固定資産税が課税されてし した確認ができないため、翌年度 届け出がないと、家屋等を取り壊

出してください。

【注意点】

壊し後、速やかに家屋滅失届を提 手続きが遅れる場合などは、取り です。滅失登記ができない場合や すので、家屋滅失届の提出は不要 務局より役場税務課に通知がきま ます。滅失登記をした場合は、法 務局で滅失登記をする必要があり

②居住の用に供する家屋の全部を ①固定資産税の賦課期日は1月1 取り壊した場合、その敷地に適 用されていた特例措置が適用さ て届け出た場合は課税されませ 日です。12月末までに取り壊し た場合、翌年度も課税されます。 んが、1月1日以降に取り壊し

届け出は税務課賦課係または各 支所まで

れなくなり、敷地に対する固定

資産税が上がる場合があります。

※届け出用紙は、 び各支所に備え付けてあります。 税務課賦課係およ

◆届け出・問い合わせ先

税務課

賦課係

☎85−4828

ときは届け出を! した た

12

県コミュニティ生活圏形成事業 三種町報告会の開催

る新たな生活圏である「コミュニ 保していくため、複数の集落によ に必要なサービス機能を維持・確 が進む中、集落における日常生活 ティ生活圏」の形成を図る取り組 県では、人口減少や少子高齢化

催します。 形成に向けて、鹿渡地区のみなさ んが取り組んだ内容の報告会を開 今回は、コミュニティ生活圏の

。 と き

ところ 12 月 12 日 13時3分~15時30分

琴丘地域拠点センター

第一部 講演

- 〜三種町地区別人口予測の概要・「2020年代は田園回帰時代 と全国的な先進事例紹介~
- (一社)持続可能な地域 社会総合研究所 所長 藤山

第2部 パネルディスカッション】

・「コミュニティ生活圏の形成に ②パネルディスカッション 土壌をつくる!~」 向けて~今こそ定住と暮らしの ①鹿渡地区からの取組報告

お気軽にお申し込みください。 どなたでも参加できますので、

♥申し込み・問い合わせ先 企画政策課 **☎**85-4817 企画係

猫 の苦情のお知らせ

することはできません。 く寄せられますが、駆除や捕獲を 町では、 猫の糞尿等の苦情が多

として、次の方法をご紹介します。 策が必要となります。猫よけ対策 そのため、各家庭での猫よけ対

みを実施しています。

なければなりません。 させるためには、継続して散布し **づきにくくさせます。** 猫の嫌がる臭いや刺激により近 効果を持続

●超音波の出る猫避け機器

追い払う機器です。猫が慣れてし を考える必要があります。 まう場合もあるので、費用対効果 猫が近づくと、超音波を出して

等を利用し、猫の侵入経路を直接 置することが重要です。 塞ぎます。隙間をなくすように設 トゲのついたシートや金網、 栅

門い合わせ先 **☎**85-4824 町民生活課 環境衛生係



共通事項

• 募集人員 ●職務内容

3 人

学校給食の調理

調理師・

調理員

●勤務時間

7時55分~16時40分 16年40分

申込方法

①履歴書および資格を証明す 参または郵送 るものの写しを担当課へ持

会計年度任用職員

パート 放課後児童支援員(補助員)

勤務時間 募集人員

平日:14時~19時(5時間勤務) 土曜日・学校休業日等

(内シフト表により6時間勤務 7時30分~19時

日祝、お盆、

給

支援員

その他臨時休業日 年末年始

補助員 期末手当・通勤費支給 時給891円

資格等 支援員:放課後児童支援員認定

補助員:特になし

◆申し込み・問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 **☎**85−4836

②本人に町税等の滞納がない ことを確認調査(町が実施

その他

資格保持者

月給16万1088円 月給15万1724円

学校休業期間を除く

(うち7時間45分)

資格等

調理師資格

(なしも可)

期末手当・通勤費支給

◆申し込み・問い合わせ先 ₹8712115

納期限のお知らせ

◎町県民税 (第4期)

◎国民健康保険税 (第4期

12月28日(月)が 納期限です

郵便局およびコンビニエンス ストアもご利用いただけます。 機関、JA、期限内であれば ☆納め忘れのないように! 役場各納付窓口、町内金融

13 広報 みたね

※口座振替の方は残高確認を

お願いします。

軽油引取税免税証(農業用)交付申請の集合仮受付について

- ●免税証(農業用)の交付を希望する方は、必要書類をご用意のうえ、次の会場で申請手続をしてください。
- お住まいの地域以外の会場でも申請することができます。
- 総合県税事務所山本支所での仮受付は、令和3年2月1日から行います。ただし、支所仮受付分の交付は、集合仮 受付分よりも遅くなりますので、できるだけ次の会場で申請手続をしてください。

●受付日程

地 域	受 付 日	時 間	会場
八竜	12月14日(月)	10:00~11:30	八竜改善センター
山本	12月15日(火)	13:00~15:00	琴丘地域拠点センター
琴丘	12月17日(木)	13.00,015.00	今旦地域拠点ピンダー

必要書類等一覧表

手 続 書類等	新規	更新	継続	機 械 追 加	備考
免税軽油使用者証		0	0	0	
免税軽油使用者証交付申請書	0	0			交付時に秋田県証紙 (400円分) が必要
誓約書	0	0			
機械の販売証明書	0	*		0	※機械の追加・入替があれば必要
免税証交付申請書	0	0	0	0	
農作業予定表	0	0	0	0	
耕作証明書	0	0	0	0	農業委員会が交付したものに限る
免税軽油の引取り等に係る報告書		0	0	0	
軽油の納品書または販売証明書		0	0	0	
未使用の免税証		0	0	0	
ハンコ	0	0	0	0	

【注意事項】

- ①午前の受付よりも、午後の受付の方が混雑が少なく、比較的短い時間で手続をすることができます。
- ②必要書類がそろっていないまたは記入漏れがある場合、受付は後回しになりますので、必要書類をそろえ、すべて記 入した上でお越しください。申請書等をお持ちでない方は、総合県税事務所各支所に用意しています。
- ③制度が継続された場合、免税軽油使用者証(厚紙)の有効期間は、交付日から3年間となりますので、平成30年 12月以前に交付されたものは更新申請が必要です。
- ④共同申請には、全員分のハンコと耕作証明が必要です。使用者の加入または入れ替えがある場合は、更新申請が必 要になります。
- ⑤来場の際はマスク着用、咳エチケットおよび手指消毒等にご協力お願いします。
- ※県ホームページにて、必要書類、申請手続き等を案内しております。「秋田県 免税軽油 令和3年」で検索して ください。一部の様式をダウンロードできます。

◆問い合わせ先 秋田県総合県税事務所 課税第二課 秋田市山王4-1-2 ☎018-860-3341

広告

医療法人 徳洲会

院長 菊 地 次 郎 内科 循環器内科 整形外科(スポーツ整形) 各種検査 実施

ホームページを 開設しました https://dragon.tokushukai.or.jp/でご覧ください。

三種町浜田字上浜田1

各種予防接種も実施中ですので 電話85-4666までお問い合わせください。



(三種町の1,400円の助成がある場合)

接種ご希望の方は予めお電話で お問い合わせください。

地域おこし



地域おこし協力隊 晃平 湯沢

社会福祉協議会から

こんにちは!地域おこし協力隊

ました。 特産品を使った交流会などを行 の湯沢晃平です。 ベントに参加しました。 コミたくなる秋田県~」 、首都圏や関西圏の30人ほどの今回は、三種町と男鹿市が共同 11月15日、「関係人口会議 それぞれの地域の紹介や、 というイ ーツッ

について語っもに町の魅力 てもらいまし

紹介し、 ました。 者から「コロナが落ちついたら三 種町に行きます」と言ってもらえ ただけるよう工夫しました。 参加者の方に楽しんでい ペープサートで三種町を 参加

ウ子さんもゲストに招いて、 ろ豆板醬の生みの親である伊藤 営んでいる赤川秀悦さんやまごこ ほかにも、 下岩川で赤川商店を

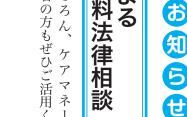
身の活動とと

弁護士による 無料法律相談

ジャー ださ 般 などの支援者の方もぜひご活用く 0 方 はもちろん、

ところ ع き 地 12 地域福祉 月 17 日 センター 14 時~

予約が必要になります 相 -図書室 16 時







最大4人まで)

飲酒運転等の状況 (運転者住居別結果) 10月中 R2累計 酒酔い運転 0件 0件 酒気帯び件数 1件 4件 飲酒事故(負傷)件数 0件 0件 飲酒事故 (死亡) 件数 0件 0件 交通死亡事故件数 0件 0件 **全県市町村順位** (25市町村中) **11位** (前月10位) ↓

※この事業は、 神し込み・問い合わせ先 金を利用しています。 赤い羽根共同募金の配分

三種町社会福祉協議会

283-4861

ツアーを開催 繋がるような ケーションに

していこうと

ζJ

、ます。

な

がら、ワー

染症対策をし

来年

は、感

広報みたね11月号

広告

れた内容に誤りがありました 誤 のでお知らせします。 **令和元年度に行った主な事業** 石倉山 広報みたね11月号に掲載さ 公園整備事業 訂正のお知らせ 6 7 0 0 万円

正

石倉山公園整備事業

670万円

相続の手続き、遺言書 ●成年 抵当権の設定、抹消 ●不動 会社設立、役員変更、解散、精算 ● 成年後見申立書作成● 不動産の売買、贈与

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相

ご相談 お問い 合わせ 三種町鹿渡字焼野169番地1 電話 0185-87-4343 FAX 0185-88-8838 Mail shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp URL https://shihoukunitsuka.com

広告

-ボードコース月2回2,500円 ★認知症の予防をしましょう + 導入コー -ス月 4,500円 ★就学前の前頭葉をきたえましょう

八竜教室 三種町富岡新田字富岡42 能代市栄町13 -16

tel 090-4316-6009

まずは無料体験を口 お気軽にお問い合わせください





保健センターだより

◆問い合わせ先

保健センター ☎83-5555

(複批字シ=ル募金冬のたくさんのざ協力ありがとうございました)

10月に健康づくり推進員や自治会からご協力いただき、多くの方がたから温かい募金をいただきました。

◆令和2年度募金総額(12月現在)

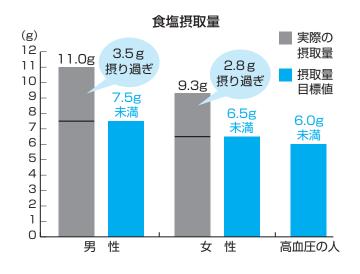
いただいたお金は、結核予防会秋田支部に送金しました。また、全国からの募金は結核対策支援などに使われます。

健康づくり推進員学習会を開催しました

10月16日、琴丘地域拠点センターにおいて能代保健所 と共催で健康づくり推進員学習会(大山陽子会長)を開催 しました。

今回は参加者の日頃の食生活を振り返り、参加者同士が 意見交換を行いました。また、自宅の味噌汁塩分濃度を測 定し、普段の味噌汁がしょっぱいか、薄味かを知るきっか けになりました。さらに、普段の生活で塩分を減らす工夫 を栄養士佐藤律子さん (五城目町) から講演していただき ました。講演内容と使用したパンフレットの一部を抜粋し てお知らせします。





健康のための食塩摂取の目標量は…

- ・男性 7.5 g未満 ・女性 6.5 g未満
- ・高血圧の人 6.0 a未満 とされています。

しかし、実際は…

- ・男性 11.0a ・女性 9.3a
 - もの食塩をとっています。

※「平成30年度国民健康・栄養調査」より

塩分のとりすぎが招く危険について(国立がん研究センターがん対策情報センター)

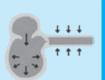
塩分のとりすぎ

食事でとった食塩が血液中に入り込みます。

一時的に高くなった塩分濃度を下げるために、体内に水分がた めこまれます。これによって、心臓に送り込まれる血液量が増え、 血管にかかる圧力が増し血圧が上がります。

高血圧や余分な塩分を排出するなどで、腎臓に負担がかかり、 腎機能が低下します。

塩分濃度の高い食品をとる人ほど胃がんのリスクが高いことがわかっています。



心配される疾病

高血圧 動脈硬化 脳卒中 心臓病 腎臓病



うつ病について知りましょう



こころと体の不調が長く続き、日常生活に支障をきたしてしまう状態が「うつ病」です。頭痛や肩こり、便秘、下 痢などの身体的な症状を伴うことも少なくありません。誰もが憂うつな気分になることはありますが、通常は時間の 経過とともに和らいでいきます。しかし、うつ病の場合は、脳内の神経細胞の情報伝達に異常が生じていることがあるため、症状が長引いて自力で回復することが難しくなります。

近年、うつの症状は多様化しており、次のようなうつ病が知られています。

仮 面

ほかの身体的な症状によって、うつ病本来の症状(落 ち込みや倦怠感)が見えにくくなった状態をいいます。 慢性的な頭痛や下痢などがあり、内科的な治療をして も一向に改善しない場合は、仮面うつ病かもしれません。

刑 新 粝

20代~30代の若者に多く見られます。抑うつ症状が強 く現れますが、食欲もあり夜も眠れるため、うつ病と気 づかずに治療が遅れる場合もあります。また、趣味など の自分の好きなことをしている時には症状が現れないた め、「本当にうつ病?」などと誤解されることもあります。

更 年 期 病

更年期の女性は、ホルモンバランスが乱れがちです。 ホルモンバランスが乱れているところにストレスが加わ ると、うつ状態を引き起こしやすくなります。最近では、 男性にも40代~50代にかけて更年期特有の症状が現れ ることが知られるようになりました。

失 喪 病

特に、高齢者に起こりやすいうつ病です。会社勤めの 人が、退職によって家族以外の人間関係が途絶えたり、 配偶者との死別により空虚感に襲われることによってう つ病になってしまいます。

節 性 う

一般的には、冬季うつ病が知られています。冬場に元気 がなくなり、甘い物ばかり食べて体重が増えるようなら、 冬季うつ病かもしれません。日照時間の関与が指摘され、 光を早朝2時間ほど浴びる、光療法が有効とされています。

進 粝

働き盛りの中年男性に起こりやすいうつ病です。本来 なら喜ばしい出来事であるはずの昇進が、仕事量や責任 感の増大等により精神的負担となり、うつ病を発症して しまいます。

老 年 期 うつ 病

65歳以上の人がかかるうつ病のことをいいます。抑う つ気分があまり目立たず、認知症と診断される例も少な くありません。うつ病と認知症は症状が重なる部分が多 いのですが、治療の方法が異なるので、しっかりと見極 めることが大切です。

【参考資料】

- 今日からはじめるこころのヘルスケア
- ・もしかして、心の病気にかかっていませんか?

おかしいなと思ったら 相談してください!

うつ病は特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。「少し休めばきっと 治る」「相談するのは恥ずかしい」などと、何も対処せずに放っておくと状態は深刻化してしまい ます。おかしいなと思ったらできるだけ早く専門機関へ相談することが大切です。



灯油と軽油のお店 定期配送大歓迎!!



配達迅速!三種町内配達致します 免税軽油取り扱っております

〒018-2304 三種町豊岡金田字下谷地53 TEL 0185-83-3648 FAX 0185-74-7447

Panasonic Builders Group | パナソニック ビルダーズ グループ



お住まいのことならおまかせください。

〒018-2305 秋田県山本郡三種町外岡字丸ノ内56番地5 TEL 0185-83-2060 FAX 0185-83-3207 HP-URL http://tanba-juken.com/

新築、リフォーム等お住まいのことならなんでもご相談ください

今月の予定

|転倒予防教室 | いきいき元気塾 |

●尿もれ予防体操用ボール代(お持ちでない方)

1.300円

とき	12月8日	12月15日	1月5日
ところ	JA団地	山本地域	八竜改善
	センター	拠点センター	センター

認知症予防教室 「わくわく! 脳力アップ教室」

とき	12月10日
ところ	パレス琴丘

※今年度は、パレス琴丘(偶数月) と山本地域拠点センター(奇数月) で開催します。

共通事項

象 おおむね65歳以上 砅 持ち物 内ズック、飲み物 申し込み 随時

10時~11時30分

おれんじカフェ ~認知症になっても地域で暮らすために…~



き 12月17日 13時30分~15時

ところ 山谷集会所

●参加費 無料(参加自由)

来月の予告

1月は鹿中児童館で 行います。

二 講 話* *≥ *お薬に関する相談*

「認知症のくすり」

薬について気になることがある方は、この機会にぜひご相談 ください。お薬手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地域包括支援センターです♪

地域包括支援センターとは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で生活が継続できるよう、保健師2人と主任介 護支援専門員1人、社会福祉士1人が配置され、3つの職種が協働して高齢者の自立支援や虐待予防など、生活上 の様ざまな問題に対して「保健」「医療」「介護」「福祉」「地域」の関係機関と連携しながら支援していく機関です。 主な活動内容は次のとおりです。お気軽にご相談ください。

保健師

主任介護支援専門員

社会福祉士

高齢者の家庭訪問や介護予防に 関する講座の開催、転倒予防や認 知症予防の教室の開催、地域のサ ロン活動の支援など積極的に地域 や関係機関に関わり、地域におけ る高齢者の暮らしを支えています。

要支援となった方のケアプラン を作成します。また、介護保険 サービスを利用している高齢者を 担当する地域のケアマネジャーの 相談・助言等支援を行うとともに、 関係機関と連携・調整しています。

生活上のありとあらゆる相談に 対応し、介護保険の申請手続きや、 虐待等困難事例の予防・早期発見、 権利擁護に関する支援をします。 併せて、高齢者の消費者トラブル にも対応しています。

噬 ことしの汚れは今年のうちに◎

スーツ、礼服、制服、ダウン、コート、、、きれいに新年を! ふっかふかのふとん、毛布で素敵な初夢を少



クリ〜ニンケ カネコ

三種町浜田字上浜田236-1 TEL·FAX 85-3578 三種町プレミアム付商品券、 PayPay利用できます HP クリーニングカネコ 検索

LINE、facebookに友だち追加しておトクをgetしてね♡

広告

小さな家から大きな家まで造ります

一般建築(設計・施工)新築・リフォーム・修理

秋田県山本郡三種町森岳字森谷地136-1 代表 後藤正春 TEL 0185-83-3033 FAX 0185-83-3045

地域介護予防活動支援事業 地域の介護予防サロシを紹介します

町では、高齢になっても地域で自分らしく元気に暮らすために、要介護状態の予防と地域の支え合い体制の推進を目的に、地域で高齢者の通いの場(サロン等)を開催する住民主体の活動に補助金を交付し支援しています。

今年度は、この事業を活用し4団体が地域で介護予防サロンを開催しています。今年度、新たにこの事業を活用した団体の活動について紹介します。



会場槻田児童館時間10時~12時実施回数月1回

【主な活動内容】

- 健康チェック
- · 軽体操、口腔体操
- ・創作活動、歌…など

活動の様子

月1回の集まりを楽しみに、毎回10人ほどが参加しています!



▲音楽に合わせてタオル体操





▲手づくりのマスクやエコバック



▲小豆の楽器とともに季節の歌を歌います



▲地域活動として花壇手入れをしています

来年度も、「地域介護予防活動支援事業」を継続する予定です。居場所づくりや地域の介護予防に関心のある方は、ご相談ください。

◆相談・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎85-4835

こんな今だからこそ、ご葬儀について考えてみませんか?



クオーレやファミリアは 誰でも利用 できるのかしら…

会食(お斎)は やってもいいかしら… もしもの時 東京の孫を呼んでも いいかしら…



広告 カイチではない価値 (株)JA山本葬祭センター 虹のホールクオーレ TEL.0185-54-3004

クアオルトコーナ・

◆申し込み・問い合わせ先 企画政策課 クアオルト推進室 ☎85-4822

クアオルト運動教室 参加者募集!!



申し込みは、**受付開始日から先着順**になります。また、定員に達した場合は、 キャンセル待ちとなります。

ゆめろんへの入館料(500円)は個人負担となります。ゆめろんフロントで、 参加教室名とお名前をお伝えのうえ、入館料のお支払いをお願いします。

参加申し込みをした方は、お忘れなく教室へのご参加をお願いします。ま た、申し込み後、参加できなくなった方は、キャンセル待ちの方もおります ので、必ず企画政策課クアオルト推進室までご連絡ください。

温泉浴運動教室(定員各8人)

初心者コース

開催日時 12月3日 10:00~11:00 (申込期間 ※お問い合わせください)

開催日時 1月7日 10:00~11:00 (申込期間 12月22日~1月5日)

一般コース

開催日時 12月14日 10:00~11:00 (申込期間 12月2日~10日)

開催日時 12月21日 10:00~11:00 (申込期間 12月9日~17日)

開催日時 1月18日 10:00~11:00

(申込期間 1月5日~14日)



ポール&ボール教室(定員8人)

開催日時 12月10日 13:30~14:30

(申込期間 募集中~12月8日)

開催日時 1月14日 13:30~14:30

(申込期間 12月28日~1月12日)



ステップエクササイズ教室(定員8人)

開催日時 12月11日 10:00~11:00 (申込期間 12月1日~9日)

開催日時 12月25日 13:30~14:30 (申込期間 12月15日~23日)

開催日時 1月29日 13:30~14:30 (申込期間 1月19日~27日)

※当面の間、3つの「密」を避けるため定員を8人としますのでご協力ください。(利用回数制限は行いません) ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合もありますので、最新のスケジュール表をご確認ください。

日中ウオーキングのお知らせ

毎月、ガイド料無料でクアオルト健康ウオーキン グが体験できる日中ウオーキングを実施していま す。12月は、次のとおり実施予定です。

この機会に普段の生活でも取り入れられる「気候 性地形療法」を体験し、毎日の健康づくりにお役立 てください。

時】12月13日(日) 9時スタート 旧 【集合場所】ことおか中央公園入口付近駐車場

【コース】琴丘クアの古道コース

※帽子、水筒、汗拭きタオル、マスクなど持参して ください。(雨具や防寒具などもご用意ください)



日時:12月17日(木) 場所: ゆめるん2階 10時~11時30分 クアオルト運動室

- 毎月第3木曜日に開催しています。
- 申し込みは不要ですが、入館料が必要です。
- ペースメーカーを使用されている方はご利用できま
- 裸足で測定します。(ストッキングやタイツ不可)

クアオルト事業に参加される方へのお願い

日中ウオーキングや運動教室などに参加される方 は、当日必ず検温してください。

咳や鼻水が出る、熱や頭痛があるなど普段の体調と比 べ違和感がある方は、無理をせず参加をご遠慮ください。 ※当面の間、3つの「密」に配慮しながら実施します。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止とな る場合もありますので、参加される方はクアオルト 推進室にご確認ください。

2●21年 初歩き



~クアオルト研究会 お正月企画~

三種町クアオルト研究会では、正月企画として「クアオルト健康ウオーキング」を開催します。研究会員以外 の方も、お気軽にお越しください。

時 令和3年1月3日(日) 9時~

ことおか中央公園駐車場 集合場所 ※アグベー前集合

琴丘クアの古道コース

三種町民

持ち物・服装

飲みもの、タオル、帽子、雨具、運動で きる服装、防寒具や長靴またはスノーブー ツなど雪に対応できるもの、マスク等

その他 記念撮影、おしるこの振る舞い を予定

※準備の都合上、事前申し込みが必要です。 12月25日までにクアオルト推進室へお申 し込みください。







今回は惣三郎沼公園コースの紹介です。コースの所要時間は40~50分程度で、気軽に楽しむことができます。ウオー キングによる有酸素運動のほか、所どころでレジスタンス運動(筋トレ)も取り入れながら効果的な運動を心掛けてい ます。また、クアオルトポイントを活用しながら、ウオーキングの後には近くの温泉に入る方がたもおり、参加者の楽 しみの一つとなっています。

冬になると日照時間も短く、寒いため外出を控えるようになり、太陽にあたる機会がますます少なくなりがちです。 太陽の光は人間の体にとって非常に大切で、その効果の一つに、適度に紫外線を浴びることで皮膚からビタミンDgが つくられると言われています。このビタミンDは、小腸や腎臓でカルシウムとリンの吸収を促進し、骨の形成と成長を 促す働きがあるなどで知られています。また、最近の研究では免疫を強化する働きがあることが示唆されています。こ のビタミンDが不足することにより子どもでは「くる病」、成人では「骨軟化症」や「骨粗鬆症」が引き起こされると 言われていますので、普段の食事とあわせて太陽の光も適度に浴びる機会をもつことが、健康維持につながると考えら れています。(気候性地形療法の4要素のうちのひとつ「太陽光」)

冬期間でも、天気の良い日は運動不足解消も含め積極的にウオーキングへ出掛けてみてはいかがでしょうか?











地域の支えに!

始めました

業支援事業補助金を活用して新規 店舗が開業しました。 この度、森岳温泉街に店舗等開

受け「開業しようと思ったところ町の補助事業を利用したことを も実施しています。 業のお手伝い、 配達時の安否確認サービスや軽作 店では、配食サービスをはじめ、 愛三種店」を開業させました。同 者向け配食サービス「配食のふれ機田真実さん(川尻)は、高齢 た。とてもタイミングが良かった」 に補助金があってありがたかっ お薬の声かけなど

感じられました。 スナックみの」と2店舗が開業 なお、同事業補助金を活用して、

と地域の支えとしての意気込みが

地域に活気をつけたい」 自分にやれることをが

ると思う。

後の地域にとって大事な部分にな と話します。また、「配食は、今



▲毎日、まごころを込めて配達する櫻田さん

▲放水する団員

消防団駆け付け訓練 乾燥する季節に火の風が

おいて三種町消防団の駆け付け訓11月1日、山本体育館駐車場に 練が行われました。

本地域の3分団から115人 秋の火災予防運動の初日 八の団山

12人が農園を訪れ、旬のキウイを

キウイ狩りの前には、「まず味

この日は、りんご組(2歳児

イ狩りが行われました。

において琴丘保育園児によるキウ

月5日、元ちゃん農園(鹿渡

した。 ら揚水し、小型動力ポンプを中継きます。角助沼の東西それぞれか しながら火点を目指して送水しま もに消防車両が一斉に出発してい 訓練開始を知らせるサイレンとと 練開始の合図を待ちました。6時、 した各団員は、 緊張の面持ちで訓

術の向上につながった。予防運動べての隊が安全で適切にでき、技 いさつしました。 よう呼び掛けてもらいたい」とあ では、各家庭で火災が発生しない 訓練後、 石井義則団長から「す

早朝の訓練開始に合わせて集合員が訓練に参加しました。 れたキウイにかぶりついていましが振る舞われ、園児は半分に切らわってから」と採れたてのキウイ キウイが採り放題だと目を輝かせ たくさんおかわりしていました。 も振る舞われ、「もっと食べる」と た。また、お手製のキウイケーキ たくさんもぎ採りました。

した。 いるから、たくさんもぎ採ってほ は孫も来ている。いっぱい実って しい」と話しました。 農園の工藤元太郎さんは、「今日

ながら、

次から次へともぎ採りま

キウイ狩りになると、おいしい



▲リズムに合わせて「ハーイ♪」

リズムに合わせて♪

親子でふれあいりにはず

琴丘保育園の守安

季節のフルーツを収穫

0歳から2歳対象の教育講座が行11月20日、八竜幼稚園において われました。 今回は、工藤絵里奈氏 (能代市)

しました。 操」が開催され、親子7組が参加 を講師に「ママとリフレッシュ体 音楽に合わせて親子 握

たり、 きました。 たフラフープをぴょんぴょん跳 エルの歌に合わせて、 ンシップを取りました。また、 手や抱きしめるなど、親子でスキ 楽に合わせて、返事をしたり、 が行われ、電子ピアノが奏でる音 で楽しく体を動かす「リトミック」 講座では、 楽しく体を動かすことが 床に置か ねれカ

BJ 長室から

町長 田川 政幸

等により感染しやすい環境になります 国の事業見直しも検討されています。忘 が、感染予防に十分留意されますようお 年会等で飲食の機会も増え、空気の乾燥 第三波とみられる感染拡大がみられ、 今年も残すところひと月となりまし 最近は、 新型コロナウイルス感染症

願いいたします。

努力していきます。 り、本町としても事業の推進に引き続き ました。再生可能エネルギー・CCSな 決意に対し、 化炭素ゼロ」 環境省では、 議員の方がたを訪問しました。 河川改修、 な事業に対し大きな期待が寄せられてお ど、今後の脱炭素社会の実現には不可欠 まなければならないと緊張感が感じられ 整備をはじめ要望活動で関係省庁や国会 先月は、 県北地区の日沿道・国道7号 町のCCS誘致事業や三種川 関係省庁もしっかり取り組 宣言による世界へ向けての 菅総理の2050年「二酸 経産省·

となりましたが、本町では大きな災害も に十分配慮されますことを重ねてお願 いたします。 ますよう、 かと感じています。よい新年を迎えられ なく比較的平穏な年であったのではない 結びに、今年はコロナ禍で大変な1年 町民のみなさんには体調管理

気分は公式では 金岡小学校木工教室

よる木工教室が行われました。 県建築労働組合三種支部青年部に 11月20日、金岡小学校において

曲がってしまったりと、失敗をし ながら少しずつ本棚を完成させて いました。 しまったり、くぎ打ちではくぎが 行われ、本棚製作に挑戦しました。 この日は、5年生14人を対象に のこぎりでは切り口が曲がって

ことができるよ」と講師から教え こぎりが疲れた」や「うまくでき た」など感想が聞かれました。 だけ触れることができました。 てもらい、大工さんの仕事に少し 木など、無駄なく材料を切り出す れがあれば、丸太1本から柱や垂 はなんですか?」と質問し、「こ 作業を終えた児童からは、「の 作業の合間に児童は「この道具



上手にできたかな?



健やかな成長を願い がらでん誕生祝金を贈呈

われました。 いて赤ちゃん誕生祝金贈呈式が行 10月28日、役場町民ホールにお

翔大ちゃん(6月17日生)三浦謙一朗・芹奈さん(大町)

の

奈穂ちゃん(6月24日生) 珍田喜代志・円さん(外岡羽立) 0

未來ちゃん(6月24日生)神馬恭平・あゆみさん(木戸沢) 0

莞実ちゃん (6月2日生) 近藤譲・奈々さん(小又口) 0

と我が子の成長への思いを語って てほしい」、近藤さんは「笑顔あ ふれる元気な子になってほしい」 珍田さんは「大きく元気に育っ

※紙面の都合上、

▶問い合わせ先 企画政策課 情報統計係 **☎**85-48-8



ステキな活動を お待ちしています♪

みんなご作る

募集中!

される「まちの話題」を募集 しています。 町では、 広報みたねに掲載

れから行われる行事やイベン 載せてみませんか?また、こ あなたの活動を広報みたねに われる行事やイベントなど、 トを告知することもできます。 話題を提供しましょう。 自治会や各種団体などで行 あなたの活動で町に明るい

れるものではありません 必ず掲載さ

☎87-2115(代表)=



加賀谷裕真さん(左) 浅野陽斗さん(右)

第 3 位

浅野

陽斗(浜口保育園

加賀谷裕真(湖北小学校

月 当町の2選手が大活躍しました。 秋田県空手道少年錬成大会が開催 7 日 、 県立武道館にお

第37回

八竜地域SC 小学生スポーツ交流会

八竜地域スポーツクラブ (会長 腰丸重一) では、幅広い世代に ニュースポーツを体験してもらおうと、湖北小学校の5年生を対象 にユニカール交流会を開催しました。

今回の交流会では、子どもたちがプレーしやすいよう、一般用よ り軽量なジュニアサイズのユニカールも用意しました。子どもたち は事前にルールの説明を受け、各チームに分かれ作戦を練りながら ユニカールを楽しみました。最後には、児童代表と先生方との対決 も行われ、見事児童代表が勝利しました。

今後も八竜地域スポーツクラブでは、様ざ まなスポーツ体験企画を実施していきます。





地方教育行政功労者 表彰受賞 嶋田 博光氏 2年度

長年の教育の発展への貢献が認められ、 嶋田博光氏(林崎)が令和2年度地方教育 行政功労者表彰を受賞しました。

嶋田氏は昭和55年12月に旧山本町教育 委員に任命され、令和2年1月に退任され るまで長年にわたり、教育の振興、発展に 尽力されました。





旧山本町では教育委員長 を長年務め、ふるさと教育 の推進等に尽力されたほ か、三種町誕生後は、初代 教育委員長として、町の教 育の振興・発展に向け、大 きな礎を築かれました。

> 23 百

算10年突破者

玉藤

が月あまり遅れルス感染症のなりました。 2人、 コわれましたコかれました 1 年 お11 お行 収を達成、20人、20人 卜 か い月 ?ら始 1 しましたが、 て、 なまり、 年 遅 业の影響で、 今年度は に 40年突破者が 2 突破者が 1人、 うち通算 10年 たが、81人が 1 n ŏ ちょうど \mathbb{H} ググ体 で、 型 例 操 者 ~2人、 1日年 年突 コ40は より 0 より 表彰 口 年 ス、年者日ス りス ーナウ 自昭 ٤

和2年 度域 お拠 は点 はようジースセンター 3

見上 藤

美保子 (鹿 北

信 義 治 長征 (柏木岱 鹿鹿 北北

00日突破者

秋田県社会教育委員連絡 協議会表彰受賞近藤和雄氏

長年の社会教育の発展への貢献が認められ、近藤 和雄氏(中沢)が秋田県社会教育委員連絡協議会表 彰を受賞しました。

近藤氏は、平成20年度より三種町社会教育委員に任



命され、平成24年に琴丘中学 校校長を定年退職された後も、 豊富な知識と経験を生かして 地域の社会教育の振興に尽力 してきました。また、三種町芸 術文化協会会長、中館番楽保 存会会長を務め、伝統芸能の 保存と継承にも取り組んでいま す。おめでとうございます。

令和2年度

全国スポーツ推進委員功労者表彰 東北スポーツ推進委員功労者表彰

これまでのスポーツ推進委員としての永年の功績が認 められ、岩谷金利氏(向達子)が全国スポーツ推進委員功 労者表彰を、成田久美子氏 (大曲) が東北スポーツ推進委

員功労者表彰を受賞しま した。今年度は新型コロ ナウイルス感染症の影響 で、残念ながら全国大会 (栃木県)、東北大会(山 形県) での表彰式は中止 となりましたが、お二人 の今後益々のご活躍をお 祈りいたします。



岩谷金利氏(左) 成田久美子氏(右)

○ 令和2年度 ○ ○

秋田県安全・安心 まちづくり功労者表彰

今年度の秋田県安全・安心まちづくり功労者とし て、金小子ども見守り隊(代表 板垣秋節) が表彰

されました。登下校の声をか けながらの見守りや、安全パ トロールなどの活動を継続し て行っていることにより、地 域において大きな事件や事故 は発生しておらず、防犯・交 通安全の両面で活動の成果を 上げていることが、高く評価 されての受賞です。



小中学校9年連続突破

工見

藤上

稔夫

鹿鹿

中南

柴田奈那美

中





10月27日、秋田市の遊学舎において第56回秋田県 花だんコンクール表彰式が行われ、天瀬川婦人会が特 別優秀賞(秋田魁新報社賞)を受賞しました。

このコンクールは、元気なふるさと秋田づくりと県 民協働の花の輪を広げることを目的に開催されている ものです。天瀬川婦人会は、全県147の団体と個人の 中から選ばれたもので、昨年の優秀賞からランクを上 げ、特別優秀賞に輝いたものです。

また、八竜公民館の花だんを整備した花いっぱいボ ランティアの会、新屋敷老人クラブ新珠会、志戸橋花 **壇クラブがそれぞれ優良賞に選ばれ、志戸橋の袴田** 二三也さんが「花いっぱい功労賞」を受賞しました。

でいっぱいコン

令和2年度の花いっぱいコンクールの審査が終了 し、23団体、4個人に各賞が決定しました。

このコンクールは、あすの三種を創る協会が、花と 緑に囲まれることで、人びとの心に安らぎと潤いを与 えるとともに、快適な生活環境を創造することを目的 に開催しているものです。

写真による1次審査と現地確認による2次審査を行 い、最優秀賞には、大規模花壇(3坪以上)の部で天 瀬川婦人会、個人の部では進藤令子さん(十八坂)を 選出しました。また、優秀賞に5団体と1個人、優良 賞に7団体と2個人、努力賞に9団体と1個人が選ば れ、12月10日午後3時から八竜公民館で表彰式が行 われます。

11月9日、15日、ダリア栽培講習会が行われ、合計43人の受講者が 球根の掘り上げと冬期間の貯蔵について学びました。

講師は、大館「ちっちゃな」ダリア園、大館ダリア愛好会の越前彰雅 さんで、球根を掘り上げる際は、球根の付け根の首が折れないように掘 り上げること、切り分ける際は、発芽点を必ず付けて切り分けることな どを実技で学びました。



町内体育館

スリッパ撤去の お知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策のた め、12月1日より当面の間、町内体育館 内のスリッパを撤去しますので、来館の 際は必ず内履きをご持参ください。

「ボッチャ」の貸し出しについて

教育委員会では、高齢者や障害者の冬 場の運動機会提供を目的に、誰でも気軽

に取り組める「ボッ チャ」 2セットを購 入しました。町内の 団体や施設等に貸し 出しも行っています。



◆申込先 スポーツ係 ☎87-21

11月18日、秋田ノーザンハピネッツ (バスケットボール B1リーグ)で活躍する大浦颯太選手が琴丘小学校を訪問し、 6年生(28人)に対して「ドリームスクール」を行いました。 中学校時代にバスケットをするため電車で1時間かけて学区 外の強豪校へ通ったこと、プロ(Bリーグ)を目指した経緯、 数あるプロチームの中で秋田を選んだ理由など、様々なお話 をしていただきました。



新しくなった 小川本公民館ってどんなところ?

山本地域拠点センターが4月から新たにオープンしました。

山本支所と山本公民館の機能を併せ持ち、地域の拠点として利活用されています。

一度は足を運んでもらいたい、入ってすぐ正面にある広い図書室



季節に合わせた本のコーナーや、様ざまな 特集テーマのコーナーが充実しています。





手作りの可愛ら しいPOPが目を

キッズスペースには 絵本や紙芝居も

パソコン時代だから こそ、手書きの素敵 、あたたかみを見 直してみませんか?



1階には他にも 調理室、陶芸工

######### 17-7,



ホールで休憩も

★図書担当 相原さん推し本★

『ふだんの美文字』(りさ 2020 KADOKAWA)、『野山の素材 でかごを編む』(谷川栄子2018 講談社エディトリアル)



講堂は、各種イベント、踊りの練習 など多目的に使うことができます。







★山本公民館では、水墨画、絵画、コーラス、大正琴、健康体操、スコップ三味線など、多様な自主講座が 行われています。毎年、受講者のみなさんによる「山本公民館まつり」が開催され、今年で10年目となり ます。新型コロナウイルス感染症の影響で舞台・展示発表は中止となりましたが、1月にはこれまで開催 された「山本公民館まつりの軌跡」とし写真が展示される予定です。ぜひご覧ください。

防音スタジオには

- ○使用する部屋・備品の種類や時間帯によって異なる料金がかかりますが、生涯学習や社会教育に関係する団体や教育上 奨励すべき目的のための使用であれば減免となります。防音スタジオの利用につきましては、条件(人数時間制限・検 温等)がありますので、早めの予約をお願いします。詳しくは事前にお問い合わせください。
- ○公民館の備品等はみなさんで使う物なので、大事に使いましょう。破損等お気づきのことがありましたら、公民館担当 までご連絡ください。

◆問い合わせ先 山本公民館 ☎83-2353

租税教育に関する図書の寄贈

11月11日、公益社団法人能代法人会(中嶋日吉会長)

より、地域社会への貢献事 業として小学6年生を対象 に租税教育に関する冊子が 贈呈されました。

税金の大切さを学ぶため の租税教育活動に活用させ ていただきます。ありがと うございました。





10月7日、橋本五郎文庫 より28冊の寄贈がありまし た。町内の公民館図書室等で

活用させていただきます。ありがとうございました。

新1年生に ランドセルをプレゼント

町では、令和3年度に町内の小学校へ入学する 児童ヘランドセルを贈呈します。

※提出期限を過ぎても随時受付しますが、

の認定となります。

月以降に申請した場合は申請書受付月から

5

令和3年2月6日 金

提出期限

内小中学校または教育委員会事務局 申請書等の提出先

申請書等の入手先

教育委員会事務局

内

· 小

中学校、

町内各保育園

幼 稚

園

(2)手帳・精神障がい者保健福祉手帳) の写し ※該当者のみ 身障手帳等(身体障がい者手帳 令和3年度 就学援助費申請書

養育

提出書類

※令和2年度で援助を受けていた方でも、 回申請のない場合は対象となりません (5月頃)に決定内容を通知します。 再度ご提出ください。

今

新

ഗ

会で2月および3月下旬頃に審査のうえ、なお、対象者の認定については、教育系 費等の援助を行っています。 的な事情により就学困難な児童生徒の保護者 に対して、 では、 学用品費・修学旅行費・学校給食 義務教育を円滑に行うため、 教育委員

◆問い合わせ先 総務学事係 **☎**87−2115

令和3年 新年書き初め大会

新年の書道上達を祈願するとともに、三種町 の文化向上の一環として次のとおり「新年書初 め大会」を開催します。

令和3年1月7日(木)

会場

山本公民館 講堂

対象

町内小中学生



- ※大会参加者の作品は1月8日から14日の間、 山本公民館内に展示されます。
- ※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止 のため、午前・午後に分散して開催します。ま た、今後の状況によっては中止となる場合もあ ります。
- ※詳細および申込みに関しては、各学校から配布 されるチラシをご覧ください。
- ◆問い合わせ先 生涯学習係 ☎87-2113

令和2年度

三種町成人式について

今年度の成人式については、新型コロナウイルス 感染症拡大の状況を踏まえ、例年の8月開催を見合 わせ、令和3年1月に延期しておりました。しか し、全国的に未だ収束の兆しが見通せない状況を受 けて、この度、第2回実行委員会において協議した 結果、新成人のみなさんの健康および安全面に配慮 し、1月開催も見送ることに決定しました。

なお、今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状 況を注視しながら、開催時期を再考し、2月までに 最終決定する予定です。(状況により、中止になる 可能性もあります)

新成人をはじめ関係者の方がたには、ご心配ご迷 惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いし



歷史創作劇(湖北小6年生)

浜っ子探検隊が行く (浜口小3年生)

こをりの



スイミー (琴丘小2年生)

表触探合子

い良し露にさた。

発に町総つ

浜

ま

にさた

ただ名ま学れる をだ名い校で かます。と

金ふもで

温る

の露た劇

学らウが 習劇イ開各 成やル催小 果合スさ学 を 唱感れ校、染まで ダ防し恒 ン止た例 ス策。の ま ス策 L なを新学ど講型習 日じコ発 頃なロ表

のがナ会 かしをさ披く

いっぱい とこれ という は と で は 表 男 で かりの 内 と で き 技 男 で かりの 内 で と で ま 現 で で は 表 現 で かりの 内 で と で かりの 内 で は 歴 史 会 が いっぱい と で かいっぱい と かいっぱい と で かいっぱい と で かいっぱい と かいっぱい と かいっぱい と かいっぱい と で かいっぱい と で かいっぱい と で かいっぱい と で かいっぱい と かいっぱい と で かいっぱい と で かいっぱい と で かいっぱい と かいっぱい と で かいっぱい と で かいっぱい と いっぱい と いっぱ つ表知わク ち現恵いく 1 容見さを渡創 りしなら で守ん披っ作 つまどしを

をいでれつも手あは1生

しと食もさたぱら伝さ「年さ安いも班収園さ のた話だだつ。いてつっんおしん藤まをご穫児ん森らい。した飯ま家採いてにば (気になった)



令2 第8号 発行者。 三種町教育委員会 教育活動推進員 渡邊 清彦

んる実

岡

森岳小学校

たた。校の がりたつき守 上大。 ま森り での 小学校 がき縦い岳隊 は秋 つな割も保の 収を 穫迎 ていりの育皆 ま避園浜

1

てつ園を6難れ大5 た り に 向 よ



終でえ間 わ参ず中 り加常 のしに話会に真し でい剣声 畠まなは 山し態聞 隆た度こ

でれた避しは山い真化ない大豪長俊守ず。難・「千。剣にっるき雨)さる自今すも今明」につて。なやはん いる自今ずも今明し 話しは練が付・6表いん球要生風は自 して自をでけか年のきな温因じ等集治 まい分忘きて・ 森たで暖とてで中会



琴丘小学校

は流に秋る取っれたでは熱晴た後ま株に行んがでれるにとず教われるにとず教われるない。このは東めつえれる。 頑 一験し丘 さ教た小っち 5 こ組昔け稲っ取たと圃琴田稲 °みなてをてりだ。場丘や刈 つ米つ業」は

す掘のや大ま伝収えね生にし力たで金がとりい鈴きしっ穫ないがはよい。さ岡ん「大起もないたてをがにて6にた12つ小ばふ

い手ら教い年参だ名ま学

に上きと作取 感手つ思業材琴心にくいにし丘 いま私生 難 ざしもの やた6稲つ 。株刈 て簡をり み単東体 る そね 験 と うるを



た体なたぱ 。験が木い さら村食 とせのさべ 話る田んた しこ植は「 まとえ「 しがか子し でらど圃 き稲も場 て刈たを 良りち提 かまに供 っで昔し

た。家が、

して食べたい。」「家で大学いれて、」は「8個人学」は「8個人学」は「8個人学」を

└ もるも三

関が回

浜口 1小学校

源 練 が 会 が 実施で

着分民口生し定発生 ま避園、 しかも保とたしつさに度し難調、口 まけい育手。避れれて。 が調治小

す作をつ協学味

る業流し力校わ

とがしよいで

を を を な は に たは 声ましさだ見

さ同保 の到15住浜年ま想が発



産前産後期間の国民年金 保険料が免除されます!

(平成31年2月1日以降に出産された方が対象)

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が出産さ れた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度で、保険料が免除された期間も保険料を納付 したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

すでに産前産後期間の保険料を前納している場合は、免除期間の全額が還付されますので、手続きをまだ されていない場合は、お早めの届出をおすすめします。

対象となる方 「国民年金第1号被保険者」の方

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金 免除期間 保険料が免除されます。

> なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3か 月前から6か月の国民年金が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。

(死産、流産、早産された方を含みます)

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。 届出時期

役場国民年金担当窓口へ申請書を提出してください。 先

> ※申請書は、年金機構のホームページから印刷していただくか、役場の窓口に備え付けて あります。

添付書類

出産前に届出する場合:母子健康手帳など出産予定日がわかるもの

出産後に届出する場合:出産日は市町村で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と

子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明

らかにする書類

国民年金受給予定者を対象にした相談を年金窓口で 行っています。お気軽にご相談ください。



◆問い合わせ先 秋田年金事務所 ☎018-865-2392 健康推進課医療年金係 **☎**85-2137

琴 丘 支 所 ☎87-3516 ılı. 支 所 **☎**83-2115

PETは飼い主を選ぶことができません。 飼い主は最後まで面倒を見て差し上げてください。

譲渡犬います。柴犬、チワワ等

年中無休

火葬価格 真心込めてご供養のお手伝いをします

- 小動物(小鳥、その他) 6.300円
- ●エキゾチックアニマル 10,500円
- ●中型犬 16.200円 ●大型犬
- ●超小型犬、猫
 - 13,650円
- 特別大型犬 24,150円

- ●小型犬
- 14.700円

動-19-19 H30年4月更新 動-19-11 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日 動-19-12 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日 厚志 能代市中沢字瓶長根2-5 TEL0185-58-5000 ホームページ http://www.pet-rest.com/



町釜谷

12月4日~

令和3年5月14日

合相談センター 三種町子ども・若者総

どの相談をお受けします。 ださい。 きます。 で電話1本でスタッフが動 の対応に困っている、誰か い、学校にいけない子ども くり生活リズムを整えた に話を聞いてもらいたいな 細かい手続きは一切不要 学校に行きづらい、ゆっ お気軽にご連絡く

●開催日程

10時~17時 毎週月~水、 金 土曜日

問い合わせ先…

療クリニック内) 談センター(長信田の森心 三種町子ども・若者総合相 (**2**83-5034)

期

十分

間のお知らせ・

間をお知らせします。 県道の冬季閉鎖区間・期

●琴丘上小阿仁線 ご注意ください。 三種町川原仮戸~

問い合わせ先… 山本地域振興局建設部 期間

会計年度任用職員の募集 養護老人ホームやまもと

(\$\frac{1}{2}52-6109)

●勤務時間(シフト制) **募集人員** 支援員1人

※週休2日制(ただし勤務 割表による) ④15時~9時 ③9時~18時 ②8時30分~17時30分 ①6時~15時 (早番) (夜勤)

●給与等

※通勤手当・期末手当有り 月給16万9847円

※介護福祉士があればなお可 介護職員初任者研修修了者 ホームヘルパー2級または

申込・問い合わせ先 養護老人ホームやまもと

(\$83-2221)

潮園・長寿園の会計年特別養護老人ホーム海 度任用職員募集

職種 介護員

勤務場所

園または長寿園 特別養護老人ホーム海潮

令和3年4月2日 ●業務内容 募集人員

12月4日~

利用者(高齢者)

区間

三種町上岩川小新

沢〜能代市ニツ井

濁川上岩川線

早番7時~15時45分 通常8時30分~17時15分

手当、通勤手当 ●賃金等 月給、夜間勤務 夜勤17時~9時45分

労災保険、健康保険、厚生 ●加入保険等 雇用保険、

希望される方は、求人票

なります。 会計年度任用職員は、

問い合わせ先…

ティコース2月期生 募集します

訓練科(定員)

③電気設備エンジニア科 ス・導入訓練付 (15人) ※若年者コー

●訓練期間

①②令和3年2月2日~

5~6人

業務全般 の介護

遅番10時~18時45分 7時30分~16時15分

ワークを通じてお申し込み で詳細を確認し、ハロー ●申込方法

方公務員(非常勤職員) ●その他 ください。 と地

能代山本広域市町村圏組合

事務局

(**289-2316**)

公共職業訓練アビリ

②住宅リフォームデザイ ①金属加工技術科(10人) ン科 (15人)

7月30日

8月31日 ③令和3年2月5日~

●訓練時間 9時20分~ 15時40分

● 会

ポリテクセンター秋田

(潟上市)

●募集期間 受講料 無料 12月23日まで

●応募資格

※毎週木曜日に施設見学会 職を希望される方 術・技能を身につけて再就 をされた方で、新たな技 を行っています(雇用保 険受給中の方は、就職活 ハローワークに求職申込

秋田職業能力開発促進セン ター(ポリテクセンター秋 申込・問い合わせ先… (**2**018-873-3178) 訓練課受講者第一係

無料配布しています 禁煙」卓上ポップを

ださい。 いところに置いてご利用く 横、受付など、わかりやす ました。テーブル上やレジ ための卓上ポップを作成し の防止対策をお知らせする を利用する方に、受動喫煙 県では、飲食店や事業所

活用ください。 布していますので、 飲食店や事業所に無料で配 受動喫煙防止に取り組む ぜひご

県健康づくり推進課

林退共は、

昭和57年に発

秋田市保健予防課 県地域振興局福祉環境部

●飲食店用卓上ポップ



● 事業所用卓上ポップ



サイズ 縦15m×横7

問い合わせ先… 県健康づくり推進課

動として認められます) (2018-860-1429)

テーションが県北で出あきた若者サポートス 張相談を開催します 就職に関する悩みなどを

相談してみませんか?

●開催日 12月20日

●大館会場

3階図書室 (13時~16時) 大館市総合福祉センター

●北秋田会場

●利用料 ザコムコム若者の居場所 |くまっこ]内(10時~12時) 北秋田市民ふれあいプラ

問い合わせ先

あきた若者サポートステー (**2**018-853-4367)

林業退職金共済制度 (林退共) について

足した林業界で働く方のた です。 めに国が作った退職金制度

○掛金は、税法上につい 界全体の退職金制度です。 支払うという、いわば林業 ときに林退共から退職金を の従事者が林業界をやめた 証紙を共済手帳に貼り、そ 数に応じて掛金となる共済 がたが、従事者の働いた日 ます。 この制度は、事業主の方 企業では必要経費となり て、法人では損金、個人

○掛金の一部を国が免除し ます。

○雇用事業主が変わっても て計算されます。 退職金は企業間を通算し

事業主のみなさんへ

じて適正に貼り付けして ください。 共済証紙は労働日数に応

るときは、忘れずに退職 従事者が林業界を引退す 共済手帳を保持している してください。 金を請求するように指導

独立行政法人勤労者退職金 問い合わせ先…

業本部 **2**03-6731-2889

共済機構林業退職金共済事



町の人口と世帯数

- ●人 □ 15,886人 (-35) 7,368人 (-24) 【男】
- 【女】 8,518人 (-11) ●世帯数 6,864戸 (+ 3)

※令和2年10月末現在、()内前月比

目	曜日	行 事 名
1	火	琴丘保育園開放日「保育園の先生と遊びましょう」(10:00~11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾(八竜改善センター 10:00~11:30) 3歳児健診(保健センター)
2	水	
3	木	おひさまひろば「発育測定&もちつき会を見てみましょう」(子育て支援センター:森岳保育園内 9:30~11:30)
4	金	浜口保育園開放日「保育園って楽しいな!」(10:00~11:00)
5	土	
6	日	
7	月	健康相談・コーヒーサロン (琴丘地域拠点センター 9:30~11:30)
8	火	健康相談・コーヒーサロン(山本地域拠点センター 9:30~11:30) 転倒予防教室 いきいき元気塾(JA団地センター 10:00~11:30) 琴丘地域行政相談所(ひまわりセンター 10:00~12:00) 森岳保育園開放日「みんなで遊びましょう」(10:00~11:00)
9	水	5歳児健診(保健センター)
10	木	おひさまひろば「X'mas飾り作り」(子育て支援センター:森岳保育園内 9:30~11:30) 認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室(パレス琴丘 10:00~11:30)
11	金	鵜川保育園開放日「ふれあい遊びを楽しみましょう」(10:00~11:00)
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	金岡保育園開放日「かわいいケーキ作りましょう」(10:00~11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (山本地域拠点センター 10:00~11:30) 健康相談・コーヒーサロン (金陵の館 13:30~15:30)
16	水	山本地域行政相談所(山本地域拠点センター 10:00~12:00) 八竜地域行政相談所(八竜改善センター 10:00~12:00)
17	木	おでかけひろば「簡単おいしい味噌ボール&アロマキャンドルサシェ作り」(JA団地センター 9:45~11:30) おれんじカフェ (山谷集会所 13:30~15:00) 1歳6か月児健診(保健センター)
18	金	八竜幼稚園・保育園合同開放日「クリスマスパーティ」(10:00~11:00)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	おひさまひろば「クリスマス会〜サンタさんに会えるかな?〜」(子育て支援センター:森岳保育園内 9:30〜11:30) 健康相談・コーヒーサロン(八竜改善センター 13:30〜15:30)
25	金	時間外収納窓口(役場税務課、山本・琴丘支所 17:15~19:00)
26	土	
27	日	
28	月	健康相談・コーヒーサロン(すいらんの館 13:30~15:30) 役場仕事納め
29	火	
30		
31	水木	

编集後記

今年も残すところ あと一か月となり、 冬の訪れを感じる寒

をいられてきました。 毎年この時期になると、スキー用品を チェックして、天気予報などを見てはス キー場のオープンがいつになるのかと待ち わびていますが、ニュースで県内スキー場 の映像を見た限りではまだまだ先になりそ うです。

先日、新しいスキー用品を物色するためスポーツ店を訪れたところ、スキー用のヘルメットコーナーであれこれ悩んでいる後輩を発見。スキー人口が減っているなか、数年前にスキーに目覚めた後輩の今シーズンにかける意気込みを感じたひと時でした。 昨年は記録的な暖冬のおかげで車の運転 は楽でしたが、今年の積雪はほぼ平年並み との予報もありますので、運転や除雪作業 は十分注意しましょう。 (和)