

主な目次

- | | | | |
|--------------------------|---|----------------------|----|
| ● サンドクラフト2021inみたね | 2 | ● 国保からのお知らせ | 12 |
| ● 地域応援花火のお礼 | 4 | ● みんなで作る まちの話題 | 20 |
| ● SDGs | 5 | ● 生涯学習通信 せせらぎ | 22 |
| ● 農業委員が決まりました | 6 | ● すな吉くんのぬりえコンテスト2 | |



写真提供：児玉 純一

全力プレーに栄冠！
琴丘中が39年ぶりに東北制覇！！
 東北中学校女子ソフトボール大会（8月10日 ひらかドーム）

サンドクラフト 2021 in みたね

砂の祭典 新たな幕開け



開 放

保坂 俊彦 氏
(宮城県)



7月24日から8月31日にかけて、釜谷浜では砂像の展示と竹あかりのライトアップが行われました。釜谷浜には、保坂俊彦氏のメイン砂像「開放」をはじめ、特別砂像5基と中型砂像5基、小型砂像コンテスト9基、タイトルオブジェ1基の計21基が展示されました。

また、砂像との相性がいいことから竹あかりによるライトアップも行われ、夜の砂像を幻想的に照らしました。メイン砂像を手掛けた保坂氏は「新型コロナウイルス感染症の影響で去年はサンドクラフトが中止となった。閉塞感が漂っている世界から解放されるようなイメージの砂像を心掛けた」と語りました。

7月24日に行われたオンライン配信イベントでは、竹あかりが点灯されるまで会場の砂像が紹介されたり、保坂氏との対談も行われ、三種町や砂像に対する思いが語られました。

特別砂像



▲再生産性芸術の進化
黒潮町砂像連盟 (高知県)



▲暁 光
佐藤 圭吾 氏 (神奈川県)



▲2021の夏～シャボン玉とぼそう～
松木 由子 氏 (高知県)



▶産 声▶
堀田 光彦 氏
(長野県)



◀予 感
林 真理 氏
(千葉県)

中型砂像



▲東京オリンピック2020inみたね
三種町建設業協会



▲Hello!!!!
秋田公立美術大学附属高校



▲「家族で乾杯！」
チーム「メロンで乾杯」



▲時代を彩ったヒーローたち
チーム長信田



▲アクアリウム
三種町職員労働組合 青年部

小型砂像コンテスト



佳作

▲更生ペンギンのホゴちゃん
三種町保護司連絡協議会



最優秀賞

▲羽ばたき
八竜っ子



優秀賞

▲クアオルト健康ウォーキング
三種町クアオルト研究会



▲Gotta move on
NAGASHIDA WORKS



▲renew
ネイチャーズ



▲これからも よりぞうと共に
JA秋田やまもと 八竜支店



▲ほっくん
北都銀行 三種支店



▲みみより一家
秋田銀行 鹿渡支店



▲向日葵と赤ちゃん
羽後信用金庫 八竜支店

三種町民祭 中止のお知らせ

今年の三種町民祭は、新型コロナウイルス感染症の県内の感染状況などを考慮し、中止といたします。

開催を楽しみにされていた町民のみなさんには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

三種町民祭実行委員会

◆問い合わせ先

企画政策課 企画係

☎8514817



地域応援花火のお礼

7月30日、サンドクラフト実行委員会と三種町山本地域活性化イベント実行委員会が共同で、町内4か所で同時に地域応援花火を打ち上げました。

コロナ禍の苦境が続く中、この花火でみなさんが少しでも元気になり、前向きな一歩を踏み出すきっかけとなりましたら幸いです。

また、地域応援花火の打ち上げに賛同していただいた方から、匿名での寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。



一人ひとりの行動が 2030年の未来を創る 一步一步できることから始めよう！

三種町はSDGsの目標達成に向けて取り組んでいます！

SDGsは、世界が直面する様々な課題に対し、世界が一丸となって取り組むための目標です。

「誰一人取り残さない」という理念のもと、17の目標（ゴール）と169のターゲットが設定されています。目標とターゲットには、私たちだけでなく、子や孫、そしてその先の世代が、地球に暮らし続けるために取り組まなければならないことが詰まっています。今月は、目標1～6の内容についてお知らせします。

目標1 貧困をなくそう

あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる

1 貧困をなくそう



世界では、7億人以上の人びとが1日1.9ドル（約200円）未満で生活をしています。食べものや水が手に入らない貧困をなくすこと、仕事や住むところを得られ、教育や医療を受けることなどもこの目標に含まれています。



考えてみましょう！

日本では、7人に1人が貧困だといわれています。

目標2 飢餓をゼロに

飢餓を終わらせ、食料安全保障および栄養改善を実現し、持続可能な農業を推進する

2 飢餓をゼロに



世界では、今、10人に1人が深刻な食料不安にあります。世界の飢餓人口は、2014年以降、増加傾向にあります。



考えてみましょう！

食べ物を無駄にしないために、どんなことができるでしょう。

目標3 すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

3 すべての人に健康と福祉を



安心して子どもを産んだり、適切な病気の予防ができること、感染症や伝染病による健康被害を減らすことなどを目指しています。



考えてみましょう！

途上国の死亡率はどうして高いのでしょうか。医療機関があれば救える？

目標4 質の高い教育をみんなに

すべての人に包括的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

4 質の高い教育をみんなに



小学校に通う年齢にありながら、通えない子どもは世界に6,000万人いると言われています。



考えてみましょう！

学校に通えない子どもには、どのような事情があるのでしょうか。

目標5 ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダー平等を達成し、すべての女性のエンパワーメントを図る

5 ジェンダー平等を実現しよう



ジェンダーとは、社会的・文化的につくられる性差のことです。女性が性別を理由に差別されず、政治や経済などの場へ平等に参加できる社会づくりを目指しています。



考えてみましょう！

世界経済フォーラムによる「ジェンダーギャップ指数2021」では、日本は156か国中120位です。

目標6 安全な水とトイレを世界中に

すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

6 安全な水とトイレを世界中に



水不足や劣悪な衛生状態により、それに関連する疾病で命を失う人は毎年数百万人います。その大半は子どもです。



考えてみましょう！

限られた水資源への意識が低い日本では、日常的な無駄づかいが問題となっています。

農業委員会委員が決まりました！

平成28年4月1日に新農業委員会制度が施行され、選挙による選任ではなく、町長が議会の同意を得て任命する方法に変更になって2回目の改選が行われました。

7月20日、任命書交付式および総会が開催され、会長および職務代理者の互選を行ったところ、会長に豊田實氏、会長職務代理者に渡部整悦氏が再任されました。

今回、任命された農業委員は次の方がたです。



豊田 實氏
71歳 泉沢



渡部 整悦氏
68歳 志戸橋



新
近藤 勘一氏
64歳 長面



関 昇誠氏
59歳 川尻



新
近藤 幸生氏
56歳 達子



児玉 校也氏
63歳 新屋敷



新
小玉 幹夫氏
67歳 天瀬川



三浦 英樹氏
52歳 金光寺



三上 敬吉氏
70歳 木戸沢



野村 良子氏
66歳 鹿南二



佐々木 亨氏
45歳 萱刈沢



珍田 宇臣氏
51歳 外岡羽立



田中 武晴氏
56歳 鶴川



及位 公英氏
72歳 川尻



新
相澤 光博氏
64歳 釜谷



佐藤 久男氏
64歳 ニツ森



檜森 茂樹氏
68歳 浜田



新
高松 薫氏
64歳 金光寺

◆問い合わせ先
農業委員会事務局
☎8514832



任期
令和3年7月20日
令和6年7月19日



新
門間 一氏
60歳 芦崎



川上 義英氏
62歳 小又口



田村 公恵氏
69歳 鶴川



新
工藤 朝鋭氏
63歳 増浦



延長！ 第2次高校生・学生支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている高校生、学生を持つ保護者の負担軽減を図り、修学支援することを目的として給付金を支給します。

● 給付額と対象者

・高校生 1人につき1万円

高等学校に在学する2・3年生（平成17年4月1日以前に生まれた1年生を含む）を持つ保護者

※高校生の範囲：・国公立の

高等学校、中等教育の後期課程、特別支援学校の高等部、

高等学校、専修学校・各種学校のうち高等学校に類する課程をおくものに在学する

者

・学生 1人につき10万円

学生を持つ保護者

※学生の範囲：大学（専攻科および別科を含む）、短期大学（専攻科および別科を含む）、

大学院、高等専門学校（第4学年・第5学年および専攻科に限る）、専門学校、大学校、

予備校、都道府県が認可した各種学校および日本語教育機関に在学している者

※給付所得があり事業者の健康保険に加入している学生は対象となりません。

● 申請者

高校生または学生の修学資金等を負担し、令和3年4月30日において町の住民基本台帳に記載されており、引き続き住所を有する保護者

● 申請方法

申請書を作成し、添付書類を添えて郵送するか、教育委員会または本庁、各支所へご持参ください。

● 添付書類

① 学生証の写しまたは在学証明書原本

※予備校生など、在学証明書の発行がない場合は、在籍証明書または契約書の写し

② 申請者（保護者）の本人確認書類の写し（運転免許証、マイナンバーカード、年金手帳、健康保険証、緊急時医療依頼証、身体障がい者手帳など官公署が発行した証書等のいずれか1つの写し）

③ 振込先となる口座情報が確認できる通帳等の写し

④ 学生が加入する健康保険証の写し

※高校生は不要

● 申請期限

9月30日
※当日消印有効

※関係書類は、町ホームページからダウンロードしていただくか

教育委員会または本庁、各支所で入手してください。

詳細については、町ホームページをご確認ください。

◆ 申請・問い合わせ先

教育委員会 総務学事係

☎ 871-2115
〒018-2104

三種町鹿渡字東二本柳29-3

生活応援商品券

新型コロナウイルス感染症対策として、衛生用品の購入などの特別な需要が発生していることにより、特に負担が大きくなっている住民税非課税世帯および児童手当受給世帯を支援するため、生活応援商品券を発行しています。

対象見込の方には、7月上旬より申請書を送付していますが、まだ申請手続がお済みでない方は、お早めに申請くださるようお願いいたします。

※未申告者については対象になりませんので、令和3年度の住民税の申告をしていない方は申告を済ませるようお願いいたします。

● 申請できる方

非課税世帯・子育て世帯

● 商品券の金額

対象者1人につき1万円分（500円×20枚）

● 申請期限

12月3日

● 使用期限

令和4年1月14日

◆ 申請・問い合わせ先

福祉課 福祉係

☎ 851-2190



司法書士 行政書士 國柄進一事務所

〔広告〕

- 相続の手続き、遺言書
- 成年後見申立書作成
- 抵当権の設定、抹消
- 不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談下さい。

ご相談
お問い合わせ

三種町鹿渡字焼野169番地1
電話 0185-87-4343 FAX 0185-88-8838
Mail ● shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp
URL ● https://shihoukunitsuka.com

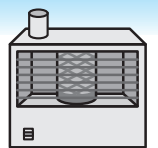
ストーブの分解掃除はお済みですか？

〔広告〕

（ストーブ掃除を2,3年以上してない方）

※分解掃除をすることで最良な状態で、故障が少なくストーブを長持ちさせ燃料の節約になります。（FF、床暖、ポット式ストーブ 他）

（一財）日本石油燃料機器保守協会認定



（有）三善電機商会 山本郡三種町森岳字東田19
☎ 0185-83-2018

農業研修生募集！



地域で学べ！農業 技術研修生を募集

●応募資格

- ・新たに農業を始めようとする方
または現に農業を営む方で、農業で自立しようとする意欲が高く、研修終了後に町内での就職が確実と見込まれる方
- ・申請時の年齢が、原則50歳未満である方

●研修期間

2年間（令和4年4月から令和6年3月まで）

●研修場所

能代市農業技術センター

●研修内容

野菜

●募集人数

能代山本管内全体で3人程度

●応募方法

農林課に応募書類を提出してください。

●応募期間

9月1日～24日※必着

●応募書類

町ホームページからダウンロードできます。

●研修奨励

研修生には、県と町による研修奨励金（年間120万円）を予定しています。

なお、国の農業次世代人材投資事業との重複受給はできません。

未来農業のフロンティア 育成研修生を募集

●応募資格

- ・新たに農業を始めようとする方
または現に農業を営む方で、農業で自立しようとする意欲が高く、研修終了後に県内での就職が確実と見込まれる方
- ・申請時の年齢が、原則50歳未満である方

●研修期間

2年間（令和4年4月から令和6年3月まで）

●選考期日および会場

選考期日と会場は、約10日前に応募者へ通知します。

※11月8日～12日の間に実施予定

●応募方法

農林課に応募書類を提出してください。

●応募期間

9月1日～10月8日※必着

●応募書類

県地域振興局農林部農業振興普及課または町ホームページ、秋田県農業研修センターのウェブサイトからダウンロードできます。

●研修奨励

研修生には、県と町による研修奨励金（年間120万円）を予定しています。

なお、国の農業次世代人材投資事業との重複受給はできません。

●研修コースおよび研修場所、募集定員

研修コース	研修場所		募集定員
		配属先	
作物コース	農業試験場（秋田市雄和）	作物部	3人
野菜コース		生産環境部	3人
花きコース		野菜・花き部	4人
果樹コース（りんご等）	果樹試験場（横手市平鹿）		5人
	かづの果樹センター（鹿角市花輪）		1人
果樹コース（梨等）	果樹試験場天王分場（潟上市天王）		1人
肉用牛コース	畜産試験場（大仙市神宮寺）		2人
酪農コース			2人

◆申し込み・問い合わせ先 農林課 農政係 ☎85-4826

お気軽にお電話ください！ 三種町シルバー人材センター [広告]

農作業、草刈・除草、庭木せん定、野外・屋内清掃、家事援助、障子張り、除雪 他

会員募集 町内在住の60歳以上の方

◆生きがいや仲間づくりを求めている方

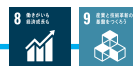
◆健康で働く意欲のある方ならどなたでも

電話 85-3121 FAX 85-3662

大口字上の沢17-4（さざなみ苑内）ゆめろん隣り

営業日：月～金曜日（祝日、第2水曜は休館）

じゅんさい関連助成



じゅんさい生産 数量助成事業

●支援内容

町登録業者に出荷したじゅんさいに対して、1kg当たり30円を助成します。

出荷先業者の町登録の有無は、出荷先業者にご確認ください。ただし、個人売買は対象となりません。

●対象農家

三種町に住所を有するじゅんさい農家

●申請手続

申請用紙に町登録業者が発行する出荷数量証明書を添付し、農林課まで提出してください。

申請用紙は、農林課にお申し出ください。

●申請期限

10月29日

摘み手サポート型 じゅんさい生産数量 助成事業

●支援内容

「じゅんさい生産数量助成事業」で報告のあった摘み手が収穫したじゅんさいに対して、1kg当たり20円を助成します。

●対象農家

「じゅんさい生産数量助成事業」

の申請農家から報告のあった摘み手（該当者には町から申請書類を送付します）

●申請手続

申請用紙に記入押印のうえ、農林課までご提出ください。

●申請期限

11月30日

じゅんさい圃場 整備事業

じゅんさい生産量の維持、拡大のため、じゅんさい圃場整備費の一部を助成します。

●助成金額

事業費の3分の1
（最大100万円）

・面積当たり上限

新規増設…30万/10a

再生等…15万/10a

●対象農家

三種町に住所を有するじゅんさい農家

●申請手続

申請は随時受け付けています。希望される方は、農林課までお問い合わせください。



◆申し込み・問い合わせ先 農林課 農政係 ☎85-4826

経営継承・発展支援 事業のお知らせ

地域農業の担い手の経営を継承した後継者による、その経営を発展させる取り組みを支援します。

●交付限度額 100万円

●補助対象となる取り組み

法人化、就業規則の策定、販路開拓、省力化・業務の効率化、品質の向上などに係る経費

●交付対象者

中心経営体等である先代事業者から、その経営に関する主宰権の移譲を受けた後継者であって、経営発展計画を策定するなどの要件を満たした方

◆問い合わせ先

農林課 農政係
☎85-4826

納期限のお知らせ

◎固定資産税（第3期）

9月30日（木）が

納期限です

役場各納付窓口、町内金融機関、JA、期限内であれば郵便局およびコンビニエンスストアもご利用いただけます。

☆納め忘れのないように！
※口座振替の方は、残高確認をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の一環として、口座振替

のご利用をおすすめします。

広告

医療法人 徳洲会

ドラゴンクリニック

院長 菊地 次郎

内科 循環器内科 整形外科

各種検査
実施



ドラゴンクリニックまたは
<https://dragon.tokushukai.or.jp/>でご覧ください。

三種町浜田字上浜田1

集団健診の結果、精密検査の通知があった方へ

当院では精密検査を実施しております

保険証・要精密検査の通知をご持参の上ご相談ください。

（胃カメラ検査については、只今お休みしています）

・集団健診ができなかった方の特定健診は
随時承っております。



事前にお電話でお問い合わせください 電話 85-4666



敬老式中止のお知らせ

例年10月に開催していた三種町敬老式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とします。

開催を楽しみにされていた町民の方がたには大変申し訳ありませんが、長寿を祝福するという式典の趣旨から、高齢者の健康と安全を第一に考えての判断ですので、ご理解をお願いします。

なお、数え歳で77歳、80歳、88歳、90歳、95歳、100歳以上の敬老対象者には、後日、記念品を送付いたします。

●金婚者を募集します！

今年、金婚を迎えられるご夫婦に対して記念品の贈呈を行います。対象となるご夫婦は、福祉課または各支所へお申し込みください。

●対象者

昭和46年に結婚されたご夫婦
申込期限
10月1日

◆問い合わせ先

福祉課 福祉係

☎851-2190

琴丘支所 ☎871-3516

山本支所 ☎831-2115



生ごみ減量化講座のお知らせ

生ごみ減量のため、次のとおりE Mぼかしづくり講座を実施します。

●とき 9月15日 13時30分

●ところ 八竜改善センター

●定員 20人（申込順）

●申込締切 9月7日

●講師 EM上級インストラクター

●持ち物 調理用エプロン、米ぬか（10kg）※米ぬかを準備できない方は、申し込みの際にご注文ください。（10kg200円）
料金は当日集金します。

◆申し込み・問い合わせ先

町民生活課 環境衛生係
☎851-4824



秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

●運動の重点等

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

一人ひとりが交通ルールを守り、三種町から交通事故や飲酒運転をなくしましょう！

◆問い合わせ先

町民生活課 消防防災係
☎851-4823



交通事故死ゼロを目指す日 9月30日

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。毎年、多くの人が交通事故により死傷しています。

また、記録の残る昭和43年以降、毎日、交通死亡事故が発生しているという厳しい状況が続いていることから、交通安全に対する国民の意識を一層高めるために「交通事故死ゼロを目指す日」が設けられました。年間、90分に1人の割合で交通事故による死者が出ていると言われています。また、ドライバリーの100人に1人が交通事故の第一当事者になると言われています。

交通事故を未然に防止するためには、交通ルールを守り、交通マナーを実践することが不可欠です。みなさんのご協力をお願いします。

●令和2年中の県内の交通事故（人身）発生状況

※カッコ内は令和元年中発生件数

・発生件数 1377件（1514件）

・死者数 37人（前年比137人減）

・負傷者数 1655人（40人）前年比3人減

（1830人）

前年比175人減

◆問い合わせ先

町民生活課 消防防災係
☎851-4823

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

お住まいのことならおまかせください。

(株) 丹波住建

宅地建物取引業/秋田県知事(5)1757号 建設業/秋田県知事(般-2)12269号
〒018-2305 秋田県山本郡三種町外岡字丸ノ内56番地5
TEL 0185-83-2060 FAX 0185-83-3207
HP-URL <http://tanba-juken.com/>

新築、リフォーム等お住まいのことならなんでもご相談ください

飲酒運転等の状況（運転者住居別結果）		
	7月中	R3累計
酒酔い運転	0件	0件
酒気帯び件数	1件	4件
飲酒事故（負傷）件数	0件	0件
飲酒事故（死亡）件数	0件	0件
交通死亡事故件数	0件	0件
全県市町村順位（25市町村中）21位（前月14位）↓		

八郎湖の水質改善にご協力ください

地域の水路や側溝の水は、川に流れ八郎湖に流れ込みます。ちよつとした気持ちで捨てたごみは、八郎湖の水を汚してしまします。八郎湖の水をきれいにするために、ごみや空き缶を捨てるのはやめましょう。また、地域の清掃活動に参加して、湖や川をきれいにしましょう。

◆問い合わせ先
秋田県 八郎湖環境対策室
☎018186011631

特設人権相談所開設

次の日程により特設人権相談所を開設します。
差別、名誉毀損、ハラスメントなど人権に関する悩みを抱えている方はお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

●とき・ところ

9月1日 10時～15時
八竜ふれあいセンター
10月1日 10時～15時
パレス琴丘

●人権擁護委員

八竜地域 見上雅子、成田隆道
琴丘地域 工藤富直、近藤和雄
國柄春美、小玉陽三

◆問い合わせ先
町民生活課 町民係
☎8514825

三種消防署

救急の日・救急医療週間

9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む9月5日から11日までは「救急医療週間」です。救急医療や救急業務について、正しい理解と認識を深めてもらうことと救急医療関係者の意識高揚を図るために設けられました。この機会に、家族や大切な人の命を守るため救命講習を受講してみませんか。消防署では救命講習の申し込みを随時受け付けています。

救命講習の問い合わせ・お申し込みは、お近くの消防署までお願いいたします。

●救命入門コース

AED、胸骨圧迫ができるようになります。(45分～90分)

●普通救命講習Ⅰ

AED、心肺蘇生法、けがの応急手当ができるようになります。(180分)

●普通救命講習Ⅲ

小児、乳児の対応ができるようになります。(180分)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、三密の回避等をお願いしています。なお、感染状況により開催できない場合がありますので、受講する際は広域ホームページをご覧ください。

◆申し込み・問い合わせ先
三種消防署 救急担当
☎8513100

社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談

一般の方はもちろん、ケアマネージャーなどの支援者の方でもぜひ活用ください。

●とき 9月16日 14時～16時
●ところ 地域福祉センター

●相談

・予約が必要になります。
・1人あたり30分以内の相談となります。(最大4人まで)
※この事業は、赤い羽根共同募金の配分金を利用しています。

◆申し込み・問い合わせ先
三種町社会福祉協議会
☎8314861

町業務従事者募集!

共通事項

●申込方法

①履歴書および資格を証明するものの写しを担当課へ持参または郵送
※郵送する際は、必ず簡易書留で郵送してください。
②簡易書留によらない者の事故については責任を負いません。

③本人に町税等の滞納がないこと(確認調査(町が実施))

会計年度任用職員

放課後児童支援員(補助員)パート

●募集人員 2人

●勤務時間

平日・14時～19時(5時間勤務)
土曜日・学校長期休業日等 7時30分～19時
(うちシフト表により6時間勤務)

●休日 日祝、お盆、年末年始、その他臨時休業日

●給与

支援員 時給 926円
補助員 時給 891円
期末手当・通勤費支給

●資格等

支援員:放課後児童支援員認定資格
補助員:特になし

◆申し込み・問い合わせ先
福祉課 子育て支援係
☎8514836

町の工事契約状況 (工事名および契約額、工期)

- 三種町役場農政庁舎外壁補修等工事
近藤工務店 6,424,000円 7/22～10/29
- 山本中央幹線舗装補修工事
嶋工建設(株)三種本店 19,767,000円 8/3～11/19
- 浜田20号線舗装補修工事
(株)石川組 4,255,900円 8/3～9/30
- 本庁舎駐車場舗装整備工事
第一道路建設(株) 9,020,000円 8/6～10/29

10月1日から保険証が新しくなります！

これまでお持ちの国民健康保険の被保険者証（保険証）は9月30日が有効期限のため、10月1日からの新しい保険証を9月下旬に各世帯主あてに郵送します。

新しい保険証が手元に届いたら、氏名や生年月日、世帯主名など、記載されている内容を確認し、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

これまでの保険証については、10月になったらハサミで細かく切って、住所や氏名などの情報が他人に知られないように十分ご注意のうえ処分してください。

また、10月以降マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。（医療機関によって開始時期は異なります）

マイナンバーカードをまだ取得されていない方や取得済みの方で利用申請をしていない方は、お早めに申請しましょう。

【送付物について】

●国民健康保険被保険者証（保険証）…小豆色

世帯ごとに人数分をまとめてお送りします。

●被保険者証カバー

被保険者証カバーには3つのポケットがついています。

保険証、高齢受給者証や福祉医

療費受給者証等を入れてご使用ください。

●ジェネリック医薬品希望カード

新薬と効き目や安全性がほぼ同じで価格が安いジェネリック医薬品（後発医薬品）の希望を医師や薬剤師にお伝えしやすくするため、カードをカバーにセットしていただけます。ジェネリック医薬品をご利用することで、家計負担の軽減と医療費の節約につながりますので、健康保険証と一緒に医療機関窓口に提示してください。

●国保制度等に関するパンフレット

保険証裏面の「臓器提供意思表示欄」への記載方法等と国民健康保険の給付や各種手続きのご案内に関する冊子、マイナンバーカードに関するパンフレットを同封していますので、内容をよくお読みになりご活用ください。

●就職等により保険証が切り替わった場合は手続きが必要です

就職や転出などで健康保険が変更になる場合は、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きを行わないと二重に保険料（税）がかかってしまいますので、変更になった場合は、速やかに保険証を健康推進課または各支所へ持参してください。

また、世帯主の変更や住所変更などのときは、国保に加入する世帯全員の保険証を持参してください。

医療費節約のため医療や薬とうまく付き合いましょう

●セルフメディケーションを心がけましょう！

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

健康管理には十分注意し、軽度な体調不良のときには薬剤師に相談のうえ、OTC医薬品（処方せんなしで購入できる市販薬）を使うなどして対処しましょう。医療機関に適正にかかることが医療費の節約につながります。

●「お薬手帳」は1人1冊にまとめましょう！

「お薬手帳」は、副作用歴やアレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化なども記入できます。

また、薬の重複や飲み合わせのチェックができるよう、医療機関ごとに分けたりせずに1人1冊にまとめて、常に持ち歩くようにしましょう。

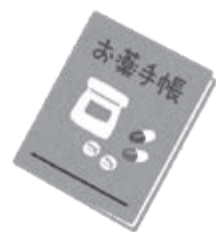
交通事故などの届け出は忘れなく！

交通事故などにより負傷して医療機関で治療を受けた場合は、国保を使用することができません。

しかし、保険者が認めた場合は、一時的に国保を利用して治療費を支払うことができます。その場合、国保が後日、加害者側に請求することになります。

国保を使用するためには、役場の国保窓口交通事故などの届出をしてもらう必要があります。（自損事故も同じ）

国保の大切なお金を適切に利用するためにも、交通事故などでの負傷の治療費のために国保利用する場合は、速やかに国保窓口に出をお願いします。



特定健康診査（医療機関方式）のお知らせ

特定健康診査（医療機関方式）は、県内の実施医療機関で年間を通して受けることができます。年1回の特定健診の受診は、生活習慣病の発症予防や重症化予防にもつながる重要な健診です。まだ受診されていない方は、積極的に受診しましょう。

対象となるのは、三種町国保に加入する年度末年齢40歳から75歳（75歳誕生日の前日）の方で、費用は無料です。（国保からの助成）※自己負担が無料となるのは毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間で1回のみとなります。

※下記以外の県内医療機関で受診を希望される方は、健康推進課へ問い合わせるか町ホームページでご確認ください。

●検査項目

必須項目（身体測定、診察、血圧、血液検査、尿検査、腎機能検査）※医師の判断により右記の詳細項目を行う場合あり（心電図、眼底、貧血）

●検査料金 無料

●申込方法 要予約

●受診方法

「保険証」と「特定健康診査受診券（ピンク色）」をもって受診してください。

●地元の「かかりつけ医」（能代山本管内）

能代山本管内		
浅内診療所	後藤医科大学	永沢医院
淡路医院	さいとう医院	成田産婦人科医院
小野医院	佐々木医院	西塚医院
鹿渡内科医院	佐藤医院	能代循環器・呼吸器内科
加賀医院	白坂内科胃腸科医院	能代南内科内視鏡クリニック
金田医院	瀬川医院	能代病院
木村医院	たかはしレディースクリニック	平野医院
京内科クリニック	関口レディースクリニック	三田医院
富町クリニック	森岳温泉病院	小泉医院
柳谷内科クリニック		

能代厚生医療センター・JCHO秋田病院

●検査項目

必須項目（身体測定、診察、血圧、血液検査、尿検査、腎機能検査、心電図、眼底、貧血）＋がん検診※特定健康診査のみの受診もできます。

●検査料金

無料

※がん検診は、別途負担があります。

●申込方法 要予約

・能代厚生医療センター（健診センター）
☎52-3111

・JCHO秋田病院（健康管理センター）
☎52-3271

●受診方法

「保険証」と「特定健康診査受診券（ピンク色）」をもって受診してください。

通院中の方は、定期検査の際に町の特定健康診査受診券が利用できる場合がありますので、主治医とご相談のうえ、受診くださるようお願いいたします。

特定健康診査受診券がお手元にあるかご確認ください

特定健康診査の対象の方には、6月下旬に「特定健康診査受診券（ピンク色）」をお送りしています。特定健診を受診する際には必ずこの受診券が必要ですので、忘れずに持参してください。

※受診券がお手元ない場合は再発行しますので、お問い合わせください。

健診結果を活かして自分の健康を守りましょう！

あなたの健診結果にメタボの危険はありませんでしたか？

メタボは、内臓の周りにたまった脂肪（内臓脂肪）が高血圧や高血糖、脂質異常を招き、それらが重複している状態をいいます。一つひとつのリスクが軽度でも、そのまま放置すると動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症など、命に関わる深刻な病気を引き起こしてしまいます。

今回の健診結果が「受診勧奨判定値」や「すぐに受診が必要」に当てはまる方は、すぐに医療機関を受診し、必要な場合は治療を受け、からだを正常な状態に近づけましょう。



保健センターだより

◆問い合わせ先
保健センター ☎83-5555



自殺予防週間

9月10日～16日

9月10日の世界自殺予防デーに合わせて、国では毎年9月10日から16日までを自殺予防週間としています。

秋田県警が発表した統計をみると、令和2年の県内の自殺者数は193人と過去最少で、平成28年から令和2年までで70人減少しています。しかし、6月末現在の自殺者数は前年同期と比べ男女とも微増しており、昨今の新型コロナウイルス感染症の流行が県民にも多くの影響をおよぼす恐れがあり、悩みやストレスの増大から自殺のリスクが高まっていることが予測されます。心が疲れている人がある場合、専門家に相談するなど、早めの適切な対応をとることが大切な命を守ることに繋がります。

●秋田県の6月末現在の自殺者数 (人)

	令和2年	令和3年	増減
自殺者数	86	89	3
男	61	62	1
女	25	27	2

秋田県警統計より

..... 主 な 相 談 窓 口

▶こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556 (有料)

*相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

*電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の公的な相談機関につながります。

▶よりそいホットライン

☎0120-279-338 (無料)

*FAXでの相談はこちら ☎0120-773-776

※24時間対応

*一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

▶秋田いのちの電話

☎018-865-4343 (有料)

*毎日 12時～20時30分 (12月29日～1月3日を除く)

*毎月10日はフリーダイヤル自殺予防いのちの電話

毎月10日の8時から翌朝8時までの24時間、全国の「いのちの電話」をネットワークとして、自殺予防に特定した通話無料の電話相談を行っています。☎0120-783-556 (無料)

▶支援情報検索サイト

*インターネットの繋がったパソコンやスマホなどで「支援情報検索サイト」と検索してください。

▶SNS相談事業

*インターネットの繋がったパソコンやスマホなどで「厚生労働省 SNS相談」と検索してください。

▶くもの糸LINE相談

非対面・オンラインサポート

*QRコードを読みとるかID検索から友達追加してください。

ID: @156uuuji



無料相談会のお知らせ

町が開催する無料相談会をお知らせします。

	秋田なまはげの会出張相談会 ～暮らしの相談会～	こころの相談会
相 談 内 容	借金や債務のこと、相続のこと、年金のこと、成年後見制度のことなど、お金や暮らしに関することや、新型コロナウイルスの影響を受けている事業者の相談も受け付けています。	こころの健康に関すること ※来場することが難しい場合は、相談時間に電話での相談も可能です。
開 催 日	9月11日(土)	9月27日(月)
相 談 員	秋田なまはげの会 相談アドバイザー	臨床心理士 濱田 拓 氏
相 談 時 間	各日とも、13時～16時 (相談者1組に対し、1時間程度)	
会 場	保 健 セ ン タ ー	
申 し 込 み 方 法	原則予約制ですが、当日のお申し込みでも結構です。当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります。	
予 約 ・ 問 い 合 せ 先	保健センター ☎83-5555	



子育て世代包括支援センターだより



◆問い合わせ先 子育て世代包括支援センター ☎83-5555

妊婦歯科健診について

子育て世代包括支援センターでは、妊娠の届出のあった方に対して、妊婦歯科健診受診票を交付しています。

この受診票は、妊婦が協力医療機関（県内の歯科医院）で、むし歯や歯石、歯周疾患の有無や保健指導などの診査が受けられるもので、費用は町が負担します。

妊婦歯科健診は、痛みや腫れなどの症状がなくても、体調が良いときを見計らって受けてください。町の健診は1回だけですが、定期的に受診するのが理想です。受診の際は、歯科医師に必ず妊娠していることを伝え、母子手帳の提出を忘れないようにしましょう。

妊娠性歯肉炎のお話

妊娠すると、これまでと同じように歯みがきをしていても、妊娠性歯肉炎やむし歯が起きやすくなります。

妊娠性歯肉炎とは、妊娠による女性ホルモンの変化に加えて、食生活が変わったり、つわりによって歯みがきが難しくなることなどが原因で起こる歯肉の炎症で、妊娠初期によくみられます。妊娠性歯肉炎が進行した歯周病になると、早産や低体重児出産のリスクを高めるという報告もあり、注意が必要です。



新型コロナウイルスワクチンに関する気になる Q & A



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が進んでいますが、よく聞かれる質問についてお知らせします。

Q 新型コロナワクチン接種と同じ日に他の予防接種を受けることは可能ですか。

A 新型コロナワクチンとの同日接種はできません。また、**新型コロナワクチン接種日の前後2週間は他の予防接種を受けることはできません。**ご注意ください。

Q 接種予約をしていますが、急に行けなくなってしまいました。どうしたら良いですか。

A ワクチンが残らないように調整が必要となるため、接種に来られなくなった場合は必ずご連絡ください。

・集団接種会場の場合

【接種直前の金曜日まで】保健センター（☎74-8077）

【接種当日】山本ふるさと文化館（☎83-3211）

・個別医療機関の場合：予約された病院へ直接ご連絡ください。

Q 集団接種で予約していますが、駐車場から会場までの階段の上り下りが困難です。

A 森岳温泉ゆうばるの駐車場側にふるさと文化館の優先駐車場があります。そちらをご利用ください。なお、会場には車いすも準備していますので、必要な場合はご利用ください。

Q 12歳から15歳の子どもがワクチン接種をする場合に、持参するものはありますか。

A 接種当日は、接種券・予診票（保護者の自署あり）・本人確認書類（健康保険証）・母子健康手帳・お薬手帳（通

院中の方）をご持参ください。また、接種には原則保護者の同伴が必要です。

Q 接種券を紛失してしまいました。再発行できますか。

A 再発行できます。接種券再発行申請書を提出する必要があるため、保健センターへご連絡ください。

Q 三種町へ転入してきました。接種券が届いていませんが、どうしたら良いですか。

A 接種券は令和3年4月1日現在、三種町に住所がある方へ郵送しています。4月2日以降に三種町へ転入された方でこれからワクチン接種をされる場合は、保健センターまでお問い合わせください。

Q 住民票は県外ですが、現在三種町に住んでいます。三種町で接種できますか。

A 原則、住民票の所在地で接種となりますが、単身赴任や里帰り出産による帰省など、やむを得ない事情がある場合は三種町での接種が可能です。その場合、住所地外接種届を提出する必要がありますので、保健センターへご連絡ください。

ワクチン接種を希望される方で、まだ予約されていない方は、お早めにご予約ください。また、高齢者の予約も受け付けています。

◆ワクチン接種に関するお問い合わせ先 ☎74-8077

【広告】

ランドリー バスケットボール 健康ジム

演劇に興味のある方 募集

心豊かな人づくりを応援 企業

金商マルゲン(株) 0185-74-7778

【広告】

安心できる地元の工務店
夏涼しく 冬暖か

小さな家から大きな家まで造ります

一般建築（設計・施工）新築・リフォーム・修理

後藤工務店

秋田県知事許可
（般-2）第80204号

秋田県山本郡三種町森岳字森谷地136-1 代表 後藤 正 春
TEL 0185-83-3033 FAX 0185-83-3045

地域包括支援センターだより

今月の予定

◆転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代(お持ちでない方) 1,300円

と き	9月7日	9月14日	9月21日
と ころ	八竜改善センター	J A 団地センター	山本地域拠点センター

◆認知症予防教室「わくわく!脳力アップ教室」

と き	9月30日
と ころ	パレス琴丘

共通事項

時 間	10時～11時30分
対 象	おおむね65歳以上
持 ち 物	内履き、飲み物
申し込み	随時

おれんじカフェ

～認知症になっても地域で暮らすために・・・～

- と き 9月15日 13時30分～15時
- と ころ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料(参加自由)

認知症認定 看護師が参加

ミニ講話:「認知症のおはなし」
認知症の症状やその経過、認知症の方との関わりについてお話しします。

もの忘れ相談 プログラム

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。この機会に体験してみませんか。

来月の 予 告

10月は釜谷公民館で行います。

◆介護予防事業に参加される方へのお願い◆

当日、必ず検温してください。熱がある場合や咳や鼻水が出る、頭痛があるなど体調に違和感がある方は、無理をせず参加をご遠慮ください。

※マスク着用、手指消毒、3密対策等感染防止に配慮しながら実施します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

参加される方は、地域包括支援センターにご確認ください。



9月は世界アルツハイマー月間!

国際アルツハイマー病協会では、アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の認知症の方と家族に援助と希望をもたらすための施策の充実を目的とし、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。

厚生労働省の推計では、認知症の前段階である軽度認知障がい(MCI)を合わせると高齢者の4人に1人が認知症とその予備軍と言われています。主な認知症の種類として、アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症、脳血管性認知症、前頭側頭葉型認知症などがありますが、脳へ何らかの異常をきたして発症し、生活へ支障の出る、誰にでも起こりうる病気です。

この機会に、身近な人や自分が認知症になったら生活にどのような変化が起こるのか、地域で認知症の方をみかけたらどのような支援ができるのかなど、認知症について考えてみましょう。町では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに向けて、認知症の正しい理解の普及と認知症の方や家族を支える体制を整えています。

高齢者の権利擁護～高齢者虐待～

- 高齢者虐待(疑いを含む)を発見した時**
 - ①疑わしい段階でも、まずは相談してください。
 - ②「自分で何とかしなければ」と、一人で抱え込まないでください。
 - ③対応記録(いつ・どこで・誰が・何を・写真など)を残してください。
- 高齢者虐待に関する相談窓口は地域包括支援センターです。**
- 緊急を要する際は110番または119番に通報してください。**

被虐待者の約5割がなんらかの認知症の症状のある高齢者となっています。虐待をしてしまった養護者も生活や介護疲れ等で支援が必要な場合が多くなっています。早期発見し、支援をできるだけ早くすることが、虐待予防、防止に繋がります。

ケアマネ研修会を開催しました♪

8月3日、八竜改善センターにおいてケアマネジャー(介護支援専門員)を対象とした研修会が開催されました。

講師には、秋田県介護支援専門員協会から小原秀和会長をお迎えし、「2021年度介護報酬改定と介護業界に必要な時流適応」をテーマに、介護報酬改定の内容などを講話していただきました。

小原会長の多彩な経験から、一つ上の視点で日々変化していく医療や福祉、そして住民にとって身近な地域での今後の居宅介護支援のあり方についてなど、様々なことを学びました。



年金 だより



新型コロナウイルス感染症の影響により 国民年金の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて、所得が相当額まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となっています。

対象となる方

次のいずれかに該当する方

- ・新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少した方
令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少した方
- ・所得が相当程度まで下がった方
令和2年2月以降の所得の状況からみて、所得見込額が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方

※令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。
※所得見込額が全額免除基準相当（例：単身世帯の場合は67万円以下）や一部免除基準相当に該当する場合に、それぞれの基準に該当する免除が適用されます。

※免除等の判定においては、世帯主および配偶者（納付猶予は配偶者のみ）も審査の対象となります。

※令和元・2年度分の臨時特例免除を申請された方についても、令和3年度の申請が必要となります。

対象期間

令和元年度分 令和2年2月分～令和2年6月分
令和2年度分 令和2年7月分～令和3年6月分
令和3年度分 令和3年7月分～令和4年6月分

申請書類

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ②所得の申立書（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））

※失業や退職、事業の休廃止により保険料の納付が困難な場合は、証明書類（雇用保険被保険者離職票のコピーなど）の添付により、「所得の申立書（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））」は不要です。

申請先

役場国民年金窓口またはお近くの年金事務所

国民年金受給予定者を対象にした相談を年金窓口で行っています。お気軽にご相談ください。



◆問い合わせ先 秋田年金事務所 ☎018-865-2392 健康推進課医療年金係 ☎85-2137
琴丘支所 ☎87-3516 山本支所 ☎83-2115

PETは飼い主を選ぶことができません。
飼い主は最後まで面倒を見て差し上げてください。
ペットもお墓参りを期待しております。待っています！

アメリカンショートヘア、スコティッシュフォールド、マンチカンなど入荷予定です。ご予約承ります。

年中無休

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志 能代市中沢字瓶根2-5 TEL0185-58-5000 ホームページ <http://www.pet-rest.com/>

火葬価格 真心込めてご供養のお手伝いをします

- | | |
|---------------------|----------------|
| ●小動物(小鳥、その他) 6,300円 | ●中型犬 16,200円 |
| ●エキゾチックアニマル 10,500円 | ●大型犬 21,450円 |
| ●超小型犬、猫 13,650円 | ●特別大型犬 24,150円 |
| ●小型犬 14,700円 | |
- 詳しくはお問い合わせください。

保管(ホテル) 動-19-10 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
販売 動-19-19 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
貸し出し 動-19-11 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
展示 動-19-12 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
その他譲受飼養許可(老犬ホーム) 動-19-13 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日



クアオルト運動教室 参加者募集!!

ゆめろんへの入館料（500円）は個人負担となります。ゆめろんフロントで、参加教室名とお名前をお伝えのうえ、入館料をお支払いください。

参加申し込みをした方は、お忘れなく教室へのご参加をお願いします。また、申し込み後、参加できなくなった方は、キャンセル待ちの方もありますので、必ず企画政策課クアオルト推進係までご連絡ください。

温泉浴運動教室（定員各8人）

初心者コース

開催日時 10月 7 日 10:00~11:00
(申込期間 9月27日~10月5日)

一般コース

開催日時 9月27日 10:00～11:00
(申込期間 9月13日～22日)

開催日時 10月25日 10:00～11:00
(申込期間 10月13日～21日)

ポール&ボール教室（定員8人）

開催日時 9月3日 13:30～14:30
(申込期間 お問い合わせください)

開催日時 10月11日 10:00～11:00
(申込期間 9月29日～10月7日)

ステップエクササイズ教室（定員8人）

開催日時 9月13日 10:00~11:00
(申込期間 9月1日~9日)

開催日時 10月22日 13:30~14:30
(申込期間 10月12日~20日)

目中ウォーキングのお知らせ

毎月、ガイド料無料でクアオルト健康ウォーキングが体験できる**日中ウォーキング**を実施しています。9月は、次のとおり実施予定です。

この機会に普段の生活でも取り入れられる「気候性地形療法」を体験し、毎日の健康づくりにお役立てください。

- | | | |
|---|-------|--------------|
| 1 | ●日 時 | 9月12日 9時スタート |
| | ●集合場所 | 石倉山公園管理棟 |
| | ●コース | 森岳温泉石倉山コース |
| 2 | ●日 時 | 9月19日 9時スタート |
| | ●集合場所 | 釜谷浜海水浴場駐車場 |
| | ●コース | 釜谷浜サンセットコース |
| 3 | ●日 時 | 9月26日 9時スタート |
| | ●集合場所 | ことおか中央公園駐車場 |
| | ●コース | 琴丘クアの古道コース |



※運動のできる服装、スニーカー、飲み物、タオル、帽子、雨具、マスクなど

9月の「体組成計・足圧バランス計」測定日

日時：9月16日(木) 場所：ゆめろん2階
10時～11時30分 クアオルト運動室

- 毎月第3木曜日に開催しています。
- 申し込みは不要ですが、入館料が必要です。
- ペースメーカーを使用されている方はご利用できません。
- 裸足で測定します。(ストッキングやタイツ不可)

クアオルト事業に参加される方へのお願い

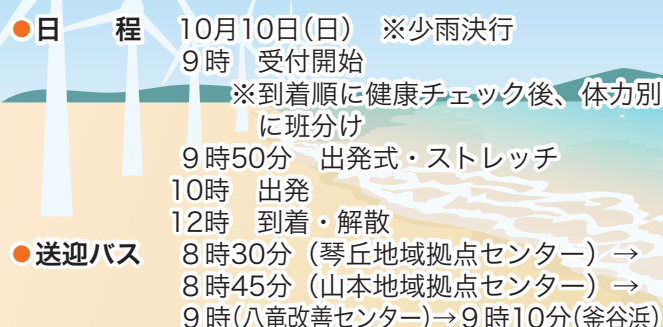
日中ウォーキングや運動教室などに参加される方は、当日必ず検温してください。

咳や鼻水が出る、熱や頭痛があるなど普段の体調と比べ違和感がある方は、無理をせず参加をご遠慮ください。
※当面の間、3つの「密」に配慮しながら実施します。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合もありますので、参加される方はクアオルト推進係にご確認ください。

秋のクアオルト健康ウォーキング

釜谷浜サンセットコースで行う「秋のクアオルト健康ウォーキング」の参加者を募集します。

日本海の美しい景色と森林浴が楽しめる釜谷浜で、秋のスポーツイベントの一環として一緒に健康づくりをしてみませんか。当日は参加賞も用意していますので、ぜひご参加ください。

- 
- **日程**
- 10月10日(日) ※少雨決行
- 9時 受付開始
- ※到着順に健康チェック後、体力別に班分け
- 9時50分 出発式・ストレッチ
- 10時 出発
- 12時 到着・解散
- **送迎バス**
- 8時30分 (琴丘地域拠点センター) →
- 8時45分 (山本地域拠点センター) →
- 9時 (八竜改善センター) → 9時10分 (釜谷浜)

- **集合場所** 釜谷浜海水浴場駐車場
- **コース** 釜谷浜サンセットコース
- **参加料** 無料（参加賞あり）
- **服装など** 運動のできる服装、スニーカー、飲み物、タオル、帽子、雨具、マスクなど
- **申込方法** 10月6日までに、企画政策課クアオルト推進係までお申し込みください。
- **その他** 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止となる場合があります。

クアオルト健康ウォーキング研究調査結果の報告

昨年度にクアオルト健康ウォーキングの有効性を検証する目的で実施した研究調査の結果がまとまりましたのでお知らせします。

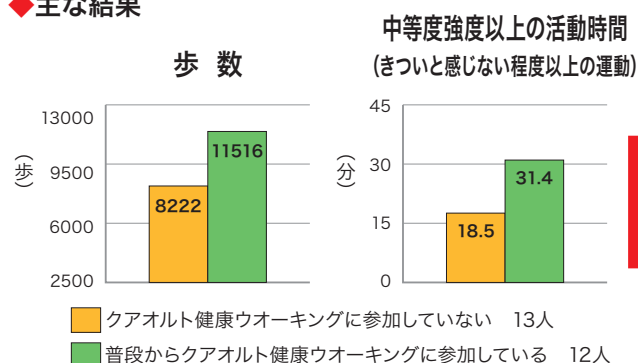
調査 1

クアオルト健康ウォーキングに参加している方と参加していない方との心身の健康度合いの違いを比較しました。

- ◆方 法 クアオルト健康ウォーキングを普段から実施している12人の女性(平均70.2歳)と、普段参加していない13人の女性(平均71.3歳)でその違いを比較しました。
- ◆調査項目 ①運動量を測るセンサー(活動量計)を用いた歩数と運動時間を測定
②専用の質問を用いた「落ち込み」や「活力」といった気分の変化を測定
③専用の質問を用いた「住民同士の結びつき」や「交流」を表す尺度を測定
④握力や血圧を測定

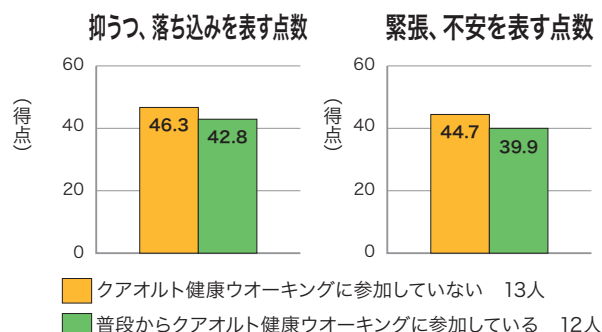


◆主な結果



「クアオルトに参加している方ほど健康的で活発な生活習慣のもとで過ごしている」

1日の生活の中での平均歩数は、クアオルト健康ウォーキングに参加している方のほうが顕著に多いことが分かり、その値は厚生労働省が定める目標値(65歳未満女性 8,500歩、65歳以上女性 6,000歩)よりも多いという結果が得られました。また、スポーツなどの運動を行なっている時間もクアオルト健康ウォーキングに参加している方のほうが長い傾向にあることが分かります。



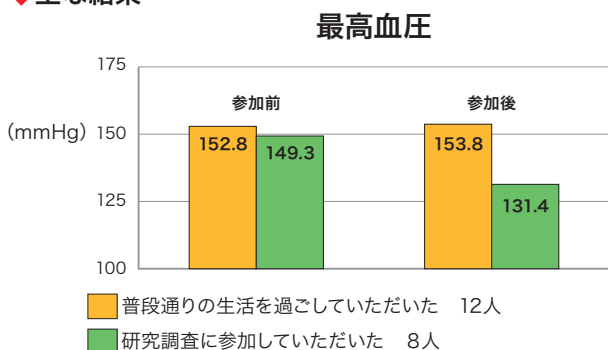
「クアオルトに参加している方ほど明るく気分が前向きである」

専用の質問を使った「気分の度合い」を測定する方法により、クアオルト健康ウォーキングに参加している方のほうが落ち込みや緊張といった、後ろ向きな感情が低いことが分かり、前向きな状態で過ごしていることが分かります。

調査 2

クアオルト健康ウォーキングに参加してもらうことで、新たに得られる効果を検討しました。

- ◆方 法 クアオルト健康ウォーキングに6週間参加してもらい、その前後の違いを参加した8人の女性(平均69.1歳)と普段通りの生活をしてもらった12人の女性(平均70.9歳)とで比較しました。
- ◆調査項目 調査1で行った項目と同じ
- ◆主な結果



「クアオルトに参加することで血圧の低下が得られる可能性がある」

統計学的な解析では、はっきりとした変化が確認できる項目はありませんでした。しかしながら、血圧の平均値は研究調査に参加していただいた方の低下が目立っていました。この結果より、普段の運動・健康づくりとしてクアオルト健康ウォーキングに参加することで血圧の低下が得られる可能性が期待されます。

◆調査協力◆

佐々木 雄 大 (放送大学大学院修士課程在籍 理学療法士)
神 野 宏 司 (東洋大学大学院ライフデザイン学研究科 教授)
関 根 紀 子 (放送大学大学院文化科学研究科生活健康プログラム 教授)



▲ゆめろんにいらっしゃ〜い♪

このたび、砂丘温泉ゆめろんの玄関前に砂像が展示されました。これは、サンドクラフト2021 in みたねで特別砂像を制作した松木由子氏（高知県）が手掛けたもので、例年であればゴールデンウィーク明けに制作していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で制作が見送られていました。

ゆめろんの高田賢一支配人は「今年の展示は見送るつもりだったが、サンドクラフトのために宿泊していた松木さんがやってくれた。サンドクラフトの玄関口として楽しんでもらえるとうれしい」と思いを語ってくれました。

砂像がお出迎え ウエルカム砂像



▲おしゃべりが大盛り上がり♪

このたび、高齢者交流施設さざなみ苑に回転座椅子10脚が寄贈されました。

寄贈したのは、同施設に事務局を置く町老人クラブ連合会と町シルバー人材センター、町身体障がい者協会、町遺族会の4団体で、利用する方がより快適になるよう思いが込められました。

8月4日、同施設を訪れると川尻老人クラブのみなさんがおり、さっそく回転座椅子を利用していました。

利用者からは「くるっと回るので向きを変えるのが楽です。集まったときのおしゃべりがもっと盛り上がる」と好評でした。

くるっと楽デシ♪ さざなみ苑へ座椅子寄贈



▲見事に命中！スイカ割り大会

7月31日、下岩川小学校において夕涼み会が行われました。これは下岩川小学校PTAが主催したもので、閉校となる前に夏の思い出の1ページになればと企画されました。

当日は、下岩川小学校の児童や保護者、先生をはじめ、地域の方がたや統合先である森岳小学校の児童も駆け付け、楽しいひと時を過ごしました。

PTAの保護者が中心となり行われた最初で最後の夕涼み会では、イントロ当てクイズやビンゴゲーム、地域で盛んに行われている盆踊りなどが企画され、児童はもちろんのこと、地域のみなさんが笑顔になる会となりました。

夏の夜長を満喫♪ 下岩川小夕涼み会



▲みんなで協力して完成を目指します！

8月3日、みたね生活介護事業所・障がい者地域活動支援センターみたねにおいて砂像制作が行われました。

これは、みたね事業所を運営する社会福祉法人山本更生会大日寮の職員が、事業所の位置する八竜地域の夏の風物詩である砂像を、利用者に体験してもらおうと企画したもので、事業所前に小型砂像1基が制作されました。

みたね事業所の利用者や職員が、およそ半日がかりで制作し、人気キャラクターのキティちゃんを完成させました。企画した職員は「以前目にした砂像を事業所前に作ってみたいと思いお願いした。利用者の方も珍しがって楽しそうにできてよかった」と語りました。

地域の風物詩を体験 大日寮利用者が砂像制作

町長室から

町長 田川 政幸

厳しい暑さも和らぎ、実りの秋を迎える季節となりました。

規模を縮小して開催したサンドクラフト、中止となった森岳温泉夏まつりでしたが、各実行委員会の方がたの熱意と英断で三種町応援花火を打ち上げました。当日は天候が気になる状況の中、4か所で花火の打ち上げが行われ、多くの町民のみなさんから喜びの声をいただきました。ご尽力いただいた関係者の方がたに心から感謝とお礼を申し上げます。

さて、東京オリンピックでは、史上最多のメダルを獲得し、大きな盛り上がりを見せ、代表選手の方がたには喝采を送ります。しかし、今年も全国各地で大雨の被害が多数発生し、尊い命も失われています。被災された方がたには、心からお見舞いを申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症にいたっては、感染が拡大し、県内でも多くの感染者が確認されており、油断のできない状況が続いています。ワクチン接種も進んでいます。ワクチンが感染を防ぐわけではないことを今一度認識し、引き続き感染予防対策と災害への備えをお願いいたします。



▲足を組んで坐禅に挑戦！

はしゃぐ心を落ち着かせて 松庵寺で禅のついで

8月5日、鹿渡地区にある松庵寺において禅のついでが行われました。

この日は、町内の3～6年生12人が参加し、お経や坐禅のほか、地域で行われているクアオルト健康ウォーキングなども取り入れ、お寺での生活を体験しました。休憩時間には、普段入ることのないお寺の中を探索したり、装飾を見学したりしてお寺を楽しみました。副住職の渡邊英心さんは「お経を読んだり、坐禅をしたり、初めての体験を夏休みの思い出の1ページにしてほしい」と語りました。終了後にはアイスも振る舞われ、参加した子ども達に笑顔があふれました。

まごころを込めて♪ 手づくり紙おもちゃを寄贈

8月19日、森岳第一睦会より森岳保育園へ紙おもちゃなどが寄贈されました。

同会では、例年、芋ほりや餅つきなど、保育園との交流を行っていましたが、昨年から新型コロナウイルス感染症の影響から交流を控えてきました。そうした中でも、何かできることはないかと会員5人ほどで手作り紙おもちゃなどの制作をはじめ、寄贈に至りました。同会の信太アサ子会長は「交流がないので、どうしてもいいか考え、遊ぶものを作りあげようとなった。冬のうちから少しづつ作った。いっぱい遊んでほしい」と思いを語りました。代表で受け取った園児は、さっそく紙飛行機を飛ばして楽しそうにしていました。



▲いっぱい遊ぶね♪

9月のオススメ

NEWガーリックバターナンセット

ランチもディナーも
プレーンナン・ライス
おかわり自由♪

・ガーリックバターナン
・本日のオススメカレー
・サラダ・ドリンク

通常 1,290円
1,090円

お知らせ 9月から 第2・4水曜がお休みです
(9月は8日と22日)

インド&ネパール料理 **エベレスト**
☎74-7055

広告 「広告見た」で昼10%、夜15%OFF 上メニューは対象外

秋田屋 西松屋

◆問い合わせ先
三種町商工会
☎8313010

●商品券引き換え期限
9月30日
引き換え期限を過ぎると、商品券と引き換えできなくなりま
すのでお早めにお引き換えく
ださい。
※詳細については引換券通知を
ご確認ください。

三種町プレミアム付商品券
購入引換券をお持ちの方へ



せせらぎ

9月号

—— 教育委員会 ☎87-2115 (代表) ——

8月16日、石倉山公園キャンプ場において東京2020パラリンピック聖火三種町採火式が行われ、町スポーツ推進審議会会長の水野淳一郎氏が採火を行いました。
昭和57年、現在の「道の駅」ことおかもめ近くの高石野遺跡から、全国的にもめずらしい縄文時代の土笛が出土し、過去には「縄文王国サマーフェスティバル」や「縄文ベージュエント琴の湖」が行われていたことから、縄文時代の衣装を身にまとい、「まがいざり法」による火起こしを再現し、採火しました。



また、採火後のアトラクションでは、長信田の森太鼓グループから、

気迫に満ちあふれた太鼓演奏を披露していただきました。

東京2020パラリンピック聖火 三種町採火式を開催

～子どもと保護者をサポートするための～

通級指導教室スタート!

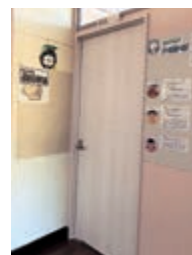
通級指導教室では、お子さんの困り感や保護者の希望に寄り添って、個々に合った指導を心がけていきます。

2学期からの本格スタートに向けて、夏休み中に、防音とプライバシー保護のための入り口工事を行いました。

校外の方の指導は、15時から16時まで行っています。



▲飛沫防止パーテーションで、顔を見ながら安心して学習できます



▲素敵な入り口ドアができました

通級指導教室の直通電話が開通しました

湖北小学校
通級指導教室
(直通)
☎85-2310

- ・お子さんの学習面や生活面で心配なことがある方
- ・お子さんに学校生活で困り感がある方
- ・通級指導に興味のある方

お気軽にご相談ください。
随時お試し体験も
行っています。



ナイターテニス(硬式)教室

「テニスは初めてだけど体を動かしたい」「経験はあるけどもう少しレベルアップを図りたい」という方を対象に、無理なく楽しく行います。心身のリフレッシュと健康づくりのため、ぜひご参加ください。

開催日 10月4日、11日、18日、25日
11月1日、8日、15日、22日(すべて月曜日)
全8回

時間 19時～20時30分

会場 八竜多目的交流施設ゆめすた

コーチ 三種町テニス協会会員

参加料 1,000円(保険料を含む)

定員 先着16人

用具 ラケットの貸し出し可能

申込期限 9月25日

申込先 ゆめすた ☎85-4800

※氏名、住所、生年月日、性別、連絡先、
テニス経験(未経験、初級、中級の別)

参加者
募集



◆問い合わせ先 三種町テニス協会 新堀
☎090-8925-6038

図書通信せせらぎ

ぽかぽか図書コーナー

開設中

県の読書活動推進パートナー支援事業を活用し、砂丘温泉ゆめろんの休憩スペースにぽかぽか図書コーナーを開設しています。お風呂上がりにゆったり気分読書をしてみませんか。

また、各公民館では定期的に新刊図書の購入を行っています。詳細については、町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



みたねマラソン大会中止のお知らせ

毎年10月に開催していましたがみたねマラソン大会は、昨年に引き続き中止となりました。楽しみにされていた方には申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

全国大会で躍動!!



8月に東北各地で開催された東北中学校体育大会において、1団体1個人が優秀な成績を収め、同月に開催された全国中学校体育大会に出場しました。

★第48回東北中学校女子ソフトボール大会

優勝 琴丘中学校

- ・8月22日に行われた全国大会では、1回戦で岸城中学校（大阪府）と対戦し3-4で惜しくも敗れました。



★第51回東北中学校卓球大会

女子個人 第9位 相原ちひろ（八竜中3年）

- ・8月25日に行われた全国大会では、1回戦を突破し、2回戦で近藤（愛知県知多東部中）と対戦し、0-3で敗れました。

令和4年度

「能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金奨学生」を募集します



能代市では、能代市および三種町、八峰町、藤里町の住民の子弟で大学生等（専門学校、短期大学、大学を含む）を対象とした奨学金制度を実施しています。

貸与額は100万円以内、返還期間は10年（年2回払い）となり、返還期間中に奨学生本人が能代市または山本郡内に居住している場合は、返還額の全額が免除されます。

ご希望の方は、募集要項をご確認のうえ、お申し込みください。

◆貸与人数

- ・30人以内（能代市19人、三種6人、八峰町3人、藤里町2人）

◆貸与金額

- ・入学一時金 100万円以内

◆申請期限および申請先

- ・申請期限 **9月17日（金）**
（月曜日から金曜日の8時30分から17時15分まで）

- ・申請先 三種町教育委員会（琴丘支所内）

※申請書類は各市町教育委員会および能代市内の高校に備え付けています。また、能代市ホームページからも申請書をダウンロードできます。詳しくは募集要項をご確認ください。

※保証人は不要となりました。

◆奨学生候補者および奨学生の決定ならびに通知

- ・能代市で採用者を決定し、10月下旬までに採否を通知します。

◆問い合わせ先 教育委員会 総務学事係 ☎87-2115

小・中学校の学校再編について

～「第2回 三種町立小・中学校再編準備委員会」から～

8月5日(木)：琴丘地域拠点センター



前回の第1回三種町立小・中学校再編準備委員会では、小学校の再編整備計画（琴丘地域は現状維持。山本および八竜地域は、令和9年度にそれぞれ1校に統合）については特に異論がなかったものの、中学校の新校舎建設場所について、これまでの候補地である山本中学校敷地（グラウンド）、ことおか中央公園（多目的広場・琴丘中学校敷地）、じゅんさいの館周辺（じゅんさいの館周辺または二ツ森地区内）、それに新たに加えた八竜中学校周辺の4か所で検討を進めることになりました。

これを踏まえて第2回準備委員会では分科会方式とし、特に将来、自分の子どもを入学・進学させることになる現役世代の幼稚園・保育園、小・中学校の委員一人ひとりから、意見や要望を出してもらい協議しました。

【各分科会での主な協議内容について
紹介します。】

*Gはグループ

幼稚園・保育園G

● 中学校の建設場所については、各地域とも近いことに越したことはないが特にこだわらない。どこでもよいので早めに決めてもらいたい。

● 通学距離が長くなれば、朝の準備等で保護者の負担が増えることが懸念される。スクーバス等を充実させてもらいたい。

● 国道付近に建設した場合には交通安全上、心配である。

● ハザードマップで、八竜中は河川浸水想定区域、山本中は土砂災害警戒区域となっているがそれぞれ大丈夫か。

● 国道付近に建設した場合には交通安全上、心配である。

● ハザードマップで、八竜中は河川浸水想定区域、山本中は土砂災害警戒区域となっているがそれぞれ大丈夫か。

小学校・中学校G

● 中学校の建設場所は、地元で建設してもらえばありがたいが、場所はどこでもよいので、スクールバスや安全面、部活動等の充実を図ってほしい。

● 現役世代の意見を尊重してほしい。

● 財政的な負担を将来に残さないようにしてほしい。

● 建設地選定に地元愛を発揮す

るのは分かるが、子どもを第一に考えてほしい。

自治会G

● 統合が進んだ場合の現役世代である幼・保G、小・中Gの意見を大切にしたい方がよいのではないか。

● スポーツ施設や高速IC等環境や利便性を優先した方がよいのではないか。

● 財政面で負担がかからない方がよいのでは。

● 山本中学校の一部は土砂災害警戒区域となっている。

● 予算面や通学距離（スクールバスを含む）、安全面に絞って検討を進めてはどうか。候補地である4か所を2か所に絞り込んで検討するのはどうか。その際、予算面に関する資料を準備していただきたい。

民生・学識・公募G

● 建設候補地の現地見学会やアンケートを実施してほしい。

● 現役世代の幼・保、小・中の意見を尊重してほしい。

● 育成する児童生徒の姿、目指すべき学校像など、しっかりとし

た計画を立てて進めてほしい。

● 交通事情や街灯、地質調査等、安全面をしっかりと進めてほしい。

● 建設候補地について、いくつかに絞ったり評価方式で進めたりしてはどうか。

このような内容が、それぞれの分科会から発表されました。

当日の準備委員会では、町教育委員会から中学校の建設候補地4か所の航空写真やコミュニケーションの検討項目（①校舎・体育館の建設地②その他の必要な施設③学校までの距離④通学の安全性⑤スクールバスの利用※現在の基準6km以上⑥完成年度⑦用地買収の必要性）等の資料も提示され、それぞれの「良いところ」「課題と思うところ」や「疑問点」を出し合いました。

10月7日開催予定の第3回準備委員会では、各グループから出された内容について協議を深めていく予定です。

学校再編情報コーナー

— 発行者 —

令和3年 第4号

三種町教育活動推進員

長浜 中

小・中学校と地域の交流を紹介

みたねの学校

夏の思い出づくり

下岩小で閉校記念夕涼み会開催

夏休み中に下岩川小学校で同校PTA主催の閉校記念夕涼み会が開催されました。

実行委員長の川村慎さん（PTA会長）が開会を宣言すると屋台が開店し、ばばへらアイス



「ありがとう下小」を熱唱



盛り上がったイントロ当てゲーム



家族ごとに楽しんだ花火



地域の方々も参加した盆踊り

令3 第5号
— 発行者 —
三種町教育委員会
教育活動推進員
渡邊 清彦

地域の方々との交流

金岡小学校

この度、金岡小学校3年生以上の皆さんが「金小元気プロジェクト事業」として3班に分かれ地域の施設を訪ねて住民の皆さんと交流しました。中嶋会館では10人の地域の方々と交流しました。

み投す多東とし竿と冊き己紹介
げ。かのコた。飾書七のに
カ豆次つ願口。飾きいの短続
ルつにたいナ健りきいご自
タか輪でが収康ま笹ご



砂塚つりに挑戦

湖北小学校

サンドクラフトでの展示に合わせて、湖北小3年生の皆さんが釜谷浜で小型砂像づくりに挑戦しました。



てもらいながら根気強く作業に取り組みました。川上斗輝さんは「猿の耳を付ける作業が難しい作品ができてうれしかった。」と話しました。



元気な挨拶を交わす

森岳小学校

この度、山本地区の小学校であいさつ運動が行われ山本地区更生保護委員女性の会（笹村芳子会長）の皆さんが参加しました。



等のゲームで楽しみました。輪投げで高得点が出たりカルタでカードを獲得したりすると大きな歓声が上がりつつありました。終わりの会で田村まひろさん（6年）は「地域の皆さんと交流した楽しかった。特にカルタではたくさん話すことができました。次の交流会ではもっとたくさん話したい。」と話しました。

DVD寄贈のお知らせ

昨年度開催された北涯俳句大会の表彰作品を（実行委員会制作）が八竜公民館に寄贈されました。ご覧になってください。



た。このうち森岳小では6名の会員が校門付近で登校してきた子どもたちと笑顔であいさつを交わしていました。

インフォメーション



三種町子ども・若者総合相談センター

学校に行きづらい、ゆつくり生活リズムを整えたい、学校にいけない子どもの対応に困っている、誰かに話を聞いてもらいたいなどの相談をお受けします。細かい手続きは一切不要で電話1本でスタッフが動きます。お気軽にご連絡ください。

●開催日程 毎週月～水、金、土曜日10時～17時

問い合わせ先…

三種町子ども・若者総合相談センター（長信田の森心療クリニック）
（☎83-5034）

米代川流域国有林の森林計画に関する住民懇談会の参加者募集のお知らせ

●内容

国有林の森林計画策定に先立ち、主要計画事項等を説明したうえで、地域の方がたのご意見、ご要望を把握させていただきます。

●とき

11月17日 13時30分～

●ところ

北秋田市交流センター

●募集期限 10月14日

申込・問い合わせ先…

米代西部森林管理署

（☎54-5511）

県立学校実習船海事職員（船長）募集のお知らせ

県教育委員会では、県立学校職員を募集します。

●職務

県立学校実習船（真山丸 NAMAHA GE）に勤務し、船長の業務を行います。

●応募資格

一級小型船舶操縦士免許を有し、昭和37年4月2日以降に生まれた方

●応募期限

10月29日

●試験日・会場

11月28日 県庁第二庁舎

問い合わせ先…

秋田県教育庁高校教育課調整・企画班
（☎018-860-5161）

公共職業訓練アビリティコース10月期生を募集

●訓練科（定員）

①金属加工技術科（15人）
②住宅リフォームデザイン科（15人）

●訓練期間

11月2日～

令和4年4月28日

●訓練時間

9時30分～15時40分

●会場

ポリテクセンター秋田（潟上市）

●募集期限 9月29日

●受講料 無料

●応募資格

ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

※毎週木曜日に施設見学会を行っております。（雇用保険受給中の方は、就職活動として認められます）

申込・問い合わせ先…

秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課受講者第一係

（☎018-873-3178）

能代山本地区障がい者スポーツ教室のお知らせ

●とき

10月14日 10時～

●ところ

八竜体育館

●対象者

能代山本地区在住

①身体・知的・精神障がい者（在宅者）

②障がい者スポーツ指導員

③スポーツ推進委員

④総合型地域スポーツクラブ関係者

●参加条件

会場まで各自（付き添い含む）で来場できる方

●実施競技 ボッチャ

●申込方法

10月7日までにお申し込み

みください。

関係用紙は各提出先窓口に備えています。（参加費無料）

●申込先

①の方

三種町役場福祉課、三種町社会福祉協議会

②～④の方

秋田県障がい者スポーツ協会

●その他

①動きやすい服装で、室内シューズを持参して参加すること。

②報道機関が来場し、参加者氏名、写真、映像がテレビや新聞等で報道されることがあります。

③発熱等の症状がある方の参加はご遠慮ください。

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会のお知らせ

●とき

11月6日 8時45分～16時

11月7日 9時～16時15分

11月13日 9時～16時

11月14日 9時～13時

●ところ

秋田県心身障害者総合福祉センター

●対象者

令和3年4月1日現在で18歳以上の県内在住者

県内において障がい者スポーツ指導員として活動できる方

●受講料

無料（講習会で使用するテキスト代や資格申請手続き料等は別途徴収）

●申込方法

所定の申込書を郵送またはFAXにて送付

※申込関係書類は、協会ホームページに9月上旬に掲載予定

●申込期間

9月17日～10月15日

申込・問い合わせ先…

秋田県障害者スポーツ協会
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5

（☎018-864-2750）
FAX 018-874-9467

高年齢者雇用管理セミナーのお知らせ

秋田労働局では、高年齢者の労災防止・安全就労と雇用促進のため「高年齢者雇用セミナー」を開催します。開催案内および参加申込書は、秋田労働局ホームページからダウンロードできるほか、県内各ハローワーク、労働基準監督署にも配置しています。

●とき・ところ

・大館会場（大館市立中央公民館）

9月14日 13時30分～15時30分

・秋田会場（県生涯学習センター）

9月30日 14時～16時

問い合わせ先…

秋田労働局職業安定部職業対策課

（☎018-883-0010）

社会生活基本調査のお知らせ

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、1日のうちどのくらいの時間を仕事や家事、地域での活動などに費やし、自由時間などのような活動を行ったかについて調査します。

対象となる世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問い合わせ先…

秋田県調査統計課

（☎018-860-1258）

道路交通調査アンケートのお願い

国土交通省では、9月から11月にかけて道路交通調査（全国道路・街路交通情勢調査）を行います。

この調査は、5年に1度、全国的に行われているもので、自動車の使われ方や道路の状況などを調べる調査です。

無作為に抽出した自動車の所有者にアンケートを送付させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先…

国土交通省能代河川国道事務所

（☎70-1194）

まちの 求人情報

町では、町内の求人情報をお知らせしています。町ホームページにも掲載されていますので、ご覧ください。



社会福祉法人 双山会

職種

・特別養護老人ホームもりたけ

- ①介護職員（正職員）
- ②介護職員（契約職員）
- ③介護補助職員（パート）

●募集人員 ①②各4人 ③3人程度

●賃金 ①17万5000円～ ②16万円～ ③時給820円～

※①②は各種手当を含む

●その他 詳しくは、ハローワークまたは直接お問い合わせください。

問い合わせ先： 社会福祉法人双山会

（☎7214555）

株式会社 ゆめろん

職種

フロント、レストラン（正

社員もしくはパート）

●募集人員 若干名

●賃金 月13万9600円

●勤務形態 週休2日制（シフト表による月9日休み）

●その他 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先： 株式会社ゆめろん

（☎8514126）

有限会社 石井電気工事 山本支店

職種

電気工事作業スタッフ

●募集人員 2人

●賃金 21万円～45万円

●勤務形態 8時～17時

●その他 必要資格など、詳しくはホームページ（<https://www.shii-worldenki.com>）をご覧ください。

問い合わせ先： 有限会社石井電気工事 山本支店

（☎8314464）

金商マルゲン 株式会社

職種

清掃（パート・アルバイト）

●募集人員 2人

●賃金 時給1000円

●勤務形態 1～2時間の短時間勤務、休日は要相談

●その他 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先： 金商マルゲン株式会社

（☎7417778）

グループホームいしくら

職種

- ①介護職員（正社員）
- ②介護職員（パート）

●募集人員 各2人

●賃金 ①月給14万円～ ②時給820円

●勤務形態 ①シフト制、夜勤あり（応相談可） ②シフト制で7時～20時の間の6時間程度（応相談）

●その他 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先： 有限会社総合建設

（☎7415805）

株式会社 鹿渡工業本店

職種

- ①設備工助手（正社員）
- ②ジオドクター（正社員）
- ③管工事施工管理技士（正社員）

●募集人員 ①③各2人

●賃金 ハローワーク掲載を参照

●その他 見習い也可。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先： 株式会社鹿渡工業本店

（☎8712270）

学校法人 八竜幼稚園

職種

幼稚園教諭（正職員）

●募集人員 1人

●賃金 月給19万2000円

●勤務形態 常勤（8時間労働・週休2日）

●必要資格 幼稚園教諭、保育士

●その他 詳しくは、ハローワークまたは直接お問い合わせください。

問い合わせ先： 学校法人八竜幼稚園

（☎8512241）

大信太工業 株式会社

職種

- ①型枠大工（正社員）
- ②木造大工（正社員）

●募集人員 5人

●賃金 ①月給23万1000円～ ②月給32万円～

●勤務形態 8時～17時

●その他 詳しくは、ホームページ（<http://www.ooshida.co.jp>）をご覧ください。

問い合わせ先： 大信太工業株式会社

（☎8313888）

三種町社会福祉協議会

職種

・山本デイサービスセンター 介護職員（契約職員）

●募集人員 1人

●賃金 日額7500円～

●必要資格 介護福祉士

●その他 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先： 三種町社会福祉協議会

（☎7214400）

河上薬品マルセ 株式会社

職種

ルート営業（正社員）

●募集人員 1～3人

●賃金 月給25万円～

●その他 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先： 河上薬品マルセ株式会社

（☎8512153）

株式会社 丹波住建

職種

- ①現場管理（一・二級建築士・正社員）
- ②木造大工（正社員）
- ③住宅営業（宅地建物取引士・正社員）
- ④住宅営業（未経験可・正社員）

●募集人員 ①2人 ②5人 ③④各1人

●賃金 ①月給33万円～ ②月給32万円～ ③月給24万円～ ④月給20万円～

●勤務形態 ①②日勤8時～17時 ③④9時～18時（定休火曜）

●その他 詳しくは、お問い合わせ

先： 三種町社会福祉協議会

（☎7214400）

問い合わせください。

問い合わせ先： 株式会社丹波住建

（☎8312060）

司法書士行政書士 國柄進一事務所

職種

事務（パート）

●募集人員 1人

●賃金 時給950円～1000円

●勤務形態 週4日

●その他 明るく、やる気のある方で、ハローワークを通して申し込みください。

問い合わせ先： 司法書士行政書士國柄進一事務所

（☎8714343）

社会福祉法人 山本更生会 大日寮

職種

生活支援員（産休・育休代替職員）

●募集人員 1人

●賃金 月給16万5000円～

●勤務形態 日勤・宿直・夜勤・早番・遅番

●その他 雇用期間終了後も勤務継続可。詳しくは、ハローワークまたは直接お問い合わせください。

問い合わせ先： 社会福祉法人山本更生会

（☎8313478）

求人情報募集

◆問い合わせ先 企画政策課 情報統計係

（☎8514818）



行事予定

9月

町の人口と世帯数

- 人 口 15,540人 (-27)
- 【男】 7,196人 (-13)
- 【女】 8,344人 (-14)
- 世帯数 6,806戸 (-9)

※令和3年7月末現在、()内前月比

日	曜日	行 事 名
1	水	特設人権相談所（八竜ふれあいセンター 10:00～15:00）
2	木	おひさまひろば「ゆめっぴいで遊びましょう」（ゆめっぴい 10:00～11:30）
3	金	浜口保育園開放日「体をたくさん動かして遊ぼう！」（10:00～11:00）
4	土	
5	日	
6	月	健康相談・コーヒーサロン（琴丘地域拠点センター 9:30～11:30）
7	火	琴丘保育園開放日「園庭で遊びましょう！」（10:00～11:00） 琴丘地域行政相談所（ひまわりセンター 10:00～12:00） 転倒予防教室 いきいき元気塾（八竜改善センター 10:00～11:30）
8	水	健康相談・コーヒーサロン（山本地域拠点センター 9:30～11:30）
9	木	おひさまひろば「発育測定／園庭で遊びましょう」（子育て支援センター 9:30～11:30）
10	金	鵜川保育園開放日「体を動かして遊ぼう！」（10:00～11:00） 2歳児歯科健診（保健センター）
11	土	秋田なまはげの会出張相談会（保健センター 13:00～16:00）
12	日	
13	月	
14	火	転倒予防教室 いきいき元気塾（JA団地センター 10:00～11:30） 森岳保育園開放日「保育園のお友達と遊びましょう」（10:00～11:00）
15	水	山本地域行政相談所（山本地域拠点センター 10:00～12:00） 八竜地域行政相談所（さざなみ苑 10:00～12:00） おれんじカフェ（琴丘地域拠点センター 13:30～15:00）
16	木	おひさまひろば「りんご狩りをしましょう！」（わにさん農園 10:00～11:30）
17	金	八竜幼稚園・保育園合同開放日「秋ですね♪親子で楽しくリトミック」（10:00～11:00）
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	転倒予防教室 いきいき元気塾（山本地域拠点センター 10:00～11:30） 健康相談・コーヒーサロン（金陵の館 13:30～15:30）
22	水	健康相談・コーヒーサロン（八竜改善センター 13:30～15:30）
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	こころの相談会（保健センター 13:00～16:00） 健康相談・コーヒーサロン（すいらんの館 13:30～15:30）
28	火	森岳保育園開放日「園庭で遊びましょう」（10:00～11:00）
29	水	
30	木	認知症予防教室 わくわく！脳力アップ教室（パレス琴丘 10:00～11:30） おひさまひろば「惣三郎沼公園で遊びましょう！」（惣三郎沼公園 10:00～11:30） 時間外収納窓口（役場税務課、山本・琴丘支所 17:15～19:00） 乳児健診（保健センター）

編集後記

「On Your Mark」

みなさんこれが何の合図かわかるでしょうか？この夏、耳にした人もたくさんいたのではないのでしょうか。陸上競技でスタートする際に位置につく合図ですね。

今夏に行われた東京オリンピックでは、陸上競技をはじめ、各種目で若い選手の活躍が目立ちました。陸上競技者として、何度もスタートを切ってきましたが、年を追うごとに新しい挑戦に躊躇するようになってきたと思います。

30代半ばですが、まだまだチャレンジ精神を忘れず、新しいスタートラインに立つてがんばっていかうと思える夏でした。

(介)