



## 無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくりと対応し、秘密は厳守します。  
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

この相談会は、秋田県地域自殺対策強化事業補助金により開催されています。

| 秋田なまはげの会出張相談会 ～暮らしの相談会～ |  |
|-------------------------|--|
| 相談内容                    | お金や暮らしに関すること                                       |
| 開催日                     | 4月24日  |
| 相談員                     | 秋田なまはげの会 相談アドバイザー                                  |
| 相談時間                    | 13時～16時<br>(相談者1組に対し、1時間程度)                        |
| 会場                      | 保健センター   |
| 申し込み方法                  | 原則予約制ですが、当日のお申し込みでも結構です。当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります。 |

## 日中健(検)診のお知らせ

～5月に申込受付します～

今年度の日中健(検)診は、例年より1か月ほど開始が遅くなり、8月5日よりスタートします。

町の集団健(検)診を希望する方は、5月に発送される健(検)診ガイドをご覧ください。

### ●対象

男性30歳以上、女性  
20歳以上の方がいる  
世帯



## クアオルトコーナー

### クアオルト運動教室

#### 温泉浴運動教室(10時～)

#### 【初心者コース】

4月22日(4月11日～19日)  
※水着・アクアシューズを持参

#### ステップエクササイズ教室 (13時30分～)

4月18日(4月5日～16日)  
※汗拭きタオル、飲み物、上履きを持参

#### 共通事項

会場：ゆめろん  
入館料：500円

### ウォーキング情報

#### 日中ウォーキング

カタクリやシュンランを観察

- とき 4月7日 9時～
- コース(集合場所)  
森岳温泉石倉山コース  
(石倉山公園管理棟)

#### 桜・梅の花を楽しもう

- とき 4月21日 9時～
- コース(集合場所)  
琴丘クアの古道コース  
(ことおか中央公園入口駐車場)

#### クアオルトの日ウォーキング

- とき 4月9日 9時～
- コース(集合場所)  
長信田里山コース  
(保健センター)

#### 秋田犬のマサとウォーキング

- とき 4月28日 9時～
- コース(集合場所)  
琴丘クアの古道コース  
(ことおか中央公園入口駐車場)

## クアオルトポイントカード・共通利用券のお知らせ

積極的に運動に取り組むことでクアオルトポイントが貯まり、町内の温泉施設で利用できる共通利用券がもらえます。20ポイントで共通利用券1枚と交換できるので、ぜひご利用ください。



PETは飼い主を選ぶことができません。  
飼い主は最後まで面倒を見て差し上げてください。

譲渡犬チワワ、柴犬、  
猫マンチカン等があります。

#### 年中無休

ペットが亡くなった場合は火葬か、あるいは燃えるごみ袋で回収される、土葬は不法投棄なので法律違反!

## PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志 能代市中沢字瓶長根2-5 TEL0185-58-5000 ホームページ <http://www.pet-rest.com/>

### 火葬価格 真心込めてご供養のお手伝いをします

- 小動物(小鳥、その他) 6,300円
  - 中型犬 16,200円
  - エキゾチックアニマル 10,500円
  - 大型犬 21,450円
  - 超小型犬、猫 13,650円
  - 特別大型犬 24,150円
  - 小型犬 14,700円
- 詳しくはお問い合わせください。

|         |         |         |               |
|---------|---------|---------|---------------|
| 保管(ホテル) | 動-19-89 | R5年4月更新 | 有効期限R10年4月16日 |
| 販売      | 動-19-88 | R5年4月更新 | 有効期限R10年4月16日 |
| 貸し出し    | 動-19-90 | R5年4月更新 | 有効期限R10年4月16日 |
| 展示      | 動-19-91 | R5年4月更新 | 有効期限R10年4月16日 |
| その他     | 動-19-92 | R5年4月更新 | 有効期限R10年4月16日 |

【広告】