



無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくりと対応し、秘密は厳守します。
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

この相談会は、秋田県地域自殺対策強化事業補助金により開催されています。

秋田なまはげの会出張相談会 ～暮らしの相談会～	
相談内容	お金や暮らしに関すること
開催日	4月24日
相談員	秋田なまはげの会 相談アドバイザー
相談時間	13時～16時 (相談者1組に対し、1時間程度)
会場	保健センター
申し込み方法	原則予約制ですが、当日のお申し込みでも結構です。当日の場合は順番によりお待ちいただく場合があります。

日中健(検)診のお知らせ

～5月に申込受付します～

今年度の日中健(検)診は、例年より1か月ほど開始が遅くなり、8月5日よりスタートします。

町の集団健(検)診を希望する方は、5月に発送される健(検)診ガイドをご覧ください。

●対象

男性30歳以上、女性
20歳以上の方がいる
世帯



クアオルトコーナー

クアオルト運動教室

温泉浴運動教室(10時～)

【初心者コース】

4月22日(4月11日～19日)

※水着・アクアシューズを持参

ステップエクササイズ教室 (13時30分～)

4月18日(4月5日～16日)

※汗拭きタオル、飲み物、上履きを持参

共通事項

会場：ゆめろん
入館料：500円

ウォーキング情報

日中ウォーキング

カタクリやシュンランを観察

- とき 4月7日 9時～
- コース(集合場所)
森岳温泉石倉山コース
(石倉山公園管理棟)

桜・梅の花を楽しもう

- とき 4月21日 9時～
- コース(集合場所)
琴丘クアの古道コース
(ことおか中央公園入口駐車場)

クアオルトの日ウォーキング

- とき 4月9日 9時～
- コース(集合場所)
長信田里山コース
(保健センター)

秋田犬のマサとウォーキング

- とき 4月28日 9時～
- コース(集合場所)
琴丘クアの古道コース
(ことおか中央公園入口駐車場)

クアオルトポイントカード・共通利用券のお知らせ

積極的に運動に取り組むことでクアオルトポイントが貯まり、町内の温泉施設で利用できる共通利用券がもらえます。20ポイントで共通利用券1枚と交換できるので、ぜひご利用ください。



PETは飼い主を選ぶことができません。
飼い主は最後まで面倒を見て差し上げてください。

譲渡犬チワワ、柴犬、
猫マンチカン等があります。

年中無休

ペットが亡くなった場合は火葬か、あるいは燃えるごみ袋で回収される、土葬は不法投棄なので法律違反!

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志 能代市中沢字瓶長根2-5 TEL0185-58-5000 ホームページ <http://www.pet-rest.com/>

火葬価格 真心込めてご供養のお手伝いをします

- 小動物(小鳥、その他) 6,300円
 - 中型犬 16,200円
 - エキゾチックアニマル 10,500円
 - 大型犬 21,450円
 - 超小型犬、猫 13,650円
 - 特別大型犬 24,150円
 - 小型犬 14,700円
- 詳しくはお問い合わせください。

保管(ホテル)	動-19-89	R5年4月更新	有効期限R10年4月16日
販売	動-19-88	R5年4月更新	有効期限R10年4月16日
貸し出し	動-19-90	R5年4月更新	有効期限R10年4月16日
展示	動-19-91	R5年4月更新	有効期限R10年4月16日
その他	動-19-92	R5年4月更新	有効期限R10年4月16日