地域包括支援センターだより 今月の予定

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

と　き	6月10日	6月17日	6月24日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室「わくわく！脳力アップ教室」

と　き	6月9日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通事項

対　象
おおむね65歳以上

持ち物
内履き、飲み物

認知症予防教室 音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

●と　き　6月20日　10時～11時
●ところ　八竜改善センター

送迎	9：25	琴丘地域拠点センター　発
	9：40	山本地域拠点センター　発
	9：50	八竜改善センター　着

※帰りは11：15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

おれんじカフェ

～安心して生活できる地域を目指して～

●と　き　6月11日
13時30分～15時
●ところ　市野地区集会所
●参加費　無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師の方が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

家族交流会　てくてくみたね　～ロバ隊長についていく～

認知症の方を介護している家族が語り合う会があります。誰にでも共有できる話ではないことも、同じように介護している家族だからこそ、語り合えることがあります。本人と一緒の参加もできます。

ロバのようにゆっくりと、一歩ずつ着実に進みましょう♪

と　き　7月2日　13時30分～15時

ところ　山本地域拠点センター

その他　守秘義務のルールがあり、能代厚生医療センターの精神保健福祉士も参加します。（申し込みが必要）

広告
キレイ！安い！！見積無料！！
断熱効果のある 熱交換塗料
サビに強い塗料CCP
を塗装してみませんか!?
一級建築塗装技能士
三浦塗装
塗装工事業 秋田県知事許可 (般-6) 第81356号
代表　三浦　昌樹
20万円以上の工事で補助金あります
三種町森岳字槻田60　TEL 83-2477　FAX 88-8044

おかげさまで48周年！
BLUE PRIDE TBK GROUP
総勢1000名を超えるグループで一緒に地域を支えませんか？
事業拡大につき積極採用中！
営業・清掃・設備・人材派遣・交通誘導・施設警備など若手からベテラン（60～70代）まで幅広く活躍中！
★正社員orアルバイト・パートから選べます！
★未経験スタートの方も多数在籍中♪
会社情報はコチラ!
東北ビル管財㈱／東アジア警備保障㈲　能代営業所
能代市仁井田白山95番地3 ☎0185-74-9040 広告