

町では、出産・子育て
する方を応援します！



みっしゅ



宿泊型産後ケアのお知らせ

育児に少し疲れた時などに、お子さんと一緒に（産婦さんだけの利用も可能）医療機関に宿泊することで心と体の疲れを回復するための制度があります。

- ところ 能代厚生医療センター
- 対象者 生後4か月未満のお子さんとお母さん
- 利用可能日数 原則として7日以内（分割利用も可能）
- 実費負担額 利用料金の1割

母親学級のお知らせ

町では、妊娠期を安心して過ごしていただけるよう、妊娠初期から中期の方を対象に母親学級を開催します。経験豊富な助産師が質問に答えながら、妊娠期の過ごし方などについてお話しします。ご家族（パートナー）も一緒に参加できます。

- とき 7月2日 10時～1時間程度
- ところ 子育て交流施設みっしゅ
- 持ち物 母子健康手帳、水分補給できるもの等

子育て世代包括支援センター 7月のスケジュール

子どもの健診の時間はこどもホール等を利用できません。

●子どもの健診スケジュール

月 日	時 間	事 業
7月17日	11:00～15:00	1歳6か月児健診 (令和5年10月～令和6年2月生)

子育て支援センター「おひさまひろば」 7月のイベントスケジュール

- 対 象 未就園児と保護者
- 申込方法 電話で申し込み

日 時	会 場	内 容
3日 (9:50～11:30)	山田果樹園 (森岳木戸沢)	「ブルーベリー収穫体験」※雨天時はみっしゅで遊びます おいしい無農薬のブルーベリー、味見しながら摘み採りできますよ。 体験料：大人ひとり700円 持ち物：紫外線対策、抱っこひも、飲み物 ※摘み取ったブルーベリーは買い取りになります。(250g：500円)
9日 (9:30～11:30)	子育て支援センター	「すくすく発育測定／栄養士さんとお話しましょう」 ゆったりと支援センターで発育測定しましょう。 町の管理栄養士さんも来てくれるので相談もできますよ。
16日 (9:30～11:30)	子育て支援センター	「ベビーマッサージを楽しみましょう♪」 講師：田中 真理子氏 ベビーマッサージで楽しく親子のコミュニケーション♪
24日 (10:00～11:30)	能代市エナジウムパーク	「エナジウムパークで遊びましょう！」 水遊びや植物園見学など、おしゃべりをしながら楽しみましょう 持ち物：タオルや着替え、紫外線対策、飲み物 ※能代山本地区子育て支援センターひろばと合同開催です。
31日 (9:50～11:30)	子育て支援センター みっしゅ 和室	「JA食農教室「みそたんぼ作り」」 秋田県の郷土料理みそたんぼを作りましょう。袋に入れてもみもみ・ ワクワク♪年齢に関係なく楽しめますよ！ 持ち物：エプロン、三角巾、おてふき、子ども用食具

※平日9時から16時30分にかけて子育て支援センターを開放しています。

※おひさまひろばを開催している間は、子育て支援センターを利用できないことがありますので、事前にご確認ください。

※妊娠している方、すでにお子さまが就園されている方でもお気軽にお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター ☎74-7758
子育て支援センター おひさまひろば ☎74-7760

広告



医療法人 徳新会

ドラゴンクリニック

院長 菊 地 次 郎



内科 循環器内科 整形外科

各種検査
実施

ドラゴンクリニックまたは
<https://dragon.tokushukai.or.jp/>でご覧ください。

三種町浜田字上浜田1 各種予防接種も実施中ですので
電話 85-4666 までお問い合わせください。

ドラゴンクリニック 通所リハビリテーション

要支援1の方からご利用頂けます。

- 個別・集団リハビリの提供
- 無料体験実施中

特定施設 やまぼうし



現在、入居者募集中。見学も随時受付中。
施設の概要について、ホームページにてご覧ください。

※何なりとお問い合わせください。よろしくお願いします。