

地域包括支援センターだより | 今月の予定 |

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

と き	10月7日	10月14日	10月28日
	10時～11時30分		
ところ	琴丘総合体育館	八竜改善センター	山本地域拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

と き	10月30日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通
事項

対 象

おおむね65歳以上

持ち物

内履き、飲み物



～安心して生活できる
地域を目指して～

- と き 10月22日
13時30分～15時
- ところ 中沢公民館（鹿渡）
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- と き 10月17日 10時～11時
- ところ 八竜改善センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 山本地域拠点センター 発
	9:50 八竜改善センター 着

※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

高齢者の権利擁護

10月1日は「国際高齢者デー」です。

町では、高齢者の人権を守り、差別や虐待を無くし誰もが安心して暮らすことができる社会の実現を目指しています。

地域包括支援センターでは、次のような権利擁護に関する相談支援を行っています。

- ・高齢者虐待に関する相談（暴言・暴力、金銭搾取、介護放棄など）
- ・消費者被害や特殊詐欺に関する相談（オレオレ詐欺、還付金詐欺など）
- ・成年後見制度や日常生活自立支援事業に関する相談（認知症等で理解力や判断能力が低下した方の各種手続きや金銭管理の支援など）

「三種町認知症あんしんガイドブック」 をご活用ください

町では、認知症の方やご家族ができるだけ早く支援を受けられることで、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう「三種町認知症あんしんガイドブック」を作成しています。

認知症が疑われる症状が現れたとき、認知症の方やご家族がいつ、どこで、どのような相談・支援を受けることができるのか、認知症の発症予防から人生の最終段階に至るまで、状態に応じたケアの流れを紹介するガイドブックです。

地域包括支援センターや各支所窓口のほか、ホームページから取得できます。

