



# 広報 みたね

令和7年(2025年)  
11月号

No.236



## 主な目次

- 第18回三種町民祭 ..... 2
- 令和6年度三種町の決算報告 ..... 4
- 地域おこし協力隊通信 ..... 6

- 住宅の助成金活用術 ..... 7
- 生涯学習通信 せせらぎ ..... 22
- みんなで作る まちの話題 ..... 26



共に奏でる51年の想い  
石倉仰ぐ丘で最後の山中祭  
(10月5日 山本中学校文化祭)

行政情報アプリ 無料



広報みたねがスマート  
フォンで見られます！



# 第18回 わくわく×地域の未来 三種町民祭

10月17日・18日、琴丘総合体育館において第18回三種町民祭が開催されました。

17日は陸上自衛隊音楽隊による演奏会が行われ、圧巻の演奏で観覧者を魅了しました。  
18日は種の市や子どもストリート、マジックショーなどのほか、今年は移動動物園とモルック大会が開かれ、会場はたくさんの来場者でにぎわいました。



広告

## 三種ゴスペル 参加者大募集！

でっかい口あけて、  
笑って、歌って  
楽しんだもの勝ち！



10代～80代まで  
一緒に楽しんでます！

### 冬の体験ワークショップ開催！

新しいことに挑戦したい人、仲間が欲しい人、一緒に歌ってみませんか？(参加費2000円 学生500円)

- 12月21日(日) 14:00～15:30 クリスマス 特別バージョン！
  - 1月25日(日)・2月22日(日) 14:00～15:30 Facebookでご確認ください
- 場所 八竜村村環境改善センター 連絡先 メール▶ takasechoir@gmail.com 電話▶ 0185-85-2001(金子)

# 森岳温泉街の活性化を目指して ビジネスコンテスト開催!

森岳温泉街の活性化に向けたビジネスコンテスト「森岳温泉リノベーションチャレンジ」が開催され、2組の提案が発表されました。

## 車中泊×温泉を 癒しのRVパークを

川口大介さん（秋田市）からは、車中泊できるスペースを提供するRVパークが提案されました。

川口さんは手軽な旅行スタイルからの車中泊ブームに着目。旅の疲れを癒す温泉という新たな切り口からの提案で、宿泊料金に代えて、安価な駐車料金を収益とした事業計画が示されました。



▲RVパークを提案する川口大介さん



秋田県立大の企業サークル「湯ノベーションラボみたね」からは、空き店舗を活用したスナックと宿泊施設が提案されました。

スナックは学生が運営し、マッチョバーなどユニークな企画を開発。宿泊施設は学生でも泊まりやすく、温泉街で気軽に飲食を楽しめるような構想が示されました。

なお、審査の結果、県立大生のプランがグランプリに選ばれ、町の開業支援補助金の利用優先権が与えられました。

## 大学生が運営 スナック&宿泊施設



▲南極での体験を話す小山悟氏

また人手も限られるため、他分野のことも協力して取り組む必要があり、日常ではできない貴重な経験だつたと話しました。

そのほか、低温下の過酷な環境や、ペンギン・アザラシ、オーロラなど、南極ならではの体験がたくさん語られました。

南極観測では、夏隊が来る年1回しか物資が供給されず、越冬隊は計画的に物資を利用する必要があります。エネルギー効率を高めるため、廃熱なども有効活用する事例が紹介されました。

## よろずスマホ相談所

スマホやタブレットの使い方でお悩みのあなた!  
その悩み、ズバッと解決します!!

毎週水曜日に役場か各拠点センターで「よろずスマホ相談所」を開設します。誰でも相談できるので、お気軽に立ち寄りください。

11月の予定 11月5日、19日…役場本庁 11月12日…琴丘地域拠点センター  
11月26日…山本地域拠点センター

開設時間 9:00~16:00

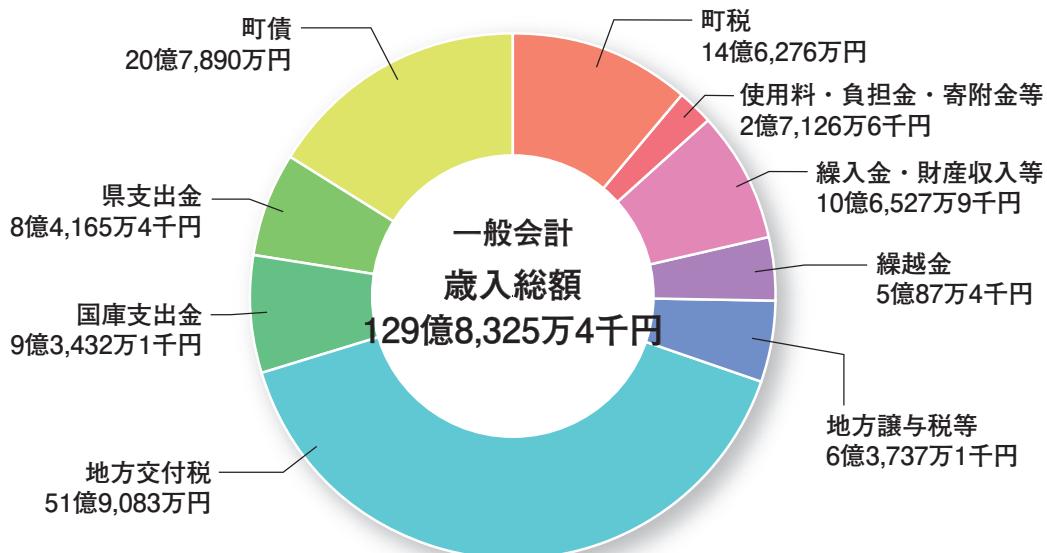
◆問い合わせ先 企画政策課 情報統計係 ☎85-4818

孫とLINEしたい  
撮った写真を  
交換したい



令和6年度

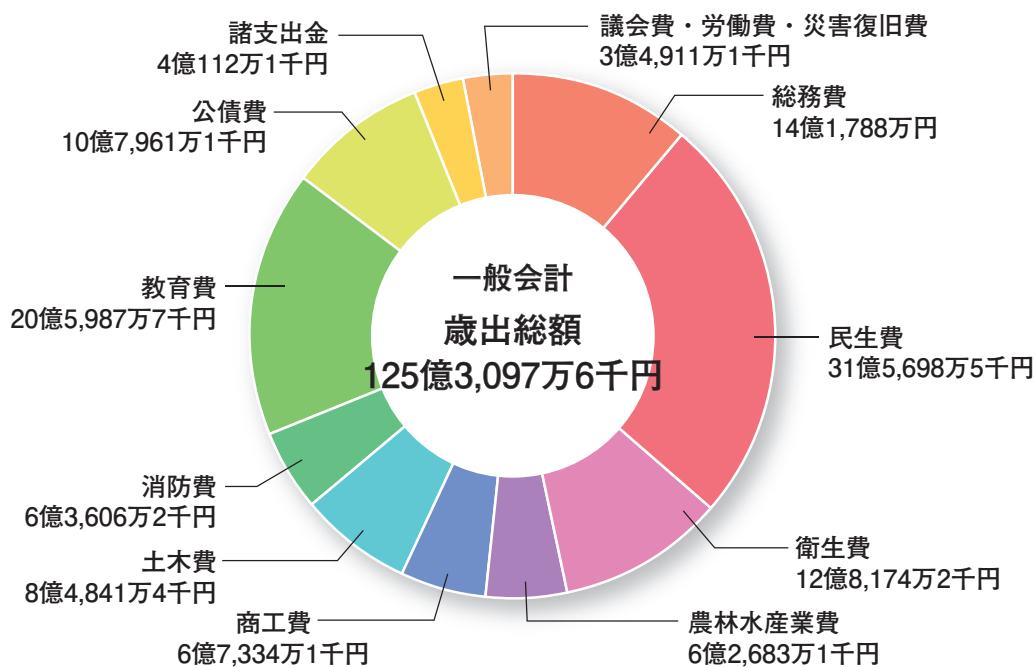
# 三種町の決算報告



## 一般会計決算状況

一般会計決算では、歳入と歳出の差引額4億5227万8千円のうち、翌年度に繰り越すべき財源1億160万2千円を控除すると3億5067万6千円となります。が、基金の取り崩しを含めた実質単年度収支は2億5593万8千円の赤字となりました。

前年度比で、歳入は、町債の借入や基金の取崩しが増加し、14億8729万3千円の増となりました。歳出は、統合中学校整備事業の実施や一般廃棄物処理施設整備事業負担金などにより、15億3588万9千円の増となりました。

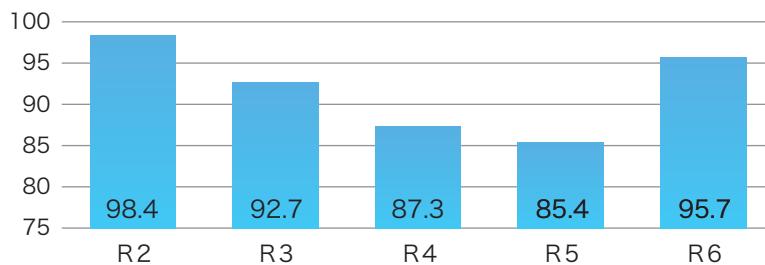


## 地方債の状況

一般会計における町債の残高は、およそ95億7千万円です。前年度比では、統合中学校整備事業や一般廃棄物処理施設整備事業負担金などの大型事業による借入によって、総額で約10億3千万円の増となりました。

一般会計における町債残高の推移

(単位:億円)



※端数処理により合計が一致しないことがあります。

## 健全判断比率等

### 健全化判断比率

(単位: %)

指標区分	R5	R6	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	14.10	20.00
連結実質赤字比率	—	—	19.10	30.00
実質公債費比率	6.6	6.6	25.00	35.00
将来負担比率	—	—	350.00	

### 資金不足比率

(単位: %)

指標区分	R5	R6	経営健全化基準
水道事業	—	—	20.00
下水道事業	—	—	20.00
温泉事業	—	—	20.00

※各指標に数値がない場合は、「—」で表示しています。

## 特別会計の決算状況

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	19億7,212万9千円	19億5,099万3千円	2,113万6千円
後期高齢者医療	2億6,019万9千円	2億5,936万8千円	83万円
介護保険事業	29億286万5千円	28億1,360万5千円	8,925万9千円
介護サービス事業	1,176万1千円	1,022万2千円	153万9千円
温泉事業	2,058万4千円	1,288万円	770万4千円

## 公営企業会計の決算状況

会計名・区分	収入済額	支出済額	差引額
水道事業	収益勘定	2億6,071万円	△2,468万円4千円
	資本勘定	3,755万円	△6,188万3千円
下水道事業	収益勘定	5億6,343万4千円	125万8千円
	資本勘定	3億5,649万1千円	△2億947万3千円

## 令和6年度の主な事業

### 統合中学校整備事業 ..... 8億7,893万円

令和8年4月の開校に向けて、統合中学校の一体整備を進めました。



### サンバリオ外部改修事業 ..... 5,170万円

サンバリオの屋上防水工事、外壁塗装等の改修を行いました。

### 土地利用型作物種子購入費助成事業 ... 4,774万円

令和5年度産米の米価および収量減少による営農の継続を支援するため、助成を行いました。

### 窓口キャッシュレス化事業 ..... 583万円

役場窓口にキャッシュレス決済、自動釣銭機能を搭載したセミセルフレジを整備しました。



### 施設予約システム整備事業 ..... 256万円

施設の予約受付をオンラインで出来るシステムを整備しました。

### 山本ふるさと文化館空調設備改修事業 ... 1億3,640万円

山本ふるさと文化館の空調設備の改修を行いました。

### 定額減税補足給付金事業 ..... 1億1,806万円

物価高騰対策として、定額減税により所得税・住民税を減税しきれない方へ給付金を給付しました。

### 山本保育園改修事業 ..... 5,335万円

山本保育園の外壁や屋根等の改修を行いました。



信太 秋桜

協力隊に着任してから1年4か月が過ぎました。  
秋が四季の中で一番好きだなあと、季節の移ろいを感じています。  
4歳の娘も暇があれば庭でトンボを追いかけています。  
仕事に追われる日びの中でも、三種町の自然を感じて過ごしてい  
きたいです。



## 秋田県協力隊ネットワーク

### 2025年度協力隊フィールドワーク研修in三種町

9月末、県内の地域おこし協力隊が三種町に集まりました。  
午前中は、ピエーノディソーレ（森岳）においてO Bを含めた三種町の協力隊が活動実績を発表しました。

午後からは、私が普段活動している下岩川地区に来てもらい、地域の方がたとD I Yして7月にオープンした「結いの里～がつふえ～」を紹介しました。

こういった協力隊が集まる機会はとても貴重で、共に秋田を元気にしようと活動する仲間たちと次会うときには、また新しい報告ができるようにがんばろうと思いました！



## クリスマスケーキ作り

昨年に引き続き、親子向けのワークショップを開催します！  
今年は親子でクリスマスケーキ作りを行います。ぜひ一緒に挑戦してみましょう！

とき 12月12日、13日 10時～12時

ところ みっしゅ

定員 各日4組

参加料 500円



QRコードからお申し込みください。



◆協力隊へのお問い合わせ先：企画政策課情報統計係  
☎ 85-4818 mail : kikaku@town.mitane.akita.jp

公式 YouTube  
みたねのむすび ch



地域おこし協力隊  
公式 Facebook



地域おこし協力隊  
公式Instagram



戸籍手数料、住民票手数料、税証明手数など

## キャッシュレス決済使えます!!

ご利用可能な決済

★クレジットカード決済

VISA MasterCard JCB  
Diners Club AMERICAN EXPRESS

★電子マネー



★バーコード決済



企画政策課 情報統計係 ☎ 85-4818

## 2025 料理教室

大根の漬け物を2種類習います。  
地域内外問わず、ぜひご参加ください。

日 時 11月11日(火)10:00～12:00

場 所 すいらんの館(下岩川) 参加費 500円

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き用タオル、飲み物

広告 申し込み方法 電話 090-7110-2362

# 助成金活用術

新築・中古住宅



住宅リフォーム



子どもも生まれたし  
そろそろ家建てるか



## 新築助成

最大  
**120万円**



手頃な家だ  
購入しよう



## 中古住宅 購入助成

最大  
**50万円**



家も古くなってきたし  
そろそろリフォームか



## 住宅 リフォーム 助成

最大  
**15万円**



※新築助成・中古住宅購入助成には年齢要件があります。

◆新築・中古住宅購入の問い合わせ先  
◆住宅リフォームの問い合わせ先

企画政策課 企画係 ☎85-4817  
建設課 管理係 ☎85-4820

### 不要品整理回収丸ごとお任せ!

広告

能代市追分町



生前  
整理

遺品  
整理

空き家  
整理

不要品  
整理

粗大ごみ  
分別処分

遺品整理士女性スタッフが親切丁寧に対応させて頂きます

まずはお電話ください

080-3346-5822(大塚)  
090-4468-8461(鈴木)



※不要品引き取り回収は安心の一般廃棄物収集運搬業の許可業者が実施します

広告

### 障害者支援施設 三種八竜つくし苑

9月1日開設

生活介護定員8名 就労支援B型定員12名  
農作業でのお困り、お手伝いします



〒018-2407 山本郡三種町浜田字上浜田248番地1  
TEL 0185-74-7400 FAX 0185-74-7401  
e-mail mitane8ryu@email.plala.or.jp

職員若干名募集中、連絡は担当戸部まで

# ～災害に備えた家庭備蓄のポイント～

災害が発生した後では、いざ食料品などを購入しようとしても手に入らなかったり、種類が限られています。そこでおすすめしたいのが、「ローリングストック法」と呼ばれる備蓄方法です。

## ローリングストック法とは

普段の生活で使う食料品や日用品を多く購入しておき、ストック品の古いものから順に使用し、使った分を新しく買い足していくことで、常に一定量の食料品などを備蓄する方法です。

## ローリングストック法のステップ

- ①備える…食料品や日用品を購入しておきましょう。水やレトルト食品だけでなく、生鮮品や冷凍食品も備蓄に含まれます。
- ②消費する…購入したもののうち、古いものから消費しましょう。定期的に消費する日を設定するとローリングストックがスムーズに回ります。
- ③買い足す…食べた分はなるべく早く補充して、常に必要なものが備えられている状態にしましょう。



◆問い合わせ先 町民生活課 消防防災係 ☎85-4823

◆問い合わせ先  
町民生活課 消防防災係  
☎85-4823

地域の防災、住民の生命と財産を守るために、消防団員として一緒にがんばりましょう！

## 消防団員募集！

◆問い合わせ先  
町民生活課 町民係  
☎85-4825

●差別、名誉毀損、ハラスメントなど人権に関する悩みを抱えている方は、気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

●とき 11月7日 10時～15時  
●ところ パレス琴丘

●人権擁護委員  
國柄 春美、近藤 和雄、  
大山えつ子

●インターネット人権相談  
相談フォーム（QRコード）から申し込むと、後日、メールなどで回答します。



## 特設人権相談所

事前相談 承ります（無料）

- 葬儀の流れ・内容・必要な費用が確認できます
- お連れ先や会場選びの基準が明確になります
- 不明点を明白にし葬儀への不安が払拭されます



ホームページもご覧ください。  
JA葬祭「みどりの会」  
入会金10,000円（税込）のみ  
承ります（無料）

事後相談 承ります（無料）

法要 忌明けから回忌法要における祭壇の貸し出し、花、供物、料理、引出物等のご準備

仏壇・墓石 仏壇の購入、買い換え及び修復、墓石の建立、墓誌名入れ等のご相談

遺品整理・特殊清掃 遺品の整理、お部屋の片付け・清掃、除菌・消臭、タンス等一点から承ります



カタチではない価値 (株)JA山本葬祭センター 虹のホール クオーレ TEL.54-3004 広告



## 災害時の円滑な避難支援のために

町では、災害時に高齢者や障がい者への避難支援に備えるため、要支援者名簿や個別の避難計画の作成に取り組んでいます。

作成した名簿と計画は、本人同意のうえで、避難支援等関係者へ情報提供し、平常時の見守りや災害時の避難支援に役立てます。

### ● 避難行動要支援者の範囲

- ① 75歳以上の世帯の方
- ② 要介護認定3～5の方
- ③ 身体障がい者手帳1・2級の方
- ④ 療育手帳Aの方
- ⑤ 精神障がい者手帳1級の方
- ⑥ 自ら支援を希望する方

### ● 避難支援等関係者

消防署、警察署、自治会、自主防災組織、民生児童委員、社会福祉協議会など

※情報提供を受けた避難支援等関係者が、法的な責任や義務を負うものではありません。

### ● 避難行動要支援者対策の同意確認

今年度、新たに避難行動要支援者に該当する方に対し、名簿への登載や個別避難計画の作成、避難支援等関係者への情報提供の同意確認書をお送りします。必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。

◆問い合わせ先  
福祉課 地域福祉係  
☎ 85-2190

● 留意事項  
情報提供への同意によって、災害時の避難が必ず保証されるものではありません。

また、これまで自力での避難が可能と回答した方でも、身体状態や環境の変化等により避難支援が必要となつた場合は、福祉課へご相談ください。



◆問い合わせ先  
福祉課 地域福祉係  
☎ 85-2190

● 申込方法 お近くの民生委員へご相談ください。  
● その他 降雪の状況等によつては、ご希望の日時に作業できない場合があります。

自力で除排雪が困難な高齢者世帯などを対象に、町シルバー人材センターに依頼して除排雪支援を行います。

### ● 対象世帯

- ・ 65歳以上の世帯
- ・ 身体障がい者の世帯
- ・ これらと同等とみなされる世帯

## 高齢者等除排雪支援



せんべえかでくて… 茶っこはばげて…

食べるお悩みは  
当院へご相談ください。

医療法人 佳聖会 みなみ歯科

☎ 52-8117 能代市河戸川大須賀52-3 理事長 深川聖彦

訪問診療 ご自宅・施設へ伺います。

広告 スマホ 能代 訪問歯科 みなみ歯科 検索

俺の姿を見てぐれ  
誰も俺の存在には気づかないが  
今日も俺はじっと頑張っている。そう、俺は「境界」。  
行き交う人々の姿を見ながら、人様の権利をしっかりと見守る  
暑かろうが寒かろうが、与えられたポジションから  
「絶対に離れない」こと。「決して動かない」こと。  
それが俺の使命。

境界杭は近隣との「和」の証 土地家屋調査士 コニシ登記測量事務所

〒016-0862 秋田県能代市寿域長根48番地181 電話 0185-74-9027 FAX 0185-74-9029

## 資格取得支援事業

就労者の能力向上や求職者・学生の就業機会の拡大を図るため、資格や免許の取得にかかる費用の2分の1を助成します。

詳しく述べは、QRコードからご確認ください。

詳しく述べは、QRコードからご確認ください。

問い合わせ先  
商工観光交流課 商工係  
☎ 85-4830



## 地域雇用創出推進事業

地域経済の活性化と雇用拡大を図るために、事業所が行う雇用創出事業へ補助金を交付します。

詳しく述べは、QRコードからご確認ください。



◆問い合わせ先  
商工観光交流課 商工係  
☎ 85-4830

三種町商工会  
☎ 83-3010

## 町の工事契約状況

(工事名および契約額、工期)

- 楽しく集う青春館外壁改修工事  
有限会社小川工務店  
14,300,000円 10/7~3/31

## 労働保険未手続事業 一掃強化期間

労働保険とは「労災保険」と「雇用保険」の総称で、労働者を1人でも雇っている事業場は加入義務があります。厚労省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」として、次のような活動を展開します。

### 実施内容

- 労働保険制度の訪問指導等を行ない、自主的に手続をしない場合は職権で成立手続を実施します。
- 関係機関等と連携し、労働保険制度の周知や未手続事業の解消を図ります。

8 まちかど  
17 まちかど  
● QRコード  
から申し込む  
むか履歴書  
と資格を証するものを提出  
(郵送は簡易書留)  
●地方公務員法第16条に該当  
しないこと  
●町税等の滞納がないこと



### 共通事項

## 町業務従事者 募集!



### 保育士

### 会計年度任用職員

● 募集人員	1人
● 勤務地	町内保育園
● 勤務時間	月～土曜日 7時～19時（うち7時間45分） ※シフトで休日勤務の場合有
● 休 給	月給22万3274円 ※保育業務、期末、勤勉、通勤手当支給
● 資 格	保育士または幼稚園教諭

◆申し込み・問い合わせ先  
福祉課 こども福祉係  
☎ 85-4836

## 遺言書作成サポート

### 珍田行政書士事務所

- ◆相続手続き
- ◆各種営業許可申請
- ◆会社法人設立手続き
- ◆定款・議事録作成

〒018-2305 秋田県山本郡三種町外岡字羽立39番地  
電話:090-9030-4331 メール akira.chinda@gmail.com

広告



## 司法書士 行政書士 國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書
  - 会社設立、役員変更、解散、清算
  - 抵当権の設定、抹消
  - 不動産の売買、贈与
- 令和6年4月より相続登記が義務化されました。  
ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談下さい。

三種町鹿渡字東二本柳31番地（鹿渡駅前）  
電話 0185-87-4343 FAX 0185-88-8838  
Mail・shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp  
URL・https://shihoukunitsuka.com

ご相談  
お問い合わせ



# 町営住宅入居者募集!

## 共通事項

- 入居資格の概要
  - ・ 住宅に困窮していること
  - ・ 所有する持ち家等がないこと
  - ・ 町税等を滞納していないこと
  - ・ 暴力団関係者でないこと
  - ※ 町外の方でも入居可
- 申込方法
  - ・ 入居申込書に必要書類を添えて、建設課または各支所へ提出してください。

### ● 申込期間 11月4日～10日

※ 締切までに書類がそろわなければ、失格となります。

- 選考方法
  - ・ 入居資格や住宅困窮の度合いを調査し、募集戸数を超える応募がある場合は、公開抽選します。
- 抽選予定日 12月4日

## 【八竜地域】

### 八竜住宅 4戸

### （木造2階建て3LDK）

### 八竜東住宅 6戸

### （木造2階建て3LDK）

### 八竜大口住宅 3戸

### （木造2階建て3LDK）

### 八竜単独住宅 1戸

### （木造平屋建て2DK）

### 新八竜単独住宅 1戸

### （木造平屋建て3LDK）

### ◆ 申し込み・問い合わせ先

建設課 管理係

☎ 851-4820

### ◆ 申し込み・問い合わせ先

三種町社会福祉協議会  
☎ 831-4861

- 町営住宅の募集
  - ・ 次の入居資格にすべて該当する方が入居できる住宅です。
  - ・ 収入基準内であること
  - ・ 同居する親族等がいること
  - ※ 単身者でも入居可能な住宅あり

八幡越住宅 4戸

（木造2階建て3LDK）



## 災害復旧支援のお知らせ

県では、8月5日からの大雨被災の災害復旧工事に要する費用を助成しています。

### ● 災害復旧支援

半壊以上または床上浸水以上の被災住家に対して、災害復旧工事費の10%、最大8万円を補助



◆ 問い合わせ先  
山本地域振興局 建築課  
☎ 521-6103

## 無料法律相談



一般の方や、ケアマネジャーなど支援者の方もご活用ください。

と き 11月20日 14時～16時

● ところ 地域福祉センター

### ● 相 談

役場各納付窓口、地方税統

○ 固定資産税（4期）  
○ 個人事業税（2期）

12月1日（月）が 納期限です

納期限のお知らせ

一QRコード対応の金融機関、JA、期限内であれば郵便局やコンビニもご利用できるほか、スマホ決済（Pay Payなど）による納付ができます。

広告

## 安心できる地元の工務店

夏涼しく 冬暖か

\* 小さな家から大きな家まで造ります \*

一般建築（設計・施工）新築・リフォーム・修理

## 後藤工務店

秋田県知事許可  
(般-7) 第80204号

秋田県山本郡三種町森岳字森谷地136-1 代表 後藤正春  
TEL 0185-83-3033 FAX 0185-83-3045





## 秋の火災予防運動

11月2日～8日

- 防火標語 急ぐ日も

- 足止め火を止め 準備よし

- 4つの習慣

- ・寝たばこはしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいもの置かない
- ・コンロを使うときは、火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

- 6つの対策

- ・ストーブやコンロは、安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防炎品を使用する
- ・消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

- 期間中活動

- ・防火パレード 11月2日 8時
- ・サインレン吹鳴 11月2日 9時
- ・警戒広報巡回 11月3日～8日

### ◆問い合わせ先

町民生活課 消防防災係

☎ 851-4823  
三種消防署 予防担当

☎ 851-3100

### ◆緊急通報機能に関するお願い

スマートフォンが衝撃を受けると、意図せず「119番」に繋がることがあります。消防から折り返しの電話がありましたら、救助等が必要かどうかをお伝えください。

119番通報をするとき、気が動転して正確に情報を伝えられないことがあります。通報の流れを確認し、いざというときに備えておきましょう。

## 11月9日は119番の日

119番通報をするとき、気が動転して正確に情報を伝えられないことがあります。通報の流れを確認し、いざというときに備えておきましょう。

広告

## アルコール関連問題啓発

週間 11月10日～16日



能代山本広域市町村圏組合  
消防本部 通信指令室  
☎ 521-3311

### ◆問い合わせ先

能代保健所では、アルコール依存症などのお酒に関する相談を受け付けています。アルコール依存症は、適切な治療・支援を受けることで回復することができます。お気軽にご相談ください。

- あなた（通報者）の名前と電話番号を教えてください
- 何が燃えていますか？
- 場所（住所）はどこですか？（付近の目標物など）
- 火災
- 救急
- あなた（通報者）の名前と電話番号を教えてください
- 何が燃えていますか？
- 誰がどうしましたか？
- 傷病者の状況を教えてください
- けが人や逃げ遅れた人はいますか？



◆問い合わせ先  
能代保健所  
☎ 551-8023

## お気軽にお電話ください！ (一社)三種町シルバー人材センター

農作業、草刈・除草、庭木せん定、野外・屋内清掃、家事援助、障子張り、墓清掃 他

会員募集 町内在住の60歳以上の方

◆生きがいや仲間づくりを求めている方

◆健康で働く意欲のある方

電話 74-7765 FAX 74-7950

鹿渡字町後263 (ひまわりセンター内)

営業日：月～金曜日

町では、出産・子育てする方を応援します！



# みっしゅ



## 子育て世代包括支援センター 11月のスケジュール

子どもの健診の時間は、こどもホール等を利用できません。



### ●子どもの健診スケジュール

月 日	時 間	事 業
11月20日	11:00～15:00	3歳児健診 (R4.3月生～R4.5月生)
11月27日	9:00～12:00	7か月児健康相談 (R7.3月生～R7.5月生)

## ●●● 通所型（デイサービス）の産後ケア事業が始まりました！ ●●●

「初めての育児これでいいのかな」「睡眠不足が続いてゆっくり休みたい」などと感じることはありますか？

町では、出産後のこころとからだを大切にする産後ケア（宿泊型・通所型）を実施しています。医師・助産師等から一人ひとりにあったケアを受けることができます。



育児相談だけでなく、お母さんや赤ちゃんのケアも行います。

詳しくは、子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

### 通 所 型

- 場 所…ふじ産婦人科・内科（秋田市）
- 対 象…生後7か月児未満のお子さんとそのお母さん  
※上の親子やパートナーも一緒に利用可
- 利用可能日数…原則7日以内
- 利用負担額…1日3,000円  
(双子: 3,700円)  
※第1子初回無料



### 宿 泊 型

- 場 所…能代厚生医療センター
- 対 象…生後4か月未満のお子さんとそのお母さん
- 利用可能日数…原則7日以内  
(分割利用も可)
- 利用負担額…1泊2日の場合  
約5,800円

※どちらとも生活保護・非課税世帯の場合は自己負担額はありません。

## 子育て支援センター「おひさまひろば」 11月のイベントスケジュール

●対 象 未就園児と保護者

●申込方法 電話で申し込み

日 時	会 場	内 容
6日 (9:50～11:30)	子育て支援センター みっしゅ 和室	J A食農教室「米粉で作る麦巻き作り」
13日 (9:30～11:30)	子育て支援センター	「すくすく発育測定」
20日 (9:50～11:30)	子育て支援センター	「ママと赤ちゃんのフトケア」
26日 (9:50～11:30)	子育て支援センター	出前講座「全国へひとつ飛び！便利な“空の旅”」

※平日9時から16時30分にかけて子育て支援センターを開放しています。

※おひさまひろばを開催している間は、子育て支援センターを利用できないことがありますので、事前にご確認ください。

※妊娠している方、すでにお子さまが就園されている方でも、お気軽に申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター

子育て支援センター おひさまひろば

☎ 74-7758

☎ 74-7760



10  
年金だより  
mitane town

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 発行されます

令和7年中に国民年金保険料を納付した方へ、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書をお送りします。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

年末調整や確定申告で社会保険料控除を申告する場合は、お送りする控除証明書をご利用ください。

また、e-Taxでの確定申告等に簡単に利用できる電子データとして、控除証明書をマイナポータルで受け取ることもできます。

	対象者	送付予定日
①	1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方	10月下旬から11月上旬 (電子データは10月中旬から下旬)
②	10月1日から12月31日の間に国民年金保険料を納付した方 (①の対象者は除きます)	8年2月上旬 (電子データは8年1月下旬)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のご相談は、電話でもお受けしています。

### 〈ねんきん加入者ダイヤル〉

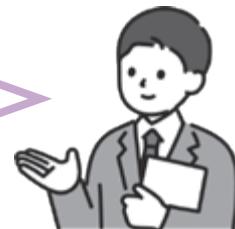
0570-003-004 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525

### 〈受付時間〉

・月～金曜日 8時30分～19時 ・第2土曜日 9時30分～16時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



## 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、  
様々な条件を設定して年金見込額を試算することもできます。

◆問い合わせ先 秋田年金事務所 ☎018-865-2392 健康推進課医療年金係 ☎85-2137  
琴丘支所 ☎87-3516 山本支所 ☎83-2115

- ◆エンジンオイル・タイヤ交換
- ◆灯油・LPGガス関連設備

お気軽に

畠慶商事 鹿渡給油所  
へご相談ください

三種町鹿渡字片カリ橋84-4 TEL:0185-87-2475



店舗地図は  
こちら

水の出が悪い・詰まり・水漏れ等

水廻りトラブル解決は

三種町指定給水工事事業者

北斗施設(株)

へお任せください

TEL:0185-87-3133

広告

# 地域包括支援センターだより |今|月|の|予|定|

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

## 転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

とき	11月11日	11月18日	11月25日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

## 認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

とき	11月10日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通  
事項

対象  
おおむね65歳以上  
持ち物  
内履き、飲み物

## 認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- とき 11月21日 10時～11時
- ところ 八竜改善センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 山本地域拠点センター 発
	9:50 八竜改善センター 着



※帰りは11:15に出発し、  
行きと逆順に送迎します。  
※乗車を希望する方はご連絡ください。

## 認知症サポーター養成講座の お知らせ

認知症サポーターとして、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、一緒に応援してみませんか。

学んだ知識を家族や友人に伝えるなど、自分のできる範囲での活動が、認知症になっても希望と尊厳を持ち安心して暮らせるまちづくりへと広がっていきます。

受講する方は、地域包括支援センターへお申し込みください。

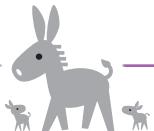
- とき 11月25日 13時30分～15時
- ところ 琴丘地域拠点センター



参加者には  
オレンジバッヂを  
配布します

## 家族交流会

### てくてくみたね



### ～ロバ隊長についていく～

認知症の方を介護している家族が語り合う会です。

ご本人と一緒に参加もできます。

- とき 11月5日 13時30分～15時

- ところ 山本地域拠点センター

- その他

守秘義務のルールがあり、能代厚生医療センターの精神保健福祉士も参加します。

ロバのようゆっくりと、  
一步ずつ着実に進みましょう♪

## 認知症講演会を開催しました

9月27日、琴丘総合体育館において、映画「ケアン～こころに咲く花」の上映会を開催し、約170人が参加しました。

映画では、認知症の方やその家族、介護職員たちのそれぞれの思いや、介護施設と地域の関わりが描かれていました。当事者の気持ちを理解し、共に支える地域づくりについて考える機会となりました。



## 高齢者の権利擁護～高齢者虐待の正しい理解～

虐待には身体的、心理的、性的、経済的なもののか、高齢で身体を動かすのが難しく、判断力が低下している家族に対するネグレクト（介護や世話を放棄・放任）があります。

次のような状態は、すべて虐待にあたります

### ①介護や生活の世話を放棄・放任し、高齢者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させること 【具体的な例】

- 入浴せず異臭がする、髪や爪が伸び放題、皮膚や衣服、寝具が汚れている
- 水分や食事を十分に与えられず、脱水症状や栄養失調の状態にある
- ゴミを放置する、冷暖房を使わせないなど、劣悪な住環境で生活させる など

### ②専門的な治療や診断などが必要にもかかわらず、十分な医療・介護サービスなどを使わせないこと 【具体的な例】

- 徘徊や皮膚の褥瘡を放置する、失禁・排泄物を長時間も放置する
- 医療機関への受診や専門的ケアが必要と助言されても無視する
- 入院や治療が必要でも、強引に病院や施設等から連れて帰る など

### ③他の家族の高齢者虐待を放置すること 【具体的な例】

- 高齢者に対する暴力や暴言行為を他の家族が放置する など

意図的でなくても、結果的にこのような状態になると虐待と判断されます。「介護が負担で疲れてしまった」「介護の仕方が分からぬ」「病院に連れて行きたいがどうすればいいか分からぬ」など、介護に関する不安やお悩みは、一人で抱えず地域包括支援センターへご相談ください。

広告

### WAKU WAKU おたのしみ市プラス

日時 11月9日(日)  
am10:00～pm17:00

場所 イオンタウン能代 ハニーズ様前



### 第42回 WAKU WAKU おたのしみ市

日時 11月30日(日) am10:00～pm15:30

場所 八竜公民館(環境改善センター)

先着50名のキッズにプレゼントあり



ハンドメイドコーナー、フリマコーナー、占いコーナーの他、パンやケーキ、プリンなどのスイーツも販売。1500円以上お買い回りでおひとり様1回限り抽選会に参加できます。(数に限りあり) 問い合わせ先 WAKUWAKUおたのしみ市実行委員 佐々木 090-1373-5005

## 「心のふれあい相談員養成講座」を開催します

身近な人の悩みに気づき、寄り添うために、聴く力や自殺予防の知識を学ぶ講座です。誰もがすこやかでいきいきと暮らせるまちを目指して、たくさんの受講をお待ちしています。

開催日	時 間	内 容	講 師
11月14日	10時～11時30分	講話「ゲートキーパー養成講座」 ～1人ひとりが誰かのゲートキーパー～ 三種町の自殺の現状について	・はまなすネットワークのしろ 世話人代表 泉 幸一 氏 ・保健センター保健師
11月26日		講話「接し方のポイントを知ろう」 ～聴き方と話し方のコツ～	N P O目的のある旅 臨床心理士 濱田 拓 氏
12月3日		講話「“おたがいさま”で健康なまちづくり」 ～これからの地域を見据えて 孤立防止と地域のつながり～	心といのちを考える会 会長 褐田 俊英 氏

**対象者** 心の健康づくりや自殺予防に関心のある方

**会場** 八竜改善センター

**申込期限** 11月12日

**申込方法** 保健センターに電話

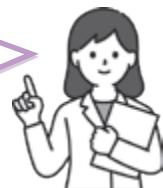
こころの健康づくりにご協力いただける  
グループ・個人を募集しています！  
コーヒーサロンなどボランティアとして  
活動しませんか？



## 11月8日は「いい歯の日」

いつまでもおいしくごはんを食べられるように、口の健康を意識して生活しましょう。

今回はしっかり噛んで食べるカムカムレシピを紹介します。



### ● ● ● カムカムサラダの作り方 ● ● ●

材料  
(2人前)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| ・しめじ……………100 g | ・マヨネーズ………大さじ2 |
| ・ゆで卵……………1個    | ・白すりごま………大さじ2 |
| ・ブロッコリー…150 g  | ・ポン酢……………小さじ1 |
- A**

#### 栄養成分 (1人当たり)

・エネルギー…164kcal ・タンパク質…9 g ・食塩相当量…1.1 g

調理方法

- 1 ブロッコリーはよく洗い小房に切り分ける。しめじは石づきを切り落とし、手でほぐす。
- 2 ゆで卵を食べやすい大きさに切る。
- 3 ①を耐熱容器に入れて、電子レンジ (600W) で2分程度加熱する。(火が通っていない場合は追加で加熱する)
- 4 ボウルにAを入れて混ぜ、水を切った③とゆで卵を入れ、よく混ぜ合わせて完成。



# フレイル健診受診者募集！

～自分のことを知ってみよう～

## ◆健診内容

- ・問診
- ・体組成測定～筋肉量の測定
- ・体力測定～握力、歩行速度、立ち上がりテストなど
- ・お口の測定～滑舌測定、舌圧測定など

参加  
無料

## ◆とき・ところ

- ・11月19日 琴丘地域拠点センター
  - ・11月20日 八竜改善センター
  - ・11月21日 山本地域拠点センター
- ※受付は9時30分、健診時間は10時～12時

## ◆対象 おおむね65歳以上

## ◆定員 各会場30人

## ◆申込期限 11月10日 (定員になり次第終了)



## ◆申込方法

健康推進課に電話でお申し込みください。

☎ 85-2137



# 無料相談会のお知らせ

## こことの相談会

開催日	11月26日
開催時間	13時～16時 (相談者1組に対し、1時間程度)
会場	保健センター
相談員	臨床心理士 濱田 拓氏
申込方法	電話またはQRコードから お申し込みください。



## ～コーヒーサロンのご案内～ コーヒーサロンじょもんの会

12月のコーヒーサロンじょもんでは、町のミュージカルやコーラス指導などの音楽活動に携わっている近藤美紀さんをお迎えし、みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと考えております。

お気軽にご参加ください。

### ●とき：12月5日（10時30分ころ～）

※健康相談は9時30分～11時30分

### ●ところ：琴丘地域拠点センター

懐かしい歌、思い出の歌などピアノ  
の演奏とともに歌いましょう♪



## クアオルトコーナー

### ウォーキング情報

#### クアオルトの日ウォーキング

##### ●とき 11月9日 9時～

##### ●コース（集合場所）

森岳温泉石倉山コース  
(石倉山公園管理棟)



#### 日曜ウォーキング

##### ●とき 11月16日 9時～

##### ●コース（集合場所）

森岳温泉石倉山コース  
(石倉山公園管理棟)

##### ●とき 11月30日 9時～

##### ●コース（集合場所）

琴丘クアの古道コース  
(ことおか中央公園入口駐車場)  
※秋田犬のマサも同行します

### クアオルト運動教室

電話またはQRコードからお申  
し込みください。

#### 楽らく貯筋体操教室（10時～）

##### 11月25日

タオル、運動靴、  
飲み物を持参



#### 温泉エクササイズ教室（10時～）

##### 11月27日

水着、アクア  
シューズを持参



#### 共通事項

申込期限：11月20日  
会場：ゆめろん  
入館料：500円  
定員：10人

※11月より早朝ウォーキングの開始時間が変更しますので  
ご注意ください。

- ・惣三郎沼コース▶7時～
- ・琴丘クアの古道コース▶7時30分～

# インフォメーション

16 事務局  
YAMADA



- 出願期間 11月26日から  
第1回 8年2月27日まで  
第2回 8年3月16日まで
- と き 12月17日 10時～16時
- ところ 秋田財務事務所  
(☎018-831-1997)

資料請求・問い合わせ先:  
放送大学秋田学習センター

●申込期限 12月12日(平  
日8時30分～16時30分)

秋田市手形学園町1-1  
〒018-8502

春休み海外研修 参加  
者募集

●対象 小3～高3の方  
●研修先 イギリス、オーストリア、カナダ、サイパン、カンボジア、ネパール、フィリピン

●日程 3月21日～4月  
4日の8～14日間

●定員 各15人  
●募集期限 8年1月16日

●貸与額 ①50万円、70万  
円、100万円から選択  
②30万円

●募集期間 11月4日～20日(必着)  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

●募集人数 ①45人程度  
②35人程度

●応募方法 QRコード  
からお申し込  
みください。

●募集期限 12月8日  
からお申し込  
みください。

●応募資格 なし  
●表彰 優良作(数点)  
副賞20万円  
優秀作(1点)  
副賞10万円  
最優秀作(1点)  
副賞20万円  
●選考方法 学識経験者、関係行政機  
関等による審査委員会で、  
厳正な審査を行います。

●訓練時間 9時30分～15時40分

●会場 ター秋田(潟上市)  
●募集期限 11月25日

●受講料 無料  
●応募資格 ハローワークに求職申込  
をされた方

●問い合わせ先: 能代山本スポーツリゾート  
センターアリナス  
(☎54-9200)

相談は無料です。

問い合わせ先…

(一財)危険物安全週間推進協議会事務局

（☎03-5962-8921）

●と き 11月19日、12月3日  
13時30分～15時30分

●定員 18人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

大館市立上川沿公民館  
【バランスポールエクササイズ】

●と き 12月12日、19日、26日  
12月9日、16日、23日  
金曜コース

●定員 20人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

木曜コース  
12月4日、18日、25日  
金曜コース  
12月5日、19日、26日

●定員 20人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

秋田県立視覚支援学校  
(☎018-889-8571)

●と き 11月20日まで

●定員 18人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

秋田県立視覚支援学校  
(☎018-889-8571)

●と き 11月20日まで

●定員 18人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

木曜コース  
12月4日、18日、25日  
金曜コース  
12月5日、19日、26日

●定員 20人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

秋田職業能力開発促進センター  
(☎018-873-3178)

●と き 11月19日、12月3日  
13時30分～15時30分

●定員 18人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

大館市立上川沿公民館  
【バランスポールエクササイズ】

●と き 12月12日、19日、26日  
12月9日、16日、23日  
金曜コース

●定員 20人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

木曜コース  
12月4日、18日、25日  
金曜コース  
12月5日、19日、26日

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

秋田職業能力開発促進センター  
(☎018-873-3178)

●と き 11月19日、12月3日  
13時30分～15時30分

●定員 18人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

「見えにくさ」でお困りの方の相談に応じます

秋田職業能力開発促進センター  
(☎018-873-3178)

アリナスからお知らせ

【アクリア体操】

●と き 11月19日、12月3日  
13時30分～15時30分

●定員 18人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

火曜コース  
12月4日、18日、25日  
木曜コース  
12月5日、19日、26日

●定員 20人  
●参加費 1000円  
●申込 11月20日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

●と き 12月2日、5日、12日、  
16日、26日(火・金曜)

●定員 16人  
●参加費 1100円  
●申込 11月30日まで

【ミニテニス教室】

「見えにくさ」でお困りの方の相談に応じます

町では、町内の求人情報をお知らせしています。町ホームページにも掲載されていますので、ご覧ください。

勤務形態や加入保険などの詳しい情報は各企業に直接お問い合わせください。



企業名	職種	募集人員	賃金	問い合わせ先
その他	有限会社かわとう 新聞配達 (パート・アルバイト)	1~2人	①6万5000円~ (三種町役場周辺) ②2万5000円~ (琴丘・高屋敷~羽根川) ③4万円~ (琴丘・川岱~市野)	(有)かわとう ☎87-2010
	株式会社薬王堂 ・三種森岳店 小売業 (パート) ・三種八竜店 小売業 (パート)	各2~3人	時給961円~1111円	(株)薬王堂三種森岳店 ☎88-8351
	株式会社縫友 縫製・検品 (正社員) ※パート希望の場合は要相談	各1人	時給951円~	(株)縫友 ☎85-2147
	畠慶商事株式会社 ①鹿渡給油所 GSスタッフ ②ホームショップハタケイ ショップスタッフ	各若干名	ハローワーク掲載を参照	畠慶商事(株) ☎87-3131
医療・福祉関係	社会福祉法人 三種町社会福祉協議会 外出支援サービス 運転業務委託	若干名	詳しくはお問い合わせください	三種町社会福祉協議会 ☎72-4400
	特別養護老人ホーム希望苑 介護職員 (正社員)	若干名	①月額20万7000円~25万円 ※夜勤・通勤手当を除く	(福)琴丘ふくし会 ☎87-3130
	日清医療食品株式会社 北東北支店 ・特別養護老人ホームもりたけ 調理師・調理員 (嘱託社員・パート社員)	2人	時給955円~ (月給16万8080円~)	日清医療食品(株)北東北支店 ☎090-1690-3768
	社会福祉法人 縄文の杜 ・介護老人保健施設やかた ①介護職員 (正職員) ②介護職員 (契約職員) ③管理栄養士 (正職員)	①②若干名 ③1人	①18万2600円~ ②16万2100円~ ※夜勤・通勤手当除く ③月給18万4600円~	(福)縄文の杜 ☎72-2010
	社会福祉法人 八竜山本ふくし会 ①介護員 (夜勤専属・契約職員) ②介護員 (正職員)	①1人 ②2人	①月給16万4700円~ 21万3300円 ②月給17万6500円~ 24万5500円	(福)八竜山本ふくし会 ☎72-1231
	社会福祉法人双山会 ・特別養護老人ホームもりたけ ①介護職員 (正職員) ②介護職員 (契約職員) ③日当直員 (契約職員) ・ディサービスセンターもりたけ ④介護職員 (正職員) ⑤介護職員 (契約職員) ・ケアハウスみたね ⑥介護職員 (正職員) ※夜勤なし ⑦介護職員 (契約職員) ※夜勤なし		①月給19万5500円~ ②月給18万8500円~ ③日額 7350円~ ④月給18万9500円~ ⑤月給18万2500円~ ⑥月給18万2500円~ ⑦月給17万5500円~ ※各種手当を含む	(福)双山会 ☎72-4555
	株式会社さんぱりお レストランホール係 (パート)	1人	時給1000円	サンバリオ ☎87-4311
飲食	砂丘温泉ゆめろん ①料理人 ②調理補助 ※いずれも正社員	各2人	①月給18万円 ②月給16万5000円	砂丘温泉ゆめろん ☎85-4126
土木・建築関係	株式会社鹿渡工業本店 ①設備工助手 ②ボーリング工助手 ③ジオドクター コンサルタント補助 (大卒程度・高給優遇)	各若干名	ハローワーク掲載を参照	(株)鹿渡工業本店 ☎87-2270
	田中建設株式会社 ①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	田中建設(株) ☎87-2237
	株式会社石川組 ①1・2級土木施工管理技士 ②重機オペレーター ③普通作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	(株)石川組 ☎87-2748
	小玉建設株式会社 ①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	小玉建設(株) ☎87-2452
	成田建設株式会社本店 ①1・2級土木施工管理技士 (技士補) ②1・2級建築施工管理技士 (技士補) ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	成田建設(株)本店 ☎85-2401
	大信太工業株式会社 RC建築技能工 (正社員)	若干名	ハローワーク掲載を参照	大信太工業(株) ☎83-3888

広告



医療法人 德新会

## ドラゴンクリニック

院長 菊地 次郎



内科 循環器内科 整形外科

各種検査  
実施

ドラゴンクリニックまたは  
<https://dragon.tokushukai.or.jp/>でご覧ください。

三種町浜田字上浜田1

各種予防接種も実施中ですので

電話 85-4666までお問い合わせください。

10月1日~コロナワクチン接種開始(予約なし)  
インフルエンザワクチン接種始まります

65歳以上 予約 10月20日~ 接種開始 11月4日~

64歳以下 予約 11月4日~ 接種開始 11月17日~



今回からインフルエンザワクチンフルミスト点鼻液  
始めます。2~18歳対象、1回で済みます。

詳細についてお気軽にお問い合わせ下さい。



# せせらぎ

教育委員会(琴丘地域拠点センター内) ☎87-2113

11  
月号



第  
18  
回

## 三種町町民祭

せせらぎ号



10月17日から18日、琴丘総合体育館において第18回三種町町民祭が開催されました。

メインアリーナでは児童生徒や一般の方の作品展示、サブアリーナでは芸能団体による発表が行われました。18日の町立中学校吹奏楽部による合同演奏では、息の合った演奏で会場を大いに盛り上げました。日ごろの活動の成果を十分に発表できた町民祭となりました。



## 躍動！秋季総体

県中学校秋季体育大会が県内各会場で行われ、町立中学校の生徒が輝かしい成績を収めましたので紹介します。

◆第30回秋田県中学校秋季ソフトボール大会  
10月11日、12日 会場：秋田市向浜野球広場

優勝 NOSHIROソフトボールクラブ  
琴丘 高橋 愛純（2年）  
藤原 彩愛（2年） 所属

◆第54回秋田県中学校秋季体操競技大会  
10月18日、19日 会場：県立体育馆

関 真乃（八竜1年）  
女子 個人総合 第3位  
個人種目別  
跳馬 優勝  
平均台 第3位



# 空手道えびす会の活躍！

空手道えびす会の選手たちが、次の大会ですばらしい成績を収めましたのでその結果をお知らせします。

## ■日本生命杯・第5回全日本少年少女空手道選抜大会 東北地区予選会

大会日▶9月20日、28日

会 場▶中新田体育館(宮城県)、G21サブアリーナ(宮城県)

【個人組手】 女子 3位 牧野 瑛渚 (浜口2年)  
5位 神田 七彩 (浜口5年)

2選手は、2月28日～3月1日に横浜武道館(神奈川県)にて行われる第5回全日本少年少女空手道選抜大会に出場します。

## スポーツの日



## クアオルト健康ウォーキング



10月13日、釜谷浜サンセットコースにおいて、クアオルト健康ウォーキングを行いました。

天候にも恵まれ、潮風を感じながら砂浜や松林を気持ちよくウォーキングしました。『無理をしない』を心がけ、心も体もリフレッシュできました。



## 第41回 秋田県少年少女レスリング選手権大会



◆ 小学1～2年の部 +28kg級

9月7日、五城目広域体育館において県少年少女レスリング選手権大会が行われ、小学1～2年の部+28kg級に田崎菜那さん(琴丘1年)が優勝しました。



## 施設に感謝 ボランティア



10月8日、琴丘中学校の生徒による琴丘総合体育馆の清掃活動が行われました。この活動は琴丘地域スポーツクラブ連盟(杉山俊一会長)が呼びかけ、毎年スポーツの日の前に行われています。

今年は周辺施設への熊の出没が相次ぎ体育馆屋内の清掃となりましたが、生徒たちは日ごろお世話になっている施設を丁寧に清掃しました。

## 11月のスポーツ・文化行事

月 日	行 事 名	場 所
11月2日	六市四郡剣道大会	山 本 体 育 館
11月23日	第37回三種町柔道大会	八 竜 体 育 館
11月30日	第15回三種町綱引選手権大会兼第3回県選抜6人制綱引選手権大会	琴 丘 総 合 体 育 館

## 全体学習会（映画上映会） 開催のお知らせ

みたね大学受講生ではない方も参加できます。申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

●と き 11月12日 12時30分開場

●と こ ろ 山本ふるさと文化館

●内 容 映画上映会

作品：『ぼくが生きてる、ふたつの世界』

◆問い合わせ先 みたね大学事務局（生涯学習係内）  
☎87-2113



鑑賞無料

令和8年

## 新年書き初め大会

新年の書道上達を祈願するとともに、三種町の文化向上の一環として次のとおり「新年書き初め大会」を開催します。なお、今回より高校生や一般の方も参加可能となります。

日 時 令和8年1月6日 10時～

会 場 山本公民館

対 象 町内小中学生（希望者）  
高校生・一般（先着15人まで）



※詳細および申し込みに関しては、町内小中学生については各学校から配布されるチラシを、高校生・一般の方については町内各公民館に設置しているチラシのほか町ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先 生涯学習係 ☎87-2113



## 第13回 山本公民館まつり



～みんなが元気！ 心ふれあう公民館～



と き

11月23日 9時30分～12時30分

と こ ろ

山本公民館（山本地域拠点センター内）



展示

陶芸 写真 絵画 パッチワーク  
水墨画 みたね森岳廻  
ウッドバーニング など

発表

森岳小学校子ども歌舞伎 詩吟 太極拳 コーラス  
よさこい 大正琴 ハーモニカ フラダンス  
3B体操 踊り 読み聞かせ スコップ三味線 人形劇

◆主催 山本公民館まつり実行委員会 問い合わせ先 山本公民館 ☎83-2353

## 八竜公民館講座

### 防災講話 新しい防災のススメ～地域と共に進める参加型の防災～

日本赤十字東北看護大学講師の及川真一氏を迎える、地域のつながりを広げる防災の取り組みについて講話をしていただきます。

※参加希望者は、11月12日までに八竜公民館へご連絡願います。

と き 11月18日 13時30分～15時30分ころ

と こ ろ 八竜改善センター

定 員 50人 受講料 無料



及川 真一 氏

◆問い合わせ先 八竜公民館 ☎85-2177

## 第6回 三種ミュージカル

ぜひご覧ください!

# 新 北斗星物語 ～国破れてもふるさとに山河あり～

とき 11月9日 開演：13時30分

ところ 山本ふるさと文化館

入場料 大人：1,000円 高校生以下：500円

同時  
開催

兵庫県人形作家

村上しま子作品展「戦中戦後の人形展」

とき 11月9日 12時30分～11月12日 16時まで



三種ミュージカルは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、宝くじの助成金で実施いたします。

◆問い合わせ先 三種ミュージカル実行委員会 岩谷 090-8926-0029

## みたねの学校

### 交通安全パレード



秋の交通安全運動期間中に小学生が地域をパレードしながら交通安全を呼びかけました。浜口小学校全校児童は、開会式で校歌を披露し、鼓笛演奏をしながら学校から大口公民館の間を往復パレードしました。沿道では保護者や地域の方がたが拍手をしながら声援を送っていました。

### 学習発表会

町立小学校にて学習発表会が行われ、合唱や劇、郷土芸能など日々の学習の成果が披露されました。

このうち金岡小学校では、「全力最高！笑顔を届けよう」のテーマのもと、

1年生のいきいきとした演技をはじめ、2、3、5年生による町の魅力の発信4年生による将来の夢や抱負の発表が行われました。

6年生はこれまでの学校生活を振り返り、1年生の時から取り組んできたダンスを披露し、来場者に成長した姿を見せました。

終盤には全校児童による合唱が行われ、オリジナルソングである「なまどともに」を含む2曲が披露されました。息の合った合唱に来場者からは大きな拍手が送られていました。



全校合唱



6年「ギャラクシートレイン 一女子～ズの6年間～」



## まちの話題

まちの話題を動画で見たい方はコチラ



▲夢のコラボ実現！



▲事故に気を付けましょう！



▲子どもたちもヒーローショーに飛び入り参加



▲地域の活性化に向けて協力しましょう！



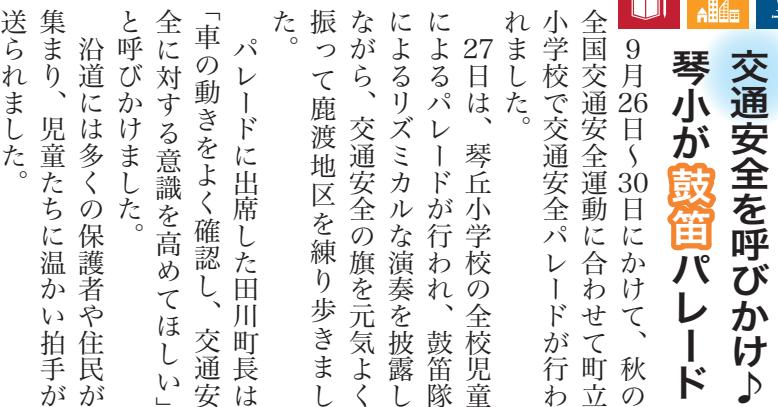
## まちの話題

16 FRIGER  
FRESH

### 三種町にやす子がきた！ NHKの公開収録で大盛況

9月22日、山本公民館において、番組MCのやす子さんや福岡の人気プロレスラーのばつてん×ぶらぶらさん、渡邊英心さん（鹿南二）率いるレゲエバンドなどが収録に参加しました。人気芸人のやす子さんを一目見ようと、会場には多くの観覧者が訪れました。

当日は、番組MCのやす子さんや福岡の人気プロレスラーのばつてん×ぶらぶらさん、渡邊英心さん（鹿南二）率いるレゲエバンドなどが収録に参加しました。人気芸人のやす子さんを一目見ようと、会場には多くの観覧者が訪れました。



4 まちの話題  
11 まちの話題  
16 まちの話題

### 交通安全を呼びかけ♪ 琴小が鼓笛パレード

9月26日～30日にかけて、秋の全国交通安全運動に合わせて町立小学校で交通安全パレードが行われました。

27日は、琴丘小学校の全校児童によるパレードが行われ、鼓笛隊によるリズミカルな演奏を披露しながら、交通安全の旗を元気よく振つて鹿渡地区を練り歩きました。

パレードに出席した田川町長は「車の動きをよく確認し、交通安全に対する意識を高めてほしい」と呼びかけました。

沿道には多くの保護者や住民が集まり、児童たちに温かい拍手が送られました。

3 まちの話題  
4 まちの話題  
16 まちの話題

### 旧上小に活気があふれる！ こどもまつり開催

10月4日、旧上岩川小学校においてみたねこどもまつりが開催されました。

まつりではエアーゲン、縁日が設けられたほか、昔遊びコーナーでは、地域の方から竹馬などを教えてもらながら夢中になって楽

しんでいました。

そのほか、みたねしょんによるヒーローショーや恒例の神輿や餅まきなどが行われ、会場は大いにぎわいました。

また、当日は久しぶりに旧校舎を訪れた卒業生の姿もあり、当時を懐かしむ様子が見られました。開催にあたって、地域の方がたによる草刈りなどの協力もあり、会場準備が進められました。

4 まちの話題  
11 まちの話題

### 学生との地域交流に向けて 中央大学と連携協定

10月8日、中央大学と包括連携に関する協定締結式が行われました。

本協定は、本町が中央大学準硬式野球部の合宿先として長年交流を続けてきたことがきっかけとなり、締結に至りました。

同大学は9年度に情報農学部（設置構想中）を開設予定で、町は学びの場を提供し、学生を受け入れるなどして、地域の活性化につなげたいと考えています。

佐藤信行副学長は「地域のコミュニティを支え、町を活性化させる人材を育てていきたい」と話しました。



## 町長室から

町長 田川 政幸

秋も深まり、朝夕の冷え込みを感じる季節となつてきました。連日クマによる人身被害のニュースが飛び込んでまいります。本町での被害報告はございませんが、目撃情報と捕獲数は異常であり予断を許さない状況です。市街地や民家近くでの出没が相次いでおりますので、町民のみなさまにはこれまで以上に気をつけていただきますようお願いいたします。

先日開催された町民祭では、今年度で閉校する三中学校の生徒も自衛隊音楽隊の演奏を鑑賞し、町内外から大勢のみなさまにご来場いただき盛況のうちに終えることができました。町の芸術文化・産業等に理解を深める貴重な機会であると同時に、ご来場くださるみなさまが楽しめる場でもあり、ご協力を賜りました。関係団体・企業をはじめ関係みなさまに心から御礼を申し上げます。今後も様ざまな機会をとらえ町への理解を深めてもらえるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

気温の低下とともに暖房器具等の利用が増えますので、火災予防と健康管理には十分に配慮し健康にお過ごしください。



## 「ボーリル教室開催

10月21日、琴丘総合体育館においてTボール教室が行われました。

この教室は、琴丘保育園と山本保育園の園児が交流を深めるため開かれ、年長組33人が参加しました。

当日は、(株)TO-Sの田中さんと、親交のある能代松陵クラブの錢谷さん、渡辺さんの3人の先生に教わりながら、ストライクゾーンにボールを投げるゲームやティーバッティングなどに挑戦しました。

園児たちは「たのしい！」などとゲームに夢中になつていました。



▲よくねらってスイング！



▲大人気の新米だまこ鍋♪



## 新米のお味はいかが？道の駅どどおか祭り

10月26日、道の駅ことおかサンパリオにおいて、ことおか祭りが開催されました。

まつりでは、琴丘保育園の園児や八郎潟民謡同好会によるステージ発表、観光協会によるスーパー

ボールすくいなどのほか、湯沢市・横手市・大館市のご当地ヒーローによるヒーローショーが行われ、来場者を楽しませました。

また、新米を使った限定200食のだまこ鍋が振る舞われ、長蛇の列ができました。

町外から来た家族は「毎年、だまこ鍋を食べるのを楽しみに来てます。去年は食べられなかつたが、今年はゲットできてすごくうれしい」と喜んでいました。

町外から来た家族は「毎年、だまこ鍋を食べるのを楽しみに来てます。去年は食べられなかつたが、今年はゲットできてすごくうれしい」と喜んでいました。

田村 英一 氏



## 秋田県防犯功労者表彰

田村 英一 氏

田村英一氏（中嶋）が、地域に根ざした防犯活動を積極的に推進し、防犯運動の普及に尽力してきたことから、秋田県防犯功労者表彰を受賞しました。

田村氏は、平成21年三種町防犯協会金岡支部に加入し、現在は金岡支部理事として活躍されています。





人口  
13,824人  
(-29)

男  
6,437人  
(-16)

女  
7,387人  
(-13)

世帯数  
6,555戸  
(-2)

※令和7年9月末現在、( )内前月比

世帯数  
6,555戸  
(-2)

# 11月の行事予定



日	曜日	行 事 名
1	土	
2	日	
3	月	文化の日 月亭方正 きり亭たん方 落語二人会 (14:00~15:30 山本ふるさと文化館)
4	火	
5	水	健康相談・コーヒーサロン (9:30~11:30 琴丘地域拠点センター) 骨粗鬆症予防教室 運動編 (13:30~15:00 琴丘地域拠点センター) 家族交流会「てくてくみたね」 (13:30~15:00 山本地域拠点センター)
6	木	おひさまひろば「JA食農教室 米粉で作る麦巻き作り」 (9:50~11:30 みっしゅ) 骨粗鬆症予防教室 栄養編 (10:00~13:00 八竜改善センター)
7	金	特設人権相談所 (10:00~15:00 パレス琴丘) 骨粗鬆症予防教室 栄養編 (10:00~13:00 山本地域拠点センター) 三種たつのこ保育園開放日「手作り遊具で遊びましょう!」 (10:00~11:00)
8	土	
9	日	
10	月	認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室 (10:00~11:30 琴丘地域拠点センター)
11	火	琴丘保育園開放日「秋の制作を楽しもう!!」 (10:00~11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00~11:30 八竜改善センター)
12	水	
13	木	おひさまひろば「すくすく発育測定」 (9:30~11:30 子育て支援センター) 体組成計測定日 (10:00~11:30 保健センター) 骨粗鬆症予防教室 運動編 (13:30~15:00 琴丘地域拠点センター)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	健康相談・コーヒーサロン (9:30~11:30 山本地域拠点センター) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00~11:30 琴丘総合体育館) 山本保育園開放日「秋の制作遊びを楽しもう♪」 (10:00~11:00) 健康相談・コーヒーサロン (13:30~15:30 金陵の館)
19	水	おれんじカフェ (13:30~15:00 沢目地区むらの生活館)
20	木	おひさまひろば「ママと赤ちゃんのフトケア」 (9:50~11:30 子育て支援センター) 琴丘地域行政相談所 (10:00~12:00 ひまわりセンター) 山本地域行政相談所 (10:00~12:00 山本地域拠点センター) 八竜地域行政相談所 (10:00~12:00 さざなみ苑) 骨粗鬆症予防教室 運動編 (13:30~15:00 琴丘地域拠点センター)
21	金	認知症予防教室 歌って脳トレ!音楽療法講座 (10:00~11:00 八竜改善センター)
22	土	
23	日	勤労感謝の日 第37回三種町柔道大会 (9:00~17:00 八竜体育館) 第13回山本公民館まつり (9:30~12:30 山本地域拠点センター)
24	月	振替休日
25	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00~11:30 山本地域拠点センター) 認知症サポートー養成講座 (13:30~15:00 琴丘地域拠点センター) 健康相談・コーヒーサロン (13:30~15:30 すいらんの館)
26	水	おひさまひろば「出前講座 全国へひとつ飛び便利な“空の旅”」 (9:50~11:30 子育て支援センター) こころの相談会 (13:00~16:00 保健センター) 骨粗鬆症予防教室 運動編 (13:30~15:00 琴丘地域拠点センター)
27	木	健康相談・コーヒーサロン (13:30~15:30 八竜改善センター)
28	金	
29	土	
30	日	第15回三種町綱引選手権大会 (9:00~12:00 琴丘総合体育館)

## 編集後記

10月17日、18日と開催された今年の町民祭、楽しんでいただけましたか?自分は、来場者アンケートとデジタル抽選を担当していました。おかげさまで、たくさんの方からアンケートにご協力いただくことができました。本当にありがとうございました!!

デジタル技術に触れる機会を増やすため、今回、アンケートにはオンライン申請を、抽選の景品にはデジタルギフト券を活用しました。サクサクやっている方が多かったのですが、そういうのよく分からなくて~という方も一定数いて、デジタル推進の難しさ、課題を改めて実感しました。

多くの方にとって一番身近なデジタル体験はスマホだと思います。もっとスマホを使ってみたいけどよく分からないという方は、毎週水曜日に開設されているよろずスマホ相談所(3頁参照)に是非どうぞ。

(村)