

地域包括支援センターだより | 今月の予定|

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

| | | | |
|------------|----------|---------|------------|
| とき | 12月9日 | 12月16日 | 12月23日 |
| 10時～11時30分 | | | |
| ところ | 八竜改善センター | 琴丘総合体育館 | 山本地域拠点センター |

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

| | |
|-----|------------|
| とき | 12月8日 |
| | 10時～11時30分 |
| ところ | 琴丘地域拠点センター |

共通
事項

対象
おおむね65歳以上
持ち物
内履き、飲み物



～安心して生活できる
地域を目指して～

- とき 12月24日
13時30分～15時
- ところ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料（参加自由）

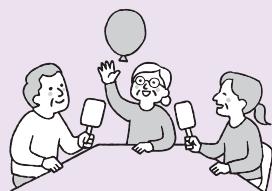
おれんじカフェ（認知症カフェ）は
地域の誰もが参加でき、安心してゆっ
たりとした気持ちで過ごせる集いの場
です。お気軽にご参加ください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時
や花、動物などの言葉を答えること
での忘れ度をチェックします。

この機会に体験してみませんか。

楽しく交流しながら、工作やミニ
ゲームなどを行います。



認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽
のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込
はいりません。

- とき 12月19日 10時～11時
- ところ 八竜改善センター

| | |
|----|-------------------|
| 送迎 | 9:25 琴丘地域拠点センター 発 |
| | 9:40 山本地域拠点センター 発 |
| | 9:50 八竜改善センター 着 |



※帰りは11:15に出発し、
行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。



在宅医療・介護連携推進のための 多職種連携研修会を開催しました



11月16日、森岳温泉病院理学療法士の清水克也氏を
講師に迎え、「生活とお金」をテーマに多職種連携研修
会を開催しました。

当日は、医療・保健・福祉・介護専門職の約20人が
参加し、みなさんの地域での暮らしについて活発に意見
交換を行いました。

引き続き、高齢になっても住み慣れた地域で暮らすこ
とができる町を目指し、多職種連携の推進を図っていき
ます。

