

地域包括支援センターだより | 今月の予定 |

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

と き	12月9日	12月16日	12月23日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域 拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

と き	12月8日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通
事項

対 象
おおむね65歳以上
持ち物
内履き、飲み物



～安心して生活できる
地域を目指して～

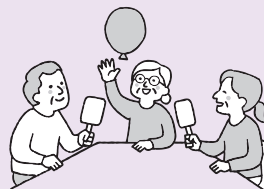
- と き 12月24日
13時30分～15時
- ところ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は
地域の誰もが参加でき、安心してゆっ
たりとした気持ちで過ごせる集いの場
です。お気軽にご参加ください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時
や花、動物などの言葉を答えることで
もの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

楽しく交流しながら、工作やミニ
ゲームなどを行います。



認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽
のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込
はいりません。

- と き 12月19日 10時～11時
- ところ 八竜改善センター

送迎	9:25	琴丘地域拠点センター	発
	9:40	山本地域拠点センター	発
	9:50	八竜改善センター	着

※帰りは11:15に出発し、
行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡
ください。



在宅医療・介護連携推進のための 多職種連携研修会を開催しました



11月16日、森岳温泉病院理学療法士の清水克也氏を
講師に迎え、「生活とお金」をテーマに多職種連携研修
会を開催しました。

当日は、医療・保健・福祉・介護専門職の約20人が
参加し、みなさんの地域での暮らしについて活発に意見
交換を行いました。

引き続き、高齢になっても住み慣れた地域で暮らすこ
とができる町を目指し、多職種連携の推進を図っていき
ます。

