



無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくりと対応し、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
※来所が難しい場合は、電話での相談もできます。

秋田なまはげの会出張相談会～お金や暮らしの相談会～	
開催日	12月24日
開催時間	13時～16時（相談者1組に対し、1時間程度）
会場	保健センター
相談員	秋田なまはげの会 相談アドバイザー
申込方法	電話またはQRコードからお申し込みください。



八竜どうもの会 コーヒーサロンのご案内 ～たつのこ保育園児と楽しもう～

- ◆とき：12月25日 10時～11時
※健康相談は9時30分～11時30分
- ◆ところ：八竜改善センター
- ◆申込期限：12月18日
- ◆申込方法：八竜どうもの会 清水愛子会長（☎85-4066）
または保健センターに電話でお申し込みください。

どなたでも参加できますので、
お気軽にお申し込みください。



クアオルトコーナー

ウォーキング情報

町内でクマの出没が多発している影響により、クアオルト健康ウォーキングは一時中止とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

ウォーキングの再開につきましては、町ホームページにてお知らせします。

クアオルト運動教室

電話またはQRコードからお申し込みください。

申込期限：12月18日

会場：ゆめろん

入館料：500円

定員：10人

楽らく貯筋体操教室(10時～)

12月23日

タオル、運動靴、
飲み物を持参



クアオルト浴室の利用休止

水温調整設備故障のため、3月までご利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

お気軽にお電話ください! → (一社)三種町シルバー人材センター 広告

農作業、草刈・除草、庭木せん定、野外・屋内清掃、家事援助、障子張り、墓清掃 他

会員募集 町内在住の60歳以上の方

- ◆生きがいや仲間づくりを求めている方
- ◆健康で働く意欲のある方ならどなたでも

電話 74-7765 FAX 74-7950

鹿渡字町後263 (ひまわりセンター内)

営業日：月～金曜日