

# 地域包括支援センターだより |今|月|の|予|定|

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

## 転倒予防教室「いきいき元気塾」

- 尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

とき	1月13日	1月20日	1月27日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター		山本地域拠点センター
	琴丘総合体育館		

## 認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

とき	1月5日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

### 共通事項

対象  
おおむね65歳以上  
持ち物  
内履き、飲み物

## 認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- とき 1月16日 10時～11時
- ところ 山本地域拠点センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 八竜改善センター 発
	9:50 山本地域拠点センター 着

※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。  
※乗車を希望する方はご連絡ください。



## 家族交流会 てくてくみたね ~ロバ隊長につれていく~

認知症の方を介護している家族が語り合う会です。ご本人と一緒に参加もできます。

ロバのようにゆっくりと、  
一歩ずつ着実に進みましょう♪

とき 1月7日 13時30分～15時

ところ 山本地域拠点センター

その他 守秘義務のルールがあり、能代厚生医療センターの精神保健福祉士も参加します。



事前相談  
承ります(無料)

ご自身の目で  
確かめませんか

- 葬儀の流れ・内容・必要な費用が確認できます
- お連れ先や会場選びの基準が明確になります
- 不明点を明白にし葬儀への不安が払拭されます

“ちょっと聞いてみようかな”を  
お気軽に。ご相談だけでもご遠慮なくどうぞ。(ご予約優先)



(株)JA山本葬祭センター 虹のホール クオーレ TEL.0185-54-3004

JJA葬祭「みどりの会」  
入会金10,000円(税込)のみ



2026年 三種町の3つの中学校が統合され  
新たな学び舎「三種中学校」が誕生する  
生徒たちの郷土への愛、ふるさとへの希望  
そして子どもたちを思う先人たちの言葉  
そこには「カタチのないおくりもの」がありました

ジェイエイ山本葬祭センター設立30周年記念特別番組

「カタチのないおくりもの」

ABS秋田放送 12月31日(水)あさ10:00～(予定)

広告