

地域包括支援センターだより | 今月の予定 |

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

と き	1月13日	1月20日	1月27日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

と き	1月5日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通
事項

対 象
おおむね65歳以上
持ち物
内履き、飲み物

認知症予防教室

歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- と き 1月16日 10時～11時
- ところ 山本地域拠点センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 八竜改善センター 発
	9:50 山本地域拠点センター 着

※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

おれんじカフェ

～安心して生活できる
地域を目指して～

- と き 1月21日 13時30分～15時
- ところ 泉八日児童館
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

家族交流会

てくてくみたね

～ロバ隊長についていく～

認知症の方を介護している家族が語り合う会です。ご本人と一緒にの参加もできます。

ロバのようにゆっくりと、
一歩ずつ着実に進みましょう！

と き 1月7日 13時30分～15時

ところ 山本地域拠点センター

その他 守秘義務のルールがあり、能代厚生医療センターの精神保健福祉士も参加します。



事前相談

承ります（無料）

ご自身の目で
確かめませんか

- 葬儀の流れ・内容・必要な費用が確認できます
- お連れ先や会場選びの基準が明確になります
- 不明点を明白にし葬儀への不安が払拭されます

“ちょっと聞いてみようかな”を
お気軽に。ご相談だけでもご遠慮
なくどうぞ。（ご予約優先）



（株）JA山本葬祭センター 虹のホール クオーレ TEL.0185-54-3004

JA葬祭「みどりの会」
入会金10,000円（税込）のみ



広告

2026年 三種町の3つの中学校が統合され
新たな学び舎「三種中学校」が誕生する
生徒たちの郷土への愛、ふるさとへの希望
そして子どもたちを思う先人たちの言葉
そこには「カタチのないおくりもの」がありました

ジェイエイ山本葬祭センター設立30周年記念特別番組
カタチのない おくりもの
ABS秋田放送 12月31日(水) あさ10:00～(予定)