

環境・保健事業功労者知事表彰

大山 陽子 氏（鹿中）

大山氏は、長年にわたり三種町健康づくり推進員会会长や能代地区結核予防婦人会連合会会長を務められ、疾病予防、健康の増進等に尽力し、他の模範となる功績が評価されました。

受賞にあたり大山氏は「受賞できたのは、人とのつながりを大切にし、共に活動してきた地域のみなさんのご協力あってのことです」と感謝を述べました。

今年度のがん検診を受けましたか？

特定の年齢になった方は、無料クーポン券や受診券を使用してがん検診を受けることができます。今年度がん検診を受けていない方は、早めにがん検診を受けてご自身の体の状態を確認しましょう。

各がん検診の無料クーポン券、受診券の対象年齢はQRコードからご確認ください。

なお、対象年齢の方には4月に無料クーポン券と受診券を郵送しております。紛失した場合は、保健センターまでお電話ください。



献血50回達成者に感謝状

献血回数50回を達成された次の2人に、能代保健所から感謝状が贈呈されました。

近藤 広幸 氏（中沢）

藤原 敏智 氏（鹿中）

これまで多くの人びとの命をささえていただいたことに敬意を表すとともに、今後ともご協力をお願いします。

巡回献血にご協力ください！

●実施日 1月13日

●実施地域 琴丘・八竜地域

●受付時間と会場

- ・10時～11時30分
琴丘地域拠点センター
- ・13時30分～16時
八竜改善センター

ご協力
お願いします！



— クアオルトコーナー —

クアオルト運動教室

電話またはQRコードからお申し込みください。

楽らく貯筋体操教室（10時～）

1月27日

タオル、運動靴、飲み物を持参



共通事項

申込期限：1月22日
会 場：ゆめろん
入 館 料：500円
定 員：10人



無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくりと対応し、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

※来所が難しい場合は、電話での相談もできます。

こころの相談会

開催日	1月19日
開催時間	13時～16時（相談者1組に対し、1時間程度）
会場	保健センター
相談員	臨床心理士 濱田 拓氏
申込方法	電話またはQRコードからお申し込みください。

