



広報 みたね

令和8年(2026年)

1月号

No.238



主な目次

- 年頭のあいさつ..... 2
- 表紙フォトコンテスト結果発表..... 3
- 山本中学校閉校記念式典..... 4
- 12月議会定例会..... 8
- 生涯学習通信 せせらぎ..... 26
- みんなで作る まちの話題..... 30



2025
PHOTO
CONTEST
フォトコンテスト

ジュンサイいっぱいとれたよ
(令和7年6月28日 志戸橋 阿部農園)

行政情報アプリ 無料



マチイロ

広報みたねがスマート
フォンで見られます!



令和8年

年頭のあいさつ



あけましておめでとうござい
ます。町民のみなさまにおかれまして
は、輝かしい新年をお迎えのことと
心からお慶び申し上げます。

平素より町政推進に格別のご理解
とご協力をいただいておりますこと
に対し、深く感謝を申し上げます。

昨年は、4年連続となる豪雨災害
に見舞われ農作物に多大な影響を与
えたほか、家屋の浸水をはじめ町
道・林道にも大きな被害が発生しま
した。さらにこれまでみられなかつ
た地域や市街地でもクマが出没し日
常生活を脅かすなど、頻発する自然
災害や野生鳥獣被害等へ強い危機感
を抱かせる年となりました。町民の
みなさまが安全安心な暮らしを送れ
るよう、関係者からの協力を得なが
ら引き続き対策にあたつてまいる所
存であります。

また、国内外の社会・経済情勢も
高市政権発足以降大きな変化を見せ
ており、コメの高騰を含めた物価高対
策のほか、年収の壁の見直しや暫定
税率廃止など国民の負担軽減を図つ
た税制改革への積極的な取り組みは、
好循環を生み出すきっかけになると
期待しているところであります。

そのような中、本町が「住み続け
たい街ランキング」で4年連続秋田
県第1位となったことは、大変うれ
しいニュースであり、これまでの施策
に対して一定の評価を頂いているも
の感謝しているところであります。
今後みなさまにとつて住みやすい
まちづくりに邁進することをお誓い
するとともに、今年こそは平穏な年
でありますよう祈念しております。

さて、近年の社会情勢や気候変
動へ対応するにはDX・カーボン
ニュートラル等のGXへの取り組み
が不可欠であります。本町では三種
DX推進計画をもとに、DX事業
の推進を図っており、行政手続きの
オンライン化をはじめ、町民サービ
スの利便性を高めつつデジタル社会
への対応を進めております。庁内
においても職員の業務や労働環境の改
善に取り組むことで効率化を図り、
町民サービス向上に資するよう努め
てまいります。カーボンニュートラ
ル等GXについては、三種町地球温
暖化対策実行計画を柱に2050
カーボンニュートラル実現に向け、
再生可能エネルギーや農林水産業の
振興、社会活動や経済活動での脱炭

素への取り組みに対し、町民のみな
さまからご協力いただけるよう、啓
蒙活動を通じて意識向上を図つてま
いります。

また、子育て施策の中心施設であ
る「みつしゅ」は、他自治体からも
視察団が訪れるなどこども施策に対
する注目は高まつてるところであ
り、国が取り組む「こども・子育て
政策」に加え、妊娠から出産・子育
てをサポートすることで安心して子
育てできる事業の拡充に努め、少子
化対策に寄与し多くの子育て世代の
みなさまに活用していただくよう充
実させてまいります。教育環境を整
えるために進めている小中学校再編
については、新年度から新校舎によ
る三種中学校がスタートします。3
中学校の統合と新校舎での学びが町
の一体感を醸成し、新たな歴史と校
風を築いていただくことを期待して
おります。同時に小学校再編による
改修等も控えており通学路の安全対
策も含め、引き続きご理解を頂ける
よう丁寧に対応してまいります。

令和8年は三種町誕生20周年の節
目の年を迎えます。従来の企画・イ
ベント等の充実を図りながら、これ

まで展開してきた事業を精査し、高
齢者福祉、産業・企業振興、厳しい
環境に直面している農業、観光各分
野について、必要な事業の拡充と新
たな事業の創設に注力してまいりま
す。そして、自治会からも多くの要
望をいただいているインフラの整備を
計画的に推進し、子育て世代の定住、
空き家対策への補助等、町民の安全
安心な生活や地域活性化を図ること
等、課題は山積しておりますが真摯
に向き合い、町民が安心して生活で
きる環境、幸せを体感できるまちづく
りに邁進してまいりますので、ご理
解賜りますようお願い申し上げます。
結びに、本年が町民のみなさまに
とりまして、明るい話題と笑顔の絶
えない幸せな年となりますことを心
からご祈念いたしますとともに、町
政への変わらぬご理解とご協力をお
願い申し上げ、年頭のご挨拶といた
します。



三種町長 田川政幸

2025

広報
みたね

PHOTO CONTEST

フォトコンテスト

結果発表!!

応募総数：19点



タイトル
「ジュンサイいっぱいとれたよ」

藤嶋 公大さん(三種町)

撮影日 令和7年6月28日

場 所 志戸橋 阿部農園

町長から
ひとこと

世界じゅんさい摘み採り選手権的一幕、三種特産のじゅんさいを自らの手で収穫し満面の笑顔で報告する子どもたち、町の豊かな自然の中で育む健やかな成長と家族のあたたかさを感じる作品でした。町内の子どもたちがふるさとを愛し健全に成長するよう願っております。



タイトル「人生初ライブ!」

三浦 翔悟さん(三種町)

撮影日 令和7年8月24日

場 所 森岳温泉夏まつり



タイトル「娘と桜」

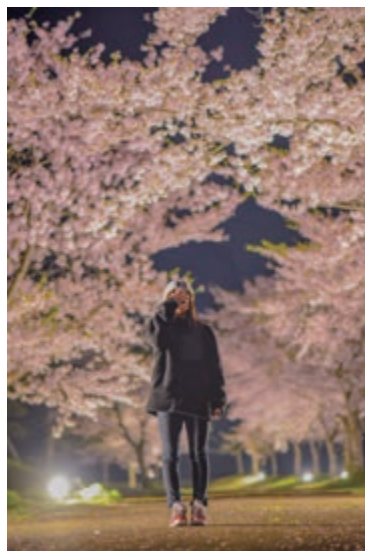
田村 潤也さん
(三種町)

撮影日

令和7年4月26日

場 所

惣三郎沼公園



さんしゅ
三種なべラボ 自分で作る!!
ふるさとの味



日時 1/17(土) 10:00～15:00

場所 湖北邸 三種町鶴川東鶴川2番地

料金 1人 500円

内容 意外と知らないふるさと鍋の作り方を地元のベテラン講師から学びながら、みんなで楽しく調理・実食するワークショップです。今回は「だまこ鍋」や県南地区の郷土料理「芋の子汁」・ロシアの伝統料理「ボルシチ」の三種のなべを作ります。懐かしくて心温まる時間を一緒に過ごしませんか

お申し込み
フォーム



申込締切
1/10(土)

主催：ロカジョサークルなべラボ部実行委員会

お問い合わせ：nishidosam@gmail.com

広告

山本中学校

閉校記念式典

人間尊重 共に扶け 共に励み 共に究める
校是の精神を胸に 次の舞台へ

10月26日、山本中学校において
閉校記念式典が行われました。
式典で生徒会長の笹村晴之介さ
ん（3年）は、野球部が琴丘と合
同チームを組み、7月の全県大会
で優勝したことに触れ「最後の1
ページに華やかな彩りを添えてく
れた。応援する生徒も声援を送り、
全校生徒が一丸となった瞬間だっ

た」と話しました。
式典後には記念アトラクション
が行われ、森岳歌舞伎やリコー
ダーアンサンブル、3年生を中心
とした呼びかけ、記念ムービーの
上映、野球応援の再現などが披露
されました。最後は全校生徒で
「いのちの歌」を合唱し、51年の
歴史に思いを馳せました。



※琴丘中学校の閉校特集は12月号に掲載済、
八竜中学校の閉校特集は2月号に掲載予定です。

・★の写真は、山本中学校から提供
・参照「令和7年度山本中学校 学校要覧」

51年のあゆみ

昭和50年4月

下岩川中学校、森岳中学校、
金岡中学校の3校が統合し、
山本中学校が開校

51年3月 校旗制定

53年10月

文部省指定「生徒指導」公開
研究会

54年1月

柔剣道場「共励館」道場開き

63年8月

バスケット女子全国大会5位

平成3年9月

文部省指定「奉仕等体験学習」
公開研究会

5年2月・6年1月・8年3月

ソフトテニス全国大会出場

9年8月

相撲団体東北大会準優勝

18年3月・19年3月

全国小・中学校・PTA新聞
コンクール理想教育財団賞

19年4月

文部科学省委託事業「命の大
切さを学ばせる体験活動」

19年10月

秋田わか杉国体少年女子バス
ケット会場

20年4月

文部科学省委託事業「輝く心
を育む体験活動」

令和8年3月 閉校



▲山本中学校 校是



▲現校舎建設当初(★)(昭和50年頃)



▲運動会の様子(★)



▲第10回山中祭(★)(昭和59年)



▲近藤 京氏

山本中学校での3年間は、私自身を一番成長させてくれた時間でした。

バスケットの県選抜メンバーに選ばれた際は、先生から謙虚さや素直さを忘れないよう教えてもらいました。その姿勢はプロになった今でも大切にし、レベルアップに向けて精進しています。最後の大会で悔しい思いもしましたが、仲間と一緒に戦えたことはとても大切な思い出です。

高校から地元を離れても、たくさんの方が応援してくれました。上の舞台で活躍し、みなさんに勇気を届けたいという思いで、これからがんばっていきます。

三種中学校の生徒のみなさんには、仲間や地域とのつながりを大切にし、いろいろなことに挑戦してもらいたいです。

閉校への想い

プロバスケットボール選手

近藤 京氏

法務大臣表彰

人権擁護委員

近藤 和雄氏

近藤和雄氏（鹿渡中沢）が、長年にわたる人権擁護活動の功績が認められ、このたび法務大臣表彰を受賞しました。

近藤氏は、平成27年7月から人権擁護委員を務め、相談対応や学校・保育園での人権教室などに尽力されました。

11月27日、秋田地方法務局能代支局の木下支局長から表彰状が伝達されると、近藤氏は「人権擁護委員の活動を多くの方に知ってもらい、悩みを抱えたら相談してほしい」と話しました。



▲近藤和雄氏（中央）

全国町村監査委員協議会表彰

田中 金光氏

松淵 秀和氏

町監査委員の田中金光氏（鹿北二）と松淵秀和氏（秋田市）が、長年にわたる監査事務に尽力し、地方自治の振興発展に貢献されたことから、このたび全国町村監査委員協議会から表彰状が贈呈されました。

田中氏は、平成30年7月から7年間、町の代表監査委員を務めています。

松淵氏は、平成30年10月から7年間、町の識見監査委員を務めています。



▲（左から）田中金光氏、松淵秀和氏

更生保護関係表彰

11月21日、あきた芸術劇場ミルハスにおいて第58回秋田県更生保護大会が開催され、三種町からは次の13人が、長年にわたる更生保護活動の功績が認められ、表彰されました。

◆叙勲（更生保護功労）

瑞宝双光章

清水 洋子氏（浜 田）

◆全国保護司連盟理事長表彰

牧野三千雄氏（浜 村）

◆東北地方保護司連盟会長表彰

佐藤 秀子氏（新屋敷南）

◆東北地方保護司連盟会長表彰（家族功労者）

工藤 孝子氏（芦 崎）



▲保護司のみなさん

◆東北地方更生保護女性連盟会長表彰

嶋田 和子氏（木戸沢）

◆秋田保護観察所長表彰

平澤 卓也氏（不動田）

後藤 誠氏（林 崎）

◆秋田保護観察所長感謝状

嶋田のり子氏（外ノ沢）

渡邊 薫氏（鹿南二）

◆秋田県保護司会連合会長表彰

内藤 英子氏（外岡羽立）

◆秋田県保護司会連合会長感謝状（家族功労者）

牧野 祐子氏（浜 村）

◆秋田県更生保護女性連盟会長表彰

野呂田洋子氏（大 町）
柴田千津子氏（鹿南二）



▲更生保護女性会のみなさん



高木 優喜

こんにちは！協力隊の高木です。

寒さも強まり、雪が降る日も増えてきましたね。

三種町で2度目の冬を迎え、昨年以上に冬の魅力を発信できるようがんばります！

さて、今回は年末に情報解禁となる協力隊の活動内容を中心にお届けします！

NEWS 協力隊たちが運動会に参加?!

8月23日、協力隊の信太秋桜さんと竹内大さん、私の3人で、ネイガー20周年記念「あきた大運動会」に参加してきました！



普段あまり運動しない私ですが、若い二人に負けないう張り切ってきました！また次回の大会があれば良い成績を残せるよう、トレーニングをして備えたいと思います。

運動会の様子は、12月31日に秋田テレビで放送されます。ぜひご覧ください！



NEWS 三種町にサンタさんが！おひさまひろばでクリスマス会

12月18日、みっしゅのおひさまひろばで開催されたクリスマス会に参加してきました。

当日は、町内外から多くの親子が集まり、サンタさんと一緒に歌や踊りを楽しみました。



NEWS ふるさとCM大賞

野球部のみなさんと制作しました！

秋田朝日放送の「あきたふるさと手作りCM大賞」に私が制作した三種町のCMを出展しました！

CMには、7月に全県優勝を果たした琴丘・山本中学校の野球部の生徒に協力してもらいました。ありがとうございます！

あきたふるさと手作りCM大賞は
秋田朝日放送で12月28日
(16時)放送予定です！
ぜひご覧ください！

放送後にみたねのおすびchで
CMを公開予定です！



◆協力隊へのお問い合わせ先：企画政策課情報統計係

☎ 8 5 - 4 8 1 8 mail : kikaku@town.mitane.akita.jp

公式 YouTube
みたねのおすびch



地域おこし協力隊
公式 Facebook



地域おこし協力隊
公式 Instagram



広告

JA-SS灯油宅配定期配送 会員募集中

定期配送会員のお客様へは、
通常配送 価格から **2円/ℓ引き**
でご提供いたします！

お得 ①

定期給油いたしますので、油切れの心配が無く安心。使用量の増える冬は残量確認や電話注文の手間が省けてラクラク補充!!

お得 ②

新規お取引の上、ご契約の方には、令和8年3月末まで特別 **6円/ℓ引き** でご提供いたします。

〈お問い合わせ先〉 JA秋田やまもと 八竜セルフ TEL 85-2775 山本セルフ TEL 83-2703 琴丘セルフ TEL 87-2004

令和7年12月

三種町 議会定例会

令和7年12月三種町議会定例会
が、12月9日から12日までの会期
で開催されました。

行政報告の要旨と審議された主
な議案等をお伝えします。

行政報告

◆令和8年度当初予算編成方針

物価高騰や災害等で、住民生活
や地域経済は大きな影響を受けて
おり、様々な事業を実施して住
民サービスの維持に努めました。

本町の財政状況は、健全な財政
状況を維持していますが、統合中
学校整備事業や広域ごみ処理施設
整備事業負担金により、令和6年
度から7年度は、合併後最大の歳
出規模となりました。また令和8
年度以降も、統合小学校の大規模
改修やインフラ施設の更新、人件
費や公債費などの上昇で、歳出の
増加が予測されます。

令和6年度決算では、普通地方
交付税が2年ぶりに増加したもの

の、町税は定額減税の影響で減少
しており、今後の動向に注視する
必要があります。

そのため、引き続き持続可能な
財政構造の確立に取り組めます。

令和8年度は改選期のため、当
初予算は骨格予算として編成しま
すが、みらい創造プランに沿った
次の5分野を、引き続き重点事業
として取り組みます。

①住民の暮らしに直結した安全・
安心対策

②人口減少克服に向けた若者の定
着・回帰対策

③子どもの育みを支える子育て・
教育環境の充実

④新しい時代に向けた産業の振興
及び雇用の推進等による地域経
済活性化対策

⑤DX・カーボンニュートラル等
GXの推進

企画政策課

◆地域おこし協力隊

11月17日、新たに地域おこし協
力隊として中宮亜希夫さんが着任
しました。

◆中央大学との包括連携協定

10月8日、中央大学と包括連携
協定を締結しました。本町の産業
や地域資源等を学びの場として受
け入れ、住民との交流や地域課題
の解決に向けて連携します。

◆町民祭

第18回町民祭は、10月17日と18

日の2日間で開催し、約3100
人の方がたが来場しました。

◆国勢調査

5年ぶりに国勢調査が実施さ
れ、93人の調査員と15人の指導員
からご協力いただきました。

◆東京みなね会

11月9日、上野精養軒で開催さ
れた総会には180人が出席し、
親睦を深めました。

◆住み続けたい街自治体ランキング

民間事業者による「住み続けたい
街自治体ランキング秋田県版」
で、本町が4年連続の1位となり
ました。

町民生活課

◆町内の交通死亡事故

9月25日と11月6日、国道7号
で計2件の死亡事故が発生し、令
和2年5月から継続していた町内
での交通死亡事故ゼロが1942
日で途切れしました。

◆令和7年度人権擁護委員法務大臣表彰

このたび近藤和雄氏が、人権擁
護活動における功績を認められ、
法務大臣表彰を受賞しました。

福祉課

◆民生児童委員一斉改選

任期満了に伴う民生児童委員の
一斉改選が行われ、12月1日に委
嘱状交付式を行いました。
今回の改選で、新任14人、再任

54人の計68人が選任されました。
3年間ご協力をお願いします。

また退任されたみなさんには、
長きにわたり地域福祉のためご尽
力いただき、心から感謝します。

農林課

◆本年産米の作柄概況

今年度からこれまでの「作況指
数」が廃止され、その年の収穫量
と直近5年間の平均値を比較して
算出する「作況単収指数」が新た
に導入されました。

令和7年産米の作況単収指数
は、県全体で「103」、県北地
域は「102」でした。

10aあたりの県平均予想収穫量
は559kg、県北地域は541kg
で、前年並みです。

◆有害鳥獣被害対策

全国各地でクマの出没や人身事
故が相次ぎ、県内では58件の人身
事故が発生しています。

11月末現在、本町でのクマの捕
獲数は55頭で、昨年の9頭から大
幅に増加、大量出没した一昨年の
65頭に迫るペースです。特に10月
以降の捕獲数は43頭で、ブナの実
などの大凶作で、餌を求めて活発
化したと考えられます。

引き続き猟友会や警察などと連
携し、人身事故防止に努めます。

◆8月から9月の豪雨災害の復旧

農地10か所、農業用施設12か
所、林道1か所が国から災害認定

され、早期復旧に努めます。

また町単独の農地・農業用施設災害復旧支援事業では、40人の方から意向があり、翌年の営農に支障がないよう迅速に対応します。

商工観光交流課

◆町内企業訪問

地域雇用創出推進事業を活用した事業者を対象に、町商工会と合同で企業訪問を実施しました。

事業所の状況として、売上では横ばいや減少の回答が多く、物価高の影響の声も多くありました。雇用では、人手不足や賃金上げ実施の回答が多くありました。

◆プレミアム付商品券発行事業

プレミアム付商品券の販売数は1万5188セットで、販売額は1億6706万8千円でした。

◆あきたふるさと手作りCM大賞

秋田朝日放送主催の「あきたふるさと手作りCM大賞」の審査会が開催され、本町からは地域おこし協力隊の高木優喜さんの作品を出展しました。

建設課

◆除雪関係

借り上げ機械29台、町有機械21台の計50台で、町内657路線のうち、519路線の除雪を実施します。平常時は降雪量10cmを目途に出動し、通勤通学路は早朝作業を原則として行います。

教育委員会

◆町内3中学校の閉校記念式典

閉校記念式典は、山本中学校が10月26日、琴丘中学校は11月1日、八竜中学校は11月8日に挙行了しました。

◆三種中学校建設工事の進捗率

(11月末現在)

校舎棟等建築は78%、関連する電気設備が70%、機械設備が65%、グラウンド整備・法面保護は61%、テニスコート・駐車場整備は87%、多目的広場整備は63%、共励館改修建築は85%、関連する電気設備が60%、機械設備が50%、テニス部室・ロータリー雁木建築は86%、関連する電気設備が85%、機械設備工事が78%の進捗率です。

◆スポーツ関係

中学校部活動地域移行の検討委員会を開催し、令和13年までに、休日を含む週2日の地域クラブでの活動を念頭に、学校と地域クラブが両輪となって子どもの活動を支えていく方針を定めました。

◆芸術鑑賞会

11月3日、山本ふるさと文化館において芸術鑑賞会を開催し、月亭方正氏ときり亭たん方氏による落語二人会が披露されました。

経済対策関連事業

11月28日に閣議決定された国の補正予算案に盛り込まれた経済対策関連事業についてです。

0歳から高校3年生までの子ども1人当たり2万円を支給する「物価高対応子育て応援手当」は、国の補正予算成立後、関連予算を専決処分して実施します。

「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した事業は、国の補正予算成立後、県が実施する事業との調整も図り、年明け後に事業内容を示します。

【令和7年度一般会計補正予算の主な歳出】

◎ 琴丘児童クラブ移設事業	656万1千円
◎ スマート農業用通信基地局設置業務	170万4千円
◎ 道路除排雪事業	4,283万円
◎ 農地農業用施設災害復旧事業	3億1,777万円
◎ 林業用施設災害復旧事業	2,554万9千円

【審議された主な議案等】

◎ 令和7年度三種町一般会計及び特別会計予算の補正について
◎ 三種町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について
◎ 督促手数料の廃止に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について
◎ 三種町一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について
◎ 三種町一般職の任期付職員の採用に関する条例の一部改正について
◎ 三種町特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部改正について
◎ 三種町議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正について
◎ 三種町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部改正について
◎ 三種町立学校設置条例の一部改正について
◎ 三種町議会議員及び三種町長の選挙における選挙運動の公営に関する条例の一部改正について
◎ 工事請負契約の一部変更について ・統合中学校テニス部室・ロータリー雁木建築工事 ・統合中学校共励館改修建築工事 ・統合中学校多目的広場整備工事
◎ 指定管理者の指定について ・八竜健康保養施設及び八竜総合交流ターミナル施設 ・八竜多目的健康広場 ・八竜高齢者交流施設
◎ 定住自立圏の形成に関する協定の一部を変更する協定の締結について

町県民税・所得税の申告相談のお知らせ

町では、2月9日から3月16日の期間、町県民税と所得税の申告相談を行います。

町県民税は、教育や福祉、道路整備などに使われる重要な財源です。必要な方は忘れずに確定申告しましょう。

申告に必要な書類

- マイナンバーカード または
通知カード+本人確認書類（運転免許証など）
 - 所得がわかるもの（源泉徴収票、事業収支内訳書など）
- ※農業や事業所得のある方は、売上・仕入・経費が分かる書類を整理したうえでお願いします。
- ※「はじめよう、収支計算」農業ノートは、税務課や各支所、申告会場で配布しています。

- 所得控除を受けるための書類（生命保険料控除証明書、医療費控除の明細書など）

※医療費控除の明細書は、医療費から生命保険などで補てんされた差引額を、治療を受けた人・病院・薬局ごとに集計してください。

- 本人名義の口座情報が分かるもの

町県民税申告の目安

令和8年1月1日現在、三種町に居住していた

いいえ

1月1日現在の住所地で申告が必要な場合があります

はい

税務署へ確定申告書を提出する予定がある

はい

町県民税の申告は不要と
思われます

いいえ

収入が公的年金のみである

はい

追加する所得控除がある（医療費控除など）

いいえ

いいえ

はい

年金収入が
・65歳未満で98万円以下
・65歳以上で148万円以下

いいえ

収入が給与（1か所）のみで、勤務先で年末調整している

はい

町県民税の申告が必要
です

はい

いいえ

申告が必要な方の例

- 給与・報酬を2か所以上からもらっている。
- 給与・年金以外の収入（農業や事業所収入等）がある。
- ふるさと納税を6自治体以上へ寄附している。
- 医療費控除など、追加する所得控除がある。
- 収入がなかった方や非課税所得のみで、所得証明書等の証明が必要となる。

不明なことや分からないことがある場合は、税務課までお問い合わせください。

※未申告のままだと、国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療制度の軽減等を受けられない場合があります。

※申告内容によっては、能代税務署での対応となる場合があります。

●ふるさと納税（ワンストップ特例）の注意事項

ワンストップ特例は、確定申告が不要な方のための制度です。確定申告をすると特例が無効となりますので、ワンストップ特例の手続きをした場合でも、確定申告の際に改めて寄付金控除を申告してください。

民生児童委員のお知らせ

12月1日、山本ふるさと文化館において三種町民生児童委員委嘱状
交付式が行われ、68人が民生児童委員として委嘱されました。

このたび委嘱された民生児童委員は、令和10年11月30日までの3
年間を任期として活動されます。

民生児童委員は、ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方などの身
近な相談相手として、関係機関と連携し、様々な地域課題の解決に
取り組んでいます。生活の困りごとなどがあれば、お近くの民生児童
委員へお気軽にご相談ください。



琴丘地域

担 当 区 域	氏 名
市野・種沢・川代・ 小谷沢	齊 藤 房 子
天瀬川・内鯉川	小 玉 由貴子
鯉川	近 藤 雅 宏
山谷	渡 辺 並 子
鹿南	柴 田 千津子
	床 田 弘 子
鹿中	加 藤 久美子
一本木、八幡越	加 藤 松 昭
鹿北	高 橋 泉
	三 浦 亮 子
ゆうタウン・ 東二本柳・ 八幡越住宅	川 村 ヒサ子
中沢・館村・川藤・ 猿田	田 村 美栄子
浜村・深馬内・ 新町・千刈田	川 村 正 悦
高屋敷・中村・ 羽根川	伊 藤 優 子
新屋敷南	児 玉 好 子
新屋敷北	児 玉 時 子
泉沢、長信田	神 田 保
入通・増浦・鍼灸・ 砂子沢・二本杉	工 藤 ゆかり
落合中央	佐 藤 常 博
勝平・新屋敷	伊 藤 清 彦
小新沢・羽立	飯 塚 巧 作
主任児童委員	船 木 政 廣

山本地域

担 当 区 域	氏 名
達子・谷地ノ沢	岡 宰
不動田・館ノ下	平 澤 仁 美
長面	近 藤 竜太郎
小町・中野	近 藤 光 明
大町・町営住宅	野呂田 洋 子
	加 藤 裕美子
林崎	櫻 庭 一 則
	伊 藤 美紀子
泉八日・槻田・ 昼寝	渡 邊 美智子
二ツ森・寒城野・ 横長根	石 川 雄 一
温泉・別荘地・ 上台	堀 口 誠 治
	北 林 鋭 子
山口・牛沢・木戸沢	嶋 田 雅 人
飛塚・中沢	伊 藤 真比人
豊岡	伊 藤 日都美
	西 川 弘 隆
金光寺	高 松 京 子
志戸橋	渡 部 奈緒美
	田 村 良 之
新田・割道・ 志戸橋野	池 内 金 明
中嶋・藤木台	石 井 博 子
	田 村 正 美
外岡・逆川・黒瀬	鈴 木 千鶴子
羽立・根岸・ 金光寺野	珍 田 律 子
主任児童委員	三 浦 清 美

八竜地域

担 当 区 域	氏 名
安戸六	田 中 司
川尻	阿 部 真喜子
久米岡	佐々木 優 子
鵜川	小山田 公 代
	児 玉 和 子
富岡	田 森 真理子
大曲	成 田 久美子
	佐々木 洋 一
萱刈沢	日 諸 美和子
沢目	腰 丸 重 一
浜田	檜 森 あけみ
	加賀谷 道 則
	加賀谷 由佳子
大口	金 子 桂 子
	金 子 英 人
釜谷	牧 野 良 子
	大 村 幸 信
芦崎	岩 谷 育 子
大谷地	小 林 政 美
追泊	児 玉 健
主任児童委員	阿 部 覚



能代山本クリーンセンターのお知らせ

4月1日から稼働

能代山本クリーンセンターは、南部清掃工場と北部粗大ごみ処理工場で行っていたごみ処理を集約した施設です。

施設運営

あきた白神環境テクノロジー

休業日

毎週日曜日

受付時間

9時～16時30分
(12時～13時は休憩)

処理手数料

100kgまで 1千円
100kg超え 10kg毎に百円加算

現工場での受入

3月28日まで

※直接搬入する方は、それまでに搬入するか、4月1日以降に新施設へ搬入してください。



▲能代山本クリーンセンター

●その他 決済方法や分別方法等の詳細は、後ほど組合ホームページでご案内します。(3月上旬掲載予定)

◆問い合わせ先

能代山本クリーンセンター

☎70-6116 (4月1日)

能代山本広域市町村圏組合

環境衛生課

☎89-2426



秋田県雪害事故防止週間

1月3日～11日

「除排雪作業は2人以上で」「除雪機の調整等はエンジンを切ってから」など、除排雪作業中の事故防止に努めましょう。

◆問い合わせ先

町民生活課 消防防災係

☎85-4823



水道管凍結防止のお知らせ

寒さが厳しい冬期間は、水道管や蛇口の凍結に注意しましょう。

凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管が破裂することもあります。数日間ご自宅を不在にする場合は、必ず凍り止め(水抜栓)を行うようにしましょう。

●節水への協力

毎年、凍結による漏水が多発し、水不足となります。各家庭での節水にご協力をお願いします。

また、凍り止めを解除する際は、水道の蛇口が閉められていることを確認してから行いましょう。

●メーターボックス付近の除雪

冬期間も水道メーター検針を行いますので、メーターボックス付近の除雪にご協力ください。

※水道を使用していないのにメーターが回っていたら、漏水の可能性があります。給水装置工事業者へ連絡し、修理しましょう。



◆問い合わせ先

上下水道課 水道係

☎83-2113

1月1日から

し尿くみ取り料金が改定されます！

し尿の収集運搬業務を安定的に維持していくため、8年1月1日より次のとおりし尿くみ取り料金が改定されますので、ご理解とご協力をお願いします。

現：基本料金 1,620円/180L(税込)
新：基本料金 1,980円/180L(税込)

業者名	電話番号
湖北衛生社	85-2318
板倉衛生センター	83-2233
琴丘衛生舎	87-2666

し尿くみ取りの依頼は、各業者へ直接お問い合わせください。

◆問い合わせ先 町民生活課 環境衛生係 ☎85-4824



「税についての作文」 中学生入選者

令和7年度「税についての作文」に、中学生3人が入選しました。

●秋田県総務部税務課長賞

牧野 来河さん（琴丘中1年）

●能代税務署長賞

藤原 夢和さん（山本中2年）
信太 愛瑠さん（八竜中3年）



▲信太 愛瑠さん



▲藤原 夢和さん



▲牧野 来河さん

◆問い合わせ先
税務課 収納対策係
☎85-4829



固定資産税（償却資産） 申告のご案内

固定資産税は、土地や家屋に加え、事業用の償却資産も課税対象となります。

償却資産を1月1日時点で所有している方は、町に申告が必要です。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

●申告期限 2月2日

●電子申告 地方税ポータルサイト（eLTAX）から電子申告ができます。ぜひご利用ください。



▲固定資産税（償却資産）申告のご案内（町HP）



▲地方税ポータルサイト

◆申告・問い合わせ先
税務課 賦課係
☎85-4828



後期高齢者医療費 通知のお知らせ

後期高齢者医療保険の加入者へ、確定申告で使用する医療費通知を発行します。

●令和7年分の発送予定日

第1回 1月16日発送

（1月～10月受診分）

第2回 2月25日発送

（11月～12月受診分）

◆問い合わせ先

秋田県後期高齢者医療広域連合
☎018-853-7155



土壌消毒補助金 申請期限のお知らせ

土壌消毒補助金の申請期限が近づいています。対象となる方は、お早めに申請してください。

●対象 土壌センチュウ駆除剤

●補助率 薬剤購入費の5分の1

●申請期限 1月30日

※期限を過ぎると、補助金を受け取ることができません。

◆申請・問い合わせ先
農林課 農政係
☎85-4826

納期限のお知らせ

◎国民健康保険税（5期）

2月2日（月）が

納期限です

納め忘れを防ぐには、口座振替がおすすめです。

その他、役場各納付窓口、地方税統一QRコード対応の金融機関、JA、期限内であれば郵便局やコンビニもご利用できるほか、スマホ決済（PayPayなど）による納付ができます。

【広告】



司法書士 行政書士 國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書
- 会社設立、役員変更、解散、清算
- 抵当権の設定、抹消
- 不動産の売買、贈与

令和6年4月より相続登記が義務化されました
ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談下さい。

ご相談
お問い合わせ

三種町鹿渡字東二本柳31番地（鹿渡駅前）
電話 0185-87-4343 FAX 0185-88-8838
Mail・shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp
URL・https://shihoukunitsuka.com



物価高対応 子育て応援手当

物価高の影響を強く受ける子育て世帯へ応援手当を支給します。

対象児童

- ① 令和7年9月分の児童手当支給対象児童（7年9月に出生した児童は10月分）
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

支給額 児童1人につき2万円

支給までの流れ

①の保護者（公務員以外）

申請は不要です。対象者へご案内した後、2月中に児童手当の口座へ振り込む予定です。

②の保護者

申請が必要です。申請書は、受付窓口またはホームページで取得できます。

公務員の方

勤務先から配布される申請書をご提出ください。

申請期間 1月5日～3月31日

※3月中に申請する方は、あらかじめご連絡ください。

受付窓口 福祉課、各支所



詳しくはこちら

◆申請・問い合わせ先
福祉課 こども福祉係
☎85-4836



児童扶養手当・ 特別児童扶養手当 をご存知ですか？

児童扶養手当とは

離婚などによるひとり親家庭等を対象に、児童のすこやかな成長を願って支給される手当です。

対象となる児童

次のような18歳までの児童（障がい児は20歳未満）のいる家庭などが対象です。

- ・親の離婚や死亡などによるひとり親家庭
- ・親が一定の障がいをもつ家庭
- ・その他支給要件を満たす家庭

手当月額

- ・第1子 4万6690円
- ・第2子以降 児童1人につき1万1030円加算

※所得制限で、一部支給や支給対象外の場合あり

手当を受ける手続き

認定請求書と必要書類の提出が必要です。詳しくはご相談ください。また生活状況や所得について聞き取りを行います。

●受給資格がなくなったら

親の婚姻（事実婚を含む）などで受給資格がなくなったら、速やかに届出してください。

●特別児童扶養手当とは

身体や精神に一定の障がいがある児童の家庭へ支給される手当です。

●手当月額

- ・1級 5万6800円
- ・2級 3万7830円

※所得制限で、支給対象外となる場合あり

●手当を受ける手続き

認定請求書と診断書等の必要書類をご提出ください。詳しくはご相談ください。

※児童の施設入所等により受給資格がなくなつたときは、速やかに届出してください。



▲児童扶養手当



▲特別児童扶養手当

◆届出・問い合わせ先

福祉課 こども福祉係
☎85-4836

俺の姿を見てくれ

誰も俺の存在には気づかないが

今日も俺はじっと頑張っている。そう、俺は「境界」。

行き交う人々の姿を見ながら、人様の権利をしっかりと見守る

暑かろうが寒かろうが、与えられたポジションから

「絶対に離れない」こと。「決して動かない」こと。

それが俺の使命。

【広告】

境界杭は近隣との「和」の証

土地家屋調査士

コニシ登記測量事務所

〒016-0862 秋田県能代市寿域長根48番地181 電話 0185-74-9027 FAX 0185-74-9029

【広告】

クリーニング福袋セール!!

洋服類つめ放題で30%OFF

福袋は1月10日まで、1枚110円で販売(数量限定)
ご利用期間は1月13日～31日、詳細は店頭、LINE、Facebookにて



カネコクリーニング

三種町浜田字上浜田236-1 TEL・FAX 85-3578

QRコード決済
利用できます

HP カネコクリーニング

検索 ポチッ

LINE、facebookに友だち追加しておトクをgetしてね ☺

町業務従事者 募集!



共通事項

- ・QRコードから申し込むか履歴書と資格を証するものを提出(郵送は簡易書留)
- ・地方公務員法第16条に該当しないこと
- ・町税等の滞納がないこと



会計年度任用職員

保育士

- 募集人員 1人
- 勤務地 町内保育園
- 職務内容 園児保育
- 勤務時間 月～土曜日 7時～19時(うち7時間45分)
- ※シフトで休日勤務の場合有
- 休日 日・祝日、年末年始
- 給与 月給22万3274円
- ※保育業務、期末、勤勉、通勤手当支給
- 資格 保育士または幼稚園教諭
- ◆申し込み・問い合わせ先 福祉課 こども福祉係 ☎85-4836

日常生活圏域ニーズ 調査・在宅介護実態 調査へのお願い

三種町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画の策定に向けて、高齢者の生活状況や健康状況、支援のニーズなどを把握するため調査を実施します。

- 対象者(無作為)
- ・町内在宅の65歳以上の方
- ・要介護認定者とその介護者
- 調査票発送 1月8日
- 回答期限 1月26日

◆問い合わせ先

福祉課 介護保険係
☎85-2247

無料法律相談

- とき 1月15日 14時～16時
- ところ 地域福祉センター
- 相談(要予約)
- ・1人あたり30分以内の相談となります。(最大4人まで)

◆申し込み・問い合わせ先

三種町社会福祉協議会
☎83-4861

自筆証書遺言書保管 制度のお知らせ

自筆証書遺言書保管制度とは、遺言者ご自身が書いた遺言書を法務局で保管する制度です。遺言者の死後、ご家族へ遺言書がある旨通知されます。ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法として、ぜひご利用ください。

◆問い合わせ先

秋田地方法務局能代支局
☎54-4111

三種ふるさと便

- 対象者 次の要件を満たす方
 - ・町外に居住する大学・短大生
 - ・保護者が三種町民
 - 申込方法 QRコードから
 - 申込期限 1月16日
- ▲詳しくはこちら
お早めにお申し込みください!



◆問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎85-4817

広告

安心できる地元の工務店

夏涼しく 冬暖か

小さな家から大きな家まで造ります

一般建築(設計・施工) 新築・リフォーム・修理

後藤工務店

秋田県知事許可(般-7)第80204号

秋田県山本郡三種町森岳字森谷地136-1 代表 後藤 正春
TEL 0185-83-3033 FAX 0185-83-3045

せんべえかでて… 茶っこはばげて…

食べるお悩みは

当院へご相談ください。

医療法人 佳聖会 みなみ歯科

☎52-8117 能代市河戸川大須賀52-3 理事長 深川聖彦

訪問診療 ご自宅・施設へ伺います。



広告 スマホ 能代 訪問歯科 みなみ歯科 検索

三種町で暮らすと こんなにいいことがあります！

町民のみさんだけでなく、町外に住んでいる家族や友人、帰省している方にも知ってほしい取り組みをご紹介します。

知っておきたい！
三種町のサポート



子育てをサポート！ ～子育て交流施設 みっしゅ～



「みっしゅ」では、大型複合遊具などがある「こどもホール」のほかにも、次のような様々な子育て支援を行っています。

子育て支援センター／おひさまひろば

保育士による子育ての相談や、子育て世代の交流の場としてご利用できます。
未就園児を対象とした季節ごとのイベント「おひさまひろば」を開催します。



みっしゅポイントカード

子育て支援センターを利用してポイントがたまり、「みたね共通商品券」と交換できます。



◆子育て支援センター ☎74-7760

妊娠・出産・子育てのご相談は…

子育て世代包括支援センター

安心して妊娠・出産・子育てができるように、関係機関と連携して幅広くサポートします。

どんなことでもお気軽にご相談ください。



◆子育て世代包括支援センター ☎74-7758

子育てをサポート！



赤ちゃん誕生祝金

第1子10万円、第2子20万円、
第3子以降30万円を交付します。



保育料助成

ランドセル贈呈

給食費助成

福祉医療制度（マル福）

高校生までの医療費が無料です。

結婚をサポート！



あきた結婚支援センター 入会登録料助成

結婚祝金

支給額 10万円



結婚新生活支援事業

結婚に伴う住居費用を助成します。

助成額 最大60万円



◆企画政策課 企画係 ☎85-4817

三種町男女共同参画事業

子育てで

ママヨガ 開催します！

向け



忙しく過ごしているママたちへ、ヨガでリラックスしませんか？託児もありますので、お子さまと一緒にどうぞ！

と き 1月24日 14時～15時30分

と ころ 山本公民館

対 象 満1歳から9歳の子どもがいるママ

料 金 無料 定 員 20人

持ち物 ヨガマット（お持ちの方）、飲み物

申込期限 1月16日

申込方法 QRコードからお申し込みください



主催・問い合わせ先 企画政策課 ☎85-4817

住まいをサポート！



住宅取得支援事業

50歳未満の世帯や子育て世帯の住宅取得費用を助成します。

助成額

- ・新築 上限100万円
- ※町内施工業者の場合、20万円加算
- ・中古 上限50万円（補助率2分の1）



空き家バンク

空き家売買や貸借についてご相談ください。



◆企画政策課 企画係 ☎85-4817

住宅リフォーム助成



町内業者を利用した住宅リフォーム工事費を助成します。

助成額

上限15万円
(工事費の10%)



◆建設課 管理係 ☎85-4820

移住をサポート！



移住支援金

東京圏から移住し、三種町で就業・起業する方へ助成します。

助成額

- ・単身世帯60万円
- ・2人以上の世帯100万円
- ※18歳未満の世帯員1人につき100万円加算



秋田暮らし応援事業

移住定住登録をして秋田県内に移住した方へ助成します。

助成額

- ・1世帯当たり10万円



◆企画政策課 企画係 ☎85-4817

就職をサポート！



資格取得支援事業

仕事や就職に役立つ資格や免許の取得に要する経費を助成します。

助成額

補助対象経費の2分の1以内
※1人または1事業所当たり
上限10万円



◆商工観光交流課 商工係 ☎85-4830

奨学金返還助成

地元で働きながら奨学金を返還する方へ助成します。

助成額

年間返還額の3分の1
(上限額年間10万円、5年間助成)



◆教育委員会 総務学事係 ☎87-2115

他にもこんな助成があります！

大館能代空港利用促進助成

大館能代空港発着の航空機を利用した方に片道2,000円を助成します。



◆企画政策課 企画係 ☎85-4817

みたね健康ポイント制度

健診や運動など、健康づくりを行いながらポイントを貯めると、町内の温泉施設共通利用券と交換できます。



◆保健センター ☎83-5555

みたね会議

第7弾

町内から4～5人のゲストスピーカーが登場し、それぞれの活動やライフストーリーを語るトークライブや参加者同士で交流をするイベントです。お気軽にご参加ください！

とき

1月24日 17時～20時

ところ

みたねの石窯
ピエーノディソーシ

会費

2,000円

申込期限

1月19日

申し込みは
こちらから →



◆申し込み・問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎85-4817

町では、出産・子育て
する方を応援します！



みっしゅ



子育て世代包括支援センター 1月のスケジュール

子どもの健診の時間は、こどもホール等
を利用できません。

●子どもの健診スケジュール

月 日	時 間	事 業
1月21日	11:00~15:00	2歳児歯科健診 (R5.4月生~R5.8月生)

運動

150分/週
を目標に運動
をしましょう。



体重

BMI (18以上25以下)
を維持しましょう。
※BMI…
 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$

睡眠

十分な睡眠時間
と休息を確保
しましょう。



喫煙・飲酒

過度の飲酒、
たばこは控え
ましょう。



栄養

暴飲暴食
を避け、
栄養バランスに
気をつけましょう。



プレコンセプションケアとは…

プレコンセプションケアとは、年齢や性別にかかわらず、誰もが
将来のライフプランを考えながら日々の生活や健康と向き合うこと
です。健康増進だけでなく、将来の子どもたちの長期的な健康増進
にもつながります。将来の妊娠・出産を希望しない方でも、性や妊
娠・出産について正しい知識を持つことは自分や相手を守る為にも
必要なことです。

メンタル ヘルス

心の健康
を大切に
しましょう。



ライフプラン

性について正しい知識を身に
つけて、自分の生き方を考え
ましょう。

歯

むし歯予防、
歯周病のケア
をしましょう。



健康チェック

定期健診や
予防接種を
しましょう。



子育て支援センター「おひさまひろば」 1月のイベントスケジュール

●対 象 未就園児と保護者

●申込方法 電話で申し込み

日 時	会 場	内 容
15日 (9:30~11:30)	子育て支援センター	「年始め すくすく発育測定&絵馬作り」
22日 (10:00~11:30)	NODENアリーナ (能代市総合体育館)	「親子でリトミックを楽しもう！」 講師：工藤 絵里奈 氏
30日 (10:00~11:30)	子育て支援センター	「おひるねアート・おすわりアート撮影会♪」 講師：おひるねアート認定講師 たかはし みき 氏

※平日9時から16時30分にかけて子育て支援センターを開放しています。

※おひさまひろばを開催している間は、子育て支援センターを利用できないことがありますので、事前にご確認ください。

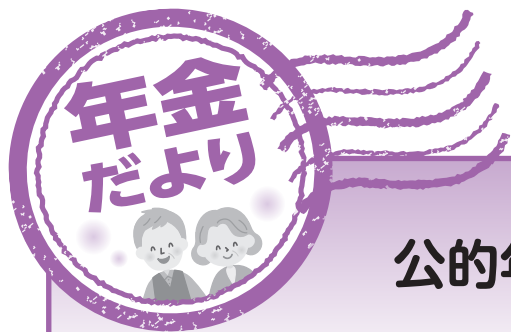
※妊娠している方、すでにお子さまが就園されている方でも、お気軽にお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター

☎74-7758

子育て支援センター おひさまひろば

☎74-7760



公的年金等の源泉徴収票が送付されます

厚生年金や国民年金などを受給している方に、令和7年分の年金額や源泉徴収税額をお知らせする「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬以降に送付されます。

なお、障害年金や遺族年金は課税対象にならないため、源泉徴収票は送付されません。また、「ねんきんネット」をご利用の方は、源泉徴収票を電子データで受け取ることができます。

紛失等により再交付を希望する場合

源泉徴収票の再交付は、ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）にお問い合わせください。電話による再交付の場合は、送付まで2週間程度かかりますので、お急ぎの場合は、お近くの年金事務所にご相談ください。

国民年金基金制度のご案内

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。掛金は全額「社会保険料控除」の対象となるため、所得税と住民税が軽減されます。

また、受け取る年金も「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。

次の条件を満たした方が加入できます

- ① 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者
- ② 60歳以上65歳未満の方や海外居住者で国民年金に任意加入している方

国民年金基金制度の問い合わせ

全国国民年金基金 東北支部 ☎0120-65-4192

◆問い合わせ先 秋田年金事務所 ☎018-865-2392 健康推進課医療年金係 ☎85-2137
琴丘支所 ☎87-3516 山本支所 ☎83-2115



知って得する! 農業者年金

国民年金に上乗せとなる公的年金

安心して豊かな老後につながる6つのポイント

1. 年間60日以上農業に従事する、国民年金の第1号被保険者や任意加入者が加入できます。
2. 積立方式・確定拠出型で少子高齢化に強みがあります。
3. 保険料は、月額2万円～6万7,000円の間で自由に決められます。
4. 終身年金であり、80歳前に亡くなった場合は死亡一時金が支給されます。
5. 支払った保険料は全額社会保険料の控除対象となるほか、運用益は非課税となります。
6. 加入時の年齢や認定農業者など一定の要件を満たす場合は、保険料の国庫補助（政策支援）が受けられます。

JA秋田やまもと金融課でお申し込みください。
(☎87-4602)



◆問い合わせ先 独立行政法人農業者年金基金 ☎03-5919-0371 または
三種町農業委員会 ☎85-4832

地域包括支援センターだより | 今月の予定 |

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

と き	1月13日	1月20日	1月27日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

と き	1月5日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通
事項

対 象
おおむね65歳以上
持ち物
内履き、飲み物

認知症予防教室

歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- と き 1月16日 10時～11時
- ところ 山本地域拠点センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 八竜改善センター 発
	9:50 山本地域拠点センター 着

※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

おれんじカフェ

～安心して生活できる
地域を目指して～

- と き 1月21日 13時30分～15時
- ところ 泉八日児童館
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

家族交流会 てくてくみたね ～ロバ隊長についていく～

認知症の方を介護している家族が語り合う会です。ご本人と一緒にの参加もできます。

ロバのようにゆっくりと、
一歩ずつ着実に進みましょう！

と き 1月7日 13時30分～15時

ところ 山本地域拠点センター

その他 守秘義務のルールがあり、能代厚生医療センターの精神保健福祉士も参加します。



30th ANNIVERSARY
30th ANNIVERSARY
30th ANNIVERSARY

事前相談

ご自身の目で
確かめませんか

- 葬儀の流れ・内容・必要な費用が確認できます
- お連れ先や会場選びの基準が明確になります
- 不明点を明白にし葬儀への不安が払拭されます

“ちょっと聞いてみようかな”を
お気軽に。ご相談だけでもご遠慮
なくどうぞ。（ご予約優先）



(株)JA山本葬祭センター 虹のホール クオーレ TEL.0185-54-3004

JA葬祭「みどりの会」
入会金10,000円（税込）のみ



広告

2026年 三種町の3つの中学校が統合され
新たな学び舎「三種中学校」が誕生する
生徒たちの郷土への愛、ふるさとへの希望
そして子どもたちを思う先人たちの言葉
そこには「カタチのないおくりもの」がありました

ジェイエイ山本葬祭センター設立30周年記念特別番組
カタチのない おくりもの
ABS秋田放送 12月31日(水) あさ10:00～(予定)

いきいき元気メシ!

調理経験の少ない方でも、缶詰や市販の加工品、カット野菜などを使い、短時間で手間をかけずに高齢期に必要な栄養を補うことができるメニューをご紹介します。

さんまのかば焼き丼

～さんまのかば焼き缶を使って～

●材 料 (1人分)

さんまかば焼き缶…1缶
長いも…50g
海苔…少々
ご飯…150g

●作り方

- ①長いもは皮をむいてすりおろす
- ②ご飯を茶碗に盛り、すりおろした長いものをのせて、さんまの缶詰を汁ごとのせる
- ③ちぎった海苔をかけて完成



さんまと一緒に納豆をのせたり、市販の温泉卵をのせると栄養がアップします!



1人分の栄養価

エネルギー	538Kcal
タンパク質	22.3g
食 塩	1.7g

ぎょうざ入り野菜スープ

～市販のぎょうざと鍋の素を使って～

●材 料 (1人分)

ぎょうざ…6個
小分けの鍋の素(※)…1個
水…300cc
カット野菜…160g

●作り方

- ①鍋に水と鍋の素、カット野菜を入れて火にかける
- ②野菜に火が通ったらぎょうざを入れ、沸騰してきたら火を止めて完成

※小分けの鍋の素…ポーションタイプ
やキューブ型の鍋の素

カット野菜にきのこ類を加えると、栄養がアップします!



1人分の栄養価

エネルギー	137Kcal
タンパク質	6.1g
食 塩	1.8g

介護支援専門員研修会を開催しました

12月10日、秋田県産業保健総合支援センターメンタルヘルスケア対策・両立支援促進員の高橋めぐみ氏を迎え、介護支援専門員がメンタルヘルス技術を身に付け、利用者の方がたによりよい支援の提供につなげることを目的とした研修会を開催しました。

研修会では、「支える人のメンタルヘルスケア」をテーマに、実際にストレスチェックを体験しながら、ストレスとの向き合い方について学びました。食事・睡眠・運動の重要性に加え、気軽に相談できる相手を持つことでストレス軽減につながり、健康維持にも役立つことを理解しました。



◆エンジンオイル・タイヤ交換
◆灯油・LPガス関連設備

お気軽に

畠慶商事 鹿渡給油所

へご相談ください



店舗地図は
こちら

水の出が悪い・詰まり・水漏れ等

水廻りトラブル解決は



三種町指定給水工事事業者

北斗施設(株)

へお任せください

三種町鹿渡字片カリ橋84-4 TEL:0185-87-2475

TEL:0185-87-3133

広告

保健センターだより

◆申し込み・問い合わせ先
保健センター ☎83-5555



男性
限定

「メンズキッチン&運動」 ～楽しく健康に～



教室に参加して自分自身の生活習慣を振り返り、健康について一緒に考えましょう。

と き 第1回：2月4日、第2回：2月13日 10時～14時30分
※調理実習後、13時30分より運動教室開始

と ころ 山本地域拠点センター

持 ち 物 エプロン、三角巾、タオル、動きやすい靴

対 象 者 おおむね74歳以下の男性

内 容 調理実習、試食、運動

申込方法 電話でお申し込みください

申込期限 1月28日



みなさんの参加を
お待ちしております！



お酒との付き合い方

お酒は少量でも体に負担をかけることがあり、飲み過ぎないように工夫が必要です。お酒が体に与える影響や適切な量を知り、健康的に楽しみましょう。



お酒が体に与える影響

飲み過ぎは肝臓だけでなく、全身の臓器や血管を傷つけます。また、肥満や血圧の上昇を招き、糖尿病や脳卒中、がんといった生活習慣病につながる場合があります。

適度な飲酒量

厚生労働省によると、「節度ある適度な飲酒量」は、純アルコールで20gとしています。

個人差もあるので、体質的にお酒が弱い方や女性、高齢者はアルコールの分解速度が遅く、影響を受けやすいため、10g程度にすることが推奨されています。

飲酒量チェック

飲んだ量を選ぶと、純アルコール量と分解時間のチェックができます。

飲酒量チェック
(厚生労働省HP)



●●● 純アルコール20g目安 ●●●



ビール
中瓶1本



清酒
1合弱



ワイン
グラス2杯弱



缶チューハイ
1缶

※商品により異なる場合があります。

環境・保健事業功労者知事表彰

大山 陽子 氏（鹿中）

大山氏は、長年にわたり三種町健康づくり推進員会会長や能代地区結核予防婦人会連合会会長を務められ、疾病予防、健康の増進等に尽力し、他の模範となる功績が評価されました。

受賞にあたり大山氏は「受賞できたのは、人とのつながりを大切に、共に活動してきた地域のみなさんのご協力あつてのことです」と感謝を述べました。

献血50回達成者に感謝状

献血回数50回を達成された次のお2人に、能代保健所から感謝状が贈呈されました。

近藤 広幸 氏（中沢）

藤原 敏智 氏（鹿中）

これまで多くの人びとの命をささえていただいたことに敬意を表すとともに、今後ともご協力をお願いします。

今年度のがん検診を受けましたか？

特定の年齢になった方は、無料クーポン券や受診券を使用してがん検診を受けることができます。今年度がん検診を受けていない方は、早めにごがん検診を受けてご自身の体の状態を確認しましょう。

各がん検診の無料クーポン券、受診券の対象年齢はQRコードからご確認ください。

なお、対象年齢の方には4月に無料クーポン券と受診券を郵送しております。紛失した場合は、保健センターまでお電話ください。



巡回献血にご協力ください！

- 実施日 1月13日
- 実施地域 琴丘・八竜地域
- 受付時間と会場
 - ・10時～11時30分
琴丘地域拠点センター
 - ・13時30分～16時
八竜改善センター

ご協力
お願いします！



クアオルトコーナー

クアオルト運動教室

電話またはQRコードからお申し込みください。

楽しく貯筋体操教室(10時～)

1月27日

タオル、運動靴、飲み物を持参



共通事項

申込期限：1月22日
会 場：ゆめろん
入 館 料：500円
定 員：10人



無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくりと対応し、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

※来所が難しい場合は、電話での相談もできます。

こころの相談会

開催日	1月19日
開催時間	13時～16時（相談者1組に対し、1時間程度）
会 場	保健センター
相談員	臨床心理士 濱田 拓 氏
申込方法	電話またはQRコードからお申し込みください。





インフォメーション

問い合わせ先：
秋田県観光文化スポーツ部
誘客推進課
(☎018-860-2261)

「下岩川地域づくり協議会」結いの里がっふえからのお知らせ

1月のみ第2日曜日に営業いたします。

●営業日
1月11日
11時30分～15時



予約・問い合わせ先：
(☎090-7110-2362)

秋田県冬の大型観光ア
フターキャンペーンを
開催中です！

本キャンペーンでは、秋田ならではのアクティビティや温泉などを通じて、秋田の魅力を発信しています。

●開催期限
令和8年2月28日

詳しくは、
キャンペーン
サイトをご確
認ください。



2月までは転倒災害が多発します。
整理、整頓、清掃、照明、ストレッチの5Sを心がけ、転倒対策とともに転倒してもケガをしにくい体づくりを実施しましょう。

コーヒーとスイーツの
リアーヂュ「ミルハス珈
琲友活2026」開催！

コーヒーをテーマにおい
しいスイーツを味わいなが
ら楽しく交流します。

●とき
2月15日 13時～16時

●ところ
秋田芸術劇場ミルハス

●定員 男女各30人
●対象
秋田県在住、在勤、移住
を検討されている方で25歳
以上39歳までの独身男女

●申込期間
1月5日～2月7日

詳しくは、
QRコードを
ご覧ください。
※HPは1月5日から公開
されます。



問い合わせ先
あきた結婚支援センター

(☎018-874-9471)

「転倒災害防止強化月
間」中です！

県内の労働災害の最多発
生は転倒災害です。12月から

公共職業訓練3月期生
を募集

●訓練科（定員）

①CAD・NC施工科
（15人）

②住宅リフォームデザイン
科（15人）

③電気設備エンジニア科
（13人）

※②③2学期生と合わせた
定員数

●訓練期間
①②③3月3日～

●訓練時間
8月28日
9時30分～15時40分

●会場
ポリテクセンター秋田
（潟上市）

●募集期限
12月24日

●受講料 無料

●応募資格
ハローワークに求職申込
をされた方で、新たな技
術・技能を身につけて再就
職を希望される方

※毎週木曜日に施設見学会
を行っています。（雇用保
険受給中の方は、就職活
動として認められます）

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セン
ター（ポリテクセンター秋

田）訓練課受講生支援室
(☎018-873-3178)

アリナスからお知らせ

「アクア体操」

●期間
火曜コース
2月10日～24日

金曜コース
2月13日～27日

●定員 18人

●参加費 1,000円

●申込 1月5日～20日

「フランスボールエクササイズ」

●期間
木曜コース
2月5日～26日

金曜コース
2月6日～27日

●定員 20人

●参加費 1,000円

●申込 1月5日～20日

「ストレッチボールチェック」

●期間
2月6日～3月6日
（毎週金曜日）

●定員 14人

●費用 1,100円

●申込 1月5日～31日

申込・問い合わせ先：
能代山本スポーツリゾート
センターアリナス
(☎54-9200)

【広告】

お気軽にお電話ください！ (一社) 三種町シルバー人材センター

農作業、草刈・除草、庭木せん定、野外・屋内清掃、家事援助、障子張り、墓清掃 他

会員募集 町内在住の60歳以上の方

- ◆生きがいや仲間づくりを求めている方
- ◆健康で働く意欲のある方ならどなたでも

電話 74-7765 FAX 74-7950

鹿渡字町後263（ひまわりセンター内）

営業日：月～金曜日

まちの 求人情報

町では、町内の求人情報をお知らせしています。町ホームページにも掲載されていますので、ご覧ください。

勤務形態や加入保険などの詳しい情報は各企業に直接お問い合わせください。



	企業名	職種	募集人員	賃金	問い合わせ先
医療・福祉関係	養護老人ホームやまもと	①清掃作業員（パート・委託職員） ②支援員兼介護員（会計年度任用職員）	各1人	①時給1050円 ②月給20万8872円～	養護老人ホームやまもと ☎83-2221
	社会福祉法人 山本更生会 大日寮	生活支援員（正職員）	1人	ハローワーク掲載を参照	障害者支援施設 大日寮 ☎83-3478
	特別養護老人ホーム希望苑	介護職員（正社員）	若干名	月額20万7000円～25万円 ※夜勤、通勤手当を除く	備琴丘ふくし会 ☎87-3130
	日清医療食品株式会社 北東北支店	・特別養護老人ホームもりたけ ①洗浄員（パート社員） ・特別養護老人ホーム美幸苑 ②調理補助（パート社員） ③調理補助（嘱託社員）	各1人	①時給1100円 ②③時給1035円	日清医療食品(株)北東北支店 ☎090-1690-3768
	社会福祉法人縄文の杜	・介護老人保健施設やかた ①介護職員（正職員） ②介護職員（契約職員） ③介護職員（パート） ④管理栄養士（正職員） ⑤看護職員（正職員）	①②若干名 ③④⑤1人	①月給18万2600円～ ②月給16万2100円～ ③時給1000円～2000円 ④月給18万4600円～ ⑤月給17万6000円～ 27万6000円	備縄文の杜 ☎72-2010
	社会福祉法人 八竜山本ふくし会	①介護員（夜勤専属・契約職員） ②介護員（正職員）	①1人 ②2人	①月給16万4700円～ 21万3300円 ②月給17万6500円～ 24万5500円	備八竜山本ふくし会 ☎72-1231
	社会福祉法人双山会	・特別養護老人ホームもりたけ ①介護職員（正職員） ②介護職員（契約職員） ③日当直員（契約職員） ・デイサービスセンターもりたけ ④介護職員（正職員） ⑤介護職員（契約職員） ・ケアハウスみたね ⑥介護職員（正職員）※夜勤なし ⑦介護職員（契約職員）※夜勤なし		①月給19万5500円～ ②月給18万8500円～ ③日額7350円～ ④月給18万9500円～ ⑤月給18万2500円～ ⑥月給18万2500円～ ⑦月給17万5500円～ ※各種手当を含む	備双山会 ☎72-4555
飲食	株式会社さんばりお	レストランホール係（パート）	1人	時給1000円	サンバリオ ☎87-4311
	砂丘温泉ゆめろん	①料理人 ②調理補助 ※いずれも正社員	各2人	①月給18万円 ②月給16万5000円	砂丘温泉ゆめろん ☎85-4126
土木・建築関係	株式会社鹿渡工業本店	①設備工助手 ②ボーリング工助手 ③ジオドクター コンサルタント補助 （大卒程度・高給優遇）	各若干名	ハローワーク掲載を参照	(株)鹿渡工業本店 ☎87-2270
	田中建設株式会社	①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	田中建設(株) ☎87-2237
	株式会社石川組	①1・2級土木施工管理技士 ②重機オペレーター ③普通作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	(株)石川組 ☎87-2748
	小玉建設株式会社	①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	小玉建設(株) ☎87-2452
	成田建設株式会社本店	①1・2級土木施工管理技士（技士補） ②1・2級建築施工管理技士（技士補） ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	成田建設(株)本店 ☎85-2401
	大信太工業株式会社	RC建築技能工（正社員）	若干名	ハローワーク掲載を参照	大信太工業(株) ☎83-3888
その他の	株式会社ワタナベデンキ	配管工（正社員）	1人	ハローワーク掲載を参照	(株)ワタナベデンキ三種本店 ☎83-3639
	有限会社かわとう	新聞配達（パート・アルバイト）	1～2人	①6万5000円 （三種町役場周辺） ②4万円（八竜、浜田） ③5万円～ （下岩川、達子、向達子、増沢）	(有)かわとう ☎87-2010
	株式会社薬王堂	・三種森岳店 小売業（パート） ・三種八竜店 小売業（パート）	各2～3人	時給961円～1111円	(株)薬王堂三種森岳店 ☎88-8351
	株式会社縫友	縫製・検品（正社員） ※パート希望の場合は要相談	各1人	時給951円～	(株)縫友 ☎85-2147
	畠慶商事株式会社	①鹿渡給油所 GSスタッフ ②ホームショップハタケイ ショップスタッフ	各若干名	ハローワーク掲載を参照	畠慶商事(株) ☎87-3131

広告



医療法人 徳新会

ドラゴンクリニック

院長 菊地次郎

内科 循環器内科 整形外科



ドラゴンクリニックまたは
<https://dragon.tokushukai.or.jp/>でご覧ください。

各種検査
実施

コロナワクチン・インフルエンザ ワクチン接種始まっています!!

※現在インフルエンザが流行していますので、
まだ接種されていない方は是非当院にお越し
ください。

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせを



三種町浜田字上浜田1 | 各種予防接種も実施中ですので電話 85-4666 までお問い合わせください。



せせらぎ

教育委員会 (琴丘地域拠点センター内) ☎87-2113



助成事業 紹介

スポーツ振興くじ 助成事業の紹介

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成を受け、琴丘総合体育館のシステムカウンタ（電光得点表示装置）を新調しました。



助成区分：地方公共団体スポーツ活動助成
事業細目名：大型スポーツ用具の設置
事業名：三種町琴丘総合体育館システムカウンタ設置事業



スポーツ振興くじ助成とは、スポーツくじの販売により得られる収益をもとに、地方公共団体およびスポーツ団体が行う、スポーツの振興を目的とする事業に対して助成が行われるものです。



躍動！秋季総体

県中学校秋季大会が県内各会場で行われ、町立中学校の生徒が輝かしい成績を収めたので紹介します。

◆第56回秋田県中学校秋季バスケットボール大会
11月15日、16日
会場：羽後町総合体育館、湯沢市総合体育館

男子 準優勝 琴丘・八竜・山本（合同）

◆令和7年度秋田県秋季卓球大会

11月15日、16日 会場：県立体育館

女子個人
3位 梅田 恋子（八竜2年）

みんなが元気！

心ふれあう「山本公民館まつり」

作品と舞台発表

11月23日、山本公民館において第13回山本公民館まつりが開催されました。

このイベントは、同公民館で自主講座に取り組む仲間が日ごろの活動の成果を披露する機会の創出や高齢者の冬場の閉じこもり防止を図ろうと実行委員会（三浦重一会長）が企画しました。

展示部門では陶芸や水墨画などが展示され、発表部門では大正琴や舞踏団体などが出演し、まつりを盛り上げました。

なお、山本公民館まつりの写真展を1月15日より、山本公民館ロビーで行います。ぜひお越しください。



令和8年度 奨学生募集

町では、奨学金制度による奨学生を募集しています。貸付の可否は、3月下旬～4月上旬に応募者へ通知します。

奨学金の概要

▼募集対象 三種町民の子弟

▼貸付対象

高等学校・高等専門学校・専門学校・短期大学・大学（職能短大・職能大学校・秋田県立技術専門学校含む）

▼貸付人数 若干名

▼貸与額

・高等学校
月額2万円以内・入学一時金10万円以内
・高等専門学校1～3年
月額3万円以内・入学一時金10万円以内
・高等専門学校4～5年
月額5万円以内
・専門学校・短期大学・大学
月額5万円以内・入学一時金30万円以内

▼選考方法

三種町奨学生選考委員会で選考します。

▼償還年数

10年以内

▼据置期間

卒業後半年

▼償還方法

月払いまたは年払いによる償還

▼利息

無利子

▼申請期間

2月2日～2月27日
8時30分～17時15分
※土・日・祝日を除く。

▼申請書類の入手先

教育委員会窓口、町ホームページ

※書類の用意に時間のかかる場合もございます。お早めにご確認ください。

◆問い合わせ先 総務学事係 ☎87-2115

ALTと異文化体験

楽しい仮装とクッキー作りで世界の文化に触れてみませんか？

ユダヤの方がたがお祝いする「プリムの日」にちなんだ三角形のクッキー「ハマンタシェン」をみんなで作ります。

と き 2月28日 13時～

と ころ 琴丘地域拠点センター（じよもん）調理室

対 象 三種町内の小中学生
（小学1～3年生は付き添いが必要）

参 加 費 無料

定 員 24人（先着順）

持 ち 物 エプロン、三角巾または髪ゴム、タオル、飲み物

申込方法  ◀QRコードよりお申し込みください。

申込期間 1月5日～2月26日

◆問い合わせ先 総務学事係 ☎87-2115



第17回 三種町音楽演奏会 秋田大学吹奏楽団と町内 中学校によるコンサート



と き 2月8日 13時30分 開場
14時 開演

と ころ 山本ふるさと文化館

出 演 秋田大学吹奏楽団
琴丘中学校吹奏楽部
山本中学校吹奏楽部
八竜中学校吹奏楽部

入場
無料

◆問い合わせ先 生涯学習係 ☎87-2113

1月のスポーツ・文化行事

月 日	行 事 名	場 所
1月10日～11日	第32回北緯40度中学校バスケットボール交流大会	琴丘総合体育館・山本体育館
1月24日～25日	Wリーグ2025-2026三種大会 アランマーレ秋田VS日立ハイテククーガーズ	琴 丘 総 合 体 育 館

空手道えびす会の活躍！

空手道えびす会に所属する選手たちが、次の大会で素晴らしい成績を取めましたのでその結果をお知らせします。

大会結果

第42回秋田県空手道少年錬成大会

11月2日～3日 県立武道館

◆男子個人形

幼年 優勝 田森 蒼都（たのこ保）

小学2年 3位 関 泰進（たのこ保）

小学5年 優勝 田森 遥富（はると）

中学2年 優勝 加賀谷 裕真（あさひ）

◆女子個人形

小学5年 2位 神田 七彩（ななせ）

中学2年 優勝 藤原 董（すみれ）

◆団体形

小学生低学年 3位 えびす会

神田恵佑（けいすけ）、牧野渚（なみさき）

田森遥富（はると）、関壯泰（そうだい）

嶋田悠仁郎（ゆうじんろう）（森岳2年）

◆男子個人組手

幼年 3位 田森 蒼都（あおと）

小学2年 3位 関 泰進（たのこ保）

小学5年 2位 加賀谷 裕真（あさひ）

◆女子個人組手

小学2年 2位 牧野 渚（なみさき）

小学4年 2位 成田 椰月（なつぎ）

小学5年 3位 神田 七彩（ななせ）

中学2年 優勝 藤原 董（すみれ）

◆団体組手

小学生低学年 3位 えびす会

神田恵佑（けいすけ）、牧野渚（なみさき）、田森遥富（はると）、関壯泰（そうだい）、嶋田悠仁郎（ゆうじんろう）

※このうち、加賀谷裕真さんと藤原董さんは3月27日～29日に亀岡市運動公園体育館（京都府）で行われるJOCジュニアオリンピックカップ第19回全国中学生空手道選抜大会への出場権を獲得しました。

第18回三種町空手道選手権大会

11月15日 八竜体育館

◆幼児

優勝 田森 蒼都（あおと）

準優勝 関 泰進（えびす会）

◆小学生低学年

優勝 田森 遥富（はると）

準優勝 木島 輝織（未来塾）

◆小学生高学年

優勝 佐藤 未彩（未来塾）

準優勝 神田 七彩（えびす会）

◆中学生

優勝 佐藤 秀晟（井川町スポ少）

準優勝 成田 葉月（えびす会・八竜1年）

◆幼児

優勝 田森 蒼都（えびす会）

準優勝 関 泰進（えびす会）

◆小学生低学年

優勝 石井 緑（井川町スポ少）

準優勝 寺門 舞弥（井川町スポ少）

◆小学生高学年

優勝 神田 七彩（えびす会）

準優勝 寺門 弥生（井川町スポ少）

◆中学生

優勝 佐藤 秀晟（井川町スポ少）

準優勝 佐藤 楽（井川町スポ少）

秋田県空手道連盟剛柔会主催団体組手交流大会

12月7日 県立武道館

◆小学生低学年

優勝 えびす会

神田 恵佑（けいすけ）（浜口3年）

◆中学生

3位 えびす会

加賀谷 裕真（あさひ）



第37回 三種町柔道大会

11月23日 八竜体育館



◆小学1・2年の部

優勝 田中 一颯 (弘道館)
準優勝 千葉康太郎 (小猿部)
3位 荒谷依千賀 (きみまち)

◆小学3・4年の部

優勝 佐藤 芙美 (弘道館)
準優勝 田中 乙羽 (弘道館)
3位 櫻田 一雲 (きみまち)

◆小学5・6年の部

優勝 畠山 快翔 (三種)
準優勝 長岐隼太郎 (小猿部)
3位 金谷 岳 (弘道館)

◆中学男子の部

優勝 藤田 虎牙 (能代南)
準優勝 金谷 煌 (東雲)
3位 石井 歩 (能代南)
藤田 健心 (能代南)

第15回

三種町ミニテニス交流大会

12月7日、八竜体育館において第15回三種町ミニテニス交流大会が行われ、参加者18人、男女ペアの部に4チーム (今大会、男女ペア少数により女子ペア1チームを入れています)・女子ペアの部に5チームでの対戦となり、次の結果となりました。



■男女ペアの部

第1位 今西 睦子・若松 昭子 ペア
第2位 進藤 和男・池内美奈子 ペア
第3位 嶋田 裕介・齊藤 亜美 ペア

■女子ペアの部

第1位 嶋田 幸子・小澤由記子 ペア
第2位 成田三智子・三浦美喜子 ペア
第3位 進藤 早苗・近藤ツマ子 ペア

みたねの学校

スケート教室

12月16日と18日、県立スケート場において琴丘小学校のスケート教室が行われました。

午前は、講師の指導のもと体験教室が行われました。スケート初体験の児童もおり緊張や不安でいっぱいでしたが、慣れてきて回数を重ねるにつれ上達していました。

午後は、自由滑走が行われ、体験教室で学んだことを活かし、各自楽しく滑ることができました。

斎藤 侑 (1年)

最初はたくさん転んだり、怖くて手すりに掴まったりしましたが、自由時間では、手を放して滑れるようになってうれしかったです。また挑戦したいです。

荒川 実華 (2年)

始めは転んでしまいました。が、後半は転ばずに滑ることができてうれしかったです。スケート靴のひもも自分で結べるようになりました。来年もたくさん滑りたいです。

近藤 美玲 (3年)

止まり方が少し不安でしたが、先生の指導で止まることのできるようになりました。来年は、後ろ向きで滑られるようにがんばります。

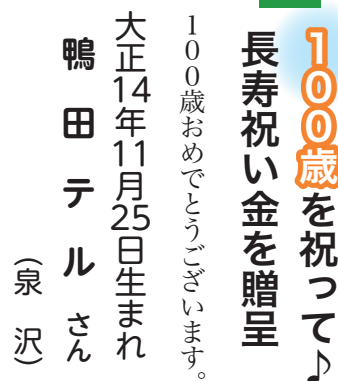
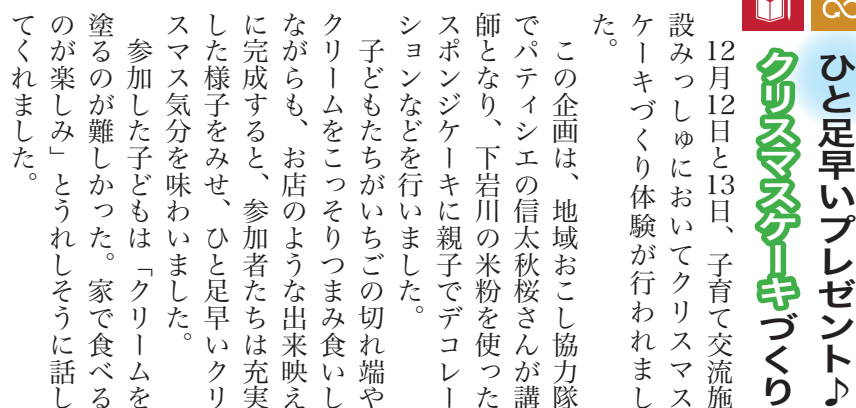
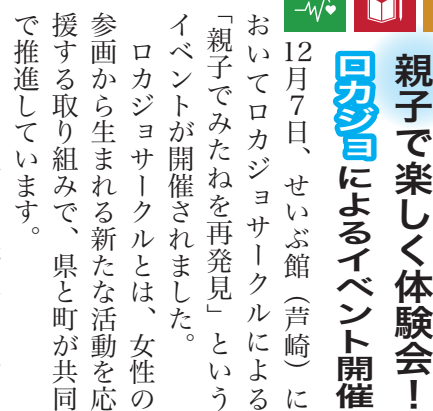
佐藤 智彩 (4年)

ハの字で後ろに滑ることができるようになりました。自由滑走で友達と一緒に滑るのが楽しかったです。

高橋 絆 (6年)

スケートは久しぶりでしたが、指導者の話を聞いて楽しく滑れました。速く滑れない分、落ち着いて滑ることができました。プライベートでも行きたいです。





みんなで
遊びに来てね!

みたね

2026

冬まつり

IN 惣三郎沼公園

2026. 2/7 土
10:00~15:30

開催場所 惣三郎沼公園 テレトラック山本の
駐車場をご利用ください
秋田県山本郡三種町森岳字堤沢63-1外

雪に飛び込んで
カルタをいもうー

参加賞あり!

**雪中
ジャンボカルタ**

対象 幼児(年中)~小学生 13:00~

★詳しくは三種町観光協会のホームページをご覧ください。

特別な体験!
雪原の中を馬そりに乗って楽しもう!

馬そり

11:00~14:00

1回 300円 ★4歳未満のお子様は保護者の方と
一緒に乗ってください。

大きな馬に
乗って
楽しもう!

ポニーの
プーちゃんと
遊ぼう!

バナナボート

当日
受付

4~6人 大人 1回 500円
(中学生以上)
小学生 1回 250円
(レジャー保険料含む)

わらし
童っころんど

昔の遊び

スノーシュー・竹スキー
箱そりなど

子ども
縁日
有料

お楽しみ抽選会

10:00~
〈随時〉

バナナボート・馬そり・子ども縁日で
遊んでくれた方に抽選券を配布します!

ふるまい 10:00~
(なくなり次第終了)

とん汁 甘酒

田舎ぐらし大学みたね

町内外の
キッチンカーが
やってくるよ!

キッチンカー

同時開催

**ティランサウルス
レース**

10:00~

事前申込 申込は
こちらから

主催: 能代山本地区観光連盟



★会場内では、イベントの様子を撮影しております。撮影された写真・動画は、主催者
によるSNSやウェブサイト等に掲載される可能性があります。予めご了承ください。

※積雪不足の場合は一部内容を変更して開催します。

主催/申込・問合せ先

NPO法人 三種町観光協会 (道の駅ことおか内)

TEL. 0185-88-8020 FAX. 0185-88-8849

Mail: junsai@juno.ocn.ne.jp

9:00~17:00 ※定休日(第2・第4火曜日)を除く

イベント詳細はこちら



★天候などにより内容変更の場合
は、開催日の二日前までにホ
ームページでお知らせいたします。

共催 三種町

協力 上岩川ツアリングスキークラブ

田舎ぐらし大学みたね

児玉畜産

お帰りの際は
ぜひ森岳温泉に
お立ち寄りください!

町の人口と世帯数



※令和7年11月末現在、()内前月比

1月の行事予定



日	曜日	行 事 名
1	木	元旦
2	金	
3	土	
4	日	三種町消防出初式 (10:00～ 琴丘総合体育館)
5	月	役場仕事始め 健康相談・コーヒーサロン (9:30～11:30 琴丘地域拠点センター) 認知症予防教室 わくわく！脳力アップ教室 (10:00～11:30 琴丘地域拠点センター)
6	火	
7	水	家族交流会「てくてくみたね」 (13:30～15:00 山本地域拠点センター)
8	木	健康相談・コーヒーサロン (9:30～11:30 山本地域拠点センター) 体組成計測定日 (10:00～11:30 保健センター)
9	金	三種たつのご保育園開放日「お正月遊びを楽しみましょう！」 (10:00～11:00)
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	琴丘保育園開放日「温泉作って、いい湯だな」 (10:00～11:00) 巡回献血 (10:00～11:30 琴丘地域拠点センター) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 八竜改善センター) 巡回献血 (13:30～16:00 八竜改善センター)
14	水	
15	木	おひさまひろば「年始め すくすく発育測定&絵馬作り」 (9:30～11:30 子育て支援センター) 琴丘地域行政相談所 (10:00～12:00 ひまわりセンター) 八竜地域行政相談所 (10:00～12:00 さざなみ苑)
16	金	認知症予防教室 歌って 脳トレ！音楽療法講座 (10:00～11:00 山本地域拠点センター)
17	土	
18	日	
19	月	こころの相談会 (13:00～16:00 保健センター)
20	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 琴丘総合体育館) 山本保育園開放日「あったか素材に触れてみよう♪」 (10:00～11:00) 健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 金陵の館)
21	水	山本地域行政相談所 (10:00～12:00 山本地域拠点センター) おれんじカフェ (13:30～15:00 泉八日児童館)
22	木	おひさまひろば「親子でリトミックを楽しもう！」 (10:00～11:30 NODENアリーナ) 健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 八竜改善センター)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 すいらんの館)
27	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 山本地域拠点センター)
28	水	
29	木	
30	金	おひさまひろば「おひるねアート・おすわりアート撮影会♪」 (10:00～11:30 子育て支援センター)
31	土	

編集後記

令和7年の広報には、たくさんの笑顔が溢れていました。
新年も「広報みたね」で、町の明るい話題をみなさんにお届けしていきますので、どうぞよろしくお願いします。

町の情報は広報紙だけでなく、Instagram、Facebook、X (旧Twitter)、YouTube等、町公式SNSとして様々な形で配信しています。これまで広報紙だけご覧になっていた方は、新年に新しいことにチャレンジ！ということで、ぜひSNSの方もご覧ください。

町の明るい話題がリアルタイムで届きますし、出先やちょっとした空き時間に、スマホで気軽に見ることができるのでおすすめです。

ぜひフォローしてくださいね。



(純)

(Instagram)