

地域包括支援センターだより |今月の予定|

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

- 尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

とき	2月10日	2月17日	2月24日
10時～11時30分			
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

とき	2月9日
	10時～11時30分
ところ	山本地域拠点センター

共通 事項

対象
おおむね65歳以上
持ち物
内履き、飲み物

認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- とき 2月13日 10時～11時
- ところ 山本地域拠点センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 八竜改善センター 発
	9:50 山本地域拠点センター 着



※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

おかげさまで48周年！

BLUE PRIDE
TBK GROUP

総勢1000名を超えるグループで一緒に地域を支えませんか？

事業拡大につき積極採用中！

営業・清掃・設備・人材派遣・交通誘導・施設警備など
若手からベテラン(60～70代)まで幅広く活躍中！
★正社員orアルバイト・パートから選べます！
★未経験スタートの方も多数在籍中♪

東北ビル管財株／東アジア警備保障有 能代営業所
能代市仁井田白山95番地3 ☎ 0185-74-9040 広告

会社情報は
コチラ！



広告



司法書士 國柄進一事務所 行政書士

- 相続の手続き、遺言書
 - 会社設立、役員変更、解散、清算
 - 抵当権の設定、抹消
 - 不動産の売買、贈与
- 令和6年4月より相続登記が義務化されました
ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談下さい。

ご相談
お問い合わせ

三種町鹿渡字東二本柳31番地（鹿渡駅前）
電話 0185-87-4343 FAX 0185-88-8838
Mail・shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp
URL・https://shihoukunitsuka.com



～安心して生活できる 地域を目指して～

- とき 2月18日
13時30分～15時
- ところ 八竜改善センター
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。



もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。

この機会に体験してみませんか。

楽しく交流しながら、工作やミニゲームを行います。