



広報 みたね

令和8年(2026年)

2月号

No.239



主な目次

- 八竜中学校閉校記念式典…………… 2
- 消防出初式…………… 4
- 町県民税・所得税の申告相談のお知らせ…………… 8
- 令和8年度採用 業務従事者募集…………… 14
- 生涯学習通信 せせらぎ…………… 24
- みんなで作る まちの話題…………… 28

空高く燃え上がる炎
浜田大どんど焼き
(1月11日 浜田農村公園)

行政情報アプリ 無料



広報みたねがスマート
フォンで見られます！





八竜中学校

閉校記念式典

未来へ昇る竜となれ

感謝を忘れず八竜を盛り上げていく

11月8日、八竜中学校において
閉校記念式典が行われました。

式典で生徒会長の及位隼也さん
(3年)は、学校行事で地域のみ

なさんからの協力が大きかつたと
し「支えてくれた人たちへの感謝
を忘れず、私たちも地域の一員と
して八竜を盛り上げていきたい」
と話しました。

式典後には記念アトラクション
が行われ、浜田獅子舞などの伝統
芸能が披露されたほか、51年のあ
ゆみや「地元愛」をテーマにした
発表がされました。

アトラクションの後半には、全
校合唱と群読が披露されました。
群読「未来へ向けて」は、この日
のために3年生と教員が作詞した
もので、「未来へ昇る竜となれ」
のフレーズとともに、これまでの
思い出や未来への希望が鮮やかな
言葉で語られました。最後は校歌
を合唱し、51年の想いを胸に刻み
ました。

会場には、歴代の卒業アルバム
が展示され、懐かしい写真とともに
に思い出を語り合う卒業生などの
姿が見られました。



51年のあゆみ

・★の写真は、八竜中学校卒業アルバムから引用
・参照「令和7年度八竜中学校 学校要覧」

昭和50年4月	鵜川中学校と浜口中学校が統合し、八竜中学校が開校
平成元年10月	文部省指定「武道指導」公開研究会
4年8月	4年8月
7年5月	卓球男子全国大会出場
7年8月	柔道男子団体全国大会出場
8年8月	野球全国大会3位
9年8月・10年8月	バスケット男子全国大会出場
17年11月	八竜ミュージカル全校出演
19年11月	文部科学省委嘱「学力向上拠点形成事業」公開研究会
22年9月	全国環境美化教育 優秀校
令和3年3月	全日本学校関係緑化コンクール 国土緑化推進機構理事長賞
4年8月	バスケット男子全国大会8強
7年8月	バスケット男子全国大会出場
8年3月	閉校



▲野球全国大会表彰式（平成8年8月）



▲現校舎建設当初（★）（昭和50年ころ）



▲30周年記念式典（★）（平成17年9月）



◀初のプール開き（昭和51年7月）

※プールは平成24年まで現在の体育館前駐車場に設置され、能代山本初の50メートル級の規模でした。



▲三浦 隆司 氏

三種中学校には、スポーツでの躍進に期待しています。地域とのつながりを大切に、支えてくれたみなさんへの恩返しを忘れず、卒業後も活躍できるような生徒が出てきてほしいです。

みなさんのおかげでがんばることができ、地元の子どもたちに勇気を届けたいという思いがありました。また引退してからは、裏方のみなさんの大きさを改めて感じているところです。

八竜中学校は、エネルギーにあふれる元気な学校で、仲間と楽しく過ごしていました。

当時からボクシングの世界チャンピオンになりたいという思いがあり、柔道部に所属しながら、自宅から学校まで走ったり、自主トレに励んだりしました。

閉校への想い

ボクシング元世界王者
三浦 隆司 氏

三種町消防出初式

1月4日、琴丘総合体育館において消防出初式が開催されました。当日は消防団員と三種消防署員、町関係者など約250人が出席し長きにわたり消防人として活躍された方がたに表彰状が手渡されました。



秋田県知事表彰

●30年永年勤続章

秋田県消防協会長表彰

● 10年勤続章

秋田県消防協会長表彰 功勞章

第8分団	第8分団	部長	金子英人
第6分団	第2分団	班長	齊藤俊樹
第4分団	第4分団	員長	鳩田義彦
第4分団	団員	員長	川村慎徹
三浦	北林	員長	信幸
信幸	三浦	員長	北林

三種町長表彰

●5年勤続表彰

第7分団	三種町長表彰
本部分団	5年勤続表彰
本部分団	第6分団
本部分団	第4分団
本部分団	第7分団
團員	班長
團員	長
團員	班
團員	班
團員	班
員	長
員	員
員	員
員	員
員	員
北林	近藤
信太	克利
妙華子	美季
琴乃	賢田
金子	石井
杉沢	和久
聰子	賢田
和久	聰子

**秋田県消防協会
能代市山本郡支部長表彰**

● 7年勤続章

第7分團 第6分團 第8分團 第4分團 第8分團 第5分團 第6分團 第5分團 第1分團 第8分團
分團
員員員員員員員員員員 哥兒森大輔智也甲斐祐平
及位近藤伊東吉田檜森櫻庭三村田村兒玉森山
隼曰裕樹慎利幸武

三種町消防団長表彰

●優良団員表彰

第5分団	班	長	田村	隆幸
第4分団	員	員	北林	琴乃
第2分団	員	員	熊谷	
第1分団	員	員	畠山	
第5分団	員	員	田中	
第4分団	員	員	鎌田	
第2分団	員	員	池内	
第1分団	員	員	近藤	
班	長	學	琴乃	
員	員	直	熊谷	
員	員	友樹	畠山	
員	員	善	田中	
員	員	悦	鎌田	
員	員	壽	池内	
員	員	則	近藤	

消防団員募集中！

地域の防災、住民の生命と財産を守るために、消防団員として一緒にがんばりましょう！



問い合わせ先
町民生活課 消防防災
☎ 851-4823

地域の防災、住民の生命と財産を守るために、消防団員として一緒にがんばりましょう！

本部分団 団員 三村 法子
優良警火団表彰



信太 秋桜



なんと約200kg
の柿を収穫!

令和7年度 農泊ビジネス起業実践研修

11月7日から9
日にかけて、「令和
7年度農泊ビジネ
ス起業実践研修」
に参加しました。



仙北市を中心に、
農家民宿を体験し、
農泊の取り組みや運営について学びました。

研修を通して、農家民宿は三種町の豊かな自然や
農業、暮らしの魅力を伝える有効なコンテンツにな
ると感じました。また、関係人口や交流人口の創出
につながる取り組みとして、今後も活動を重ねてい
きたいです。



◆協力隊へのお問い合わせ先：企画政策課情報統計係
☎ 85-4818 mail : kikaku@town.mitane.akita.jp

公式 YouTube
みたねのむすび ch



地域おこし協力隊
公式 Facebook



地域おこし協力隊
公式Instagram



こんにちは！地域おこし協力隊の信太です。

下岩川地域づくり協議会で、鳥獣害対策の一環として民家近く
にある放置された柿の木の実を収穫しました。

このような地域の資源を活用できるよう、今後も継続して取り
組んでいきたいです。

椅子ヨガ教室開催！

室内で安心して体を動かせる、椅子を使った
足腰に負担の少ないヨガを開催します！

地域内外を問わず、みなさんのご参加をお待ち
しています。

- と き：2月12日、26日
9時30分～10時20分
- と ころ：すいらんの館（下岩川）
- 参加費：無料
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物
- 講 師：佐藤 香蓮 氏
- 定 員：各回10人
- ◆申し込み・問い合わせ先
信太 秋桜 (☎090-2519-4528)

親子 下岩川地域づくり協議会

つなぐ 料理教室

今回は「焼きおにぎり」を作ります。

地域内外を問わず、みなさんのご参加をお待ち
しています。

- と き：2月21日 10時～13時
- と ころ：子育て交流施設みっしゅ
- 参加費：1組500円
- 持ち物：エプロン、バンダナ、手拭き用タオル、
飲み物
- 定 員：先着15組
- ◆申し込み・問い合わせ先
泉 (☎090-3364-4537)



- ◆エンジンオイル・タイヤ交換
- ◆灯油・LPGガス関連設備

お気軽に

畠慶商事 鹿渡給油所
へご相談ください

三種町鹿渡字片カリ橋84-4 TEL:0185-87-2475



店舗地図は
こちら

水の出が悪い・詰まり・水漏れ等

水廻りトラブル解決は

三種町指定給水工事業者

北斗施設(株)

へお任せください

TEL:0185-87-3133

広告

第51回 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日

2月8日

投票日の投票時間

投票所名	投票時間
旧上岩川小学校	7時～18時 (閉鎖時間を2時間繰り上げ)
【共通投票所】 琴丘地域拠点センター、山本地域拠点センター、鵜川地区館(投票区に関係なくご利用できます)	7時～19時 (閉鎖時間を1時間繰り上げ)
その他投票所	

投票所入場券

投票所入場券は、1人につきハガキ1枚です。投票所と投票時間を確認し、投票の際にご持参ください。

入場券の配達が遅れる見込みです

期日前投票開始までに、入場券の配達が間に合わない場合があります。

入場券が届かなくても、投票所で確認できれば投票することができます。本人確認できるマイナンバーカードや運転免許証などを持参し、投票所の職員にお申し出ください。



三種町で投票できる方

三種町で投票できるのは、次の要件を満たす方です。
①平成20年2月9日以前生まれ(投票日当日18歳以上の方)
②令和7年10月26日以前に住民登録し、引き続き3か月以上三種町に住民登録している方

ポスター掲示場の変更

冬期間は、ポスター掲示場を一部減らしています。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

不在者投票

次のような方は、不在者投票をご利用できます。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

- ・長期出張などで他市町村に滞在している方
- ・指定施設(病院、老人ホームなど)にいる方
- ・重度の障がいがある方

期日前投票

国民審査の期日前投票は2月1日から

最高裁判所裁判官国民審査は、2月1日以降でなければ投票できません。

1月31日までに小選挙区・比例代表を投票した方は、国民審査が未投票のままでです。投票する場合は、2月1日以降に改めて投票所にお越しください。

期間 期日前投票所名	1月28日～2月7日
八竜改善センター	
琴丘地域拠点センター	投票時間：8時30分～20時 (投票区に関係なくご利用できます)
山本地域拠点センター	

期日前投票をされる方は、事前に入場券裏面の「宣誓書」に必要事項をご記入ください。

※期日前投票期間中に18歳となる方は、誕生日の前日以降でなければ期日前投票はできません。

ふれあいバス・巡回バスの無料化

ふれあいバス・巡回バスの乗車時に投票所入場券を提示すると、無料でご利用できます。

1日フリー乗車となりますので、投票とあわせて買い物やお出かけにもご利用できます。

移動期日前投票

次の日程で、移動期日前投票所を設置します。(投票区に関係なくご利用できます。)

期日	移動期日前投票所	開設時間(1か所2時間)
2月7日	勝平地区集会所 達子集落生活改善センター 釜谷公民館	9時30分～11時30分
	山本ふるさと文化館 大口公民館	12時30分～14時30分
	豊岡公民館 川尻自治会館	15時30分～17時30分

詳しくは、町ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこれら

◆問い合わせ先 三種町選挙管理委員会事務局 ☎ 74-6422

三種町長選挙・三種町議会議員一般選挙

任期満了による三種町長選挙（5月17日任期満了）と三種町議会議員一般選挙（5月31日任期満了）を、次のとおり行います。



●同時選挙の実施

通常、任期満了による選挙は、満了日前30日以内に行われますが、三種町長と三種町議会議員の任期満了日が近いため、『投票率の向上、有権者の負担軽減、選挙経費の節減』の観点から、2つの選挙を同時に行います。

選挙の公正確保

次のような行いは、公職選挙法で禁止されています。

- 候補者や立候補予定者が、選挙区内の人にお金や物を贈ること
- 有権者の方が、候補者・立候補予定者の方に寄附や贈り物を求めるこ



政治家は選挙区内の人々に祝金や祝品、あいさつ状などを出すことは禁じられています

◆問い合わせ先 三種町選挙管理委員会事務局 ☎74-6422

行政で使用する文字が全国統一化されます

証明書や郵便物の文字の形が、一部変わることがあります！

開始日 2月24日

（変更の例）

藤 → 藤 廣 → 廣
使用文字 統一後 使用文字 統一後

「地方公共団体情報システムにおける文字の標準化」（デジタル庁）をもとに作成
(https://www.digital.go.jp/policies/local_governments/character-specification)

行政事務標準文字の導入は、外字による様ざまな課題を解消するため、行政システム標準化の一環として行われます。
※戸籍では、従来の文字が保持されます。

詳しくは、デジタル庁ホームページ
(QRコード)をご確認ください。



町県民税・所得税の申告相談のお知らせ

受付時間

午前の部 8時30分～11時30分

午後の部 13時～15時30分

整理券を取り、呼ばれるまでお待ちください。

期 日		対 象 地 区		申告相談会場	
2月9日	月	琴丘地域	小新沢・羽立・上新屋敷・勝平・柏木岱・小出・小又口・落合・塚ノ岱・入通・増浦・神馬沢・鰯渕・砂子沢・二本杉・泉沢・長信田・牡丹	琴丘地域拠点センター	
2月10日	火		天瀬川・市野・種沢・小谷沢・川代・内鯉川・浜鯉川		
2月12日	木		高屋敷・中村・羽根川・千刈田・新屋敷		
2月13日	金		深浜・新町・猿田・館村・川藤・中沢・東二本柳・2次、3次ゆうタウン・八幡越		
2月16日	月		山谷・鹿南		
2月17日	火		鹿中・鹿北		
2月19日	木	山本地域	不動田・中野・小町・谷地ノ沢・外ノ沢・蛭沢・増沢	山本地域拠点センター	
2月20日	金		長面・達子・向達子・館ノ下・宮ノ目		
2月24日	火		外岡・割道・志戸橋・志戸橋野		
2月25日	水		豊岡・金光寺・藤木台		
2月26日	木		羽立・根岸・金光寺野・新田・中嶋・黒瀬・逆川		
2月27日	金		楓田・和田・泉八日・昼寝・横長根		
3月1日	日	全 地 区 対 象		琴丘地域拠点センター	
3月3日	火	山本地域	林崎・温泉・木戸沢・上台・石倉沢	山本地域拠点センター	
3月4日	水		大町・寒城・飛塚・中沢・ニツ森・牛沢・山口		
3月5日	木	八竜地域	浜田	八竜改善センター	
3月6日	金		浜田・大口		
3月8日	日	全 地 区 対 象		山本地域拠点センター	
3月9日	月	八竜地域	芦崎・大谷地・追泊・釜谷	八竜改善センター	
3月10日	火		安戸六・川尻・久米岡・鶴の巣・十八坂・餅の沢・飯塚		
3月11日	水		鶴川		
3月12日	木		大曲・萱刈沢・富岡		
3月13日	金	全 地 区 対 象			
3月15日	日	全 地 区 対 象			
3月16日	月	全 地 区 対 象			

- 対象地区でない方も申告相談できますが、できるだけ対象地区の期日に合わせてお越しください。
- 午前中は混雑が予想され、待ち時間が長くなることがあります。
- 税務課窓口では、申告相談を行いません。申告相談される方は、会場にお越しください。

◆問い合わせ先 税務課 賦課係 ☎85-4828

税務署からのお知らせ

令和7年分確定申告会場のご案内

●と き

2月16日～3月16日（土日・祝日を除く）
9時～17時（整理券配布8時30分～16時）

●と こ ろ 能代合同庁舎

●持 ち 物 スマートフォン、マイナンバーカード
(スマートフォンで申告書を作成します)

入場整理券はLINEで

事前予約を！

会場へ入場するには「入場整理券」が必要です。当日の相談枠には限りがありますので、国税庁LINE公式アカウントから事前予約をお願いします。



▲国税庁公式
LINE

◆問い合わせ先 能代税務署 ☎52-6111

証明書のコンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

サービス停止期間 2月21日～3月9日

サービス再開日時 3月10日 6時30分から

サービス停止対象 戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書、戸籍の附票の写し、住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書

※サービス停止期間は前後することがあります。

詳しくは、ホームページでお知らせします。

今回のサービス停止は、行政システムの標準化に伴う大切な作業のため行われます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



◆問い合わせ先 町民生活課 町民係 ☎85-4825



ご存知ですか？ バスのご利用は回数券が2回分お得です！

●回数券でバスのご利用がお得に！

ふれあいバス・巡回バスでは、回数券を販売しています。

回数券は、10回分の料金で、12回分の乗車券を購入できます。

2回分お得ですので、ぜひご利用ください。



●ふれあいバス・巡回バスの料金

ふれあいバス	高校生以上	中学生以下	6歳以下の未就学児
1日フリー乗車（乗り放題）	300円		
1回乗車（町内）	200円	100円	
1回乗車（町外移動）	500円	200円	
1日フリー乗車回数券（12回分）	3,000円		
1回乗車回数券（12回分）	2,000円	1,000円	無料

※500円の回数券はありませんが、300円と200円の回数券を組み合わせて利用することができます。

●冬期間の運行について

冬期間は、吹雪や路面の凍結などで遅延や運休が発生します。

安全運転を心がけていますので、みなさんのご理解をお願いします。

運行時間などの詳しい情報は、町ホームページをご確認ください。



回数券販売場所

【琴丘地域】

- ・琴丘支所
- ・楽しく集う青春館(鹿渡駅)

【山本地域】

- ・山本支所
- ・赤川商店（下岩川）
- ・森岳観光タクシー（有）

【八竜地域】

- ・企画政策課
- ・浜口サンドクラフト号車内

◆問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎85-4817

WEBハザードマップが見やすくなりました



①避難所・避難場所等のアイコン表示が切り替えられます



災害はいつ発生するかわかりません。「もしも」に備えて、ハザードマップで危険区域や避難所などを確認しておきましょう！

②洪水に関する表示を切り替えられます

- ・河川浸水想定
- ・過去の浸水実績



◆問い合わせ先
町民生活課 消防防災係

☎ 85-4823



▲WEBハザードマップ

「林野火災注意報・警報」が運用開始されます



林野火災を防止し、被害を最小限に抑えるための注意報・警報です。
大切な森林とみなさんの暮らしを守るために、内容をご確認ください。

3月1日運用開始

林野火災注意報とは

空気が乾燥し、山火事が発生しやすい状態のときに発令されます。

※発令地域では、火の使用の制限について努力義務が課せられます。

●発令基準例

数日間の降水量が極めて少なく、かつ乾燥注意報が出ているときなど

林野火災警報とは

注意報の基準に加え、強風が吹くなど、一度火が出ると大規模火災につながる危険が非常に高いときに発令されます。

発令地域では、火の使用の制限に違反すると、30万円以下の罰金または拘留に課せられる場合があります。

発令中の「火の使用の制限」

- ・山林や原野等で、火入れをしないこと
- ・屋外で、花火を行わないこと
- ・屋外で、火遊びやたき火をしないこと
- ・屋外で、爆発しやすい物や落ち葉などの燃えやすい物の近くで喫煙をしないこと
- ・山林や原野等で、喫煙をしないこと
- ・たばこの吸いがらや灰を捨てる際は、火が確実に消えていることを確認してから処理すること

注意報・警報が発令すると、
広域ホームページや防災行政無線等でお知らせします。



▲詳しくはこちら

◆問い合わせ先 三種消防署 予防担当 ☎ 85-3100

ともすけ共済 (交通災害・不慮の災害共済)

共済期間：4月1日～翌年3月31日

※途中加入の場合は、加入日の翌日から

令和8年度加入申し込みが、2月1日より開始します。

県内（秋田市を除く）の方であれば、どなたでも加入できます。
ご家族まとめての加入がおすすめです。



交通災害共済

道路上での自動車等の事故が対象です。

掛金：年額300円

共済金

死　　亡	100万円
後遺障がい	50万～100万円
傷　が　い	入院1日2000円 通院1日 800円

不慮の災害共済

急激かつ偶然の外来による死傷が対象です。

掛金：年額700円

共済金

死　　亡	60万円
後遺障がい	30万～60万円
傷　が　い	入院1日1100円 (通院は対象外)

加入方法

- インターネット（通年）

QRコードからお申し込みください。
※支払いはクレジット払いのみ



- 金融機関など
 - ・秋田銀行、北都銀行、羽後信金、秋田やまもと農協（2月～7月）
 - ・郵便局（通年）
- 役場窓口 町民生活課、各支所（通年）

◆申し込み・問い合わせ先 町民生活課 消防防災係 ☎85-4823

納め忘れを防ぐには、口座振替がおすすめです。
納め忘れを防ぐには、口座振替がおすすめです。

3月2日（月）が

納期限です

納期限のお知らせ

◎国民健康保険税（6期）

◆問い合わせ先
町民生活課 環境衛生係
☎85-4824



▲詳しくはこちら

- 業務名
 - ・可燃ごみ収集運搬業務
 - ・不燃ごみ・資源ごみ収集運搬業務
- 入札執行
 - ・提出期限 2月20日
 - ・とき 3月6日 14時
 - ・ところ 農政庁舎
- 入札前の手続き
 - ・入札に参加するには、事前に必要な書類をご提出ください。

詳細は、町ホームページをご確認ください。

条件付き一般競争入札

お気軽にお電話ください! ➔ (一社)三種町シルバー人材センター 広告

農作業、草刈・除草、庭木せん定、野外・屋内清掃、家事援助、障子張り、墓清掃 他

会員募集 町内在住の60歳以上の方

- ◆生きがいや仲間づくりを求めている方
- ◆健康で働く意欲のある方ならどなたでも

電話 74-7765 FAX 74-7950

鹿渡字町後263 (ひまわりセンター内)

営業日：月～金曜日



灯油購入費緊急助成 給付金のお知らせ

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、灯油購入費の一部を助成します。

● 支給対象世帯

令和7年12月17日時点で、世帯全員の住民税が非課税の世帯
● 支給額 1世帯あたり1万円
※支給対象世帯には、2月中旬ころに通知します。

◆ 申請・問い合わせ先

福祉課 地域福祉係
☎ 85-2190

「NHK海外たすけあい」街頭募金 ご協力ありがとうございました

- 募金額 3万7,724円
- 実施期間 12月6日～7日

この募金は日本赤十字社を通じて、紛争や自然災害で苦しむ人への緊急救援や、発展途上国への開発協力事業に役立てられます。

◆ 問い合わせ先 福祉課 ☎ 85-2190

物価高対応 子育て応援手当

● 引っ越しした場合
応援手当は、9月分の児童手当を支給した市町村が支給します。
支給方法は市町村ごとに異なるので、詳しくは引っ越し前の市町村へお問い合わせください。

- 対象児童
① 令和7年9月分の児童手当支給 対象児童（9月に出生した児童（は10月分）
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

- 支給額 児童1人につき2万円

● 支給までの流れ

● ①の保護者（公務員以外）

申請は不要です。対象者には1ヶ月5日付けでご案内しています。

届いていない方は至急ご連絡ください。

● ②の保護者

窓口で申請するか、QRコードから申請してください。



● 公務員の方

勤務先から配布される申請書を提出するか、QRコードから申請してください。

- 申請期限 3月31日
(オンライン申請は2月28日)

- 申請期限 3月31日
(オンライン申請は2月28日)



特設人権相談所

差別、名誉毀損、ハラスメントなど人権に関する悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

● とき 2月5日 10時～15時
● ところ 八竜ふれあいセンター

● 人権擁護委員

見上雅子、成田隆道、工藤富直

● 「たばみん」と一緒に人権擁護委員のことを勉強しよう！

詳しくは法務省ホームページ（QRコード）をご覧ください。

詳しくは法務省ホームページ（QRコード）をご覧ください。



● こども福祉係

☎ 85-4836 ▶ 町HP

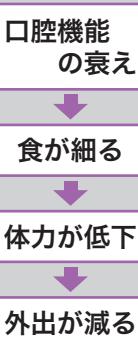


後期高齢者 歯科健診のお知らせ

歯や歯ぐきの状態を確認するため、年に1度、無料の後期高齢者歯科健診を受診しましょう。

● 問い合わせ先

健康推進課 医療年金係
☎ 85-2137



● 受診方法 歯科医療機関へご予約のうえ、受診してください。

※ 対象の歯科医療機関は、QRコードからご確認ください。





町営住宅入居者募集!

入居要件を緩和した町営単独住宅もあります。

共通事項

- 入居資格の概要
- 住宅に困窮していること
- 所有する持之家等がないこと
- 町税等を滞納していないこと
- 暴力団関係者でないこと
- 入居申込書と必要な書類を、建設課または各支所へ提出してください。

申込方法

- 申込期限 2月10日
- ※締切までに書類がそろわなければ、収入基準の要件が異なる場合は、不合格となります。

抽選予定日

- 入居予定日 3月5日
- 入居予定日 3月23日

【入居条件】 町営住宅の募集

- 収入基準内であること
- 同居する親族等がいること
- 単身者でも入居可能な住宅あり

【琴丘地域】

- 八幡越住宅 4戸
(木造2階建て3LDK)

千刈田住宅 1戸
(木造平屋建て2LDK)

【山本地域】

- 木戸沢住宅 1戸
(木造平屋建て3DK)
- 岩瀬住宅 1戸
(木造平屋建て3LDK)

【八竜地域】

- 川尻住宅 4戸
(木造2階建て3LDK)
- 萱刈沢住宅 4戸
(木造平屋建て3DK)
- 八竜東住宅 6戸
(木造2階建て3LDK)
- 八竜大口住宅 3戸
(木造2階建て3LDK)

【町営単独住宅の募集】

- 町営住宅よりも入居条件を緩和した住宅です。
- 町営住宅の収入基準を超えていても入居できます
- 単身者でも、同居する親族等がいても入居できます

【八竜地域】

- 八竜単独住宅 1戸
(木造平屋建て2DK)
- 新八竜単独住宅 1戸
(木造平屋建て3LDK)

◆申し込み・問い合わせ先

- 建設課 管理係
☎ 851-4820

◆問い合わせ先

- 上下水道課 水道係
☎ 831-2113

水道管凍結防止のお知らせ

寒さが厳しい冬期間は、水道管や蛇口の凍結に注意しましょう。数日間のご自宅を不在にする場合は、必ず凍り止め（水抜栓）を行なうようにしましょう。

● 水道水節水へのご協力

毎年、凍結による漏水が多発し、水不足となります。各家庭での節水にご協力をお願いします。

● メーターボックス付近の除雪

冬期間も水道メーター検針を行ないますので、メーターボックス付近の除雪にご協力ください。



従業員の賃金を一定額以上引き上げた中小企業等を対象に、1人あたり最大5万円を支給します。
詳しくは事務局ウェブサイト(QRコード)をご確認ください。

● 受付期限 6月30日(予定)

秋田県賃上げ緊急支援事業事務局
☎ 018-827-7113



賃上げ緊急支援金申請受付中



無料法律相談



一般の方や、ケアマネジャーなど支援者の方もご活用ください。

● とき 2月19日 14時～16時
● ところ 地域福祉センター

● 相談(要予約)
・1人あたり30分以内の相談となります。(最大4人まで)
・1つの事案につき1回までの相談となります

◆申し込み・問い合わせ先
三種町社会福祉協議会
☎ 831-4861



令和8年度採用

三種町業務従事者募集



募集要項の概要

- 応募期間** 2月2日～2月12日
(土日祝日を除く。郵送必着)

- 応募方法** オンラインによる応募



▲会計年度任用職員



▲業務委託者

- 応募の際の留意事項**
- 本人に町税等の滞納がないか調査することをご承諾のうえ応募してください。
 - 報酬月額のほか、期末手当と勤勉手当を支給します（月額報酬の4・65月分／年）
 - 所定の勤務時間を超えると、時間外勤務手当を支給します
 - 通勤手当や特殊勤務手当（保育業務手当等）を支給します
 - 勤務日数等に応じ、年次有給休暇や忌引休暇等が取得できます
 - 勤務形態に応じて、共済組合・厚生年金保険・雇用保険に加入します（労働災害補償や公務災害補償の対象となります）

- 持参または郵送** 履歴書を総務課までご提出ください。

履歴書

- A4サイズ（市販品可）
- 左上余白に、希望する職種の「募集番号」と「職種名」をご記入ください。（会計年度任用職員は、第2希望まで記入可）
- 学歴・職歴、免許・資格、志望の動機、自己PR等を記入し、写真を貼付
- 資格が必要な職種は、資格を証明するもののコピーを添付

提出先

〒018-2498

三種町総務課 職員募集担当
※郵送は簡易書留

任用期間

8年4月1日～9年3月31日

※別に定めるものはその期間
まで再度任用（翌年度も採用）
することができます。

- 問い合わせ先** 各職種ごとの担当課へお問い合わせください。

会計年度任用職員 募集一覧

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。



募集番号	職種名	募集人数	勤務条件	給料	担当課
会-1	一般事務員 パートタイム	11人程度	月～金曜日 8時30分～16時30分	時間額 1,212円～	総務課 85-4815
会-2	一般事務員 パートタイム 【障害者雇用】	8人程度	月～金曜日 8時30分～16時30分 (応相談)	時間額 1,212円～	
会-3	保育士 フルタイム	22人程度	月～土のうち5日 7時～19時のうち 7時間45分(シフト制)	月額 235,557円～	
会-4	保育士 パートタイム	8人程度	月～金曜日 7時～19時のうち 6時間(シフト制)	時間額 1,447円～	
会-5	保育園調理師 保育園栄養士 フルタイム	6人程度	月～土のうち5日 8時～17時15分のうち 7時間45分(シフト制)	(調理師) 月額 217,616円～ (栄養士) 月額 224,369円～	福祉課 85-4836
会-6	保育園調理員 パートタイム	若干名	月～金曜日 8時～17時15分のうち 6時間(シフト制)	時間額 1,269円～	
会-7	1.放課後児童支援員 パートタイム 2.放課後児童支援 障害児支援員 パートタイム	24人程度	①月～金曜日 14時～19時 ②土曜日・小学校 長期休業期間等 7時30分～19時のうち 6時間(シフト制)	時間額 1,251円～ (資格により) 時間額 1,447円～	
会-8	放課後児童 支援員補助員 パートタイム	3人程度	①月～金曜日 14時～19時 ②土曜日・小学校 長期休業期間等 7時30分～19時のうち 6時間(シフト制)	時間額 1,212円～	

募集番号	職種名	募集人数	勤務条件	給料	担当課
会-9	要介護認定訪問 調査員フルタイム	2人程度	月～金曜日 8時30分～17時15分	月額 224,369円～	福祉課 85-2247
会-10	情報通信技術支 援員パートタイム	2人程度	月～金曜日 8時30分～16時30分	時間額 1,212円～	教育委員会 87-2115
会-11	特別教育相談員 パートタイム	1人程度	月～金のうち3日 9時～16時	時間額 1,582円～	
会-12	教育活動推進員 パートタイム	1人程度	月～金のうち3日 9時～16時	時間額 1,582円～	
会-13	外国語活動支援 員パートタイム 外国语活動支援員 補助員パートタイム	3人程度	月～金曜日 8時30分～15時30分 学校休業期間を除く	(資格あり) 時間額 1,713円～ (資格なし) 時間額 1,563円～	
会-14	特別支教育支援 員パートタイム	24人程度	月～金曜日 8時30分～15時30分 学校休業期間を除く	時間額 1,351円～	
会-15	学校校務員 パートタイム	6人程度	月～金曜日 8時30分～16時30分	時間額 1,152円～	
会-16	給食センター調 理師パートタイム 給食センター調 理員パートタイム	16人程度	月～金曜日 7時45分～16時30分 学校休業期間を除く	(資格あり) 月額 217,616円～ (資格なし) 月額 206,629円～	給食センター 72-4321
会-17	一般事務員 パートタイム (町長・町議会 議員一般選挙)	1人	4月1日～5月15日 月～金曜日 8時30分～16時30分 ※4月25日 8時30分～正午 4月26日 午前8時30分～ 選挙終了時間	時間額 1,212円～	選挙管理委員会 74-6422

業務委託契約 募集一覧

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。



募集番号	職種名	募集人数	勤務条件	委託予定額	担当課
委-1	本庁清掃業務	1人	月～土曜日 原則7時30分～12時	月額 124,416円	総務課 85-4816
委-2	本庁研修バス運転業務	2人	6時～20時のうち 8時間45分以内 運行日程による	月額 131,087円 日超過1日につき 11,917円加算	
委-3	大沢ごみ処理場管理業務	1人	水・金・土・日 8時30分～17時 早朝の開場の場合あり	日額 8,640円	
委-4	増沢処分場管理業務	1人	水・金・日 8時30分～17時 早朝の開場の場合あり	日額 8,640円	
委-5	清吉根小屋沢処理場管理業務	1人	火・木・土・日 8時30分～17時 冬期間休業あり 早朝の開場の場合あり	日額 8,640円	
委-6	舞台沢投棄場管理業務	1人	金・土・日・月 8時30分～17時 早朝の開場の場合あり	日額 8,640円	
委-7	保育園バス運転業務	2人	月～金曜日 7時～18時のうち 8時間以内 園行事による	月額 184,800円	
委-8	大沢放牧場管理業務	3人	4月中旬～11月中旬 8時30分～17時15分 早朝等の勤務あり 交代勤務	日額 8,928円 時間額 1,152円	
委-9	農政庁舎清掃管理業務	1人	週3回、1日3時間	時間額 1,152円	
委-10	せいぶ館清掃管理業務	1人	週1回、1日3時間	時間額 1,152円	
委-11	八竜共同福祉施設管理業務①	1人	火～日の原則月20日 8時30分～17時15分	月額 184,320円	商工観光 交流課 85-4830
委-12	八竜共同福祉施設管理業務②	1人	夜間・日直 火～日曜日 月7日～10日程度 夜間：17時15分から 3～4時間 日直：8時30分～ 17時15分	(夜間業務) 時間額 1,440円 (日直業務) 時間額 1,152円	
委-13	町道維持管理業務	1人	月～金曜日 8時30分～17時	日額 12,280円	
委-14	青春館施設管理業務(日中)	2人	JR東日本との契約業務の遂行	日額 12,384円	
委-15	青春館清掃業務	1人	月・火・木・金 原則9時～12時	月額 55,296円	
委-16	琴丘地域拠点センター清掃業務	1人	月～金曜日 原則7時45分～ 11時45分	月額 92,160円	
委-17	山本地域拠点センター清掃業務	1人	月～金曜日 8時～17時のうち 原則4時間	月額 92,160円	
委-18	金陵の館施設清掃業務	1人	水曜日(月4日) 8時30分～17時15分 のうち原則4時間	月額 18,432円	
委-19	公園管理業務	2人	4月1日～12月25日 火・水・金・土・日 8時30分～17時15分	日額 8,928円	
委-20	JR森岳駅簡易委託業務	3人	JR東日本との契約業務の遂行、駅舎内外の清掃	日額 13,111円	
委-21	山本支所バス運転業務	1人	6時～20時のうち 8時間45分以内 運行日程による	月額 131,087円 日超過1日につき 11,917円加算	教育委員会 総務学事係 87-2115
委-22	教育委員会研修バス運転業務(マイクロバス)	1人	6時～20時のうち 8時間45分以内 運行日程による	月額 131,087円 日超過1日につき 11,917円加算	
委-23	スクールバス運転業務(琴丘小・三種中)(大型バス)	1人	月～金曜日 6:30～8:30(行き) 15:00～19:30(帰り) 登下校送迎以外の運行あり	月額 209,906円 (登下校の送迎 以外は加算) 平日時間につき 1,538円 休日時間につき 2,076円	

募集番号	職種名	募集人数	勤務条件	委託予定額	担当課
委-24	スクールバス運転業務(森岳小・三種中)(マイクロバス)	1人	月～金曜日 6:30～8:00(行き) 15:00～19:30(帰り) 登下校送迎以外の運行あり	月額 193,759円 (登下校の送迎 以外は加算) 平日時間につき 1,538円 休日時間につき 2,076円	教育委員会 総務学事係 87-2115
委-25	スクールバス運転業務(三種中①)(山本地域・大型バス)	2人	月～金曜日 6:30～8:00(行き) 15:30～19:30(帰り) 登下校送迎以外の運行あり	月額 177,613円 (登下校の送迎 以外は加算) 平日時間につき 1,538円 休日時間につき 2,076円	
委-26	スクールバス運転業務(三種中②)(八竜地域・マイクロバス)	1人	月～金曜日 6:50～8:20(行き) 15:30～19:30(帰り) 登下校送迎以外の運行あり	月額 177,613円 (登下校の送迎 以外は加算) 平日時間につき 1,538円 休日時間につき 2,076円	
委-27	琴丘歴史民俗資料館管業務	1人	4月1日～11月30日 火・水・土・日 9時～16時30分	時間額 1,152円	
委-28	琴丘公民館管業務	2人	平日17時～22時 休日8時30分～22時 隔日勤務	時間額 1,152円 (17時～22時) 時間額 1,440円	
委-29	山本公民館等管業務	2人	平日17時～22時 休日8時30分～22時 文化館管理人休暇時 8時30分～17時15分 隔日勤務	時間額 1,152円 (17時～22時) 時間額 1,440円	
委-30	ふるさと文化館施設管理業務	1人	火～日のうち5日 8時30分～17時15分	時間額 1,152円 (17時以降) 時間額 1,440円	
委-31	八竜改善センター施設管理業務	2人	平日17時～22時 休日8時30分～22時 隔日勤務	時間額 1,152円 (17時～22時) 時間額 1,440円	
委-32	八竜改善センター清掃業務	1人	月～金のうち3日 8時30分～16時30分 のうち原則4時間	月額 55,296円	
委-33	地区館管業務	1人	月～金のうち4日 9時～12時 うち1日は鶴川地区館 の清掃のみ	時間額 1,152円 (17時以降) 時間額 1,440円	
委-34	ことおか中央公園施設管理業務	3人	火～日：8時30分～ 22時 月曜日：17時～21時 シフト制 冬期間は他施設勤務 となる場合あり 早出の場合あり	時間額 1,152円 (17時以降) 時間額 1,440円	教育委員会 生涯学習係 87-2113
委-35	琴丘総合体育館施設清掃業務	1人	月～金曜日 8時30分～15時30分 土日出勤の場合あり	時間額 1,152円	
委-36	八竜地域体育施設管理・清掃業務	4人程度	火～日：8時30分～ 22時 月曜日：17時～21時 シフト制 早出の場合あり	時間額 1,152円 (17時以降) 時間額 1,440円	
委-37	山本地域体育施設管理・清掃業務	3人	火～日：8時30分～ 22時 月曜日：17時～21時 シフト制 早出の場合あり	時間額 1,152円 (17時以降) 時間額 1,440円	
委-38	給食センター運転業務	4人程度	月～金曜日 10時30分～15時30分 学校休業期間を除く	時間額 1,538円	給食センター 72-4321

町では、出産・子育てする方を応援します！



みんな集まれっ! みっしゅ



子育て世代包括支援センター 2月のスケジュール

子どもの健診の時間は、こどもホール等を利用できません。

●子どもの健診スケジュール

月 日	時 間	事 業
2月10日	11:00～15:00	1歳6か月児健診 (R6.6月生～9月生)
2月18日	9:00～13:00	7か月児健診 (R7.7月生～8月生)
2月19日	11:00～15:00	3歳児健診 (R4.6月生～8月生)
2月24日	11:00～15:00	4か月児健診 (R7.10月生～11月生) 10か月児健診 (R7.4月生～5月生)

しっかり手洗いをして かぜやインフルエンザを予防しよう！

①手と手を合わせて



②背中をなでなで



③指の間もすっきり



④手のひらすっきり



⑤親指きゅつ



⑥手首をごしごし



離乳食教室のお知らせ

- と き 2月26日 10時～12時
- と こ ろ 子育て交流施設みっしゅ
- 対 象 生後3か月～11か月ころのお子さんと保護者の方
- 内 容 管理栄養士のお話や離乳食の試食等
- 申込期限 2月19日
- 申込方法 電話でお申し込みください。



子育て支援センター「おひさまひろば」 2月のイベントスケジュール

- 対 象 未就園児と保護者
- 申込方法 電話で申し込み

日 時	会 場	内 容
5日(9:45～11:30)	子育て支援センター みっしゅ 和室	「メープル米粉クッキー作り」※先着6組 講師：Atelier-saku 信太 秋桜 氏
12日(9:30～11:30)	子 育 て 支 援 セ ン タ ー	「すくすく発育測定」
20日(9:45～11:30)	子 育 て 支 援 セ ン タ ー	「カスタムクレヨンdeお雑様作り」※先着6組 講師：カスタムクレヨンクリエイター 吉田 郁子 氏
26日(9:45～11:30)	子育て支援センター みっしゅ 和室	「おさがり交換しましょう」 ひろば終了後も17時まで和室でおさがりを見ることができます。

※平日9時から16時30分にかけて子育て支援センターを開放しています。

※おひさまひろばを開催している間は、子育て支援センターを利用できないことがありますので、事前にご確認ください。

※妊娠している方、すでにお子さまが就園されている方でも、お気軽にお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター

子育て支援センター おひさまひろば

☎ 74-7758

☎ 74-7760



国民年金保険料の追納制度のお知らせ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めた場合と比べて、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の年金額が少なくなります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料を後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また納付した保険料は、社会保険料控除の対象となります。

ぜひ、追納制度をご利用ください。

申請方法 年金事務所または役場窓口でお申し込みください。

納付方法 申請後、日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
※口座振替やクレジットカード納付は、利用できません

追納に関する注意事項

- 追納できるのは、**追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られます。**
- 原則古い期間から納めてください。

今年度中に追納する場合の保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成27年度月分	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
平成28年度月分	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
平成29年度月分	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
平成30年度月分	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
令和元年度月分	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和2年度月分	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
令和3年度月分	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
令和4年度月分	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円
令和5年度月分	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
令和6年度月分	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円

◆問い合わせ先 秋田年金事務所 ☎ 018-865-2392 健康推進課医療年金係 ☎ 85-2137
琴丘支所 ☎ 87-3516 山本支所 ☎ 83-2115

せんべえかでくて… 茶っこはばげて…
**食べるお悩みは
当院へご相談ください。**

医療法人 佳聖会 みなみ歯科
☎ 52-8117 能代市河戸川大須賀52-3 理事長 深川聖彦

訪問診療 ご自宅・施設へ伺います。

広告 スマホ 能代 訪問歯科 みなみ歯科 検索

俺の姿を見てぐれ
誰も俺の存在には気づかないが
今日も俺はじっと頑張っている。そう、俺は「境界」。
行き交う人々の姿を見ながら、人様の権利をしっかりと見守る
暑かろうが寒かろうが、与えられたポジションから
「絶対に離れない」こと。「決して動かない」こと。
それが俺の使命。

境界杭は近隣との「和」の証 土地家屋調査士
コニシ登記測量事務所
〒016-0862 秋田県能代市寿域長根48番地181 電話 0185-74-9027 FAX 0185-74-9029

地域包括支援センターだより |今月の予定|

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

- 尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

とき	2月10日	2月17日	2月24日
10時～11時30分			
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

とき	2月9日
	10時～11時30分
ところ	山本地域拠点センター

共通 事項

対象
おおむね65歳以上
持ち物
内履き、飲み物



～安心して生活できる 地域を目指して～

- とき 2月18日
13時30分～15時
- ところ 八竜改善センター
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。



認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- とき 2月13日 10時～11時
- ところ 山本地域拠点センター

送迎	9:25 琴丘地域拠点センター 発
	9:40 八竜改善センター 発
	9:50 山本地域拠点センター 着



※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。

この機会に体験してみませんか。

楽しく交流しながら、工作やミニゲームを行います。

おかげさまで48周年！



総勢1000名を超えるグループで一緒に地域を支えませんか？

事業拡大につき積極採用中！

営業・清掃・設備・人材派遣・交通誘導・施設警備など若手からベテラン（60～70代）まで幅広く活躍中！
★正社員orアルバイト・パートから選べます！
★未経験スタートの方も多数在籍中♪

東北ビル管財株／東アジア警備保障有 能代営業所
能代市仁井田白山95番地3 ☎ 0185-74-9040 広告

会社情報は
コチラ！



広告



司法書士 国柄進一事務所 行政書士

- 相続の手続き、遺言書
 - 会社設立、役員変更、解散、清算
 - 抵当権の設定、抹消
 - 不動産の売買、贈与
- 令和6年4月より相続登記が義務化されました
ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談下さい。

ご相談
お問い合わせ

三種町鹿渡字東二本柳31番地（鹿渡駅前）
電話 0185-87-4343 FAX 0185-88-8838
Mail・shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp
URL・https://shihoukunitsuka.com

2月1日はフレイルの日 ～フレイル予防でいきいき元気な毎日を！～

フレイルとは、加齢により心身が衰え、社会とのつながりなどが弱くなった状態をいいます。放置すると要介護リスクが高まりますが、早めに気づき、適切に行動することで、健康な状態に戻ることができます。

フレイルの予防には、介護予防教室や地域のサロンへぜひご参加ください。

フレイルセルフチェック

- 6か月間で体重が2～3Kg減った
 - 以前より疲れやすくなった
 - 外出が減った・人と話す機会が少なくなった
 - ペットボトルのふたが開けにくくなったり
 - 歩くのが前より遅くなった
- 1つでも当てはまつたら、フレイル予防に取り組みましょう！

フレイル予防には3つの要素が大切です！

運動



- ・散歩や体操、家事などで体を動かそう
- ・無理せず、毎日少しづつ

栄養



- ・1日3食
- ・たんぱく質を意識
- ・お口の手入れも大事

社会参加



- ・家族や友人と会話をする
- ・地域の集まりに参加する

食のコーナー

いきいき元気メシ！

さばの味噌煮

～さばの味噌煮缶詰と大根を使って～

●材 料（1人分）

- さば味噌煮缶詰… 大1缶
- 大根…………… 6cm分
- 水…………… 500cc
- しょうゆ…………… 少量

●作り方

- ①大根の皮をむいて1cm幅の半月切りにし、柔らかくなるまで煮る。
- ②鍋に①の大根とさばの味噌煮缶詰（汁ごと）、水を入れ、沸騰しない程度の火加減で煮る。
- ③全体にとろみがついたら完成。
※味が薄いときはしょうゆを少し加える。

※生姜を入れたり、唐辛子をかけてもいいです。

※ゆでた青野菜(小松菜や青梗菜など)を添えたり、ねぎを散らすと彩りがよくなります。



1人分の栄養価

エネルギー	232Kcal
たんぱく質	1609g
食 塩	1.1g

広告

安心できる地元の工務店

夏涼しく 冬暖か

小さな家から大きな家まで造ります

一般建築(設計・施工) 新築・リフォーム・修理

後藤工務店

秋田県知事許可
(般-7) 第80204号

秋田県山本郡三種町森岳字森谷地136-1 代表 後藤正春
TEL 0185-83-3033 FAX 0185-83-3045

相続のこと 不動産のこと 成年後見のこと 会社・法人のこと



～悩まずに、まずはお話を聞かせてください～

司法書士金子事務所

司法書士 金子達仁 (かねこみちひと)

能代市景林町12番34号 TEL 0185-74-5183 広告

保健センターだより

◆申し込み・問い合わせ先
保健センター ☎83-5555

2月は「全国生活習慣病予防月間」です

生活習慣病は、食生活や運動習慣、休養など毎日の生活の積み重ねによって発症します。自覚症状が出にくいためですが、自分の変化に気づくことで、早期発見や予防につながります。

保健センターでは、毎月体組成計測定を行っています。体重や体脂肪率、筋肉量などを定期的に確認し、生活習慣を振り返ってみませんか。また今月は、普段の野菜摂取量が簡単にわかる「ベジチェック」も実施します。ぜひご参加ください。

健康的な生活習慣のために次の6つを心がけましょう



- 無煙 たばこは万病のもと～喫煙は単独で最大の予防可能な死因！
- 少食 食事は腹八分目～よく噛んで、三食を規則正しく！
- 少酒 アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに！
- 多動 今より10分多くからだを動かそう！
- 多休 しっかり休養～こころとからだのリフレッシュを！
- 多接 多くの人、事、物に接してイキイキした生活を送る！

(引用：一般社団法人日本生活習慣病予防協会)

体組成計＆ベジチェック測定日

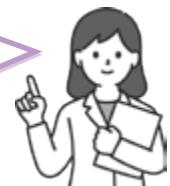
◆とき 2月12日 10時～11時30分 ☆毎月の体組成計測定日は、巻末の行事予定をご参考ください。
◆ところ 保健センター



生活習慣病に気をつけよう！

お餅のような食感が楽しめる豆腐もちは、豆腐を使用することでカロリーを抑えつつ、たんぱく質を補うことができます。また、きな粉をかけてカルシウムもプラスできます。

間食を工夫して無理なく生活習慣予防につなげてみましょう。



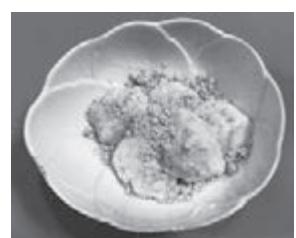
● ● ● ヘルシーおやつ！豆腐もちのきなこがけ ● ● ●

調理方法

- ①ボウルに絹ごし豆腐を入れて、滑らかになるまで泡だて器で漬す。
- ②③にAを入れ、混ぜ合わせる。
- ③電子レンジで加熱（600Wで2分）し、泡だて器でよく混ぜる。
- ④⑤をもう一度行う。
- ⑤耐熱容器に入れ、粗熱をとった後に冷蔵庫で1日冷やす。
- ⑥食べやすい大きさに切り、お皿に盛る。
- ⑦Bを混ぜ合わせ⑥にかけたら完成。

栄養成分（1人分）

エネルギー	138kcal
タンパク質	6.5g



材料（3人前）

- | | | | |
|--------|------|------|------|
| ・絹ごし豆腐 | 300g | ・きなこ | 大さじ1 |
| ・片栗粉 | 大さじ4 | ・砂糖 | 大さじ1 |
| ・砂糖 | 大さじ1 | ・砂糖 | 大さじ1 |



無料相談会のお知らせ

専門の相談員がじっくりと対応し、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、お気軽に電話ください。

秋田なまはげの会出張相談会～お金や暮らしの相談会～

開催日	2月25日
開催時間	13時～16時（相談者1組に対し、1時間程度）
会場	保健センター
相談員	秋田なまはげの会 相談アドバイザー
申込方法	電話またはQRコードから お申し込みください。



— クアオルトコーナー —

ウォーキング情報

クマの目撃数が減ってきたため、屋外のクアオルト健康ウォーキングを再開します。

ウォーキングの日程は、右のQRコードからご確認ください。



クアオルト運動教室

電話またはQRコードから
お申し込みください。



クアオルトの日ウォーキング

●とき 2月9日 9時～

●コース（集合場所）

惣三郎沼コース（山本ふるさと文化館駐車場）



日曜ウォーキング

●とき 2月8日、22日 9時～

●コース（集合場所）

琴丘クアの古道コース（ことおか中央公園入口駐車場）

楽らく貯筋体操教室（10時～）

2月24日

タオル、運動靴、飲み物を持参

共通事項

申込期限：2月18日

会 場：ゆめろん

入 館 料：500円

定 員：10人

有効期限の お知らせ

みたね健康ポイントカード ▶ 2月28日まで

温泉施設共通利用券

▶ 3月31日まで

交換可能なポイントがある方は、
お早めに交換してください。

不要品整理回収丸ごとお任せ！

能代市追分町



生前
整理

遺品
整理

空き家
整理

不要品
整理

粗大ごみ
分別処分

広告

遺品整理士女性スタッフが親切丁寧に対応させて頂きます
まずはお電話ください

080-3346-5822(大塚)

090-4468-8461(鈴木)

不用品整理サービス

明瞭会計
分別不要

※不要品引き取り回収は安心の一般廃棄物収集運搬業の許可業者が実施します



創業61周年
カネペン

地域に根ざして半世紀
金子塗装店

広告

お値段以上の高品質

7人の熟練職人 一級塗装技能士/5名 二級塗装技能士/1名
(有資格者) 一級土木施工管理技士/2名 二級建築施工管理技士/2名

見積・ドローン調査無料！ お気軽にご相談ください。 ☎ 0185-85-3355

〒018-2407 秋田県山本郡三種町浜田字上浜田81

インフォメーション

16 年度秋田県
年次計画



詳しく述べ
キャンペーン
サイトをじゅん
認ください。



技術等をオンライン講義
で学ぶことができます。

●受講期間
5月23日～12月19日

●定員 10人程度
●受講料 5万円

●履修資格
大学を卒業した方また
は大学卒業と同等の学力
があると認められた22歳
以上の方

問い合わせ先：
秋田県観光文化スポーツ部
誘客推進課
(018-860-2261)

2026みたねスノーパーク開催!!

多重債務相談窓口のご案内

●申込期間
2月16日～3月9日

●とき 2月15日
●ところ 旧下岩川小学校
●内容 スノーモールビル
やバナナボートの体験など
●参加費
・中学生以上 1,000円
・小学生以下 500円
幼稚園児、保育園児は無料
料ですが、必ず保護者の参
加もお願いします。

東北財務局秋田財務事務所では、借金を抱え、お悩みの方がたからの相談に応じています。

法書士などの専門家に引き継ぎを行います。
相談は無料です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

●相談受付時間

平日8時30分～12時
13時～16時30分

ボランティア支援活動 員募集について

秋田被害者支援センターは、犯罪や事故などに遭われた方がたの精神的支援等を行うことを目的としています。

問い合わせ先：
秋田財務事務所 理財課
(018-862-4196)

秋田県冬の大型観光ア
フターキャンペーんを開催中です！

本キャンペーンでは、秋
田なりでのアクティビ
ティや温泉などを通じて
秋田の魅力を発信してい
ます。

●開催期限
2月28日

令和8年度あきたサス
ティナビリティスク
ル第6期生募集
秋田県に豊富な再生可
能工エネルギー源の利用技
術や環境・資源リサイクル

詳しく述べ
キャンペーン
サイトをじゅん
認ください。

●募集期限
2月28日

●募集人員 約10人
●募集資格
①25歳～69歳で心身ともに健康な方

●受講期間
②1年間の専門的な研修を受けることができる方

●定員 10人程度
●受講料 5万円

●履修資格
大学を卒業した方または大学卒業と同等の学力があると認められた22歳以上の方

問い合わせ先：
秋田被害者支援センター
事務局
(018-893-5935)

●申込期間
2月16日～3月9日



国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

●受付期間

2月19日～3月23日

●第1次試験日

5月24日

●訓練時間

9時30分～15時40分

●会場

ポリテクセンター秋田
(潟上市)

●募集期限

2月24日

●受講料

無料

●応募資格

ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

申込・問い合わせ先：
能代山本スポーツリゾートセンターアリナス
(054-9200)

見込みの方
(1)人事院が(1)と同等の資格があると認める方

格があると認める方

※毎週木曜日に施設見学会を行っています。(雇用保険受給中の方は、就

●申込方法
国家公務員試験採用情報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●期間
①火曜コース
3月10日～24日

●定員 18人

●参加費 10,000円

●申込 2月1日～20日

●期間
②金曜コース
3月6日～27日

●申込

2月1日～20日

●期間
③木曜コース
3月5日～26日

●申込

2月1日～20日

●期間
④金曜コース
3月6日～27日

【アクリア体操】

を募集

【公共職業訓練4月期生】

を募集

【アクリア体操】

を募集

職活動として認められ
ます)

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお申し込
みください。

問い合わせ先：
秋田職業能力開発促進セ
ンター(ボリテクセンター
秋田)訓練課受講者第一係
(018-873-3178)

●申込方法
国家公務員試験採用情
報NAVYよりお

まちの 求人情報

町では、町内の求人情報をお知らせしています。町ホームページにも掲載されていますので、ご覧ください。

勤務形態や加入保険などの詳しい情報は各企業に直接お問い合わせください。



企業名	職種	募集人員	賃金	問い合わせ先
保育	三種たつのこ保育園 保育士（契約職員）	1人	月給21万200円～ ※職務経験に応じて基本給の上乗せ有(職務手当、通勤手当、処遇改善手当、期末手当支給)	三種たつのこ保育園 ☎85-3670
医療・福祉関係	養護老人ホームやまもと ①清掃作業員（パート・委託職員） ②支援員兼介護員（会計年度任用職員）	各1人	①時給1050円 ②月給20万8872円 ※夜勤・通勤手当を除く	養護老人ホームやまもと ☎83-2221
	社会福祉法人 山本更生会 生活支援員（正職員）	1人	ハローワーク掲載を参照	障害者支援施設 大日寮 ☎83-3478
	特別養護老人ホーム希望苑 介護職員（正社員）	若干名	月額20万7000円～25万円 ※夜勤・通勤手当を除く	(福)琴丘ふくし会 ☎87-3130
	日清医療食品株式会社 北東北支店 ・特別養護老人ホームもりたけ 調理師・調理員（嘱託社員・パート社員）	2人	時給955円～ (月給16万8080円～)	日清医療食品(株)北東北支店 ☎090-1690-3768
	社会福祉法人 縄文の杜 ・介護老人保健施設やかた ①介護職員（正職員） ②介護職員（契約職員） ③介護職員（パート） ④管理栄養士（正職員） ⑤看護職員（正職員）	①②若干名 ③④⑤1人	①18万2600円～ ②16万2100円～ ③時給1000円～2000円 ④月給18万4600円～ ⑤17万6000円～ 27万6000円	(福)縄文の杜 ☎72-2010
	社会福祉法人 八竜山本ふくし会 ①介護員（夜勤専属・契約職員） ②介護員（正職員）	①1人 ②2人	①月給16万4700円～ 21万3300円 ②月給17万6500円～ 24万5500円	(福)八竜山本ふくし会 ☎72-1231
	社会福祉法人双山会 ・特別養護老人ホームもりたけ ①介護職員（正職員） ②介護職員（契約職員） ③日当直員（契約職員） ・デイサービスセンターもりたけ ④介護職員（正職員） ⑤介護職員（契約職員） ・ケアハウスみたね ⑥介護職員（正職員）※夜勤なし ⑦介護職員（契約職員）※夜勤なし		①月給19万5500円～ ②月給18万8500円～ ③日額7350円～ ④月給18万9500円～ ⑤月給18万2500円～ ⑥月給18万2500円～ ⑦月給17万5500円～ ※各種手当を含む	(福)双山会 ☎72-4555
飲食	株式会社さんぱりお ①レストランホール係（パート） ②レストラン厨房係（パート）	①②1人	①②時給1000円	サンバリオ ☎87-4311
土木・建築関係	株式会社鹿渡工業本店 ①設備工助手 ②ボーリング工助手 ③ジョドクター コンサルタント補助 (大卒程度・高給優遇)	各若干名	ハローワーク掲載を参照	(株)鹿渡工業本店 ☎87-2270
	田中建設株式会社 ①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	田中建設(株) ☎87-2237
	株式会社石川組 ①1・2級土木施工管理技士 ②重機オペレーター ③普通作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	(株)石川組 ☎87-2748
	小玉建設株式会社 ①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	小玉建設(株) ☎87-2452
	成田建設株式会社本店 ①1・2級土木施工管理技士（技士補） ②1・2級建築施工管理技士（技士補） ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	成田建設(株)本店 ☎85-2401
	大信太工業株式会社 RC建築技能工（正社員）	若干名	ハローワーク掲載を参照	大信太工業(株) ☎83-3888
その他	株式会社ワタナベデンキ 配管工（正社員）	1人	ハローワーク掲載を参照	(株)ワタナベデンキ三種本店 ☎83-3639
	有限会社かわとう 新聞配達（パート・アルバイト）	1人	5万円～（下岩川、達子、向達子、増沢地区）	(有)かわとう ☎87-2010
	株式会社薬王堂 ・三種森岳店 小売業（パート） ・三種八竜店 小売業（パート）	各2～3人	時給961円～1111円	(株)薬王堂三種森岳店 ☎88-8351
	株式会社縫友 縫製・検品（正社員） ※パート希望の場合は要相談	各1人	時給951円～	(株)縫友 ☎85-2147
	畠慶商事株式会社 ①鹿渡給油所 G Sスタッフ ②ホームショッップハタケイ ショップスタッフ	各若干名	ハローワーク掲載を参照	畠慶商事(株) ☎87-3131

広告

JA-SS灯油宅配定期配送 会員募集中

定期配送会員のお客様へは、
通常配送 価格から **2円/ℓ引き**
でご提供いたします！

お得
①

定期給油いたしますので、油切れの心配が無く安心。使用量の
増える冬は残量確認や電話注文
の手間が省けてラクラク補充!!

お得
②

新規お取引の上、ご契約
の方には、令和8年3月末
まで特別6円/ℓ引きで
ご提供いたします。

〈お問い合わせ先〉 JA秋田やまもと 八竜セルフ TEL 85-2775 山本セルフ TEL 83-2703 琴丘セルフ TEL 87-2004



せせらぎ

2月号

教育委員会(琴丘地域拠点センター内) ☎87-2113

◆3年生	金賞 小玉 銀賞 近藤 銅賞 安田 銅賞 関 銅賞 壮泰 (森岳)	金賞 神田 銀賞 信太 銀賞 三浦 銀賞 内藤 銀賞 綾人 (森岳)	金賞 隆成 銀賞 陽真 銀賞 陽真 金賞 (金岡) (金岡)
------	--	---	--

◆6年生	金賞 三浦 茎沢 悠正 (森岳)	金賞 檜森 愛来 (浜口)	銅賞 田村 櫻庭 力丸 (金岡)	金賞 田村 櫻庭 夢希 (金岡)	銅賞 田村 櫻庭 将真 (金岡)	金賞 田村 櫻庭 力丸 (金岡)
------	---------------------------	---------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

◆中学生	金賞 田川 金賞 田村 金賞 未夢 (山本)	金賞 田川 金賞 田村 金賞 未夢 (山本)	銅賞 三浦 銅賞 成田 銅賞 三浦 銅賞 香帆 銅賞 優凜 (浜口)	銅賞 三浦 銅賞 宮川 銅賞 三浦 銅賞 紅奈 銅賞 紅奈 (森岳) (浜口) (湖北) (森岳) (森岳)	銀賞 小澤 銀賞 野呂田風妃 銀賞 宮川 銀賞 紅奈 銀賞 紅奈 董礼 (浜口) (浜口) (湖北) (森岳) (森岳)
------	---------------------------------	---------------------------------	---	---	--

三種町新年書き初め大会結果

1月6日、山本公民館において新年書き初め大会が開催されました。町内の小中学生26人が参加し、新年最初の筆を走らせました。審査結果は次のとおりです。

小学生

◆2年生

金賞 内藤
銀賞 近藤
銅賞 三浦
銀賞 光琉
(森岳)

◆4年生

金賞 美涼
(金岡)
銀賞 光琉
(森岳)

銀賞 小澤
董礼
(森岳)

銀賞 野呂田風妃
(浜口)
銀賞 宮川
紅奈
(森岳)

設置場所 琴丘・山本・八竜公民館

開館時間 9時～22時

貸し出し 1人4冊まで（2週間）

※返却は、どの図書室でも大丈夫です。

新刊図書のご案内は、町ホームページからご確認ください。（毎月はじめに更新）

図書室のご案内



「新刊図書」は毎月選りすぐりの本をご用意しています。他の図書室や秋田県立図書館の本もご用意できますので、ご相談ください。

◆問い合わせ先 琴丘公民館 ☎87-3052 山本公民館 ☎83-2353 八竜公民館 ☎85-2177

令和8年度

奨学生募集

町では、奨学生制度による奨学生を募集しています。
貸付の可否は、3月下旬から4月上旬までに通知します。

◆奨学生の概要

募集対象	三種町民の子弟
貸付対象	高等学校・高等専門学校・専門学校・短期大学・大学（職能短大・職能大学校・秋田県立技術専門校含む）
採用人数	若干名 ※応募者全員が奨学生に採用されるとは限りません
貸与額	<ul style="list-style-type: none"> ・高等学校 月額2万円以内・入学一時金10万円以内 ・高等専門学校1~3年 月額3万円以内・入学一時金10万円以内 ・高等専門学校4~5年 月額5万円以内 ・専門学校・短期大学・大学 月額5万円以内・入学一時金30万円以内
選考方法	三種町奨学生選考委員会で選考します。
償還年数	10年以内
据置期間	卒業後半年
償還方法	月払いまたは年払い
利 息	無利子
申請期間	2月2日～2月27日 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日を除く。
申請書類	教育委員会窓口、町ホームページ ※手続きに時間がかかる場合がありますので、事前にご確認ください。



◆申請・問い合わせ先 総務学事係 ☎87-2115

ウワサのバブルスポーツ

YAMANOTO SPORTS CLUB
山本地域スポーツクラブ

バブルフェスティバル 2026

バブルフェスティバルでは、子どもから大人まで楽しめる「バブルスポーツ」がめじろ押し!! みなさんのご参加をお待ちしています。

とき	3月1日	●子どもの部 9時30分～ ●大人の部 13時30分～
ところ	山本体育館	
子どもの部	<ul style="list-style-type: none"> ●定員…50人 ●種目…バブル相撲、バブル体操 ●参加料…1人100円 ●申込方法…QRコードからお申し込みください。 	
大人の部	<ul style="list-style-type: none"> ●定員…8チーム (1チーム5～8人) ●種目…バブルサッカー ●参加料…1チーム1,000円 ●申込方法…山本体育館 (☎83-2693) へお申し込みください。 	

問い合わせ先 山本地域スポーツクラブ 事務局 ☎090-4552-8389

山本地域S C facebook

QRコード

バスケットボールクリニック



12月25日、琴丘総合体育館において女子日本代表のヘッドコーチなどを務めた内海知秀氏によるバスケットボールクリニックが開催されました。このクリニックは、三種町と日本体育大学が締結している「体育・スポーツ振興に関する協定」に基づく事業で、内海氏が同大学OBであることから実現しました。

当日は、町内でバスケット

ボールに取り組む小中学生約60人が参加し、パスやドリブルといった基礎の精度を高める練習に汗を流しました。

躍進！ドラゴンJr！

ドラゴンJrスポーツ少年団が次の大会で輝かしい成績を収めました。

◆第23回全国ホープス選抜卓球大会秋田県予選会

—— 11月30日 県立体育館 ——

・小学5、6年男子

4位 児玉 秋星 (浜口5年)



・小学5、6年女子

準優勝 檜森 柚希 (浜口6年)



・小学4年女子

優勝 檜森 夏希 (浜口4年)

4選手は、3月21日と22日にナイスアリーナ（由利本荘市）で行われる同全国大会に出場します。

第32回

北緯40度中学校バスケットボール交流大会

1月10日と11日、琴丘総合体育館と山本体育館において、北緯40度中学校バスケットボール交流大会が開催されました。

県内外から男女各8チームが参加し、2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。

男子

優勝 琴丘・山本・八竜中学校（合同）



準優勝 泉中学校

第3位 桜中学校

女子

優勝 山王中学校



準優勝 山本・琴丘・八竜中学校（合同）

第3位 泉中学校

2月のスポーツ・文化行事

月 日	行 事 名	場 所
2月 8日	第17回三種町音楽演奏会	山本ふるさと文化館
2月15日	第15回三種町8人制バレーボール大会	琴丘総合体育館
2月21日	三種町スポーツ・文化栄誉賞	山本ふるさと文化館
2月21日～22日	3rd EAST JAPAN CLUB SESSION U15	琴丘総合体育館・山本体育館

ALTと異文化体験

楽しい仮装とクッキー作りで世界の文化にふれてみませんか？

ユダヤの方がたがお祝いする「プリムの日」にちなんだ三角形のクッキー「ハマンタシェン」をみんなで作りましょう！

とき 2月28日 13時から

ところ 琴丘地域拠点センター

対象 三種町内の小中学生
(小学校1～3年は保護者付き添いが必要)

参加費 無料

定員 24人（先着順）

持ち物 エプロン、三角巾または髪ゴム、タオル、飲み物

応募方法



◀QRコードより
お申し込みください。



応募期限 2月26日

◆問い合わせ先 総務学事係 ☎87-2115



みたねの学校

命の大切さ出前講座

1月26日、森岳小学校において4年生を対象に命の大

切さ出前講座が行われました。助産師の菅原光子氏を講師に迎え、赤ちゃんが産まれるまでの過程を学びました。

講座では、命の尊さや自分を大切にすることについてお話しがあり、児童たちは真剣に学んでいました。また、胎児に見立てた人形を抱く体験をし、お腹の中での胎児の成長を感じていました。質疑応答・感想発表の場では、お腹の中での胎児の様子やへその緒について積極的に質問をしたり、「人形を抱いてみて想像していたより小さく驚いた」といった感想が聞かれました。

みたね大学受講生ではない一般の方も参加できます。申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

とき 2月20日 10時30分～11時30分

ところ 山本ふるさと文化館

内容 演題『秋田県のクマ問題の現状と今後に向けて』

講師 秋田県立大学 生物資源科学部
教授 星崎 和彦 氏

受講料 無料



◆問い合わせ先

みたね大学事務局（生涯学習係内）

☎87-2113



動画で読む／

まちの話題

まちの話題を動画で見たい方はコチラ



▲生地づくりに挑戦！



▲牛乳を泡立てよう♪



▲悪い子は山に連れて行くぞー！



▲勢いよく燃え上がる炎



12月
8日

年越しの準備に♪ イワガのそば打ち体験

12月21日、すいらんの館（下岩川）において、そば打ち体験教室が行われました。

この教室は、下岩川地域づくり協議会のつなぐ料理教室として開催され、下岩川地区でとれたそば粉を使い、八割そば作りに挑戦しました。同協議会の近藤久信会長らがお手本を見せた後、参加者は生地をこねたり、棒でのばしたり、麵切り包丁で切つたりしました。

生地作りでは少しの水分量の違いで出来映えが大きく変わり、中には苦戦する参加者の姿も見られましたが、その後の作業をていねいに行い、年越し前に手作りそばを完成させることができました。

当日は、町内のコミュニティサロン「こつちや家」の関係者や親子連れなど多くの方がたが集まりました。昼食でカレーライスやミニケーキなどが振る舞われたほか、スターバックスによるバリスタ体験などが行われました。

スター・バックスでは、従業員がこども食堂を訪問して体験会を行う「Be a Santa」ドネーションプログラム」を開催しています。参加者は、牛乳を泡立てるバリスタ体験や、コーヒーかすの抽出液でメッセージカード作りをして楽みました。

くみ上げられた竹やぐらに点火すると、風に煽られながら「どんどん」と音を立て、高だかと炎が燃え上りました。また、会場では豚汁などが振る舞われ、参加者はおいしそうに頬張っていました。町内の中学生は、「毎年お祈りに来ている。今年も健康に過ごせますようにと願った」と話してくれました。

4 飲食店
10 人物

そら豆食堂開催 バリスタ体験に挑戦！

12月21日、八竜改善センターにおいてそら豆食堂が開催されました。

当日は、町内のコミュニティサロン「こつちや家」の関係者や親子連れなど多くの方がたが集まりました。昼食でカレーライスやミニケーキなどが振る舞われたほか、スターバックスによるバリスタ体験などが行われました。

スター・バックスでは、従業員がこども食堂を訪問して体験会を行

1月10日、鹿渡地区においてナマハゲ行事が行われました。

この行事は、鹿渡地区の住人団体「清流会」が毎年1月に行つており、今年は鹿渡地区12件の家や店舗を巡りました。

ナマハゲが「悪い子はいねえが！」と家に上ると、泣いたり隠れたりする子どももいましたが、最後は「いい子にする」と約束し、ナマハゲと握手を交わす姿も見られました。

清流会の会員は「子どものときは怖かったが、優しい一面も持つ、とてもいいナマハゲです。地域のためにこれからも続けていきたい」と話しました。

16 飲食店
16 人物

悪い子はいねえが！ 鹿南ナマハゲが登場

1月10日、鹿渡地区においてナマハゲ行事が行われました。

この行事は、鹿渡地区の住人団体「清流会」が毎年1月に行つており、今年は鹿渡地区12件の家や店舗を巡りました。

ナマハゲが「悪い子はいねえが！」と家に上ると、泣いたり隠れたりする子どももいましたが、最後は「いい子にする」と約束し、ナマハゲと握手を交わす姿も見られました。

清流会の会員は「子どものときは怖かったが、優しい一面も持つ、とてもいいナマハゲです。地域のためにこれからも続けていきたい」と話しました。

1月11日、浜田農村公園においてどんど焼きが行われました。

どんと焼きとは、正月飾りや古くなつたお守りなどを焼いてお祓いし、1年の平穏を願う行事で、浜田獅子舞愛好会により行われています。

くみ上げられた竹やぐらに点火すると、風に煽られながら「どんど」と音を立て、高だかと炎が燃え上りました。

また、会場では豚汁などが振る舞われ、参加者はおいしそうに頬張っていました。

町内の中学生は、「毎年お祈りに来ている。今年も健康に過ごせますようにと願った」と話してくれました。

3 飲食店
16 人物

浜田の大どんど焼き 一年の平穏を願つて♪

1月11日、浜田農村公園においてどんど焼きが行われました。

どんと焼きとは、正月飾りや古くなつたお守りなどを焼いてお祓いし、1年の平穏を願う行事で、浜田獅子舞愛好会により行われています。

くみ上げられた竹やぐらに点火すると、風に煽られながら「どんど」と音を立て、高だかと炎が燃え上りました。

また、会場では豚汁などが振る舞われ、参加者はおいしそうに頬張っていました。

町内の中学生は、「毎年お祈りに来ている。今年も健康に過ごせますようにと願った」と話してくれました。

町長室から

町長 田川 政幸

年が明けてからひと月が経ち、暦の上ではまもなく春でございますが、本町ではまだまだ寒い日が続きます。町民のみなさまには日びの体調管理、道路の通行等に十分配慮してお過ごしくださるようお願いし、受験を控える生徒やご家族のみなさまには、この大事な時期を乗り切り、吉報が届き素晴らしい春となります。

さて、国では風雲急を告げ衆議院が解散し、史上最も短い選挙戦に突入しました。昨年の秋以降連立政権の枠組みや新党結成等、めまぐるしく変わる情勢に有権者の判断も大変難しく、北国では冬の選挙で投票率の低下も危惧されております。投票所へ足を運んでいただき、貴重な権利を行使してくださるようお願いいたします。

今年も商工会やスポーツ協会をはじめ、各種団体・自治会等の新年会へ出席させていただきました。それぞれが抱える課題や要望、今年の取り組み等様ざまなご意見を交換できる場として、大変有意義な機会でありました。2期目の任期もあとわずかでござりますが、与えられた責務を果たすべく町政運営に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

100歳をおめでとうございます。
100歳を祝つて♪

**大正15年1月4日生まれ
檜森タキエさん**
(浜田)



伊藤キヨさん
(中嶋)



大正15年1月5日生まれ

元気なふるさと 秋田づくり顕彰

中館番楽保存会

中館番楽保存会が、地域づくり活動における功績が評価され、このたび「元気なふるさと秋田づくり顕彰」を受賞しました。

中館番楽は、鹿渡の中沢・館村両集落に伝わる伝統芸能で、400年以上の歴史があり、毎年8月にお盆公演を開催しています。

10年ほど前から琴丘小学校6年生に指導を行うなど、地区内外の子どもたちや女性にも参加を呼びかけ、伝統芸能の保存・継承に尽力されています。



▲保存会の近藤和雄会長（下段中央）

広告



医療法人 德新会

ドラゴンクリニック

院長 菊地 次郎



内科 循環器内科 整形外科

ドラゴンクリニックまたは
<https://dragon.tokushukai.or.jp/>でご覧ください。

各種検査
実施

ドラゴンクリニック 通所リハビリテーション

要支援1の方からご利用頂けます。

●個別・集団リハビリの提供 ●無料体験実施中

ドラゴン介護支援センター

介護の事でお困りでしたら、何でもご相談に
おりますので、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ ドラゴン介護支援センター 0185-85-4611

三種町浜田字上浜田1 | 各種予防接種も実施中ですので電話 85-4666までお問い合わせください。

町の人口と世帯数



※令和7年12月末現在、()内前月比



2月 の行事予定

日	曜日	行 事 名
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	メンズキッチン&運動 (10:00~14:30 山本地域拠点センター)
5	木	健康相談・コーヒーサロン (9:30~11:30 琴丘地域拠点センター) おひさまひろば「メープル米粉クッキー作り」(9:45~11:30 子育て支援センター) 特設人権相談所 (10:00~15:00 八竜ふれあいセンター)
6	金	三種たつのこ保育園開放日「雪遊びをたのしみましょう!」(10:00~11:00)
7	土	みたね冬まつり (10:00~15:00 惣三郎沼公園)
8	日	三種町音楽演奏会 (14:00~16:00 山本ふるさと文化館)
9	月	認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室 (10:00~11:30 山本地域拠点センター)
10	火	琴丘保育園開放日「ハートをプレゼントしちゃおう♥」(10:00~11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00~11:30 八竜改善センター)
11	水	建国記念の日
12	木	おひさまひろば「すくすく発育測定」(9:30~11:30 子育て支援センター) 体組成計測定日 (10:00~11:30 保健センター) 八竜地域行政相談所 (10:00~12:00 さざなみ苑)
13	金	認知症予防教室 歌って脳トレ!音楽療法講座 (10:00~11:00 山本地域拠点センター) メンズキッチン&運動 (10:00~14:30 山本地域拠点センター)
14	土	
15	日	三種町8人制バレー大会 (9:00~ 琴丘総合体育館)
16	月	
17	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00~11:30 琴丘総合体育館) 山本保育園開放日「あったか素材に触れてみよう♪」(10:00~11:00) 健康相談・コーヒーサロン (13:30~15:30 金陵の館)
18	水	健康相談・コーヒーサロン (9:30~11:30 山本地域拠点センター) 山本地域行政相談所 (10:00~12:00 山本地域拠点センター) おれんじカフェ (13:30~15:00 八竜改善センター)
19	木	琴丘地域行政相談所 (10:00~12:00 ひまわりセンター)
20	金	おひさまひろば「カスタムクレヨンdeお雛様作り」(9:45~11:30 子育て支援センター) みたね大学全体学習会 (10:30~11:30 山本ふるさと文化館)
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00~11:30 山本地域拠点センター) 健康相談・コーヒーサロン (13:30~15:30 すいらんの館)
25	水	秋田なまはげの会出張相談会 (13:00~16:00 保健センター)
26	木	おひさまひろば「おさがり交換しましょう」(9:45~11:30 子育て支援センター)
27	金	
28	土	ALTと異文化体験 (13:00~15:00 琴丘地域拠点センター)

編集後記

今月号の表紙にある「どんど焼き」はとても迫力ある一枚になっていますね！

浜田地区では毎年、小正月にあわせて行い、正月飾りなどを焼き上げて一年の無病息災を祈ります。地域のつながりが感じられる大切な伝統行事で、我が家も飾り終わらしめ縄などを持参して参加しています。

県内では仙北市の火振りかまくらや美郷町六郷のかマクラ（天筆焼き）などが有名ですが、火に願いを託す冬の風習は一年の健やかな暮らしを祈るために大切な節目にもなっています。

長い冬の最中ですが、こうした季節ならではの行事を通じて健やかに、そして楽しみながら過ごしたいですね。（和）