

地域包括支援センターだより | 今月の|予定|

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,500円

と き	3月10日	3月17日	3月24日
	10時～11時30分		
ところ	琴丘総合体育館	八竜改善センター	山本地域拠点センター

認知症予防教室「わくわく！脳力アップ教室」

と き	3月13日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通事項

対 象
おおむね65歳以上

持 ち 物
内履き、飲み物

認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- と き 3月6日 10時～11時
- ところ 山本地域拠点センター

	9:25	琴丘地域拠点センター	発
送迎	9:40	八竜改善センター	発
	9:50	山本地域拠点センター	着

※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。



～安心して生活できる 地域を目指して～

- と き 3月18日
13時30分～15時
- ところ 和田生活改善センター
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。この機会に体験してみませんか。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

<h3>事前相談</h3> <p>承ります（無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●葬儀の流れ・内容・必要な費用が確認できます ●お連れ先や会場選びの基準が明確になります ●不明点を明白にし葬儀への不安が払拭されます <p>どんなことでもお気軽にご相談ください。（ご予約優先）</p> <p>ホームページもご覧ください。</p> <p style="text-align: center;">JA葬祭「みどりの会」</p> <p style="text-align: center;">入会金10,000円 <small>（税込のみ）</small></p>	<h3>事後相談</h3> <p>承ります（無料）</p> <table border="1"> <tr> <td style="width: 20%;">法要</td> <td>忌明けから回忌法要における祭壇の貸し出し、花、供物、料理、引出物等のご準備</td> </tr> <tr> <td>仏壇・墓石</td> <td>仏壇の購入、買い換え及び修復、墓石の建立、墓誌名入れ等のご相談</td> </tr> <tr> <td>遺品整理（生前整理）</td> <td>遺品の整理、お部屋の片付け・清掃、除菌・消臭、タンス等一点から承ります（元気なうちに行う生前整理も承ります）</td> </tr> </table>	法要	忌明けから回忌法要における祭壇の貸し出し、花、供物、料理、引出物等のご準備	仏壇・墓石	仏壇の購入、買い換え及び修復、墓石の建立、墓誌名入れ等のご相談	遺品整理（生前整理）	遺品の整理、お部屋の片付け・清掃、除菌・消臭、タンス等一点から承ります（元気なうちに行う生前整理も承ります）
法要	忌明けから回忌法要における祭壇の貸し出し、花、供物、料理、引出物等のご準備						
仏壇・墓石	仏壇の購入、買い換え及び修復、墓石の建立、墓誌名入れ等のご相談						
遺品整理（生前整理）	遺品の整理、お部屋の片付け・清掃、除菌・消臭、タンス等一点から承ります（元気なうちに行う生前整理も承ります）						