

八竜公民館講座 **色鉛筆画教室**

色鉛筆画は、どなたでも気軽に取り組めて、コツをつかめばどんどん仕上がりが本格的になります。色とりどりに描く楽しさをあなたも体験してみませんか？

とき 3月23日 13時30分～15時30分

ところ 八竜改善センター

講師 鈴木 浩子 氏 (秋田市)

道具 講師が準備してくれます！



体験者募集♪ (定員10人、先着順)

※平日の8時30分～17時までの間にご連絡ください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

◆問い合わせ先 八竜公民館 ☎85-2177

遠距離通学をする 児童生徒の保護者に 通学援助費を支給します



▼対象者

- ・通学距離が片道4 km以上の小学生の保護者
- ・通学距離が片道6 km以上の中学生の保護者
(スクールバス運行対象者や区域外通学者を除く)

▼支給額

片道の通学距離 × 20円 × 出席日数 = 支給額
(キロメートル)

※最短距離の記入をお願いします。

▼申請方法

申請書を学校へご提出ください(申請書は、各学校および教育委員会で配布します)

▼支給日

4月末までに支給予定(申請者本人口座へ振込)

提出期限 3月18日

※審査結果は、審査後に郵送します

◆問い合わせ先 総務学事係 ☎87-2115

～おもしろくなければ 楽しくない～



山本地域スポーツクラブでは、日常生活にスポーツを取り入れていただくために定期サークルを行います。地域を問わず誰でも参加できますので、ぜひご参加ください。

なお、**ミニテニスとグラウンドゴルフ、ヨガ健康教室ではみたね健康ポイントをもらうことができます。**

ミニテニス

- 実施場所 山本体育館
- 実施時間 **昼の部** 毎週水・金曜日 9時30分～11時30分
夜の部 毎週木曜日 19時～21時



グラウンドゴルフ

- 実施場所 あめふらんど、惣三郎沼公園
- 実施時間 毎週火・金曜日 9時～11時30分
※毎月、交流大会を開催



ヨガ健康教室参加者募集中!

ヨガで健康なカラダを手に入れよう♪

- 開催日 毎週月曜日
- 講師 ZUT YOGA 鎌田裕美 氏
- 会場 山本地域拠点センター
- 参加料 毎月1,000円



公式LINEから
申し込んでね!



申込受付 随時受け付けています。

申込方法 加入する方は、年会費と保険料(希望者のみ)を添えて、山本体育館(☎83-2693)へお申し込みください。ヨガ健康教室を希望される方は公式LINEからお申し込みください。

年会費 1,000円(複数サークルを申し込んでも年会費は変わりません)

保険料 サークルに加入する方は、スポーツ安全保険の加入をおすすめします。(年齢は令和8年4月1日現在)

【64歳以下の方】 年間保険料：2,000円 **【65歳以上の方】** 年間保険料：1,200円

◆問い合わせ先 山本地域スポーツクラブ事務局 ☎090-4552-8389