

## 町の人口と世帯数



※令和8年1月末現在、( )内前月比

# 3月の行事予定



日	曜日	行 事 名
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	家族交流会「てくてくみたね」(13:30~15:00 山本地域拠点センター)
5	木	健康相談・コーヒーサロン(9:30~11:30 琴丘地域拠点センター) おひさまひろば「ひなまつりお茶会」(9:30~11:30 子育て支援センター)
6	金	認知症予防教室 歌って脳トレ!音楽療法講座(10:00~11:00 山本地域拠点センター) 特設人権相談所(10:00~15:00 山本地域拠点センター)
7	土	町立中学校卒業式(10:00~)
8	日	
9	月	
10	火	転倒予防教室 いきいき元気塾(10:00~11:30 琴丘総合体育館)
11	水	
12	木	おひさまひろば「すくすく発育測定」(9:30~11:30 子育て支援センター) 体組成計測定日(10:00~11:30 保健センター)
13	金	わくわく!脳力アップ教室(10:00~11:30 琴丘地域拠点センター)
14	土	町立小学校卒業式(10:00~)
15	日	
16	月	こころの相談会(13:00~16:00 保健センター)
17	火	転倒予防教室 いきいき元気塾(10:00~11:30 八竜改善センター) 健康相談・コーヒーサロン(13:30~15:30 金陵の館)
18	水	健康相談・コーヒーサロン(9:30~11:30 山本地域拠点センター) おひさまひろば「お別れお楽しみ会&おもいで映画会」(9:50~11:30 琴丘地域拠点センター) 山本地域行政相談所(10:00~12:00 山本地域拠点センター) おれんじカフェ(13:30~15:00 和田生活改善センター)
19	木	琴丘地域行政相談所(10:00~12:00 ひまわりセンター) 八竜地域行政相談所(10:00~12:00 さざなみ苑)
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	健康相談・コーヒーサロン(13:30~15:30 すいらんの館)
24	火	転倒予防教室 いきいき元気塾(10:00~11:30 山本地域拠点センター)
25	水	
26	木	健康相談・コーヒーサロン(13:30~15:30 八竜改善センター)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

### 編集後記

2月15日に行われた三種町8人制バレーボール大会に参加してきました。

わたしはバレーの経験がないので、最初はどうなることかと思いましたが、柔らかいボールだったので痛い思いをすることもなく、チームのみなさんが助けてくれたおかげで楽しくプレーすることができました。ただ、次の日の筋肉痛がすごかったのでもう少し運動してみてもいいかなとは思いました。

はじめての出場でまさかの優勝という貴重な体験をさせていただきありがとうございました!

来年も優勝できたらうれしいですね♪

(ほし)