

地域包括支援センターだより | 今月の|予定|

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室 「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,700円

と き	4月7日	4月14日	4月21日
	10時～11時30分		
と ころ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

と き	4月13日
	10時～11時30分
と ころ	琴丘地域拠点センター

共通事項

対 象
おおむね65歳以上

持 ち 物
内履き、飲み物

🎵 認知症予防教室 歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- と き 4月17日 10時～11時
- と ころ 八竜改善センター



	9:25	琴丘地域拠点センター	発
送迎	9:40	山本地域拠点センター	発
	9:50	八竜改善センター	着

※帰りは11:15に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。



～安心して生活できる 地域を目指して～

- と き 4月15日
13時30分～15時
- と ころ 山本地域拠点センター
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

楽しく交流しながら、 工作やミニゲームなど を行います



不要品整理回収丸ごとお任せ！ 広告

能代市追分町

生前整理

遺品整理

空き家整理

要不要品整理

粗大ごみ分別処分

遺品整理士女性スタッフが親切丁寧に対応させていただきます
まずはお電話ください

080-3346-5822 (大塚)
090-4468-8461 (鈴木)

不用品整理サービス
※不要品引き取り回収は安心の一般廃棄物収集運搬業の許可業者が実施します

明瞭会計 分別不要

おかげさまで48周年！

総勢1000名を超えるグループと一緒に地域を支えませんか？

事業拡大につき積極採用中！

営業・清掃・設備・人材派遣・交通誘導・施設警備など
若手からベテラン（60～70代）まで幅広く活躍中！
★正社員orアルバイト・パートから選べます！
★未経験スタートの方も多数在籍中♪

会社情報は
コチラ！

東北ビル管財(株)／東アジア警備保障(有) 能代営業所
能代市仁井田白山95番地3 ☎0185-74-9040 広告