

サロン部会を開催!

3月6日、琴丘総合体育館においてサロン部会講座を開催しました。

当日は、地域で活動している17の介護予防サロンから71人が参加し、会員同士の見守りや地域での支え合いの取り組みが紹介されました。

また、介護予防体操が行われ、情報交換や交流の場となりました。



～住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために～ 多職種連携研修会を開催!

3月8日、山本地域拠点センターにおいて在宅医療・介護連携促進のための多職種連携研修会を開催しました。

研修会では、医療・介護・福祉等専門職など37人が参加し、NPO法人ホームホスピス秋田理事長の中村順子氏による「その人らしい生活を支える連携のあり方」の講演が行われました。



『コンディショニング教室』開催します!

「身体が動かしづらい」「足腰が痛い」「肩がこる」など身体の不調は、長年のクセが影響しているかもしれません。

人生100年時代を迎えた今、健康な身体を保つためには、日々のケアが大切です。そこで、身体の調子を整えるための方法を学ぶ教室を開催します。

- ◆とき 開催日は右表のとおり (13時30分～15時)
- ◆ところ 山本地域拠点センター
- ◆対象 ・おおむね65歳～75歳 (定員20人)
・続けて参加できる方
- ◆持ち物 上履き、飲み物、ヨガマット (お持ちの方)、触覚ボール (お持ちでない方1,700円)
- ◆申込期限 4月30日
- ◆申込方法 地域包括支援センターにお電話ください。



回数	期 日
1	6月2日
2	6月30日
3	7月7日
4	8月6日
5	9月1日
6	9月29日
7	10月6日
8	12月1日
9	1月5日
10	2月2日
11	3月2日
12	3月30日

広告 春の衣替え ゆっくり～ニング

冬服は厚手のものから順にクリーニングを貴方的高级ブランド ダウンもおまかせください



カネコワリ～ニング

三種町浜田字上浜田236-1 TEL・FAX 85-3578

三種町くらし応援商品券
秋田県プレミアムチケット

HP カネコクリーニング

検索

LINE、facebookに友だち追加しておトクをgetしてね

広告



司法書士 行政書士 國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書
- 会社設立、役員変更、解散、清算
- 抵当権の設定、抹消
- 不動産の売買、贈与

令和6年4月より相続登記が義務化されました
ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談下さい。

ご相談
お問い
合わせ

三種町鹿渡字東二本柳31番地 (鹿渡駅前)
電話 0185-87-4343 FAX 0185-88-8838
Mail・shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp
URL・https://shihoukunitsuka.com