



無料相談会 のお知らせ

専門の相談員がじっくりと対応し、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

秋田なまはげの会出張相談会～お金や暮らしの相談会～

開催日	4月22日
開催時間	13時～16時（相談者1組に対し、1時間程度）
会場	保健センター
相談員	秋田なまはげの会 相談アドバイザー
申込方法	電話またはQRコードからお申し込みください。



コーヒーサロン開催！



町では、毎月ボランティア団体によるコーヒーサロンを開催しています。だれでも無料で参加でき、コーヒーやお菓子を食べながらお話ししたり、ゆっくり肩をもんでもらったり、自由な時間を過ごせます。

保健師等による健康相談や、あん摩師による肩こり解消マッサージも行っていますので、健診結果や心身の気になることなど、お気軽にご相談ください。

※開催日等は、巻末の行事予定に掲載しています。

クアオルトコーナー

ウォーキング情報

日曜ウォーキング

- とき 4月12日 9時～
- コース（集合場所）
森岳温泉石倉山コース
（石倉山公園管理棟）

- とき 4月19日 9時～
- コース（集合場所）
琴丘クアの古道コース
（ことおか中央公園入り口駐車場）

秋田犬マサとウォーキング

- とき 4月26日 9時～
- コース（集合場所）
琴丘クアの古道コース
（ことおか中央公園入り口駐車場）



クアオルト運動教室

電話またはQRコードからお申し込みください。



楽しく貯筋体操教室（10時～）

- ①4月13日
 - ②4月28日
- タオル、運動靴、飲み物を持参

共通事項
 申込期限：4月8日
 会場：ゆめろん
 入館料：500円
 定員：10人

JA秋田やまもと 燃料課

LINE 新規お友だち登録でBOXティッシュ1箱プレゼント!! 広告

LINE 公式アカウント

●●● LINE 会員様には、イベント情報やお得なメールクーポン等の配信を行います。 ●●●



※最寄りの給油所にて友だち登録した画面をスタッフへ見せてください。

友だち大募集！

友だち登録方法は、①又は②のどちらでも可能です。

- QRコードで登録
LINE アプリの「友だち追加」
「QRコード」を選択し、
QRコードを読み取り登録



- ホーム画面からの検索で登録
「ホーム画面」から「秋田やまもと」と検索
「JA秋田やまもと燃料課」を選択し、
友だち登録