



高木 ゆうき 優喜

こんにちは！協力隊の高木です。
早いもので、着任してから丸2年が経過しました。
協力隊の活動をとおして見えてきた町の魅力を、より一層伝えられるよう引き続きがんばります！



信太 さくら 秋桜

こんにちは！
協力隊の信太です。
次のとおり、足と健康にフォーカスした講座を全4回にわたり開催します。ぜひご参加ください！

eスポーツイベント再び！

4月4日、「ヨリアイジヨ」において子ども向けのeスポーツイベントを開催しました。
今後もみなさんが足を運びたくなるようなイベントを増やしていきたいです！

★ヨリアイジヨとは★

誰もが気軽に立ち寄れる地域の拠点を目指し、イベントやコワーキングスペースとして活用できる場所です。

●ところ 森岳字山崎131-2

みたね会議のYouTubeでも紹介しています。ぜひご覧ください。

足からはじめる健康づくり教室

これからも自分の足で歩くために

日	時	会場	内容
5月22日	10時30分 〜 12時	すいらんの館	・フットプリント体験 ・足元からの健康講座
7月17日			・足指・足裏のやさしい体操 ・歩き方や姿勢のポイント
9月18日			振り返りと日常で続けるコツ
11月20日			・体の変化を見つめ直す ・これからも続けられるセルフケア

講師 山本 望
(健康運動指導士・足育アドバイザー)

定員 10人 (先着)

参加費
各回1,000円
※フットプリントは初回のみ500円

申込先
信太まで直接お電話ください。
(☎090-2519-4528)

◆協力隊へのお問い合わせ先：企画政策課情報統計係
☎ 8 5 - 4 8 1 8 mail : kikaku@town.mitane.akita.jp

公式YouTube
みたねのおすびちゃん

地域おこし協力隊
公式Facebook

地域おこし協力隊
公式Instagram

サッカーを始めたい！サッカーに興味がある！サッカー・スポーツの楽しさを体験！

GROWTH SOCCER SCHOOL

クロスサッカー学校

4月開校

新規会員募集中

5/2

14:05~14:55

あめふらんど

5/16

14:05~14:55

琴丘総合体育館 サブアリーナ

5/23

14:05~14:55

あめふらんど

5/30

14:05~14:55

琴丘総合体育館 サブアリーナ

指導者 日本サッカー協会公認指導者

対象 年長児～小学校4年生

持ち物 タオル、上履き(運動のできる靴)(体育館)、運動のできる服(あめふらんど)、飲み物 等

随時 無料体験 受付!

無料の体験・見学から!

電話でのお問い合わせ

TEL 090-2274-5669

受付時間 | 平日(月~金)9:00~17:00
※電話に出られない場合は折り返しご連絡いたします。

メールでのお問い合わせ

E-mail
mrhrw265@yahoo.co.jp
メールには、お名前、児童の学年、ご連絡先を記載してください。

NPO法人 Athletic Club GROWTH

アスレチッククラブグロース

公益財団法人日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ

アスレチッククラブグロース

検索

http://www.growth-fc.com/