



中宮 **あきお 亜希夫**

こんにちは！協力隊の中宮です。  
 春を迎え、緑が芽生え、夏が近づくにつれ町全体が活気づきはじまりました。  
 協力隊活動もいよいよ本番という感じです。  
 現在、町内の飲食店を紹介する「まんま見ーや！」というYouTubeのコーナー  
 を作成しています。今回は、これまで掲載してきたお店をご紹介します。



**vol.1 TERRA CAFE (寺カフェ)**



**大豆ミートの  
カレーが人気！**



松庵寺のみなさんが営むカフェ。  
古民家をおしゃれにリノベーションしました！

**vol.2 中華レストラン東東** トントン



**ラーメンや  
定食が人気！**



親子で経営する老舗の町中華。  
パフェもおすすめです！

**vol.3 居酒屋 小夢**



**鹿渡駅舎内  
にある居酒屋！**



店主自ら栽培したじゅんさいで  
作る絶品の鍋が人気です！  
(じゅんさい鍋は期間限定、要予約)

**vol.4 お食事処 花河童** はなかつぱ





**じゅんさいが  
楽しめる！**




じゅんさいの館にあるお食事処。  
町の特産品であるじゅんさいのほかにも、地域  
の味が楽しめます！

将来的に町全体のグルメマップの制作を目標としています。  
 「あの店も見たい！」「うちのお店も動画で紹介したい！」などございましたら、ぜひご連絡ください。

◆協力隊へのお問い合わせ先：企画政策課情報統計係  
 ☎ 8 5 - 4 8 1 8 mail : kikaku@town.mitane.akita.jp

公式 YouTube **みたねのおすびch**  地域おこし協力隊 公式 Facebook  地域おこし協力隊 公式 Instagram 

**広告**



その疲れ、我慢してませんか？

- 体が重い
- なんとなく疲れが抜けない
- とにかく癒されたい



— そんな方に人気の —  
**「疲れ全部とる90分コース」**  
 首・肩・ヘッド・腕・背中・腰・ふくらはぎ・足まで全身をじっくり丁寧にほぐします。

ご新規様・1ヶ月以内ご来店のお客様  
**さっところお試しコース 30分**  
 通常価格 5,500円(税込) → 4,500円

**いいあんべなひとときコース 60分**  
 通常価格 8,000円(税込) → 7,000円

**てっぺ満足な癒しコース 90分 人気No.1**  
 通常価格 10,000円(税込) → 8,000円

じわ〜っとほぐします。  
 LINE・電話どちらからでも  
 ご予約いただけます。

ほぐし処のぞみ 三種町鶴川字萱刈沢19番地 お気軽にご連絡ください。電話予約 **090-3640-7882**