

3B体操体験会

～気軽に参加してみませんか～

と き 10月20日、27日
各日13時30分～14時30分

ところ 八竜公民館

持ち物 内履き、飲み物、タオル

参加費 無料

音楽に合わせて有酸素運動、筋肉づくり運動、ストレッチ等楽しみながら運動習慣を身につけましょう！



◆申し込み・問い合わせ先
工藤 ☎080-1657-1125

図書室通信 inせせらぎ

八竜公民館 『黄色い家』 著者：川上未映子

人はなぜ、金に狂い 罪を犯すのか！

2020年、惣菜屋に勤める花は、ニュース記事に黄美子の名前を見つける。60歳になった彼女は、若い女性の監禁・傷害の罪に問われていた。長らく忘却していた20年前の記憶…17歳で親もとを出て「黄色い家」に集まった少女達は生きていくためにカード犯罪の出し子というシノギに手を染める。危ういバランスで成り立っていた共同生活は、ある女性の死をきっかけに瓦解し…。

善と悪の境界に肉薄する、今世紀最大の問題作！！

1人4冊まで2週間借りることができます。
新着図書は町ホームページで確認できます。



◆問い合わせ先

琴丘公民館 ☎87-3232

山本公民館 ☎83-2353

八竜公民館 ☎85-2177

中高生がおすすめ本を紹介！

「ビブリオバトル」北鹿・能代地区大会
発表者・観覧者募集

県教育委員会では「ビブリオバトル2026 in AKITA」北鹿・能代地区大会の発表者・観覧者を募集しています。対象は地区内に居住・通学する中高生です。当日観覧も自由です。

●能代大会▶11月8日（中学生10:30～／高校生14:00～）能代市立能代図書館。 締切10月23日

◆問い合わせ先 秋田県教育庁生涯学習課 社会教育・読書推進チーム ビブリオバトル担当
☎018-860-5184

詳しい情報は
こちらから▶



書籍の寄贈

元 気象キャスターの渡辺博栄様（小新沢）より、帰郷後の6年間に亘り北羽新報に掲載したコラムをまとめた書籍が寄贈されました。

琴丘公民館図書室、橋本五郎文庫で閲覧できます。



琴丘公民館講座

講座名 爽快！パンチ&キックシェイプ教室
と き 10月23日 19時～20時
ところ 琴丘公民館
定員 15人程度（女性限定）
内容 音楽に合わせて楽しくリフレッシュしましょう！
講師 浅利 ゆみ 氏
服装等 動きやすい服装、飲み物
ヨガマットまたはバスタオル
申込期限 10月13日 **申込方法** 電話またはQRコード



◆問い合わせ先 生涯学習係 ☎87-2113

山本公民館講座

講座名 凧作り教室（和凧）
と き 10月31日、11月1日、11月15日
9時30分～14時
ところ 山本公民館
定員 先着6人

昼食をご持参
ください

受講料 3,000円（材料費）
講師 高田 裕介 氏（三種森岳凧同好会 代表）
服装等 汚れが付いても大丈夫な服装でお願いします。
内容 能代凧（A1サイズ）
申込期限 10月23日



◆問い合わせ先 山本公民館 ☎83-2353