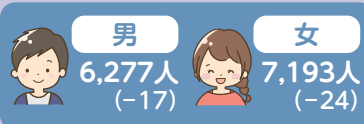


町の人口と世帯数



※令和8年8月末現在、()内前月比

10月の行事予定



日	曜日	行 事 名
1	木	
2	金	おひさまひろば「能代山本地区合同交流会～ミニ運動会～」(NODENアリーナ 10:00～11:30)
3	土	認知症講演会 (10:00～11:50 琴丘総合体育館)
4	日	
5	月	健康相談・コーヒーサロン (9:30～11:30 琴丘地域拠点センター)
6	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 琴丘総合体育館)
7	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 役場本庁)
8	木	健康相談・コーヒーサロン (9:30～11:30 山本地域拠点センター) おひさまひろば「すくすく発育測定」(9:30～11:30 子育て支援センター) 体組成計測定日 (10:00～11:30 保健センター) 特設人権相談所 (10:00～15:00 山本地域拠点センター)
9	金	三種たつこの保育園開放「『先生！絵本読んで!!』絵本に親しんでみましょう!」(10:00～11:00) おれんじカフェ (13:30～15:00 達子生活改善センター)
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日「町内体育施設無料開放」 第20回みたねマラソン大会 (8:30～12:00 ことおか中央公園)
13	火	琴丘保育園開放「Trick or Treat ランタンをつくりましょう♪」(10:00～11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 八竜改善センター)
14	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 琴丘地域拠点センター)
15	木	琴丘地域行政相談所 (10:00～12:00 ひまわりセンター) 八竜地域行政相談所 (10:00～12:00 さざなみ苑)
16	金	おひさまひろば「おひるねアート・おすわりアート撮影会♪」(9:50～11:30 子育て支援センター) 認知症予防教室 歌って脳トレ! 音楽療法講座 (10:00～11:00 八竜改善センター) 三種町誕生20周年記念式典 (13:30～ 琴丘総合体育館)
17	土	三種町町民祭2026 (9:00～16:00 琴丘総合体育館)
18	日	狂犬病予防注射
19	月	
20	火	山本保育園開放「見て!触れて!つくって!秋を楽しもう♪」(10:00～11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 山本地域拠点センター) 健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 金陵の館)
21	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 役場本庁) 山本地域行政相談所 (10:00～12:00 山本地域拠点センター)
22	木	おひさまひろば「おさがり交換してみよう」(9:50～11:30 子育て支援センター) 認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室 (10:00～11:30 琴丘地域拠点センター) 健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 八竜改善センター)
23	金	巡回献血 (10:00～11:30 琴丘地域拠点センター) 巡回献血 (13:30～16:00 八竜改善センター) 琴丘公民館講座「爽快!パンチ&キックシェイプ教室 (19:00～20:00 琴丘地域拠点センター)
24	土	
25	日	道の駅ことおか祭り (9:00～ 道の駅ことおか)
26	月	健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 すいらんの館)
27	火	
28	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 山本地域拠点センター) 秋田なまはげの会出張相談会 (13:00～16:00 保健センター)
29	木	おひさまひろば「りんご狩り&さつまいも掘り」(9:50～11:30 山田果樹園)
30	金	
31	土	山本公民館講座「風作り教室(和風)」(9:30～14:00 山本地域拠点センター)

編集後記

10月1日は「コーヒーの日」。日本ではコーヒーの新年度の始まりにあたることから制定され、近年は世界共通の記念日にもなっています。

私は、味の良し悪しはあまりよく分かりませんがコーヒーが大好きで、毎朝必ず一杯飲みます。正直、朝は苦手で、しばらくは頭が働きません。それでもコーヒーから立ちのぼる香りと最初の一口の苦みは、有無を言わず私の頭をたたき起こしてくれます。そこでようやく、一日のエンジンがかかるのです。

そんな小さな習慣が、案外日常を支えているように思います。皆さんにも、これをするというルーティンがあるでしょうか。広報みたねを読むと一か月が始まる、そんなふうに思いながら本号をめぐっていただけたら幸いです。(村)