

主な目次

- みんなで作る まちの話題…………… 2
- 三種町民祭2026 …………… 4
- 地域おこし協力隊通信…………… 7
- 9月議会定例会…………… 8
- 生涯学習通信 せせらぎ…………… 26

**プロバスケット選手から学べ！
バスケットボールクリニック
(9月2日 琴丘総合体育館)**

行政情報アプリ 無料



マチイロ

広報みたねがスマート
フォンで見られます！





▲みんなで「ドラムサークル」♪

自然の中で楽しむ！

音と食の「みたねフェス」

8月22日、石倉山キャンプ場において「みたねフェス」が開催されました。

当日は、町内外から多くの方がたが集まり、タイやインドの料理を味わいながら交流を深めていました。

音楽ステージでは、ご当地アイドルグループ「まちあわせハチ公ガールズ」をはじめ、三種中学校吹奏楽部や渡邊英心さんの演奏が披露されました。また、太鼓を叩いて音楽をつくる「ドラムサークル」も行われ、来場者が輪になって自由に楽しんでいました。

イベントの最後にはキャンプファイヤーも行われ、夏の夜を満喫しました。



▲「うんこ先生」が登場！

クイズ形式で学ぶ！

ドリルで楽しく環境学習

8月31日、湖北・浜口・森岳・金岡小学校の児童を対象に、地球温暖化・環境教育出前授業が行われました。

当日は、DOWAエコシステム環境技術研究所（大館市）などから講師を迎え、クイズ形式で環境問題について楽しく学びました。

児童たちは「スマホにはレアメタルが多く使われていることが分かった」「ゴミの分別をしないと火災につながるので気をつけない」などと話していました。

また、大人気教材うんこドリルのキャラクター「うんこ先生」も登場し、児童たちと写真撮影をしながら楽しく交流しました。



▲みんなで楽しく踊りましょう♪

地域交流を楽しんで！

下岩川おらほの敬老会

9月5日、旧下岩川小学校において第5回下岩川おらほの敬老会が開催されました。

当日は、約80人の方がたが参加し、会食をしながら交流を楽しみました。

催しでは、藤原劇団による歌と踊りや、秋田県立大学の学生による弾き語りが披露されたほか、恒例のカラオケ大会が行われました。出演者以外の方が飛び入り参加する場面もあり、会場は大いに盛り上がりました。

最後は、参加者全員で下岩川小学校の校歌を歌いました。懐かしいメロディと歌詞に当時の記憶を重ねながら、消えることのない思い出を共有しました。

鉄

鉄・非鉄金属・スクラップ 買取

投げればゴミ 分ければ宝

限りある資源を大切に

株式会社 小野寺商事

TEL.0185-87-3288

【営業時間】 午前 8:30～午後 5:00

【定休日】 日曜・祝日

〒018-2104

山本郡三種町鹿渡字西小瀬川417番地2

小野寺商事 鹿渡営業所

↑ 能代方面

7

ローソン 琴丘 インター店

ツルハ

54

大潟村 方面

鹿渡

コメリ

テラタ 鹿渡店

37

琴丘森岳 IC

↓ 秋田方面

令和8年10月

2

17 町長室から

町長室から

町長 田川 政幸

爽やかな季節、実りの秋を迎えております。みなさまにおかれましては、仕事や趣味に忙しい日々を送りのことと存じます。今年は、今のところ大雨や猛暑など異常気象による自然災害が少なく、農家のみなさまにとっても一安心と言ったところではないでしょうか。しかし先月号でも触れたとおり、農家の経営持続と消費拡大のためにも、コメの取引価格の安定は今後も大きな課題となりそうです。さて、町民のみなさまや共助組織、関係みなさまのおかげで、ふれあいバス・巡回バスの運行開始から7年となりました。10月からは共助バス事業の拡充を図り、バス運行時間を補完するためライドシェア事業の試験運行を開始します。利用の仕方については広報等で紹介されておりますので、ご確認をお願いいたします。こちらについても町民のみなさまや町を訪れる方がたが利用しやすいよう周知と改善を図ってまいりますので、ご意見をお寄せください。結びに、これから日没も早まり、日ごとに寒くなります。インフルエンザの流行がすでに始まっているとのことなので、体調管理と夕暮れの交通安全には配慮し、健康で過ごしてくださいませようお願い申し上げます。

3 笑顔広がる秋のひととき

笑顔広がる秋のひととき 老人ホームでいなほ祭り

9月12日、養護老人ホームやまもとにおいて第39回いなほ祭りが開催されました。

当日は、屋外ゲームや高橋キヌ子社中による民謡民舞ショーが行われました。

ステージでは、秋田のめでたい唄として親しまれている「秋田長持唄」や福を招く縁起の良い「秋田大黒舞」が披露されました。そのほかにも、様々な民謡や民舞のメドレーが繰り広げられ、会場を盛り上げました。

また、懐かしい曲が流れると、観客も一緒に口ずさんだり、手拍子を送ったりしてショーを楽しんでいました。



▲歌と踊りで大盛り上がり！

12 ふらっと寄り道

ふらっと寄り道 温泉街でビアパーティー

9月12日、森岳温泉街において寄り道ビアパーティーが開催されました。

このイベントは、温泉街の活性化を目的に行われており、今年で3回目を迎えました。

当日は、おいしい軽食やおつまみとともにお酒を味わいながら、来場者同士で交流を楽しんでいました。

また特設ステージではカラオケ大会も開催され、温泉街に参加者の楽しげな歌声と笑い声が響き渡りました。

20代の来場者は「涼しくなった夕暮れ時に、秋空を見ながら飲むビールとおつまみは最高！」とパーティーを満喫していました。



▲温泉街で乾杯♪

トラクター・コンバイン・田植機

農機具無料査定!

フリーダイヤル **0120-555-308**

〒018-2401 秋田県山本郡三種町鶴川字西本田1
Tel. 0185-74-5621

はじめまして!

農家さんの味方 秋田なまはげ店

アクセスMAP

至 能代市1 宮比神社

農家さんの味方 秋田なまはげ店

男鹿街道 三種町役場

ツルハドラッグ 八幡店さん 八幡運動公園 至 秋田市1

【営業時間】 8:00~17:00

三種町町民祭2026



～もっと三種！ずっと三種！笑顔がつなぐ20年～

▲詳しくはこちら

とき 10月17日(土) 9時～16時 ところ 琴丘総合体育館



スケジュール・内容

メインステージ

- 9:30～ 秋田県警察音楽隊と三種中学校吹奏楽部 合同演奏会
- 10:45～ 生涯学習団体ステージ発表
- 15:00～ 笑顔大豊作お笑いライブ (なだぎ武、ハイキングウォーキング、インポッシブル)

メインアリーナ

作品展示、企業・団体展示、似顔絵作成 など

サブアリーナ

こどもストリート、着ぐるみ大集合、抽選会、公式キャラクター投票 など

ロビー

三種町誕生20周年記念コーナー、移動動物園

屋外

種の市、働く車展示 など



◆問い合わせ先

三種町町民祭実行委員会事務局 ☎85-4817

三種町誕生20周年記念式典

人・地域がつながり、元気を未来へつなぐまち
～住み続けたいまちを次世代へ～

平成18年3月20日に琴丘町・山本町・八竜町が一つとなり、今年で三種町誕生20周年を迎えました。この記念の節目に、町民の一体感を深めるとともに、町がめざす将来像の実現に向けた新たな一歩とし、将来に希望を持ち、安心して住み続けられるよう世代や業種をこえて協働し、持続可能な未来をともに築いていくことを祈念し、記念式典を開催します。

※本式典は、座席の都合上、招待者のみご入場いただけます。

- とき 10月16日 13時30分～
- ところ 琴丘総合体育館 サブアリーナ
- 内容 功労者表彰式、三種中学校全校合唱 等

◆問い合わせ先 総務課 行政係 ☎85-4815

あなたの一票で決まる!!

三種町公式キャラクター

最終投票実施!

三種町公式キャラクターの募集に、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

700点以上の中から選ばれた候補作品5点のうち、みなさんの投票でキャラクターを決定します!

投票は町民祭会場で実施します。
ぜひご投票ください。



- とき 10月17日 9時～15時
- ところ 琴丘総合体育館 サブアリーナ

◆問い合わせ先

企画政策課 情報統計係 ☎85-4818

法務大臣感謝状

前人権擁護委員

成田 隆道氏



▲成田隆道氏

6月30日付けで人権擁護委員を
退任された成田隆道氏（大曲）に
対し、このたび法務大臣から感謝
状が贈呈されました。

成田氏は、平成23年4月に人権
擁護委員に就任し、以来15年にわ
たり地域の人権擁護活動に尽力さ
れました。
なお成田氏の退任に伴い、7月
1日付けで新たに泉恵氏が人権擁
護委員に就任されました。

選挙管理委員・

補充員のご紹介

6月議会定例会において、議会
議員の選挙により、次のとおり選
挙管理委員と同補充員が決定され
ました。

選挙管理委員のみなさんから
は、町の選挙をはじめ、県・国の
選挙の管理執行や選挙人名簿の調
製、直接請求に関する事務などを
管理していただきます。

●任期 令和12年6月14日まで

●選挙管理委員

委員長 木村 信悦
職務代理者 櫻庭 一則
委員 國柄 春美
委員 田中 司

●選挙管理委員補充員

高橋泉、平澤仁美、高橋善浩、
大沢耕



▲（左から）田中氏、木村氏、櫻庭氏、國柄氏

広報 みたね

PHOTO CONTEST フォトコンテスト

広報みたねでは、令和9年1月号の表紙を飾る写真を募集しています。
ぜひ、お気に入りの写真をご応募ください。

●被写体 令和8年1月1日～12月4日に町内で撮影された写真

●応募期限 12月4日

●採用作品・副賞

・最優秀賞（1点）

広報みたね令和9年1月号の表紙、三種町産品詰め合わせ（1万円相当）

・優秀賞（2点）

三種町産品詰め合わせ（5千円相当）

●申込方法 申し込みフォームからご応募いただくか、
企画政策課窓口へお持ちください。



詳しくはコチラ



◆問い合わせ先 企画政策課 情報統計係 ☎ 85-4818



自動車の法定速度が引き下げられます！

9月から生活道路における自動車の法定速度が、60km/hから30km/hに引き下げられました。

交通ルールを守り、より一層の安全運転をよろしくお願いします。

- 次の道路における法定速度は、引き続き60km/hです
 - ・ 道路標識や道路標示により、中央線や車両通行帯が設けられている一般道路
 - ・ 道路の構造上または柵その他の工作物により、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
 - ・ 高速道路
 - ・ 自動車専用道路



◆問い合わせ先 町民生活課 消防防災係 ☎ 85-4823

信号機設置のお知らせ

次のとおり信号機が設置されます。新たに一時停止等の交通規制が設けられますので、お近くを通る際は十分にご注意ください。



▲県警HP

- 信号機の設置 ローソン山本森岳店前

◆問い合わせ先 能代警察署 交通課 ☎ 52-4311



2026 ワク湧く! 三種キャンペーン

合計150名様以上に当たる!

三種町で **食べて 遊んで 買って** スタンプを集めて応募しよう!

開催期間 2026年10月1日(木)～12月31日(木)

● 応募方法
 キャンペーン対象施設にて税込1,000円以上ご利用につきスタンプ1個捺印。
 10個集めて専用ハガキに必要事項を記入し応募箱に入れるか、切手を貼って12月31日までに郵送でご応募ください。(当日消印有効)
 応募箱はキャンペーン対象の各施設、三種町役場本庁入口、道の駅ことおかのふるさと資源情報センター内に設置してあります。

お
食
事

宿
泊

お
買
物

● キャンペーン対象施設
 宿泊施設、飲食店、販売店・直売所、ガソリンスタンド、ゴルフ場など町内44施設。
 詳しくはチラシでご確認ください。

賞品等、ホームページをご覧ください

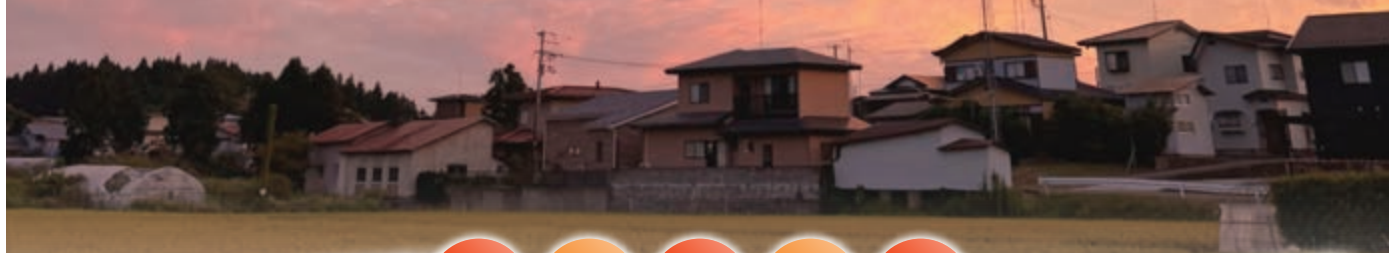
◆お問い合わせ先 NPO法人 三種町観光協会事務局 ☎ 0185-88-8020



こんにちは！地域おこし協力隊の信太です。
朝夕の風が少しずつ涼しくなり、下岩川の景色も秋の色に染まってきました。地域のみなさんと過ごしている中で、人が集まり、つながる時間の大切さを改めて感じています。



信太 さくら 秋桜



秋の音楽会

～秋の少し特別な時間をすいらんの館で過ごしませんか？～

かつては子どもたちの声でにぎやかだったすいらんの館には、長年使われていないピアノが置かれています。フルート奏者の桶澤さんと出会い、「この場所でコンサートを開き、世をこえてみんなが集まる場所にしよう」と音楽会を企画しました。

入場
無料

とき 11月1日 10時～15時 ところ すいらんの館（下岩川）

10時～11時 オープニングコンサート



Flute Duo ユリノキ

・桶澤 実優 さん
・藤原 瑞夏 さん



ピアニスト

佐藤 舞 さん

13時～ リレーコンサート

自由参加型のコンサートです。
ピアノやギター、和楽器など、それぞれが好きな音楽を順番に演奏します。



演奏者大募集！

どなたでも大歓迎です！QRコードからお申し込みください。



プチマルシェ

小さなマルシェも行いますので、演奏と一緒に
お楽しみください！

みなさんのご来場を
お待ちしております！

◆問い合わせ先 信太（☎090-2519-4528）

◆協力隊へのお問い合わせ先：企画政策課情報統計係

☎85-4818 mail: kikaku@town.mitane.akita.jp

公式YouTube
みたねのむすびch



地域おこし協力隊
公式Facebook



地域おこし協力隊
公式Instagram



介護タクシー 福祉タクシー のご利用は
よらいば介護タクシーまでご依頼ください

移動・移送にお困りの方はどなたでも大丈夫です

予約電話番号 **018-838-5078**

◆高齢者等終身サポート依頼のご相談承っております ◆高齢者の方々の困ったに寄り添います。
「身元保証・死後事務委任・日常生活支援」 お気軽にご連絡ください。

よらいば株式会社 よらいば介護タクシー 秋田県南秋田郡八郎潟町字中羽立1-24 ☎018-838-5078 広告

介護タクシー
福祉タクシー
にご関心がある方

募 集

—— 年齢・性別不問 ——
お気軽にご連絡ください。

申し訳ありませんが介護資格を
有する方になります。



令和8年9月

三種町 議会定例会

町議会9月定例会が、9月7日から18日までの会期で開催され、田川町長が行政報告を述べました。その中から、町民のみなさんに関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。

※行政報告の全文は、ペーパーレス会議システム（QRコード）で公開しています。



行政報告

●有害鳥獣被害対策

今年も全国各地でツキノワグマの目撃情報や人身被害が相次いでおり、県全域において「ツキノワグマ出没に関する警報」の発令が9月末まで延長されています。

本町でも、直近では減少傾向であるものの、依然として目撃情報や寄せられています。引き続き、関係機関と連携し、人身事故の未然防止に努めます。

●天瀬川地区の水道工事

天瀬川地区の町道改良工事に伴い、支障となる道路下の配水管の布設替え等に着手し、軌道横断部の推進工事の実施に向けて、JR側と協議を進めています。

●芦崎地区公共下水道接続工事

芦崎地区公共下水道接続工事は、芦崎地区処理場から国道101号大口交差点までを施工するもので、今年度、芦崎集落までの管布設等工事に着手しています。工事は2か年で実施し、令和10年4月の共用開始を予定しています。

●通学路の安全対策

町議会と町の連名により、昨年の2月と11月に県関係機関に対し、三種中学校と令和9年度開校予定の山本小学校の通学路となる県道能代五城目線の安全対策に関する要望活動を実施しました。

この要望に関して、県警察本部より、「県道能代五城目線と県道森岳鶴川線の交差点の安全対策については、令和8年度事業により、押しボタン式信号機を新たに設置する」などと、具体的な方針が示されました。

【審議された主な議案等】

- ◎ 令和7年度三種町健全化判断比率および資金不足比率の報告について
- ◎ 三種町副町長の選任について
- ◎ 三種町監査委員の選任について
- ◎ 人権擁護委員候補者の推薦について
- ◎ 令和8年度三種町一般会計・特別会計予算の補正について
- ◎ 三種町営住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正について
- ◎ 三種町住民共助等運行事業条例の一部改正について
- ◎ 令和7年度三種町特別会計決算の認定について

【令和8年度一般会計補正予算の主な歳出】

◎ 公共ライドシェア事業	400万3千円
◎ 山本児童クラブ整備事業	2,744万1千円
◎ 八竜児童クラブ整備事業	1,860万3千円
◎ 地域商品券発行事業	2,740万8千円

その他の報告

- ・ 令和8年度課税状況
- ・ 消防操法大会
- ・ 三種町戦没者追悼式
- ・ 森林経営管理事業
- ・ 町内イベント関係
- ・ 小学校改修工事
- ・ 全国学力・学習状況調査
- ・ 生涯学習関係
- ・ 三種中学校関係



みたね周遊バス

「み・らいど」 運行開始！

10月から、公共ライドシェア事業として、みたね周遊バス「み・らいど」の実証運行を開始します。

み・らいどは、買物や観光など、町内でのさまざまな移動に専用で利用できる公共交通のサービスです。

ご利用の際は、事前予約が必要です

●料 金

(単位：円)

		終 点 地 点							
		鯉川	鹿渡	上岩川	森岳	下岩川	金岡	鵜川	浜口
起 点 地 点	鯉川	1,300	1,900	3,700	3,900	4,800	5,000	4,200	5,600
	鹿渡	1,900	1,300	2,900	2,100	3,700	3,300	2,700	3,800
	上岩川	3,700	2,900	1,300	3,300	1,300	4,300	4,800	6,600
	森岳	3,900	2,100	3,300	1,300	2,100	1,500	2,000	3,700
	下岩川	4,800	3,700	1,300	2,100	1,300	3,100	3,800	5,100
	金岡	5,000	3,300	4,300	1,500	3,100	1,300	2,300	3,600
	鵜川	4,200	2,700	4,800	2,000	3,800	2,300	1,300	1,500
	浜口	5,600	3,800	6,600	3,700	5,100	3,600	1,500	1,300

運行委託先 三種町観光協会

運 行 範 囲 三種町内

運 行 時 間

- ・平 日 17時30分～22時
- ・土日祝日 8時30分～22時
(最終出発時間は21時)

利 用 方 法

事前にお電話でご予約ください。

☎080-1605-6598

予約受付時間 9時～18時

- ・平 日 当日正午まで
- ・土日祝日 運行日の前日まで

乗車可能人数 6人

アンケートにご協力ください

み・らいどをご利用された方へアンケートを実施します。今後の運行の参考とさせていただきますので、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎85-4817

郵便局で マイナンバーカード 申請サポート 実施中

手ぶらで
簡単♪

顔写真の
撮影無料

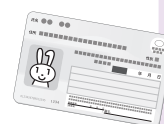


取扱郵便局

琴丘郵便局、上岩川郵便局、森岳郵便局、
金岡郵便局、下岩川郵便局、八竜郵便局、
浜口郵便局

受付時間

平日 **9時～17時**
※土日祝日、年末年始を除く
事前予約は不要です



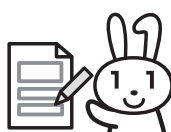
窓口休止時間

- 琴丘、森岳、八竜、浜口
(12時30分～13時30分)
- 上岩川、金岡、下岩川 (12時～13時)

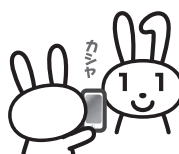
対象の手続き

- ・カードの新規作成 ・カードの更新
- ※申請からカードの受け取りまで1～2か月程度かかります。
※電子証明書書の更新は、サポートできません。
(役場で手続きしてください。)

申請書記入



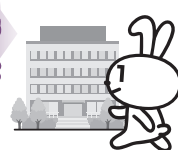
顔写真撮影



※窓口には、ご本人がお越しください。

役場で受け取り

申請後



GET!

◆問い合わせ先 町民生活課 町民係 ☎85-4825

防災行政無線の メール配信サービス

防災行政無線でお知らせする情報について、スマホやパソコン等へのメール配信を行っています。仕事や外出などで放送を直接聞けなくても、情報を確認することができます。ぜひ登録ください。

●主な配信情報

- ・防災情報（避難情報、気象情報、防災訓練のお知らせなど）
- ・行政情報（断水情報、熊の目撃情報など）

●登録方法（無料）

- ①申し込みページへアクセス
- ②【サービスを開始してみる】を選択し、そのまま空メールを送信
- ③返信メールに記載された登録用アドレスにアクセスして、登録完了



▲申込はこちら



▲町HP

◆問い合わせ先

町民生活課 消防防災係
☎85-4823

行政相談月間

行政相談とは、みなさんから寄せられた行政への苦情や意見、要望の解決や実現につなげ、制度や運営の改善に活かす仕組みです。今月も定例相談所を開設するほか、町民祭では特設ブースを設置しますので、お気軽にご相談ください。

●定例相談所

【琴丘地域】

10月15日 10時～12時
ひまわりセンター

【山本地域】

10月21日 10時～12時
山本地域拠点センター

【八竜地域】

10月15日 10時～12時
さざなみ苑

●町民祭特設PRブース

10月17日 10時～12時
琴丘総合体育館

●行政相談委員

高橋 泉（琴丘）
櫻庭 真弓（山本）
阿部 覚（八竜）

※定例相談所の開設日等は、毎月巻末の行事予定に掲載しています。

◆問い合わせ先

総務課 行政係
☎85-4815

後期高齢者医療保険 からのお知らせ

●保険料納付は口座振替が便利
保険料を納めるには、納め忘れがなく納付の手間も省ける口座振替が便利です。

ご利用される方は、町内の金融機関へお申し込みください。

●年1回健診を受けましょう

ご自身の健康状態を知り健康を維持するために、年1回、無料の健診を受けましょう。

健診の際は、「みどり色の受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」をご用意ください。

【受診できる医療機関】

- ・町内
鹿渡内科医院、佐藤医院、ドラゴンクリニック、森岳温泉病院
- ・町外
QRコードから
ご確認ください。



▲県HP

◆問い合わせ先

健康推進課 医療年金係
☎85-2137

◆エンジンオイル・タイヤ交換 ◆灯油・LPガス関連設備

お気軽に

畠慶商事 鹿渡給油所

へご相談ください



店舗地図は
こちら

三種町鹿渡字片カリ橋84-4 TEL:0185-87-2475

水の出が悪い・詰まり・水漏れ等

水廻りトラブル解決は



三種町指定給水工事事業者

北斗施設(株)

へお任せください

TEL:0185-87-3133

【広告】

福祉医療制度(マル福) オンライン手続き

「受給者証の再交付」や「加入している健康保険の変更」の手続きが、オンラインでできるようになりました。

いつでも手続きできますので、ぜひご利用ください。

●対象の手続き

- ・受給者証再交付申請
- ・医療保険変更届



▲再交付申請



▲医療保険変更届

◆問い合わせ先

健康推進課 医療年金係
☎85-2137

まち活支援補助金

町の活性化や賑わい・関係人口の創出を推進する事業に対して、補助金を交付します。
詳しくは、QRコードからご確認ください。



▲町HP

◆問い合わせ先

企画政策課 情報統計係
☎85-4818

特設人権相談所

次のとおり特設人権相談所を開設します。差別や虐待、ハラスメントなどでお悩みの方は、一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

●とき 10月8日 10時～15時

●ところ 山本公民館

●人権擁護委員
千葉聡、信太民久、加藤成

●みんなの人権110番
人権相談を電話でも受け付けています。お気軽にご利用ください。

☎0570-003110
(平日8時30分～17時15分)

◆問い合わせ先

町民生活課 町民係
☎85-4825

スマホ相談所の開設

●実施日、会場

- ・10月7日、21日 役場本庁
- ・10月14日 琴丘地域拠点センター
- ・10月28日 山本地域拠点センター

●実施時間

各日9時～11時

◆問い合わせ先
企画政策課 情報統計係
☎85-4818

道の駅ことおか祭り

●とき 10月25日 9時～

●内容

- ・ステージ(10時～)
- ・琴丘保育園児の歌と踊り、ヒーローショー、八郎潟民謡同好会、スコップ三味線、エレキバンド
- ・屋台村、キッチンカー
- ・新米を使っただまこ鍋の振る舞い(無料、限定250食)

◆問い合わせ先

グリーンぴあ
☎72-2299

【広告】

創業61周年
株式会社
力ネペン

地域に根ざして半世紀

金子塗装店

お値段以上の高品質

7人の熟練職人 一級塗装技能士/5名 二級塗装技能士/1名
(有資格者) 一級土木施工管理技士/1名 二級建築施工管理技士/2名

見積・ドローン調査無料!
お気軽にご相談ください。

☎0185-85-3355

〒018-2407 秋田県山本郡三種町浜田字上浜田81

【広告】



医療法人 徳新会

ドラゴンクリニック

院長 菊地次郎



内科 循環器内科 整形外科

各種検査
実施

ドラゴンクリニックまたは
<https://dragon.tokushukai.or.jp/>でご覧ください。

三種町浜田字上浜田1 各種予防接種も実施中ですので
電話 85-4666 までお問い合わせください。

ドラゴンクリニック通所リハビリテーション

- 個別・集団リハビリ提供
- レクレーションでいっぱい笑う。
- 理学療法士が付き、個別のリハビリテーションを受けられる事が特徴です。



お気軽に相談・問い合わせください♪

土壌消毒剤等購入 支援事業のお知らせ

●対象薬剤

・畑作物 土壌センチュウ駆除剤
・みょうが リドミル粒剤、ユニ
フォーム粒剤

・たばこ 土壌消毒薬剤

●補助内容

・畑作物 薬剤購入費の5分の1
・みょうが、たばこ 薬剤購入費
の3分の1

●薬剤の購入・使用期間

・畑作物 前年10月～9月末

・みょうが、たばこ 1月～12月

●必要書類 使用薬剤の領収書ま
たは購入証明書、通帳

●申請期限 令和9年1月30日

●その他

・転作田は対象外です。
・栽培面積あたりの使用上限量が
補助の上限です。
・適用表にない薬剤は、効用が分
かる資料をご提出ください。
・JAみょうが部会員と町葉たば
こ振興会員にはご案内します。

◆申請・問い合わせ先

農林課 農政係
☎85-4826

●薬剤適用表（10aあたり）

作物名 薬剤名	メロン	かぼちゃ	トマト	ミニトマト	だいこん	にんじん	ごぼう	ねぎ	じゃがいも (ばれいしょ)	さつまいも (かんしょ)	オクラ	ながいも (やまのいも)	さといも
D - D 剤	20L	20L	20L	20L	20L	20L	20L	20L	40L	30L	20L	20L	20L
ソイリオン	30L	30L	30L	30L	30L	30L	30L	30L	30L	30L	30L	30L	30L
ネマキック粒剤	20kg		20kg	20kg	20kg	20kg			20kg	50kg	20kg	20kg	20kg
ネマクリーン粒剤					20kg	20kg	20kg		20kg	20kg		20kg	20kg
ネマトリンエース粒剤	20kg	20kg	20kg	20kg	25kg	20kg	20kg		25kg	30kg	20kg	20kg	25kg
バスアミド微粒剤			30kg	30kg	20kg	30kg		30kg		30kg			30kg
パイデートL粒剤	50kg		50kg	50kg	50kg	50kg	37kg		30kg	50kg		50kg	
ピーラム粒剤					20kg	20kg	20kg		20kg	20kg		20kg	20kg
ラグビーMC粒剤	30kg		30kg	30kg	30kg		20kg	20kg	20kg	30kg			30kg

園芸施設共済加入 促進事業のお知らせ

施設園芸を推奨し、共済掛金の
一部を助成します。

●対象者 町内の園芸施設共済加
入者

●補助額 共済掛金の3分の1
※農協からの助成もあります。

◆申請・問い合わせ先

農林課 農政係
☎85-4826

農業用廃プラスチック 適正処理推進事業

農業用廃プラスチック類の適正
な処理を推進し、処理費の一部を
助成します。

●対象者 町内の個人・団体

●補助額 処理費の3分の1

※農協からの助成もあります。

●対象物 農業用ビニール、育苗
箱、ポリ容器など

●搬入場所 (株)能代資源(能代市)
☎70-1300

・受付時間 平日、土曜 8時～
17時（日曜、祝日は休み）

◆申請・問い合わせ先

農林課 農政係
☎85-4826

不要品整理回収丸ごとお任せ！

能代市追分町

ゆずりは

生前
整理

遺品
整理

空き家
整理

要不要品
整理

粗大ごみ
分別処分

遺品整理士女性スタッフが親切丁寧に対応させていただきます

まずはお電話ください

080-3346-5822(大塚)

090-4468-8461(鈴木)



不要品整理サービス

※不要品引き取り回収は安心の一般廃棄物収集運搬業の許可業者が実施します

明瞭会計
分別不要

【広告】

元気な今こそ希望苑デイサービス センター始めてみませんか？



要支援から要介護度5の方が、
ご入浴・お食事・機能訓練・お出
かけなどで1日楽しく過ごして
いただける日帰りサービスです。

ご利用者様の声
九十過ぎてから、ここ
で同級生に会えてびっ
くりした！(90代女性)

お問い合わせ先 三種町鹿渡字町後250-2 ☎0185-72-2300

サービス提供時間 9:15～16:30 定休日 日曜日・元日

農業人材育成事業

農業経営や生産技術習得を目的とした先進地研修に対して、研修費用の一部を助成します。

●研修内容

- ・県内外への一般研修
- ・青年等後継者研修（原則1か月以上の長期研修）

●対象者

町内の農業者（2年続けたの助成は受けられません）

●補助対象経費

交通費、宿泊費

●申請方法

研修の1か月前までに、行程計画表等を添付し、農林課へ申請してください。

●実績報告

研修終了後1か月以内に「研修実績報告書」をご提出ください。

※実績報告は、広報みなねで紹介されることがあります。

◆申請・問い合わせ先

農林課 農政係

☎85-4826

農業用施設の適切な管理をお願いします

頭首工やため池に設置した角落し（板材）の管理を怠ると、河川等への土砂堆積を招き、氾濫が発生する原因となります。

安全確保のため、次の点に留意

して適切な管理をお願いします。

●留意点

- ・大雨の予報が出たら、速やかに取り除くこと
- ・水を使用しない時期は、取り外して保管すること

◆問い合わせ先

農林課 農地整備係

☎85-4827

稲わら・もみ殻焼きはやめましょう！

稲わら焼きは県条例で原則禁止されています。特に10月1日から11月10日までの間は、全面的に禁止されています。

違反者には、氏名公表を含む厳重な措置をとることがあります。

●交通事故の原因に

煙による視界不良が、重大な交通事故を引き起こします。

●健康被害の発生

目やのどを痛め、特に高齢の方や持病のある方に悪影響を及ぼします。

◆問い合わせ先

町民生活課 環境衛生係

☎85-4824

測量調査にご協力を

県営ほ場整備事業赤川地区に関連し、宮ノ目・長面地区の農地を中心に測量作業を実施します。

期間中は、委託業者が民有地へ立ち入りする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

●調査期間 9月下旬～12月中旬

●調査区域



◆問い合わせ先

農林課 農地整備係

☎85-4827

GROWTH SOCCER SCHOOL 広告

グローソサッカースクール

サッカーを始めてみたい！サッカーに興味がある！受付！
サッカー・スポーツの楽しさを体験！

新規会員募集中 無料体験会を実施します。

指導者 日本サッカー協会公認指導者
対象 年長児～小学校4年生

NPO法人 アスレチッククラブ グロース **GROWTH**
公益財団法人日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ
アスレチッククラブ グロース 検索 <http://www.growth-fc.com/>

相続のこと 不動産のこと 成年後見のこと 会社・法人のこと

～悩まずに、まずはお話を聞かせてください～

司法書士金子事務所
司法書士 金子達仁（かねこみちひと）
能代市景林町12番34号 TEL 0185-74-5183 広告

町営住宅入居者募集！

入居要件を緩和した町営単独住宅もあります。

共通事項

●入居資格の概要

- ・住宅に困窮していること
 - ・所有する持ち家等がないこと
 - ・町税等を滞納していないこと
 - ・暴力団関係者でないこと
- ※町営住宅と町営単独住宅では、収入基準の要件が異なります。

●申込方法

入居申込書と必要書類を、建設課または各支所へ提出してください。

●申込期限

10月13日

※締切までに書類がそろわない場合は、失格となります。

●選考方法

入居資格や住宅困窮の度合いを調査し、募集戸数を超える応募があった場合は、公開抽選します。

●抽選予定日

11月5日

●入居予定日

11月20日

●町営住宅の募集

【入居条件】

- ・収入基準内であること
- ・同居する親族等がいること

【琴丘地域】

八幡越住宅 3戸
(木造2階建て3LDK)

【山本地域】

木戸沢住宅 1戸
(木造平屋建て3DK)

【八竜地域】

川尻住宅 5戸

(木造2階建て3LDK)

萱刈沢住宅 4戸

(木造平屋建て3DK)

八竜東住宅 8戸

(木造2階建て3LDK)

八竜大口住宅 3戸

(木造2階建て3LDK)

●町営単独住宅の募集

町営住宅よりも入居条件を緩和した住宅です。

- ・町営住宅の収入基準を超えていても入居できます
- ・単身者でも、同居する親族等がいても入居できます

【八竜地域】

赤沼単独住宅 1戸

(木造2階建て3LDK)

新八竜単独住宅 1戸

(木造平屋建て3LDK)



▲町営住宅



▲町営単独住宅

◆申し込み・問い合わせ先

建設課 管理係

☎85-4820

せんべえかてくて… 茶っこはばげて…
食べるお悩みは
当院へご相談ください。

医療法人 佳聖会 **みなみ歯科**

☎52-8117 能代市河戸川大須賀52-3 理事長 深川聖彦

訪問診療 ご自宅・施設へ伺います。

【広告】

スマホ 能代 訪問歯科 みなみ歯科

検索



【広告】 長時間害虫を寄せ付けない！

害虫ブロック

持続期間：3ヶ月 人畜無害の安全性

一般住宅

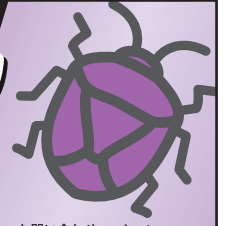
30,000(税別)円程度

住宅 商業施設 工場

カメムシにも効果を発揮！

ゴキブリ・蛾・ムカデ・蟻・蜘蛛などあらゆる害虫に！

東北環境消毒(有) ☎0185-89-5541



お問い合わせ

Instagram



【広告】

🌲 安心できる地元の工務店 🌲
夏涼しく 冬暖か

小さな家から大きな家まで造ります

一般建築(設計・施工) 新築・リフォーム・修理

後藤工務店

秋田県知事許可
(般-7) 第80204号

秋田県山本郡三種町森岳字森谷地136-1 代表 後藤 正 春
TEL 0185-83-3033 FAX 0185-83-3045

こんなお困りごとありませんか？

- 年齢や健康面で一人暮らしが不安
- 家族の援助が困難
- 食事の支度や入浴準備が難しい



ケアハウス やすらぎ

お気軽にご相談下さい

三種町鶴川字西本田82-1 TEL 72-1231 担当 田村 広吉

狂犬病予防注射実施のお知らせ!!



次のとおり、狂犬病予防注射を実施します。

犬の飼い主は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。大切な家族の一員としてきちんと登録し、狂犬病予防を行いましょう。

●予防注射の手数料

手数料 3,500円 (年1回)

※愛犬手帳をお持ちの方は、当日持参してください。

●登録手続き(変更等)が必要な場合

- ・生後91日以上の子犬を飼うとき(登録料3,000円)
- ・飼い犬が死亡したとき
- ・飼い犬の所在地が変わったとき
- ・飼い主の住所が変わったとき



▲詳しくはこちら

実施日：10月18日

八竜地域	8:30~8:35	旧JA芦崎支店前
	8:45~8:50	釜谷公民館前
	9:00~9:05	大口公民館前
	9:10~9:20	浜口地区館前
	9:25~9:30	大曲コミュニティセンター前
	9:35~9:40	鵜の巣センター前
	9:45~9:50	鵜川地区館前
	9:55~10:00	久米岡公民館前
	10:05~10:10	旧鈴木商店前(川尻)
	10:15~10:20	安戸六公民館前

琴丘地域	10:30~10:35	鹿渡新屋敷消防車庫前
	10:40~10:55	琴丘地域拠点センター前
	11:05~11:15	鯉川簡易郵便局前
	11:25~11:30	小瀬川運動公園駐車場
	13:00~13:05	旧上岩川小学校

山本地域	13:15~13:20	すいらんの館前
	13:30~13:40	山本地域拠点センター前
	13:45~13:50	豊岡公民館前
	13:55~14:00	金陵の館前
	14:10~14:15	佐々木武さん宅前(羽立)
	14:30~14:35	泉八日旧バス停前

●集合注射事故防止にご協力ください

しっかりと飼い犬を抑えられる方がお連れください。抑えられないときは、注射ができないことがあります。

◆問い合わせ先

町民生活課 環境衛生係 ☎85-4824
山本支所 ☎83-2115
琴丘支所 ☎87-2111

JA秋田やまもと 燃料課

LINE 新規お友だち登録でBOXティッシュ1箱プレゼント!! [広告]

LINE 公式アカウント

●●● LINE 会員様には、イベント情報やお得なメールクーポン等の配信を行います。 ●●●

★友だち大募集!★

友だち登録方法は、①又は②のどちらでも可能です。

① QRコードで登録
LINEアプリの「友だち追加」
「QRコード」を選択し、
QRコードを読み取り登録



② ホーム画面からの検索で登録
「ホーム画面」から「秋田やまもと」と検索
「JA秋田やまもと燃料課」を選択し、
友だち登録



事前相談

後悔しないために
見て、聞いて、確かめること
それが事前相談です。

あなたの大切な方は
どのようなお見送りを
望んでいますか?



JA葬祭「みどりの会」 入会金10,000円(税込)のみ

みどりの会 会員感謝祭 虹のホール クオーレみたね

人形供養祭 11月3日(火) 祝日文化の日
10:00~14:00 会員様無料 会員以外500円

皆さまが大切にされてきた人形やぬいぐるみのご供養をいたします

会場 虹のホール クオーレみたね 三種町鶴川字北本178

詳細は当社ホームページをご覧ください。
みどりの会会員様には10月中旬にご案内を郵送いたします。



広告 カラチではない価値 (株)JA山本葬祭センター 虹のホール クオーレ TEL.0185-54-3004

3歳児歯科健診 むし歯ゼロ賞！

9月9日に実施された3歳児歯科健診において、むし歯がゼロだったお子さんをご紹介します。いつまでも健康な歯を守るために、これからも親子で楽しく歯みがきをがんばって、お口の健康に気をつけましょう。

田村 結愛さん	田村 結衣さん	三浦 大雅さん	加藤 心晴さん
児玉 聖和さん	伊藤 千紘さん	長門 琉璃波さん	信太 実月さん
菊池 堇花さん	平間 瑠優さん	畠山 秀臣さん	檜森 夕風さん



子育て世代包括支援センター 10月のスケジュール

子どもの健診の時間は、こどもホール等を利用できません。



●子どもの健診スケジュール

月 日	時 間	事 業
10月20日	11:00～15:00	乳児健診 ・ 4か月児 (R8.6月生～R8.7月生) ・ 10か月児 (R7.12月生～R8.1月生)

母親学級のお知らせ

- と き 10月8日 10時～
- と ころ 子育て交流施設みっしゅ
- 対 象 妊娠中期～後期
- 持 ち 物 母子健康手帳、飲み物
- 内 容 ・ 助産師のお話 ・ 沐浴体験
・ 抱っこの練習 など
- 申込期限 10月5日



●申込方法
電話または
QRコード



子育て支援センター「おひさまひろば」 10月のイベントスケジュール

- 対 象 未就園児と保護者
- 申込方法 電話で申し込み

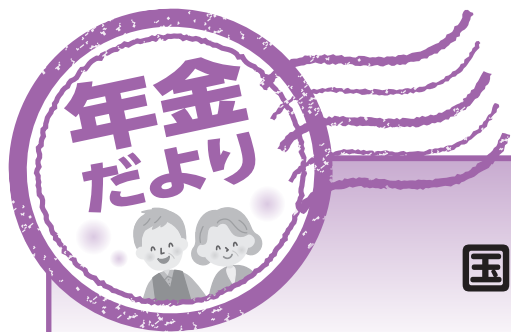
日 時	会 場	内 容
2日 (10:00～11:30)	NODENアリーナ (能代市)	「能代山本地区合同交流会～ミニ運動会～」
8日 (9:30～11:30)	子育て支援センター	「すくすく発育測定」
16日 (9:50～11:30)	子育て支援センター	「おひるねアート・おすわりアート撮影会♪」
22日 (9:50～11:30)	子育て支援センター	「おさがり交換してみましよう」
29日 (9:50～11:30)	山田果樹園 (森岳木戸沢)	「りんご狩り&さつまいも掘り」

※平日9時から16時30分にかけて子育て支援センターを開放しています。

※おひさまひろばを開催している間は、子育て支援センターを利用できないことがありますので、事前にご確認ください。

※妊娠している方、すでにお子さまが就園されている方でも、お気軽にお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター ☎74-7758
子育て支援センター おひさまひろば ☎74-7760



国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月400円）を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の年金額（年額）は、200円×付加保険料納付月数となります。

受給期間が2年以上だとお得に！

納付できる方

- ・国民年金第1号被保険者
※保険料免除承認期間中の方や国民年金基金加入者は納付できません。
- ・65歳未満の任意加入被保険者

手 続 き

付加保険料を納付したいときは、国民年金付加保険料納付申出書を役場窓口または年金事務所にご提出ください。

付加保険料の納め方

- ①月づきの保険料を納付書で納める場合
後日送付される付加保険料込みの納付書で納めてください。
- ②国民年金保険料を前納で納付済みの場合
後日送付される付加保険料の納付書で納めてください。
- ③月づきの保険料を口座振替（クレジット）で納める場合
ご指定の口座から付加保険料込みの金額が引き落としされます。（※手続きの関係上、申出後1～2か月は付加保険料を納付書で納めていただく場合があります。）

留 意 点



- ・付加保険料は、申出月から納付開始となります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日です。
- ・納期限が経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・付加保険料の納付を希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書をご提出ください。

◆問い合わせ先 秋田年金事務所 ☎018-865-2392
琴 丘 支 所 ☎87-3516

健康推進課医療年金係 ☎85-2137
山 本 支 所 ☎83-2115

広告

あなたの運転大丈夫？

反応が
鈍くなった
気がする…



家族に
運転を心配
される…

普段の運転、こんなことはありませんか？

- ☐ 認知機能・身体機能の確認 ☐ 運転能力の確認
- ☐ 危険のない運転のためのアドバイス
- ☐ 病気・ケガ後の運転再開をサポート



お気軽にご相談ください!!

* 診察・検査などは運転を「許可」するものではありません

森岳温泉病院運転外来

運転外来受付:月・水・木(祝日除く) 9:30~11:30 ☎0185(83)5111

地域包括支援センターだより | 今月の予定 |

◆相談・申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-4835

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,800円

と き	10月6日	10月13日	10月20日
	10時～11時30分		
ところ	琴丘総合体育館	八竜改善センター	山本地域 拠点センター

認知症予防教室 「わくわく！脳力アップ教室」

と き	10月22日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通
事項

対 象
おおむね65歳以上
持ち物
内履き、飲み物

認知症予防教室

歌って脳トレ！音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

- と き 10月16日 10時～11時
- ところ 八竜改善センター

送迎	9:25	琴丘地域拠点センター	発
	9:40	山本地域拠点センター	発
	9:55	八竜改善センター	着

※帰りは11:10に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

おれんじカフェ

～安心して生活できる
地域を目指して～

- と き 10月9日
13時30分～15時
- ところ 達子生活改善センター
- 参加費 無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師の方が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。



広告

ちがいが、つながる。
もつと、すてきな三種町に。

三種町で世界を感じる一日

— 収穫祭 de 国際交流 —

三種町在住の外国人の方をご招待！

歌と踊り、食を楽しみながら みんなでつながる秋の一日。

10.25日 | 11:00～
(開場 11:00)

八竜公民館 三種町鶴川字西本田2
※晴れたら駐車場で、雨天は多目的ホールにて

入場
無料

主催：三種ゴスペル この事業は、三種町まち活支援事業補助金を活用しています。

GOSPEL ゴスペル BALI DANCE バリ舞踊 HULA フラダンス
 世界の食と三種のおいしいもの
 タコス(メキシコ)・ナシゴレン(インドネシア)
 マラサダ(ハワイ)・ケバブ(トルコ)
 三種そば・三種産りんご・野菜 など

世界い合わせ 0185-85-2001(金子) 詳しくは Facebookで! mimizunokoubou@gmail.com

いきいき元気メシ！ 男塾を開催します！



おおむね65歳以上の男性で料理未経験者の方を対象に、短時間で簡単に調理でき、高齢期に必要な栄養を補えるレシピの紹介と料理教室を行います。

- と き ①10月19日 ②11月11日
③11月20日

各日10時～12時30分

- と ころ 山本地域拠点センター

- 定 員 9人

- 持 ち 物 エプロンやバンダナ、手ぬぐい等

- 申込期限 10月9日

- 申込方法 電話でお申し込みください。



志戸橋短期集中サロン化事業開始

～住み慣れた地域で自分らしく
暮らし続けるために～

町では、住民のみなさんがいつまでも自宅で生活できるよう、身近な地区の会館で、介護予防やお互いに支え合える地域づくりに取り組んでいます。

志戸橋地区では、週1回サロンを開催し、体操や脳トレに取り組みながら、地区の参加者同士のつながりを深めています。



ぜひご参加ください♪

高齢者の権利 擁護について

10月1日は「国際高齢者デー」です。地域包括支援センターでは、高齢者の人権を守り、誰もが安心して暮らすことができるように、次のような権利擁護に関する相談支援を行っています。

高齢者虐待に関する相談

- ・家族からの暴言、暴力
- ・お金の搾取
- ・介護放任等の権利侵害 など



消費者被害・特殊詐欺に関する相談

オレオレ詐欺や還付金詐欺など

※必要に応じて専門機関へおつながします。



成年後見制度・日常生活自立支援事業 に関する相談

認知症や病気等で理解力や判断能力が低下した方の各種手続きや金銭管理の支援など



お一人で悩まず、
お気軽にご相談ください。

お気軽にお電話ください！ (一社) 三種町シルバー人材センター

〔広告〕

農作業、草刈・除草、庭木せん定、野外・屋内清掃、家事援助、障子張り、墓清掃 他

会員募集 町内在住の60歳以上の方

◆生きがいや仲間づくりを求めている方

◆健康で働く意欲のある方ならどなたでも

電話 74-7765 FAX 74-7950

鹿渡字町後263 (ひまわりセンター内)

営業日：月～金曜日

保健センターだより

◆申し込み・問い合わせ先
保健センター ☎83-5555

インフルエンザ・コロナワクチンの 予防接種が始まります

詳しくは、ご希望の医療機関に直接お問い合わせください。

	インフルエンザワクチン	コロナワクチン
助成 接種期間	令和9年2月28日まで	
助成額	・不活化ワクチン：1回1,400円 ・経鼻弱毒性ワクチン ①2歳～12歳：2,800円 ②13歳～高校生相当：1,400円	7,800円
	※助成額の差額を、医療機関の窓口でお支払いください。	
助成 対象者	【定期接種】 ※1回まで ①65歳以上の方 ②60歳～64歳で特定の障がいがある方 ※②の対象者には証明書を送付します。 【任意接種】 ・不活化ワクチン ①生後6か月児～12歳：2回 ②13歳～高校生相当：1回 ③妊婦：1回 ・経鼻弱毒性ワクチン 2歳～高校生相当：1回	

フレイル健診受診者募集!

フレイルとは、身体機能や認知機能が低下している状態のことです。

健診を通して運動機能や口腔機能など自分の健康状態を把握し、毎日楽しく健康に過ごしましょう!

期 日	会 場	健診時間
10月27日	八竜改善センター	9時45分～12時
10月28日	琴丘地域拠点センター	
10月29日	山本地域拠点センター	

※受付時間：9時30分～9時45分

定 員

各日30人

対 象

65歳以上の方

申込期限

検診日の10日前

申込方法

電話でお申し込みください。



医療機関で受ける **がん検診** のお知らせ

日曜がん検診

- 検 診 日 10月25日、11月15日、12月6日
- 受付時間 8時30分～9時
- 会 場 能代厚生医療センター
- 申し込み
能代厚生医療センターへ「日曜がん検診の申し込み」とお伝えください。(☎52-3111)
申込受付：平日13時～16時
(各検診日の1か月前から申込開始)

検診項目	対象者
肺がん・胃がん・大腸がん	30歳以上
子宮がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の女性

子宮がん・乳がん検診

医療機関	能代厚生医療センター ☎52-3111 ※予約の電話は 平日13時～16時	たかはしレディースクリニック ☎55-0033 まついレディースクリニック ☎74-5851
検診項目	子宮がん・乳がん	子宮がん
検診期間	令和9年2月28日まで	
受診方法	直接医療機関にお申し込みください。当日は、マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。	
対 象 者	・子宮がん検診：20歳以上の女性 ・乳がん検診：30～39歳の女性（乳腺超音波検査） 40歳以上の女性（マンモグラフィー検査）	

八竜どうもの会

コーヒーサロンのご案内 ～素敵なコーラスを味わおう～

- と き 10月22日 14時～15時
※健康相談、マッサージは13時30分～
- と ころ 八竜改善センター ● 参加費 無料

The Colooors (ザ・カラーズ)

能代山本地域で活躍している女性コーラスグループが様々なジャンルの歌を披露します!





10月20日は「世界骨粗しょう症デー」

骨粗しょう症とは、加齢や生活習慣の乱れによって骨の量が減り、小さな衝撃でも骨折しやすくなる病気です。

特に女性は、閉経に伴う女性ホルモンの減少によって、骨密度が急激に低下しやすいため注意が必要です。



骨の健康の基本は、毎日の食事から「骨の材料」をしっかりと補給することです。
以下の3つの栄養素を意識して取り入れましょう。



カルシウム

- ・乳製品
- ・魚介類
- ・大豆製品
- ・小松菜



ビタミンD

- ・魚介類
- ・きのこ類



ビタミンK

- ・納豆
- ・ブロッコリー



クアオルトコーナー

ウォーキング情報

日曜ウォーキング

- と き 10月11日 9時～
- コース（集合場所）
釜谷浜サンセットコース
（釜谷浜海水浴場炊事場）

町民祭クアオルト体験

- と き 10月17日 14時～
- コース（集合場所）
琴丘クアの古道コース
（琴丘総合体育館玄関前）

秋田犬マサとウォーキング

- と き 10月25日 9時～
- コース（集合場所）
琴丘クアの古道コース
（ことおか中央公園入り口駐車場）



クアオルト運動教室

楽しく貯筋体操教室

- と き 10月13日、27日 10時～
- ところ ゆめろん
- 入館料 500円
- 定員 各日10人
- 持ち物 運動靴、飲み物

電話またはQRコードからお申し込みください。



巡回献血にご協力ください！

実施日 10月23日

実施地域 琴丘地域拠点センター
10時～11時30分
八竜改善センター
13時30分～16時



みなさんのご協力
よろしくお願いします！



無料相談会のお知らせ

秋田なまはげの会出張相談会～お金や暮らしの相談会～

開催日	10月28日
開催時間	13時～16時（相談者1組に対し、1時間程度）
会場	保健センター
相談員	秋田なまはげの会 相談アドバイザー
申込方法	電話またはQRコードからお申し込みください。





インフォメーション

●対象
ひとり親世帯や多子世帯、支援を要するご家庭

申込・問い合わせ先：吉田
(☎090-2881-4580)

黒松の合同剪定会と剪定講習会を開催します！

国道7号沿いの黒松を剪定します。初日には剪定講習会も行います。

一般の方も参加できますので、ぜひお越しください。

【1日目】

●とき 10月18日

●料 金 400円

・大人 400円

・子ども 100円

・講習会 9時30分～16時

●受付会場 能代山本広域交流センター

【2日目】

●とき 10月19日

●受付会場 木材高度加工研究所駐車場

●問い合わせ先：能代バイパス黒松友の会

(☎58-2919)

フードバンク利用者募集

一般社団法人全国食支援活動協力会からのご支援を受けてフードバンク事業を実施しています。

現在、新規で利用を希望されるご家庭を募集しています。

●とき 10月10日 10時～15時

●ところ 能代商工会館

問い合わせ先：

秋田県行政書士会能代山本支部
(☎070-778-0284)

無料相談会のお知らせ

土地の登記や境界に関する相談に応じます。

●とき

10月3日 10時～14時

●ところ 能代山本広域交流センター

問い合わせ先：

小西浄二事務所
(☎74-9027)

「能代山本地区シルバーフェア」のご案内

地域のみなさんにシルバー人材センターの活動を知ってもらうため、シルバーフェアを開催します。入場無料ですので、ぜひお越しください。

●とき

10月16日 10時～14時

●ところ

能代市勤労青少年ホーム

●内容

バザーや講座、シルバーのお仕事相談など

※講座は申し込みが必要で
す。

問い合わせ先：

秋田県シルバー人材センター連合会
(☎018-888-4680)

「あきたエコフェス」を開催します！

企業や団体の環境への取り組みが分かる出展ブースや、工作体験コーナーなどを用意しています。

ぜひお越しください。

●とき

10月10日 10時～16時

10月11日 10時～15時

●ところ

アゴラ広場（秋田駅前）

問い合わせ先：
県温暖化対策課
(☎018-860-1560)

赤十字救急法講習会のお知らせ

●とき 10月31日 13時～17時

●ところ 能代ふれあいプラザ「サンピノ」

●申込期限 10月9日

●受講料 1500円

●内容 心肺蘇生とAEDを用いた手当の仕方

申込方法など、詳しくはホームページをご確認ください。

問い合わせ先
日本赤十字社 秋田県支部
(☎018-864-2731)

公共職業訓練12月期生を募集

●訓練科（定員）

①CAD・NC技術科（15人）

②住宅リフォームデザイン科（15人）

●訓練期間

①②12月1日～

令和9年5月31日

●訓練時間

9時30分～15時40分

●会場

ポリテクセンター秋田

●募集期限 10月16日

●受講料 無料

●応募資格

ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

※毎週木曜日に施設見学会を行っています。（雇用保険受給中の方は、就職活動として認められます）

問い合わせ先：

秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課受講生支援室
(☎018-873-3178)

アリナスからお知らせ

「アクア体操」

・火曜コース

11月10日、17日、24日

・金曜コース

11月13日、20日、27日

●定員 18人

●参加費 1000円

●申込 10月1日～20日

「バランスボールエクササイズ」

●期間

・木曜コース

11月5日、12日、26日

・金曜コース

11月6日、13日、27日

●定員 20人

●参加費 1000円

●申込 10月1日～20日

「エアロビクス教室」

●期間

・11月10日、17日、25日

・12月1日、8日

●定員 15人

●参加費 1100円

●申込 10月1日～31日

「温水プールとトレーニングルームの休業について」

●温水プール

10月5日～18日

●トレーニングルーム

10月11日～12日

※設備の点検・修繕のため

申込・問い合わせ先

能代山本スポーツリゾート

センターアリナス

(☎54-9200)

まちの 求人情報

町では、町内の求人情報をお知らせしています。町ホームページにも掲載されていますので、ご覧ください。

勤務形態や加入保険などの詳しい情報は各企業に直接お問い合わせください。



	企 業 名	職 種	募集人員	賃 金	問い合わせ先
医 療 ・ 福 祉 関 係	社会福祉法人 三種町社会福祉協議会	介護職員（パート職員）	若干名	詳しくはお問い合わせください。	三種町社会福祉協議会 ☎72-4400
	社会福祉法人 山本更生会	①生活支援員（正職員） ②生活支援員（パート）	①1人 ②2人	ハローワーク掲載を参照	障害者支援施設 大日寮 ☎83-3478
	日清医療食品株式会社 北東北支店	・特別養護老人ホームもりたけ ①調理師・調理補助（嘱託社員・パート社員） ②調理師 ・特別養護老人ホーム美幸苑 ①調理補助（嘱託社員） ②洗浄（パート） ・森岳温泉病院 調理師・調理補助（嘱託社員）	各1人	・特別養護老人ホーム もりたけ ①1090円 ②1100円～1200円 ・特別養護老人ホーム 美幸苑 ①1090円～1100円 ②1150円 ・森岳温泉病院 1090円	日清医療食品(株)北東北支店 ☎090-1690-3768
	社会福祉法人 縄文の杜	・介護老人保健施設やかた ①介護職員（正職員）※介護福祉士 ②介護職員（正職員）※ヘルパー等 ③介護職員（パート） ④看護職員（正職員） ⑤管理栄養士（正職員） ※介護職員は無資格でもご相談に応じます	①2若干名 ③④⑤1人	①19万0300円～ ②17万5700円～ ③時給1090円～ ④18万6100円～ ⑤18万7700円～ ※夜勤・通勤手当を除く ※経年数を考慮	（福）縄文の杜 ☎72-2010
	社会福祉法人双山会	・特別養護老人ホームもりたけ ①介護職員（正職員） ②日当直員（契約職員） ・デイサービスセンターもりたけ ③介護職員（正職員）		①月給19万1500円～ ②日額8400円～ ③月給20万1500円～	（福）双山会 ☎72-4555
土 木 ・ 建 築 関 係	株式会社鹿渡工業本店	①設備工助手 ②ボーリング工助手 ③ジオドクター コンサルタント補助 （大卒程度・高給優遇）	①②③ 若干名	ハローワーク掲載を参照	（株）鹿渡工業本店 ☎87-2270
	田中建設株式会社	①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	田中建設(株) ☎87-2237
	株式会社石川組	①1・2級土木施工管理技士 ②重機オペレーター ③普通作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	（株）石川組 ☎87-2748
	小玉建設株式会社	①1・2級土木施工管理技士 ②1・2級建築施工管理技士 ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	小玉建設(株) ☎87-2452
	成田建設株式会社本店	①1・2級土木施工管理技士（技士補） ②1・2級建築施工管理技士（技士補） ③重機オペレーター・土木作業員 ※いずれも正社員	各若干名	ハローワーク掲載を参照	成田建設(株)本店 ☎85-2401
	大信太工業株式会社	RC建築技能工（正社員）	若干名	ハローワーク掲載を参照	大信太工業(株) ☎83-3888
そ の 他	株式会社ワタナベデンキ	配管工（正社員）	若干名	ハローワーク掲載を参照	（株）ワタナベデンキ三種本店 ☎83-3639
	有限会社かわとう	新聞配達（パート・アルバイト）	若干名	①川尻（久米岡） 40件 3万円～ ②鵜川（役場周辺） 70件 5万円～ ③鵜川（鵜ノ巣～飯塚） 2万円～ ※①～③は11月ころから 働ける方	（有）かわとう ☎87-2010
	株式会社薬王堂	・三種森岳店 小売業（パート） ・三種八竜店 小売業（パート）	各 2～3人	時給1090円	（株）薬王堂三種森岳店 ☎88-8351
	島慶商事株式会社	①鹿渡給油所 GSスタッフ ②ホームショップハタケイ ショップスタッフ	各若干名	ハローワーク掲載を参照	島慶商事(株) ☎87-3131



教育委員会(琴丘地域拠点センター内) ☎87-2113

三種中学校 竣工記念式典



9月3日、三種中学校において竣工記念式典が行われました。完成を祝うテープカットのほか、整備事業にご尽力をいただいた関係者へ町長と生徒から感謝状が贈られました。また生徒による群読「三種は一つ〜校歌〜」や応援団によるエールが披露され、参列したみなさんへ感謝の思いが伝えられました。



田中・小玉特定建設工事共同企業体（代表 田中建設株式会社）よりコートブラシ7本とコートローラー1台、野球場のチャンピオンサンドが寄贈されました。

ありがとうございます

三種中へ寄贈



成田・大森・中田特定建設工事共同企業体（代表 成田建設株式会社）よりテント3張りが寄贈されました。



三種中学校 秋季総体結果

三種中学校ホームページをご覧ください。



スポーツの日2026 イベント情報

10月12日

◆クアオルト健康ウォーキング

日 程 9時 受付（釜谷浜海水浴場炊事場）
9時30分 クアオルトウォーキング開始

コース 釜谷浜サンセットコース

申込期限 10月8日

申込方法 保健センターへ電話（☎83-5555）



◆三種町誕生20周年記念 第20回みたねマラソン大会

時 間 8時30分～12時 ※申し込みは
コース ことおか中央公園特設コース 終了しています。

◆町内体育施設無料開放

時 間 9時～17時

施 設 各地域体育館、ゆめすた、あめふらんど、スカルパテニスコート

躍進！ドラゴンJr！

ドラゴンJrスポーツ少年団が次の大会で輝かしい成績を収めました。

◆全日本卓球選手権（カデットの部）秋田県予選

8月29日～30日 秋田県立体育館

・女子13才以下シングルス

1位 檜森 柚希（三種中1年）

3位 伊藤 心那（三種中1年）

※11月6日～8日群馬県開催の全日本大会に出場

・女子ダブルス

2位 檜森 柚希・伊藤 心那

4位 畠山 優空（湖北小6年）

・男子ダブルス

3位 児玉 秋星（浜口小6年）



第32回 岩手県少年少女レスリング選手権大会

8月9日 東北ヒロセシーアリーナ

・小学2～3年の部 38キロ級

1位 田崎 菜那（琴丘小2年）

・中学生の部 56キロ級

1位 牧野 来河（三種中2年）

・中学生の部 47キロ級

3位 板倉 あずさ（三種中2年）



第42回 秋田県少年少女レスリング選手権大会

9月6日 五城目広域体育館

・小学1～2年の部 ++28キロ級

1位 田崎 菜那

・中学生の部 女子 50キロ級

2位 板倉 あずさ



ナイターテニス（硬式）教室 受講生募集

と き 10月12日、19日、26日 } 19時～20時30分
11月2日、9日、16日、23日 }

ところ ゆめすた

コーチ 三種町テニス協会会員

参加料 1,000円（保険料を含む）

定 員 先着16人

用 具 ラケットの貸し出し可能

申込期限 10月8日

申込先 ゆめすた ☎85-4800



◆問い合わせ先 三種町テニス協会 新堀
☎090-8925-6038

三種町バスケットボール教室参加者募集

と き 11月9日、16日、30日 12月7日

参加資格 19歳以上の町民

ところ 琴丘総合体育館

募集定員 未経験者・初心者・シニア 20人程度

参加料 1,000円

申込期限 10月23日

◆問い合わせ先 琴丘総合体育館 ☎87-2222



▲申し込みはこちら

10月・11月のスポーツ・文化行事

月 日	行 事 名	場 所
10月4日	第12回メロンカップ小学生バレーボール三種大会	琴丘総合体育館
10月10日～12日	第73回全県壮年軟式野球大会	スカルパ野球場
10月23日	ウィンターカップ2026第79回全国高等学校バスケットボール選手権大会秋田県予選会	琴丘総合体育館
10月24日～25日	2026秋田県地区育成センター交流会兼U13/U14県育成センター選手選考会（バスケットボール）	琴丘総合体育館・山本体育館
10月31日～11月1・3日	Jr.ウィンターカップ2026-27第7回全国U15バスケットボール選手権大会秋田県予選	琴丘総合体育館・山本体育館

3B体操体験会

～気軽に参加してみませんか～

と き 10月20日、27日
各日13時30分～14時30分

ところ 八竜公民館

持ち物 内履き、飲み物、タオル

参加費 無料

音楽に合わせて有酸素運動、筋肉づくり運動、ストレッチ等楽しみながら運動習慣を身につけましょう！



◆申し込み・問い合わせ先
工藤 ☎080-1657-1125

図書室通信 inせせらぎ

八竜公民館 『黄色い家』 著者：川上未映子

人はなぜ、金に狂い 罪を犯すのか！

2020年、惣菜屋に勤める花は、ニュース記事に黄美子の名前を見つける。60歳になった彼女は、若い女性の監禁・傷害の罪に問われていた。長らく忘却していた20年前の記憶…17歳で親もとを出て「黄色い家」に集まった少女達は生きていくためにカード犯罪の出し子というシノギに手を染める。危ういバランスで成り立っていた共同生活は、ある女性の死をきっかけに瓦解し…。

善と悪の境界に肉薄する、今世紀最大の問題作！！

1人4冊まで2週間借りることができます。
新着図書は町ホームページで確認できます。



◆問い合わせ先

琴丘公民館 ☎87-3232

山本公民館 ☎83-2353

八竜公民館 ☎85-2177

中高生がおすすめ本を紹介！

「ビブリオバトル」北鹿・能代地区大会
発表者・観覧者募集

県教育委員会では「ビブリオバトル2026 in AKITA」北鹿・能代地区大会の発表者・観覧者を募集しています。対象は地区内に居住・通学する中高生です。当日観覧も自由です。

●能代大会▶11月8日（中学生10:30～／高校生14:00～）能代市立能代図書館。 締切10月23日

◆問い合わせ先 秋田県教育庁生涯学習課 社会教育・読書推進チーム ビブリオバトル担当
☎018-860-5184

詳しい情報は
こちらから▶



書籍の寄贈

元 気象キャスターの渡辺博栄様（小新沢）より、帰郷後の6年間に亘り北羽新報に掲載したコラムをまとめた書籍が寄贈されました。

琴丘公民館図書室、橋本五郎文庫で閲覧できます。



琴丘公民館講座

講座名 爽快！パンチ&キックシェイプ教室

と き 10月23日 19時～20時

ところ 琴丘公民館

定 員 15人程度（女性限定）

内 容 音楽に合わせて楽しくリフレッシュしましょう！

講 師 浅利 ゆみ 氏

服装等 動きやすい服装、飲み物
ヨガマットまたはバスタオル

申込期限 10月13日 **申込方法** 電話またはQRコード



◆問い合わせ先 生涯学習係 ☎87-2113

山本公民館講座

講座名 凧作り教室（和凧）

と き 10月31日、11月1日、11月15日
9時30分～14時

ところ 山本公民館

定 員 先着6人

昼食をご持参
ください

受講料 3,000円（材料費）

講 師 高田 裕介 氏（三種森岳凧同好会 代表）

服装等 汚れが付いても大丈夫な服装でお願いします。

内 容 能代凧（A1サイズ）

申込期限 10月23日



◆問い合わせ先 山本公民館 ☎83-2353

令和8年度 三種町芸術鑑賞会

とき

11月1日 日

14時～15時30分

ところ

山本ふるさと文化館

事前予約不要

風間 杜夫 (かざま もりお)
プロフィール

1949(昭和24)年東京生まれ。59～66年子役として活躍。早稲田大学演劇科、俳優小劇場養成所を経て、71年「表現劇場」を旗揚げ。77年より「劇団つかこうへい事務所」作品に多数出演。82年映画『蒲田行進曲』で人気を博し、83年テレビ『スチュワーズ物語』教官役で一世を風靡した。以降、その演技力に対し高い評価を受けて、幅広いジャンルで活躍。舞台・テレビ・映画・声の出演に加えて、1997年より落語にも取り組み、毎年多くの高座に上がり独演会を開くなど、華のある実力派俳優として第一線を走り続けている。

名優 風間杜夫の
豊かな表現力が醸し出す
落語好きをも唸らせる
絶品話芸を
存分にお楽しみください!!

風間杜夫
落語独演会

〈令和8年度〉三種町芸術鑑賞会

令和8年

11/1 日

開演/ 14:00
(開場/ 13:30)

《会場》

山本ふるさと文化館

入場無料[先着360名]

公演中、ビデオ・カメラまたは携帯電話での録音・録画・配信を禁止します。

主催 三種町教育委員会 生涯学習係
お問合せ TEL.0185-87-2113

◆問い合わせ先 生涯学習係 ☎87-2113

伝統芸能の祭典 in みたね

9月6日に琴丘総合体育館、9月20日に農村歌舞伎会館において「伝統芸能の祭典 in みたね」が開催されました。志戸橋番楽や中館番楽、男鹿海洋高校のなまはげ太鼓など計10団体の演技が披露され、多くの観客を魅了しました。





みたねの学校



始動！学食プロジェクト

8月27日、三種中学校の階段教室では、学校運営協議会委員の泉牧子さんを講師に招いて『学食プロジェクト』が行われました。

参加した生徒70人余りは、食についての大切なことを教わるとともに、学食プロジェクトの提案に、「とてもおもしろそう。ぜひ参加してみたい」とやる気に満ちあふれ、熱心に耳を傾けていました。

食に関するクイズも行われ、生徒たちは元気に解答し、当選者には米ラムネがプレゼントされ喜びました。



湖北小ありがとう！

9月18日、湖北小学校において閉校を記念して「バルーン飛ばし&逃走中&全校なべっこ」が行われました。

当日は、保護者やJ A秋田やまもと青年・女性部も参加し、児童とともに「湖北小学校ありがとう！」の掛け声でバルーンを飛ばしました。なべっこでは、J Aの方のサポートを受けたながら、旬の食材を入れた鍋をおいしく味わいました。





積善輝く 湖北つ子 未来につなげ ラストイヤー!

150th Anniversary and Final Year!



＼エピソード、大募集！／

あんなこと、こんなことあったよ湖北小

清秋の候、みなさまにはお元気でお過ごしのことと存じます。

さて、湖北小学校は今年度をもって閉校し、150年の歴史に幕を下ろすこととなりました。現在、閉校記念誌の作成を進めています。その中で、特集コーナーを設け、みなさまの思い出や写真を掲載したいと考えています。ご自身のことはもちろん、お父さんやお母さん、おじいさんやおばあさん、兄弟姉妹など幅広い世代のエピソードを集めます。湖北小学校での思い出や心に残る行事など、ぜひお寄せください。当時の写真があれば、記念誌がより充実したものとなります。

また、受付期限は**10月30日**です。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

例

今とは違い、当時のなべっこでは、運動会では、学習発表会では、〇〇大会では…
TVで放送された、有名人が来た…、イチローの色紙は今ここに…

エピソード提供の方法

- ①児童に配付した記入用紙に書いて学校へ提出
※大ざっぱでも構いません。おじいさん、おばあさんが話したことをお孫さん（小学生）が用紙に書くなどの方法でもOK！
- ②電話かメールでご一報を
(対応可能時間：平日8時～17時30分)
- ③下のQRコードかURLからフォームで入力
※写真データを添付することはできません。

そ の 他

- ①お寄せいただいた内容は、必ずしも記念誌に掲載されるとは限りませんので、ご了承ください。
- ②写真をお貸しいただける場合は、データ化後、できるだけ早くお返しいたします。すでにデータ化されている写真は、メールでお送りください。
- ③ご不明な点がございましたら、お気軽に学校までお問い合わせください。



「あんなこと、こんなこと
あったよ湖北小」
入力フォーム



<https://forms.cloud.microsoft/r/gEUtbhHJ74>

三種町立湖北小学校

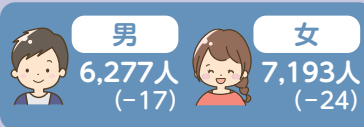
〒018-2401 山本郡三種町鶴川字上谷地28

【本件担当】 教頭 菊地 一成

☎0185-85-3120 FAX 0185-85-3253

Mail : kohoku@shirakami.or.jp

町の人口と世帯数



※令和8年8月末現在、()内前月比

10月の行事予定



日	曜日	行 事 名
1	木	
2	金	おひさまひろば「能代山本地区合同交流会～ミニ運動会～」(NODENアリーナ 10:00～11:30)
3	土	認知症講演会 (10:00～11:50 琴丘総合体育館)
4	日	
5	月	健康相談・コーヒーサロン (9:30～11:30 琴丘地域拠点センター)
6	火	転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 琴丘総合体育館)
7	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 役場本庁)
8	木	健康相談・コーヒーサロン (9:30～11:30 山本地域拠点センター) おひさまひろば「すくすく発育測定」(9:30～11:30 子育て支援センター) 体組成計測定日 (10:00～11:30 保健センター) 特設人権相談所 (10:00～15:00 山本地域拠点センター)
9	金	三種たつこの保育園開放「『先生！絵本読んで!!』絵本に親しんでみましょう!」(10:00～11:00) おれんじカフェ (13:30～15:00 達子生活改善センター)
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日「町内体育施設無料開放」 第20回みたねマラソン大会 (8:30～12:00 ことおか中央公園)
13	火	琴丘保育園開放「Trick or Treat ランタンをつくりましょう♪」(10:00～11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 八竜改善センター)
14	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 琴丘地域拠点センター)
15	木	琴丘地域行政相談所 (10:00～12:00 ひまわりセンター) 八竜地域行政相談所 (10:00～12:00 さざなみ苑)
16	金	おひさまひろば「おひるねアート・おすわりアート撮影会♪」(9:50～11:30 子育て支援センター) 認知症予防教室 歌って脳トレ! 音楽療法講座 (10:00～11:00 八竜改善センター) 三種町誕生20周年記念式典 (13:30～ 琴丘総合体育館)
17	土	三種町町民祭2026 (9:00～16:00 琴丘総合体育館)
18	日	狂犬病予防注射
19	月	
20	火	山本保育園開放「見て!触れて!つくって!秋を楽しもう♪」(10:00～11:00) 転倒予防教室 いきいき元気塾 (10:00～11:30 山本地域拠点センター) 健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 金陵の館)
21	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 役場本庁) 山本地域行政相談所 (10:00～12:00 山本地域拠点センター)
22	木	おひさまひろば「おさがり交換してみよう」(9:50～11:30 子育て支援センター) 認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室 (10:00～11:30 琴丘地域拠点センター) 健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 八竜改善センター)
23	金	巡回献血 (10:00～11:30 琴丘地域拠点センター) 巡回献血 (13:30～16:00 八竜改善センター) 琴丘公民館講座「爽快!パンチ&キックシェイプ教室 (19:00～20:00 琴丘地域拠点センター)
24	土	
25	日	道の駅ことおか祭り (9:00～ 道の駅ことおか)
26	月	健康相談・コーヒーサロン (13:30～15:30 すいらんの館)
27	火	
28	水	スマホ相談所 (9:00～11:00 山本地域拠点センター) 秋田なまはげの会出張相談会 (13:00～16:00 保健センター)
29	木	おひさまひろば「りんご狩り&さつまいも掘り」(9:50～11:30 山田果樹園)
30	金	
31	土	山本公民館講座「風作り教室(和風)」(9:30～14:00 山本地域拠点センター)

編集後記

10月1日は「コーヒーの日」。日本ではコーヒーの新年度の始まりにあたることから制定され、近年は世界共通の記念日にもなっています。

私は、味の良し悪しはあまりよく分かりませんがコーヒーが大好きで、毎朝必ず一杯飲みます。正直、朝は苦手で、しばらくは頭が働きません。それでもコーヒーから立ちのぼる香りと最初の一口の苦みは、有無を言わず私の頭をたたき起こしてくれます。そこでようやく、一日のエンジンがかかるのです。

そんな小さな習慣が、案外日常を支えているように思います。皆さんにも、これをするというルーティンがあるでしょうか。広報みたねを読むと一か月が始まる、そんなふうに思いながら本号をめぐっていただけたら幸いです。

(村)