町では、出産・子育てする方を応援します！

みんな集まれっ！ みっしゅ

子育て世代包括支援センター 11月のスケジュール

子どもの健診の時間は、こどもホール等を利用できません。



●子どもの健診スケジュール

月　日	時　間	事　業
11月18日	9:00～13:00	７か月児相談 (R8.3月生～R8.5月生)
11月19日	11:00～15:00	３歳児健診 (R5.3月生～R5.5月生)
11月24日	11:00～15:00	１歳６か月児健診 (R7.2月生～R7.5月生)

11月８日は いい歯の日



乳歯の健康や歯みがき習慣は、将来生えてくる永久歯の健康や、全身の健やかな成長にも大きく関わっています。

お子さんが自分で上手にみがけるようになるまでは、保護者による「仕上げみがき」が必要です。奥歯や生えかけの歯は特に汚れが残りやすいため、大人がしっかり確認しましょう。また、歯と歯の間は汚れが残りやすく、虫歯になりやすいので、フロスを使ったケアが大切です。

毎日の丁寧な歯みがきと定期検査で、歯の健康を守りましょう。

離乳食教室を開催しました！

９月29日、子育て交流施設みっしゅにおいて離乳食教室を開催しました。

当日は、３組の親子が参加し、管理栄養士のお話や離乳食の試食を行いました。参加したお母さん同士の交流の時間にもなり、和やかな雰囲気に包まれました。

離乳食の進め方やアレルギーなどで不安がある方は、お気軽にみっしゅへご相談ください。





子育て支援センター「おひさまひろば」 11月のイベントスケジュール

●対　　象　未就園児と保護者
●申込方法　電話で申し込み

日　時	会　場	内　容
５日（9:50～11:30）	子育て支援センター	ＪＡ食農体験教室「体にやさしい蒸しパン作り」
11日（9:30～11:30）	子育て支援センター	「すくすく発育測定／栄養士さんとお話ししましょう」
19日（9:50～11:30）	山本地域拠点センター	「楽しいね♪リトミックの世界」
26日（9:50～11:30）	子育て支援センター	「クリスマスフォト撮影会☆彡」

※平日９時から16時30分にかけて子育て支援センターを開放しています。
※おひさまひろばを開催している間は、子育て支援センターを利用できないことがありますので、事前にご確認ください。
※妊娠している方、すでにお子さまが就園されている方でも、お気軽にお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先　子育て世代包括支援センター　☎74－7758
子育て支援センター　おひさまひろば　☎74－7760