地域包括支援センターだより 今月の予定

◆相談・申し込み・問い合わせ先　地域包括支援センター　☎85−4835　FAX 85−2178

転倒予防教室「いきいき元気塾」

●尿もれ予防体操用ボール代（お持ちでない方）1,800円

と　き	11月10日	11月17日	11月24日
	10時～11時30分		
ところ	八竜改善センター	琴丘総合体育館	山本地域拠点センター

認知症予防教室「わくわく！脳力アップ教室」

と　き	11月９日
	10時～11時30分
ところ	琴丘地域拠点センター

共通事項

対　象
おおむね65歳以上

持ち物
内履き、飲み物

認知症予防教室 歌って脳トレ！ 音楽療法講座

なつかしい歌を歌いながら、楽しくカラダを動かします。音楽のリズムで脳が刺激され心とカラダが元気になります。参加申込はいりません。

●と　き　11月27日　10時～11時
●ところ　八竜改善センター

送迎	９：25	琴丘地域拠点センター　発
	９：40	山本地域拠点センター　発
	９：55	八竜改善センター　着

※帰りは11：10に出発し、行きと逆順に送迎します。
※乗車を希望する方はご連絡ください。

おれんじカフェ

～安心して生活できる地域を目指して～

●と　き　11月10日 13時30分～15時
●ところ　鯉川地区コミュニティセンター
●参加費　無料（参加自由）

おれんじカフェ（認知症カフェ）は地域の誰もが参加でき、安心してゆったりとした気持ちで過ごせる集いの場です。お気軽にご参加ください。

ミニ講話「認知症のお薬について」

薬剤師の方が参加します。個別のお薬相談もできます。お薬手帳を持参してください。

もの忘れ相談プログラム体験

パソコンの画面をタッチして、日時や花、動物などの言葉を答えることでもの忘れ度をチェックします。
この機会に体験してみませんか。

てくてくみたね 家族交流会 ～ロバ隊長についていく～

認知症の方を介護している家族が語り合う会です。ご本人と一緒に参加もできます。
※守秘義務のルールがあります。

と　き　11月６日 13時30分～15時
ところ　山本地域拠点センター



ロバのようにゆっくりと、一歩ずつ着実に進みましょう

講演会を開催します♪

演題「ありがとう　ってお別れ ありがとう　ってお見送り」

人生の最期まで自宅で自分らしく暮らすための講演会を開催します。

●と　き　11月27日　13時～
●ところ　山本ふるさと文化館
●定　員　300人
●対　象　町民、介護・福祉専門職
●参 加 費　無料
●講　師　佐藤医院　佐藤　家隆　院長
●申込期限　11月20日
●申込方法　電話またはＦＡＸ

ぜひご参加ください♪

