

# 地域包括支援センター



地区のサロン（通いの場）に参加したい。  
新しくサロンを開催したい。



運動教室や脳トレ教室に参加して  
いつまでも元気に暮らしたい。

自分や家族が介護サービスの  
利用を検討している。



**自分や家族、地域の人を「守りたい」、「支えたい」、  
気になることについて「気持ちを聞いてもらいたい」など、  
みなさんのご相談に対応します。**

将来、お金の管理に不安があり、  
成年後見制度について知りたい。



高齢者に対する虐待や  
詐欺について相談したい。

近所の人の様子が気になる。  
遠方に住む両親のもの忘れが心配。



主任ケアマネジャー  
社会福祉士  
保健師  
3職種が連携して対応します。

場 所：三種町役場 福祉課内  
（三種町鶉川字岩谷子8）  
TEL：0185-85-4835  
FAX：0185-85-2178

包括支援センターで行っている  
主な教室や事業をご紹介します。



## 転倒予防教室 いきいき元気塾



椅子に座って音楽に合わせて行う楽しい運動です。  
尿もれ予防の体操やスクワットなども行います。

## 認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室

“間違ったら笑うこと”を合い言葉に、頭と身体を  
動かしながら楽しんで行う脳トレ教室です。

## 認知症サポーター養成講座

何か特別なことをするのではなく、認知症につ  
いて正しく学び認知症の人やその家族を温かく  
見守り、応援する人です。誰もが希望と尊厳を  
持ち安心して暮らせるまちづくりを一緒に目指  
しませんか？



## 介護予防サロン支援

住み慣れた地域でいきいきと暮らし続ける  
ために、歩いて行ける身近な地域の会場（サ  
ロン）で、介護予防や支え合える場所作りの  
支援を行っています。



## おれんじカフェ

カフェの目的は自分や家族、友人など、誰  
が認知症となっても慌てず、偏見なくゆる  
〜く地域とつながりを持ち続けられる場を  
目指しています。誰にでも優しいカフェに  
できるようご協力ください。

R7年度



## 「てくてくみたわ」



認知症家族交流会 ロバ隊長についていく。

誰にでも相談できる話ではない色々な悩み  
を同じ立場だからこそ話し合える家族交流  
会です。お気軽にご参加ください。

(守秘義務のルールもあります)



## 認知症初期集中支援チーム

認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を  
行います。家族の訴えなどにより、ご本人や  
ご家族を訪問後、チーム（医師・保健師・社  
会福祉士などの専門職）での評価に基づい  
て、自立へのサポートを集中的（おおむね6  
か月）に行い支援します。



開催日時等詳細については広報または町ホームページで確認するか、  
地域包括支援センターまでお問合せください。(TEL:0185-85-4835)