

わくわく!脳力アップ教室

— 安全に運転できる期間“運転寿命”の延伸に向けて —

間違ったら “笑うこと” を合い言葉に
頭と身体を動かしながら楽しんで行う脳トレです。



	日 付	曜 日
1	4月 14日	月
2	5月 7日	水
3	6月 9日	月
4	7月 14日	月
5	8月 22日	金
6	9月 8日	月
7	10月 30日	木
8	11月 10日	月
9	12月 8日	月
10	1月 5日	月
11	2月 9日	月
12	3月 13日	金

【指導者】 健康運動指導士

加藤 光葉 先生

児玉 美幸 先生

【会 場】 じよもん

(琴丘地域拠点センター)

【時 間】 10:00～11:30

【持ち物】 飲み物
必要な方は老眼鏡

❖ 月によって曜日が異なります。



2月の会場は
山本地域拠点センター

になります。

❖ 事前の申込みは必要ありません。どなたでも参加できます。

問い合わせ先 : 福祉課 三種町地域包括支援センター (85)-4835