

# 令和8年度 認知症予防教室 わくわく!脳力アップ教室

～ 安全に運転できる期間“運転寿命”の延伸に向けて～

間違ったら“笑う”を合い言葉に  
頭と身体を動かしながら楽しんで行う脳トレです。



	日付	曜日
1	4月 13日	月
2	5月 11日	月
3	6月 8日	月
4	7月 13日	月
5	8月 10日	月
6	9月 14日	月
7	10月 22日	木
8	11月 9日	月
9	12月 14日	月
10	1月 7日	木
11	2月 10日	水
12	3月 10日	水

【指導者】 健康運動指導士  
加藤 光葉 先生  
児玉 美幸 先生

【会場】 じよもん  
(琴丘地域拠点センター)  
【時間】 10:00～11:30  
【持ち物】 飲み物  
必要な方は老眼鏡

❖ 月によって曜日が異なります。



2月と3月の会場は  
山本地域拠点センター  
になります。

❖ 事前の申込みは必要ありません。どなたでも参加できます。

問い合わせ先：福祉課 三種町地域包括支援センター (85)-4835