

地域包括支援センター



地区のサロン（通いの場）に参加したい。
新しくサロンを開催したい。



運動教室や脳トレ教室に参加して
いつまでも元気に暮らしたい。

自分や家族が介護サービスの
利用を検討している。



**自分や家族、地域の人を「守りたい」、「支えたい」、
気になることについて「気持ちを聞いてもらいたい」など、
みなさんのご相談に対応します。**

将来、お金の管理に不安があり、
成年後見制度について知りたい。



高齢者に対する虐待や
詐欺について相談したい。

近所の人の様子が気になる。
遠方に住む両親のもの忘れが心配。



主任ケアマネジャー
社会福祉士
保健師
3職種が連携して対応します。

場 所：三種町役場 福祉課内
（三種町鶉川字岩谷子8）
TEL：0185-85-4835
FAX：0185-85-2178

包括支援センターで行っている
主な教室や事業をご紹介します。



転倒予防教室 いきいき元気塾



椅子に座って音楽に合わせて行う楽しい運動です。
尿もれ予防の体操やスクワットなども行います。

認知症予防教室 わくわく！能力アップ教室

“間違ったら笑うこと”を合い言葉に、頭と身体を
動かしながら楽しんで行う脳トレ教室です。



おれんじカフェ

カフェの目的は自分や家族、友人など、誰
が認知症となっても慌てず、偏見なくゆる
～く地域とつながりを持ち続けられる場を
目指しています。誰にでも優しいカフェに
できるようご協力ください。

認知症サポーター養成講座

何か特別なことをするのではなく、認知症につ
いて正しく学び認知症の人やその家族を温かく
見守り、応援する人です。誰もが希望と尊厳を
持ち安心して暮らせるまちづくりを一緒に目指
しませんか？



介護予防サロン支援

住み慣れた地域でいきいきと暮らし続ける
ために、歩いて行ける身近な地域の会場（サ
ロン）で、介護予防や支え合える場所作りの
支援を行っています。



認知症 家族交流会

誰にでも相談できる話ではない色々な悩み
を同じ立場だからこそ話し合える家族交流
会です。お気軽にご参加ください。

（守秘義務のルールもあります）



認知症初期集中支援チーム

認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を
行います。家族の訴えなどにより、ご本人や
ご家族を訪問後、チーム（医師・保健師・社
会福祉士などの専門職）での評価に基づい
て、自立へのサポートを集中的（おおむね6
か月）に行い支援します。



開催日時等詳細については広報または町ホームページで確認するか、
地域包括支援センターまでお問合せください。（TEL:0185-85-4835）