

## 歌って脳トシ!



# 音楽療法講座



なつかしい歌を楽しく歌いながら身体を動かします♪

音楽のリズムで脳が刺激され“心”と“身体”が元気になります

【指導者】 音楽療法士 平川 真実 先生

【時間】 10時~11時 【曜日】 金曜日



	日付	会場
1	4月 19日	八竜改善センター
2	5月 17日	
3	6月 21日	
4	7月 19日	山本地域拠点センター
5	8月 23日	
6	9月 20日	
7	10月 18日	八竜改善センター
8	11月 15日	
9	12月 20日	
10	1月 17日	山本地域拠点センター
11	2月 21日	
12	3月 21日	

※会場の椅子の準備はご自身でお願いします。

【持ち物】 飲み物

❖事前の申込みは必要ありません。どなたでも参加できます。



問い合わせ先 : 福祉課 三種町地域包括支援センター (85)-4835