

わくわく!脳力アップ教室



— 安全に運転できる期間“運転寿命”の延伸に向けて —
 間違ったら “笑うこと” を合い言葉に
 頭と身体を動かしながら楽しんで行う脳トレです。



	日 付	時 間
1	4月 25日	10:00~ 11:30
2	5月 30日	
3	6月 27日	
4	7月 25日	
5	8月 29日	
6	9月 26日	
7	10月 17日	13:30~ 15:00
8	11月 28日	10:00~ 11:30
9	12月 19日	13:30~ 15:00
10	1月 23日	
11	2月 20日	
12	3月 27日	10:00~ 11:30

【指導者】 健康運動指導士
 加藤 光葉 先生
 児玉 美幸 先生

【会 場】 じよもん
 (琴丘地域拠点センター)

【曜 日】 木曜日

【持ち物】 飲み物
 必要な方は老眼鏡

※会場の椅子の準備はご自身でお願いします。

❖月によって開催時間が異なります。

❖2月はパレス琴丘で開催します。⚠

❖事前の申込みは必要ありません。どなたでも参加できます。

問い合わせ先 : 福祉課 三種町地域包括支援センター (85)-4835