

教室参加については、三種町保健センター（0185-83-5555）までお電話ください。

日中ウォーキング・教室等 開催 スケジュール表

2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	日中ウォーキング (琴丘クアの古道コース) 午前9時集合			日中ウォーキング (ゆめろんコース) 午前9時集合		日中ウォーキング (惣三郎沼コース) 午前9時集合
8	9	10	11	12	13	14
日曜ウォーキング 【ガイド付き】  (琴丘クアの古道コース) 午前9時集合	クアオルトの日 ウォーキング  (惣三郎沼コース) 午前9時集合			体組成計 測定日 保健センター 午前10時～11時半		日中ウォーキング (惣三郎沼コース) 午前9時集合
15	16	17	18	19	20	21
	日中ウォーキング (琴丘クアの古道コース) 午前9時集合			日中ウォーキング (ゆめろんコース) 午前9時集合		日中ウォーキング (惣三郎沼コース) 午前9時集合
22	23	24	25	26	27	28
日曜ウォーキング 【ガイド付き】  (琴丘クアの古道コース) 午前9時集合	日中ウォーキング (琴丘クアの古道コース) 午前9時集合	楽らく貯筋体操教室  (クアオルト運動室) 午前10時～11時		日中ウォーキング (ゆめろんコース) 午前9時集合		日中ウォーキング (惣三郎沼コース) 午前9時集合

## ○ウォーキング再開のお知らせ

町内におけるツキノワグマの目撃情報が減ってきたことに伴い、中止していた屋外でのクアオルト健康ウォーキングを再開します。※熊鈴を装着することや単独行動を避けるなど、引き続き熊への対策は徹底するよう、お願いいいたします。

## ○ゆめろんクアオルト浴室の使用休止について

温度調整設備の故障により、当面の間クアオルト浴室の使用を休止させていただきます。  
これに伴い、「温泉エクササイズ教室」は休止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いします。