

おひさまひろば

三種町子育て支援センター

TEL 0185-74-7760

FAX 0185-74-7759

豊岡金田字森沢1-2

令和 8年 2月号

2月4日で立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。室内の乾燥に気配りし、換気や加湿に努めて感染症からお子様を守ってあげましょう。感染症予防には免疫力をアップさせることが大切。「たっぷり睡眠」「しっかり栄養」「楽しく体を動かす」など生活リズムを整えて、元気に春を迎えましょう！



の予定



ひろばに参加したい方は、センターに電話で申し込んでください。

日 時	場 所	内 容
5日(木) 9:45~11:30	子育て支援センター みっしゅ 和室	おひさまひろば「メープル米粉クッキー作り」先着6組 特定原材料不使用！材料は米粉、メープルシロップ、塩のみ！ お子様と一緒に作れる、甘くておいしい、安心安全な簡単クッキーです。 講師：Atelier-saku 信太 秋桜 氏
12日(木) 9:30~11:30	子育て支援センター	おひさまひろば「すくすく発育測定」 発育測定をした後は、こどもホールや支援センターなど好きなところでゆったり過ごしましょう。
20日(金) 9:45~11:30	子育て支援センター	おひさまひろば「カスタムクレヨンdeお雛様作り」先着6組 安全安心なクレヨンでお雛様作りを楽しみましょう。 講師：吉田 郁子氏（カスタムクレヨンクリエーター）材料代:500円（当日集金）
26日(木) 9:45~11:30	子育て支援センター みっしゅ 和室	おひさまひろば「おさがり交換しましょう」 着なくなった服や靴、使わなくなった玩具を持ち寄って交換しましょう。 品物が無くても大丈夫ですよ。♥子育て仲間でシェアしましょう。 ※ひろば終了後も17時まで和室でおさがりを見ることができます。

※都合により、変更となる場合があります。

2月3日は節分！ 鬼は～外！ 福は～内！
今年の恵方は南南東!!



節分はみんなが健康で幸せに過ごせるようにと願い、悪いものを追い出す日です。匂いの強い焼いたいわしの頭とひいらぎを、玄関に飾る風習もあります。豆まきをするのは、「魔物を滅（めつ）する=魔滅（まめ）」という説も。また、恵方巻きを食べるのは関西地方が発祥とされ、その年の恵方を向き、太巻き一本を無言で食べるが習わし。子どもと好きな具材で作ってみるのも楽しいですね。

保育園開放日のお知らせ

○開放時間は 10時～11時までです。

保育園のお友だちと交流しましょう。

三種たつのこ保育園 (0185-85-3670)

6日（金）「雪遊びをたのしましょう！」

琴丘保育園 (0185-87-3303)

10日（火）「ハートをプレゼントしちゃおう♥」

山本保育園 (0185-83-2247)

17日（火）「あつたか素材に触れてみよう♪」

申込みは
山本・琴丘保育園は2日前
三種たつのこ保育園は
前日までです♪
園に直接申し込んでください。



油断できないかぜ

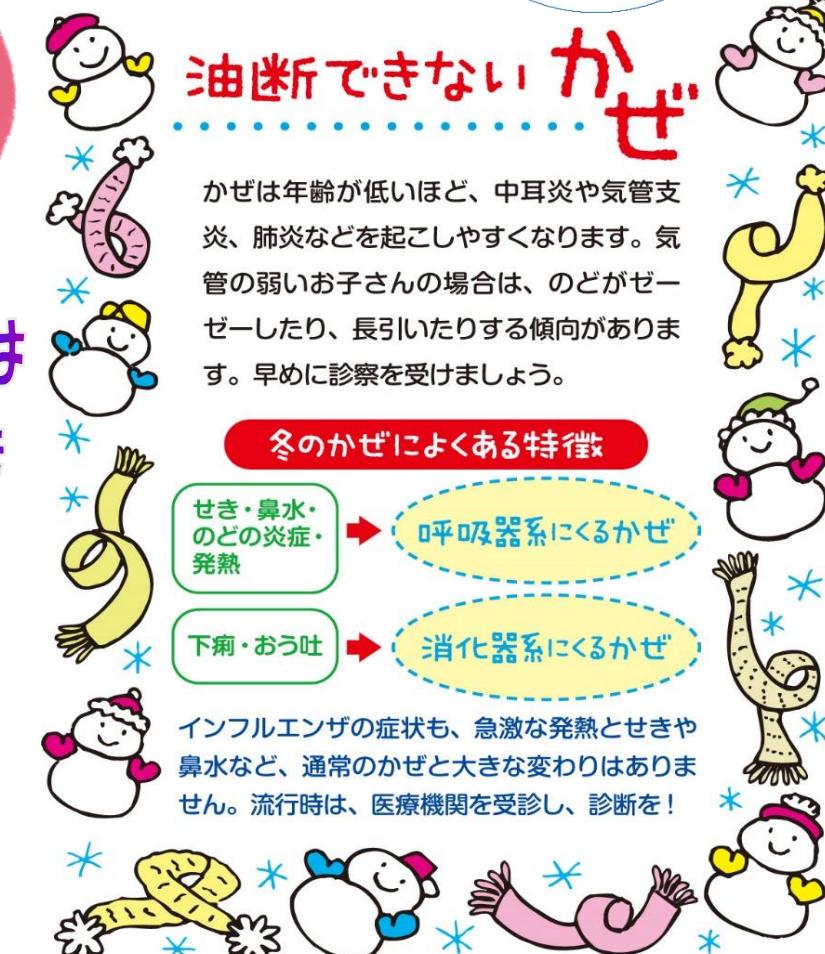
かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！



とってもかわいいお雛様



節ったあと、お絵描き
楽しめます。

無理をせず、
ほどよく力を抜いて！
頑張りすぎない育児
応援します！

