



# おひさまひろば

三種町子育て支援センター  
 TEL 0185-74-7760  
 FAX 0185-74-7759  
 豊岡金田字森沢1-2  
 令和 8年 2月号

2月4日で立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。室内の乾燥に気配りし、換気や加湿に努めて感染症からお子様を守ってあげましょう。感染症予防には免疫力をアップさせることが大切。「たっぷり睡眠」「しっかり栄養」「楽しく体を動かす」など生活リズムを整えて、元気に春を迎えましょう！



## 2月の予定



ひろばに参加したい方は、センターに電話で申し込んでください。

日 時	場 所	内 容
5日(木) 9:45~11:30	子育て支援センター みっしゅ 和室	おひさまひろば「メープル米粉クッキー作り」先着6組 特定原材料不使用！材料は米粉、メープルシロップ、塩のみ！ お子様と一緒に作れる、甘くておいしい、安心安全な簡単クッキーです。 講師：Atelier-saku 信太 秋桜 氏
12日(木) 9:30~11:30	子育て支援センター	おひさまひろば「すくすく発育測定」 発育測定をした後は、こどもホールや支援センターなど好きなところで ゆったり過ごしましょう。
20日(金) 9:45~11:30	子育て支援センター	おひさまひろば「カスタムクレヨン de お雛様作り」先着6組 安全安心なクレヨンでお雛様作りを楽しみましょう。 講師：吉田 郁子氏 (カスタムクレヨンメーカー) 材料代:500 円 (当日集金)
26日(木) 9:45~11:30	子育て支援センター みっしゅ 和室	おひさまひろば「おさがり交換しましょう」 着なくなった服や靴、使わなくなった玩具を持ち寄って交換しましょう。 品物が無くても大丈夫ですよ。♥子育て仲間でシェアしましょう。 ※ひろば終了後も 17 時まで和室でおさがりを見ることができます。

※都合により、変更となる場合があります。

## 2月3日は節分！

今年の恵方は南南東!!



鬼は～外！  
福は～内！



節分はみんなが健康で幸せに過ごせるようにと願い、悪いものを追い出す日です。匂いの強い焼いたいわしの頭とひいらぎを、玄関に飾る風習もあります。豆まきをするのは、「魔物を滅(めつ)する=魔滅(まめ)」という説も。また、恵方巻を食べるのは関西地方が発祥とされ、その年の恵方向き、太巻き一本を無言で食べるのが習わし。子どもと好きな具材で作ってみるのも楽しいですね。

## 保育園開放日のお知らせ

○開放時間は10時～11時までです。

保育園のお友だちと交流しましょう。

三種たつのご保育園 (0185-85-3670)

6日(金)「雪遊びをたのしみましょう！」

琴丘保育園 (0185-87-3303)

10日(火)「ハートをプレゼントしちゃおう♥」

山本保育園 (0185-83-2247)

17日(火)「あったか素材に触れてみよう♪」

申込みは  
山本・琴丘保育園は2日前  
三種たつのご保育園は  
前日までです♪  
園に直接申し込んでください。



14日は  
聖  
バレンタインデー

「ありがとう」は  
言葉で伝えま  
しょう



## 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

### 冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・  
のどの炎症・  
発熱 → 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！

無理をせず、

ほどよく力を抜いて！

「頑張りがすぎない育児」

応援します！



とってもかわいいお雛様



飾ったあと、お絵描き  
楽しめます。