



# おひさまひろば

三種町子育て支援センター  
 TEL 74-7760  
 FAX 74-7759  
 豊岡金田字森沢 1-2  
 令和 8年 5月号

吹く風もさわやかな日々が続いています。お散歩や外遊びをする機会が増えてきたのではないのでしょうか？  
 子どもは汗をかきやすいので、こまめな着替えや涼しい服を着るなどしてあせも対策をしましょう。

帽子は日差しだけでなく、怪我からも頭を守ってくれますよ。紫外線対策を行いながら、外遊びを通して体を動かす心地よさを一緒に味わってくださいね！

## 5月の予定

ひろばに参加したい方は、  
 電話で申し込んでください。  
 都合により変更となる場合があります。

日時	場所	内容
7日(木) 9:30~11:30	子育て支援センター	「すくすく発育測定/こどもホールで遊びましょう」 発育測定をしたら、1階の広いホールでも遊んでみましょう。お子様の様子に合わせて支援センターで過ごすこともできますよ。
14日(木) 9:50~11:30	子育て支援センター	「カスタムクレヨンを作りましょう」先着5組 講師：吉田郁子氏(カスタムクレヨンクリエイター) 好きな型を選んで、安全安心なクレヨン作りを楽しみましょう。 材料費500円(当日集金)
21日(木) 9:30~11:30	子育て支援センター	「お歌に合わせてふれあい遊び♪」 お子様と一緒に、歌に合わせてゆっつりのんびり触れあいましょう。
27日(水) 9:50~11:30	松庵寺 (鹿渡地区)	家庭教育講座「音遊びパレード in 松庵寺」 講師：渡邊英心氏(松庵寺副住職：音楽家) 境内を探検しながら、いろんな楽器を使ってパレードしましょう！ ドキドキ・ワクワク楽しいですよ。 ※必要に応じて抱っこ紐の準備をお願いします。



## 保育園 開放日のおしらせ

○今月から町内の保育園の園開放があります。ぜひご利用ください。  
 開放時間：10時～11時  
 申込方法：保育園へ電話  
 山本・琴丘地区は2日前まで、八竜地区は前日まで。  
 開催日：三種たつこの保育園 → 第1金曜日(85-3670)  
 琴丘保育園 → 第2火曜日(87-3303)  
 山本保育園 → 第3火曜日(83-2247)  
 ☆都合により変更となる場合があります。  
 \*開放時間は10時～11時までです。保育園のお友だちと楽しく交流しましょう。

三種たつこの保育園 1日(金)「こいのぼりお誕生会に参加しましょう！」  
 琴丘保育園 12日(火)「ようこそ！はじめまして！！」  
 山本保育園 19日(火)「はじめまして こんにちは！」

★大人も子どもも飲み物をご持参くださいね。

### ?? こどもの日クエスチョン??

- Q：どうして鯉のぼりを揚げるの？  
 A：滝を登り切った鯉が龍に変身したという中国の伝説から、子どもがどんな逆行にも負けず強く健康に育つようにと願いが込められています。
- Q：兜を飾るのはなぜ？  
 A：昔、武士が命を守るために身に付けたことから、子どもの身を守って元気に育つようにと願いが込められているといわれています。
- Q：なぜ、かしわ餅やちまきを食べるの？  
 A：子孫繁栄と魔除けの願いを込めて、食べるようになりました。



### 簡単な兜の折り方

おさがり交換会を  
**6月18日(木)**に  
 予定しています。



5月10日は **母の日**  
 いつもありがとう

### 能代山本地区の子育て支援センターからのお知らせ

今年度は、「能代山本地区 子育て支援センターひろば」を行います。各地区の支援センターが集まって楽しく交流します。  
 第1回目は、「北欧の杜で水遊び」  
 日時：8月20日(木) 10:00~11:30  
 対象：就学前のお子様とその保護者  
 (付き添いの小学生までのお子様も参加できます。)  
 場所：北欧の杜(大館)  
 ※申込み：最寄りの子育て支援センターへ  
 ☆三種町支援センター職員も参加しますよ。  
 能代山本の子育て仲間と交流しませんか？

### 1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

- 水っぽい鼻水が続く
- 外に出たときに目をかゆがる
- 目がくじゅくじゅくしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、花粉の付いた服を着替える
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

子育てに対する不安など、  
 一人で悩まないで  
 どんなことでもお気軽にご相談ください。

\*電話相談：月曜～金曜日  
 8:30～16:30  
 三種町子育て支援センター  
 ☎0185-74-7760